

MD MUSTAFA

هُوَ الشَّافِی

تشریح شمرِ صحت

ہومیوپیتھک علاج



مصنف

الحاج پروفیسر ڈاکٹر سید منظر حسین کاظمی



MD MUSTAFA

میرے والد والدہ

کے لئے دعائے مغفرت کریں اور آپ حضرات اپنی
دعاؤں میں مجھ خاکسار کو بھی یاد رکھیں

دعاؤں کا طلبگار

سید حسین محمد ابن گنج فقیر رحمت
اللہ علیہ پشاور

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اللہ تعالیٰ کے نام سے شروع کرتا ہوں جو بڑا مہربان، نہایت رحم کرنے والا ہے۔

وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ لَشَفِيعٌ ﴿٨٠﴾

القرآن سورہ شعراء - آیت نمبر ۸۰

اور جب میں بیمار ہوتا ہوں تو وہی (خدا) شفا دیتا ہے۔

جہاں کہیں طِب کے فن سے محبت ہے
وہیں انسان سے محبت ہے
بقراط

هُوَ الشَّافِی

سرچشمہ صحت

ہومیوپیتھک علاج

مصنف

الحاج پروفیسر ڈاکٹر سید منظر حسین کاظمی

تعلیم کی خدمت میں تیسری پشت

شیخ شوکت علی اینڈ سنز

ناشران و تاجران کتب

اردو بازار ایکسٹینشن، ایم۔ اے جناح روڈ کراچی

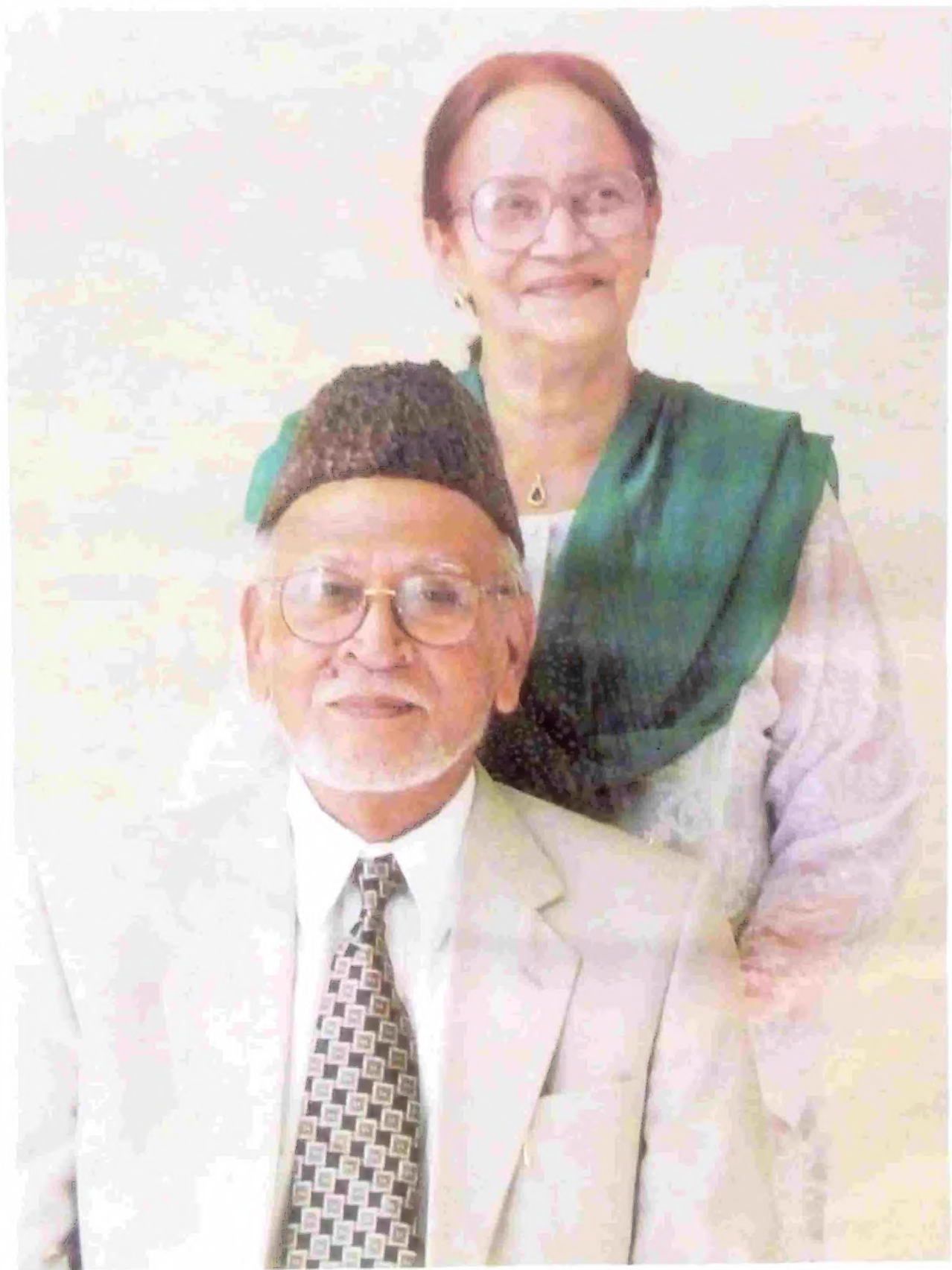
فون: ۲۶۳۷۵۷۷-۲۲۱۷۷۶۷

جملہ حقوق بحق مصنف محفوظ ہیں

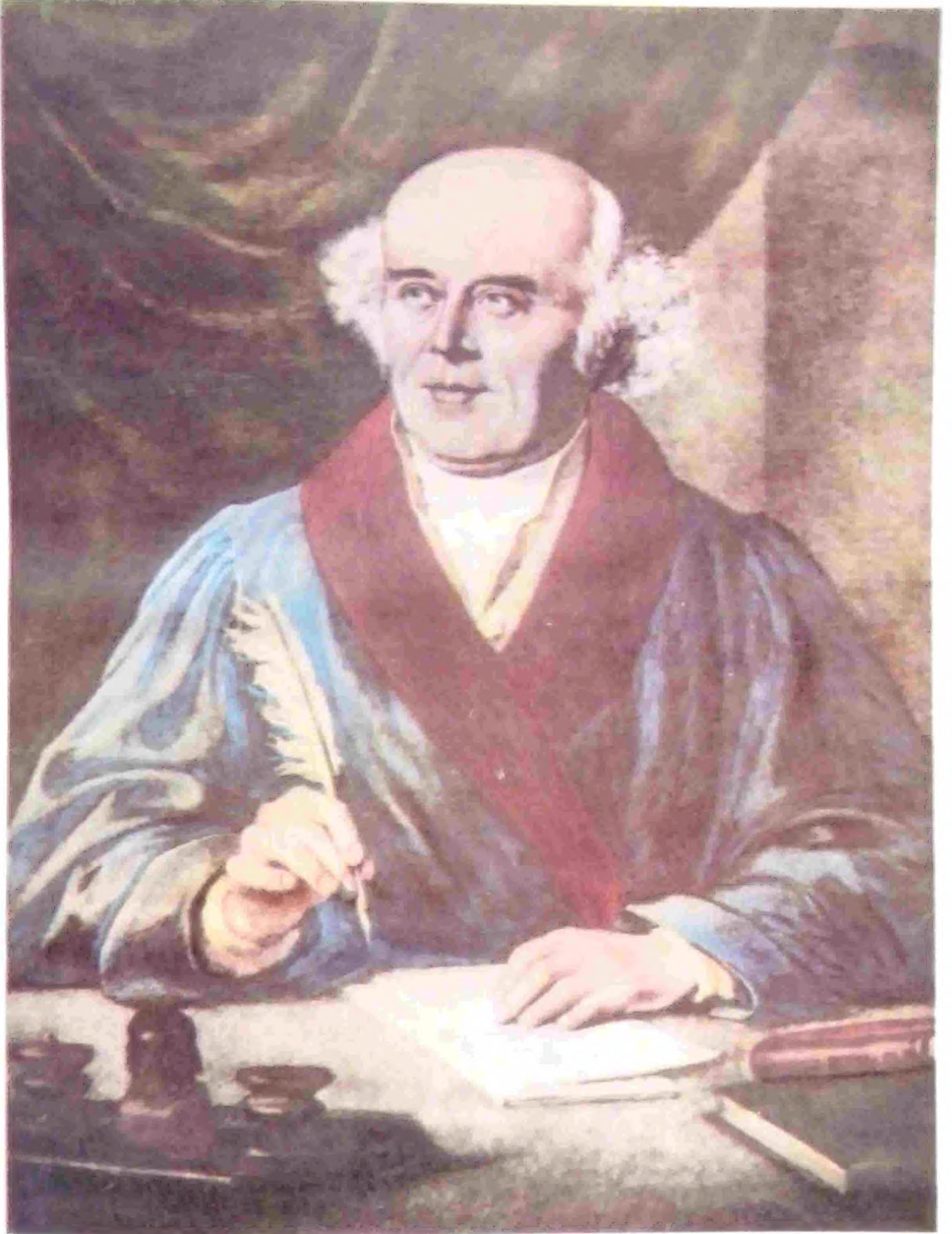
سال اشاعت	جون ۲۰۰۰ء
کمپیوٹر کمپوزنگ	مطبوعات توحید
سرورق	فہیم منظر کاظمی (ہیوسٹن، امریکہ)
تعداد (ایڈیشن اول)	۱۰۰۰ (ایک ہزار)
عرض ناشر	سید محمد ایوب نقوی
قیمت	پاکستان میں ۳۰۰ روپے، غیر ممالک میں ۵۰ ڈالر امریکی

اشاکسٹ

- پاکستان
- ۱ - ونگ کمانڈر (ر) غنفر حسین ایف ۶۲، رضویہ سوسائٹی ناظم آباد کراچی فون ۶۲۱۳۲۳
 - ۲ - تمام معروف ہو میو پیٹھک کتب و ادویات فروش
 - ۳ - شیخ شوکت علی اینڈ سنز اردو بازار کراچی
 - ۴ - ویلکم بک پورٹ (پرائیویٹ لمیٹڈ) مین اردو بازار کراچی
 - ۵ - محفوظ بک ایجنسی مارٹن روڈ کراچی
 - ۶ - احمد بک ڈپو رضویہ سوسائٹی کراچی
 - ۷ - رحمت اللہ بک ایجنسی کھارادر کراچی
 - ۸ - کرتل (ر) سید شاہد نقوی اسلام آباد فون نمبر ۲۹۱۸۸۶
 - ۹ - سید حسن مجتبیٰ - ۳ - جلیل کواری رز گلبرگ پشاور
- بھارت
- ۱ - ڈاکٹر غنفر عباس دسری ہاوس بھیرون بی روڈ لکھنؤ یوپی
 - ۲ - سید محمد ضیاء ۷۷ بی پیر ٹاؤن بارہ بنکی یوپی
- امریکہ
- ۱ - جناب صفدر رضا کاظمی فون ۹۸۰۵۲۲۱ (۲۸)
 - ۲ - جناب فہیم کاظمی فون ۸۹۰۳۱۷۷ (۲۸)
 - ۳ - ڈاکٹر کلیم کاظمی فون ۶۳۸۲۲۹۳ (۲۸)



منظر کاظمی اپنی بیگم زاہرہ بانو کے ساتھ جنہوں نے
مصنف کو ہر فکر سے آزاد رکھ کر کتاب مکمل کرائی



علاج بالمثل کو ہومیوپیتھی
نام دینے والا ڈاکٹر ہنی مین

انتساب

والد — سید مظفر حسین مرحوم ابن بخش حسین
 والدہ — سیدہ شہر بانو مرحومہ بنت اسد حسین
 بہائی — سید مشتاق حسین مرحوم ابن مظفر حسین
 بہاوج — سیدہ سعیدہ بانو مرحومہ بنت محمد نقی
 جوان سال فرزند — فلاننگ آفیر سہیل شہید

اور

اُن تمام مریضوں کے نام

جو ہومیو پیتھک طریقہ علاج کی افادیت سے ناواقف تھے

نوٹ - اس کتاب کی پروف ریڈنگ ڈاکٹر منظور حیدر صاحب اور مصنف نے بار بار کی ہے اس پر بھی اگر کچھ غلطیاں رہ گئی ہوں تو اردو زبان کے کاتین کی تاریخ کو مد نظر رکھتے ہوئے کاتب کی غلطی کو نظر انداز کر دیجئے گا۔

عرض ناشر

میں نہ ڈاکٹر ہوں اور نہ اس فن سے واقف۔ متعدد اسلامی کتب کا مصنف ضرور ہوں لیکن اس تجربہ کا علم الابدان سے کوئی تعلق نہیں۔ اس وقت صرف زیر نظر کتاب ”سرچشمہ صحت“ کا ناشر ہونے کی حیثیت سے اپنے حقوق استعمال کرتے ہوئے اتنا تحریر کرنا اپنا فرض سمجھتا ہوں کہ کتاب کے مصنف پروفیسر سید منظر حسین کاظمی کے تعارف میں قدرے تشنگی رہ گئی۔ وہ شخص جو اپنے شاگردوں کے لئے قابل تقلید ہو، اساتذہ میں محترم ہو، ایڈمنسٹریشن میں رعب و دبہ اور انصاف ہو، احباب میں ہر دل عزیز ہو، جس کے ذہنی آب و تاب کا چرچا محفل محفل ہو، جس کے تفریحی مشاغل میں افرادی سلقہ اور رکھ رکھاؤ ہو، جو میل ملاپ میں سادہ اور بے تکلف ہو، جسکی طبیعت میں بے نیازی کے ساتھ ساتھ خود نگری ہو، اسے اتنا لکھ کر کیسے چھوڑا جاسکتا ہے کہ کاظمی صاحب علم و ادب میں بلند مقام حاصل کرنے کے بعد اب ڈاکٹری کے میدان میں بھی بھرپور صلاحیتوں کے مالک ہیں۔

اپنی ناگفتہ بہ دشواریوں کے باوجود جب معلوم ہوا کہ ڈاکٹر صاحب نے ہو میو پیٹھی پر اپنے پچاس سالہ تجربہ کو صفحہ قرطاس پر بکھیرا ہے تو اسے چھاپنے کی خواہش کے ساتھ ان کے پاس حاضر ہوا۔ جس طرح وہ مجھے عزیز ہیں اسی طرح وہ بھی مجھے اپنے گھر کا ایک فرد سمجھتے ہیں انکا دادھیال سلون ضلع رائے بریلی ہے تو تانیاںل مصطفیٰ آباد ضلع رائے بریلی جبکہ میرا دادھیال مصطفیٰ آباد اور تانیاںل سلون ہے گویا میں گھر کا بھیدی ہوں۔

ملک تقسیم ہونا، سیاسی اور سماجی انقلاب برپا ہوتے رہنا الگ بات ہے لیکن معاشرتی انداز اور خاندانی روایات بدلنا آسان نہیں۔ کاظمی صاحب کے پردادا میرضامن حسین، واجد علی شاہ کے زمانے میں فتح پور سے لے کر الہ آباد تک کے علاقے کے مالک تھے۔ ظاہر ہے کہ ان کا جاہ و جلال اور رعب و دبہ کیا رہا ہو گا۔ انگریزوں نے واجد علی شاہ کی گرفتاری کے بعد انہیں بھی قید میں ڈال دیا اور زہر دے کر ختم کر دیا لیکن خون کے اثرات حکومتوں سے ختم نہیں ہوتے۔ سلون میں کاظمی صاحب کے خاندانی اثرات اور انداز رہائش کو میں نے اپنی آنکھوں سے دیکھا ہے محرم کے تین جلوسوں میں ہاتھی اونٹ اور گھوڑوں پر علم ہوتے اور سارے مجمع میں رونیاں تقسیم ہوتیں۔ دادھیال کے اس ماحول میں آنکھ کھولنے والے بچے کی شخصیت کے بناؤ اور شعور کے بساؤ

میں ماضی اور حال کو جذب کرنے کی کس قدر مہارت ہوگی۔ نائیپال کے علمی خزانوں نے کاظمی صاحب کے علمی و ادبی قدروں کو اجاگر کیا اور یہی وجہ ہے کہ آج وہ اس اعلیٰ مقام پر فائز ہیں۔ وہ ہمہ صفت موصوف ہیں۔ لکھنؤ ریڈیو اسٹیشن گواہ ہے کہ وہ فن موسیقی سے واقف ہیں۔ سلون اور مصطفیٰ آباد کے گلی کوچے آواز دیتے ہیں کہ وہ بہترین نوحہ خواں و سوز خواں ہیں۔ اسکول و کالج اور یونیورسٹی کے ریکارڈ نہ صرف یہ بتلاتے ہیں کہ وہ اول درجہ حاصل کرنے والے علم کے گوہر آبدار ہیں بلکہ کھیلوں کے میدان کے بھی شہسوار ہیں۔ دولت و ثروت اور ماں باپ چھوڑ کر پاکستان اس لئے آگئے کہ قائد اعظم کے ہمنوا تھے اور خلیق الزماں صاحب کی سربراہی میں پاکستان حاصل کرنے والوں میں تھے۔ پاکستان کے کالج جہاں وہ پروفیسر و پرنسپل رہے اس بات پر مہر صداقت ثبت کرتے ہیں کہ وہ ڈرامہ نویس اور بہترین ڈائریکٹر رہے ہیں۔ شاعری بھی کرتے تھے لیکن اپنی دوسری مصروفیات میں وقت نہ نکال سکے اور اسے اپنے ادبی مشاغل میں حائل پایا تو اسے چھوڑ دیا۔ آج وہ کئی کتابوں کے مصنف ہیں۔ اپنے بچوں کی پرورش بھی اس انداز میں کی کہ سب کے سب پاکستان کے علاوہ امریکہ میں بھی اعلیٰ مناصب پر فائز ہیں۔

ان سب حوالوں سے میں نے ڈاکٹر صاحب کو متعارف کرانے کی اس لئے کوشش کی کہ لوگ ان کے اس سن و سال میں بھی انکی جہد مسلسل کو دیکھ کر اپنے بچوں کی پرورش کریں کہ وہ پاکستان کا نام روشن کریں۔ انکی کتاب میں فنی صلاحیتوں کو ڈاکٹر نسیم صدیقی صاحب مرحوم نے جس انداز میں پیش کیا ہے وہ قابل ستائش ہے۔ بس اتنا اور عرض کر دوں کہ جس طرح پینل اور برگد کے درخت کی چھاؤں صدقہ جاریہ میں شمار ہوتی ہے اسی طرح یہ کتاب ان درختوں سے زیادہ دیر پا اور صدقہ جاریہ میں شمار ہوگی اور انسانی صحت کی ضامن ہوگی۔ مجھے اس کتاب کے ناشر ہونے پر فخر ہے اور امید ہے کہ آپ سب کی پسند اسے مزید چار چاند لگا دے گی میری دعا ہے کہ خداوند عالم ڈاکٹر منظر حسین کاظمی کی حیات و صحت میں اضافہ کرے اور ان کے درجات بلند فرمائے نیز مزید توفیق عطا کرے کہ اپنے قلم کی جنبش سے انسانیت کی خدمت کرتے رہیں۔ زیر نظر کتاب انیس کاوشوں کا نتیجہ ہے۔

والسلام

الحاج سید محمد ایوب نقوی مصطفیٰ آبادی

کراچی

۲۵ جون ۱۹۹۹ء

اظہار تشکر

- الحمد للہ سخت مراحل سے گزر کر کتاب تین سال میں مکمل ہوئی جس کے لئے شکر گزار ہوں۔
- ۱ - پہلے اپنے پروردگار کا جس نے زندگی اور صحت اور قوت تحریر عطا فرمائی۔
 - ۲ - والدین اور اساتذہ کا جن کی تربیت نے اس قابل کیا کہ کتابیں لکھ سکوں۔
 - ۳ - ڈاکٹر گھوش (لکھنؤ، بھارت) کا جنہوں نے ۱۹۴۲ء میں ہومیو پیتھی پڑھنے کی دعوت دی اور شاگردی کا شرف بخشا۔
 - ۴ - اس کتاب کے پڑھنے والوں کا کہ انہوں نے اسے پڑھنے کے قابل سمجھا۔
 - ۵ - جناب ماجد حسین صاحب، مقیم رضویہ سوسائٹی کا جنہوں نے اپنا قیمتی وقت نکال کر اس کتاب پر نظر ثانی کی پھر بھی غلطی رہ گئی ہو یا کاتب کی جدت کا شکار ہو تو معذرت خواہ ہوں۔
 - ۶ - تعارفی کلمات تحریر کرنے پر ڈاکٹر منظور حیدر صاحب کے خلوص و محبت کا کہ کتاب انہیں پسند آئی۔
 - ۷ - جناب سید محمد ایوب نقوی مصطفیٰ آبادی کا جنہوں نے میری بھولی بسری یادیں تازہ کر دیں۔
 - ۸ - ڈاکٹر نسیم احمد صدیقی کے اظہار پسندیدگی اور ہمت افزائی کا جنہوں نے اپنی گونا گوں مصروفیات کے باوجود مقدمہ تحریر کیا جو لڑنا آسان اور لکھنا مشکل ہے۔ دلی صدمہ ہے کہ کتاب شائع ہونے سے قبل ان کا انتقال ہو گیا۔
 - ۹ - ان تمام ڈاکٹر صاحبان کا جن کے بے پناہ اصرار پر یہ کتاب پایہ تکمیل تک پہنچی۔
- اپنی بیگم زاہرہ کاظمی کا جنہوں نے دوسری کتابوں کی طرح اس کتاب کے لکھنے میں بھی اپنی روائتی خندہ پیشانی سے مجھے ہر فکر سے آزاد رکھا۔

- ۱۱ - اپنے ہونہار فرزند ان غففر، نسیم اور کلیم، دختران شینہ و نغمہ، داماد صفدر و اشتیاق اور بہوؤں غزالہ، فاطمہ اور معصومہ کا جنہوں نے اپنی بے پناہ محبت، خلوص اور پیار سے دماغ کو یکسو کی مہیا کی۔ صفدر کاظمی نے ہیوسٹن امریکہ کے قیام میں بے شمار نایاب کتابیں مہیا کیں اور فرزند ڈاکٹر کلیم کاظمی ماہر امراض طفلان ہیوسٹن امریکہ نے اپنے ماہرانہ مشوروں سے ترامیم و اضافے کرائے اور تقریظ لکھا۔
- ۱۲ - اپنے تمام مریضوں کا جن کا علاج کرنے میں تجربات حاصل ہوئے اور صحت پا کر وہ میرے لئے دعائے خیر کرتے رہتے ہیں۔
- انشاء اللہ یہ کتاب سرچشمہ صحت ثابت ہوگی۔

دعاؤں کا طالب

منظر کاظمی

۱۳ اگست ۱۹۹۹ء

ترتیب مندرجات

صفحہ	عنوانات	صفحہ	عنوانات
۵۱	ہومیوپیتھک طریقہ علاج	۲۵	☆ ڈاکٹر منظر کاظمی "فن اور شخصیت" :
۵۵	"ہنی مین" اور پہلی ہومیوپیتھک میٹریا میڈیکا		ڈاکٹر سید منظور حیدر
۵۸	میٹریا میڈیکا (خواص الادویہ)	۲۸	☆ تقریظ : ڈاکٹر سید کلیم کاظمی
۸۹	ہومیوپیتھک فرسٹ ایڈ کٹ	۲۹	☆ مقدمہ : ڈاکٹر نسیم الدین صدیقی
	ادویات برائے خارجی علاج اور	۳۲	☆ اس کتاب سے فائدہ کس طرح حاصل کریں
۹۰	ہومیوپیتھک ادویات بنانے کے ذخائر	۳۳	☆ بین السطور : پروفیسر ڈاکٹر منظر حسین کاظمی
۹۱	ہومیوپیتھک ادویات پر تحقیق		حصہ اول
۹۸	ہومیوپیتھک علاج میں دو نظریے		☆ مختلف طریقہ علاج
۱۰۱	دوا دینے کے دو طریقے	۳۱	
۱۰۵	ہومیوپیتھی اور سرجری	۳۱	علاج بالقرآن
۱۰۶	چند دواؤں کے ساتھ خصوصی احتیاط	۳۲	چینی طریقہ علاج
۱۰۸	راز کی باتیں Hidden Facts	۳۲	آیوریدک طریقہ علاج
۱۱۰	ادویات حفظ ماقدم	۳۲	طب یونانی یا حکمت
۱۱۳	ہومیوپیتھک اور ایلوپیتھک ادویات	۳۳	طب انگریزی یا ایلوپیتھی
۱۱۵	ہومیوپیتھی، مرض اور دوا	۳۴	نیچروپیتھی یعنی بغیر دوا علاج
۱۱۸	ہومیوپیتھی۔ اینٹی بائیوٹک اور پروپیگنڈہ	۳۵	بائیو کیمک طریقہ علاج
۱۳۲	ایکسویں صدی اور ہومیوپیتھی	۳۵	ہومیوپیتھی یا علاج بالشل
۱۴۷	علاج کیسے کریں	۳۶	تاریخ ہومیوپیتھی

صفحہ	عنوانات	صفحہ	عنوانات
۱۶۵	پل یا اوسط دماغ Ponc Verdee	۱۳۱	ایکونٹ اور کرائٹک بیماری میں فرق
	☆ اعصاب کی تین اقسام		حصہ دوم
۱۶۵	اعصاب حرکت یا Motor Nerves	۱۳۲	☆ جسم و جان
۱۶۶	حسی اعضاء یا Sensory Nerves		
۱۶۶	مشترک اعصاب Mixed Nerves	۱۳۸	اناثومی Anatomy
	☆ عوارض عصبی Sensory	۱۳۹	فزیالوجی Physiology
۱۶۶	عصبی خلل Neurasthenia	۱۳۹	ہستعالوجی Pathology
۱۶۷	اعصابی درد Neuralgia	۱۳۹	ہائجین Hygiene
۱۶۸	فلج یا لقوہ Paralysis	۱۴۲	ہوا، پانی اور غذا
۱۷۰	ریڑھ کا ستون Spinal cord	۱۴۵	کھانے اور پینے کی مفید ترین اشیاء
۱۷۰	ریڑھ کی ہڈی اور دماغ Cerebro Spinal	۱۵۴	وٹامنز Vitamins
	مدقون استقائے دماغ		حصہ سوم
۱۷۱	Hydrocephalus Tuberclosis		باب ۱ -
۱۷۱	ریڑھ کی ہڈی میں ورم Myelitis	۱۵۷	☆ دماغی نظام Brain
۱۷۲	عرق النساء Sciatica		باب ۲ -
۱۷۳	اینٹنن Cramp		
۱۷۴	رعشہ Chorea	۱۶۳	☆ عصبی نظام Nervous System
۱۷۵	لرزش Tremors	۱۶۴	مقدم یا بڑا دماغ Cerebrum
۱۷۶	تشنج (Tetanus) Lock Jaw	۱۶۴	موخریا چھوٹا دماغ Cerebellum
۱۷۷	عصبی کمزوری Nervous Debility	۱۶۵	دماغ مستطیل Medula Oblongata

صفحہ	عنوانات	صفحہ	عنوانات
۱۹۶	سرسام Delirium	۱۷۸	مرگی Epilepsy
۱۹۷	دماغی چوٹ Brain Concussion		نیند نہ آنا اور
۱۹۷	انجماد خون سر کی طرف Congestion	۱۸۰	نیند میں مختلف حرکات Insomnia
۱۹۸	دماغی کمشی خون Brain Anaemia	۱۸۳	☆ نیند کی بیماری Sleepy Sickness
	باب ۳ -	۱۸۳	عصبی درم Beri Beri
	☆ نفسیاتی نظام	۱۸۳	خواب Dreams
۱۹۹	Psychological System	۱۸۵	سکتہ Catalepsy
۲۰۲	دماغی کمزوری	۱۸۶	چکر Vertigo
۲۰۲	غصہ Anger	۱۸۷	یادداشت Memory
۲۰۳	کبجہ، ادراک Comprehension	۱۸۹	☆ دماغی عوارض Brain Diseases
۲۰۳	دماغی ابتری Demensia	۱۸۹	ورم الدماغ Meningitis
۲۰۳	جذباتی Emotional		پاگل پن یا مراق و ہذیان
۲۰۳	حسد Jealousy	۱۹۰	Mania (Insanity with delirium)
۲۰۳	خوشی حد سے زیادہ	۱۹۱	خوف یا ڈر سے تکالیف Fear or Fright
۲۰۳	عارضہ یاد وطن Nostalgia		افسردگی، دل شکستگی
۲۰۳	خیالی Imagination	۱۹۲	Melancholia (Depression)
۲۰۵	مزاج Mood	۱۹۳	نفسیاتی و جذباتی غلط Hysteria
۲۰۵	بیوقوف Stupid	۱۹۳	مراق، واہمہ، مایمولیا Hypochondriasis
۲۰۵	شکی مزاج Suspicious	۱۹۳	دماغی پھوڑا Abscess
۲۰۵	رتخان خود کشی Suicidal	۱۹۵	دماغی انحطاط Sclerosis

صفحہ	عنوانات	صفحہ	عنوانات
۲۲۶	لومباگو درد Lumbago	۲۰۵	ہمدردی Sympathy
	باب ۵ -	۲۰۶	چیننا چلانا Screams
	☆ پھوں کا یا نظام عصبی	۲۰۶	بولتے رہنا Speech
۲۲۷	Muscular System	۲۰۶	سکتہ Catalepy
۲۲۸	عضلاتی درد Myalgia	۲۰۷	سر کی تکالیف Head
۲۲۹	شانوں کا درد (Scapula) Shoulder Pain	۲۰۸	سر درد سادہ Headache Simple
۲۲۹	درد سینہ Chest Pain	۲۰۹	آدھے سر کا درد درد شقیقہ Migraine
۲۳۰	سینے کی ہڈی کا درد Sternum		باب ۴ -
۲۳۱	گردن کا درد Neck Pain		☆ ہڈیوں اور جوڑوں کا نظام
	باب ۶ -		Skeletal System
	☆ دوران خون کا نظام	۲۱۷	ہڈیاں Bones
۲۳۲	Circulatory System	۲۱۸	جوڑ
۲۳۲	خون Blood		☆ جوڑوں کا ورم و درد
۲۳۲	خون کی رگیں	۲۲۰	Arthritis Deformans
۲۳۵	☆ دل Heart	۲۲۱	نقرس (چھوٹے جوڑوں کا درد) Gout
۲۳۷	پیدائشی نقص یا امراض	۲۲۲	گٹھیا Rheumatism
۲۳۸	جوڑوں کے بخار سے وابستہ امراض	۲۲۳	ہڈیوں کے درد Bone Pains
	دل کے والوز Voles آرٹریزیا	۲۲۵	جڑے کی ہڈیوں کا درد Jaw Bone Pain
۲۳۸	ونیز کی خرابی	۲۲۵	کھینے کا درد Knee Joint
۲۳۹	درم غلاف قلب Pericarditis	۲۲۵	کولھے کا درد Hip Joint

صفحہ	عنوانات	صفحہ	عنوانات
۲۵۲	Arteritis خون کی نالی میں جلن	۲۴۰	Endocarditis ورم بطنہ قلب یا سوزش دل
۲۵۲	Atheroma چربی دار مسمیٰ		شریانی پھیلاؤ اور کمزوری
۲۵۲	Aneurism شریان کی گریں	۲۴۰	Dilatation and weakness of Heart
۲۵۳	Antero Sclerosis شریانوں میں سختی		انحطاطی غیر فطری حالت Degeneration Fatty
	باب ۷ -	۲۴۱	Hypertrophy of the Heart غیر طبعی نمو
۲۵۵	Glandular System ☆ نظام غدود	۲۴۲	Weakness of Heart دل کی کمزوری
۲۵۵	(Goitre)Thyroid Gland غده ورتی	۲۴۲	Pulmonary Stenosis تنگی مہموزی والو
۲۵۶	Para Thyroid Gland غدد چھوٹے	۲۴۲	Myocarditis ورم قلب
۲۵۶	Thymus Gland غدد تیموسی		وجع مفاصل قلب
۲۵۶	Pituitary Gland غدد بلغمی	۲۴۳	Rheumatism of the Heart
۲۵۷	Adrenal Glands غدد گردوں والے	۲۴۳	Palpitation دل کی دھڑکن
۲۵۷	Submandibular Glands غدد تھوک والے	۲۴۳	Angina Pectoris درد دل
۲۵۷	Sublingual Glands غدد زیر زبان	۲۴۶	☆ دل کی مختلف تکالیف
۲۵۸	Sebaceous Glands غدد چربی	۲۴۶	Blood Pressure خون کا دباؤ
۲۵۸	Gonads غدد تناسلی	۲۴۷	High Blood Pressure خون کا دباؤ زیادہ
۲۵۸	Sweat Glands غدد پسینے والے	۲۴۸	Low Blood Pressure خون کا دباؤ کم
۲۵۸	بے ضرر، سادہ رسولی	۲۴۹	Syncope بے ہوشی
۲۵۹	تیز رفتار خبیث رسولی	۲۵۰	Pyemia Septicemia خون میں زیریلا اثر
۲۵۹	ملاج - تھائزائڈ - گوائٹر	۲۵۱	Phlebitis نسوں کا ورم
۲۶۰	ملاج - مختلف اقسام کے غدود	۲۵۱	Venose Veins رگوں کا پھولنا

صفحہ	عنوانات	صفحہ	عنوانات
۲۶۹	Gastritis ورم معدہ		باب ۸ -
۲۶۹	Peptic and Gastric Ulcer زخم معدہ	۲۶۳	☆ ہاضمہ کا نظام Digestive System
۲۷۲	معدہ کی دیگر تکالیف	۲۶۳	Mouth منہ
۲۷۳	کھانے کے بعد کی تکالیف	۲۶۳	Tongue زبان
۲۷۳	Colic بیت کے شدید درد	۲۶۳	غدد لعابیہ
۲۷۵	Dyspepsia بد ہضمی	۲۶۵	Palate تالو
۲۷۶	Acidity- Flatulence ریاخ و نفخ	۲۶۵	Teeth دانت
۲۷۷	Nausea- Vomiting متلی اور قے	۲۶۵	Gums مسوڑھے
۲۸۰	Food Poisoning غذا کا زہر	۲۶۵	Throat طلق
۲۸۰	آنتوں کی بیماریاں	۲۶۵	Esophagus غذا کی نالی یا مری
	بارہ انگشتی آنت میں ورم	۲۶۶	Stomach معدہ
۲۸۱	Duodenum Inflammation	۲۶۶	Gastric Juice رطوبت معدہ
۲۸۱	Enteritis آنتوں کا ورم	۲۶۷	Intestines چھوٹی آنتیں
۲۸۱	Peritonitis ورم بارہ طون	۲۶۷	Duodenum بارہ انگشتی آنت
۲۸۲	Hernia آنت اترنا	۲۶۷	Jejunum خالی آنت
۲۸۳	Appendicitis ورم زائدہ	۲۶۷	Ileum پیچیدار آنت
۲۸۶	Diarrhoea اسہال	۲۶۷	Large Intestines بڑی آنتیں
۲۸۹	Sprue پرانے دست	۲۶۷	Caecum کالی آنت
۲۹۰	Ileus Intussusception آنت میں ٹل پڑنا	۲۶۸	Colon فراخ آنت
۲۹۰	Cholera بیضہ	۲۶۸	Sigmoid آنت یا معاء مستقیم
۲۹۳	Dysentery پیچش	۲۶۸	امراض معدہ و آنت اور ان کا علاج

صفحہ	عنوانات	صفحہ	عنوانات
۳۱۰	پاس نہ لگنا	۳۹۵	Eructations اُفاریں
۳۱۰	پاس کی زیادتی		جیند کے کیزے۔ سوتی پنہونے
۳۱۳	☆ جگر Liver	۳۹۶	Thread Worms
۳۱۳	جگر کا ورم Hepatitis	۳۹۶	لجے پچوے Long Round Worms
۳۱۷	جگر سکڑنا Cirrhosis	۳۹۶	کدو دانے Tape Worms
۳۱۷	یرقان Jaundice	۳۹۷	نیزھے کیزے Hook Worms
۳۱۹	پتہ Gall Bladder	۳۹۸	خون کی تے Hematemesis
۳۲۰	تلی Spleen	۳۹۹	ہچکی Hic-Cough
۳۲۱	بیلہ Pancreas	۳۹۹	قبض Constipation
	باب ۹ -		☆ مقعد کی تکالیف
۳۲۳	☆ رطوبتی نظام Lymphatic System	۳۰۳	کالچ لگنا Prolapsus of Anus
	باب ۱۰ -	۳۰۳	ناسور مقعد Fistula in Anus
۳۲۵	☆ نظام تنفس Respiratory System	۳۰۵	مقعد کا زخم Fissure
۳۲۶	ناک Nose	۳۰۵	مقعد کی خارش Pruritus of Anus
۳۲۷	نرخہ Larynx	۳۰۶	بواسیر Piles
۳۲۷	طلق Pharynx	۳۰۶	خونی بواسیر
۳۲۷	ہوا کی نالی Trachea	۳۰۷	باری بواسیر
۳۲۸	سینہ کی جھلی Pleura	۳۰۸	مقعد کی دیگر تکالیف
۳۲۸	پھیپڑے Lungs	۳۰۸	بھوک نہ لگنا
		۳۰۹	بھوک بڑھ جانا

صفحہ	عنوانات	صفحہ	عنوانات
۳۴۸	بلغم Phlegum	۳۲۹	آلات تنفس کے امراض اور علاج
۳۵۰	پھیپڑوں کی نالیوں کا ورم Bronchitis	۳۳۰	نزلہ زکام (Coryza) (Catarrh)
۳۵۲	سانس پھولنا Over Breathing	۳۳۲	چھینکیں آنا Sneezing
۳۵۳	سانس میں بدبو Breathelid	۳۳۳	سائی نس Sinus
۳۵۳	خون تھوکتا Haemoptysis	۳۳۳	ناک کا بد گوشت Polypus Nasi
۳۵۵	دمہ Asthama	۳۳۵	قوت شامہ کا زائل ہونا
۳۵۸	استساق مہمچرہ Plmonary Congestion	۳۳۵	ناک سے بدبو آنا Ozaena
۳۵۸	مہمچرے کا فالج	۳۳۶	نکسیر Epistaxis
۳۵۹	تپ دق Tuberculosis	۳۳۷	ناک سے متعلق دیگر تکالیف
۳۶۳	درد پسلی Pleurisy		☆ امراض گلو Throat
۳۶۳	ورم پھیپڑا Pneumonia	۳۳۸	ورم اور درد گلو Sore Throat
۳۶۵	نمونہ کراک	۳۴۰	ورم لوز تہن Tonsillitis
۳۶۶	نمونہ کروپس	۳۴۱	زخروہ کی اینٹھن Laryngismus
	باب II -	۳۴۱	زخروہ کا ورم Laryngitis
۳۶۹	☆ نظام اخراج Eliminative System	۳۴۲	ہوا کی نالی کا ورم Trachitis
۳۷۰	پیشاب کیا ہے	۳۴۲	علق کے کوئے کا ورم Uvulitis
۳۷۰	گردے Kidneys	۳۴۳	سینے کی جھلی کا ورم Pleuritis
۳۷۱	حالبان Ureters	۳۴۳	آواز بیٹھ جانا Hoarsness
۳۷۱	مثانہ	۳۴۳	کھانسی Cough
۳۷۱	پیشاب کی نالی Urethra	۳۴۸	کالی کھانسی Whooping Cough

صفحہ	عنوانات	صفحہ	عنوانات
۳۹۰	Cataract موتیا بند	۳۷۲	Nephritis درم کردہ
۳۹۱	Glaucoma موتیا سبز	۳۷۳	گردے و مثانہ کی پتھری و درد کردہ
۳۹۲	Opacity of the Cornea جالامازا	۳۷۶	پتھری مثانہ Gravel
۳۹۳	آنکھوں میں کالا داغ	۳۷۷	درم مثانہ Cystitis
۳۹۴	آشوب چشم Ophthalmia		☆ پیشاب کی مختلف بیماریاں
۳۹۵	پر بال Trichiasis		☆ پیشاب میں خون Haematuria
۳۹۶	آنکھ کے ترے Mascae Volantes	۳۷۹	☆ پیشاب کا زہر چھنا Uraemia
۳۹۷	آنکھ کے پردے کا درم Iritis	۳۸۰	☆ پیشاب میں البومین Albuminuria
	سب بانی	۳۸۱	☆ زیا بطس Diabetes
۳۹۸	Eye Balls Intra Muscular Tension	۳۸۲	سادہ - کثرت بول Inspidus
۳۹۹	بھینکا پن Strabismus	۳۸۳	شکری Mellitus
۴۰۰	بینائی Sight	۳۸۴	
۴۰۱	رتوند می Night Blindness		باب ۴ -
۴۰۲	دنوند می Day Blindness		☆ نظام حیات Sensory System
۴۰۳	آدھی نظر Hemipia		☆ حواس عامہ General senses
۴۰۴	بلنی یا گوہانچی Stye	۳۸۷	☆ حواس خاص Special Senses
۴۰۵	☆ کان، سننے کا عصب Auditory Nerve	۳۸۸	☆ ناک Nose (دیکھیں نظام تنفس)
۴۰۶	کان کی بیماریاں اور علاج	۳۸۸	☆ آنکھ، عصب بصری Optic Nerve
۴۰۷	کان کا درم و درد Otaga	۳۸۹	☆ آنکھوں کی عام تکالیف
۴۰۸	کان بہنا Otorrhoea		

صفحہ	عنوانات	صفحہ	عنوانات
۴۲۱	Eruptions گرمی دانے یا جلدی ابھار	۴۰۲	Tinnitus کان بجنا یا آوازیں
۴۲۲	Erysipelas سرخباد	۴۰۳	Deafness بہرہ پن
۴۲۳	Whitlow بھری	۴۰۴	کان کا ایکڑنہ
۴۲۵	Fester پس پڑنا	۴۰۵	Hardness of Hearing اونچائی وینا
۴۲۵	Ucer زخم	☆	زبان، قوت ذائقہ۔ مختلف تکالیف
۴۲۶	Boils پھوڑے	۴۰۷	Taste مزایا ذائقہ
۴۲۸	Fistula ناسور	۴۰۸	Aphthae منہ آنا
۴۲۸	Pemphigus آبلے یا چھالے	۴۰۹	Pyorrhoea پائوریہ
۴۲۹	Acne مہانے	۴۱۰	Spittle تھوک زیادہ یا رال بہنا
۴۳۰	Warts and Mole سے وتل	۴۱۰	Toothache دانت کا درد
۴۳۱	(Callosities) Corns گھنے	۴۱۳	Lips ہونٹ
۴۳۱	Cyst ابھار	۴۱۳	چہرہ
۴۳۲	Impetigo پیپ دار خارش	۴۱۳	چہرہ کے امراض و علاج
۴۳۳	بال توڑ	☆	قوت لامسہ (چھونے کی قوت)
۴۳۳	Carbuncle شب چراغ	۴۱۴	Skin جلد
۴۳۴	Erythema جلد کی سرخی	۴۱۶	Eczema اکوڑ
۴۳۵	Chilblains سردی کھانا	۴۱۸	Scabies کھجلی
۴۳۵	Bed Sore دباؤ کا زخم	۴۱۹	Herpies چھاجن
۴۳۶	Leucoderma برص	۴۲۰	Ring Worm راد
۴۳۶	Chloasma (Liver Spots) جلدی بدرنگی	۴۲۱	Urticaria پتی اچھلا
۴۳۷	Freckles سیاہ، خاکی یا سفید دھبے		

صفحہ	عنوانات	صفحہ	عنوانات
۴۵۹	Prostate Glands غدود پراسٹیٹ	۴۳۷	Elephantiasis فیل پا
۴۵۹	کرم منوی میں کیزوں (Sperms) کی کمی	۴۳۸	Leprosy جذام
۴۶۰	☆ اعضائے تناسل زنانہ	۴۳۹	بالوں کی بیماریاں
۴۶۰	بیرونی فرج	۴۴۱	Perspiration پسینہ
۴۶۱	اندرونی فرج	۴۴۲	پسینہ کی زیادتی
۴۶۲	پستان	۴۴۳	پسینہ کی کمی
۴۶۲	Marriage شادی	۴۴۳	Nails ناخن
۴۶۲	خون حیض اور اسکا مقصد	۴۴۵	Allergies الرجی
۴۶۳	حیض بند ہونا Amenorrhoea	باب ۱۳ -	
۴۶۶	حیض کی دیگر تکالیف		
۴۶۷	Metrorrhagia حیض کی مقدار زیادہ استخاضہ	۴۴۷	☆ نظام تولید Genital System
۴۶۸	Menorrhagia حیض کی زیادتی	۴۴۸	☆ اعضائے تناسل مردانہ
۴۶۸	Dysmenorrhoea حیض کا درد سے آنا	۴۴۹	Nocturnal Emissions احتلام
۴۶۹	Metritis سوزش رحم	۴۵۱	Spermatorrhoea جریان
۴۷۰	Prolapsus Uterus خروچ رحم	۴۵۳	Masterbation جلق
۴۷۱	Polypus of the Womb رحم کی رسولی	۴۵۴	درم شفہ
۴۷۲	Leucorrhoea سیلان الرحم	۴۵۵	نامردی Impotency
	سن یاس کی تکلیف	۴۵۶	جماع کے وقت اور بعد میں تکالیف
۴۷۴	Menopause (Change of Life)	۴۵۷	فوطے یا خصے Testacles
۴۷۵	Sterility بانجھ پن	۴۵۸	فوطوں میں پانی بھر جانا Hydrocele
			اور مختلف تکالیف

صفحہ	عنوانات	صفحہ	عنوانات
۴۹۲	چچک Small Pox	۴۷۶	آلات تناسل زنانہ کی متفرق بیماریاں
۴۹۲	گھسٹے یا کن پڑے Mumps		خواہش نفسانی زیادہ
۴۹۳	خناق Diphtheria	۴۷۷	Erotomania (Nymphomania)
۴۹۴	کالی کھانسی Whooping Cough	۴۷۷	پستان کی بیماریاں
۴۹۵	کٹھمالا (خنازیر) Scrotula	۴۷۹	استقرار حمل Pregnancy
۴۹۶	ہڈیوں کی کمزوری Rickets	۴۸۰	علامات حمل
۴۹۷	بچوں کے اسہال و قے Gastroenteritis	۴۸۲	برتھ کنٹرول
۴۹۸	بچوں کا قولنج Infantile Colic	۴۸۲	اسقاط حمل (Miscarriage) Abortion
۴۹۹	بچوں کا سوکھا Marasmus	۴۸۳	وضع حمل کے بعد تکالیف After Labour
۵۰۰	رگز لگنا Intertrigo (Excoriation)	۴۸۵	زچگی کے امراض Labour
۵۰۱	سننے کا درم Swelling of Breast		دودھ کی کمی اور خرابیاں
	سیلان الرحم لڑکیوں کا	۴۸۷	Agalactia (Lactation)
۵۰۱	Infantile Leucorrhoea	۴۸۸	حمل میں لڑکایا لڑکی ہونے کا سبب
۵۰۲	سوتے میں پیشاب نکلنا Bed Wetting		باب ۱۴ -
	بچوں کا چیخنا اور رونا		☆ بچوں کے امراض
۵۰۳	Screaming of Children	۴۸۹	دانت نکالنا Teething
۵۰۴	ام العیسان Infantile Convulsions	۴۸۹	خسرو Measles
۵۰۵	نرخروہ کی اینٹھن Spasmodic Croup	۴۹۰	خسرو جرمن
۵۰۵	بچے کی ناف پھولنا Umbilical Hernia	۴۹۱	(Rubella) German Measles
۵۰۶	پیدائشی نقائص	۴۹۱	موتیا ستیلا Chicken Pox
۵۰۷	ہونٹ کٹنا بچہ		

صفحہ	عنوانات	صفحہ	عنوانات
	حصہ چہارم		باب ۱۵ -
۵۲۸	☆ بنیادی عفونتیں Miasms	۵۰۸	☆ مختلف قسم کے بخار
۵۲۹	سورا (اپرس) Psoriasis	۵۰۹	ریسینڈروم Reyes Syndrom
۵۲۹	سفلس (آتشک) Syphilis	۵۱۰	بخار سرخ Scarlet Fever
۵۳۰	سانگوکس (سوزاک) Gonorrhoea	۵۱۲	بخار کابی Hey Fever
۵۳۶	بد آتشکی Bubo	۵۱۳	بخار مالٹا Malla Fever
۵۳۸	ایڈز اور ہومو سیکسی Aids	۵۱۴	بخار سادہ Simple Fever
۵۳۶	کینسر (آلکھ) Cancer	۵۱۴	بخار معیادی یا ٹائیفائیڈ Enteric Fever
۵۳۹	خون کا کینسر Leukemia	۵۱۶	بخار ملیریا Malaria
	حصہ پنجم -	۵۱۶	بخار Dengue
	☆ متفرقات	۵۱۷	بخار نزلہ کا Influenza
۵۵۳	صفرائے جامد Cholesterol	۵۱۸	بخار کالا آزار (کالا بخار)
۵۵۷	لوزدگی Sun Stroke	۵۱۹	بخار زرد Yellow Fever
۵۵۸	آفتاب زدگی Sun Burn	۵۲۰	بخار لرزہ Chills
۵۵۸	شہد کی مکھی کا ڈنگ مارنا Bee Bite	۵۲۰	بخار پرسوت Puerperal Fever
۵۵۹	پیر ملاتے رہنا	۵۲۱	بخار دودھ اترنے کا
۵۵۹	احساسات Sensations	۵۲۱	گھنے پڑھنے والا بخار
۵۶۰	افیون کا زہر Opium Poisoning	۵۲۲	بخار ریت کی مکھی کا Sandfly Fever
۵۶۰	استسقا Dropsy	۵۲۲	بخار نوبتی یا باری کا بخار
			Intermittant Fever

صفحہ	عنوانات	صفحہ	عنوانات
۵۷۴	چلبلا پن	۵۶۳	آنسو Tears
۵۷۴	خون کی کمی Anaemia	۵۶۳	باتیں زیادہ کرنا = Takative
۵۷۵	پہینہ کی بیماری Sweating Sickness	۵۶۳	بچھو کا ڈنگ مارنا = Scorpion Bite
۵۷۶	خون کا سیلان Haemorrhages	۵۶۳	پیٹ بڑا ہونا Abdomen Distended
۵۷۷	درد مختلف اقسام	۵۶۳	تسبا کو کا زہر Nicotism
۵۷۹	ڈوبنے کے اثرات Drowning Effects	۵۶۵	تکالیف کا بڑھنا
۵۷۹	ذکی الحسی Oversensitive	۵۶۵	تکلیف سردی سے بڑھے
۵۸۰	زہر کے اثرات Poisoning Antidotes	۵۶۶	تکلیف گرمی سے بڑھے
۵۸۰	سانپ کا کاٹنا Snake Bites	۵۶۶	تکلیف لینے سے بڑھے
۵۸۱	پاکل کتے کا کاٹنا -	۵۶۷	تکلیف حرکت سے بڑھے
۵۸۱	زہریلے کیرے اور دوسرے جانوروں کا کاٹنا	۵۶۷	تکلیف نیند میں بڑھے
۵۸۲	سن ہو جانا Numbness	۵۶۷	تکلیف بڑھنے کے اوقات
۵۸۳	طاعون Plague	۵۶۸	تکالیف آپریشن سے قبل اور بعد
۵۸۳	غسل سے رغبت یا نفرت	۵۶۸	تکالیف چوٹ کی Bruises
۵۸۵	موٹاپا Corpulence	۵۷۰	جل جانا Burns
۵۸۵	ہکھٹانا Stammering	۵۷۰	جلن Burring
۵۸۵	ہوایا پچھے کی خواہش	۵۷۱	جسم سے بدبو آنا
۵۸۶	چند آزمودہ کچھڑ Combined Medicines	۵۷۲	جمائیاں آنا Yawning
۵۹۳	حوالیات کتب Bibliography	۵۷۲	جو میں پڑنا Pediculosis
۵۹۵	فہرست Index	۵۷۳	جلن دل کی Heart Burn

ڈاکٹر منظر کاظمی فن اور شخصیت

جب میں یہ کہتا ہوں کہ ڈاکٹر منظر کاظمی مجھے بحیثیت انسان، عالم، ادیب، شاعر، محقق اور ہومیوپیتھک ڈاکٹر بے حد پسند ہیں تو اسکا یہ مطلب ہرگز نہیں کہ مجھے کوئی دوسرا انسان یا ڈاکٹر پسند نہیں۔ لیکن کیا کروں کہ کسی اور صاحب فن اور ڈاکٹر کا حق چھینے بغیر ڈاکٹر منظر کاظمی کی تخلیقی کاوشیں لا جواب ہیں جو مجھے آسودگی بخشی ہیں۔ تعلیمی حیثیت سے لکھنؤ یونیورسٹی سے ۱۹۴۲ء میں ایم۔ اے فرسٹ کلاس پاس کر کے پانچ سالہ ریکارڈ توڑنا آسان بات نہیں، وہ کھیل کے میدان میں بھی پیش پیش رہے اور لکھنؤ یونیورسٹی میں ہاکی اور بیڈ مشن کی ٹیموں میں نہ صرف اچھی کارکردگی دکھائی بلکہ کیپٹن کے فرائض بھی انجام دیئے۔

طالب علمی کے زمانہ ہی سے ہومیوپیتھی کی حیرت انگیز افادیت سے متاثر ہو کر ۱۹۴۲ء میں لکھنؤ کے مشہور ہومیوپیتھک ڈاکٹر آر۔ گھوش کے سامنے زانوئے ادب تمہ کیا اور یونیورسٹی سے تعلیم اور کھیل کے اوقات میں سے وقت بچا کر ہومیوپیتھی پڑھتے رہے۔ ڈاکٹر گھوش صاحب صبح سے رات تک مطب کرتے اور کاظمی صاحب کھیل سے فارغ ہو کر ان کے ساتھ جا بیٹھتے۔ اس طرح چار سال میں ۱۹۴۶ء تک ڈاکٹر گھوش صاحب نے کاظمی صاحب کو علم ہومیوپیتھی سے خاصہ روشناس کرا دیا۔ ۱۹۴۷ء میں بمبئی گئے جہاں حبیب بینک میں بحیثیت افسر منتخب ہو کر کراچی منتقل ہوئے۔ یہاں سندھ کی مشہور تعلیمی شخصیت ڈاکٹر داؤد پوٲ صاحب کی نظر انتخاب کاظمی صاحب پر پڑی اور انہوں نے کہا کہ علم اور کھیل کے میدان کے ماہر کو بینک کی نذر نہیں ہونا چاہئے۔ اپنے ہاتھ سے تقرر نامہ لکھ کر دیا اور بینک چھوڑنے پر مجبور کیا۔ اس طرح وہ گورنمنٹ کالج شکار پور میں لکچرار بن گئے۔ ان کے ہاتھ

سے لکھے اس تقریر نامہ کو وہ آج بھی گلے سے لگائے رکھے ہیں۔ صرف تین سال لکچرار رہ کر پروفیسر ہوئے۔
 دوران ملازمت روالپنڈی میں وہ اپنے کزن ڈاکٹر انور کاظمی کے مطب میں شام کو بیٹھا کرتے اور جب وہ دورہ پر جاتے تو مریضوں کو دیکھ کے ننھے لکھتے رہتے۔ اسی دوران فروری ۱۹۶۷ء میں ان کی مہارت اور تجربہ کی روشنی میں بحیثیت ہومیوپیتھک ڈاکٹر ان کا رجسٹریشن ہوا۔ یوں تو حکومت سے اجازت لے کر شام میں مطب پر بیٹھتے رہے لیکن عمر کے ساتھ سال مکمل ہونے پر جون ۱۹۸۴ء میں ملازمت میں توسیع پر آمادہ نہ ہوئے اور باقاعدہ کل وقتی مطب شروع کر دیا۔ مریضوں کی تعداد میں اضافہ اور انہیں شفاء ملنے کے چرچے مجھے کاظمی صاحب سے قریب لے گئے اور میں ان کے ساتھ باقاعدگی سے مطب میں بیٹھنے لگا جس کی وجہ سے ان کے متعلق اتنے کوائف جمع کر سکا۔

مقامی افراد کے علاوہ ان کے بے شمار مریض امریکہ، برطانیہ، کینڈا، سعودی عرب اور انڈیا وغیرہ سے بھی بذریعہ فون و خط و کتابت اپنا علاج جاری رکھتے ہیں۔ ہر دو سال پر وہ باقاعدگی سے چار ماہ امریکہ میں رہ کر مریض دیکھتے ہیں۔ ان کی عدم موجودگی میں مطب میرے حوالے رہتا ہے۔ ان سے متعلق انکے مریضوں کی پسندیدگی اور ترجیحات کا حال سن کر ان سے وابستہ دل کشی نے ایک ناقابل بیان رشتہ قائم کر رکھا ہے۔ ڈاکٹر کاظمی صاحب Radionic Analytical Computer پر بھی تشخیص کرنے میں بے مثال مہارت رکھتے ہیں۔

ڈاکٹری سے منسلک رہتے ہوئے کاظمی صاحب پانچ کتابوں کے مصنف بھی ہیں۔ انکی پہلی کتاب ”روح لیاقت“ لکچرر شپ کے زمانہ ہی میں منظر عام پر آئی۔ دوسری کتاب ”انیس کا غیر مطبوعہ مرثیہ“ اور تیسری کتاب ”مقامات مقدسہ“ پر انہیں انیس اکیڈمی ایوارڈ مل چکا ہے۔ جب کہ ”واجد علی شاہ“ انکی شاعری اور مرثیے ”کو حکومت سندھ نے ہر کالج اور اسکول کی لائبریری میں رکھنے کے لئے منظور کیا ہے۔ اسکے علاوہ چار کتابیں زیر طبع ہیں۔ گویا وہ آٹھ کتابوں کے مصنف ہیں اور یہ کتاب انکی نویں کاوش ہے۔

ڈاکٹر کاظمی صاحب کے شعور کو فکر و فن کے سانچے میں ڈھلا دیکھ کر میں نے اور میرے دوستوں نے انہیں مجبور کرنا شروع کیا کہ وہ اپنے اس پچاس سالہ ہومیوپیتھی کے تجربات کو بھی تحریری زبان عطا کریں۔ شکر ہے کہ تین سال کی مسلسل اور انتھک محنت کے بعد انہوں نے یہ کتاب ”سرچشمہ صحت“ ہومیوپیتھک علاج“ لکھ کر ہم سب کی ہمت افزائی کی۔ اس میں نہ صرف داستان ہومیوپیتھی ہے بلکہ اس فن سے رمز آشنائی بھی ہے۔

کتاب میں تمام رائج الوقت طریقہ علاج پر مختصر روشنی ڈالتے ہوئے ہومیو پیتھک علاج کی افادیت پر جس انداز سے روشنی ڈالی گئی ہے اس میں جذباتیت سے ہٹ کر مزاج اور شعور کی مناسبت سے ہر مرض کا علاج بتلایا گیا ہے اور ساتھ میں تجرباتی نوٹ بھی درج کئے گئے ہیں۔ مرض اور علاج کی کہانی برقرار رکھنے میں کاظمی صاحب کا مشاہدہ، مطالعہ اور تجربہ ان کے تخلیقی فنکار اور قابل قدر ڈاکٹر ہونے کی سند ہے۔ ان کی عقابلی نگاہ مرض اور مریض میں ربط اور بے ربطی دونوں کو اندر اور باہر سے دیکھ لیتی ہے۔ ہومیو پیتھی کو نہ صرف قدیم ترین علاج ثابت کیا ہے بلکہ امراض کی کشمکش میں مختلف طریقہ علاج کی مایوسی کو ہومیو پیتھک دواؤں کا سارا دیا ہے۔ ایڈز، جیسے موذی مرض پر بھی قابو پانے کے لئے کچھ مفید دوائیں تجویز کی ہیں۔ انہوں نے ماضی، حال اور مستقبل کے آئینہ میں ہومیو پیتھک طریقہ علاج کی صلاحیت کو نمایاں حیثیت دی ہے اور تحریر میں ادبی چاشنی دے کر ادبی سائنس کا نیا انداز پیش کیا ہے۔

کبرسنی میں ماشاء اللہ اچھی صحت سے ہمکنار رہنے کے ایک سوال پر کاظمی صاحب نے کہا کہ یہ خدا کی دین، رسول اور ائمہ کی نظر کرم اور ہومیو پیتھک دواؤں کی کرشمہ سازی ہے کہ اس نے انہیں اور انکے بچوں کو ڈاکٹروں سے دور رکھا۔ انہوں نے ہومیو پیتھک ادویات کو خود اپنے اوپر آزما کر اسکے اثرات لکھے ہیں۔ مختصر یہ کہ جدید اور مستقبل کے مرض اور علاج پر یہ کتاب ایک مکمل دستاویز ہے۔

ڈاکٹر منظور حیدر زیدی

کراچی

۱۰ جون ۱۹۹۹ء

تقریظ

پیشہ طب وہ کمال ہے کہ جس کے سامنے دنیا کے تمام کمالات پہنچ ہیں۔ اس سے حقیقی واقفیت رکھنے والے کو کسی اور کمال کی ضرورت باقی نہیں رہتی۔ یہ واحد فن ہے جو اکتسابی ہونے کے ساتھ فطرت کے مبداء فیاض کی لطیف ترین روحانی نعمت بھی ہے اور صرف خوش نصیب لوگوں کے شعور و احساس کو ہی ودیعت ہوا کرتی ہے۔ زیر نظر کتاب ”سرچشمہ صحت“ بھی ایسی ہی ایک نعمت ہے جس کا میں نے نہ صرف مطالعہ کیا بلکہ ڈاکٹر منظر کاظمی صاحب کے قیام ہوسٹن (امریکہ) میں خود اپنے اسپتال میں اس کی مکمل فوٹو کاپی نکالی۔ ایم ڈی اور ماہر امراض طفلان ہوتے ہوئے جب میں نے یہ کتاب پڑھی تو ہومیو پیتھی کی طرف رجوع ہوا اور پھر ڈگری بھی حاصل کی۔ مجھے ایسا محسوس ہوتا ہے کہ بیمار انسان کو صحت سے ہمکنار کر کے اس کے احساسات و جذبات کی ترجمانی کا نام ہومیو پیتھی ہے۔ ہومیو پیتھی پر کافی کتابیں میری نظر سے گزریں لیکن ”سرچشمہ صحت“ میں مصنف کا مطالعہ وسیع تجربہ اور جو تنوع نظر آتا ہے اس سے نہ صرف مریض بلکہ ڈاکٹر بھی فائدہ حاصل کر سکتے ہیں۔ بیماری اور علاج کے اس آئینہ خانے میں فکری اور شعوری توانائیوں کے ساتھ مزاج اور ذہنی رویوں کے رنگوں اور زاویوں کو سمجھنے میں بھی مدد ملے گی۔

میرے خیال میں یہ پہلی کتاب ہے جس میں مصنف نے تقریباً ہر طریقہ علاج کا ذکر کر کے کسی علاج سے بدگمانی کا اظہار نہیں کیا اور ہومیو پیتھک علاج کو قدیم ترین علاج ثابت کیا۔ ہومیو پیتھک اور ایلو پیتھک ادویات کے تقابل کے ساتھ انہوں نے پورا ایک باب ہومیو پیتھک ادویات پر درج کیا ہے کہ تقریباً تین ہزار دوائیں تحقیق و تجربات کے منازل طے کر چکی ہیں اور جدید ریسرچ میں بھی اس کی وضاحت ہو رہی ہے۔ سب سے بڑی بات یہ ہے کہ اس کے منفی اثرات بھی نہیں۔ دوسری اہم قابل توجہ حقیقت یہ ہے کہ اناٹومی، فزیالوجی اور ہیٹالوجی کو مد نظر رکھتے ہوئے مرض اور علاج کا تذکرہ ہے جس سے کالجوں کے طلباء بھی فائدہ حاصل کر سکتے ہیں۔ امراض اور علاج پر تو گفتگو اس لئے نہ کروں گا کہ انہیں اپ خود پڑھیں اور مستفیض ہوں۔ مجھے یقین ہے کہ ”سرچشمہ صحت“ ہر شخص کی ضرورت ثابت ہوگی۔

ڈاکٹر سید کلیم کاظمی

M.D., M.P.H./T.M., FAAP(U.S.A) (D.Hom) London

مقدمہ

”سرچشمہ صحت“

اللہ تعالیٰ نے تخلیق آدمؑ کے ساتھ ہی بنی نوع انسان کے لئے اس کی استطاعت اور ضرورت کے مطابق علم الادیان اور علم الابدان کے حصول کو لازمی قرار دیا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ انسان ترقی کی ممکنہ منازل طے کرنے کے باوجود اپنی بقاء اور رہنمائی کے لئے ان علوم کا محتاج دکھائی دیتا ہے۔

جب ہم علم طب کا مطالعہ کرتے ہیں تو اندازہ ہوتا ہے کہ علومِ طبیہ کا موضوع اور ہدف محض انسانی صحت اور بقاء نہیں ہے بلکہ اس کی فلاح کا دائرہ کرۂ ارض پر موجود حیات انسانی کے ساتھ ساتھ عالم حیوانات، نباتات اور جمادات تک پھیلا ہوا ہے۔ حدیث میں آیا ہے۔

”کوئی بیماری ایسی نہیں ہے جس کی دوا نہ ہو“

اس حدیث مبارکہ کو ہمارے اکابر حکماء اور اطباء نے اپنے ایمان کا حصہ بنا لیا تھا۔ ان کا یہ یقین کامل ہی تھا جس نے نہایت غیر ترقی یافتہ ادوار میں اور وسائل کی عدم دستیابی کے باوجود انسانیت کو درپیش ہر خطرے اور چیلنج کا مقابلہ کیا اور تاریخ طب میں اپنی تشخیص اور تدارک کی ایسی مثالیں اور رہنما اصول متعین کر دیئے کہ جس کی افادیت اور اہمیت رہتی دنیا تک برقرار رہے گی۔

اس وقت دنیا میں جتنی بھی ”ہستیاں“ رائج ہیں اور جس طرح ان کی سرپرستی کی جاتی ہے ان میں ”ہومیوپیتھی“ حقیقتاً بڑے معرکہ کا درجہ رکھتی ہے جس کی روز بروز بڑھتی ہوئی مقبولیت کسی میڈیا کی مرہون منت نہیں بلکہ اس کی افادیت نے اسے منوایا ہے۔ اس کی بنیاد فطرت انسانی کے عوامل پر رکھی گئی ہے یہی وجہ ہے کہ

ہومیو پیتھی مرض کا نہیں مریض کا علاج کرتی ہے۔

موجودہ دور میں ہومیو پیتھی کی ترقی میں ان لوگوں کا بڑا حصہ ہے جنہوں نے طریق ہومیو پیتھی سے متعلق کسی بھی منفی پروپیگنڈے کی پرواہ نہ کی بلکہ اس کے ارتقاء کے لئے شب و روز کوشاں رہے اور ایسے کارنامے انجام دیئے کہ جس سے ایک طرف تو ہومیو پیتھی دیگر طرہ تہائے علاج سے ممتاز ہوئی تو دوسری طرف عام ہومیو پیتھک ڈاکٹرز بھی کسی احساس کمتری کا شکار نہ رہے۔ چنانچہ جیسے جیسے یہ طریقہ علاج اپنی اہمیت منوار رہا ہے ویسے ویسے اس کے معالجین پر یہ ذمہ داری بڑھتی جا رہی ہے کہ وہ بہتر انداز میں اس کے فروغ پر توجہ دیں۔

دور حاضر میں پروفیسر منظر حسین کاظمی کا شمار بلاشبہ ان افراد میں کیا جاسکتا ہے جو شب و روز اس علاج کے فروغ کے لئے معروف عمل ہیں۔ پروفیسر صاحب کی پیش نظر کتاب در حقیقت ہومیو پیتھک کی اشاعتی دنیا میں گراں قدر اضافہ ہے جس پر وہ لائق صدمہ مبارکباد ہیں۔ منظر صاحب سے میرے دیرینہ تعلقات ہیں۔ قیام پاکستان کے بعد میں بھی طویل عرصہ سکھر شہر میں مقیم رہا۔ زمینداری کے سلسلے میں اکثر اندرون سندھ آنا جانا رہتا تھا۔ اس زمانہ میں پروفیسر صاحب اندرون سندھ ایک کالج کے پرنسپل تھے تو کئی قریبی واسطوں سے میرے بھی پروفیسر صاحب سے مراسم رہے۔ میں پہلے دن سے ان کی منکسر المزاجی اور خلیق طبیعت کا معترف رہا ہوں۔ پروفیسر صاحب کی شخصیت کے کئی پہلو ایسے ہیں جو انہیں ان کے حلقہ احباب میں ممتاز کرتے ہیں جن میں احساس ذمہ داری، جہد مسلسل اور اپنے منصب سے وفاداری شامل ہیں۔ جس طرح درس و تدریس کے پیشے سے وابستہ ہو کر انہوں نے قابل قدر خدمات انجام دیں اسی طرح وہ ہومیو پیتھی کے معالج کی حیثیت سے بھی اپنے پیشے سے پورا پورا انصاف کر رہے ہیں۔ پروفیسر صاحب کی انہیں خصوصیات نے اس کتاب کی تصنیف و تالیف کی طرف انہیں مائل کیا۔ یہ ان کا جذبہ خدمت ہی ہے کہ وہ اپنے علم اور مشاہدے کو فروغ دے رہے ہیں۔

پیش نظر کتاب میں نہ صرف مستند کتابوں سے اکتساب کیا گیا ہے بلکہ اپنے مشاہدات اور تجربات کو بھی شامل کیا گیا ہے جس سے کتاب کی اہمیت اور بڑھ گئی ہے۔ اس لئے ڈاکٹر کاشی رام ڈاکٹر دولت سنگھ اور میرے برادر سلیم الدین صدیقی وغیرہ کی معروف کتابوں کے بعد ہومیو پیتھک کی اردو کتب میں اس کتاب کو سند کا درجہ حاصل ہو گا۔

کتاب کا اسلوب بیان اتنا پراثر ہے کہ پڑھنے والا کہیں بوجھل نہیں ہوتا بلکہ اس کا تجسس اور شوق بڑھتا

جاتا ہے۔ مولف نے بڑی کاوش اور محنت کے ساتھ معالجات میں دوا کے ساتھ اس کی طاقت کے استعمال کا اضافہ کیا ہے جو معالجین کے لئے سہولت کا باعث ہے۔ اسی طرح ایلوپیتھک اور ہومیوپیتھک میں ایک ہی نام کے باوجود دوا کے مختلف اثرات اور حفظ ماتقدم کی ادویات پر بھی روشنی ڈالی جو بہت ہی قابل قدر ہے۔ بہت سی دواؤں کے استعمال سے پہلے احتیاطیں بھی لکھی ہیں جو ایک ماہر معالج کی خوبی ہے۔

اس کتاب میں پہلی بار اناٹومی اور ہسٹالوجی کی مدد سے دوا کے اثرات اور جسم کے اندر بیماری کے اسباب کو بیان کیا ہے جس کے باعث معالجین کو فوری تشخیص اور دوا کی صحیح تجویز میں بڑی مدد ملے گی۔ میری دعا ہے کہ ڈاکٹر صاحب کی اس پر خلوص کوشش سے معالجین اور عوام الناس زیادہ سے زیادہ مستفید ہوں اور اللہ تعالیٰ ڈاکٹر صاحب کو اس کا بہترین اجر دے (آمین)

ڈاکٹر نسیم الدین صدیقی

لائف ہومیوکلینک

آرام باغ روڈ۔ کراچی

۲۰ جون ۱۹۹۹ء

اس کتاب سے فائدہ کس طرح حاصل کریں

طالب علم۔

اس کتاب میں درج امراض اور ان کے علاج سے متعلق دواؤں کو سمجھنے کے لئے 'بورک'، 'کلا رکیا' کینٹ کی میڈیا میڈیکا پڑھیں۔ اس طرح مرض اور دواؤں کی علامات میں جس قدر بھی آپ کو یکسانیت ملے گی وہی دوا مفید ہوگی۔ میڈیا میڈیکا علامات کا ایک رجسٹر ہے جس کے بغیر دواؤں کے اثرات کی مکمل تصویر کبھی سامنے نہیں آسکتی۔ میں نے دواؤں کا انتخاب اسی حوالے سے کیا ہے۔

ڈاکٹر صاحبان۔

اس کتاب کو حرف آخر نہ سمجھیں۔ کیونکہ علم کبھی مکمل نہیں ہوتا۔ پھر بھی امید ہے کہ ان کے لئے یہ کتاب مفید ثابت ہوگی۔ اس میں درج دواؤں کو اپنے اوپر آزمانا بھی اچھا طریقہ ہو گا۔ میرے تجربات ان کو نئی راہیں دکھلائیں گے۔

عام قاری۔

تمام پڑھنے والوں کے لئے یہ بہترین تحفہ اس لئے کہا جائے گا کہ آج نت نئے امراض میں گھرا انسان ڈاکٹروں کے تجویز کردہ لامتناہی ٹیسٹ کے اخراجات کے ساتھ انکی ہو شرابا فیسوں اور دواؤں کی قیمتوں کے مسلسل اضافہ میں دماغی توازن کھو بیٹھتا ہے۔ وہ اس کتاب میں خود اپنا علاج تلاش کر لیں اور مالی مشکلات و منفی اثرات سے بچیں۔ پیچیدہ امراض میں ڈاکٹر سے مشورہ کریں۔

عام پڑھنے والوں کے لئے ہدایت

- ۱ - مرض کو بڑھنے نہ دیں۔ ذرا بھی الجھن محسوس کریں تو ماہر ڈاکٹر سے ضرور مشورہ کریں۔
- ۲ - کینسر، ایڈز، ٹی بی، خون، دل اور جگر کے امراض میں کسی اچھے ڈاکٹر کے مشورے کے بغیر خود علاج نہ کریں۔

بین السطور

کائنات کیوں وجود میں آئی؟

بیماریاں کب اور کیسے پیدا ہوتی ہیں؟

علاج کب اور کیسے شروع ہوئے؟

یہ استعجاب اور استفسار اتنا ہی قدیم ہے جتنا خود انسان اور شعور انسانی۔ قطعیت کے ساتھ ان سوالوں کے جواب اب تک نہ مل سکے۔ علم و عرفان، عقل و آگہی اور فلسفہ و سائنس اپنے انتہائی وسائل بروئے کار لاتے ہوئے بھی کسی فیصلہ کن مرحلے پر نہیں پہنچ پائے کیونکہ سائنٹیفک کئے بھی اختلاف کی بجائے جڑھ کر تبدیل ہوتے رہتے ہیں۔ ہر دور کے اپنے کچھ عقیدے ہوتے ہیں جو روایت کی حیثیت اختیار کرتے چلے جاتے ہیں۔ انہیں روایات میں ہم دیکھتے ہیں کہ آج کے دور سے بہت پہلے ہمارے اسلاف تخلیق کائنات، امراض کے وجود اور انکے علاج کے بارے میں سوچتے رہے ہیں۔ انہوں نے دقیق نکتوں کی وضاحت کرتے ہوئے اہم نظریات بھی قائم کئے لیکن وہ سب اپنے اپنے زمانے کے ماحول، ذہنی کیفیات اور مشاہدات کے مطابق ہی پیش کرتے رہے۔ فکر انسانی میں اس وقت بھی ایک دنیا کھٹی ہوئی دکھائی دیتی ہے جس سے پتہ چلتا ہے کہ وہ آج سے زیادہ سنجیدہ اور ٹھوس نظریات رکھتے تھے۔ آپ مانیں یا نہ مانیں ماضی ہمارے لئے تازیانہ عبرت ہے۔ ہم آج بھی انہیں قدیم نظریات و عقائد سے متاثر چلے آ رہے ہیں۔ جو بھی اس ڈگر سے ہٹے گرداب اتلا میں محصور ہوئے۔ فرق صرف اتنا ہے کہ ہم نے نئے پیمانے ایجاد کر لئے ہیں جن کے اظہار نتائج ہی پر علاج کی سمت کا تعین کرتے ہیں اور اپنے اذہان کی صلاحیتوں پر کم سے کم بھروسہ کیا جاتا ہے۔

ماضی میں ہماری صحت قابل رشک تھی، بیماریاں مٹی جتنی، جنگی مدت مختصر، حکیم، ڈاکٹر، وید سب متحد، نہ حسد، نہ بیز، نہ ایک دوسرے کا مذاق اڑانا، اپنے کام سے کام۔ اب زیادہ تر معالج ایک دوسرے کو نیچا دکھانے میں سرگرواں، نہ خلوص، نہ محبت۔ ایک رات میں لکھ پتی بننے کی ہوس میں ہر طرف موت کے سائے منڈلا رہے ہیں اور انسان ہے کہ مردہ بدست زندہ، سسکیاں لیتے ہوئے معذور، دنیا سے رخصت ہونے کے دن گن رہا ہے۔ یہ تازیانہ عبرت نہیں تو کیا ہے کہ ماضی کی اچھائیاں، نیکیاں اور خلوص و محبت کو بھلا کر کہ ہم کیا تھے کیا ہوتے جا رہے ہیں۔ پہلے ہم زندگی کو برتتے تھے اور اب ہمیں زندگی برتی ہے، اپنی مرضی، اپنی خواہش، اپنی رضا سے

جیسا اس کا دل چاہے سلوک کرتی ہے کوئی پرسان حال نہیں۔ بچ گئے تو طلسمات طیب، چل بے تو مرضی رب۔ ماضی فراموش کر کے حال کے جس گرداب میں ہم زندگی گزار رہے ہیں یہ اس لحاظ سے بھی عجیب ہے کہ ہر طریقہ علاج ترقی کی دوڑ میں ایک دوسرے پر سبقت لے جانے کی کوشش میں منہمک ہے۔ جداگانہ انداز فکر میں آخری خواہش یہ ہے کہ وہ اپنے پٹے میں فتوحات حاصل کر کے پروپیگنڈے کے سارے دنیائے طب کا سکندر اعظم کہلائے۔ اس خواہش کی تکمیل میں اس کی پرواہ نہیں کہ انسان بیماریوں کے لاقمناہی سلسلے کی زنجیروں میں جکڑا کرا رہا ہے۔ سسک سسک کر دم توڑ رہا ہے اور ہم ہیں کہ ہوس کے تحت طاؤس پر بیٹھے مزے لوٹ رہے ہیں۔

ترقی کے دور میں یہی بے نیازی ہے تو ہم اپنے ماضی ہی کا سارا لے کر حال فراموش کرتے ہوئے مستقبل کی طرف گامزن ہونے کی فکر کریں۔ سارے طریقہ علاج نے سرکش امراض کی سامنے ہتھیار ڈال دیئے ہیں۔ (دیکھئے مضمون ایڈز اور ہومیو پیتھی) اور صرف ایک دوسرے کا دامن تار تار کرنے میں لگے ہیں تو ہومیو پیتھس آگے بڑھیں۔ یہ نہ دیکھیں کہ کون کیا کہتا ہے۔ خود کسی طریقہ علاج کی مزمت نہ کریں۔ صرف اپنی بات کریں اور انسان کی دماغی و جسمانی صحت کو قائم رکھنے پر توجہ دیں۔ اپنے ہی طریقہ علاج میں بے حساب توانائیاں ہیں تو ہم دوسروں کی فکر کیوں کریں۔

میں خدا کو حاضر و ناظر جان کر کہتا ہوں کہ میں کسی طریقہ علاج کا مخالف نہیں۔ صحت کے سلسلہ کی ہر طرز فکر اچھی لگتی ہے۔ حکیم، ڈاکٹر، وید وغیرہ سب کا مطمع نظر ہی یہ ہونا چاہئے کہ امراض دور ہوں اور ماضی کی تندرستی واپس مل جائے۔ اسی نظریہ کے تحت میں نے اپنے پچاس سالہ تجربہ کو ڈھال بنا کر یہ کتاب تحریر کی ہے تاکہ ہوشیار فیسوں سے بچ کر ہر مریض خود اپنا علاج کرے۔ جہاں پیچیدگی نظر آئے ڈاکٹر سے رجوع کرے۔ ساتھ میں تمام اطباء سے گزارش ہے کہ وہ اپنے اپنے انداز فکر کے ساتھ مل بیٹھ کر انسان کے دکھ درد دور کریں۔ اپنے اختلاف و نظریات سے کنارہ کش ہو کر صرف دکھی انسان کو صحت دینے کی فکر کریں۔ ایسا نہ ہو کہ اکیسویں صدی بھی ہمارے آپس کے اختلافات کے بھیٹ چڑھ جائے۔

آج جتنے بھی طریقہ علاج رائج ہیں ان سب کا مقصد صرف ایک ہے یعنی مریض کو صحت سے ہمکنار کرنا۔ اس میں خلوص، محبت اور توجہ شامل ہو تو خدا ضرور شفا دیتا ہے۔ بغیر علاج بھی جن لوگوں میں عقیدت کا عنصر غالب ہے وہ خدا کے برگزیدہ بندوں کے مزارات پر جا کر انکے ویلے سے دعا مانگتے ہیں تو صحت بھی ملتی ہے جسے

معجزات سے تعبیر کیا جاتا ہے۔ ”اندھے دیکھنے لگتے ہیں، لنگڑے سیدھے چلنے لگتے ہیں (۱)۔

اس ترقی یافتہ دور میں آج بھی پس ماندہ بستیوں میں غیر سائنٹیفک طریقہ علاج رائج ہیں لیکن چونکہ وہ درست سمت کا تعین نہیں کرتے اس لئے اس کتاب میں صرف مستند طریقہ علاج کا ذکر کر کے ہومیوپیتھک علاج پر تفصیل سے روشنی ڈالی ہے۔ امراض کے سلسلے میں علامات اہمیت ضرور رکھتے ہیں لیکن جسم کے اعضاء اور انکی ساخت کی اہمیت بھی مسلم ہے۔ علامات کا اظہار اعضاء ہی کی پکار ہے اس لئے اسباق کی ترتیب میں اعضاء جسم اور انکی کارکردگی کے حوالے سے امراض اور دواؤں کا ذکر کیا ہے جس میں واسٹل فورس اور جسمانی ساخت دونوں کو متحد کر کے ایک درمیانی راستہ نکالا ہے۔ اکثر مقامات پر انگریزی الفاظ اس لئے نظر آئیں گے کہ ان کا اردو ترجمہ ثقیل ہو جاتا۔ دواؤں کے نام بھی کہیں انگریزی اور کہیں اردو میں ملیں گے۔ دراصل میں نام انگریزی ہی میں درج کر رہا تھا لیکن بعد میں ساتھیوں کے اصرار پر اردو میں بھی تحریر کیا۔

ایسے امراض کی تشریح اور علاج پر تفصیل سے بحث کی ہے جو آج ہمارے لئے چیلنج کی حیثیت رکھتے ہیں ان میں ایڈز، کینسر اور دق وغیرہ شامل ہیں۔ اسکے علاوہ حصہ اول میں کچھ ایسے مضامین بھی شامل کئے ہیں جو وضاحت طلب تھے۔ ان میں ”ہومیوپیتھک ادویات پر تحقیق“ ”ہومیوپیتھک علاج میں دو نظریے“ ”دوا دینے کے دو طریقے“ ”ہومیوپیتھک و ایلیوپیتھک ادویات“ ”ہومیوپیتھکی اور آپریشن“ ”ادویات حفظ ماقدم“ ”راز کی باتیں“ ”ہومیوپیتھکی، اینٹی بائیوٹک اور پروپیگنڈا“ ”ایکسویں صدی اور ہومیوپیتھکی“ وغیرہ۔ مجھے یقین ہے کہ ایسے سارے مضامین آپ کو دعوت فکر دیں گے۔

”علاج بالقرآن“ کے سلسلے میں ”طب صادق“ پڑھنے کا مشورہ اس لئے دیا کہ اس کتاب میں امراض کے علاج امام صادقؑ کے حوالے سے درج ہیں جن پر ریسرچ کے بعد ایک کتاب لکھی گئی ”Islam Super Man in (۱)۔ یہ ریسرچ پچیس (۲۵) مختلف النسل اکابرین و پروفیسران کے وسیع مطالعہ کا نچوڑ ہے جن کا تعلق ’بلجیم، فرانس، اٹلی، جرمنی، برطانیہ، امریکہ، ایران اور لبنان سے ہے اور غالب تعداد غیر مسلمین کی ہے۔ کتاب کو فرانس کے شہر اسٹرابرگ کے اسلامی سینٹر نے شائع کیا ہے۔ اصل مسودہ فرانسیسی

(۱) "The power to Heal" Ancient Arts and Modern Medicines by Azrac Asmoln Philip Mont

Methare Naithols-P 16-U.S.A

(اس کتاب میں ہر طریقہ علاج پر تفصیل سے روشنی ڈالی گئی ہے۔ ضرور پڑھنا چاہئے) مصنف

زبان میں ہے۔ فارسی زبان میں ترجمہ جناب ذبیح اللہ منصوری نے اور اردو زبان میں جناب کفایت حسین نے کیا۔

اس کتاب سے معلوم ہوا کہ ساڑھے بارہ سو سال قبل علم کیمیا، فلسفہ، طبیعیات، ہیئت، علم طب، تشریح الاجسام، افعال اعضاء اور مابعد الطبیعیات وغیرہ کے عالم و استاد امام صادقؑ تھے جن کے علم کی وسعت کا اندازہ اس سے لگایا جاسکتا ہے کہ انکے اصحاب اور شاگردوں میں چار ہزار سے زائد عظیم ترین افراد کی فہرست ہے جس میں مالک بن انس، ہشام بن الحکم، امام کیمیا جابر بن حیان اور امام اعظم ابو حنیفہ وغیرہ جیسے جید عالم شامل ہیں۔

دیگر علوم کا تذکرہ اس کتاب کے دائرہ تحریر سے باہر ہے اس لئے صرف طب سے متعلق چند ایسے حوالے دینا مناسب ہے جنکی تصدیق بیسویں صدی میں ہوئی۔

ساتویں صدی عیسوی میں امام صادقؑ نے فرمایا تھا کہ :

۱ - ”مائیں اپنے شیر خوار بچوں کو اپنے بائیں طرف سلائیں۔“ پہلے اس نظریہ کا مذاق اڑایا گیا لیکن انیسویں صدی کے اختتام پر کورنائل یونیورسٹی امریکہ کی ریسرچ نے ثابت کیا کہ امام کا نظریہ درست تھا کیونکہ بچے ماں کے پیٹ میں دل کی دھڑکن سے مانوس ہوتے ہیں۔ پیدائش کے بعد یہ دھڑکن نہ سنیں تو پریشان ہوتے ہیں۔

۲ - ”درد میں مبتلا ہوتے ہو تو اپنے بارے میں زیادہ فکر مند ہو جاتے ہو۔“ کینڈین یونیورسٹی کے پروفیسر اور اسکالر ”مارشل مانک لوہان“ نے اس حقیقت کو نفسیات کے قوانین میں شامل کر لیا کہ صرف درد کا وقت ایسا ہوتا ہے کہ انسان اپنے آپ کو نہیں بھول سکتا۔

۳ - ”بعض ایسی شعائیں ہیں جو اگر بیمار شخص سے ایک تندرست شخص پر پڑیں تو ممکن ہے وہ تندرست آدمی کو بیمار کر دیں۔“ حیوانیات کے ماہرین نے اس نظریہ کی نفی کی تھی لیکن آج پانچ ہزار مرتبہ انجام پانے والے تجربہ نے اسے درست قرار دیا کہ بیمار خلیات Ultra Violet Rays سمیت تمام شعاعیں خارج کرتے ہیں اور صحتمند خلیات ان کی زد میں آکر بیمار ہوتے ہیں۔

۴ - ”کنوارہ پن مسلمانوں کے معاشرے کے لئے خطرناک ہے اگر یہ فائدہ مند ہوتا تو پیغمبر اسلامؐ کنوارے ہوتے۔“ آج یہ ثابت ہو چکا ہے کہ کنوارہ پن بیالوجی اور اعصاب کے لحاظ سے کس قدر نقصان دہ ہے۔

(۱) ”سپرمن ان اسلام“ امام صادقؑ - قیام پبلیکیشنز لاہور۔

۵ - ”تمام وہ اشیاء جو مٹی میں پائی جاتی ہیں انسانی بدن میں موجود ہیں۔ البتہ ان کی مقدار ایک جیسی نہیں۔ بعض انسانی بدن میں زیادہ اور بعض میں بہت کم ہیں۔“ اس وقت ایک سو دو (۱۰۲) عناصر دریافت ہو چکے ہیں جو انسانی جسم میں موجود ہیں۔ وہ عناصر جو مقدار میں زیادہ ہیں، آکسیجن، کاربن، ہائیڈروجن اور نائٹروجن ہیں۔

۶ - ”بعض اوقات ظاہری جسمانی علامتوں سے پتہ چلتا ہے کہ بیمار فوت ہو گیا ہے جبکہ وہ زندہ ہوتا ہے۔ اگر ذرا سی خراش خصوصاً دو انگلیوں کے درمیان لگائی جائے کہ وہاں سے خون جاری ہو تو شاید وہ زندہ ہو جائے۔“ ہارون رشید کے زمانے میں ابن ہلہ نے اسے ثابت کر دکھایا۔

۷ - ”انسان اس لئے پیدا کیا گیا ہے کہ لمبی عمر گزارے لیکن وہ خود اپنی عمر کو کم کرتا ہے۔ دین اسلام کے قوانین پر عمل کیا جائے، ممنوعہ چیزوں سے پرہیز کرے اور کھانے پینے میں قرآنی احکامات پر عمل کرے تو لمبی عمر پائے گا۔“ آج تحقیق کر کے کہا جاتا ہے کہ لمبی عمر گزارنے اور صحت مند رہنے کے لئے زیادہ بنیادی غذا کھانا چاہئے۔ خصوصاً جوانی کے بعد حیوانی چربی اور چربی والے گوشت سے پرہیز کرنا چاہئے۔ بہترین غذا فروٹ اور سبزی ہے۔

امامؑ نے جسم کے مدافعتی نظام پر بھی تفصیل سے روشنی ڈالی تھی ساتھ ہی بیکٹیریا اور وائرس کی بھی نشاندہی کی تھی جس کی تصدیق بیسویں صدی میں روس اور امریکہ کی یونیورسٹی نے کی۔ آخر میں ریسرچ کرنے والوں نے امام جعفر صادقؑ کی شخصیت کو اسلام کا معجزہ قرار دیا۔ میں نے تھوڑی وضاحت اس لئے کر دی کہ طب سے دلچسپی رکھنے والے اس ”سپر مین“ کی طب ضرور پڑھیں۔

چالیس منتخب ادویات پر مختصر میڈیکل میڈیکل بھی شامل کر دیا کہ نئے پڑھنے والے انہیں ”فرسٹ ایڈ کٹ“ کے طور پر رکھ سکیں۔ اناٹومی، فزیالوجی اور میتھالوجی وہ ضروری علوم ہیں جن کا ہر مرض کی تشخیص اور علاج سے گہرا تعلق ہے۔ ہر معالج کے لئے اس کا جاننا ضروری ہے ہائیکھن کا علم بھی پورے معاشرے کی ضرورت ہے اس اہمیت کے پیش نظر ان علوم پر بھی مختصر روشنی ڈالی ہے۔ امراض و ادویات کی تشریح میں انہیں علوم کے حوالے سے بات آگے بڑھائی ہے۔

مختصر یہ کہ نہایت سادہ اور عام فہم زبان میں ہومیو پیتھی جیسے سمندر کو کوزے میں بند کرنے کی کوشش کی ہے۔ کتاب پر اظہار رائے کا حق بلکہ فرض اب میرا نہیں آپ کا ہے۔ علم چونکہ کبھی کھل نہیں ہوتا اس لئے گزارش ہے کہ کوٹاہی اور خامیوں کی نشاندہی ضرور کی جائے تاکہ دوسرا ایڈیشن اس سے بہتر ہو۔

منظر کاظمی

۳ جون ۱۹۹۹ء

کتاب میں حوالہ جات شامل نہ کرنا ادبی بددیانتی ہے اس لئے امراض اور علاج سے متعلق پاکستان، امریکہ اور ہندوستان کے تمام مصنفین کتب، ناشران رسائل اور اخبارات کے مدیروں کا تہہ دل سے ممنون ہوں جن کی قابل قدر تحریروں سے میں نے اس کتاب کی تیاری میں استفادہ کیا۔

مصنف

پروفیسر ڈاکٹر منظر کاظمی

حصہ اول

طب سے متعلق

احادیث رسول خدا محمد مصطفیٰ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم (۱)

۱۔ ایک سائل نے سوال کیا کہ کون سے اعضاء مرد کی طرف سے اور کون سے اعضاء عورت کی طرف سے ہوتے ہیں؟

رسول اکرمؐ نے فرمایا : ”ہڈیاں، رگیں اور پٹھے مرد کی طرف سے اور گوشت، خون اور بال عورت کی طرف سے ہوتے ہیں۔“

۲۔ ایک یہودی نے سوال کیا کہ کون سے چیز بچہ کو ماں باپ کے مشابہ کرتی ہے؟
فرمایا : ”جب مرد کا مادہ تولید عورت کے مادہ تولید پر غالب آجائے تو بچہ مرد کی شکل پر جاتا ہے اور عورت کا مادہ غلبہ پائے تو بچہ ماں کی شکل پر ہوگا۔“

۳۔ بعض امراض کی منفعت کے بارے میں فرمایا :
”زکام خدا کے لشکروں میں سے ایک لشکر ہے۔ اللہ اس کو بیماری پر نازل کرتا ہے کہ وہ مرض کو بھگا دے۔ چار چیزوں سے کراہت نہ کرو وہ فائدہ مند ہیں۔

الف : زکام - کیونکہ جذام سے بچاتا ہے۔

ب : آشوب چشم - کہ وہ اندھا ہونے سے بچاتا ہے۔

ج : پھوڑے - جو برص سے بچاتے ہیں۔

د : کھانسی - کہ وہ فالج سے محفوظ رکھتی ہے۔

ہر آدمی کی دو رگیں ہوتی ہیں۔ ایک سر میں جو جذام پیدا کرتی ہے۔ دوسری جسم میں جو برص پیدا کرتی ہے۔ جب سر کی رگ ہیجان میں آتی ہے تو خداوند عالم زکام مسلط کرتا ہے تاکہ مادہ بہہ جائے۔ جب جسم کی رگ ہیجان میں آتی ہے تو مرض پھوڑے کی ذریعہ خارج ہوتا ہے۔ یہ خدا کا بڑا احسان ہے۔“

مختلف طریقہ علاج

علاج بالقرآن

دنیا میں سب سے بڑا اور قابل بھروسہ ڈاکٹر قرآن حکیم ہے جس میں ہر خشک و تر چیز کے ذکر کے ساتھ بیماری اور اس کا علاج بھی ہے۔ صرف قرآن پڑھنے اور سمجھنے کی بات ہے۔ مختلف طریقہ علاج کی دوائیں بیکار ہو جاتی ہیں لیکن مرض الموت نہ ہو تو قرآن کی آیات لازمی شفا بخشتی ہیں۔ اس مسئلے میں اپنی کوتاہ علمی کا معترف ہوں لیکن اس علاج میں جو روشنی نظر آتی ہے اس سے یقین ہے کہ لوگ لا علاج مرض میں بھی قرآنی آیات سے فائدہ اٹھاتے ہیں۔ اس علاج میں نہ الکوحل کی آمیزش ہے نہ حرام جانوروں کی چربی نہ بول و براز کی شمولیت ہے نہ زہر کے اثرات، شرعی، اخلاقی اور فطری رو سے اس طب کا بھی منفرد مقام ہے۔

قرآن پاک کی ایک آیت ”کل فی کتاب مبین“ سے واضح ہے کہ قرآن میں دنیا کی ہر شے کا ذکر موجود ہے گویا مرض کا ذکر ہے اور اسکے علاج کا بھی۔ امراض روحانی ہوں یا جسمانی سب آیات کے ورد سے دور ہو سکتے ہیں۔ حضرت عیسیٰؑ کے الفاظ میں ”بیماری گناہ کا نتیجہ ہے۔“ گناہ کیا ہے؟ یہ وہ نہیں جو ہم زندگی میں سمجھتے ہیں۔ دین اسلام کے مرتب قوانین پر عمل کیا جائے، قرآن کے احکامات میں کھانے پینے اور ممنوعہ چیزوں سے پرہیز کیا جائے تو بیماریوں سے بچا جاسکتا ہے۔ بیماری کی صورت میں متعلقہ واضح آیات کی تلاوت کرنے سے اگر مرض الموت نہیں تو شفا ہوگی۔

اس سلسلے میں رسول خداؐ اور ائمہؑ نے بہت سے علاج کی نشاندہی کی ہے۔ دلچسپی ہو تو ”علاج بالقرآن“ ”طب صادق“ اور ”صرف ایک راستہ“ مصنف عبدالکریم مشتاق کے علاوہ بھی کئی کتب موجود ہیں جن سے فائدہ اٹھایا جاسکتا ہے۔

چینی طریقہ علاج

چینی طریقہ علاج سے زیادہ روایتی دوائیں کسی طریقہ علاج میں نہیں۔ یہ دوائیں تقریباً تین ہزار سال پرانی ہیں جنہیں چین کے علاوہ بھی دیگر ممالک میں استعمال کیا جاتا ہے۔ ”ورلڈ میڈ-سن“ (۱) کتاب میں دنیا کے تمام مروجہ علاجوں میں اس علاج کی بے حد تعریف کی گئی ہے۔ انہوں نے انسان کے کان میں جسم کے تمام اعضاء کی نشاندہی بھی کی ہے جو دیکھنے سے تعلق رکھتی ہے۔ (دیکھئے تصویر حوالی نظام میں)

ایورویڈک طریقہ علاج

اس طریقہ علاج میں لمبی زندگی کا علم ہندوؤں کے ایک دیوتا اندرا کے حوالے سے ہے۔ ایورویڈک کے لغوی معنی ہیں وہ علم جس میں زندگی کی بقا کے لئے مفید و غیر مفید غذاؤں سے تشخیص و علاج کیا جائے۔ یہ طریقہ علاج جزی بوٹیوں کے ساتھ ہندوستان میں پانچویں صدی قبل مسیح سے رائج ہے۔ اس علاج کا انحصار دوشوں (خللوں) اور پراکرتوں (مزاج) پر ہوتا ہے۔ تین دوشوں میں دات، پت اور کف کی کمی یا زیادتی سے امراض سر اٹھاتے ہیں جنہیں بالفصد علاج سے دبایا جاتا ہے۔ اس طرح اس کی مماثلت طب یونانی ہی سے ہے۔

طب یونانی یا حکمت

یہ طریقہ علاج بھی انتہائی قدیم ہے۔ عظیم محققین میں بقراط، جالینوس اور ارسطو شامل ہیں۔ اسے انتہائی عروج عطا کرنے والوں میں جابر بن حیان، ابن طبری، ابونصر فارابی، بوعلی سینا، ابن ابو اخذ و غیرہم کے نام معتبر اور انتہائی اہم ہیں۔ طب یونانی کے بنیادی اصولوں میں انسانی جسم میں چار خللیں ہیں۔ خون، بلغم، سودا اور صفرا۔ انہیں کی کمی یا زیادتی سے بیشتر بیماریاں ظہور پذیر ہوتی ہیں۔ قوت حیات ہی سے جسم حرکت کرتا ہے اور یہ قوت امراض کی مدافعت کرتی ہے۔ ہر دوا کا مقصد ہی یہ ہے کہ قوت حیات کو امداد فراہم کرے۔ مرض کی تشخیص میں اخلاط اربع کی علامات ہی کو سامنے رکھا جاتا ہے لیکن دوائیں اصول بالفصد کے تحت استعمال کی جاتی ہیں۔ گویا

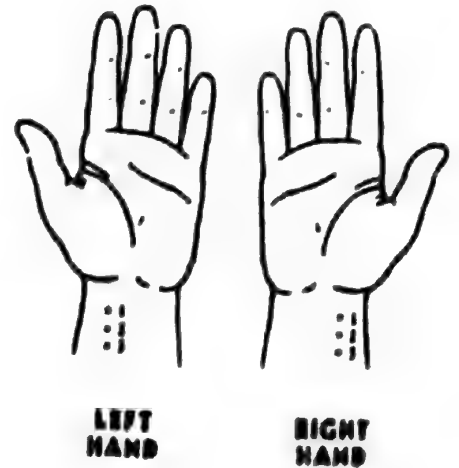
(۱) "World Medicine" - The East West Guide to healing your body' by Tom Monte and the

قوت حیات (Vital Force) کی اہمیت تو ہے لیکن عملاً اسے اس کا مقام نہیں دیا گیا اور تمام تر توجہ اخلاط اربعہ پر مرکوز رہتی ہے۔ اس پر غور نہیں ہوتا کہ یہ اخلاط اربعہ غیر منظم کیوں ہوتے ہیں۔ طریقہ علاج قدیم ہونے کے باوجود ظاہری اسباب اور مادیت ہی کے گرد گھومتا ہے 'اصل حقیقت بہر حال پوشیدہ ہے۔ جو بھی ہو حکمت کامیاب علاج تھا اور ہے۔ صرف ماہر نباض اور جزی بوٹیوں کی کمی کے ساتھ ایلوپیتھک علاج کے پروپیگنڈے نے اسے دبا رکھا ہے۔ نبض دیکھ کر مرض کی تشخیص کرنا حکمت کا فن کمال ہے (۱)۔ عمد شجاعت الدولہ میں مولوی حکیم عبداللہ کا کوروی تھے۔ بعض امراض نبض اور قارورہ دیکھ کر معلوم کر لیتے تھے۔ ایک مرتبہ ایک شخص کی نبض دیکھ کر بولے "یہ عنقریب مر جائے گا۔" ہفتہ کے اندر وہ مر گیا (۲)۔

طب انگریزی یا ایلوپیتھقی

اس طریقہ علاج کا کوئی قدیم نام نہیں جو اسکی ولادت پر دیا گیا ہو۔ اطباء یونانی تو اب بھی اسے طب یونانی کی ترقی یافتہ شکل کہتے ہیں۔ جبکہ طب یونانی کی ترقی کے چراغ کو تیرھویں صدی میں چنگیز خان اور ہلاکو خان کی تباہ کاریوں نے گل کر دیا تھا۔ جدید ایلوپیتھقی کی عمر دو سو سال سے زیادہ نہیں۔ اس طریقہ علاج میں یونانی علاج کی طرح بالعد کو مسلمہ قرار دیا گیا ہے۔ ہو میو پیتھک ڈاکٹر ہنی مین ہی نے جو پہلے اس طریقہ علاج کا ماہر تھا، اسے ایلوپیتھقی کا نام اس لئے دیا کہ ہو میو پیتھقی سے تفریق کی جا سکے ورنہ اس کے نام رکھنے والوں کا بھی پتہ نہیں۔ بہر حال یہ طریقہ علاج آج بالعد کے حوالے سے ساری دنیا میں رائج ہے۔ اسے سائنس اور ٹیکنالوجی کا نچوڑ کہا جاتا

- (1) Three points on each wrist correspond with certain organs. The left wrist reveals the condition of (1) Heart and small intestine (2) liver and gallbladder and (3) Kidney and bladder. The pulses of the right hand reveal the condition of (1) lungs and large intestine (2) spleen and stomach and (3) heart: governor and triple heater.



(۲) مشاہیر کا کوروی صفحہ ۲۶۳ (۲)

ہے جہاں خاصی تعداد میں مفید ادویات موجود ہیں۔ اور ملک جراثیم ختم کرنے کی صلاحیت بھی رکھتی ہیں لیکن ابھی شائد ریسرچ مکمل نہیں کہ دوائیں اکثر و بیشتر تبدیل ہوتی رہتی ہیں کبھی فائدہ دیتی ہوئی دوا نقصان دینے لگتی ہے اور اسے مارکیٹ سے ہٹا دیا جاتا ہے۔ ویسے اب ایلو پیتھس بھی واسٹل فورس کے مرید بنتے جا رہے ہیں۔ اچھے ایلو پیتھ اب کہتے نظر آتے ہیں کہ مرض نام کی کوئی چیز نہیں۔ ان ناموں کے خالق ہم خود ہیں۔ جسم ایک مادی فنا ہونے والا لباس ہے اور غیر مادی و غیر فانی صرف قوت حیات ہے جس کی ہمیں تلاش ہے۔ گویا ایلو پیتھس میں ابھی تلاش کا عمل جاری ہے۔ یہ ضرور ہے کہ آلات کے ذریعہ جسم کے اندرونی نقائص تلاش کر لینے میں اسے خصوصی مہارت حاصل ہے۔ تشخیص کے اس نظام میں بھی ابھی سو فی صد درست نتائج معلوم کرنے میں خاصہ وقت لگے گا۔

نیچرو پیتھس یعنی بغیر دوا علاج

تاریخی اعتبار سے بحیثیت فن، نیچرو پیتھس کی تاریخ پرانی نہیں۔ صرف سو سو سال کی بات ہے کہ ڈاکٹر لوئس کوہنی جو ڈاکٹر ہنی مین کے ہم وطن تھے بیمار ہوئے اور تمام مروجہ طریقہ علاج سے فائدہ نہ پاسکے تو اس نتیجہ پر پہنچے کہ ہماری نام نہاد تہذیب و تمدن اور جملہ ادویات صحت انسانی کے اصل دشمن ہیں اس لئے ان سے چھٹکارا حاصل کر کے ہمیں فطرت کی طرف واپس جانا چاہئے۔ اس فطری عمل کی حد بندی میں صحت کے اصول کو ”نیچرو پیتھس“ کا نام دیا گیا۔ یعنی فطری اور سادہ غذائیں، پھل، کھلی دھوپ، غسل اور ورزش وغیرہ ہی اصل صحت کے اصول ہیں جبکہ شراب، تمباکو، گوشت، مصالحہ جات، کثرت جماع، زیادہ دماغی محنت اور بے شمار ادویہ کا استعمال وغیرہ غیر فطری اشیاء ہیں جو انسان کو مریض بنا دیتے ہیں۔ مادہ فاسد، منہ اور ناک کے ذریعہ جسم میں داخل ہوتے ہیں لیکن قدرت نے انہیں نکالنے کے بھی تین راستے دیئے ہیں۔ جلد، مقعد اور راستہ بول و براز۔ یہ فاسد مادے پھوڑے، پھنسی، پیشاب اور اسہال کے ذریعہ خارج ہوتے ہیں۔ اگر انہیں یکھت روک دیا جائے تو گندہ مادہ جسم میں جمع ہوتے ہوتے تمام اعضاء کو بیمار اور بیکار کر دیتا ہے۔ فطری غذا کھانے پینے سے یہ قدرتی راستے اپنا مشن جاری رکھتے ہیں اور بغیر دوا صحت کے ضامن ہوتے ہیں۔ علاج بالماء کا طریقہ بھی ڈاکٹر لوئس کوہنی ہی نے بتلایا۔

بایو کیمک طریقہ علاج

یہ طریقہ علاج بھی سادہ اور صاف ستھرا ہے۔ اس کے موجد جرمنی کے ایک ڈاکٹر شلہ ہیں۔ پہلے وہ ہومیو پیتھک معالج تھے بعد میں اپنے تجربات کے حوالے سے انہوں نے کہا کہ جسم میں بارہ نمکیات ہیں جن کے ذریعہ جسم کا پورا نظام قائم رہتا ہے۔ جب ان میں سے کوئی نمک مطلوبہ مقدار سے کم یا زیادہ ہو جائے تو جسم انسانی میں تبدیلیاں رونما ہوتی ہیں اور وہی امراض کی مختلف شکلیں ہیں۔ جس نمک کی کمی ہو اسکی مطلوبہ مقدار پہنچا دی جائے تو مرض دور ہو جائے گا۔ ڈاکٹر شلہ کا کہنا تھا کہ ہماری غذا میں نمک کی مقدار زیادہ تر ۶x میں ملتی ہیں اسی لئے وہ خود زیادہ تر ادویات ۶x ہی میں استعمال کرتے تھے۔ دوائیں کل بارہ نمکیات ہی کی ہیں لیکن بعد میں دو کا اضافہ کر دیا گیا۔ مطالعہ سے معلوم ہوا کہ اس علاج کی اساس بھی اندرونی قوت حیات ہی ہے۔

ہومیو پیتھسی یا علاج بالمثل

ہومیو پیتھسی طریقہ علاج انتہائی قدیم ہے جس سلسلہ کا ڈھائی ہزار سال قبل بقراط (Hippocrats) سے ملتا ہے۔ اس بالمثل طریقہ علاج کو ڈاکٹر سمول ہنی مین نے ایلو پیتھک طریقہ علاج چھوڑ کر اپنے تجربات کی روشنی میں ”ہومیو پیتھسی“ نام دیا۔ یہ واحد علاج ہے جس میں کوئی ابہام نہیں۔ جسم کے گوشت اور خون میں قوت مدافعت ہے جو باہر کے جراثیم یا مرض پیدا کرنے کے اسباب کا مقابلہ کرتی ہے۔ قوت حیات ہی کی بدولت جسم میں حس و حرکت ہے اور اعصاب کے ذریعہ قوت حیات ہی کی حکمرانی ہے۔ اسی لئے قوت حیات کا مضبوط رہنا ضروری ہے۔ ہنی مین کا خیال تھا کہ خدا نے جسم پیدا کیا ہے جو ایک مکمل صورت ہے، اعضاء الگ الگ نہیں جوڑے گئے۔ جسم کی حرکات کے لئے ایک نظام وضع کیا گیا پھر اسکی حفاظت کا انتظام بھی قدرت ہی کا عطیہ ہے۔ اگر ان عطیات پر کیمیکلز کے ہتھوڑے چلائے جائیں تو وہ ایک ایک کر کے بیکار ہوتے جائیں گے اور توڑ پھوڑ کا یہی عمل جاری رہے تو بجائے صحت کے موت واقع ہوگی۔ آج ہر طریقہ علاج والے اس بات پر متفق ہیں کہ جسم انسانی کی اصل حقیقت قوت حیات (Vital Force) ہے اور یہی فلسفہ ہومیو پیتھسی کی اصل بنیاد ہے۔



تاریخ ہومیو پیتھی

تاریخ کے ان ادوار میں جبکہ اخلاقی اور روحانی مدافعت کا چرچا نہ تھا، سروں پر کسی حکومت کا بوجھ، پیروں میں تہذیب کی زنجیر، گردنوں میں تعلیم کا پھندا اور مذہب گلے کا ہار نہ تھا، اس وقت بھی بیماری اور علاج کا سلسلہ کسی نہ کسی شکل میں جاری تھا۔ یہ سلسلہ اتنا ہی قدیم ہے جتنی کہ تاریخ بشریت۔ ہمارا عقیدہ ہے کہ اللہ تعالیٰ اپنے بندوں کو بے یار و مددگار نہیں چھوڑتا اس لئے اپنے انبیاء کے ذریعہ وحدانیت کے علم و یقین کے درس کے ساتھ روحانی و جسمانی امراض کے تدارک کی راہ بھی ضرور دکھلائی ہوگی۔ محمد رسول اللہ کے لائے ہوئے مکمل اور آخری پیغام تک تمام انبیاء و رسل نے علاج کا جو راستہ دکھلایا ہو گا اس میں یکسانیت ہوگی کیونکہ وہ منجانب اللہ ہوں گے۔ امراض سے بچنے کے لئے فطری ضرورتوں اور تقاضوں کو کچلنے کے بجائے انہیں صحیح مقام پر رکھنے اور خواہشات کا تزکیہ کر کے انہیں پورا کرنے کا درست مصرف اور طریقہ بھی بتلایا ہو گا لیکن تاریخی اسناد میسر نہ ہونے کی بنا پر ہم زمانہ قدیم کے امراض و علاج کی تاریخ کا تعین نہیں کر سکتے۔ میری کوتاہ علمی میں اس سلسلے کا پہلا ذکر حکیم لقمان کو چھوڑ کر حضرت عیسیٰ جیسے الوالعزم پیغمبر کے حوالے سے ملتا ہے جنہوں نے کہا تھا کہ بیماری گناہ کا نتیجہ ہے اور اس کا علاج دریافت کرنے پر کہا کہ گناہ سے بچو۔ گویا گناہ ہر بیماری کی جڑ ہے۔ پیغمبر کے اس فقرے میں گناہ کا صرف وہ مطلب نہیں ہو سکتا جو آج کے معاشرے میں سمجھا جاتا ہے۔ گناہ دراصل روحانی ہو یا جسمانی ہر اس بے راہ روی اور بد اعتدالی کو کہتے ہیں جہاں قدرت کے وضع کردہ قوانین سے انحراف ہو۔

وضع کردہ قوانین میں کھانے پینے، رہنے سہنے کے تمام طور طریقوں کی راہیں متعین ہیں۔ زہر کھا کر مرنا گناہ، آگ میں کود کر جلنا گناہ، شراب پینا اور مدہوشی میں غلط حرکات کرنا گناہ، اغلام کی طرف مائل ہونا گناہ۔ پوری قوم لوٹ اس گناہ میں ختم کر دی گئی۔ بعض حکماء کا تو کہنا ہے کہ آج ایڈز کی بیماری بھی اسی گناہ کا نتیجہ ہے۔ یعنی ممنوع

باتیں اپنا کی جائیں تو وہ روحانی ہوں یا جسمانی گناہ کے دائرے میں آکر بیماری کھلائیں گی۔ قرآن حکیم کا ارشاد ہے۔ ”وہ ایماندار جو اپنے ایمان میں گناہ داخل نہیں کرتے وہ امن و سکون اور ہدایت و نعمت سے بہرہ ور ہونگے۔“ اسے یوں کہہ سکتے ہیں کہ وہ بیمار نہ ہونگے۔ دیگر مذاہب میں بھی اسی بات پر زور ملتا ہے مثلاً مشہور کتاب ”گیتا“ میں درج ہے کہ ”جو محض حواس و عقل کو ضبط میں لانے کے بعد خواہشات ترک کر دیتا ہے وہ تمام دکھوں سے رہائی پالیتا ہے۔“ مہاتما بدھ نے کہا کہ ”تندرستی نیکی کا نام ہے۔ جب لالچ، نفرت اور فریب کی آگ بجھ جاتی ہے تو مکمل چین اور سکون مل جاتا ہے۔“ دور جدید کے ایک فلسفی کا قول بھی نظر سے گزرا کہ ”دکھ اس وقت تک باقی رہتا ہے جب تک کہ گناہ باقی رہتا ہے اور گناہ کو چھوڑتے ہی دکھ کا سلسلہ ختم ہو جاتا ہے۔“

مندرجہ بالا حقائق کی روشنی میں معلوم ہوتا ہے کہ ہر دور میں گمراہی کے دائرے ہی میں آکر امراض پیدا ہوئے اور اس وقت کے مفکرین نے اپنے اپنے انداز میں علاج کے طور طریقے رائج کئے۔ آئیے دیکھیں کہ ہومیو پیتھی طریقہ علاج کب سے رائج ہوا۔

اب سے ڈھائی ہزار سال قبل مسیح یعنی پانچویں صدی ۴۰۰ سے ۳۷۰ میں ایک نام بقراط (Hippocrates) (۱) کا ملتا ہے جسے بابائے طب کہا جاتا ہے۔ اس نے لکھا تھا کہ صحت دینے کے دو طریقے ہیں۔ ایک ”بالفند“ دوسرا ”بالشل“۔ اس نے اس وقت کے عام رجحان کی سختی سے مخالفت کی کہ بیماریاں خدا کا عذاب ہیں۔ وہ کہتا تھا کہ ”ہر بیماری خود اپنی پیدا کردہ ہے۔ زندگی گزارنے کے غلط طریقوں کے ساتھ باہر کے عوامل ہیں جن میں سردی، گرمی اور موسم کی تبدیلیاں شامل ہیں جن سے انسان محفوظ نہ رہے گا تو بیمار پڑ سکتا ہے۔“ اس کا دعویٰ تھا کہ ”ہماری بیماریاں ڈاکٹروں کی پیدا کردہ ہیں۔ چونکہ علاج بالشل کا طریقہ نہیں اپنایا گیا اس لئے امراض نت نئے انداز اختیار کرتے چلے گئے۔“ اس نے تنبیہ بھی کی کہ مرض کی قدرتی علامات کی پیروی کرو نہ کہ مخالفت چنانچہ اس نے ”علاج بالشل“ پر ایک مدلل کتاب بھی لکھی اور علاج بالشل ہی ہومیو پیتھی ہے۔

اسی طرح یونان کے ایک مستند طبیب سقراط (۲) نے بھی لکھا تھا کہ ”مشابہہ الاثر ادویہ سے بھی بیماریوں کو

(۱) ہیپوکریٹس کے متعلق تفصیل پڑھنا چاہیں تو ”Medicine An Illustrated History“ by Albert S. Lyons, M.D. and

R. Roseph Petrucellus II M.D. Page 16—Abradate Press Harry N. Abrams' Inc. Publications

(۲) ”آئینہ ہومیو پیتھی“ ڈاکٹر مندر زائمن۔ انڈیا صفحہ ۲

دفع کیا جاسکتا ہے۔" ویدک طریقہ علاج قدیم ترین کہا جاتا ہے اس میں بھی بالٹل علاج کو سراہا گیا ہے۔ اس میں ایک تاریخی واقعہ درج ہے (۱)۔ کہ دریودھن نے بھیشم کو زہر دے کر تالاب میں ڈلوادیا کہ وہ مر جائے۔ تالاب میں ایک زہریلے سانپ کے کانٹے سے دیئے گئے زہر کا اثر ختم ہو گیا اور بھیشم تندرست ہو کر گھر چلا گیا۔ اس طرح زہر نے زہر کا اثر ختم کر دیا۔ یہ بھی ہو میو پیتھی ہے۔

ایک مشہور و معروف شاعی حکیم بو علی سینا بھی علاج بالٹل کے قائل تھے عرصہ دراز کے بعد ایک حکیم جالینوس کے زمانے میں ۱۳۰ تا ۲۰۰ قبل مسیح علاج بالٹل کی مخالفت شروع ہوئی۔ رفتہ رفتہ عرصہ دراز کے بعد ایک نئے طریقہ علاج الیو پیتھی یعنی علاج بالغدین کی نشرو اشاعت شروع ہوئی۔ زور اس پر دیا گیا کہ "امراض کا علاج متضاد دواؤں سے کرو" بالفاظ دیگر فطرت کو مغلوب کر کے فوری نتیجہ برآمد کرو۔ اس کے متعلق تفصیل میں جانے سے معلوم ہوتا ہے کہ جالینوس بھی بقراط کے اصولوں کا قائل تھا اور اپنی تصانیف میں اس پر بحث بھی کی ہے لیکن علاج متضاد طریقہ سے کیا جس سے مرض بظاہر دب جاتا لیکن کچھ عرصہ بعد پھر ابھرتا تھا چونکہ شاعی طبیب تھا اس لئے اس کی ہمنوائی اتنی بڑھی کہ ڈھونڈ ڈھونڈ کر بقراط کی تصانیف ضائع کر دی گئیں۔

ہمارے آخری نبی محمد مصطفیٰ نے بھی بے شمار امراض کے لئے روحانی اور جسمانی علاج بتلائے جن کا ذکر متعدد کتابوں میں موجود ہے۔ انہیں سے وابستہ مشہور روایت ہے کہ سرور کائنات کی خدمت میں ایک شخص نے عرض کیا کہ وہ بسلسلہ تجارت جب باہر جاتا ہے تو وہاں کا پانی موافق نہیں آتا اور بیمار ہو جاتا ہے حضور نے ارشاد فرمایا کہ اپنے ہمراہ ایک مشکیزہ پانی لے جائے جس کو ختم نہ ہونے دے۔ جہاں جائے وہاں کا پانی اس میں ملا لیا کرے حتیٰ کہ واپس آجائے۔ نتیجہ یہ ہوا کہ وہ شخص کسی مقام پر بیمار نہ ہوا۔ غور کا مقام ہے کہ سال سال بھر کے سفر میں جو پانی کیا تھا اسی میں پانی ملتا رہا تو طاقت کا توازن نہ بگڑا۔ کہیں اس میں کچھ اور ملا دیا جاتا تو اصل پانی کی قوت ختم ہو جاتی اسی طریقہ علاج کو بالٹل کا ملاپ کہتے ہیں جو ہو میو پیتھی کا اصول ہے۔ گویا ہو میو پیتھی طریقہ علاج کا بنیادی اصول بالٹل بقراط نے قائم کیا تھا جسے ہمارے نبی آخر الزمان نے بھی پسند فرمایا تھا۔

۱۳۹۳ تا ۱۵۳۱ء میں اپنے وقت کا غیر روایتی رجحان رکھنے والا ایک جرمن ڈاکٹر Paracelsus تھا جس نے زمین کو ایک بڑی کیمیکل لیبارٹری کہا اور کیمیکل کے تجربات کو دواؤں کی تیاری میں شامل کیا اسے بابائے کیمسٹری کہا جاتا ہے۔ ڈاکٹر پیراسلیس ساری دنیا میں اعتدال کی نمو کا قائل تھا۔ آخر کار تجربات کی روشنی میں وہ بھی

علاج بالمثل کی طرف مائل ہوا کہ زہر کا علاج زہر ہی ہے۔ لوگوں نے حسب دستور اس کی بھی مخالفت شروع کر دی کہ وہ اجسام میں زہر پھیلانے کا علمبردار ہے حالانکہ غیر مماثل بیماری کے بیچ ڈال کر ہم بیماری ہی کے پھل نکلنے کی توقع کر سکتے ہیں (۱)۔ پھر خاموشی کے ساتھ امراض اپنے اپنے گل کھاتے رہے۔ نوبت یہاں تک پہنچی کہ لوگ چیخ اٹھے اور آخر کار علاج بالعد کی بعض تباہ کاریوں کو دیکھ کر ایک ڈاکٹر Lober Harvey ۱۸۶۸ء تا ۱۹۳۸ء اپنی پریکٹس کے دوران چیخ اٹھا کہ ”اس کے سمیت اگر تمام ڈاکٹروں کو ہلاک کر دیا ہوتا تو دنیا امراض سے نجات پا لیتی۔“

ایلوپیتھی سے مایوس ایسے ہی ڈاکٹروں میں ۱۸۵۵ء تا ۱۸۴۳ء جرمنی میں ایک ”ڈاکٹر ہینی مین“ بھی تھا جو اس وقت کا عظیم ایلوپیتھ کہا جاتا تھا۔ متعدد زبانوں پر عبور رکھنے کے ساتھ ساتھ اسے پڑھنے اور تجربات کرنے کا بڑا شوق تھا۔ ہو سکتا ہے کہ ”بقراط“ کے نظریہ ویدک ”بو علی سینا“ اور پیغمبر اسلامؐ کے افکار بالمثل پڑھ کر ہی اس نے پہلی بار ایک دوا ”چائنا“ کا اپنے اوپر تجربہ کیا۔ بہر حال علاج کی کامیابی دیکھ کر اس نے ایلوپیتھی طریقہ علاج ترک کر دیا اور علاج بالمثل کی طرف مائل ہوا جس کا نام ”ہومیو پیتھی“ رکھا۔ ”ہومیو پیتھک“ یونانی لفظ سے جو دو حصوں پر مشتمل ہے۔ ”ہومیو“ معنی مثل یا مشابہہ اور ”پیتھاس“ معنی ہیں حالت یا مرض کے۔ یہ نام دے کر اس نے علاج کے اصول مرتب کئے اور تحقیق کا دائرہ وسیع کرتے ہوئے دوائیں ایجاد کیں۔ تجربات سے ثابت کر دیا کہ انسان کے جسم میں قوت حیات اور مادہ کے باہمی تناسب میں خلل واقع ہونے ہی کا نام بیماری ہے جسے اس کی بالمثل دوا سے دور کیا جاسکتا ہے۔ ”ہینی مین“ سے قبل بالمثل طریقہ علاج ضرور تھا لیکن اسے تحقیق کے دائرے میں لا کر نام دینے اور متعارف کرانے میں پہل ”ہینی مین“ ہی نے کی۔ اس طرح بالمثل کے معنوی اعتبار سے ہومیو پیتھی کی ابتداء ”بقراط“ سے ہوئی لیکن حقیقی اور عملی اعتبار سے اسکی ابتداء کا سرء ”ہینی مین“ ہی کے سر ہے۔

طریقہ علاج کی قدامت اور ”ہینی مین“ کے بارے میں ”میش چندر بھٹا چاریہ“ نے بھی اپنی کتاب میں لکھا

(۱) "The Complete Homeopathy Hand Book" by Meranda Castro-(Congress Library' Washington' U.S.A.)

ہے کہ ”کم از کم دو ہزار سال پیش ہندوستان اور قدیم یونان میں، سمیلیا سمیلی بس، بالشل کے مذہب کا جادو چل گیا تھا۔ اس کے بعد ”ہنی مین“ نامی زبردست قوت روحانی رکھنے والے نے دل و جان سے کوشش کر کے اسکو باقاعدہ استعمال میں لا کر اچھی طرح اس کی اشاعت کی، جس سے طبی دنیا میں ایک زبردست ہل چل مچ گئی اور انکا نام بھی دائمی ہو گیا (۱)۔“

”ہنی مین“ نے جانوروں کے بجائے انسانوں پر ریسرچ کر کے ہومیو پیتھی کو سائنس اور آرٹ یا فن کا درجہ دے کر وہ کرشمات دکھائے کہ آج دنیا انگشت بد انداں ہے۔ ”ہنی مین“ کے بعد یہ پودا تناور درخت بن گیا۔ جس کی آبیاری ۱۸۰۰ء میں ”ڈاکٹر کانٹیشائن“ نے اور ۱۸۳۹ء تا ۱۹۲۶ء ”جیمز ٹیلر“ نے کی جس کے بعد متعدد ڈاکٹروں نے گرانقدر اضافے کئے۔ اس وقت تین ہزار سے زائد دوائیں موجود ہیں اور شاید ہی کوئی ایسا مرض ہو جو ہومیو پیتھی کے دائرہ اختیار سے باہر ہو۔

(۱) ”ہومیو پیتھک خاندانی علاج“ ایم بھٹا چاریہ، پھنا ایڈیشن صفحہ ۸۶۔

ہومیوپیتھک طریقہ علاج

ہومیوپیتھک طریقہ علاج میں جسمانی تکلیف پر توجہ ضرور ہوتی ہے لیکن بلند مرتبہ ”ذہنی علامات“ کو دیا جاتا ہے کیونکہ ذہن ہی قوت حیات یا روح کی ایک لازمی حقیقت ہے۔ جملہ احساسات، جذبات، خواہشات، خیالات، توہمات اور حرکات و سکنات ذہن ہی کی پیداوار ہیں اس لئے جو دوا مریض کی روحانی و جسمانی طاقت، ذہنی کیفیت اور دکھ درد کے مطابق ہوگی وہ صحت بحال کر دے گی۔ ہومیوپیتھی صرف ان امور کی نگہداشت کرتی ہے کہ دواؤں کے استعمال سے حالت صحت میں جسم انسانی میں کیا آثار نظر آتے ہیں۔ پھر دوا اور مرض کی علامات میں مطابقت ہو تو دوا بالمثل بن جاتی ہے اور یہ ہومیوپیتھک علاج کی مخصوص ترکیب ہے۔

مثال کے طور پر آپ شمد کی مکھی کولیں۔ جب کاٹتی ہے تو ماؤف مقام پر ورم کے ساتھ جلن، جلد پر سرخی اور ڈنک لگنے جیسے درد ہوتے ہیں۔ گرمی برداشت نہیں ہوتی۔ مقام ماؤف چھونے سے تکلیف میں اضافہ ہوتا ہے۔ یعنی شمد کی مکھی ڈنک مارے تو اس کے اثرات کی روشنی میں شمد کی مکھی ہی سے دوا بنا کر Apis نام رکھ دیا گیا۔ اب مکھی کے کاٹنے پر یہی دوا بالمثل بن گئی جو ایسی تمام تکالیف دور کر دے گی۔ اسی طرح فاسفیٹ آرن کے علامات میں بے قراری، اضطراب، بے چینی اور سرخی پائی جاتی ہے۔ اسی سے دوا بنا کر Ferrum Phos نام رکھا گیا۔ اگر مندرجہ بالا علامات کسی مریض میں پائی جائیں تو وہ فیرم فاس سے شفا یاب ہو گا۔

ملکہ برطانیہ کی معالج ڈاکٹر ”مارجری ہلکی“ کے الفاظ میں ”ہومیوپیتھی میں مرض کا علاج اسی کی مثل سے کیا جاتا ہے جس کا مطلب یہ ہے کہ اگر کسی شخص کو بخار ہو تو اس کو بخار پیدا کرنے والی دوا کی ہلکی سی خوراک دے دی جائے۔ بخار جاتا رہے گا۔“

ڈاکٹر ”ہنی مین“ نے ہومیوپیتھی کی تشریح کرتے وقت دو سو سال قبل ایک بات کہی تھی کہ علاج کرنے میں تین مدارج ہوتے ہیں جو بالمثل دوا کے رہنما اصول ہیں :

۱۔ بیماری کی شناخت۔

۲۔ دوا کی صلاحیت۔

۳ - ان دونوں کو متحد کرنے کا سلیقہ۔

مطلب واضح ہے کہ جو علامات رونما ہوں وہی خصوصیات اس دوا کی بھی ہوں اسی کے ساتھ اس کا کتنا تھا کہ قوت حیات ہمارے جسم و ریشہ میں جاری و ساری ہے۔ روح اور جسم کی کیفیت اتصال ہی کا نام قوت حیات ہے جس سے انسانی جسم میں توازن اور نشوونما پایا جاتا ہے جسے انگریزی میں واسٹل فورس کہتے ہیں۔ بالمثل دوا کی تلاش اور واسٹل فورس کو ذہن میں رکھ کر ہومیوپیتھک علاج کرنا معمہ حل کرنا ہے۔ جسے ہم جسم کی اطلاعات کی فراہمی پر "علامات" سے شروع کرتے ہوئے عقدہ کا حل تلاش کرتے ہیں۔ چھوٹی سے چھوٹی علامت ہمارے لئے عقدہ حل کرنے میں معاون ثابت ہوتی ہیں۔ جملہ کیفیات کے مجموعہ میں شامل وجوہات، احساسات، مقام تکلیف، درد میں کمی یا زیادتی کے اوقات اور اثرات وغیرہ کی مکمل تاریخ جمع کر کے ہی تکلیف کا معمہ حل کر دیتا ہومیوپیتھی کا آرٹ ہے۔

ہومیوپیتھی کے اصولوں میں عام علامات کی وقعت اور اہمیت مسلمہ ہے لیکن ایک معالج عضوی علامات سے بھی غافل نہیں رہتا۔ ڈاکٹر "کینٹ" جیسے ماہر ہومیوپیتھ نے بھی عام حالات کو مد نظر رکھنا ضروری سمجھا لیکن عضوی علامات کی اہمیت بھی واضح کی۔ اس کا کہنا تھا کہ عضوی علامات کی مدد سے عام حالات کا تعین کیا جاسکتا ہے۔ یہاں پر مصنف کے مشاہدات میں علامات، دوا کی تلاش میں قابل قدر اشارے ضرور فراہم کرتے ہیں لیکن ضروری نہیں کہ وہ حتمی دوا کا انتخاب بھی ہوں۔ مثلاً پیٹ کا درد سن کر Chamomilla یا Colocynth کا انتخاب نہیں کیا جاسکتا اگر وہ درد، جگر، تلی، السر، پیچش اور اپینڈکس کی وجہ سے ہے تو آپ کو درد کی جگہ بھی تلاش کرنا پڑے گی۔ اس لئے دوا اور مرض کا تعلق سمجھنے کے بعد ہومیوپیتھک طریقہ علاج میں یہ بھی دیکھنا پڑتا ہے کہ جسم کے اندر موجود قدرتی بیکٹریا ز اور وائرس جو جسم کے محافظ ہیں کسی دوا کی زد میں آکر مفلوج نہ ہونے پائیں بلکہ کمزور ہوں تو انہیں طاقت فراہم کی جائے کیونکہ وہی قوت مدافعت کے ہتھیار ہیں، جبکہ دوسرے طریقہ علاج میں قدرتی طور پر موجود بیکٹریا ز اور وائرس کی محافظت کا کوئی تصور نہیں۔ اس سلسلے میں ہندوستان کے ایک مشہور ڈاکٹر "چیف شل" نے بڑی اچھی بات کہی کہ "مکڑی کے جال کی مانند ہم زندگی کے جال کا ایک حصہ ہیں۔ ہم خود جال بنانے والے نہیں۔ جال کا ایک حصہ تباہ ہو جائے تو ہمارا اپنا ایک حصہ تباہ ہو گیا۔ بیکٹریا اور وائرس جو ہمارے جسم کے اندر ہیں وہ ہمارے جسم کا حصہ ہیں۔ جو دوائیں ان سے چھٹکارا حاصل کرتی ہیں خود اپنے اثرات چھوڑ

جاتی ہیں۔ اینٹی بائیوٹک بے شک جان بچانے میں معاون و مددگار ہیں لیکن ہمارے اندرونی جال میں کانٹ چھانٹ بھی کر دیتی ہیں پھر ان کانٹ چھانٹ کی مرمت دوسری اینٹی بائیوٹک سے ہوتی ہے اور اس طرح ایک لاقبائے سلسلہ چلتا رہتا ہے اور انسان تباہ ہوتا رہتا ہے۔ اگر ہم اپنی راہیں جلد متعین نہیں کرتے تو تباہی جلد یا بدیر ہمارا مقدر بن جائے گی۔“

ایسی صورت حال میں ایک ہومیوپیتھ کے فرائض اور بڑھ جاتے ہیں کہ وہ اپنی معلومات میں اضافہ کرے۔ جیسا ابھی عرض کر چکا ہوں کہ ہومیوپیتھک علاج میں اگر علامات کے عین مطابق عضو کی آواز کو ذہن میں رکھتے ہوئے دوا دی جائے تو جسم کی اندرونی کیفیات بہتر ہوتی ہیں لیکن کبھی جسم کے باہر کی تکالیف میں قدرے اضافہ بھی ہو سکتا ہے۔ ایسی صورت میں جسم کے اندر سے درست ہوتے ہوئے تکالیف کا باہر آنا علاج کی کامیابی تصور کی جاتی ہے کیونکہ بظاہر باہر کی بیماری دور ہو اور اندرونی تکالیف برقرار رہیں تو وہ ذرا سا موقع ملتے ہی پھر سر اٹھائیں گی اور انسان مکمل صحت مند نہ کھلائے گا۔

ایک جرمن ہومیوپیتھ ”کانسٹائن ہیرنگ“ ۱۸۳۰ء میں امریکہ منتقل ہو گیا تھا جسے امریکہ کا ”بابائے ہومیوپیتھی“ کہا جاتا ہے۔ اس نے علامات کی بہتر انداز میں تصویر کشی کرتے ہوئے تین رہنما اصول قرار دیئے ہیں جنہیں ”Hearing Laws of cure“ کہا جاتا ہے۔ وہ صحت کے لئے انتہائی اندرونی تین علامات کو لے کر آگے بڑھا تھا۔ پہلی علامت دماغ، دوسرے جذبات، جیسے نفرت، محبت، غصہ، خوشی، رنج و غیرہ جن سے جسمانی تبدیلیاں رونما ہوتی ہیں اور تیسرے جسمانی ساخت کی علامات جس سے تکالیف جلد پر نمایاں ہوتی ہیں۔ اس کے خیال میں صحت کی ضمانت اس میں ہے کہ انسان کی اندرونی حسی کیفیات کم ہوتی جائیں جس کے بعد جسم کی دوسری بیماریاں ابھر کر جسم پر سامنے آجائیں۔ جب تک جسمانی علامات اتنی نہ بڑھ جائیں کہ فوری توجہ طلب ہوں، اس طرف زیادہ توجہ کی ضرورت نہیں۔ اندر سے صحت یاب ہو کر باہر کی طرف صحت کا خیال کرنا بہتر ہوتا ہے۔ ایسا نہ ہونا چاہئے کہ باہر ٹھیک ٹھاک نظر آئے اور اندر ٹوٹ پھوٹ جاری رہے۔

ہیرنگ کے تین رہنما قوانین برائے صحت

۱۔ جسم کی اندرونی ساخت کی گہرائی میں دماغ، جذبات اور اعضائے جسمانی ترتیب وار درست ہونا ضروری

ہیں۔

۲ - دوران علاج بیماری کی علامات رونما اور ختم ہوتی رہتی ہیں اس لئے تبدیلیاں رونما ہوں اور اپنی پرانی اصل حالت پر واپس آتی رہیں تو معالج انہیں کرائف سمجھ کر علاج کرے۔

۳ - علاج میں صحت ہمیشہ اوپری حصہ سے نیچے کی طرف جانا چاہئے نہ کہ نیچے سے اوپر کیونکہ انسان کے حسی اعضاء اوپر ہیں۔ اگر ان میں بہتری آئے گی تو مریض بھی اچھا اثر محسوس کرے گا۔ ہیرنگ کے قوانین صحت ایک قیمتی اوزار کی حیثیت رکھتے ہیں کیونکہ صحت کو جانچنے کا معیار مکمل جسمانی صحت ہے نہ کہ کسی مقامی تکلیف کی صحت۔

مذکورہ بالا تینوں مدافعتی نظام کو تقویت دینے کے لئے جو کہ صحت کے لئے ایک چیلنج کی حیثیت رکھتی ہیں ہیرنگ کے ہم عصر ہومیوپیتھ "جارج واٹھولکاس" نے ۱۸۹۰ء میں اس طرح ترتیب دیا ہے (۱)۔

3 - Physical

2 - Emotional

1 - Mental

Brain ailments	Suicidal depression	Complete Confusion
Heart ailments	Apathy	Destructive Delirium
Endocrine ailments	Sadness	Paranoid Ideas
Liver ailments	Anguish	Delusions
Lungs ailments	Phobias	Lethargy
Kidney ailments	Anxiety	Dullness
Bone ailments	Irritability	Lack of Concentration
Muscle ailments	Dis-satisfaction	Forgetfulness
Skin ailments		Absent Mindedness

اس ترتیب کو ذہن نشین کرنے کے بعد ہومیوپیتھک پریکٹس 'کلینک' پر ہویا گھر میں ایک دلچسپ اور مفید مشغلہ ہے جو آج دنیا کے تمام طریقہ علاج کے لئے چیلنج کی حیثیت رکھتا ہے۔

(۱) "Everybody guide to Homeopathic Medicines" by Stephen Cummings and Dana Ulman

ہنی مین اور پہلی ہومیو پیتھک میٹریا میڈیکا

جرمنی کے شرمائی سین میں ایک غریب گھرانہ رنگ سازوں کا تھا جہاں مٹی کے برتن بنائے جاتے تھے۔ ”ہنی مین“ اسی گھرانے میں ۱۷۵۵ء میں پیدا ہوئے۔ انہیں پڑھنے لکھنے کا بے حد شوق تھا لیکن انکے والد تعلیم کے خلاف تھے اور چاہتے تھے کہ انہیں کسی کام سے لگا دیا جائے۔ چنانچہ ”ہنی مین“ کو برنس کا تجربہ حاصل کرنے کے لئے لپرنگ کے ایک پنساری کے بیوپار کرنے والے کی دکان پر بھیج دیا گیا۔ ”ہنی مین“ نے والد کی اس تجویز کو ناپسند کرتے ہوئے وہ جگہ چھوڑ دی۔ مٹی کے چراغ بنا کر وہ اس کی روشنی میں پڑھتے تو والد نے انہیں پر نیرز اسکول میں پرنس کی خصوصی اجازت لے کر داخل کرادیا۔ علم کے حصول میں تمام تر مالی مشکلات کو جھیلنے ہوئے ”ہنی مین“ نے دیگر علوم کے ساتھ بائنی، حساب اور جیومیٹری پر خصوصی توجہ دی اور ۱۷۷۵ء میں مائی سین شہر چھوڑ کر لپرنگ شہر کی یونیورسٹی میں داخلہ لیا۔ لپرنگ میں میڈیکل طلباء کے لئے کلینیکل تجربات حاصل کرنے کے اسپتال نہ تھے تو وہ ویانا چلے گئے اور تعلیم مکمل کی۔ ویانا میں ڈاکٹر ”توارن“ نے ٹرانسلوانیا کے گورنر سے ملاقات کرائی جنہوں نے ”ہنی مین“ کو اپنا طبی مشیر مقرر کر دیا۔ یہ ہنی مین کے حصول علم کی لگن تھی کہ وہ یونانی، ہیبرو، عربی، اطالوی، اسپینش، سیرن، فرانسیسی، جرمنی اور انگریزی وغیرہ کی تمام مروجہ زبانوں پر عبور حاصل کرنے کے ساتھ علوم طب اور کیمیا کے ماہر بن گئے۔ انکے مختلف علوم پر عبور حاصل کرنے اور لوگوں کو اپنی طرف متوجہ کر لینے کی خداداد صلاحیت کی وجہ سے اس وقت کے مشہور ”ڈاکٹر ریکٹر“ ان کو ”دوسرا آدمی“ کہا کرتے تھے۔

چوبیس برس کی عمر میں انہوں نے ایم ڈی کی ڈگری حاصل کی۔ ۱۷۸۲ء میں ایک جرمن دوشیزہ ”ہنری میٹیا کو لکر“ سے شادی کی۔ کچھ عرصہ ڈرسڈن ہسپتال میں سول سرجن رہے۔ پھر یہ عمدہ چھوڑ کر لپرنگ کے قریب چھوٹے سے گاؤں میں رہ کر دس سال تک خود علاج کرتے رہے۔ اس دوران انہیں احساس ہوا کہ ایلوپیتھی طریقہ علاج اکثر وقتی فائدہ تو دیتا ہے لیکن بعد کے نقصانات خطرناک حد تک پہنچ جاتے ہیں اس لئے اس مرد حق نے علاج کرنا چھوڑ دیا اور اسے بے فائدہ تصور کیا۔ اکثر تنہائی میں بیٹھ کر علم کیمیا کی تحقیقات میں لگے رہتے اور بچوں کا پیٹ پالنے کے لئے سائنس کی کتابوں کا ترجمہ کرتے رہتے۔ اس عرصہ میں مشرقی اور مغربی طب کی کتب بنی میں ان پر ایک ناامیدی کی دھند چھا گئی اور انہوں نے کہنا شروع کیا کہ ”تمام طریقہ ہائے طب ایک فرضی شے

ہیں۔ مرض کے دور کرنے کی ٹھیک دوا یا تو ہے ہی نہیں یا ہونا ناممکن ہے۔ "ابھی وہ اسی ادھیڑ بن میں تھے کہ اس کا عزیز از جان بیٹا بیماری کا شکار ہو گیا۔ بچہ کی کرب و بے چینی اور مروجہ ایلو پیتھی کے علاج پر بے اعتقادی کے ساتھ تنگ دستی نے مستقل مزاج "ہنی مین" کو مجھوڑ ڈالا۔ وہ صرف خدا پر بھروسہ کر کے بچے کی چارپائی کے قریب بیٹھے عجیب کشمکش کے عالم میں سوچتے رہتے تھے کہ حکیم مطلق 'خداوند عالم' اپنی محبوب مخلوق کو بے یار و مددگار نہیں چھوڑ سکتا۔ یقیناً مرض دور کرنے کا لازمی طریقہ خود جسم کے اندر ضرور رکھا ہو گا یہ صرف ہماری کج فہمی ہے کہ ہم اسے سمجھنے سے قاصر ہیں۔ چنانچہ انہوں نے طریقہ علاج میں اصلاح کے لئے قدرتی راز معلوم کرنے کی کوشش شروع کر دی۔

انہیں سب الجھنوں میں جب "ہنی مین" ڈاکٹر "کالن" کی میٹریا میڈیکا کا ترجمہ انگریزی زبان سے جرمن زبان میں کر رہے تھے تو انہوں نے ایک دوا "سکونا" پڑھی جس کے بیان میں دیکھا کہ یہ بخار دفع کرنے کی دوا ہے۔ یہاں ان کی جستجو میں اضافہ ہوا اور اس تعریف پر یقین نہ آیا۔ دوا کی متعلق اوصاف پر سوچتے سوچتے یہ خیال گزرا کہ سکونا تندرست آدمی کو کھلانے سے جاڑا بخار جیسا مرض پیدا ہوتا ہو گا اور ہو سکتا ہے کہ یہی دوا جاڑا بخار میں فائدہ بھی دیتی ہو۔ چنانچہ یہی دوا خود کھائی کہ اس فکر کا تجربہ اپنے اوپر کرنا چاہئے۔ دوا نے واقعی جاڑا بخار کی طرح کا مرض پیدا کر دیا۔ پھر سکونا ہی کھا کر اس کیفیت کو دور کیا اور اب سوچنا شروع کیا کہ اسی طرح بیماریاں لانے والی اور انہیں دور کرنے والی دوسری دوائیں بھی ہو سکتی ہیں۔ اس طرح ان کے دلی جذبات کی ترجمانی نے ان کو "سمیلیا بس کیورنٹر" کے راستہ پر چلنا سکھا دیا یعنی جو دوا بیماری پیدا کر سکتی ہے وہی دور بھی کر سکتی ہے۔

اس انکشاف کے بعد "ہنی مین" نے چھ سال تک مسلسل یکے بعد دیگرے تجربات کئے۔ تفصیلی مطالعہ اور متعدد زہریلی ادویات کو خود اپنے اوپر آزما تے ہوئے وہ اس نتیجہ پر پہنچے کہ اس بات کی کوئی بنیاد یا سائنس ضرور ہے کہ زہر سے پیدا شدہ مرض زہری سے دور ہوتا ہے۔ لوہا لوہے کو کیوں کاٹ سکتا ہے۔ اور اس سوال کو حل کرتے کرتے "ہنی مین" نے علاج بالمثل کا طریقہ تلاش کر لیا جسے انہوں نے مدلل اور مکمل سائنس کا درجہ دیا۔ اپنے اس چھ سالہ تجربہ کی روشنی میں ۱۹۷۶ء میں "ہنی مین" کا ایک مضمون اس زمانے کے طبی دنیا کے مشہور و معروف رسالہ "لینڈس جرنل" میں چھپا جس میں انہوں نے اپنے اس تجربہ کی تفصیلات بیان کیں کہ یہ تجربہ

عین قدرتی نظام کے مطابق ہے۔ متعدد حق شناس، قابل اور ذی فہم ڈاکٹرز نہ صرف ان کے ہمنوا ہوئے بلکہ شاگرد بن گئے۔ لیکن کچھ ایسے بھی تھے جنہوں نے مخالفت شروع کر دی کہ یہ شخص زہر خوری کے دعوت دیتا ہے۔ ”ہنی مین“ نے مخالفت پر توجہ دیئے بغیر اپنا کام جاری رکھا اور ۱۸۰۵ء میں ایک کتاب لاطینی زبان میں ”viribus Fragmente de“ لاطینی زبان میں شائع کرا دی۔ اس کتاب میں انہوں نے اپنی تمام آزمائشوں کی تفصیلات بیان کیں کہ کن ۲۷ ادویات کو تندرست آدمی استعمال کرے تو کون کون سی علامات پیدا ہوتی ہیں۔ اس طرح یہی سب سے پہلی ہومیو پیتھی میٹریا میڈیکا ہے۔ اسکے بعد ۱۸۱۰ء میں انہوں نے ایک بڑی کتاب ”آرگینن“ شائع کی۔ اس میں نہ صرف علاج بالمثل کا مدلل اور حیران کن طریقہ سے راستہ دکھایا بلکہ اس دور کے رائج الوقت طریقہ علاج مثلاً جلاب یا فصد کھولنے وغیرہ کی سخت الفاظ میں مذمت بھی کی۔ نتیجہ یہ نکلا کہ ان کے مخالفین نے زک پہنچانے پر کمر باندھ لی۔ جب ”ہنی مین“ لپریگ یونیورسٹی میں ہومیو پیتھک لیچر کے عہدہ پر فائز تھے اور اپنے نئے اصول کا سبق دے رہے تھے تو ۱۸۲۱ء میں انکے خلاف سازشیں عروج پر پہنچ گئیں اور بالاخر ۱۸۲۱ء میں انہیں لپریگ سے جلا وطن کرا دیا گیا۔ وہ کوئین شہر چلے گئے جہاں چودہ سال رہے۔ یہاں ایک رئیس لا علاج مرض میں مبتلا تھے جو ”ہنی مین“ کے علاج سے ٹھیک ہوئے تو انہیں شاہی معالج کے عہدہ پر فائز کر دیا گیا اور پھر اسی کوئین شہر میں اپنی بقیہ زندگی کے دن بڑی عزت کے ساتھ گزارے۔ ہزار ہا مریض شفا یاب ہوئے۔ ۱۸۲۸ء میں ایک کتاب ”کرائمک ڈیزیز“ تیار کی جس نے ساری دنیا میں ان کی شہرت کو چار چاند لگا دیئے۔ اپنے تجربات میں انہوں نے یہ اصول مقرر کیا کہ کسی چیز کو قلیل مقدار میں ملانے سے اس کی خاصیت برقی صورت اختیار کر کے روحانی قوت حاصل کر لیتی ہے جو انسانی روح کی طرح انسان کے پورے جسم کو اعتدال میں لانے کی ضامن ہوتی ہے۔ ۱۸۳۰ء میں ان کی بیوی کا انتقال ہوا جسکے بعد اسی (۸۰) سال کی عمر میں ایک میلانی نامی عورت سے اس کی اپنی خواہش پر شادی کی اور ۲ جولائی ۱۸۳۳ء میں اپنی زندگی کا مقصد پورا کر کے دنیا سے رخصت ہوئے۔ ”ہنی مین“ وحدانیت کے قائل تھے اور خدا کی رحمت پر کامل یقین رکھتے تھے۔ ان کی محنت، علم کا شوق، سائنس سے دلچسپی، استقلال، شرافت اور انکساری اس بات کی غماز ہے کہ انسان ان کے نقش قدم پر چلے تو دنیا میں وہ کام انجام دے سکتا ہے جس سے خالق اور مخلوق دونوں خوش رہیں۔ یہ ”ہنی مین“ ہی نے بتلایا کہ قدرت کی پیدا کردہ کوئی چیز بے کار نہیں۔ عام لوگ جانتے ہیں کہ زہر کھانے سے موت واقع ہوتی ہے لیکن ”ہنی مین“ نے زہر کھا کر تریاق کا پتہ لگایا۔

میٹریا میڈیکا (خواص الادویہ)

دنیا کے تمام طریقہ علاج میں سب سے اہم اور قابل توجہ شعبہ ”خواص الادویہ“ کا ہے ہومیوپیتھی میں تو یہ اور بھی ضروری اس لئے ہے کہ امراض اور ادویہ یکساں ہوں تو مرض الموت کے سوا ہر مرض کا علاج یقینی ہوتا ہے اس لئے ہر معالج ہومیوپیتھی کا فرض ہے کہ وہ اس ضروری اور اہم حصہ کو پیش نظر رکھے اور مطالعہ کتب سے اپنی معلومات میں اضافہ کرتا رہے۔ اگر اس حصہ پر مہارت حاصل ہو جائے تو یقین ہے کہ بیماریوں اور اسکی پر خطر خاں دار وادیوں کو وہ بہ آسانی عبور کر لے گا۔

میٹریا میڈیکا میں تقریباً تین ہزار ادویات کا ذکر ہے اور بورک و کینٹ وغیرہ جیسے ماہر ڈاکٹرز نے ان پر تفصیل سے روشنی ڈالی ہے لیکن ہم اپنے پچاس سالہ تجربہ کی روشنی میں چالیس (۴۰) دواؤں کا مختصر اور ضروری ذکر کرتے ہیں جو کثیر الوقوع امراض میں بکثرت استعمال ہوتی ہیں۔ اگر ان دواؤں کے خواص ذہن نشین ہو جائیں تو مجھے یقین ہے کہ بہت سے امراض پر قابو پایا جاسکتا ہے۔ لیکن میٹریا میڈیکا کی دیگر دواؤں کا بھی مطالعہ جاری رکھنا چاہئے۔

۱۔ ایکونائٹ Aconite :

یہ ایک قسم کا درخت ہے جو کوہ ہمالیہ اور دیگر پہاڑی علاقوں میں ہوتا ہے۔ اسے عربی میں خائق الذهب، فارسی میں بچھناک اور ہندی میں مینھا تلیا کہتے ہیں۔ اس نام سے چار ادویہ ہیں۔ ایکونائٹ فیرکس، ایکونائٹ کیسرم، ایکونائٹ لائیکو کٹوم اور ایکونائٹ نیپلس۔ پہلی تین دوائیں بہت کم استعمال ہوتی ہیں۔ صرف ایکونائٹ نیپلس تو اس سے مراد نیپلس ہی لی جائے گی۔ ”ہنی مین“ نے اس دوا پر بہت محنت کی تھی۔ اس کا خاص عمل

اعصابی نظام پر ہوتا ہے۔ سر، پشت، موت کا خوف، جسمانی یا دماغی تحریک سے بے چینی، کوئی بھی شدید اثرات رکھنے والی بیماری، ٹھنڈ، ورم، بخار، بینائی کا ایک بیک جانا، موتیابند، زکام، خشک کھانسی، نمونیا، برانکائٹس، جوڑوں کا درد، کپڑا اتارنے سے خارش اور کھلی ہوا میں جانے سے کمی، گرم کمرے میں جانے سے بیماری میں اضافہ، بائیں جانب لیٹنے سے تکلیف میں اضافہ، پیاس زیادہ، جسم خشک، نبض میں سختی، چہرہ پر سرخی، دل کی دھڑکن، خواتین کے حیض میں رکاوٹ اور فالج گرنے پر فوری دی جائے تو فالج کا اثر بھی رک جائے گا۔ علامات عامہ میں موت کا خوف، بے چینی، کابلی، افسردگی، تیز بخار، نبض سخت، اعصاب میں بے قاعدہ حرکت، ایام حمل میں عورت کو دھڑکا کہ بچہ بدصوت پیدا ہو گا ویسے یہ سمجھنا غلط ہے کہ ایکونائٹ صرف نئے اور فوری اثرات کے ظاہر ہونے پر ہی کام کرتی ہے۔ دوا کی علامات موجود ہوں تو یہ پرانی بیماریوں کو بھی ٹھیک کرتی ہے۔ مصنف نے پرانے، سخت اور متورم غدودوں میں بھی اس دوا سے فائدہ اٹھایا ہے۔ اس دوا میں جو کھنچاؤ پیدا ہوتی ہے وہی ہر بیماری میں کھنچاؤ کے اثر پر بھی قابو پالیتی ہے۔ مصنف نے ایکونائٹ سے آشوب، چشم، ضعف، جگر، دوران سر، درد گوش، سوزش گلو، سوزش امعاء، پیچش، نمونیہ و پلورسی، بخار اور خسرہ وغیرہ میں بھی فائدہ حاصل کیا ہے۔

معاون : ایکونائٹ کے بعد سلفر نہایت نافع اور موثر دوا ہے۔

طاقت : ایک سے چھ طاقت اور عام طور پر ۳۰ طاقت زیادہ استعمال ہوتی ہے۔

۲ - آرسنک Arsenic :

اسے عربی میں سم الفار، فارسی میں بیش سفید، اور ہندی میں سفید سنگھیا کہتے ہیں جو دوا بن کر آب حیات کا کام کرتی ہے۔

یہ دوا سات ناموں میں دستیاب ہے جو مختلف علامات کے ساتھ استعمال ہوتی ہے : آرسینک البم، آرسینک آئیوڈیم، آرسنک برومیٹم، آرسنک سلفیوریٹم، آرسنک سلفیوریٹم ریوبرم، آرسنک میٹلیکم اور آرسنک ہائیڈروجنی سیٹم۔ ان میں سے دو زیادہ مستعمل ہیں آرسنک البم اور آرسنک آئیوڈیم۔

آرسنک برومیٹم اینٹی سورک اور اینٹی سفلیک ہے۔ آرسنک سلفیوریٹم فلیوم کا بھی گہرا اثر سورا اور سفلس کے مریضوں پر ہوتا ہے۔ آرسنک سلفیوریٹم ریوبرم پر زیادہ تحقیق نہیں ہوئی لیکن عرق النساء اور انفلوئنزہ میں

اس سے ضرور کام لیا گیا۔ آرسنک میٹلیکم کی علامات زیادہ تر آرسنک البم ہی جیسی ہیں اس لئے آرسنک البم کے مقابلہ میں اسے کم ہی استعمال کیا جاتا ہے۔ آرسنک ہائڈروجنی سیٹم کا اثر انیمیا (خون کی کمی) پیشاب میں خون آنے (بھی چوریا) اور پیشاب میں کمی کے بعد متلی ہونے پر ہوتا ہے۔

آرسنک آئیوڈیم کا اثر بہت وسیع ہے۔ یہ بے حد طاقتور دوا ہے جو کمزوری بھی دور کرتی ہے۔ مسمیہوں اور ہوا کی نالیوں میں ورم کے حوالے سے یہ دوا تپ دق اور کینسر میں بہت اچھا کام کرتی ہے۔ ڈاکٹر کینٹ نے اس دوا کی آزمائش خود اپنے اوپر کی تھی چنانچہ اسکی خاص علامت شہد کی سی رطوبت اور گاڑھی زرد بتلائی ہے۔ بخار، ورم، کھلی، جلن کے ساتھ سرہ پن، کان کا بہنا اور جلدی امراض میں یہ دوا بے حد مفید ہے لیکن اسے کبھی خالی پیٹ نہ استعمال کرنا چاہئے۔ ہمیشہ ناشتہ دکھانے کے بعد دینا بہتر ہے۔ مصنف نے اس دوا کو کینسر کے مریضوں میں بے حد مفید پایا۔ اعصابی کمزوری میں بھی مصنف یہ دوا ضرور دیتا ہے اور کبھی مایوسی نہیں ہوتی۔

آرسنک البم Arsenic Album :

سب سے زیادہ استعمال ہونے والی دوا ہے جس کی بڑی علامت بے چینی ہے۔ مریض غفلت میں بھی کراہتا ہے، بے چین رہتا ہے، پیاس زیادہ ہوتی ہے لیکن پانی کم پیا جاتا ہے۔ موت کا خوف اور جسم میں جھٹکے لگنے پر بھی یہ دوا کام کرتی ہے۔ زہریلے اثرات، ورم، سوزش، ہونٹ کی خشکی، منہ میں زخم، السر، غذا یا پانی سے قے، دست، درد شکم، بواسیر کے مسوں میں چھین، ہر وقت چلتے رہنے کی جستجو، لیکن محنت سے کمزوری اور سانس پھولنا، بے خوابی، کھانسی کے ساتھ زکام میں پتلی ناک بہنا، بخار وغیرہ میں بھی کامیاب دوا ہے۔ آرسنک البم زیادہ تر جسم کے داہنے حصہ کی دوا ہے۔ سانس لینے میں بے چینی رات میں بڑھتی ہے۔ اس دوا کے خواص میں تمام بلغمی جھلیوں کا متاثر ہونا ہے اس لئے یہ دمہ اور برانکائٹس میں بھی بے حد مفید ہے۔ کینسر میں بھی اس دوا سے فائدہ اٹھایا جا سکتا ہے۔ اس کی ایک خاص علامت یاد رکھنے کی ہے کہ اس دوا کی تکالیف بعد دوپہر یا نصف شب کے بعد بڑھتی ہیں۔ تمباکو کے استعمال سے پیدا شدہ امراض اور سڑی گلی چیزوں کے کھانے کے بعد کی تکالیف میں بھی یہ بہترین دوا ہے۔ مصنف نے اس دوا سے ڈینڈرف بھی دور کیا ہے۔ خون حیض جلد جلد آنے، رحم میں شدت کا درد ہونے اور سیلان رحم میں بھی یہ کام کی دوا ہے۔

معاون ادویات : رشاکس، ایلیم سیوا، فاسفورس اور تھوجا وغیرہ۔
 مصلح ادویات : چائنا، کاربوج اور نکس دامیکا وغیرہ۔
 طاقت : ۳x سے ۳۰ تک بار بار دہرانا مفید ہے۔

۳ - ایتھم ٹارٹ Antimonium Tartaricum :

اس دوا کو سرمہ کے کشتے سے تیار کیا جاتا ہے۔ اس کا خاص کام جگر، پھیپڑا اور معدہ کی بلغمی جھلی کی بیماریوں کو درست کرنا ہے۔ بچوں اور بوڑھوں پر اس کا اثر یکساں ہوتا ہے۔ کھانسی، نمونیا، دمہ، برانکائٹس، سینے کا بلغم، بکثرت رکا ہو اور نکل نہ سکے، سینے پر چوں چوں کی آواز، ہر وقت نیند کی سی حالت، جاگنے پر سردرد، موسمی تغیر پر بخار، چہرہ سیاہی مائل، یرقان، غذا ہضم نہ ہو، پیٹ میں گرانی، آنتوں میں اینٹھن، ہاضمہ کی خرابی سے ہیضہ، بکثرت دست، آنکھوں سے آنسو جاری ہوں، قے، جسم سرد، پھیپڑے متورم، نمونیا، کمر درد، جوڑا کڑ گئے ہوں، بچہ گود سے نہ اترنا چاہے، بے چین و پریشان ہو، دودھ سے نفرت، کھٹی چیزوں سے رغبت، پیاس نہ اترد، ڈکار یا کف نکل جانے سے آرام ہو تو ان تمام علامات میں ایتھم ٹارٹ بے حد مفید ہے۔

مرض کی زیادتی موسم کی تبدیلی، موسم بہار اور دودھ و ترش اشیاء کھانے سے ہوتی ہے جبکہ کمی ڈکار آنے، بلغم خارج ہونے، سرد ہوا میں بیٹھنے اور داہنی کروٹ لیٹنے سے ہوتی ہے۔
 مصلح ادویات : ہلہٹیلہ اور سیپیا

طاقت : ۶۳ اور ۳۰ جبکہ کراٹک امراض میں ۲۰۰ دینا بہتر ہے۔

۴ - اپیکاک Apecacuanha :

اس دوا کا خاص فعل آلات تنفس اور معدہ پر ہوتا ہے، متلی اور قے مسلسل آئیں، پانخانے سبزی مائل ہوں، آنتوں میں پچیش کی طرح اینٹھن ہو، سینہ میں بلغم رکا ہو، بلغم کی وجہ سے سانس کی آمد و رفت میں دقت ہو، سردی کا احساس ہو، ہر بات پر غصہ آئے، ہر دم خواہشات کی تکمیل چاہئے، متحرک اشیاء دیکھنے سے جی مالش کرے، بائیں کان سے سنائی نہ دیتا ہو، یا درد ہو، شور و غل برداشت نہ ہو، زکام ہو اور ناک بند ہو، چھینکیں بکثرت آتی ہوں، تھوک زیادہ نکلے، زبان صاف ہو، چہرہ زرد اور آنکھوں کے گرد نیلگوں حلقے ہوں، کبھی قے میں خون ملا

بلغم نکلے، صفرا ہو، ہچکیاں اور کبھی ناف کے ارد گرد اینٹھن ہو، دمہ کا دورہ ہو اور سانس لینے میں دقت ہو، شدید کھانسی، بچہ کھانتے کھانتے نیلا پڑ جاتا ہو، پانخانہ کی رنگت سبز، کبھی پچیش جیسی علامات، پیشاب سرخ یا خون ملا، مستورات میں حیض جلد جلد ہو یا لیکوریا ہو، دوران حمل طبیعت مالش کرے اور قے ہو جایا کرے، جوڑوں میں درد، ایک ہاتھ گرم دوسرا سرد، سوتے میں بڑبڑائے، کبھی آنکھیں کھلی رہیں اور کبھی نیند مشکل سے آئے، شام کو جاڑا چڑھے اور پھر بخار ہو لیکن پیاس نہ ہو، موسم گرما میں بچوں کے دست سبزی مائل، پچیش، کھانسی، سردرد اور بخار کے علاوہ اینوں کا زہر دور کرنے میں بھی اپیکاک بہترین دوا ہے۔

معاون ادویات : آرنیکا اور کیوپرم مٹ

مصلح : فیرم فاس، چائنا اور نوٹیکم۔

طاقت : ۲۰۰، ۳۰، ۳x، ۱x، ۵۔

۵ - آرنیکا Arnica Montana :

لیپر ڈزین نام کا پودا پہاڑی علاقوں میں بکثرت ملتا ہے جس کے پھل، پھول اور جڑ سے یہ دوا تیار ہوتی ہے۔ اس دوا کا خاص فعل عروق شعریہ اور خون کے عضلات پر ہوتا ہے۔ چنانچہ چوٹ لگنے، کچل جانے یا زخم ہونے کے بعد جیسا درد تمام جسم میں معلوم ہو، بستر سخت محسوس ہو، دماغ میں جلن، سر اور چہرہ گرم لیکن جسم کے دوسرے حصے خصوصاً ہاتھ پیر ٹھنڈے، سیاہ یا نیلا داغ جسم پر پڑے، ڈکار، دست، منہ سے سڑے انڈے جیسی بدبو، چوٹ کی تکلیف، بے ہوشی، بخار سے بے چینی لیکن مریض کا جواب ہو کہ اچھا ہوں یا جواب دینے میں بے ہوش ہو جاتا ہو، بچہ کی پیدائش کے بعد فالج، سرسائی بخار، گرنے یا چوٹ کے باعث تشنج، بستر کا زخم (Bed sore)، وجع مفاصل، ناک یا منہ سے خون، پرانا طیرا بخار، خون کا اخراج، بے خبری میں پیشاب نکل جانا، ورزش کرنے سے دل کی دھڑکن، مریض تنہائی پسند، غذا کے بعد قے، بدن پر پھنسیاں، سردرد، کبھی قبض کبھی دست، مستورات میں حیض کا درد، تکلیف دہ درد زہ، اسقاط حمل کا اندیشہ، اسکے علاوہ فالج اور جوڑوں کے درد میں بھی مفید ہے۔ "آرنیکا" چوٹ، گرنے اور چھل جانے کی تکالیف میں بہت مشہور ہے۔ بیرونی طور پر چوٹ وغیرہ کے لئے اس کا نیکچر یعنی استعمال کیا جاتا ہے۔

معاون ادویات : ایکونائٹ اور رشاکس وغیرہ
مصلح : کیمفر۔

طاقت : ۱x، ۱۳x، ۳۰x، ۲۰۰x

۶ - ایپس Apis Mellifica :

اسے عربی میں یعسوب النحل، فارسی میں مگس انگبین اور اردو میں شمد کی مکھی کہا جاتا ہے۔ یہ دوا شمد کی مکھی سے تیار ہوتی ہے۔ شمد کو عام طور پر مختلف بیماریوں میں استعمال کیا جاتا ہے لیکن ہومیو پیتھی میں یہ دوا شمد کی مکھی ہی سے بنائی جاتی ہے اور اکثر امراض میں خصوصاً ورم کے ساتھ بے حد مفید ہے۔

اس دوا کی خاص علامات میں دماغ کے پردوں میں سوزش اور ورم ہے۔ دماغی قوتوں کی انجام دہی ناقص ہونے لگتی ہے، بدن کے بعض حصے متورم ہوتے ہیں، ان میں خارش اور جلن ہونے لگتی ہے متورم مقام میں چمک پائی جاتی ہے، آنکھیں زیادہ متورم ہوتی ہیں کبھی بخار اور پیاس کی زیادتی ہوتی ہے، متورم جگہوں پر سرخی آ جاتی ہے اور چھونے سے آگ جیسی حدت کا احساس ہوتا ہے۔ مریض گرمی برداشت نہیں کر سکتا۔ غنودگی طاری ہوتی ہے اور یہ سب علامات بالکل اسی طرح ہوتی ہیں جو شمد کی مکھی کے کاٹ لینے سے پیدا ہوا کرتی ہیں۔ کبھی آواز بیٹھنا، پیٹ میں درد، نفخ، قبض اور کبھی دست کے ساتھ پیٹ میں اینٹھن ہونا، بخار دورہ سے آنا، سانس میں دقت، جوڑ متورم اور ان میں درد ہونا، مستورات میں ایام تکلیف سے ہونا، اندام نہانی میں جلن ہونا یا جلد پر پھنسیاں بکثرت نکلتی ہوں تو ایپس لاٹانی دوا ہے۔

معاون دوا : نیٹرم میور

طاقت : ۳x، ۳۰x۔ مصنف کے تجربہ میں ۶ طاقت بہتر کام کرتی ہے۔

۷ : اگنیشیا (پستہ) Ignatia :

عصبی مزاج والے اشخاص پر اس دوا کا زیادہ اثر ہوتا ہے۔ اس کا مریض قتلون مزاج، ذکی الحس اور بھول کا شکار ہوتا ہے جس میں علامات متضاد پائی جاتی ہیں۔ بھوک زیادہ لگتی ہے۔ سر میں شدید درد ہوتا ہے اور ہسٹریکل علامات ملا کرتی ہیں۔ مریض کبھی روتا، کبھی سرد آہیں بھرتا اور غم و اندوہ میں گھرا رہنے کے ساتھ ہنسی اور زیادہ

باتیں کرنے لگتا ہے۔ کبھی ایسا معلوم ہوتا ہے کہ سر خالی ہے اور سر میں درد رہنے لگتا ہے۔ آنکھوں سے پانی بہتا ہے، پونوں میں تشنج ہوتا ہے جسکے ساتھ جلن و درد بھی ہوتا ہے، بغیر آواز کے کانوں میں شور و غل محسوس ہوتا ہے، زکام میں ناک سے رطوبت خارج نہیں ہوتی، ایک طرف کا نتھنا بند، چہرے کے عضلات کی بے قاعدہ حرکت، منہ کا ذائقہ ترش، لعاب زیادہ ٹکنا، حلق میں درد اور کوئی چیز نگلی نہ جائے ساتھ میں غدد متورم، بار بار کھانسی خشک اور بلغم نہ ٹکلتا ہو، غذا سے نفرت، متلی کا احساس لیکن قے نہ ہو، ڈکار، پیٹ میں اچھار اور مروڑ، بواسیری مسوں میں خارش یا خراش، پیشاب پانی کی طرح سفید، مردوں میں پانچھانے کے وقت استسگی اور عضو تناسل میں حشفہ پر درد یا زخم، خواتین میں جماع کی خواہش نہ ہو اور حیض کے خون کی رنگت سیاہ اور دوران ایام نقاہت، تفکرات میں نیند غائب، سوتے میں رات بھر ایک ہی طرح کا خواب، دل میں دھڑکن، کمر اور پنڈلیوں میں درد جیسی علامات ہوتی ہیں۔

ہپتہ کے پھول سے درد معدہ، خروج معقد، طاعون، مرگی، باؤ گولہ، خشک کھانسی، قبض، بواسیر، تشنج اور درد دندان وغیرہ جیسے امراض میں فائدہ اٹھایا جاسکتا ہے۔ اس دوا کے مریض صدمہ، غم، تیز بدبو، محنت اور تمباکو نوشی سے زیادہ تکلیف اٹھاتے ہیں جبکہ سر گھمانے، ڈکار آنے، آرام کرنے اور گرمی سے آرام محسوس کرتے ہیں۔

معاون ادویات : نکس و امیکا، نیرم میور، ٹونیسمک۔

مصلح : کیموٹا، کاکولس۔

طاقت : ۵ سے ۳۰ تک، کرائیک صورت میں ۲۰۰

۸ - اِنِٹِم کروڈ Antimonium Crudum :

یہ دوا گندھک اور سیاہ سرمہ کا مرکب ہے۔ اس کا سب سے اہم اور قوی اثر دماغی کیفیات اور اعضاء انضمام پر ہوتا ہے۔ کبھی قبض اور کبھی دست ہو تو یہ دوا ہاضمہ کو قوی کر دیتی ہے۔ جلدی امراض مثلاً خارش، داد اور چنبل وغیرہ میں بھی بے حد مفید ہے۔

دماغی علامات میں مریض مایوس، غمگین اور تند مزاج ہوتا ہے۔ ذرا ذرا سی بات پر جو اس کی مرضی کے مطابق نہ ہو چیخ اٹھتا ہے۔ غذا میں مصالحہ دار چیزیں پسند کرتا ہے، ٹھنڈے پانی میں نہانے سے درد سر کی شکایت

کرتا ہے، زبان پر میل جما رہتا ہے، گیس بنتی ہے جس میں غذا کی ڈکار آتی ہے اور بھوک نہیں ہوتی، دھوپ میں چلنے پھرنے سے تکلیف ہوتی ہے، دل میں جلن اور جلد پر مسے ہوتے ہیں۔ خشک کھانسی، ہاتھ پیر میں درد، بوا سیری کیفیت کے ساتھ دائمی قبض اور بد ہضمی ہوتی ہے۔ بچے دودھ پئیں جوتے میں خارج ہو جائے، عورتیں جنہیں سیلان الرحم کی شکایت ہو یا سرد پانی میں غسل کرنے سے ماہواری بند ہو جائے، محبت کی ناکامی میں مریض ہوش و حواس کھو بیٹھے، ایسے لوگ جو دوسروں کی گفتگو پسند نہ کریں اور خود بھی بات کرنے سے گھبرائیں تو ایسی تمام علامات میں یہ دوا نہایت مفید ہے۔ گرمی کی زیادتی اور سرد پانی میں نہانے سے مرض میں اضافہ ہوتا ہے جبکہ کھلی صاف ہوا اور راحت و سکون میں مریض آرام محسوس کرتا ہے۔

معاون دوا : سلفر

مصلح : پیر سلفر

طاقت : ۳۰، ۶۰، ۳۰۰

۹ - برائیونیا Bryonia Alba :

یہ اہم دوا ہے جس کا خاص فعل دماغ، جگر اور پھیپڑے کی جھلی پر ہوتا ہے، ہونٹ، منہ اور معدہ خشک جس میں مریض بہت دیر بعد زیادہ پانی پیتا ہے، پاخانہ خشک، سخت اینٹ کی طرح قبض کے ساتھ ہوتا ہے، رات میں تکلیف بڑھتی ہے، درد شدت سے ہوتا ہے، سر کی طرف خون زیادہ جانے سے مریض کبھی بستر سے اٹھ کر بھاگنے کی کوشش کرتا ہے، معدہ کی خرابی سے درد سرجو صبح سے شام تک رہے، جگر کے افعال میں نقص، کبھی غیر منہضم غذا کی قے، معدہ دبانے سے درد، بخار، جوڑ متورم جنکی رنگت سرخ، سانس لینے میں چھین، تپ محرقہ جس میں نیند زیادہ آئے، پیشاب گہرے رنگ کا، نمونیہ، پرانی کھانسی جس میں بلغم خارج نہ ہو، گرم موسم میں گرمی کی زیادتی سے اسہال، آنکھوں میں جلن، خواتین میں ماہواری قبل از وقت یا بار بار یا بالکل بند ہو جائے، ٹانگوں میں سخت درد، پیٹرو دبانے سے درد، دوران ایام پستان میں درد یا کٹھمی ہو جائے، کبھی نکسیر کے ذریعہ خون کا اخراج، پیشاب تھوڑا اور سرخی مائل، مریض کو اٹھ کر بیٹھنے سے چکر آئے تو ایسی تمام علامات میں برائیونیا لاثانی دوا ہے۔ سرد اشیاء کھانے پینے اور ماؤف مقام کو دبا کر لیٹنے سے مریض آرام محسوس کرتا ہے جبکہ موسم گرم میں محنت کرنے سے

تکلیف میں شدت آتی ہے۔

معاون ادویات : رشاکس، ایلومینا۔

مصلح : ایکونائٹ، کیمولا، نکس دامیکا

طاقت : ۲۰۰، ۳۰، ۳x، ۱x

۱۰ : بلاڈونا Belladonna

عربی میں عنب القلب، فارسی میں روباه تربک اور اردو میں جنگلی مکو کہتے ہیں۔ دماغی علامات (Cerebrum) آلات تنفس اور پورے عصبی نظام پر اس دوا کا خاص فعل ہے اور سب سے زیادہ موثر ہے۔ ہمیشہ زکام کا رہنا، سرد ہوا میں نزلہ، اعصابی کمزوری، چہرہ تھماتیا ہوا، نبض سخت، ہڈیاں، تشنج اور اکڑن، آنکھیں سرخ، مریض تند مزاج، شدید سر درد، چکر، شور اور روشنی سے تکلیف، مہینگان، آنکھ کے ڈھیلے میں درد، پوٹوں پر درم، بار بار نکیر پھوٹنا، زبان خشک، پیاس زیادہ، جلد پر یا زبان پر سرخ دانے، غدود متورم، نگلنا دشوار، حلق میں خارش، خشک کھانسی، تیز بخار، بھوک ندارد، متلی اور قے، ہچکیوں میں شدت، معدہ میں شنجی درد، اچھار، کھانسنے یا چھینکے سے پیٹ میں درد، سبزی مائل دست، پیشاب میں کمی، تکلیف کے ساتھ، عضو مخصوص پر پسینہ، خضے متورم، خواہش مباشرت زیادہ، سکتہ، زخم، کسی قسم کا درد جو یکایک شروع اور یکایک بند ہو، مستورات کی اندام نہانی میں جلن، پستانوں میں درد، ایام میں خون گرم اور چمکدار، پیٹرو میں گرانی، کالی کھانسی، سانس میں دقت، بلغم خون آمیز، دل کی دھڑکن، کسی جگہ اجتماع خون اور درم، گردن میں اکڑن، نیند میں چونکنا اور نمونیہ وغیرہ میں اس دوا کا جواب نہیں۔ اس دوا کے مریض شور و غل، تیز ہوا، لیٹنے سے اور بعد دوپہر زیادہ تکلیف محسوس کرتے ہیں جبکہ سارا لے کر بیٹھنے سے انہیں سکون ملتا ہے۔

معاون دوا : گلکیریا کارب

مصلح : ایکونائٹ، اوپیم، کافیا وغیرہ

طاقت : ۲۰۰، ۳۰، ۳x، ۱x

۱۱ - ہیشیا Baptisia Tinctoria :

فارسی میں نیل صحرائی جبکہ اردو میں جنگلی نیل کہتے ہیں۔ اس دوا کی ایک قسم (Baptisia Confusia) ہوتی ہے جو داہنے جڑے کی تکلیف میں اور پیٹ کے نچلے حصہ کی تکلیف جس میں سیدھے اکڑے کھڑے ہونے سے سکون ملتا ہو، کام آتی ہے۔ خالی ہیشیا نام لیں تو ہیشیا ٹنگوریا ہی مطلب ہو گا جو متعدد امراض کی مشہور ترین دوا ہے۔

خون کی سمیت، لمیرا کا زہریلا مادہ اور مسلسل یا باری باری ہلکے بخار میں یہ دوا جادو کا اثر رکھتی ہے۔ اس کے علاوہ سخی، متعدی، موسمی امراض اور تپ محرقہ (ٹانگنڈ) میں بھی لاثانی دوا ہے۔ تنفس، پسینہ اور پیشاب و پاخانہ میں بدبو، زبان خشک، دانتوں پر میل، ٹانگنڈ میں چہرہ کی رنگت سیاہی مائل، بے قراری میں کڑوٹ بدلتا، غشی، ہڈیانی کیفیت، بات پوچھنے پر صحیح جواب نہ دے سکے، حلق کے غدود میں ورم، کمر، ہاتھ پاؤں اور سر میں درد، پھیپھڑوں میں زخم، بلغم پیپ آمیز، پچش، بچوں کے اسہال، غذا سے نفرت، زبان کے کنارے سرخ جبکہ درمیانی حصہ زرد، صرف سیال اشیاء نگل سکے، کبھی دس گیارہ بجے صبح لرزہ کے ساتھ بخار، خواتین میں دودھ اترنے کا بخار جیسے تمام امراض میں ہیشیا کام آتی ہے۔ سرد موسم، دن اور کھلی ہوا میں مریض آرام محسوس کرتا ہے جبکہ گرم موسم اور بند کمرے میں تکلیف بڑھتی ہے۔

معاون ادویات : آرسنک البم، برائیونیا، خون کی سمیت میں اکیٹیشیا، پارو جینم، آرنیکا، اسڈمیور، رشاکس وغیرہ

طاقت : ۱x تا ۳۰x

۱۲ - پلساٹیللا Pulsatilla Nigricans :

ایک اور دوا "Pulsatilla Nuttalliana" نام سے بھی ہے جسکے اثرات یکساں ہیں۔ اس لئے صرف "پلساٹیللا" کہیں تو مراد نگر۔ کیٹنس ہی ہوگی۔

یہ دوا اصل میں مستورات کے لئے زیادہ مفید ہے جو سادہ لوح، شریف، حیادار، زودرنج، ذرا ذرا سی بات میں ناراض اور ذکی الحس ہوں۔ لیکن اس کا یہ مطلب نہیں کہ مردوں پر اس کے اثرات نہیں ہوتے۔ اسکی خاص

علامات جہاں بھی ملیں اپنا کام انجام دے گی، بڑے کام کی دوا ہے۔

جسم کی بلغمی جھلی، زکام، اعصابی جھلی، وریدوں، آنکھ، کان اور آلہ تناسل پر اس کا خاص فعل ہے۔ منہ خشک، پیاس ندارد، صبح منہ کا مزہ خراب، معدہ میں گرانی، گرمی سے تکلیف میں اضافہ اور سردی سے آرام، بار بار گوبانجی نکلنا، کبھی قبض اور کبھی دست، بار بار جریان منی، موت کا خوف، رونے سے رغبت، کسی بات سے تسلی نہ ہو، اور دن بھر تفکرات میں مبتلا، سر کا شدید درد، طبیعت مالش کرے، آنکھوں کے پونے متورم، آنکھوں میں جلن اور خارش کے ساتھ میل بکثرت خارج ہو، کبھی آشوب چشم، کان سے زرد بدبودار رطوبت کا اخراج اور رات میں کانوں میں درد، زکام کی شکایت کے ساتھ سونگھنے کی قوت زائل، ناک سے بدبو، تھوک بکثرت، حلق میں درد، منہ کا مزہ تبدیل ہوتا رہے، رات میں خشک کھانسی لیکن صبح بلغم کا اخراج، کبھی کھانسی کے ساتھ پیشاب کے قطرے نکل جائیں، آواز بھاری، سانس میں دقت، سینہ پر بوجھ، بد ہضمی، غذا سے نفرت، کھانے کے کچھ عرصہ بعد پیٹ کا درد، پیٹ میں نفخ اور آوازیں، پاخانے رات میں زیادہ، کبھی خونی پیچش، بار بار پیشاب، جلن یا مثانہ میں درد، کمر، رانوں اور ٹانگوں میں شکنجہ درد، سستی و کاہلی، جلد پر چھپا کی اور بکثرت مہاسے، جسم کھیں سرد کھیں گرم، لرزہ، طبیعت میں بے قراری، متلی کا احساس، دوبہر کے بعد غنودگی، نوبتی بخار و خسرہ، ہڈیوں کے امراض، خواتین میں سیلان الرحم، سردی لگ جانے سے ماہواری بند ہو جائے، درد کمر اور ایام کے دوران دست، سوزش مثانہ وغیرہ۔ ایسی تمام علامات میں یا کسی ایک خاص علامت میں پلساٹیلہ بہترین دوا ہے۔ دائیں کروٹ لینے، کھلی ہوا اور رفع حاجت کے بعد مرض میں کمی محسوس ہوتی ہے جبکہ حرکت کرنے، سردی لگنے، مکھن اور پھل کھانے سے تکالیف میں اضافہ ہوتا ہے۔

معاون ادویات : سلفیورک ا۔ سڈ، لائیو پوڈیم

متضاد : سیپیا

مصلح : کافیا، نکس و امیکا

طاقت : ۳ تا ۳۰

۱۳ : تھوجا Arbor Vitae—Thuja Occidentalis :

یہ دوا ”ٹری آف لائف“ اور بہت اہم کہی جاتی ہے۔ تھوجا کا خاص فعل آلہ تناسل، مثانہ، مہرزا اور جلد پر

ہے۔ ڈاکٹر ”ہنی مین“ کا قول ہے کہ یہ سوزاک کی خرابی (Anti Sycotic) دور کرنے کی دوا ہے۔ مخصوص علامات میں زیادہ لاغری، کسی انجکشن کے بعد برے اثرات کا پیدا ہونا، صبح دست آنا، مہاسے ٹکنا، نمی سے سر میں درد ہونا اور بلغمی رطوبات بکثرت خارج ہونا ہیں۔ طبیعت میں سستی ذرا ذرا سی بات پر رونا، بات میں تیزی، پیٹ میں کسی زندہ شے کی حرکت کا احساس اور اپنے آپ کو شیشے کا بنا ہوا سمجھنا، چکر آنا، سر میں شدید درد، جسکو چھونے سے بھی تکلیف ہو جیسے سر میں کیل ٹھونک دی گئی ہو، بال سخت کھردرے، آشوب چشم، نظر کمزور، رات میں پلکیں جڑتی ہوں، کانوں سے رطوبت کا اخراج، بیرونی حصہ کان میں درد اور اندرونی طور پر آوازوں کا پیدا ہونا، ناک سے خون آمیز رطوبت کا اخراج، نتھنے خشک اور جڑ میں درد، کرائک نزلہ، سائنس (Sinus)، چہرے پر درد، رخسار چھونے سے گرم اور سرخی، دانت پر میل، زبان متورم جس پر چھالے ہوں اور نیچے درد کا احساس، کھانسی میں بلغم کا اخراج مشکل، حلق میں درد اور تھوک مشکل سے نگلا جائے، سانس میں دقت، ٹھنڈے پانی کی خواہش، زرد بلغم کا اخراج، رات میں کھانسی کی شدت، منہ کا مزہ تلخ، بھوک ندارد، پیٹ میں درد، پیشاب گدلا اور زیادہ، نالی میں جلن اور قطرہ قطرہ آئے، مثانہ پر فالج کا اثر، گردے متورم، قبض، مقعد کے قریب ناسور، بوا سیری سے، جنگا سے کی گلیاں متورم، عضو مخصوص مردانہ پر ابھار، جلن، رات میں زیادہ استادگی لیکن قوت مردی ندارد، آتشکی زخم اور خیموں میں جلن، خواتین میں دوران حیض درد، لیکوریا، اندام نہانی میں خارش ہر تیسرے ماہ اسقاط حمل کا اندیشہ، کمر میں درد، انگلیوں کے جوڑوں پر سرخی اور ورم، بڑے جوڑوں میں درد، اعصاب میں بے قاعدہ حرکت، بخار جاڑے کے ساتھ دن میں کئی بار چڑھے اور اترے جس میں چہرہ سرخ، شام کو گرمی کا احساس زیادہ جبکہ باہر سردی معلوم ہو، نیند غائب اور آنے پر ڈروانے خواب، بائیں کروٹ لیٹنے سے نیند آئے صرف صبح ہوتے سویا جائے۔ ان تمام کیفیات میں تھو جا دوا اپنا اثر دکھاتی ہے۔ سیلان الرحم، اسمال، امراض چشم، جوڑوں کے درد، بوا سیر اور سوزاک میں اس دوا کو کبھی نہ بھولنا چاہئے۔

کھلی ہوا میں چلنے پھرنے اور حرکت کرنے یا دبانی سے مریض کو سکون ملتا ہے جبکہ دوپہر سے قبل اور بستر کی گرمی سے مرض میں اضافہ ہوتا ہے۔

معاون ادویہ : آرسینک البم، نیٹرم سلف، سیلیشیا
مصلح : کیمفر، سبائنا

طاقت : ۲۰۰، ۳۰، ۳، ۵

۱۴ - جلسیم Gelsemium :

عربی میں یا سمین اصفر اور اردو میں زرد چنبیلی کہا جاتا ہے۔ عصبی نظام پر اس دوا کا سب سے زیادہ اثر پایا جاتا ہے۔ حلق، زکام، ٹائیفائیڈ، چکر، خناق، نقاہت، کمزوری، خسرہ، لیکوریا، اور مردانہ کمزوری میں بے حد نافع دوا ہے۔ دماغ کی کمزوری کے باعث غور و فکر میں کمی، خلوت پسندی، ہر دم دل برداشتہ، کسی سے بات نہ کرنا، لیکن بات شروع کر دے تو ختم ہونے کا نام نہ لے، نیند میں گفتگو، سر بھاری جسے دبانے اور اونچا رکھنے سے آرام، اختلاجی کیفیت، سانس میں دقت، سینہ میں درد، بار بار کھانسی، پیر سرد، چہرہ وغیرہ گرم، بخار تیز، غنودگی، چہرہ سرخ، عضلات چہرہ پر بے قاعدہ حرکت اور درد، صبح بکثرت چھینکیں اور ناک سے گرم پانی کا اخراج، ذرا سرد ہوا سے زکام، کان میں درد، بہرہ پن اور شور و غل کی آوازیں، ایک چیز دو نظر آئیں، عضلات میں فالج کے آثار، پپوٹے بھاری اور آنکھوں کے اعصاب میں درد، زبان سن جس میں میل کی تہ ہو جو موٹی ہو جائے اور بات کرنا دشوار ہو، دانتوں میں درد، بچہ دانت نکلنے پر چڑچڑا ہو جائے، حلق کی گلیاں متورم غذا مشکل سے نگلی جائے، آنتیں متورم اور پیٹ سکڑا ہوا، پیشاب سفید اور مقدار میں زیادہ، کبھی رک رک کر آئے، مردوں میں آلات تناسل سرد، لاغری اور بلا استادگی منی نکل جانا جبکہ خواتین میں حیض کا خون مقدار میں کم، دوران حمل رحم میں اینٹھن۔ عام طور پر عضلات کی کمزوری اور جسم کے نچلے حصے میں فالج کے اثرات ہونے پر چہرہ اور گردن کی رنگت سرخ ہونے کے ساتھ دانے نکل آنا بھی اس دوا کی علامات ہیں۔

کھلی ہوا میں چلنے، آنکھیں بند کرنے اور پیشاب کرنے سے مریض کو سکون ملتا ہے جبکہ تمباکو نوشی، مرطوب موسم، گرمی، دھوپ اور طوفان باد و باران میں مرض شدت اختیار کرتا ہے۔

مصلح : ڈیجی ٹیلس، چائنا

طاقت : ۲۰۰، ۳۰، ۳، ۱۵، ۵

۱۵ - سنکوناوینی سی نیلس یا چائنا China :

چائنا کمزوری و نقاہت دور کرنے میں اپنا جواب نہیں رکھتی۔ کسی مرض یا جسم کے اخراج کے باعث نقاہت

ہو جانے، نکسیر میں خون زیادہ جاری ہونے، جریان یا حیض یا لیکوریا یا بچہ کو زیادہ عرصہ دودھ پلانے سے کمزوری میں غصہ بڑھ جائے تو چائنا دینا نہ بھولیں۔

افکار کی زیادتی میں نیند نہ آنا، مایوسی، ناامیدی، کسی کام میں دل نہ لگے، سر میں درد، جیسے دماغ خالی ہو، آنکھیں زرد، روشنی کی طرف نظر نہ کر سکے، ہر وقت آنکھ سے پانی بہے کان میں مختلف آوازیں آئیں جیسے باجے بجتے ہوں، نکسیر پھوٹے، کثرت سے چھینکیں آئیں، ناک سے رطوبت بہے، دانتوں میں درد، منہ سے لعاب کا بہنا، ذائقہ تلخ، جگر، تلی، یا دونوں کا بڑھنا، یرقان میں جلد پر زردی، درد قونج، قے جس میں غیر منہضم غذا خارج ہو، بھوک نہ ارد، معدہ میں بھاری پن، دودھ ہضم نہ ہو، غذا کے بعد دست، بدن چھونے سے درد لیکن زور سے دبانے پر آرام، اعصاب اور جوڑوں میں درد، پیٹ میں اچھار، ہر طرح کے اسہال، گردہ کی پتھری، سر درد، جریان، احتکام و بے خوابی کے لئے کارآمد دوا ہے۔

کھلی ہوا، گرمی اور تیز دبانے سے مریض کو آرام محسوس ہوتا ہے جبکہ جھکنے، چھونے اور ہوا کے جھونکوں سے تکلیف میں اضافہ ہوتا ہے۔ یہ یاد رہے کہ چائنا کے ساتھ ڈیجی ٹیلس اور سلینیم دینا مفید نہیں۔

معاون دوا : کلکیریا فاس

مصلح : آرنیکا مانت، نکس و امیکا، اپیکاک

طاقت : ۳۰، ۳، ۱x

۱۲ : رشاکس Rhus Toxicodendron

تمام آلات جسمانی، جوڑوں کے تشنج و درد، بلغتی جھلی، عفنہ جلد یہ اور تپ محرقہ میں نہایت کارآمد دوا ہے۔ جسم پر سرخ دھبے، پتی اچھلنا، بے قراری، خود کشی کا خیال، رات میں ڈرنا، آئندہ زندگی کے لئے متفکر، مینہ کراٹھنے سے جگر، سر پر ابھار جس میں خارش، پیچھے کی جانب سر درد، آنکھ میں جلن، پونے متورم جو کبھی رات میں چپک جائیں، سرخی کے ساتھ آنکھ سے پانی کا اخراج، کانوں سے خون آمیز پیپ نکلے اور درد ہو، بکثرت چھینکیں، بارش میں بھگنے پر زکام، ناک سے زرد رطوبت کا نکلنا کبھی نکسیر پھوٹنا، رخسار کی ہڈیوں میں درد، چہرہ متورم اور پھنسیاں، زبان خشک، پیاس زیادہ، تھوک خون آمیز، زبان کے اگلے حصہ پر سرخی اور پچھلے پر زرد میل، مطلق کی گھٹیاں

متورم اور درد، متلی کا احساس، کھانے کے بعد نیند کا غلبہ، پیٹ میں اچھار، جلن، خونی دست بدبودار، بواسیری سے پیشاب ناقص، گردوں میں درد، اختلاج قلب، نبض بے قاعدہ، سینہ میں درد، آلات مردانہ میں حشفہ متورم، خضیوں میں خارش اور خواتین میں اندام نہانی میں خارش، خون حیض کثیف، پستان متورم، کبھی استقاط حمل کا خوف، شام کے وقت بخار دورہ کے ساتھ جس میں لرزہ ہو، کمر اور جوڑوں میں درد، ہاتھ پاؤں مفلوج، نیند غائب یا ڈراؤنے خواب جیسے تمام امراض میں اس دوا کے نتائج اچھے ہیں۔

معتدل موسم میں گرم چیزوں کے استعمال اور ماؤف حصہ کو حرکت دینے سے سکون ملتا ہے جبکہ مرطوب اور ٹھنڈی ہوا لگنے، پینہ آنے اور دائیں کروٹ لیٹنے سے تکلیف میں اضافہ ہوتا ہے۔

اس دوا کے ساتھ ایپس کبھی نہ دینا چاہئے۔

معاون ادویہ : برائی ادویا، کلکیریا فلور

مصلح : میزیریم، گریفائٹس، کروٹن، مگ، اناکارڈیم

طاقت : ۳۰، ۶۳

۱۷ - سائنا Cina :

اصل میں یہ بچوں کی دوا ہے لیکن علامات کی روشنی میں اسے بڑے بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ اسے فارسی میں برنجاسف اور اردو میں گندنا اور انگریزی میں Worm Seed کہتے ہیں۔

اس دوا کا خاص اثر آنتوں پر ہوتا ہے۔ چہرہ زرد، آنکھوں کے گرد حلقے، بچہ ہر وقت گود میں رہنا پسند کرے، ضدی، مختلف چیزوں کی خواہش اور جب وہ ملے تو دوسری چیزوں کی طلب، سوتے میں بچہ چونکے، آنتوں میں کیڑے بڑے ہوں تو بھوک زیادہ، سوتی کیڑے ہوں تو بھوک غائب، ناک سے رطوبت بنے، دانت پیتا ہو، اور سوتے میں پیشاب خطا ہو جاتا ہو، پاخانہ بلغم آمیز سفید رنگ کا کبھی کیڑے بھی خارج ہوں، سرد درد جسے دبانے سے سکون ملے، بچہ کانوں میں کبھی ناک میں انگلی ڈالے، میٹھی چیز زیادہ پسند ہو، کبھی تے کبھی دست، سخت کھانسی جس میں آنکھ سے آنسو بہنے لگے، سینہ کی ہڈی میں درد سے بچہ رونے لگے، ہاتھ، بازوؤں اور ٹانگوں میں جھٹکے، سوتے میں بڑبڑانا، بغیر سردی کے بخار جس میں پیاس زیادہ، چہرہ سرد ہاتھ پیر گرم، خواتین میں وقت سے پہلے حیض کا خون جاری ہو جائے،

ان تمام علامات میں سائنات یقینی دوا ہے۔ شب میں گرمی اور کسی طرف غور سے دیکھنے میں تکلیف بڑھتی ہے۔ جبکہ دن میں اور سرد موسم میں سکون ملتا ہے۔

معاون ادویہ : سینٹونامین، نیو کریم، اگنیشیا، کیمولا، اسپا بچلیا
اثر زائل ہوتا ہے : کمفر، کیسیکم

طاقت : ۳۰، ۳

۱۸ - سلفر Sulphur :

سلفر بہت اہم دوا ہے جس کا مخصوص فعل جلد سے متعلق ہے۔ یہ دوا تمام زہریلا مادہ اندرونی جسم سے نکال کر جلد پر لے آتی ہے۔ ہر قسم کی جلدی بیماری، بدن پر ابھار، جھریاں، خارش کے علاوہ نمونیا، دمہ، قبض، بواسیر، زخم، خنازیر، وجع المفاصل، تپ دق، استسقا، پھوڑا، انگلی پکنا، بار بار گرمی کا دورہ، رات کو پسینہ کی زیادتی یا معمولی ورزش سے پسینہ آنا، خوف، مایوسی، غم کا غلبہ، نسیان، بغیر بات ہنسنا، زندگی سے مایوسی، سر درد، چکر، بال گرنا، نگاہ کے سامنے سیاہ دھبے، آشوب چشم، کہیں بھی خصوصاً تلوے میں جلن، آنکھوں میں درد، جلن، روشنی برداشت نہ ہو، کان میں آوازیں، ثقل سماعت، خارش و بدبودار رطوبت نکلنا، ناک سے بدبو کا احساس، نکسیر کا پھوٹنا، نزلہ، گرنے کا احساس، رخسار سرخ، ہونٹ خشک، مسوڑھے متورم، حلق میں جلن اور نکلنے میں تکلیف، بلغمی کھانسی، سانس لینے میں دشواری، سبزی مائل بلغم کا اخراج، بھوک نداشت، قبض، ڈکاریں، درد معدہ اور جلن، پانی کی زیادہ خواہش، اختلاج قلب، صفرا کا غلبہ، جگر میں درد، پیشاب میں جلن اور بار بار محسوس ہونا، بواسیری سے جن میں جلن، صبح اسال، مردوں میں عضو مخصوص پر خارش اور روزانہ احتلام کے ساتھ قوت باہ زائل ہو، خواتین میں ایام ماہواری سے قبل سر درد اور ماہواری مقدار میں کم، زرد رنگت کا لیکوریا، اندام نہانی میں خارش، پستان میں سختی، ہتھیلی اور تلوے کی جلن کے ساتھ پنڈلیوں میں اینٹھن اور بائیں کندھوں کے جوڑوں میں درد، دن میں نیند اور رات میں غائب، ذراؤنے خواب دیکھنے، دائیں کروٹ لیٹنے اور ماؤف عضو دبانے سے سکون جبکہ غسل کرنے اور آرام کرنے سے مرض بڑھتا ہے۔ (نوٹ : سلفر کے استعمال سے پہلے گلکیریا نہ دینا چاہئے اور اس کے علاوہ لانگوپوڈیم سے قبل سلفر استعمال نہ کرنا چاہئے۔)

معاون ادویات : نکس و امیکا، ایلوز

مصلح : چائنا، کاسٹیکم، کیمولا

طاقت : ۱x سے ۳۰، جبکہ کرائنک امراض میں ۲۰۰ ہفتہ میں ایک بار

۱۹ - سلیسیا Silicea :

سلیسیا دراصل صفت ہے جبکہ اصل نام سلیکا ہے۔ اس دوا کی خصوصی علامات میں لاغری، نقاہت اور ناقص نشوونما ہے، مقوی غذا ملنے پر بھی بچہ کا جسم نہ بڑھتا ہو اور سوکھتا جاتا ہو، بچہ کے ہاتھ پیر دبلے، پیٹ بڑا، چہرہ بوڑھوں جیسا ہوتا جائے اور ہڈیاں بڑی ہوں، قبض، جلد پر چھوٹے چھوٹے زخم اور خنازیری مزاج، ایک خاص اثر اس دوا کا یہ ہے کہ مچھلی کا کائنا یا سوئی جسم میں داخل ہو تو اسے جسم سے باہر نکال دے گی۔

ان خصوصیات کے علاوہ سخت درد سر، چلنے پر دماغ ہلتا ہوا محسوس ہو، چکر، جس میں اوپر سر نہ اٹھایا جائے، سر کپڑے سے باندھ کر رکھنے میں آرام، پریشان خیالی، زود رنج، مایوسی، آنکھ کے پوٹے متورم، آنسو بہنا، صبح کے وقت آنکھوں میں ریت کا احساس، پڑھتے وقت حروف نظر نہ آئیں، کان سے بدبودار رطوبت کا اخراج اور درد، صبح چھینکیں، زکام اور سونگھنے کی طاقت زائل، گلے کے غدود میں پیپ اور ننگے وقت درد، اختلاج قلب، سینے میں درد، بلغم بدبودار، حلق میں خراش، بھوک بہت زیادہ یا ندارد، پیاس کا غلبہ، ترش ڈکار، معدہ میں جلن، پانی پینے کے بعد قے، جگر میں درد، یا پھوڑا، پیٹ کے نچلے حصہ میں درد، بواسیری مسے میں درد، پاخانہ کی بار بار حاجت مگر کھل کر نہ آئے، گردوں میں پیپ، پیشاب میں سرخی، بچوں کا رات میں پیشاب نکلنا، مردوں کے عضو مخصوص میں جلن، خواہش نفسانی بڑھی ہوئی، رات میں احتلام، پیشاب کے ساتھ بدبودار پیپ اور پرانا سوزاک، خواتین کی ماہواری میں بے قاعدگی، اسقاط کے بعد خون جاری رہے، رحم میں درد، دوران حیض ہاتھ پیر سرد، پستان پر ناسور، ایسی تمام علامات میں سلیسیا بہترین دوا ہے۔ اس کے علاوہ اس دوا سے سرطان اور ہڈیوں کے امراض، زخم اور بے خوابی میں بھی کار آمد نتائج ملتے ہیں۔ کپڑا لپٹنے اور گرمی سے مریض کو سکون جبکہ موسم کی تبدیلی، تیز چلنے یا بدن سے کپڑا اتارنے سے مرض میں اضافہ ہوتا ہے۔

معاون ادویات : سینگا، تھوجا

مصلح : کیمفر، فلورک ا۔ سڈ

طاقت : ۲۰، ۳۰، ۴۰

۲۰ - فاسفورس Phosphorus :

انتہائی اہم دوا ہے، خون اور پرورش پانے والے اعصابی نظام پر اس دوا کا خاص فعل ہے۔ مریض پر غشی، خاموش بیٹھنا دشوار، کسی کام کے بارے میں غور نہ کر سکتا، بے قراری، غذا کا فوری بذریعہ قے اخراج کے علاوہ نقل سماعت اور سخت جلن میں بھی یہ دوا معتبر ہے۔

اس کے علاوہ زود رنجی، سستی، حافظہ کمزور، دیوانگی کے آثار، چکر، سر درد، بال گرنا، آنکھوں کے سامنے سیاہ دھبے، سبز موتیا بند، عضلات چشم کی کمزوری، ٹائیفائیڈ کے بعد قوت سماعت کمزور، ناک سے اخراج خون، پرانا زکام، ناک کی ہڈی میں جلن، چہرہ زرد، سرد پانی کی پیاس، دانتوں میں درد، طلق و زبان خشک، غذا کی نالی میں جلن، نمونیا، بار بار کھانسی، سل، دل کی دھڑکن، سینہ پر جلن، خون آمیز تھوک، ذکار ترش، کھانے کے بعد بھی بھوک لگنا، بار بار قے یا پانی پیتے ہی قے، معدہ دبانے سے درد، پاخانہ بدبودار، دست جن کی زیادتی سے مریض کمزور ہو جائے، ایک ساتھ قے اور دست، خونی بوا سیر، پیشاب خون کی طرح سرخ، پیشاب میں شکریا جماع کی کثرت سے خون آمیز پیشاب، تپ دق، مردوں میں جماع کی خواہش زائل، قوت باہ کمزور، خیموں میں پانی بھر جائے، منی بلا ارادہ نکل جائے، عورتوں میں بانجھ پن، شہوت زیادہ، رحم میں سوزش، دوران حیض کمر درد، دل کی دھڑکن، پانی جیسا لیکوریا، پستان متورم ہونے کے علاوہ بھی دیگر علامات میں جلد پر زخم جن سے خون کا اخراج، جوڑ سن اور متورم، بائیں کروٹ نہ لیٹ سکے، شام کو سردی سے بخار، ٹائیفائیڈ، رات کو پسینہ اور نبض تیز، غذا کے بعد غنودگی، ہڈیوں کی بیماریاں، جگر اور گردن میں جلن، چکر، سل و دق، اور زیا بیٹس وغیرہ میں بھی فاسفورس کی کامیابی مسلم ہے۔

تاریکی میں رہنے، ٹھنڈا پانی پینے، خاموش لیٹنے، اور محنت سے سکون ملتا ہے جبکہ صبح اٹھنے، طوفان اور موسمی تبدیلیوں پر مرض میں اضافہ ہوتا ہے۔
معاون ادویات : آر سکم البم، سپیا

مصلح : نکس و امیکا

متضاد : کاسیکم

طاقت : ۲۰۰، ۳۰، ۳

۲۱ - کیمومیلہ عربی میں بابونج اور فارسی میں گل بابونہ Chamomilla :

اعصابی نظام، بلغمی جھلی، جگر اور معدہ پر اس دوا کا خاص اثر ہوتا ہے۔ ناقابل برداشت درد، دانت کا درد، درد زہ، چیز چڑا مزاج، بچہ ہر وقت روئے، چیزوں کی ضد کرے، ہر وقت گود میں رہنے کی خواہش، لٹانے سے تکلیف، اٹھا کر چمٹا لینے سے آرام وغیرہ میں لاثانی دوا ہے۔ اسکے علاوہ اعصاب کی کمزوری، عصبی درد، ذرا سی تکلیف کا زیادہ احساس، تند مزاج، جلد رنجیدہ ہونا، معمولی بات پر بھی درشت لہجہ میں جواب، احمقانہ باتیں، گرمی و پیاس کی زیادہ شکایت، ہر دم بے چینی و بے قراری، بلندی پر چڑھنے سے خوف، نصف شب کے بعد اور گرمی سے درد میں اضافہ، سردرد، پیشانی پر گرم پسینہ، کان بند جس میں ٹیس اور جلن، ایک جانب کا رخسار سرخ و گرم جبکہ دوسری طرف کا سرد و زرد، غدد و متورم حلق، بند منہ سے لعاب کا اخراج، دانت نکلنے کے زمانے میں بچہ کی تکالیف، سبز رنگ کے دست یا آؤں، مقعد میں جلن، بواسیری سے پھولنا، جوڑوں میں سخت درد، تلوے سے آگ نکلنے کا احساس، بچہ سوتے میں ڈر کر چونکے، مستورات میں رحم سے خون نکلنے کے ساتھ سخت درد، لیکوریا سفید رنگ کا، پستانوں میں جلن وغیرہ، سب میں یہ کام کی دوا ہے۔

تیز گرمی یا کھلی ہوا، غصہ، رنج اور شب میں تکالیف بڑھتی ہیں جبکہ گرم اور تر موسم میں یا بچہ کو گود میں لینے سے آرام ملتا ہے بچوں کے امراض میں بلاڈونا کے بعد کیموملا کا استعمال بے حد مفید ہے۔

معاون ادویات : میگنیشیا کارب، بلاڈونا

مصلح : نکس و امیکا، ہلانیلا، کیمفر

طاقت : ۳۰، ۳

۲۲ - کاربووٹیج Carbo Vegetabilis :

کاربووٹیج کے نام سے مشہور یہ بھی اہم ترین دوا ہے، اسے ویجی ٹیبل چارکول بھی کہتے ہیں۔ اعصابی نظام و

نظام خون اور معدہ کی بلغمی جھلی پر اس کا خاص اثر ہوتا ہے۔ جب قوت حیات ختم ہوتی محسوس ہو، جسم برف کی طرح ٹھنڈا اور نیلا ہو رہا ہو، مریض ہوا کی زیادہ خواہش کرے، بیماری کوئی سی بھی ہو جسکی آخری حالت میں ٹھنڈا پسینہ، ٹھنڈی سانس، آواز بیٹھی اور بے حد لاغری ہو تو یہ دوا آب حیات کا کام کرتی ہے۔ کونین یا دواؤں کے غلط استعمال سے پیدا شدہ بیماری، کسی بیماری یا چوٹ سے صحت نہ ہو رہی ہو، جسم کے اندر جلن محسوس ہو، ڈکارین، پیٹ پھولنے کے ساتھ ریاخ اوپر کی طرف جائیں، بوا سیر، اسہال، درد دانت، مسوڑھوں سے خون کا اخراج، متعفن زخم، آواز بیٹھی، سرسامی بخار، جانکنی جیسی حالت میں ایڑی سے کمر تک ٹھنڈک محسوس ہو اور مسلسل ہوا کی خواہش ہو تو کابووتج کا استعمال یقینی ہو جاتا ہے۔ اس دوا میں دماغی حالت درست کرنے کی بھی طاقت ہے کہ جہاں مریض اچانک یادداشت کھو بیٹھے، یا اندھیرے اور بھوت پریت کا خوف ہوتا ہو۔ اس کے علاوہ رات، ٹھنڈی ہوا، ثقیل غذا، کافی، دودھ اور مرطوب موسم میں تکالیف بڑھتی ہیں جبکہ ڈکاروں سے آرام محسوس ہوتا ہے۔

معاون ادویات : ڈروسرا، کالی کارب

مصلح : آرسنک، امبراگر، سیا وغیرہ

طاقت : ۳ تا ۳۰ کرائنک صورت میں ۳۰، ۲۰۰

۲۳ - کلکیریا کرب عربی میں نورہ، اردو میں چونا Calcareo carbonica :

ڈاکٹر ”ہنی مین“ کی یہ اینٹی سورک اہم دوا ہے جو اپنی خصوصیات میں منفرد مقام رکھتی ہے۔ پرورش کی خرابی سے پیدا شدہ امراض پر اس کا خاص اثر ہے۔ خنازیری مزاج اشخاص، فربہ اندام، پیٹ آگے نکلا، کٹھ مالا، دق اور ہڈیوں کی نزاکت میں فوراً اس دوا کا خیال آتا ہے۔ چنانچہ اس دوا کے زیر اثر مریض کی تصویر کچھ اس طرح بنے گی کہ بیمار، گورے رنگ کا موٹا تازہ نرم ہڈی والا، ذرا سردی لگنے سے بیمار، سر پر خصوصاً رات میں بے حد پسینہ، ہر وقت غمگین، چڑچڑاپن، محنت سے دور بھاگنا، چلنے میں چکر، شدید سردرد، پیشانی پر گرانی، صبح نکسیر پھوٹنا، تنہے خشک لیکن بار بار زکام، غذا کے بعد ریاخ، غذا کی ڈکار، گوشت اور ابلی غذا سے نفرت، چھینکنے پر درد جگر، غیر ہضم شدہ غذا کے دست، پیشاب زرد زیادہ مقدار میں، مثانہ میں جلن، بچے جن کے ہاتھ پاؤں کی ہڈیاں ٹیڑھی

عضلات نرم، پیٹ بڑا، سر کی ہڈیاں آپس میں متصل نہ ہوں، مردوں میں جماع کے بعد نقاہت، بار بار اور کبھی سوتے میں انزال، عضو تناسل کی استادگی نامکمل، خواتین میں ماہواری سے قبل سر اور پیٹرو میں درد، لیکوریا، نفسانی خواہش بڑھی ہوئی، کبھی رحم جگہ سے ہٹ گیا ہو، ایسے مریضوں میں کبھی رات میں کھانسی زیادہ، سانس میں دقت، دایاں پھیپڑا ماؤف، اختلاج قلب، کمر ہاتھ، پیر میں درد، بدن پر پھوڑے پھنسیاں، چہرے و ہاتھ پر مسے، خواب میں ڈرنا اور سردی سے بخار بھی پایا جاتا ہے۔ ورزش کرنے، سرد پانی میں نہانے یا سرد ہوا لگنے سے مرض میں اضافہ ہوتا ہے جبکہ ماؤف حصہ کو دبا کر رکھنے اور گرمی سے آرام ملتا ہے۔

معاون ادویات : رشاکس، سلیشیا، لائیو پوڈیم وغیرہ

مصلح : کیمفر، اپیکاک، نکس و امیکا، اسڈنا ٹرک

طاقت : ۶-۳۰۔ کرائٹ میں ۲۰۰ (بوزمے لوگوں میں بار بار نہ دہرانا چاہئے)

۲۴ - لائیو پوڈیم Lycopodium Clavatum :

تینوں بنیادی عفونتوں (میا زمنر) یعنی سورا، سفلس، اور سائیکوسس کی سمیت پر اس دوا کا اثر ہوتا ہے۔ اس کا خاص فعل آلہ تنفس، معدہ، جگر، جلد، مثانہ اور آلہ تناسل کی بلغمی جھلی پر نمایاں ہے۔ دائیں جانب کے امراض کا رجحان بائیں طرف اور تکالیف زیادہ تر شام چار سے آٹھ بجے رات تک بڑھتی ہیں۔

مریض کا حافظہ کمزور، کام کاج سے جی چرانا، ذرا ذرا سی بات پر غصہ، خیالات پر آگندہ، چکر، سر درد، بال گرنا، گوبانجی، نظر کی کمزوری، آنکھ کے پونے سرخ، کان سے بدبودار رطوبت کا اخراج اور بھنکناہٹ کی آوازیں، بہرہ پن، خشک زکام، بکثرت چھینکیں، زبان خشک، پیاس ندارد، منہ سے بدبو، چہرہ پر پھنسیاں، دانت میں درد، حلق خشک اور چیز نگلتے وقت درد، سوزش، گلٹیاں متورم، کھانسی کے ساتھ سانس کی تنگی، کھنکھارنا بلغم کی آواز کے ساتھ، سینہ میں درد، غذا سے نفرت لیکن بھوک زیادہ، پیٹ میں اچھار، ریاچ کی تکالیف جو نیچے جاتی ہوں، ہچکیاں، دست، پیٹ کے نچلے حصہ میں درد، بوا سیری سے، پیشاب کرنے سے قبل کمر درد، بستر پر پیشاب نکل جانا، بچہ پیشاب کرنے سے پہلے روئے اور عضو تناسل پکڑے، شانہ، کہنی، کمر اور جوڑ کا درد، درد عرق النساء، ہاتھ پیر سن، سردی کے ساتھ بخار پھر پسینہ، دن بھر غنودگی لیکن رات کی نیند غائب، پریشان خواب، ان علامات کے علاوہ قبض، جگر اور

مقعد کے امراض، پرانی پچیش اور ریشہ وغیرہ بھی اس دوا کے اختیار میں ہیں مردوں میں قوت مردی نہ رہے یا فوطے بڑھ جائیں اور خواتین میں سیلان رحم، حیض کا خون تاخیر سے آئے یا فرج میں خشکی ہو تو دوا کام دیتی ہے۔ کپڑے اتارنے، گرم اشیاء کھانے، صبح یا سردی لگنے سے آرام ملتا ہے جبکہ تیز خوشبو، کھلی ہوا اور شام چار بجے سے رات دس بجے تک مرض میں اضافہ ہوتا ہے۔

معاون ادویہ : سلفر، گریفائٹس، لیکسیس، آیوڈیم، چیلی ڈونیم

مصلح : ہلماٹیل، کیمفر، کاسٹیکم

طاقت : ۱۰م، ۲۰۰، ۳۰، ۱۳، ۶

۲۵ - لیکسیس Lachesis :

سانپ کے زہر سے تیار کی ہوئی یہ دوا بے شمار تکالیف کو دور کرنے میں اپنا جواب نہیں رکھتی۔ پھیپڑا، معدہ اور پیٹھ جیسے اعصابی نظام پر اس دوا کا خاص فعل ہے۔ عوارض بائیں جانب سے دائیں جانب جاتے ہیں اور سونے کے بعد مرض میں اضافہ ہوتا ہے۔ جبکہ گردن کے گرد کپڑا لپیٹنا برداشت سے باہر ہوتا ہے۔ گلے کی تکالیف اور خون کے اخراج میں اس دوا کی مخصوص علامات ملتی ہیں۔

مریض ہر وقت متفکر، بے چین، بے قرار، ملنا جلنا پسند نہ کرے یا مذہبی جنون، قوت بصارت میں کمی، چکر، سر درد جو طلوع آفتاب کے ساتھ بڑھے، کانوں میں درد، جما ہوا میل، کبھی ناک سے خون، چھینکیں آئیں یا بدبو محسوس ہو، منہ کے اندر چھالے، دانتوں میں درد، چہرہ متورم زرد، تھوک نکلنے میں تکلیف، لینے سے دم رکتا محسوس ہو، تشنج، حلق میں سوزش، خفیف کھانسی، دل کی دھڑکن محسوس ہو کہ دل کی حرکت جواب دے رہی ہے اور غشی طاری ہو رہی ہے۔ بے انتہا بھوک، معدہ میں درد کہ جس میں کھانے سے آرام ہو، قبض جس میں زور لگانا پڑے، بواسیری مسوں کا اخراج، گردن، ہاتھ پیر اور کمر میں درد، بیٹھ کراٹھنے سے درد بڑھے، پیر اور کمر میں سردی محسوس ہونے کے ساتھ بخار، تمام جسم پر خارش یا سیاہ آبلے، خواتین میں سن یا س کے عوارض، کمر درد، ماہواری کم اور کمزور کرنے والی، پیٹھ کے بائیں طرف درد، پستان متورم، گرمی کا غلبہ کبھی غشی کے دورے جبکہ مردوں کے عضو تناسل میں زیادہ تر استادگی جس سے نفسانی خواہش کا غلبہ رہے۔ ایسے تمام امراض اس دوا کے دائرہ اختیار میں

ہیں۔ کپڑوں کو ڈھیلا کرنے یا ڈکار آنے سے مرض میں کمی جبکہ سرد ہوا، موسم بہار، دوپہر کے بعد یا طوفان کے بعد تکلیف میں اضافہ ہوتا ہے۔

معاون ادویات : پیر سلفر، لائیو پوڈیم
متضاد ادویات : کاربولک، اسڈ، ایسی ٹک، اسڈ
مصلح : مرک سال، آرسینک البم
طاقت : ۲۰۰، ۳۰، ۶، ۳

۲۶ - مرکوریس سال Mercuris Solubilis Hannemanni

مرک سال کی تمام علامات مرکوریس وائیوس جیسی ہیں۔ یوں تو ہر دوا اپنی اپنی خصوصیات میں اہم ہے لیکن یہ وہ دوا ہے جس کا خاص فعل جسم کے ہر عضو اور ہر نسج (Tissue) پر ہوتا ہے۔ گرمی کی زیادتی لیکن سردی ناقابل برداشت، ہڈیوں میں درد، پسینہ، پیشاب، پاخانہ سب میں بدبو، سبز رنگ کے دست، حلق کے غدود متورم اور درد، منہ سے بکثرت لعاب کا اخراج، معمولی خراش سے زخم ہو جانا، رات کے وقت علامات میں اضافہ، یہ سب اس دوا کی مخصوص علامات ہیں۔ اس کی چھوٹی طاقت پھوڑا پکانے اور بڑی طاقت اسے بٹھانے میں اپنا جواب نہیں رکھتی۔

عام بیماریوں یا انکی علامات میں چکر، یادداشت کمزور، آنکھ کے سامنے سیاہ دھبے، پونے سرخ، کان سے زرد رطوبت کا اخراج کبھی درد، ناک کی ہڈی میں درد، رات میں نکسیر پھوٹنا، زکام کے ساتھ چھینکیں اور رطوبت کا اخراج چہرہ پر، آتشکی ابھار، چہرہ کی رنگت زرد، منہ کا مزہ میٹھا، تھوک زیادہ، مسوڑھے متورم اور خون نکلے، منہ سے بدبو، دانت میں درد، حلق کے غدود متورم اور درد کوئی چیز کی ہوئی معلوم ہو، کالی کھانسی، ڈکار، بد ہضمی، ٹھنڈے پانی کی خواہش، ہچکیاں، معدہ دبانے سے درد، صفرا کی زیادتی، یرقان، پاخانہ خون آمیز یا کبھی خونی پیشاب (مرک کار) ہڈیوں میں درد، جوڑ متورم، فالج کے آثار، سردی سے تکلیف، تمام جسم پر پھنسیاں، گلٹیاں، دن میں نیند کا غلبہ لیکن رات میں بے خوابی، صفراوی بخار جسکے بعد پسینہ زیادہ، جگر اور گردوں میں سوزش، مردوں کے عضو مخصوص پر زخم اور رات میں خارش، قوت باہ کمزور، کبھی منی میں خون جلن کے ساتھ، خواتین میں حیض کے ایام

میں زیادتی جس کے دوران پیٹ میں درد، رحم اور پستان میں بھی درد، ان تمام علامات میں مرک سال اور مرک کار دونوں دوائیں اچھا کام کرتی ہیں۔

معتدل موسم، دن کے اوقات اور ورزش کرنے سے سکون ملتا ہے جبکہ سرد ہوا، زکام، روشنی اور شور کے علاوہ رات میں مرض میں اضافہ ہوتا ہے۔ (نوٹ : یہ دوا سلیشیا سے پہلے یا بعد میں نہ دینا چاہئے)۔

معاون دوا : بڈیاگا

مصلح : آرم مٹ، میزیریم، پیر سلفر، کیوپرم مٹ وغیرہ

طاقت : ۳۰، ۶۳

۲۷ - نکس و امیکا پوائزنٹ (کچلہ) : Nux Vomica

تمام دواؤں میں سب سے زیادہ استعمال ہونے والی اہم ترین دوا ہے۔ قوت ادراک، قوت حرکت، پشت اور چربی کے علاوہ پیٹ کے امراض ریاہ اور قبض وغیرہ سب اس کی زد میں ہیں۔ اس دوا کے مریض میں چڑچڑاپن، زود رنجی، ذکی الحسی، عیب جوئی، بے قراری، حافظہ کی کمزوری، ہاضمہ کی خرابی، دیوانگی، زکام، اور تشنج وغیرہ خصوصی علامات ہیں۔

دیگر علامات میں دوسروں سے حسد، کینہ پرور، زود رنج، معمولی باتوں پر جھگڑا کرنا، صبح کے وقت چکر، روشنی ناقابل برداشت، آنکھ سے پانی کا اخراج، کان کے اندر خارش، بلند آواز سے نفرت، زکام اور چھینکیں یا ناک بند، صبح نکسیر پھوٹنا، منہ میں چھالے، خون آمیز لعاب، سوڑھے متورم، حلق میں خراش، دمہ کا دورہ، سانس پھولنا، کھانسی خشک، کبھی بلغم خون آمیز، درد معدہ، ریاہ، قبض، پاخانہ ہونے کے بعد بھی حاجت باقی رہے، قے کا احساس، کھٹی ڈکاریں، کبھی درد قویخ، ہرنا، بوا سیری سے جن میں درد، کبھی یرقان، مثانہ میں خراش، پیشاب کی بار بار حاجت، مگر مقدار کم، گردن اور کمر کے مہروں میں درد جس میں صبح اضافہ، گھٹنے کے جوڑوں کے ساتھ بازو اور ہاتھ کی حرکت میں تکلیف، سردی کے ساتھ بخار جس میں بدن پر کپڑا ڈالنا پسند نہ ہو، غذا کے بعد غنودگی لیکن رات کی نیند بہتر نہ ہو، کبھی سکتہ کی کیفیت کبھی درد گردہ اور کبھی آنشکی زخم، مردوں میں کثرت جماع کی خرابیاں، سرعت انزال اور رات میں احتلام، خواتین میں حیض بے قاعدہ، رنگت سیاہی مائل، کبھی دوران ایام غشی جیسی

کیفیت۔ یہ تمام وہ علامات ہیں جن میں نئس و امیکا کو نظر انداز نہیں کیا جاسکتا۔

گرم بستر لینے، گرم کھانے، زور سے دبانے اور لباس ڈھیلا کرنے سے مریض سکون محسوس کرتا ہے جبکہ پاخانہ کے بعد یا نہانے یا قہوہ پینے، یا غصہ کے بعد یا صبح بیدار ہونے کے بعد امراض میں اضافہ ہوتا ہے۔

معاون ادویات : سیپیا، سلفر

مصلح : اکیٹشیا، کافیا، کاکولس

طاقت : ۲x، ۳x، ۴x (سلفر کے بعد نئس، وہ بھی رات میں اچھا کام کرتی ہے)

۲۸ - نیٹرم میور کلورائیڈ آف سوڈیم (کامن سالٹ) : Natrum Muraticum

خون کی کمی، تلی اور جگر پر نیٹرم میور کا خاص اثر ہوتا ہے۔ اسکی مخصوص علامات میں کافی کھانے پینے کے باوجود کمزوری اور دبلا پن بڑھتا جانا، معمولی باتوں پر رو پڑنا، معمولی سردی سے تکلیف میں مبتلا ہو جانا، غذا سے نفرت ہونا اور زبان پر سرخ نشان کے ساتھ کبھی نوبتی بخار ہونا ہے۔

مریض کی طبیعت پڑمردہ، ہر وقت کسی خیال میں کھوئے رہنا، زود رنج، سرورد، آنکھیں بوجھل نیچے دیکھنے سے ڈھیلوں میں درد، گرم اور خراش پیدا کرنے والے آنسوؤں کا اخراج، زکام میں رطوبت کا اخراج بند ہو جانا جس سے ناک کے اندر درد، ثقل سماعت، کبھی پیپ کا کانوں سے اخراج، مسوڑھوں سے خون، اوپر کے ہونٹ متورم، زبان خشک اور پیاس کا غلبہ، مزہ خراب، بار بار کھانسی اٹھنا، نبض میں بے قاعدہ اور ست، بلندی پر چڑھنے یا زیادہ چلنے سے سانس پھولنا، اختلاج قلب، بھوک میں زیادہ کھانا لیکن جسم میں نہ لگنا، کمزوری میں اضافہ، جگر میں درد، متورم، ریا، کھانسنے پر پیشاب کے قطرے نکل جانا، بار بار پیشاب کی حاجت، کبھی قبض کبھی دست پانی جیسے، کبھی پیٹ میں درد، انگلیاں سن، کبھی کمر میں سخت درد، ہاتھ پیر اور بازو میں کمزوری، سر کے بال گرنا، جلد پر سرخ دانے اور خارش، ہتھیلیوں پر مے، سوتے میں اعصاب کی بے قاعدہ حرکت جس میں کبھی بڑبڑانا اور کبھی رونا، دوسرے میں غنودگی رات میں پریشان کن خواب سے آنکھ کھل جانا، صبح کے وقت سردی کا احساس جس کے بعد بخار اور پیاس کا غلبہ جیسی تمام تکالیف میں نیٹرم میور کامیاب دوا ہے۔

مردوں میں نفسانی خواہشات بڑھی ہوئی لیکن طاقت ندارد ہو، روزانہ سوتے میں احتلام ہو جاتا ہو، خواتین

میں بے قاعدہ ماہواری، رحم باہر آجائے، مباشرت سے نفرت یا جماع کے بعد سخت درد ہو یا لیکوریا ہو تو اس دوا کو ضرور یاد رکھیں۔ ٹھنڈا پینہ، سرد ہوا، کھانا نہ کھانے، اور دائیں کروٹ لیٹنے سے مرض میں کمی جبکہ شور و غل، دماغی کام کرنے اور گرم کمرے میں بیٹھنے سے تکلیف میں اضافہ ہوتا ہے۔

معاون ادویات : سیپیا، اگیشیا، ایپس

مصلح : آرسنک، فاسفورس

طاقت : ۲۰، ۳۰، ۴۰

۲۹ - وریٹرم البم۔ عربی میں حریق ابیض، اردو میں کنکی سفید Veratrum Album :

دماغ اور پشت کے اعصابی نظام کے درمیان پرورش پانے والے اعضاء پر اس دوا کا مخصوص فعل ملتا ہے جس میں دیوانگی، فضول بکواس، اپنی بد قسمتی کا رونا، پیشانی پر سرد پینہ، نقاہت کے ساتھ چہرہ کی رنگت نیلگوں، سرد پانی کی پیاس اور خواتین میں دوران حیض مروڑ سرفہرست علامات ہیں۔

ان خصوصیات کے علاوہ دماغ میں درد، چکر سر کی جلد گرم، آنکھ کے ڈھیلے باہر نکلے ہوئے محسوس ہوں، ہر چیز دو دکھائی دے اور پانی کا اخراج، بار بار نکسیر پھوٹنا، چہرہ کے اعصاب میں تناؤ اور زردی مائل رنگت، زبان اور دانتوں میں درد، پیاس زیادہ لیکن منہ سے لعاب کا اخراج، حلق خشک جیسے کچھ اٹکا ہو، سینہ میں بلغم، آواز گرفتہ، ٹھنڈے مشروب پینے سے کھانسی جس میں پیشاب نکل جائے، نبض تیز، بے قاعدہ اور دل کی دھڑکن، متلی کا احساس، قے میں سفید بلغم کا اخراج، ریاح، ڈکاریں، معدہ میں درد جس کو ریاح کے اخراج سے آرام شدید قبض، پاخانہ کی رنگت سیاہ یا بیضہ ہو جانے پر دست، ہاتھ پیر سرد، پنڈلیوں میں اینٹھن، درد کمر، گردن کمزور، جلد پر جھریاں، جوڑوں پر فالج کے اثرات، بخار سردی کے ساتھ، نیند گہری، اور ایسے تمام امراض جن کا تعلق دماغ یا اعصابی نظام سے ہو اس دوا سے دور کئے جاسکتے ہیں۔

خواتین میں حیض شروع ہونے سے قبل جماع کی خواہش بڑھتی ہو، ایام کے دوران دست آئیں اور ٹھنڈا پینہ آتا ہو، لیکوریا کی بھی شکایت ہو سکتی ہے۔ پیڑو دبانے اور چلنے سے مرض میں کمی جبکہ قبل یا دوران حیض یا سو کراٹھنے یا حرکت کرنے سے تکلیف میں اضافہ ہوتا ہے۔

معاون ادویہ : اپیکاک، آرسنک، چائنا

مصلح : کلیریا کارب، کافیا، کمفر

طاقت : ۱ سے ۳۰ تک، دستوں میں ۳۰

۳۰ - ہیپیر سلفر Hepar Sulphuris :

اسکا پورا نام ہیپیر سلفورس کلیریم ہے۔ اس دوا کا خاص فعل آلہ تنفس کی جھلی اور جلد پر ہوا کرتا ہے، مواد پیدا کرنا اور بڑھانا اس کی اہم حقیقت ہے مثلاً معمولی سی چوٹ یا جھل جانے پر مواد پڑ جائے تو یہی دوا اسے ٹھیک کرے گی۔ خنازیری مزاج والے مریض بھی اس دوا کے دائرہ اختیار میں ہیں۔

مریض ہر وقت غمگین و متفکر رہے، خود کشی کا خیال، چکر، سر درد، سر کے بال غائب، آنکھوں میں جلن، درد، تیز دھوپ یا روشنی میں دیکھنا مشکل، بہرہ پن، کان سے بدبودار پیپ کا اخراج، زکام میں خراب رطوبت کا اخراج اور ناک میں درد جو کبھی بند ہو، کبھی نکسیر پھوٹے، منہ سے لعاب نکلے، جلد گرم، چہرہ کی ہڈیوں میں درد، کھانسی میں سانس رکنا ہوا محسوس ہو جبکہ ننگے وقت حلق میں درد، کھانے کے بعد ڈکاریں اور متلی کا احساس، ذائقہ خراب اور چلنے سے پیٹ میں درد، آواز گرفتہ، دل کی دھڑکن، پیشاب قطرہ قطرہ آنا، پاخانہ میں بدبو جسکی رنگت سفیدی مائل، رات میں زیادہ گرمی کا احساس، پینہ ترش، سرد ہوا سے زیادہ سردی کا احساس، تفکرات کے بوجھ میں نیند غائب، مردوں کے عضو مخصوص پر پھنسیاں اور حشفہ پر آتشکی زخم، خواتین میں سفید بدبودار لیکوریا، رحم سے خون کا زیادہ اخراج، جوڑوں میں ورم و درد اور جلدی تکالیف جیسی تمام علامات میں ہیپیر سلفر کام آتی ہے۔

کھانے کے یا رفع حاجت کے بعد اور گرمی یا گرم کپڑا لپٹنے سے مرض میں کمی واقع ہوتی ہے جبکہ بخار کی صورت میں یا ٹھنڈی اشیاء استعمال کرنے کے بعد ماؤف جانب لیٹنے سے مرض میں اضافہ ہوتا ہے۔ مختصر طور پر یہ دوا یاد رکھنے کے قابل ہے جس سے زخم سے پیپ پاک کرنا، زکام کے باعث درد سر کو آرام پہنچانا، کھانسی، ورم حلق، دمہ، آشوب چشم، ثقل سماعت، بچوں کے اسہال وغیرہ جیسے امراض دور کئے جاسکتے ہیں۔

مصلح : بلاڈونا، کیمولا، سلیشیا، سیسک، اسٹ

طاقت : ۲، ۶، ۳، ۳۰، ۲۰۰

ان تین ادویات کی تفصیل کے بعد دس دواؤں کی صرف خصوصیات درج کی جاتی ہیں جنکی دیگر علامات

بورک یا کینٹ کی ریپرٹری میں ملاحظہ فرمائیں۔

۳۱ - ایسڈ فاس : Phosphoricum Acidum

اس دوا کا خاص اثر اعصابی نظام، ریزھ کی ہڈی، جلد، مثانہ اور عضوتاسل پر ہوتا ہے۔ زیادہ پینہ کے اخراج سے جسمانی کمزوری، زیادہ مجامعت یا دماغی کمزوری سے پیدا شدہ امراض، مشت زنی کے باعث منی کا نکلنے رہنا، قوت باہ کی کمی، احتلام، بال گرنا، لڑکیوں کا سردرد، پیشاب کی رنگت سفید ہونے کے ساتھ زیادہ پیشاب اور ذیابیطس وغیرہ میں مفید دوا ہے۔ ۱x میں ناشتہ و کھانے کے بعد زیادہ پانی میں استعمال کرنا چاہئے۔ دیگر امراض میں جیسے کمزور دو وغیرہ ہو تو ۳۰ طاقت بھی مفید ہے۔

۳۲ - نائٹرک ایسڈ : Nitricum Acidum

اس دوا کا خاص فعل خون، بلغمی جھلی، جلد، گلٹیوں، ہڈی، مہر ز اور آلات تناسل وغیرہ پر ہوتا ہے۔ آتشک، پارہ کے استعمال سے پیدا شدہ امراض، جگر کی تکالیف، خونی بواسیر، مہر ز کا ناسور، منہ میں چھالے، پیشاب کی بدبو، بچپش اور خواتین میں لیکوریا وغیرہ جیسے امراض میں بھی یہ کامیاب دوا ہے۔

۳۳ - ایکینیشیا : Echinacea Angustifolia

معیادی بخار، ملیریا بخار، باری باری کا بخار، زچگی کا بخار، خناق، سل، منہ آنا، پھوڑے، کار بکل، آتشک، زہریلے جانور یا سانپ کے کاٹنے اور بدبودار دست وغیرہ میں یہ دوا تریاق کا کام کرتی ہے۔

۳۴ - بربریس و لگیس : Berberis Vulgaris

علامات کا جلد جلد تبدیل ہونا، درد کا مقام یا شدت کا تبدیل ہونا، کبھی پیاس کی شدت کبھی کمی، کبھی بھوک کی زیادتی کبھی ندارد، گھٹنے کا درد اور ورم، گھٹیاوی تکالیف، درد گردہ، پیشاب میں خون اور مثانہ کی جلن وغیرہ میں لاثانی دوا ہے۔ بربریس ایکی فولیا چرے پر دانے، پھوڑے اور مھنسیوں میں استعمال ہوتی ہے۔ یہ دوا دراصل خون صاف کرنے کے لئے ہے۔

۳۵ - سیکیل کار Secale Corrutum :

اس دوا کا خاص اثر دماغ اور پشت کے اعصاب پر ہوتا ہے۔ ہاتھ پیر بے قابو، سانس رکنا، ہوا کی خواہش، ہیضہ میں جسم کی جلن، دہلی پتلی خواتین میں اخراج خون زیادہ اور گہرے رنگ کا خواہ معده سے ہو یا حیض سے، ولادت کے آخر کا درد، اسقاط حمل کا اندیشہ، بدبودار سبزی مائل دست وغیرہ میں سیکیل کار اچھی دوا ہے لیکن بسلسلہ ولادت اسے یا بچی طاقت میں نہ استعمال کرنا چاہئے۔

۳۶ - فیرم میٹ Ferrum Metallicum :

جسم کے خون پر اس دوا کا خاص اثر ہے۔ بھس یا خون کی کمی، جسمانی کمزوری جس میں سر پر بوجھ کا احساس، مثانہ کا ورم، پیشاب کا بار بار اخراج، جسمانی خون نکلنے سے تکلیف، بد ہضمی کے دست بغیر درد، ملیریا، سینے کی دھڑکن، دمہ، خون کی قے، کونین کے غلط استعمال سے پیدا شدہ بیماریاں اور گلے کی خرابی وغیرہ میں اس دوا سے فائدہ اٹھایا جاسکتا ہے۔

۳۷ - کیلینڈولا Calendula :

زخم بھرنے میں لاثانی دوا ہے جس کا اندرونی اور خارجی دونوں طرح استعمال ہوتا ہے۔ السر یا زخم نہ بھرتے ہوں، دانت نکالنے کے بعد تکالیف، بہرہ پن، چوٹ کا درد، فالج، کینسر اور ہاتھ ٹھنڈے رہنے جیسے تمام امراض میں اس سے یقینی فائدہ اٹھایا جاسکتا ہے۔

۳۸ - کیستھرس Cantharis :

انتہائی طاقتور دواؤں میں سے یہ ایک ایسی دوا ہے جو پیشاب کی نالی اور عضو تناسل کی تکالیف دور کرنے میں اپنا جواب نہیں رکھتی، پیشاب کی جلن، منی کے قطروں کا اخراج، جلد اور درد، کافی پینے کے بعد ریاحی تکالیف، بے چینی، پاگل پن، شہوت کے غلبہ کے ساتھ، دماغ میں جلن جیسے پانی ابل رہا ہو، مردوں میں خواہش نفسانی بڑھی ہوئی اور عضو تناسل میں درد، خواتین میں ماہواری جلد اور مقدار میں زیادہ، نبض کمزور و دھڑکن وغیرہ کی بہترین

دوا ہے۔

۳۹ - گریفائٹس Graphites :

معمولی خراش سے بھی زخم ہونا، امراض مقعد و قبض وغیرہ اور سرطان جیسی بیماریوں میں یہ دوا خصوصیت کی حامل ہے۔ اس کا مریض ڈرپوک، زود رنج، ہر وقت موت کا خیال، سر کا حصہ سن، درد شقیقہ، چہرہ کا لقوہ، چہرہ پر پھنسیاں، منہ سے بدبو، آواز گرفتہ، حلق و معدہ میں جلن، بواسیری مسوں میں جلن، پیشاب کی بار بار حاجت، پنڈلیوں میں اینٹھن، گھٹنے، انگلیوں اور جوڑوں میں درد، تمام جلد پر سرخ دھبے، معمولی حرکت سے پسینہ، مردوں میں خواہش مباشرت غائب اور نامردی، خواتین میں سفید رنگ کا لیکوریا، جماع سے نفرت، پستان متورم اور گھنڈی پر زخم جیسے تمام امراض اس دوا کے دائرہ اختیار میں ہیں۔

۴۰ - ہامامیلس Hamamelis :

اس دوا کا خاص فعل خون لیجانے والی تمام وریدوں پر ہے۔ کسی ورید سے سیاہ رنگ کے خون کا اخراج اس کی یقینی گرفت میں ہے۔ بواسیر، آنکھ، ناک پھیپڑا، مقعد یا رحم وغیرہ کہیں سے بھی سیاہ خون نکلے تو اس دوا کو فراموش نہیں کر سکتے۔ خواتین کے رحم سے زیادہ مقدار میں سیاہ خون آئے تو پہلی یہی دوا ہے۔

متذکرہ بالا چالیس ادویات کے خواص ایسے ہیں جن سے جسم انسانی کی ضروری اور ظہور پذیر بیماریوں کا خاطر خواہ علاج کیا جاسکتا ہے دوسری ضروری دواؤں کو مرض اور مریض کے حوالے سے میٹریا میڈیکا یا ریپریٹری سے حاصل کیا جاسکتا ہے۔ یہاں یہ بتلانا ضروری ہے کہ ریپریٹری کے بغیر میٹریا میڈیکا بھی مکمل نہیں۔ مناسب دوا کے انتخاب میں ریپریٹری بہت مددگار ہوا کرتی ہے ریپریٹری میں خاص خاص علامات کا ذکر کر کے اس کے مقابل مشہور اور بالمثل ادویات درج ہوتی ہیں جن کی مدد سے دوا کے انتخاب میں آسانی ہوتی ہے۔

سوال یہ پیدا ہوتا ہے کہ ریپریٹری کا مطالعہ کیسے کیا جائے؟

اس سلسلے میں آپ کا فرض ہے کہ مریض جو ہسٹری بیان کرے اسے نوٹ کریں۔ بیان کردہ پہلی تکلیف پر نشان لگالیں کہ وہی سب سے اہم ہے۔ پھر جو بات رہ جائے اس پر خود سوال پوچھ لیں۔ ہر علامت کو دیکھ کر اس کے مقابل ادویات کا نام درج کریں پھر دیکھیں کہ ریپریٹری میں ان علامات کے حوالے سے زیادہ قریب اور متعدد

بار کتنی دوائیں آئی ہیں۔ جو ادویات زیادہ مرتبہ آئی ہیں انہیں الگ کر کے میٹریا میڈیکا کا مطالعہ کریں۔ جو دوا مرض سے زیادہ مشابہ ہو اس کو استعمال کریں۔ کبھی تین چار ادویات مشابہت رکھتی ہیں۔ انہیں یکے بعد دیگرے یا ملا کر دیں صرف یہ خیال رہے کہ دوائیں معاون ہوں متضاد ہرگز نہ ہوں۔ نوٹ : ملاحظہ کیجئے ”دوا دینے کے دو طریقے“

ہومیوپیتھک فرسٹ ایڈکٹ

فرسٹ ایڈ پر مختصر کورس کر لینا چاہئے تاکہ چوٹ اور زخم پر فوری توجہ دی جاسکے۔ چالیس اہم دواؤں کا ذکر کیا ہے اگر سب نہ رکھنا چاہیں تو فرسٹ ایڈ کے طور پر روزہ مرہ کام آنے والی دس دوائیں ضرور رکھنا چاہئے۔ ایکونائٹ، آرسنک البم، اپی کاک، بلاڈونا، ہلسٹیل، رشاکس، کیموٹا، مرکبوس سال، نکس وامیکا اور سلفر۔ زیادہ تر امراض میں یہی ادویات کام میں لائی جاتی ہیں۔ متذکرہ چالیس دواؤں پر عبور حاصل کرنے سے ہومیوپیتھک کا بچاس (۵۰) فی صد علم ہو جاتا ہے۔ ایکونائٹ اور نکس وامیکا تو ایسی دوائیں ہیں جنہیں ہر وقت ساتھ رکھنا چاہئے۔ انگلستان کی ملکہ بذات خود قابل ہومیوپیتھ ہیں، انکی ذاتی معالج بلیک، ایک مستند ہومیوپیتھ، ساتھ رہتی ہیں۔ لیکن انکا کہنا ہے کہ وہ جب بھی دورہ پر جاتی ہیں یہ دو دوائیں ساتھ رکھتی ہیں۔ مصنف کا بھی تجربہ ہے کہ ابتدا کسی مرض کی ہو خواہ فالج ہی کیوں نہ ہو ایکونائٹ ضرور کام کرے گی۔ اس کے بعد سب سے زیادہ استعمال کی جانے والی دوا نکس وامیکا ہے۔

چوٹ میں کام آنے والی ادویات بھی ضرور رکھئے۔ ہڈی پر چوٹ کے لئے Ruta، نرم مقام پر چوٹ کے لئے Arnica، مستورات کے پستانوں پر چوٹ کے لئے Bellis Perennis، پٹھوں پر چوٹ یا اس سے فالج کا اندیشہ ہو تو Hypericum، ہڈی میں بال پڑ جانے اور درد ہونے پر Symphytum، ساتھ میں زخموں کو بھرنے کے لئے Calendula Ointment رکھنا بھی ضروری ہے۔

جسم کے کسی حصہ سے خون کا زیادہ اخراج ہونے لگے تو پریشانی بڑھتی ہے اس لئے رحم، گردوں، سل پھمپڑوں، معدہ، اٹریوں، ناک وغیرہ کہیں سے خون کا اخراج روکنے کے لئے Geranium Maculatum Q پانچ قطرے آدھی پیالی پانی میں دن میں چار مرتبہ دینے سے خون رک جائے گا۔ جس کے بعد آرام سے بیماری کی تشخیص کر کے علاج ہو سکتا ہے۔ یہ دوا آدھے سر کے درد میں بھی اچھا کام کرتی ہے۔

سنے میں بائیں طرف درد دور کرنے کے لئے Aconite کے ساتھ Spigelia بھی رکھیں تاکہ فوری ضرورت پر کام آئے۔ اس طرح آپ کے فرسٹ ایڈکٹ میں اٹھارہ (۱۸) دوائیں موجود ہوں گی تو فوری تکلیف دور ہو سکے گی۔

ادویہ برائے خارجی استعمال

ہومیو پیتھک علاج میں جہاں اندرونی طور پر دوائیں استعمال ہوتی ہیں وہاں حسب ضرورت بیرونی طور پر بھی کام میں لائی جاتی ہیں۔ ”ہینی مین“ نے ابتدا میں اپنی کتاب ”لیسر رائٹنگر“ میں ”میکو لٹم“ کو پستانوں کی گلٹی میں اور ”کونا نٹم“ کو پنڈلیوں کی اینٹھن میں بیرونی طور پر استعمال کرنے کا ذکر کیا تھا۔ انکے خیال میں بیرونی طور پر ۵ یا ۱۰ میں دوا کو اس لئے استعمال کرنا چاہئے کہ اثر دیر پا ہوتا ہے۔ چنانچہ جسم پر مے دور کرنے کے لئے تھو جا ۵ طاقت میں لگانا ”ہینی مین“ ہی کا نسخہ ہے۔

عام طور پر جو نچر و سلسلین یا پانی میں بنائے جاتے ہیں ان میں تھو جا کے علاوہ آرنیکا، ایپس، روٹا، سمفا ٹیم، رشاکس، ہائیڈراسٹس کین، گریفائٹس، لیڈم پال، ہائیڈروکوناٹل، سلفر، ایکوناٹ، کلکیریا سلف، ہما میل، سینو تھس اور کاسٹیکم وغیرہ نہایت کامیابی سے استعمال ہوتے ہیں۔ کیلنڈولا آٹھمنٹ تو آج ہر گھر کی ضرورت ہے۔

ہومیو پیتھک ادویات بنانے کے ذخائر

- ۱ - نباتات جس میں پھل، پھول، پتے، پھلکے، شاخیں، جڑیں یا مکمل پودے۔
 - ۲ - منرل (معدنیات) سونا، تانبا، سٹکھیا، لوہا وغیرہ۔
 - ۳ - انیمل (حیوانات) شہد کی مکھی، جھینگرو وغیرہ۔
 - ۴ - نوزوڈز۔ بیماریوں کے حاصل کردہ زہر مثلاً سفلیئم، یوہر کلیم وغیرہ۔
- مندرجہ بالا چار قسم کی چیزوں سے ایک عرق تیار ہوتا ہے جسے مدر نچر یا ۵ کہتے ہیں پھر اسی عرق سے سینٹی مل، ڈیسی مل طریقے سے طاقتیں برعائی جاتی ہیں۔

ہومیوپیتھک ادویات پر تحقیق

فی زمانہ ہومیوپیتھک ادویات کے موثر ہونے کا شرہ شکوک کی حدوں سے نکل کر یقین کی منزل میں داخل ہو چکا ہے۔ حالانکہ تمام تر تحقیق کے بعد ہی تقریباً تین ہزار دواؤں کو منظر عام پر لایا گیا جن سے امراض کی بیخ کنی ہو رہی ہے اور ان میں سے کسی دوا کو ناقص قرار دے کر واپس نہیں لیا گیا لیکن اب بھی کہیں نہ کہیں سے یہ آواز بلند ہوتی رہتی ہے کہ ہومیوپیتھک ادویات پر تحقیق کی ضرورت ہے۔ امریکہ کے دانا علماں (ایم، پی، ایچ) نے ۱۹۸۶ء میں اس سلسلے میں ایک تفصیلی رپورٹ شائع کی تھی (۱)۔ اس نے لکھا کہ ”جب سائنسداں اور دوسرے ناواقف لوگ کہتے ہیں کہ ہومیوپیتھک کے پاس کوئی بہتر تحقیق نہیں تو انہیں صرف یہ مطلع کرنا چاہتا ہوں کہ وہ فی الحقیقت سائنسی لڑیچہ سے آگاہ نہیں۔ یہاں کم سے کم پندرہ Double blind سائنسی مطالعے موجود ہیں جو ہومیوپیتھک دواؤں کے اثرات بتلاتے ہیں۔ ۱۹۹۶ء تک تجزیوں کی تعداد اکتالیس ہے اور یہ سلسلہ جاری ہے۔ ان تجربات میں لیبارٹری کے مطالعے اور کلینک کی تحقیق شامل ہے۔“

دانا علماں کے خیال میں ہومیوپیتھک ادویات پر لیبارٹری ریسرچ بڑی اہمیت کی حامل ہیں جس سے یہ ثابت ہوتا ہے کہ اپنی افادیت کے لحاظ سے وہ دوسری Place-bo یا ادویات کے مقابلے میں اعتراضات کا جواب دینے کے قابل ہوتی ہیں اور ہومیوپیتھک ادویات کے موثر یا غیر موثر ہونے کا احاطہ بھی کرتی ہیں۔ لیکن طے شدہ بات یہ بھی ہے کہ لیبارٹری کے مطالعے اس بات کا اظہار نہیں کرتے کہ کیسے اور کس طرح یہ دوائیں بنی نوع انسان پر اتنے اچھے اثرات ڈالتی ہیں۔ مزید برآں ایک دوا کی تشخیص اس قسم کی ریسرچ میں نہیں لائی جاتی کہ وہ متعدد دوسرے امراض میں بھی یکساں موثر کام کیسے کرتی ہیں۔ ریسرچ کرنے والوں کا ہومیوپیتھک کی دوا کے متعلق یہ

(۱) "Research on Homeopathic Medicine- A Short Review"-1986-Danaulman, America

خیال کہ وہ نہایت کم مقدار میں کیسے موثر کام کرتی ہیں ضرور آزمانا چاہئے جس کے لئے لیبارٹری کے مطالعے اہمیت کے حامل ہیں جن سے دواؤں کے بیالوجیکل اثرات کا پتہ چلایا جاسکتا ہے کہ وہ کس طرح اپنا کام کرتی ہیں۔ یہاں یہ بتلانا بھی ضروری ہے کہ لیبارٹری کے مطالعے اہمیت کے حامل ضرور ہیں لیکن کلینیکل ریسرچ اس قسم کے مطالعہ میں مزید مددگار ثابت ہو سکتی ہے اور ہومیو پیتھک سائنس کے موثر ہونے کی نشاندہی کر سکتی ہے۔

ہومیو پیتھی پر لیبارٹری مطالعے و تجربات :

Nuclear Magnetic Resonance Spectrometer ایک طرح کا میڈیکل آلہ ہے جو پروٹون کی کارکردگی کی پیمائش کرتا ہے۔ اسے استعمال کر کے یہ بتلایا جاسکتا ہے کہ ہومیو پیتھک مائکروڈوز یعنی کم خوراک میں ایک قسم کی Sub-Atomic کارکردگی ضرور ہے لیکن مکمل طور پر ابھی بات تحقیق طلب ہے۔ اس لئے ایسی ریسرچ جاری رہنے کی ضرورت ہے۔

لیبارٹری مطالعہ کے چند درج ذیل جو نتائج سامنے آئے ہیں خاصے دلچسپ ہیں۔

۱ - لاتعداد تجربات جانوروں پر کئے جاتے ہیں جنہیں سیسہ، آرسنک، یا بسمتھ جیسی دھاتوں کی زیادہ خوراکیں دی گئیں۔ تجربات میں یہ واضح ہوا کہ بھاری دھاتوں کی کم خوراکیں دینے سے ان جانوروں کے پیشاب میں زیادہ دھات کا اخراج ہوا بہ نسبت ان جانوروں کے جنہیں مقررہ کنٹرولڈ خوراکیں دی گئی تھیں۔ یعنی کم خوراک نے زیادہ کام کیا۔

۲ - ایک اور تحقیق کہ جس میں دس ہومیو پیتھک ادویات آزمائی گئیں جن سے یہ ثابت ہوا کہ کنٹرولڈ گروپ کے مقابلے میں دس میں سے آٹھ دوائیں مرغی کے Embryo Viruses پر ایفنی وائرل اثر رکھتی ہیں۔ ہر دوا کی مختلف طاقتیں آزمائی گئیں اور زیادہ تر نے کم از کم پچاس فی صد جبکہ کچھ نے سو فی صد مزاحمت دکھائی۔ تحقیق سے یہ بھی معلوم ہوا کہ بڑی طاقت کی دوا میں یہ ضروری نہیں کہ انہوں نے چھوٹی طاقتوں سے بہتر نتائج دیئے ہوں۔ عام طور پر دواؤں کے اثر انداز ہونے کو کسی باضابطہ طریقہ سے ظاہر نہیں کیا جاسکتا کہ وہ چھوٹی ہی طاقت میں کام کریں گی یا بڑی طاقت میں۔

۳ - ایڈز، ہرپس اور دوسرے وائرل متعدی امراض کی بڑھتی ہوئی موجودہ صورتحال کے پیش نظر یہ ضروری

ہے کہ مزید ریسرچ اس بات پر کی جائے کہ ہومیو پیتھی ایسے وائرل کے شکار مریضوں کی کس حد تک مدد کر سکتی ہے۔

بقول دانا علمان 'Apis اور Histaminum 7C دینے سے دونوں دواؤں نے با معنی مقدار میں سفید سیل کی بربادی کو روک دیا جس سے یہ ظاہر ہوتا ہے کہ یہ دوائیں جسم کے Allergic Reactions کے لئے فائدہ مند ہو سکتی ہیں۔

۴ - دانا علمان نے بعض ریسرچ کے حوالے سے مزید انکشاف کیا کہ جن چوہوں کو Hypericum دوا دی گئی وہ بہ نسبت ان چوہوں کے جنہیں Arnica یا Naloxone دی گئی، گرم سطح پر زیادہ دیر تک رہ سکے۔ (Naloxone کی خاصیت یہ ہے کہ وہ جسم کے درد کم کرنے والے کیمیکل Endorphins کو کام کرنے سے روکتی ہے)۔ اس تحقیق کے بعد ایک اور تجربہ کیا گیا جس میں چوہوں کے ایک گروہ کو Morphine اور دوسرے کو Hypericum دوا دی گئی۔ پھر دونوں گروہوں کو Naloxone دی گئی۔ پھر دونوں گروہوں کو Naroxone دی گئی جس کا نتیجہ یہ ہوا کہ دونوں گروہ گرم سطح پر کم دیر تک ٹھہر سکے۔ یہ اشارہ اس بات کی دلیل ہے کہ Hypericum اور Morphine دونوں ایک جیسے اثرات رکھتی ہیں۔

کلینیکل ریسرچ (۱)

۵ - Double Blind کلینیکل ریسرچ میں بتلایا گیا کہ ہومیو پیتھک ادویات 'Hay fever' Rheumatoid Arthritis اور Fibrositis Dental Neuralgia جیسے امراض میں موثر ہیں۔ حالانکہ ہومیو پیتھی ان چار بیماریوں کے علاوہ اور بہت سے بیماریوں پر بھی اثر رکھتی ہیں۔ بات صرف اتنی ہے کہ دور جدید کی باضابطہ تحقیقات کے ذریعہ اس حقیقت تک رسائی نہ ہو سکی۔ یہاں یہ بات قابل ذکر ہے کہ دواؤں کے موثر ہونے کو کلینیکل ریسرچ کے حوالے سے موثر ہونے کا ثابت کرنا عموماً دشوار اور بہت مہنگا سودا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ امریکی کانگریس کے نیکنالوجی آفس نے ایک رپورٹ شائع کی ہے کہ دس سے بیس فی صد ہومیو پیتھک دواؤں نے کنٹرولڈ تحقیقات کے حوالے

(1) "Research On Homeopathic Medicine" and "Scientific Evidence for Homeopathic Medicine" from the Consumers guide to Homeopathy by Dana Ullman-1996(USA)

سے اپنی افادیت ثابت کی ہے۔

۶ - Rheumatoid Arthritis پر تحقیقات نے ثابت کیا کہ جن مریضوں کو ہومیو پیتھک دوا دی گئی ان میں سے ۸۲٪ فی صد کو فائدہ ہوا۔ جن گروپس کو صرف یہ خیال تھا کہ دوا لے رہے ہیں (Placebo) جس میں دوا کی جگہ خالی گولیاں یا مشروب دیا گیا تھا، ان میں سے صرف ۲۱٪ لوگوں کو کچھ فائدہ ہوا۔ ایسی تحقیق اہمیت کی حامل ہے جس سے یہ ثابت ہوتا ہے کہ ہومیو پیتھک دوا Immune System کو بھی فائدہ پہنچاتی ہے کیونکہ Rheumatoid Arthritis بیماری Immune System کی خرابی کا نتیجہ ہے۔ اس طرح کی تحقیق میں یہ خوبی ہوتی ہے کہ دوا دینے اور لینے والے کو یہ پتہ ہی نہیں ہوتا کہ کون سی اصل دوا ہے اور کون سی صرف سادی گولی ہے۔ صرف ریسرچ کرنے والے کو یہ معلوم ہوتا ہے کہ کون اصل دوا کھا رہا ہے۔ یہی Double blind تحقیق کہلاتی ہے۔

۷ - ایسی ہی Double Blind تحقیق بچوں کے ڈائریا میں ہومیو پیتھک دواؤں پر ۱۹۹۴ء میں امریکہ میں کی گئی۔ جس میں پوڈونا غلیم، کیموٹا اور آرسنک البم دواؤں کی کامیابی کا اعلان کیا گیا۔ میں نے ادارے کو لکھا کہ ان دواؤں کے ساتھ بچوں کے دستوں میں ایلو، چائنا، انیٹم کروڈ، اپیکاک اور مرک کارو غیرہ جیسی دواؤں کو بھی شامل کر لیا جاتا تو نتائج سو فی صد نکلتے اور ان دواؤں پر بھی یکساں تجربات رپورٹ آ جاتی۔ (تفصیل کے لئے دیکھیں ”ہومیو پیتھک علاج میں دو نظریے“)

۸ - اسکاٹ لینڈ میں ہونے والی تحقیقات سے پتہ چلتا ہے کہ دوا سازی میں Pollen کے ملاپ سے تیار شدہ دوا سے Hay fever میں مبتلا لوگوں کو فائدہ ہوا۔ ابتدائی تحقیقات نے اچھے نتائج دیئے جبکہ دوسری تفصیلی تحقیق نے مزید اچھے نتائج کا اعلان کیا جو ایک رسالے ”The Lancet“ میں شائع ہوئے ہیں۔

۹ - دانٹوں کے درد میں مبتلا لوگوں کو آرنیکا، ہا پیرکیم اور ہلیسبودے کر ریسرچ کی گئی تو ان دونوں دواؤں سے ۶۱٪ لوگوں کو فائدہ ہوا۔ جبکہ ہلیسبودے گئے مریضوں میں صرف چالیس فی صد مریضوں نے کچھ کمی محسوس کی۔ (پلانٹیکو دوا دی جاتی تو اس کی آزمائش میں زیادہ فائدہ نظر آتا۔) (مصنف)

۱۰ - Fibrositis (جوڑوں کی تکالیف) کے مریضوں پر بھی ہومیو پیتھک ادویات کی ریسرچ ہوئی جس میں فائدہ ہوتے دیکھا گیا۔ پہلے تو جب مریضوں کے دو گروپس میں سے ایک کو دوا اور دوسرے کو ہلیسبو (Place-bo) دی گئی تو نتائج میں کوئی خاص فرق نہ تھا لیکن جب ہومیو پیتھک ڈاکٹروں نے دیکھا کہ کن لوگوں کو درست دوا میں دی

گئیں تو معلوم ہوا کہ جن مریضوں کو ضروری وقفہ کے ساتھ ہومیو پیتھک دوا ملی ان کے نتائج اچھے تھے۔ گویا دوا کی طاقت کے ساتھ دوا دہرانے میں وقفہ بھی اہمیت کا حامل ہے۔

۱۱ - ۱۹۹۰ء میں Netherland کے تین ڈاکٹرز نے جن میں کوئی ہومیو پیتھ نہ تھا، ان ہومیو پیتھک ادویات کے نتائج پر ریسرچ کی جو پچیس سال سے زیر استعمال تھیں۔ تجربہ میں ایک سو سات کنٹرولڈ تجربات ہوئے جن سے یہ نتیجہ اخذ کیا گیا کہ ہومیو پیتھک دوائیں ۸۱ فی صد کامیاب رہیں۔ ۲۴ نا کامیاب ہوئیں اور دو تجربے مکمل نہ ہو سکے۔ تینوں پروفیسرز نے ریسرچ کے اختتام پر ہومیو پیتھک ادویات کی اس شاندار کامیابی پر حیرت کا اظہار کیا۔ تحقیق میں نظام تنفس کے ۱۹ مریضوں میں سے ۱۳ مختلف انفیکشن کے ۷ مریضوں میں سے ۶ نظام ہاضمہ کی خرابی کے ۷ میں سے ۵ بخار کے پانچ میں سے پانچ پیٹ کی سرجری کے بعد تیزی سے صحت حاصل کرنے والے ۷ میں سے ۵ گھنیاوی امراض کے شکار ۶ میں سے ۴ مختلف دردوں میں مبتلا ۲۰ میں سے ۱۸ اور دماغی و نفسیاتی ۱۰ مریضوں میں سے ۸ نے فائدہ حاصل کیا۔

۱۲ - اٹلی میں ایک ڈبل بلائنڈ ریسرچ سرگرم (Migraine) پر ہوئی جس میں دو ہفتہ کے تجربات میں ہومیو پیتھک کی درد سر میں مستعمل ۸ دوائیں شامل کی گئیں جن میں سے درد کے اوقات و کیفیات کو مد نظر رکھتے ہوئے صرف دو دواؤں کو ۳۰ طاقت میں استعمال کرنے کی اجازت تھی۔ نتیجہ میں ۹۳ فی صد مریض ہومیو پیتھک دواؤں سے اور ۷۱ فی صد دوسری دواؤں سے درست ہوئے۔

۱۳ - ایک اور ڈبل بلائنڈ ریسرچ ۱۷۵ ڈیج بچوں پر ہوئی جو سانس کی نالی کے انفیکشن میں مبتلا تھے۔ دوسری دواؤں کے مقابلے میں ۱۶ فی صد زیادہ بچے ہومیو پیتھک ادویات سے نہ صرف ٹھیک ہوئے بلکہ ان کی تندرستی بھی بہتر ہو گئی۔

۱۴ - ایک سب سے بڑی ریسرچ (بلائنڈ کنٹرولڈ) ۴۷۸ انفلوئنزہ کے مریضوں پر ہوئی جس میں دوسری ادویات کے مقابلے میں دو گنا زیادہ مریض ہومیو پیتھک دواؤں سے اڑتالیس گھنٹہ پہلے مکمل شفایاب ہوئے۔

۱۵ - انگلینڈ میں ہومیو پیتھک ادویات پر کلینکل ریسرچ جانوروں پر بھی ہوئی اور کامیاب نتائج برآمد ہوئے۔ جرمن ریسرچ کرنے والوں نے ڈیری فارم کی گائے پر Sepia ۲۰۰ آزمایا چنانچہ دوسرے طریقہ علاج کی دواؤں کے مقابلے میں انکے بچوں کی پیدائش میں زیادہ بہتری رہی۔ سوروں (Pigs) کو انفیکشن سے بچانے کے لئے ۶x طاقت میں 'Echinacia' 'pulsatilla' 'Lachasis' 'Pyrogenum' اور 'sabina' کا کچھ دیا گیا جس سے انکے Breast اور

Uterus ورم سے محفوظ رہے اور انکے بچوں کو ڈائریا بھی نہ ہوا۔

۱۶ - چند مختلف قسم کی ایسی کلینیکل ریسرچ بھی ہوئیں جن میں ہومیوپیتھ کے اصل اصول کو مد نظر رکھ کر واحد دوا دی گئی۔ منتخب دوا اسی طرح کے دوسرے مریضوں کو دی گئی۔ ایک مریض کو صحت ملی جبکہ دوسروں کو کوئی فائدہ نہ ہوا جس سے اندازہ ہوا کہ ایک ہی دوا ہر مریض پر کارگر نہیں ہوتی۔ مرض کی مختلف کیفیات پر دوا بدل جاتی ہے۔

۱۷ - ہومیوپیتھک Combined Remedies پر بھی ریسرچ ہوئی۔ یہ ایسا طریقہ ہے جس میں متعدد دوائیں ملا کر دوا بنائی جاتی ہے۔ ہومیو پیتھس کے نزدیک یہ طریقہ واحد منتخب دوا سے بہتر نہیں لیکن تحقیق میں ثابت ہوا کہ یہ کمپور بھی اچھا کام کرتے ہیں۔

نوٹ : بعض ہومیو پیتھس کے نزدیک یہ فائدہ عارضی ہوتا ہے۔ (مصنف)

اس سلسلہ کی ڈبل بلائنڈ ریسرچ "Hay-fever" پر ہوئی جس میں ۳۰ طاقت کی بارہ (۱۲) ادویات ملا کر دوا بنائی گئی جو دوسری ادویات کے مقابلے میں چھ گنا زیادہ مفید ثابت ہوئی۔

۱۸ - ایک کمپور فارمولا ۹ ماہ کی حاملہ پر آزمایا گیا جس میں ۹۰ خواتین شامل تھیں۔ 50 طاقت میں 'Arnica' 'Caulophyllum' 'Cimicifuga' 'Gelsemium' اور 'Pulsatilla' کا combination صبح و شام دیا گیا۔ چالیس فی صد خواتین کے وضع حمل میں بے حد سکون رہا جبکہ دوسری دواؤں کے مقابلے میں چار گنا تکالیف میں کمی رہی۔

۱۹ - حال ہی میں ۲۲ صحت مند خواتین میں انکے حمل کے دوران کمپور ادویات استعمال کی گئیں۔ وضع حمل کے وقت ایک دوا 'Caulophyllum' بھی اس کمپور میں شامل تھی جسے چار گھنٹہ کے وقفہ پر دیا گیا تھا۔ جن خواتین کو ہومیوپیتھکی کمپور دیا گیا ان کے ۳۸ فی صد نتائج دوسری دواؤں کے مقابلے میں بہتر ثابت ہوئے۔

۲۰ - Sprained Ankle میں ایک مرہم Traumeel کی مالش کرائی گئی جس میں ۲x سے ۶x طاقت کی چودہ (۱۴) دوائیں شامل تھیں۔ دس دن کے بعد ۳۳ میں سے ۲۴ مریض جنہیں یہ فارمولا دیا گیا اچھے ہو گئے۔ جبکہ دوسری دواؤں کے مرہم سے ۳۶ میں سے صرف ۱۳ مریض فائدہ اٹھا سکے۔

۲۱ - Varicose Veins کے ۶۱ مریضوں پر ڈبل بلائنڈ کنٹرولڈ ریسرچ کی گئی۔ آٹھ ہومیوپیتھک ادویات کا کمپور فارمولا ۲۴ دن تک آزمایا گیا۔ نتیجہ یہ نکلا کہ اس کمپور سے ۴۴ فی صد مریضوں کو فائدہ ہوا جبکہ دوسری دواؤں سے فائدہ صرف ۱۸ فی صد رہا۔

۲۲ - ہومیوپیتھک ادویات پر جدید ریسرچ کے ۱۰ کنٹرولڈ تجربات برٹش میڈیکل جرنل مورخہ ۹ فروری ۱۹۹۱ء میں

شائع ہوئے جس میں ۸۱ تجربات نے ہومیوپیتھک ادویات کی کامیابی پر مہر صداقت ثبت کی ہے۔

رہسرج کے مزید حوالے :

۲۳ - انگلینڈ کے بائیو کیمسٹری کے پروفیسر DR.A.M.Scofield نے ہومیوپیتھک ادویات کی رہسرج پر بہترین تبصرہ کیا ہے۔ انہوں نے لکھا کہ سو (۱۰۰) مختلف طریقہ کے رہسرج جو ادویات پر کئے گئے اور ان سے جو نتائج اخذ کئے گئے ان میں تحقیقات یا تو درست طریقہ سے Design نہیں کی گئیں یا ان پر عمل کا طریقہ ناقص تھا یا نتائج کے اعداد و شمار جمع کرنے میں غلطیاں تھیں۔ انہوں نے مزید کہا کہ پندرہ سے بیس ڈبل بلائنڈ تحقیقات قابل توجہ ہیں اور انہیں پھر سے رہسرج کے درست اصولوں کے تحت آزمانا چاہئے۔

۲۴ - Dr.Harris Coulter کی کتاب ”ہومیوپیتھک سائنس اور جدید طریقہ علاج“ میں ہومیوپیتھک رہسرج کے بارے میں ایسی ہی ایک تحریر تنقید میں قدرے کمی کے ساتھ ہے۔

۲۵ - دانا علان کی کتاب ”Monograph of Homeopathic Research“ میں متعدد تحقیقات کے حوالے اور متعدد توجہ طلب مضامین کے علاوہ ہومیوپیتھک دواؤں پر رہسرج کے انداز کا ذکر موجود ہے۔

۲۶ - ہارن لیبارٹریز (فرانس) نے ایک کتابچہ ”Aspects of Research in Homeopathy“ شائع کیا ہے جس میں لیبارٹری کی ایسی پانچ تحقیقات کا ذکر کیا ہے۔

۲۷ - Dr.Paul Callinan نے اپنے طویل مضمون میں ہومیوپیتھک دواؤں کے عملی تجربات کا ذکر کیا ہے۔

۲۸ - برٹش سائنسدان A.R.D.Stebbing نے سو (۱۰۰) سائنسی تجربات کا ذکر کیا جن میں چھوٹی اور بڑی طاقتوں کے حوالے سے فائدہ دینے والی دواؤں کا ذکر موجود ہے (۱)۔

اس کے علاوہ متعدد ڈاکٹروں نے بے شمار رہسرج کے حوالوں کا ذکر کیا ہے۔ اس طرح ہومیوپیتھک دواؤں پر جو بھی رہسرج کی گئی اس میں کم از کم یہ ضرور واضح ہو گیا کہ ہومیوپیتھک دواؤں کی بنیاد تحقیقات ہی پر رکھی گئی تھی جو متعلقہ امراض میں آج بھی موثر ہیں۔ اب یہ تحقیق کرنے کی ضرورت ہے کہ جن نئے امراض نے سراٹھایا ہے ان کے سرکپنے میں ہومیوپیتھک دوائیں کیا کردار ادا کر سکتی ہیں۔

(۱) ”Homeopathy Today“ News letter of the National centre for Homeopathy—October 1986—U.S.A.

ہومیو پیتھک علاج میں دو نظریے

ہومیو پیتھی ایک زندہ رہنے والا طریقہ علاج ہے۔ اسکی صدیوں پرانی تاریخ میں اختلاف رونما ہوتے رہے۔ سب سے پہلا اختلاف تو اس وقت سامنے آیا جب ڈاکٹر ”ہینی مین“ نے واسٹل فورس کی تھیوری پیش کی۔ اعتراض یہ تھا کہ ایک قطرے میں سو (۱۰۰) قطرے الکو حل یا آب مقطر ملانے کے بعد دوا میں اثر کیسے باقی رہ سکتا ہے۔ اس اعتراض کے بعد بھی ٹیسٹ ہوا تو دوائیں اپنے اثرات دکھلاتی رہیں۔ ڈاکٹر ”کینٹ“ اور حال میں ڈاکٹر ”ویتھولکاس“ جیسے اعلیٰ پایہ کے ڈاکٹر اس تھیوری پر قائم رہے لیکن بعض ڈاکٹروں نے یہ سوچنا شروع کیا کہ ڈاکٹر ہینی مین نے اس سائنس کو اسی مقام پر کیوں چھوڑ دیا اور اس سے آگے بڑھنے کی سبیل کیوں نہ نکالی۔ ان میں سے انگلینڈ کے ایک ڈاکٹر ”ہگنز“ ہیں جنہوں نے خود اپنی میٹریا میڈیکا رائج کی ”دی سائیکلو پیڈیا ۹۱-۱۸۸۳“ جس میں دواؤں کا انحصار لیبارٹری ٹیسٹس اور چھوٹی طاقتوں پر واسٹل فورس تھیوری کے بغیر کیا گیا۔ جن لوگوں نے اس نظریہ پر توجہ دی انہوں نے ہومیو پیتھک علاج کو مروجہ سائنٹیفک طریقہ علاج اور انکے مقرر کردہ میڈیکل ناموں سے کیا۔ اس اختلاف کی وجہ سے اینٹی بائیوٹک دواؤں کی ایجاد سے قبل ہومیو پیتھی نے امریکہ میں جنم لیا۔ اس عرصہ میں ارجنٹائن کے ایک ہونہار اور مستند ڈاکٹر ”فرنیسکو ایزیاگا“ نے اپنی ذہانت اور صلاحیت کو عمل میں لاتے ہوئے ایک درمیانی راستہ نکالا (۱)۔ اور دونوں طریقوں کو ملا کر فائدہ اٹھایا۔ اس کے خیال میں اندرونی واسٹل فورس تو کام کرتی ہی ہے لیکن جسمانی تکالیف کا اعضائے جسمانی کے حوالے سے علاج کرنے میں کوئی حرج نہیں۔ تفصیل کے لئے ڈاکٹر انتھونی کیمبل کی مشہور و معروف کتاب ”The two faces of Homeopathy“ صفحہ ۳۳۹ ضرور پڑھنا چاہئے۔ ۱۹۷۶ء کی امریکی ہیلتھ کانفرنس میں ڈاکٹر ”جونز سالک“ نے مریض کو صحت دینے کے دو طریقے اپنانے پر زور دیا۔ ایک یہ کہ مریض خود جو تکلیف بتلا رہا ہے اس پر توجہ دی جائے۔ دوسرے جسم کے اندر مدافعتی نظام کو بہتر بنا دیا جائے کہ واسٹل فورس خود صحت دینے پر رجوع ہو جائے۔

دور جدید کی میڈیکل سائنس ایلو پیتھی نے جب ہومیو پیتھی سے مقابلہ سخت دیکھا تو اس پر زور دیا جانے لگا کہ ہومیو پیتھک ادویات کے کلینیکل تجربات کر کے اثرات دیکھنا ضروری ہیں۔ اس میں مضائقہ تو کوئی نہیں لیکن

(۱) ”The Women Guide to Homeopathy” by Andrew Lockie-M.D. and Nichola Geddes-M.D.-page 21

تین ہزار سے زائد دواؤں کے کلینکل ٹیسٹ جبکہ وہ ٹیسٹ کے تمام مراحل سے گزر کر ہی رائج کی گئی ہوں اور انکے مثبت نتائج بھی سامنے ہوں، کہاں کا انصاف ہے کہ انہیں دوبارہ جدید طرز پر آزمایا جائے۔ اس میں زر کثیر صرف ہو گا اور نتیجہ وہی نکلے گا۔ پھر بھی حکومتیں تیار ہوں اور اسپتالوں میں ہومیوپیتھک ڈاکٹر رکھ کر مریض اور ٹیسٹ کا سامان مہیا کر دیا جائے تو کوئی اعتراض نہ ہو گا۔ یہاں یہ بتانا ضروری ہے کہ ایسے امتحانوں سے ہومیوپیتھک متعدّد بار گزر چکی ہے اور نام بھی حاصل کیا ہے۔ ۱۸۰۰ء میں امریکہ اور یورپ میں جب چھوت کی بیماریاں کالا، ٹائفائڈ، اسکارلیٹ فیور، یلوی فور اور دوسری بیماریاں پھیلیں تو اعداد و شمار کے حوالے سے ہومیوپیتھک اسپتالوں میں دوسرے طریقہ علاج کے مقابلے میں اموات کا تناسب آٹھ میں سے ایک حصہ ثابت ہوا۔ اسکے باوجود ہومیوپیتھک تنقید کا نشانہ بنتی رہی۔ ۱۸۵۵ء میں جب انگلینڈ میں کالا پھیلا تو ہیلتھ جنرل بورڈ کے صدر نے تمام اسپتالوں سے علاج میں کامیابی کی رپورٹس طلب کیں۔ ”ایک ہزار ایک سو چار“ مریضوں کو ایلوپیتھک دوائیں دی گئیں جن میں سے پانچ سو تتر (۵۷۳) مریض انتقال کر گئے (۵۱.۹٪) اس رپورٹ میں لندن ہومیوپیتھک اسپتال کی رپورٹ شامل نہ تھی جس میں حقیقت یہ تھی کہ کل اکٹھ (۶۱) مریضوں میں اموات صرف دس ہوئیں یعنی نتائج میں مرنے والوں کی تعداد صرف ۱۶.۳٪ رہی۔ یہ پہلا واقعہ نہ تھا بلکہ ۱۸۴۹ء میں کالا ہی کے سلسلہ میں Cincimata کے ہومیو پیٹھس نے دعویٰ کیا کہ ایک ہزار سے زائد مریضوں میں سے صرف تین فی صد اموات ہوئیں۔ جیسا کہ گزشتہ باب میں ذکر آچکا ہے ”یورپین جنرل آف فارموکالوجی“ میں ایک ریسرچ شائع ہوئی ہے کہ ہومیوپیتھک دوا ”سلیشیا“ نے Macrophages کو تقویت پہنچانے میں نمایاں کام کیا ہے۔ ”میکرو فیکس“ ایک طرح کے خون میں سفید سیل ہوتے ہیں جو مردہ سیلوں کو کھا جاتے ہیں اس طرح انسانی جسم کے مدافعاتی نظام میں ان کا بڑا ہاتھ ہے۔ سلیشیا دوا دس ہزار (۱۰۰۰۰) طاقت میں دی گئی تھی جس سے بچپن (۵۵) سے سرٹھ (۶۷) اعشاریہ مدافعتی نظام کو تقویت ملی (۱)۔

مئی ۱۹۹۳ء کے American Academy of Pediatrics کے والیوم ۹۳ نمبر ۵ کے رسالہ میں صفحہ ۱۹ پر ہومیوپیتھک دواؤں میں بچوں کے اکیوٹ ڈائریا پر ریسرچ کئے جانے کے نتائج درج ہیں۔ ریسرچ نکار اگوا میں منظور شدہ ہومیوپیتھک معالج ڈاکٹر ”جنفر جیلبر“ اور ”ڈین کرو تھرز“ نے کیا تھا۔ ۱۹۹۳ء کی یہ پہلی ریسرچ امریکہ کے

مندرجہ بالا انتہائی معتبر رسالہ میں شائع ہوئی اس لئے سب کی توجہ کا باعث بنی۔ اس ریسرچ کے سلسلے میں چھ ماہ سے پانچ سال تک کے اکیاسی (۸۱) بچے اکیوٹ ڈائریا کے شکار تھے۔ نصف بیمار، ہو میو پیٹھک دوا پر اور نصف مختلف ادویات اور پلیس بو پر رکھے گئے۔ نشانیاں بنالی گئیں اور کسی کو پتہ نہ تھا کہ کس کو کیا دوا دی گئی۔ پانچ دن بعد معلوم ہوا کہ اٹھارہ دوسری دواؤں کے استعمال کرنے والوں کے مقابلے میں ہو میو پیٹھک دواؤں سے علاج ہونے والوں کو پانچ فی صد زیادہ اور جلد صحت ہوئی۔ ساتھ فی صد دواؤں میں Chamomilla، Podophyllum اور Arsenic Alb ۳۰ طاقت میں استعمال ہوئی تھی۔ اختتامی رپورٹ میں تعریف کے ساتھ یہ اعلان ہوا کہ مزید ریسرچ کی ضرورت ہے۔

سوال یہ پیدا ہوتا ہے کہ ہو میو پیٹھک میں جب ہر دوا کے خواص الگ ہیں تو کیا ہر بچے کے ڈائریا میں ان دواؤں کے خواص دیکھے گئے تھے؟ ہو سکتا ہے کہ ان میں سے کسی کو Aloe، کسی کو Merc. Sol، کسی کو China، کسی کو Iris Vers یا علامات کے تحت کسی اور دوا کی ضرورت رہی ہو اور اگر وہ دوا ملتی تو نتائج سو فی صد ہوتے لہذا ایسی ریسرچ کیوں کر مکمل کی جاسکتی ہے۔ جو دوائیں دی گئیں یا جنکا میں نے ذکر کیا ان سب کی افادیت مسلم ہے تو دوبارہ خانہ پوری کی ریسرچ کا کیا حاصل ہو سکتا ہے۔ ان حوالوں سے ایک بات سامنے یہ آتی ہے کہ جب تمام ہو میو پیٹھک ادویات ٹیسٹ شدہ ہیں اور انکے خواص یکساں ہیں تو انہیں استعمال کرنے کے طریقہ پر ریسرچ ہونا چاہئے۔ اور ڈاکٹر ”فرنیسکو ایزگا“ کے حوالے سے واسٹل فورس اور اعضائے جسمانی کی تکالیف کا درمیانہ راستہ اختیار کرتے ہوئے چھوٹی طاقتوں میں جو ایک دوسرے کی معاون ہوں دواؤں کو ملا کر دینے کے نتائج پر ریسرچ ہونا چاہئے۔ آجکل یہی ریسرچ جرمنی اور فرانس وغیرہ میں ہو رہی ہے اور وہ مرکبات بنا کر بھیج رہے ہیں جن سے لوگ فائدہ اٹھا رہے ہیں۔ (دیکھیں مضمون ہو میو پیٹھک ادویات پر تحقیق)

ہو میو پیٹھک دواؤں کی ایک اہم خصوصیت یہ بھی ہے کہ چھوٹی طاقتوں میں جہاں وہ اچھا کام کرتی ہیں وہاں انکے استعمال کے بعد کوئی منفی اثرات بھی نہیں ہوتے۔ چھوٹی طاقت میں غلط دوا دیئے جانے پر بھی کوئی منفی اثر نہ ہو گا (۱)۔

(۱) "The Most Frequently asked Question on Homeopathic Medicine" By Danaulmen-U.S.A.



دوا دینے کے دو طریقے

آج کل ہومیو پیتھی میں دوائیں دو طرح دی جا رہی ہیں۔

- ۱۔ مقررہ اصول کے مطابق ایک دوا منتخب کی جاتی ہے جسے عام زبان میں سمجھنے کے لئے گولی چلانا کہہ لیں۔
- ۲۔ ہومیو پیتھی کے مقرر کردہ اصولوں سے ہٹ کر کئی دواؤں کا کچھ بنایا جاتا ہے اور ان ملی ہوئی دواؤں کے چھرے مارے جاتے ہیں جن میں سے کوئی نہ کوئی تو لگ ہی جائے گا جبکہ گولی کا نشانہ احتیاط اور ہوش و حواس درست رکھتے ہوئے نہ چلایا جائے تو خطا بھی کر سکتا ہے۔

متعدد دواؤں کو ملا کر ایک وقت پر دینے کے بارے میں ڈاکٹر ہنی مین نے کہا تھا کہ ”دواؤں کو بلا کر دینا ان لوگوں کو بھلا لگتا ہے جو ایک دوا میں پوشیدہ قوت کا اندازہ لگانے کی صلاحیت نہ رکھتے ہوئے اپنی حکمت کے گیت گاتے ہوں کیونکہ دواؤں کا ڈھیر لگانے میں اتفاقہ کوئی نہ کوئی دوا کام کر جاتی ہے۔“

ایک وقت میں ایک دوا کا انتخاب ہومیو پیتھی کا اصل اصول ہے جو اس نظریہ کے تحت ہے کہ ہر شخص ایک بیماری میں مبتلا ہے اور علاج بیماری کا نہیں مکمل انسان کا کیا جا رہا ہے۔ ممکن ہے کہ وہ بیماری سر سے پیر تک مختلف تکالیف کا اظہار کرتی ہو لیکن اصل وجہ دور ہو جائے اور اندرونی قوت مدافعت تیز کر دی جائے تو تمام علامات خود ختم ہو جائیں گی۔

ڈاکٹر انتھونی کیمبل کی کتاب ”The Two Faces Of Homeopathy“ اور ۱۹۷۶ء میں ڈاکٹر جونز سالک کے دو طریقہ علاج اپنانے کے حوالے سے ایک دوسرا رخ بھی سامنے آتا ہے کہ مقررہ اصول سمجھتے ہوئے بھی آج ہم جس دور سے گزر رہے ہیں اس میں مریض نہ جانے کتنے طریقہ علاج سے مختلف قسم کی دوائیں، انجکشن اور اینٹی بائیوٹک ہضم کرنے کے بعد مایوسیوں کا شکار ہو کر ہومیو پیتھی طریقہ علاج آزمانے آتے ہیں۔ اور ہومیو پیتھک

ڈاکٹر اگر انہیں کے سامنے میٹرا میڈیکا اور ریپرٹری کھول کر دوا کے انتخاب میں زیادہ وقت بھی گزار دے تو مریض کا ڈاکٹر کی صلاحیتوں پر سے اعتبار اٹھتا دکھائی دیتا ہے پھر بمشکل تمام اس نے ایک دوا منتخب کی جس نے کام نہ کیا تو مریض کا ہومیو پیتھی پر ہی سے اعتماد اٹھ جائے گا غالباً اسی وجہ سے کئی دواؤں کا کچھ دردے کر بھی علاج ہونے لگا۔ اس طرح کی ہومیو پیتھی تمام یورپ اور امریکہ کے علاوہ پاکستان اور ہندوستان میں بھی پائی جاتی ہے۔ جرمنی اور فرانس وغیرہ میں تیار شدہ کچھ آج دنیا کی تمام مارکیٹوں میں موجود ہیں اور لوگ ان سے فائدہ اٹھاتے ہیں۔ یہ غالباً اس لئے ہے کہ وہ کچھ چھوٹی طاقتوں کے مرکب ہیں جن میں کسی نقصان کا احتمال نہیں۔ ان لوگوں کا کہنا ہے کہ دنیا بہت آگے جا چکی ہے ہم دوسو (۲۰۰) سال پیچھے جانے کے بجائے وقت کی پکار سنیں۔ لوگوں کے پاس وقت کم ہے اور علاج میں دوا کے رد و بدل پر وہ سال دو سال انتظار نہیں کر سکتے۔ میں نے بھی کبھی ضرورتاً یہ طریقہ آزمایا ہے۔ ایک مریض ایک مشہور ہومیو پیتھ کا نسخہ ساتھ لایا تھا۔ بیچش کا علاج نو ماہ سے جاری تھا لیکن ٹھیک ہونے کے بعد پھر کبھی مروڑ و قبض اور کبھی دست آجاتے تھے۔ باری باری مختلف واحد دوا دی گئی جس میں مرک کار، مرک سال، آرسینک، نکس، چائنا، پوڈوفالٹم، اپیکاک، کیمولامالو سیسٹہ، سلفر، رشاکس، ایلو، غرض سب دوائیں آزمائی جا چکی تھیں۔ مریض کے کارڈ پر ان دواؤں کو دیکھتا اور سوچتا رہا آخر کار میں نے ایکلٹرانک کمپیوٹر پر ٹیسٹ کیا جس سے معلوم ہوا کہ مریض صرف Dyspepsia (بد ہضمی) کا شکار ہے میں نے مرک کار، ایلو، پوڈو فالٹم، ۱۔ شٹم کروڈ، نکس اور ابیز نائنگر کا کچھ دیا جو پہلا آزمائشی نسخہ تھا۔ تیسرے دن مریض نے آکر کہا کہ اب وہ بالکل ٹھیک ہے۔ میں نے اسے صرف ایک خوراک نکس دامیکا ۲۰۰ طاقت میں رات میں کھانے کے لئے دے دی۔ اسکے بعد پھر کسی دوا کی ضرورت نہ ہوئی۔ اس کا یہ مطلب ہرگز نہیں کہ واحد دوا کام نہیں کرتی۔ اگر مرک کار اور ایلو کے بعد نائٹرک ایسڈ دے دی جاتی تو شاید نہ کچھ کی ضرورت ہوتی اور نہ ہی ٹھیک ہونے میں اتنا عرصہ لگتا۔

کئی ادویہ کے ملانے میں کلاسیکل ہومیو پیتھس کا خیال درست ہے کہ ایسی صورت میں یہ پتہ ہی نہیں چل سکتا کہ کس دوا نے فائدہ کیا۔ اس لئے واحد دوا ہی کا انتخاب اصل علاج ہے اور مشکل ہوتے ہوئے بھی اسی کو آزمانا چاہئے۔ لیکن مریض زیادہ اور وقت کم ہونے کی وجہ سے اگر دقت محسوس ہو رہی ہو تو معیاری ہومیو پیتھک دواؤں کا کچھ چھوٹی طاقتوں میں جن میں تضاد نہ ہو ملا کر دینے میں بھی کوئی حرج نہیں۔ امریکہ کے دانا علان کا بھی

یہی خیال ہے کہ واحد دوا اچھا کام کرتی ہے جو اصل طریقہ علاج ہے لیکن "ایک دوسرے کی معاون دوا کا ملاپ بھی موثر ہو جاتا ہے" (۱)۔

علاج کرنے میں بہر حال چھوٹی طاقت ہی استعمال کرنا بہتر ہے جس پر بورک اور کلارک جیسے ڈاکٹرز نے بھی زور دیا ہے۔ دوا فائدہ کرے تو بڑی طاقت استعمال ہو سکتی ہے ایک رجحان یہ بھی ہے کہ ابتدا ہی سے بڑی طاقت میں دوا دی جائے لیکن ایسا کرنے میں فرض کیجئے آپ نے ایک لاکھ طاقت کی دوا دے دی اس نے فائدہ نہ کیا تو آپ کیا کریں گے۔ بجز اسکے کہ اثرات زائل (Antidote) کریں اور پھر آگے بڑھیں جبکہ چھوٹی طاقت میں آپ نیچے سے اوپر جانے اور تبدیلی کرنے میں زیادہ اچھے نتائج حاصل کر سکتے ہیں۔ بڑی طاقت کے استعمال میں ایک تنبیہ پڑھ لیں۔

"ہائی پوٹینسی دوائیں نام ہی سے نہیں حقیقت میں زیادہ طاقت والی ہیں۔ ان سے مرض میں شدت کے آثار بھی نمایاں ہو سکتے ہیں اس لئے ہائی پوٹینسی ادویات عام بیماریوں میں بلا جھجک نہ استعمال کرنا چاہئے۔ ان کا استعمال نہایت تجربہ کار ہومیو پیٹھس پر چھوڑ دینا چاہئے جنہیں معلوم ہو کہ وہ کیا کر رہے ہیں (۲)۔ امریکہ میں قیام کے دوران میں نے دیکھا کہ وہاں تیس (۳۰) طاقت تک دوائیں کاؤنٹر ڈرگز کہلاتی ہیں۔ ان پر کوئی پابندی نہیں لیکن دو سو یا اس سے اوپر کی طاقت میں دوائیں بغیر مستند ڈاکٹر کے تجویز کئے کبھی نہ ملیں گی۔

دوا کی طاقت کے استعمال میں میرا تجربہ یہ ہے کہ کرائمک کیس میں طاقت ۳ اور ۶ بہتر کام کرتی ہے جبکہ ایمرجنسی اور اکیوٹ حالت میں ۳۰ طاقت کا استعمال زیادہ کامیاب ہے کبھی ایسی صورت میں ۳ اور ۶ ایک سے دو گھنٹہ پر حسب ضرورت استعمال ہو سکتی ہے۔ کرائمک کیس میں طاقت ۶ تین مرتبہ پندرہ دن تک اور تیس (۳۰) طاقت میں ۸ سے ۱۲ گھنٹہ پر کچھ دنوں تک دینا مفید ہے۔ دماغی اور جذباتی کیفیات میں بڑی طاقتیں اور جسمانی اثرات پر نیچی طاقتیں زیادہ بہتر ہیں۔ ہومیو پیٹھی کا اصول ہے کہ ایک مرتبہ درست دوا نے اپنا پیغام پہنچا دیا تو وائٹل فورس بقیہ صحت کا کام خود انجام دے گی۔ بہر حال طاقت کا استعمال اپنے اپنے تجربہ پر ہوتا ہے۔

(1) "Homoeopathic Medicine for children and infants" - by Danaulman - page 232

(2) "High Potency Remedies - Boerick and Toffle" - Renaissance Magazine International Foundation for Homoeopathy - Vol. 12

ڈاکٹر ”ہنی مین“ ہمیشہ بڑی طاقت استعمال کرتے تھے مگر ان جیسا ماہر فن ہونا مشکل ہے جبکہ انکے شاگرد ”ہیریٹک ٹالڈ“ نے ڈاکٹر کلوش کے طریقہ کو بہتر جانا۔ ڈاکٹر بورک اور ڈاکٹر کلارک وغیرہ ہمیشہ نیچی طاقت میں دوا دینا بہتر سمجھتے رہے۔ ایک اور ماہر ہو میو پیٹھ ڈاکٹر چہار کا قول ہے کہ دوا ہمیشہ درمیانی طاقت کی استعمال کرنی چاہئے کیونکہ صحت کی صورت میں دوا جو علامات ظاہر کرے وہی علامات خود اس دوا میں ہوں گی لیکن بڑی طاقت دینے سے وہ علامات سامنے آئیں گی جو اس بیماری سے مخصوص ہوں گی اور چھوٹی مقدار سے پیدا شدہ علامات غائب ہو جائیں گی۔ مریض کی ظاہرہ بیماری ختم ہو جائے گی لیکن بعد میں دوسری علامات پھر سر ابھارنا شروع کر دیں گی۔ اس لئے دوا ہمیشہ اوسط طاقت کی دینا بہتر ہے اس کے بعد اس میں کمی یا زیادتی معالج خود اپنے تجربہ پر کرے۔

ایک اور اصول دیکھنے میں آیا ہے کہ نباتات سے حاصل کردہ ادویات کم طاقت میں دینا چاہئے جبکہ معدنی حیوانی یا کسی مرض کے سہی مادہ سے تیار کی جانے والی ادویات کو بڑی طاقت میں استعمال کرنا بہتر ہے۔ زیادہ شدید بیماریاں نہ ہوں تو ہمیشہ اوسط درجہ طاقت کی دوا دینا چاہئے۔

واحد دوا کام نہ کرے تو بجائے طویل تجربہ کرنے کے امریکہ کے دانا علان کے حوالے سے دواؤں کا مکمل دینے میں بھی گناہ نہیں لیکن وہ دوائیں معاون ہوں نہ کہ مخالف۔ اس میں ضد بحث کی ضرورت نہیں، مریض کو شفا پہنچانا ہر ڈاکٹر کا فرض ہے۔



ہومیو پیتھی اور سرجری

سرجری اس مہارت کا نام ہے کہ جس کے تحت انسانوں پر امراض یا جسمانی زخموں کے واسطے سے جراحی کی جاتی ہے۔ دنیائے طب کی یہ مشہور و معروف ایک الگ شاخ ہے جس پر کسی طریقہ علاج کی اجارہ داری نہیں۔ آپریشن کے بعد جن دواؤں کا سارا لیا جاتا ہے اس میں ایلو پیتھک اور ہومیو پیتھک دونوں دوائیں اپنا اپنا مقام رکھتی ہیں۔ اکثر ڈینٹل سرجن دانت نکالنے کے بعد ہومیو پیتھک دوا استعمال کرتے ہیں خون بند کرنے اور درد دور کرنے کے لئے ہومیو پیتھی میں لاجواب دوائیں ہیں۔ یہ غلط فہمی نہ جانے کیوں پیدا ہوئی کہ سرجری ایلو پیتھی طریقہ علاج کی ایک شاخ ہے اور ہومیو پیتھی میں سرجری نہیں۔ دراصل ایلو پیتھی ہو یا ہومیو پیتھی اگر جراحی کی ضرورت محسوس ہو تو سرجری ہر طریقہ علاج میں کام آئے گی۔ ہاں جہاں صرف دوا سے کام چل سکتا ہو وہاں جراحی بے معنی ہوگی اور ضرورت سے زیادہ جراحی کا عمل نقصان بھی دے سکتا ہے۔ ہومیو پیتھی میں بعض مقامات ایسے بھی آتے ہیں جہاں دوا جراحی کا کام دکھاتی ہے۔ بعض حاملہ خواتین کے یہاں ولادت کی تاخیر پر آپریشن سے بچہ پیدا کیا جاتا ہے جبکہ وقت پورا ہونے پر بچہ ہونے میں تاخیر ہو تو ہومیو پیتھی کی صرف ایک خوراک دینے سے کامیابی ہوگی۔ پھوڑے پھنسی یا زخم بھرنے کے علاوہ گردے و مثانہ سے بغیر آپریشن ہومیو پیتھک دوا سے پتھری نکال دی جاتی ہے۔ اکثر سرجن صاحبان بھی مریض سے کہتے ہیں کہ بغیر آپریشن پتھری نکلوانا ہو تو ہومیو پیتھ کے پاس جاؤ۔ ہومیو پیتھ بھی جہاں ضرورت محسوس کرتے ہیں کیس سرجری کے لئے بھیج دیتے ہیں۔ میں نے خود اپنے ایک عزیز کو ہارٹ سرجری کے لئے بھیجا۔ آپریشن کامیاب رہا۔ کچھ عرصہ بعد ایک مقام سے پس کا اخراج ہونے لگا۔ سرجن نے پھر آپریشن کے لئے کہا لیکن میں نے صرف ایک دوا دی اور مواد نکلنا بند ہو گیا۔ اس طرح ہومیو پیتھی اور سرجری کامیابی سے ایک دوسرے کے ساتھ سفر کرتی ہیں۔ سرجری کے بعد تکالیف رہ جائیں تو ہومیو پیتھک ادویات امداد فراہم کرتی ہیں۔ (تفصیل کے لئے دیکھیں مضمون ”تکالیف بعد آپریشن“)

چند دواؤں کے ساتھ خصوصی احتیاط

Amygdalus Persica : مسلسل متلی اور قے روکنے کے علاوہ، آنکھ اور پیشاب کی نالی میں جلن روکنے کے لئے لاجواب دوا ہے لیکن قہوہ کا استعمال اور ٹھنڈے پانی سے غسل نہ کرنا چاہئے۔

Apis : نمک بہت کم استعمال کریں بلکہ بالکل بند کر دیں تو یہ دوا اچھا کام کرے گی۔

Alumina : اس دوا کے ساتھ پھل اور المونیم کے برتن میں پکا ہوا کھانا نہ کھائیں۔

Aranca Diadema : نروس سٹم اور تلی کا ورم وغیرہ ٹھیک کرنے کی بہترین دوا ہے لیکن اس کے ساتھ تمباکو کسی شکل میں بھی استعمال ہو تو بالکل فائدہ نہ ہوگا۔

Aloes : اس دوا کو استعمال کرنے میں لہسن، پیاز اور رائی بالکل بند کر دیں۔

Aconite : یہ دوا بہت زیادہ استعمال ہوتی ہے پورا فائدہ اٹھانے کے لئے سرکہ سے پرہیز ضروری ہے۔

Allium Cepa : اس دوا کے ساتھ پیاز استعمال کریں گے تو دوا کا کوئی اثر نہ ہوگا۔

Argentum Nitricum : دودھ، بالائی، دہی، نمک اور چونا کا استعمال بند کریں تو دوا ضرور کام کرے گی۔

Arnica Mont : اس دوا سے اس وقت فائدہ ہوگا جب مریض شراب نہ پیتا ہو۔ جانور کے کاٹنے پر ہرگز نہ دیں۔

Arsenic Album : یہ دوا دیں تو دودھ اور انڈہ کا استعمال بند کر دیں۔

Arum Triphyllum : دودھ، شلجم اور سرکہ اس دوا کے ساتھ نہ دینا چاہئے۔

Bryonia Alba : یہ دوا بھی بے حد مفید ہے لیکن اس کے ساتھ انڈہ کا استعمال بند کر دیں۔

- Calcarea Carb : پان میں چونا اور انڈہ کھانا بند کر دیں تو یہ دوا جلد فائدہ کرے گی۔
- China : نمک اور چائے سے اس دوا کا اثر زائل ہو جائے گا۔
- Colchicum : شکر، گز، شہد اور سرکہ و اچار اس دوا کے ساتھ نہ دیں تو بہتر ہے۔
- Gelsemium : اگر نمک کا استعمال بند نہ کریں گے تو دوا سے پورا فائدہ نہ اٹھا سکیں گے۔
- Iodium : حلوہ اور نشاستہ دیں گے تو یہ دوا بیکار ہوگی۔
- Ipecac : یہ دوا بہت سے امراض میں مفید ہے بشرطیکہ تمباکو نہ کھائی جائے۔
- Kali Bichromicum : لاجواب دوا ہے لیکن انڈہ، دودھ، روغن بادام اور زیتون نہ دیں۔
- Kali Carb : اس دوا کے ساتھ زیادہ مٹھاس مثلاً شہد اور گز وغیرہ سے پرہیز کریں۔
- Merc.Sol : سرخ مرچ، سرکہ اور ہینگ نہ دیں اور زیادہ دیر ہاتھ پیرپانی میں نہ رکھیں تو بہترین دوا ہے۔
- Natrum Mur : اس دوا میں خود نمک ہے اس لئے نمک کا استعمال بند کر دیں۔
- Sulphur : اس دوا سے فائدہ حاصل کرنا ہو تو انڈا بالکل بند کر دیں۔
- Sepia : اس دوا کے ساتھ کھٹائی اور نمائز کا استعمال بھول جائیں۔
- Syphilinum : اس دوا کو دو سو طاقت سے کم ہرگز نہ دیں۔ دوران استعمال تین دن نمک نہ دیں۔
- Thuja : اس دوا کو بار بار نہ دہرائیں۔ ساتھ میں پیاز نہ دیں تو بہتر ہے۔
- Veretrum Album : چائے اور قہوہ کے ساتھ اس دوا کا استعمال بیکار ہوگا۔



راز کی باتیں (i) Hidden Facts

- ۱ - Apis - دوا حاملہ کے لئے نہیں۔ اسقاط ہو سکتا ہے۔
- ۲ - Bryonia اور Nux. Vom - بھی حاملہ کو مدد کنچر میں نہ دیں۔ نقصان کا ڈر ہے۔
- ۳ - Aurum Triphylum - کی نیچی طاقتوں کو بار بار نہ دہرائیں۔ خطرناک صورت پیدا ہو سکتی ہے۔ بچے کو زرد رنگ کے پیشاب میں بھی اس دوا کو نہ دینا چاہئے۔
- ۴ - Arnica - چوٹ کے لئے بہترین دوا ہے لیکن جلد پھٹ جانے پر دی جائے تو تکلیف اور درم ہو جائے گا۔
- ۵ - Iodium - ہمیشہ اونچی طاقت میں دیں نیچی طاقت میں دہرانے سے نقصان ہو سکتا ہے۔ اس دوا کو دے کر مریض کو گرمی سے بچانا چاہئے۔
- ۶ - Acetic Acid - بہت سے امراض میں بہترین دوا ہے لیکن مہلکوزی ٹیوبرکلو س والے کو دینا گناہ عظیم ہے۔ مریض ہلاک ہو سکتا ہے۔
- ۷ - Arsenic - لاجواب دوا ہے لیکن ٹائیفائیڈ میں دینا خطرناک ہے۔ اسکے علاوہ دل کی بیماری میں احتیاط شرط ہے۔ دق اور پچش میں ہرگز نہ دیں۔ (ڈاکٹر کینٹ)
- ۸ - Aconite - جلد پر نمی اور مریض میں سستی ہو تو ہرگز نہ دیں۔ باقی امراض میں بہترین دوا ہے۔
- ۹ - Ambra Grisea - شام میں دینے سے تکلیف میں اضافہ ہو سکتا ہے۔

(i) آنجمانی ڈاکٹر اے کے 'لومانی (بھارت) اضافہ کے ساتھ۔

- ۱۰ - Belladonna - مریض بے وقوفی کی باتیں کرے تو نہ دینا چاہئے۔ کوئی اثر نہ ہوگا۔
- ۱۱ - Pulsatilla - اور China کے بعد چائے دینے سے دوا کا اثر زائل ہو جائے گا۔
- ۱۲ - Bromium - ہمیشہ تازی دوا بنا کر دیں۔ ایک ہفتہ سے زیادہ رکھیں گے تو بیکار ہو جائے گی۔
- ۱۳ - Phosphorus - کو مدقوق مریضوں میں دینا قبر میں پہنچاتا ہے اس کی ادنیٰ طاقت سے دماغی ہیجان ہوگا۔ (ڈاکٹر بوگر)
- ۱۴ - Colchicum - زیادہ عرصہ نہ دیں۔ گٹھیا کا مرض ہو سکتا ہے۔ فائدہ ہونے پر چھوڑ دیں۔
- ۱۵ - Calcareo Carb - بچوں میں جتنی مفید دوا ہے بوڑھوں میں اتنی ہی مضر ہے۔ صرف حسب ضرورت استعمال کریں۔
- ۱۶ - Digitalis - دل سے متعلق کسی تکلیف میں دے رہے ہوں تو چائنا ہرگز نہ دیں۔ مملک ہو سکتی ہے۔
- ۱۷ - Sulphur - دق کے مریض کو دینا خطرہ سے خالی نہیں۔ اسی طرح Sassa اور Acid Sulph دینے میں بھی احتیاط کی ضرورت ہے۔
- ۱۸ - Tuberculinum - بڑی طاقت میں حفظ ماتقدم کے طور پر دیتے ہیں۔ دق کے مریض کو ماہر ڈاکٹر کے مشورے کے بغیر ہرگز نہ دیں۔
- ۱۹ - Ferrum Phos - میں آئرن ہوتا ہے اسلئے دق کے مریضوں پر نہ آزمائیں خون تھوکنے لگیں گے۔ اس دوا کو سفلس کے مریضوں کو بھی نہ دیں پھوڑے پیدا ہو سکتے ہیں۔
- ۲۰ - Lycopodium - دوا سے علاج کی ابتدا نہ کریں۔ لاجواب دوا ہے لیکن غلط استعمال ہونے پر مرض سنبھالنا مشکل ہو جائے گا۔
- ۲۱ - Colocynth - دینے سے درد کو آرام آجایا کرے تو Kali Carb دیکھئے ہمیشہ کے لئے آرام مل جائے گا۔
- ۲۲ - Glorine - مستورات میں اس وقت استعمال نہ کریں جب ماہواری شروع ہونے میں دو تین دن

رہ گئے ہوں ورنہ حیض بند ہو جائے گا۔

۲۳ Graphites دوا کو آتشک (سفلس) کے مریضوں پر نہ آزمائیں۔ تکلیف بڑھ جائے گی بلکہ فائدے کے بجائے نقصان ہو گا۔

۲۴ Kali Carb گھٹیا کے مریضوں کے لئے نہیں۔ دیں گے تو تکلیف بڑھے گی۔ گھٹیا کے مریضوں میں Kali Iodide اچھا کام کرے گی۔

۲۵ Chamomilla درد دور کرنے کی بہترین دوا ہے لیکن مریض درد کو خاموشی سے برداشت کر لیتا ہو تو نہ دیں۔ درد کی شدت سے تڑپتا ہو تو ضرور دینا چاہئے۔

۲۶ Coca - ہوائی جہاز کے سفر میں کوئی تکلیف ہو، ضرور استعمال کریں۔

ادویات حفظ مالتقدم

بیماریوں سے محفوظ رہنے کا افضل ترین طریقہ تو ہر شعبہ حیات میں اعتدال پسندی ہے لیکن دور جدید کی بے راہ روی میں دوا کا سارا لینا پڑتا ہے۔

Nux Vomica 3X : فی زمانہ گوشت خوری ضرورت سے زیادہ ہو رہی ہے، اس میں کمی آنا چاہئے لیکن کھانے کے بعد تکلیف کا اندیشہ ہو تو یہ دوا اچھا کام کرے گی۔

Pulsatilla-30 : پلاؤ، چربی یا مرغن غذا کے بعد ایک خوراک کھلا دیں۔ تکلیف سے بچت رہے گی۔

Antimonium Crud-30 : زیادہ کھانا کھا جانے کے بعد اس دوا کو کھالیں، سکون رہے گا۔ بد ہضمی کی بہترین دوا ہے۔

Pyrogenium-30 : کھلی چوٹ یا زخم میں انفکشن سے بچنے کے لئے یہ دوا یاد رکھیں۔

Tuberculinum C.M. : گھر میں کسی کو دق ہو یا خاندان میں دق کا مرض رہا ہو تو ایک خوراک بڑی طاقت میں سب کو دے دینا بہتر ہے۔ (دق ہو جائے تو دوسری دوا تجویز کریں)

Trifolium Repens Q : کرمل (Mumps) کی وبا میں حفظ ماتقدم اس دوا کو نہ بھولیں۔

Gelsemium-30 : Polio سے بچنے کے لئے جب وبا پھیل جائے تو ایک خوراک روز ایک ہفتہ تک دیں۔

Drosra ' Cup.Met ' Carboveg 1M : کالی کھانسی کی وبا میں عام حالات کو مد نظر رکھتے ہوئے انتخاب کریں۔

Typhoidinum or Baptisia 1M : ٹائفاؤڈ کی وبا میں محفوظ رہنے کے لئے اونچی طاقت میں صرف ایک خوراک کافی ہے۔

Malandrinum 1M : چیچک کی وبا میں دیکسیئم، اینٹیمٹارٹ کے علاوہ واحد خوراک۔

Pulstilla 200 : خسرہ کی وبا سے بچنے کے لئے ایک ہفتہ صبح و شام یا Morbillinum ۱۲ صبح و شام۔

Diphtherinum 1M : یا مرک سائٹائڈ C.M. ایک خوراک خناق (ڈقھیریا) کی وبا میں۔

Ignatia 30 : طاعون کی وبا میں روز تین مرتبہ دینا بہتر ہے۔

Cup.Met 30 ' Ver.Alb. 30 ' Camphor 30 : ہیضہ کی وبا میں باری باری روزانہ دو مرتبہ۔

Hypericum C.M. : کزاز کی وبا ہونے پر حفظ ماتقدم ایک خوراک۔

Sarracenia 200 : چکن پاکس کی وبا میں ڈاکٹر کلا راک کی مشہور دوا ہے ہفتہ میں ایک خوراک۔



ہومیو پیتھک اور ایلو پیتھک ادویات

ہومیو پیتھک اور ایلو پیتھک طریقہ علاج میں ایک دلچسپ پہلو یہ ہے کہ بہت سے دوائیں ایک ہی نام سے ہیں اور بعض کے ماخذ بھی ایک ہیں لیکن طریقہ استعمال میں بالمثل اور بالضد کا فرق ہے۔ ہومیو پیتھک میں ایک دوا کی مختصر خوراک سے فائدہ کے ساتھ کوئی منفی اثرات نہیں جبکہ ایلو پیتھک میں اسکے استعمال کے After Effects پائے جاتے ہیں۔ ایسی ہی کچھ دوائیں درج ذیل ہیں جن کی تیاری اور استعمال میں ہومیو پیتھک کا کمال نظر آتا ہے۔

۱ - Ipecac : دوا ایلو پیتھک میں قے لانے کے لئے استعمال ہوتی ہے جبکہ ہومیو پیتھک میں قے روکنے کے لئے دی جاتی ہے۔

۲ - Aspirin : ایلو پیتھک میں لاجواب دوا کہلاتی ہے جو Salicylic Acid سے تیار ہوتی ہے۔ بہت سے امراض کے علاوہ Rheumatoid Arthritis میں بھی مفید ہے لیکن بچوں کو نہیں دی جاسکتی۔ منفی اثرات میں کان میں آواز، دست، چکر، غنودگی وغیرہ کی تنبیہ کی جاتی ہے۔ اسپیرین اسی مندرجہ بالا ایسڈ کا ٹیکنیکل نام ہے۔

ہومیو پیتھک میں بھی یہی دوا Salicylicum Acidum کے نام سے ہے جس کے بے شمار فوائد ہیں۔ جوڑوں میں درد، بد ہضمی، چکر، آنکھوں کے زخم، کانوں میں آوازیں، حلق کی سرخی، گھٹنوں کا درد یا ورم وغیرہ میں بہترین کام کرتی ہے اور استعمال کے بعد منفی اثرات بھی نہیں۔ اسکے علاوہ ہومیو پیتھک میں ایسپرین کا نعم البدل ایکونائٹ اور بلاڈونا دوائیں بھی ہیں جو بے شمار امراض میں بے حد مفید ہیں۔

۳ - Botulinum : ایلو پیتھک اور ہومیو پیتھک دونوں میں یہی نام ہے۔ ماخذ بھی ایک ہے۔ مگر ایلو پیتھک میں آنکھ کی پتلی کی حرکت روکنے میں کام آتی ہے لیکن منفی اثرات میں آنکھ کے اعصاب کا فالج شامل ہے۔ جبکہ ہومیو پیتھک میں یہی دوا آنکھ کی تکالیف، کم نظری، دھندلاہٹ اور ایک چیز دو نظر آنے میں

استعمال ہوتی ہے۔ اس سے سخت قبض بھی بغیر منفی اثرات کے دور ہوتا ہے۔

۴ - Bismuth : ایلوپیتھی میں دست روکنے کے لئے استعمال ہوتی ہے جس کے منفی اثرات میں دل کی جلن اور پیٹ کا درد وغیرہ شامل ہیں۔ ہومیوپیتھی میں یہی دوا متلی، بغیر درد کے دست، گیس اور جلن روکنے کے لئے دی جاتی ہے۔ ہاتھ پیر کی اینٹھن اور انجاننا میں بھی اچھا کام کرتی ہے۔

۵ - Coffea : ایلوپیتھی میں بھوک، اور نیند کم کرنے کے لئے دی جاتی ہے جبکہ ہومیوپیتھی میں سکون پہنچانے اور نیند لانے کی دوا ہے۔

۶ - Curare : ایلوپیتھک کی مشہور دوا ہے Aero Poison (زہر) سے بنی ہے جسے اعصاب کو عارضی طور پر بے جان کرنے یعنی سن کرنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے خصوصاً آپریشن سے پہلے دی جاتی ہے۔ ہومیوپیتھی میں اسے اعصابی اور Respiratory Muscles کے فالج کو دور کرنے کے لئے استعمال کیا جاتا ہے۔ اس سے لیکوریا اور ماہواری کی تکلیف بھی دور ہوتی ہے۔

۷ - Colchicum : ایلوپیتھی میں گھٹیا کے درد میں مستعمل ہے منفی اثرات میں متلی، پیٹ کا درد اور بالوں کا گرنا ہے جبکہ ہومیوپیتھی میں یہی دوا کھانا دیکھ کر متلی، درد سر، جوڑوں کا درد، جگر کے مقام پر درد میں دی جاتی ہے۔

۸ - Ergot : ایلوپیتھی میں یہ دوا Migrain کے لئے ہے جسکے منفی اثرات میں کپکپاہٹ، سن ہونا اور متلی وغیرہ ہیں۔ یہی دوا ہومیوپیتھی میں سرد درد کے ساتھ نکسیر پھوٹنے، کمزوری، فکر و تردد، زبان موٹی ہونے، Blader کے فالج اور مستورات کے ماہواری میں درد دور کرنے میں بغیر کسی منفی اثرات کے استعمال ہوتی ہے۔

ان دواؤں کے علاوہ بلاڈونا، لیتھیم کارب اور انسولین جیسی بہت سے دوائیں ایک ہی روٹ یا زہر سے اخذ کی گئی ہیں جنکے ہومیوپیتھی میں بے شمار فوائد بغیر کسی منفی اثرات کے ہیں جبکہ ایلوپیتھی میں کوئی دوا ایسی نہیں کہ جس کے مابعد منفی اثرات نہ ہوں۔

مندرجہ بالا حقائق کے باوجود ایلوپیتھی کی طرف سے یہ نعرہ بلند کیا جاتا ہے کہ ہومیوپیتھک دواؤں پر ریسرچ ہونا چاہئے۔ اگر یہ دوائیں ریسرچ شدہ نہیں تو فائدہ کیسے کرتی ہیں۔ بہر حال ریسرچ شدہ دواؤں پر دوبارہ ریسرچ

ہو رہی ہے لیکن نتائج میں یہی درج کیا جاتا ہے کہ دوائیں کام ضرور کر رہی ہیں لیکن یہ سمجھ سے باہر ہے کہ کیسے کام کرتی ہیں۔ (تفصیل کے لئے دیکھیں مضمون ”ہومیوپیتھک ادویات پر تحقیق“)۔ ہومیوپیتھی میں ساری دوائیں آزمودہ ہیں جن کے نتائج جو پہلے تھے وہی آج ہیں۔ اب صرف نئے ابھرتے ہوئے امراض پر بھی انہیں دواؤں کی خصوصیات کو مد نظر رکھ کر تجربہ کرنے کی ضرورت ہے چنانچہ ایڈز جیسے موذی مرض میں جہاں سب دوائیں ناکارہ ثابت ہوئی ہیں وہاں ہومیوپیتھک کی مروجہ دوائیں ہی کچھ کام دکھلا رہی ہیں۔ (دیکھیں مضمون ”ایڈز اور ہومیوپیتھی“)۔ ریسرچ دراصل اس پر ہونا چاہئے کہ ایک ہی دوا ہومیوپیتھی میں بے شمار فوائد کے ساتھ بغیر منفی اثرات کیسے کام کرتی ہے جبکہ وہی دوا ایلوپیتھی میں مختلف علامات میں مستعمل ہے اور جس کے منفی اثرات بھی ہیں۔ دوسری ریسرچ اس بات کی ہونا چاہئے کہ ہومیوپیتھی میں دوائیں کم سے کم مقدار میں کیسے فائدہ کرتی ہیں۔

ریسرچ اچھی چیز ہے اور یہ عمل جاری رہنا چاہئے لیکن اسکے ساتھ ہم طریقہ علاج میں چین کا انداز فکر اختیار کریں تو زیادہ مناسب ہے۔ چین میں ہومیوپیتھک ادویات کی افادیت کو تسلیم کرتے ہوئے انکے یہاں اسپتال میں چینی، ایلوپیتھی اور ہومیوپیتھی، تینوں طریقہ علاج کے ماہر ڈاکٹرز ایک ساتھ بیٹھتے ہیں۔ پہلا حق مریض کا ہے کہ وہ کس طریقہ علاج کو پسند کرتا ہے۔ اگر یہ بات ڈاکٹرز پر چھوڑ دی جائے تو ڈاکٹرز آپس میں خود فیصلہ کرتے ہیں کہ مریض کس کے زیر علاج رہے گا۔ اگر عملاً یہ تجویز پاکستان میں ممکن نہیں تو ہر طریقہ علاج کو اسپتالوں میں رائج کرنا چاہئے تاکہ مریض ہر طریقہ علاج سے خاطر خواہ فائدہ حاصل کر سکے۔ اس وقت معلوم ہوگا کہ کس طریقہ علاج میں دوائیں بہتر کام کرتی ہیں۔

ادویات سے متعلق ”نارمن کوئس“ کی کتاب ”اناثومی اور ایلینس“ کے دباچہ میں ڈاکٹر ”دوباس“ نے بڑی دلچسپ بات لکھی ہے کہ ”دور جدید کی دوائیں حقیقت میں سائنٹیفک اس وقت ہوں گی جب ڈاکٹرز اور خود مریض جسم کی اندرونی قوتوں کو سمجھ جائیں اور یہ جان لیں کہ دماغ قدرت کے طریقہ کار کو سمجھ گیا ہے۔“ بعض ایلوپیتھک اور ہومیوپیتھک ادویات کے ایک ہی ماخذ کے استعمال نے یہ ثابت کر دیا ہے کہ ہومیوپیتھک ادویات سائنٹیفک ہیں اور جسم کی اندرونی قوتوں کی محافظ بھی اسی لئے ان کے منفی اثرات نہیں۔



ہومیو پیتھی، مرض اور دوا

انسان کے اشرف المخلوقات ہونے کی شناخت اسکے دماغ کے حوالے سے علم ہے اور علم کے اعلیٰ مدارج صرف دو ہیں۔ ایک علم دین اور دوسرا علم الابدان۔ صرف یہی دونوں علوم خالق کائنات کے رشتہ سے روحانی ہیں باقی دنیا کی تمام سائنس ہنر اور فن ہیں جو انسان کی اپنی صلاحیتوں کے مطابق ہیں اور انہیں مادی نظام کے حوالے سے شناخت کیا جاتا ہے۔ اس کتاب میں ہمارا واسطہ علم دین سے نہیں بلکہ صرف علم الابدان تک محدود ہے۔ علم الابدان کے متعلق جتنی سائنس بھی آپ دیکھیں گے وہ ابھی سن بلوغ کو اس لئے نہیں پہنچیں کہ وہ مادی نظام میں کھوئی ہوئی ایک اور صرف ایک خالق کائنات کی تخلیقی قوت نہیں سمجھ سکیں۔ جب تک انسان قدرتی صحت سے ہمکنار رہا کسی کو فکر کرنے کی ضرورت ہی محسوس نہ ہوئی لیکن جب تخلیقی قوتوں میں رخنہ اندازیاں شروع ہوئیں اور انسان کے خود اپنے افعال کی بے سروپا حرکات سے ٹوٹ پھوٹ شروع ہوئیں تو انسانی جسم پر غور و خوض کی ابتدا ہوئی پھر عرصہ دراز کی تحقیق کے بعد مادی سائنس انسان کی قوت حیات (Vital force) تک پہنچی۔ پھر بھی مادی جسم سے قوت حیات کا تعلق سمجھ میں نہ آیا۔ ہومیو پیتھی وہ واحد سائنس ہے جو خدا کی ہستی پر یقین کامل رکھتی ہے۔ ہومیو پیتھی کا تصور ہی یہ ہے کہ خالق کائنات نے انسان کی بنیاد صحت پر رکھی اور مرض کا خالق خود انسان ہے۔ جس طرح ایک روح کائنات کے ہر ذرہ میں موجود ہے اسی طرح جسم انسانی میں بھی ہے۔ فرق صرف اتنا ہے کہ خدا نے کائنات کو انسان کے لئے خلق کیا اور انسان کو اپنے لئے بنا کر ساری کائنات اسکے تصرف میں دے دی۔ ساتھ ہی ساتھ علم دین کی طرف متوجہ کیا کہ دین اور اسکے اصولوں سے منسلک رہتے ہوئے اگر صراطِ مستقیم پر چلو گے تو نجات پاؤ گے ورنہ سراسر خسارے میں رہو گے۔

انسان جو مادہ اور روح کائنات کا مجموعہ ہے منشاءً خداوندی سے ہٹ کر صحت کے معیار سے گر گیا اور

اپنے جسم میں بیماری داخل کر لی۔ اسی لئے بیماری روح انسانی کا فطری ڈگر سے انحراف ہے۔ جسم میں جو بیماریاں بھی پیدا ہوتی ہیں وہ خود بیماری نہیں بلکہ بیماری کا نتیجہ ہیں اور ہو میو پیٹھی کی نظر میں درست علاج ہی یہ ہے کہ روح انسانی کو اپنے فطری راستے پر لایا جائے اور قوت مدافعت کو تیز کر دیا جائے تو جسم کے تمام اعضاء خود بخود درست سمت رواں دواں ہوں گے جس کا نتیجہ صحت کی شکل میں ظاہر ہو گا۔

آج کی تہذیب یافتہ دنیا میں ہر فرد بیمار ہے کیونکہ وہ اپنے اختیار کا ناجائز استعمال کر رہا ہے۔ ہمارا واسطہ ہی بیمار دنیا سے ہے۔ میرا دعویٰ ہے کہ دنیا میں مشکل سے صرف پانچ فی صد لوگ صحت مند ملیں گے۔ ایک لاکھ چوبیس ہزار پیغمبر آنے کے باوجود دنیا گمراہ ہے اور اپنے ہاتھوں امراض کا شکار ہے۔ وہ دنیا کی نت نئی رنگینوں اور فاشیوں میں کھویا ہوا آپس میں یا ایک سے دوسرے میں امراض منتقل کر رہا ہے۔ ڈاکٹر ہنی مین نے جہاں علاج بالمثل تلاش کیا وہاں بیماریوں کا بھی تجزیہ کیا اور یہ کہتا ہوا کوچ کر گیا کہ سورا، سفلس اور سائیکوسس کی جسم میں منتقلی سے بچا جائے تو انسان بیمار ہی نہ ہو (سورا، سفلس اور سائیکوسس کے لئے دیکھئے ”بنیادی عقونیتیں“۔ اگر انسان خود کردہ بیماری میں گرفتار ہو ہی جائے تو ہو میو پیٹھک دوا ہی اسے درست کر سکتی ہے۔

ہو میو پیٹھی میں دوا کیا ہے؟

دوا اسے کہتے ہیں جو ایک تندرست جسم میں ڈالی جائے تو خرابی پیدا کر دے اور خراب جسم میں پہنچائی جائے تو اسے تندرست و توانا کر دے۔ مثال کے طور پر سٹکھیا، افیون یا کونین وغیرہ کسی صحت مند کو دیں تو بگڑتی ہوئی علامات نظر آئیں گی۔ سٹکھیا کھلانے سے ہیضہ کی طرح کے قے دست اور پیاس وغیرہ جیسی علامات کی شدت ہو گی۔ مریض میں آپ کو یہی علامات ملیں تو سٹکھیا کی قلیل مقدار کھلانے سے وہ علامات ختم ہو جائیں گی اور ہیضہ کا مرض دور ہو جائے گا۔ کسی کو افیون کھلا دیں تو جو علامات سامنے آئیں گی ان میں بے خوابی اور قبض کے علاوہ سستی اور بے ہوشی ہو سکتی ہے۔ انہیں علامات کو دیکھتے ہوئے کسی مریض کو افیون دی جائے تو بے خوابی، قبض، سستی اور بے ہوشی دور ہو جائے گی۔ اسی طرح کسی صحت مند کو کونین کھلا دی جائے تو اسکے جسم میں جاڑا بخار یا ملیریا کی علامات نظر آئیں گی۔ اسی طرح کسی مریض کو جاڑا بخار یا ملیریا ہو تو کونین کی قلیل مقدار اس بیمار کے لئے دوا بن جائے گی۔ لیکن آپ کہاں تک سٹکھیا، افیون اور کونین کو اصل حالت میں دینے کا پیمانہ تلاش کریں گے اسی لئے ایسی تمام اشیاء کو جن کے جو خواص ہیں انہیں ان کی کم سے کم مقدار سے ہو میو پیٹھک دوا تیار کر لی گئی

اور اس طرح کی تین ہزار دوا میں تیار ہیں۔

دوا کو الکوحل میں محلول کیا جاتا ہے کہ اس طرح نہ صرف یہ کہ خون کے ساتھ نہایت سرعت کے ساتھ جسم کے ہر حصہ میں اسکا اثر پہنچ جاتا ہے بلکہ دوا بھی خراب ہونے سے محفوظ ہو جاتی ہے۔ اصل دوا سے اس طرح دوا کی مزید بڑی طاقتیں بنتی ہیں۔

۱۔ ایک سے تیسرے ڈسمل سیال 'ادنی درجہ کی ڈائیکوشن کھلاتے ہیں جو روزمرہ کے شدید امراض میں دیئے جاتے ہیں۔

۲۔ تین سے ۱۲ طاقت تک میڈیم ڈائیکوشن کھلاتے ہیں جو اکثر مزمن امراض میں مستعمل ہیں۔

۳۔ ۱۲ سے ۳۰ تک اعلیٰ درجہ کے ڈائیکوشن کھلاتے ہیں جو اکثر و بیشتر تجربات میں بے حد کارآمد ہوتے ہیں۔

۴۔ تیس سے اوپر طاقتیں ہمیشہ بہت سمجھ بوجھ کر امراض کا یقین کر لینے کے بعد دی جاتی ہیں۔

جہاں تک ممکن ہو ہو میو پیٹھک طریقہ علاج میں ادویات کی نہایت قلیل اور ہلکی مقدار دے کر صحت حاصل کی جاتی ہے تاکہ طبیعت ایونیوں کی طرح اس کی عادی اور خوگر نہ ہو جائے۔ دوا کی مقدار کا پیمانہ عمر کے ساتھ مقرر کیا جاتا ہے۔

خارجی استعمال کے لئے مدر ننگلر یعنی ۵ طاقت کو پانی میں محلول کر کے لوشن یا سفید ویسلین میں ملا کر مرہم کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے۔ حسب ضرورت مدر ننگلر کو پانی میں ملا کر پلایا بھی جاتا ہے۔

دوا دینے سے پہلے اس کا انتخاب کرنے کے لئے دو چیزیں اہم ہیں۔ ایک ریپریزی کا مفہوم 'مقصد اور استعمال کا طریقہ سمجھنا' دوسرے میٹریا میڈیکا یعنی خواص الادویہ پر عبور حاصل کرنا۔ ریپریزی کہتے ہیں علامات کے مجموعے کو اور میٹریا میڈیکا کا مطلب ہے ادویہ کے خواص اور انکے اثرات۔ امراض کے علامات اور ادویہ کے خواص میں یکسانیت سمجھنے کے بعد ایک ہو میو پیٹھ علم العلاج Therapeutics کا ماہر کھلائے گا۔

ہو میو پیٹھ مرض اور دوا کے حقائق مان لینے کے باوجود ستم ظریفی یہ ہے کہ بعض طریقہ علاج اپنی تمام ہلاکت آفرینیوں کے باوجود پروپیگنڈے کے سہارے ساری دنیا پر مسلط ہیں اور ہو میو پیٹھ بے یار و مددگار صرف اپنی صلاحیتوں کو جبینوں پر سجائے آگے بڑھ رہی ہے۔

ہومیو پیتھی۔ اینٹی بائیوٹک اور پروپیگنڈا

ہومیو پیتھک سائنس نے ابتداء ہی سے توجہ اس بات پر دی کہ انسانی تخلیق کی بنیاد صحت پر ہے اور مرض کا خالق خود انسان ہے۔ انسان کی کوتاہیوں پر نظر رکھ کر دوائیں ایجاد ہوئیں جن سے بجز مرض الموت انسان کے تمام امراض دور ہو سکتے ہیں۔ دواؤں کے اثرات دیکھ کر متعدد ایلو پیتھس ہومیو پیتھک علاج کی طرف مائل ہوئے۔ انہیں میں ڈاکٹر Skimmer بھی تھے جو ستائیس سال ایلو پیتھی طریقہ علاج کے ماہر فزیشن اور سرجن رہنے کے بعد ہومیو پیتھک علاج کی طرف رجوع ہوئے۔ ہومیو پیتھک ڈاکٹر کی حیثیت سے بھی ستائیس سال پریکٹس کے بعد انہوں نے ایک کتاب ”ہومیو پیتھی اور امراض نسواں“ شائع کی۔ ستائیس سال ایلو پیتھی اور ستائیس سال ہومیو پیتھی کا تجربہ کرنے والے ڈاکٹر کا بیان قابل توجہ ہے وہ لکھتے ہیں کہ ”ایلو پیتھی سارے کا سارا تجرباتی طریقہ علاج ہے یہ طریقہ علاج زیادہ تر صرف عارضی تسکین پر مشتمل ہے شفا پر نہیں جبکہ ڈاکٹر ہنی مین کا طریقہ علاج (ہومیو پیتھی) شروع سے لے کر آخر تک طریقہ شفا ہے جو مسکن ادویات کو ٹھکرا دیتا ہے۔ صحیح بالٹل دوا ہمیشہ بہترین تسکین بخش بھی ہوتی ہے اور بہترین شفا بخش بھی۔“

ہومیو پیتھک طریقہ علاج کے عروج کو تاریخ کے آئینہ میں دیکھیں تو معلوم ہو گا کہ جرمنی سے نکل کر جب اس نے دوسرے ممالک کا رخ کیا تو ۱۸۴۴ء میں اسے امریکہ نے گلے لگایا جہاں صدی کے اختتام تک شہروں میں ہیں (۲۰) سے پچیس (۲۵) فی صد M.D. ایلو پیتھس ہومیو پیتھک کی پریکٹس کرنے لگے۔ بائیس میڈیکل اسکول اور سو ہومیو پیتھک ہسپتال قائم ہوئے۔ کچھ عرصہ بعد صحت سے غیر منسلک لوگوں کی ریشہ دوانیوں نے اپنی روزی کم ہوتے دیکھ کر مخالفت شروع کر دی یہاں تک کہ بعض حالات میں ایلو پیتھی سے صحت نہ پانے کے باوجود قوانین میں ترمیم کر کے ہومیو پیتھی کو زک پہنچایا گیا۔ حق بہر حال حق ہے اور بیسویں صدی میں ۱۹۷۰ء کا انحطاطی رجحان

ختم ہو گیا۔ ۱۹۸۴ء میں ایک ہزار سے زائد M.D. ڈاکٹرز نے ہومیوپیتھک ادویات سے علاج شروع کر دیا۔ انکے علاوہ بھی بے شمار لائسنس یافتہ معالج میدان میں آ گئے اس وقت ہومیوپیتھی انگلینڈ، فرانس، پاکستان، ہندوستان، روس، میکسیکو، برازیل، چین اور ارجنٹائن کے علاوہ ساؤتھ افریقہ میں بھی کامیابی سے رائج ہے۔ پاکستان اور ہندوستان میں چار سالہ کورس کے کالجز ہیں جبکہ ہزاروں رجسٹرڈ ہومیوپیتھکس اسپتال یا خود اپنے کلینک میں کام کر رہے ہیں۔ فرانس میں تقریباً سات ہزار M.D. ہومیوپیتھک ڈاکٹرز ہیں اور اٹھارہ ہزار سے زائد فارمیسیز صرف ہومیوپیتھک ادویات فروخت کرتی ہیں۔ ۱۶ فی صد سے زیادہ آبادی صرف ہومیوپیتھک طریقہ علاج سے فائدہ اٹھاتی ہے اور ریسرچ کا سلسلہ بھی جاری ہے۔

روس میں تقریباً تین سو سے زائد فزیشن ہومیوپیتھک اسپتالوں میں صرف ہومیوپیتھک دواؤں سے علاج کرتے ہیں۔ ماسکو میں سینٹرل ہومیوپیتھک پالی کلینک میں تقریباً ۱۸ (۶۸) ہومیوفز-شینز ہیں اور مختلف امراض کے مختلف شعبہ ہیں۔ بعض اوقات ایسا بھی ہوتا ہے کہ مریض مشورہ کے لئے دو ماہ کی ویٹنگ لسٹ پر ہوتے ہیں۔ لاطینی امریکن ملکوں میں بھی ہومیوپیتھی نہایت کامیاب ہے۔ برازیل کی حکومت نے ہومیوپیتھک اسکولز قائم

کئے ہیں۔ اسکے علاوہ میکسیکو میں بھی دو اسکول ایسے ہیں جو صرف ہومیوپیتھک کورس پڑھاتے ہیں۔ (۱)

انگلینڈ میں ہومیوپیتھی سو سال سے زیادہ پرانی ہے اور شاہی خاندان میں یہ ۱۹۳۱ء سے رائج ہے۔ ملکہ وکٹوریہ ہومیوپیتھی میں دلچسپی رکھتی تھیں اور جارج ششم بہت بڑے ہومیوپیتھ مانے جاتے تھے۔ انہوں نے اپنا یہ فن موجودہ ملکہ کو دیا۔ جارج ششم عرصہ سے دوران خون کی بیماریوں میں مبتلا تھے اس لئے صحت ٹھیک نہ تھی۔ حکومت کی ذمہ داریوں نے مزید بوجھ ڈالا اور وہ ستاون سال کی عمر میں انتقال کر گئے۔ مرتے وقت انہوں نے اپنے دوستوں سے کہا کہ یہ انکا ایمان ہے کہ ہومیوپیتھک دواؤں ہی نے انکی زندگی میں اتنا اضافہ کیا ورنہ وہ کب کے گزر جاتے۔ موجودہ ملکہ آج بھی کہیں باہر جاتی ہیں تو انکی ہومیوپیتھک معالج ساتھ ہوتی ہیں چونکہ وہ خود ماہر ہومیوپیتھ ہیں اس لئے پرس میں کچھ دوائیں ساتھ رکھتی ہیں جس میں فوڈ پوائزنگ سے بچنے کے لئے Arsenic Album اور سردرد و بخار سے محفوظ رہنے کے لئے Beladonna نامی دوائیں ضرور رکھتی ہیں۔ ہومیوپیتھی پر اعتراض کرنے والے یہ ضرور سوچتے ہوں گے کہ زہر سے بنی ہوئی یہ دوائیں آب حیات کا کام کیسے کرتی

(۱) "Homeopathic Medicines" Danaulman Berkley C.A page-26-27

ہیں۔ وہ دیکھیں کہ شاہی خاندان زندہ ہے اور صحت مند بھی۔ (۱)

برطانیہ میں اس وقت آٹھ بڑے ہومیوپیتھک ہسپتال ہیں لندن، برشل، لیورپول، نین برج، ویلز اور گلگاسک کے ہسپتال تو دیکھنے سے تعلق رکھتے ہیں۔

ترقی کی اس تیز رفتاری کے باوجود آج بھی اپنے مستقبل کے کچھ خطرات محسوس کرتے ہوئے ایک پروپیگنڈا شروع ہوا ہے کہ ہومیوپیتھک دواؤں میں کارٹی زون ہے جس سے فوری فائدہ ہوتا ہے۔ کارٹی زون دوا کا ہومیوپیتھک میں کوئی وجود نہیں۔ کسی نے استعمال کیا ہو تو وہ ہومیوپیتھ نہ ہو گا۔ ہومیوپیتھکس کا یہ مطلع نظر ہو ہی نہیں سکتا کہ عارضی شفا دے کر منفی اثرات کے ذریعہ مجہول انسانوں کی پرورش کی جائے یہ زہرا یلو ہومیوپیتھکس ہی کو مبارک ہو۔ اردو کالج کراچی کے ایک پروفیسر کے علاوہ مصنف نے بے شمار لوگوں کو کارٹی زون کے گرداب سے نکالا ہے جو انسان کو ناکارہ کر دیتی ہے۔ یہ انتہائی تلخ دوا ہے جبکہ ہومیوپیتھک دواؤں میں کڑواہٹ کا نام و نشان نہیں۔ پھر بھی ہومیوپیتھکس کو چاہئے کہ اس پروپیگنڈا مہم سے بچنے کے لئے دوا گولی یا قطروں میں دیں مریضوں کو بھی چاہئے کہ ہومیوپیتھک دوا کیپول میں قبول ہی نہ کریں۔

ہومیوپیتھکس کسی پروپیگنڈے کے قائل نہیں۔ وہ تو اینٹی بائیوٹک ادویات کے خلاف ہوتے ہوئے بھی یہ کہتے ہیں کہ اینٹی بائیوٹک دوا صرف انتہائی ضرورت پر دی جائے کیونکہ زیادہ اور بار بار دینے سے جسم کا مدافعتی نظام ختم ہو سکتا ہے۔ اسی سلسلے میں ایک خیال یہ بھی ہے کہ مریض اینٹی بائیوٹک دوا لے ہی رہا ہو تو اسے وقفہ کے ساتھ ہومیوپیتھک دوا بھی دینا چاہئے تاکہ قوت مدافعت کی قدرے محافظت کی جاسکے۔ انکے تجربات میں یہ بات آئی ہے کہ بعض اوقات تھوڑے وقفے سے دونوں دواؤں کے استعمال سے کوئی فرق نہ پڑے گا بلکہ جلد فائدہ ہوتے دیکھا گیا ہے۔ (2)

اس کے باوجود اس حقیقت پر پردہ بھی نہیں ڈالا جاسکتا کہ اینٹی بائیوٹک دوائیں ایجاد کرنے والے خود ان دواؤں کی مخالفت کرتے ہیں جس میں ہومیوپیتھکس کا کوئی ہاتھ نہیں۔ جامعہ کراچی کے شعبہ مائیکرو بیالوجی کے

(1) The Star-Dated 19th January 1976

(2) "Evrybody's Guide to Homeopathic Medicines" by Stephen Cummings and Danaullman

Los Angeles- Edition 1984

چیرمین پروفیسر ڈاکٹر شیخ اعجاز رسول کی ریسرچ ہے کہ ”اینٹی بائیوٹک دواؤں کے استعمال سے الرجی اور رسولی ہو سکتی ہے۔ اب تک منفی اثرات سے پاک کوئی اینٹی بائیوٹک دوا تیار نہیں ہوئی۔

اینٹی بائیوٹک کے اثرات یا کارٹی زون کی ملاوٹ کے پروپیگنڈے سے ہومیو پیتھس پریشان نہ ہوں۔ یہ طریقہ واردات بہت قدیم ہے ڈاکٹر ہنی مین نے بھی اپنے زمانے میں لوگوں کے اعتراض پر کہا تھا کہ ”ہومیو پیتھک دوائیں چکیں، سمجھیں اور تجربہ کریں پھر اسکی حقیقت معلوم ہوگی۔“ اعتراض برائے اعتراض کی کوئی حیثیت نہیں ثبوت تجربہ سے ملے گا اور آپ دیکھ رہے ہیں کہ آج ہومیو پیتھی کہاں سے کہاں پہنچ گئی۔ دیگر طریقہ علاج سے تھک کر لوگ ہومیو پیتھی ہی کی طرف آرہے ہیں۔



اکیسویں صدی اور ہومیو پیتھی

بعض امراض زندگی کے چہرے پر ابھرے ہوئے بد نما نقوش ہیں جو ہمیشہ سے طبی ادب کے لئے چیلنج کی حیثیت رکھتے ہیں ان داغوں سے وابستہ کچھ انکی اپنی روایات ہوتی ہیں جنہیں کرید کر تجزیہ کئے بغیر حقیقت پوشیدہ رہتی ہے اور یوں صحت کے متلاشی ہمیشہ بھٹکتے رہتے ہیں۔ ماضی کی نشانیوں اور حال کی بے چینیوں کو سامنے رکھ کر ہی مستقبل کے سامنے خوابوں کی تعبیر ملا کرتی ہے۔ تاریخ امراض و علاج کے آئینے میں تصویروں کے تمام رخ واضح ہوتے ہیں صرف شعوری توانائیوں اور ہمہ گیر سچائیوں کے ساتھ ذہنی زاویوں کی سمت درست رکھنا پڑتی ہے۔ ایسی صورت میں ہمیں واضح نظر آتا ہے کہ عالمگیر انسانی معاشرے جس برق رفتاری سے ترقی کر رہے ہیں اسی تیزی سے امراض نے بھی اپنی رفتار بڑھا دی ہے۔

اس صورت حال کے پیش نظر کوئی باشعور انسان یہ نہ چاہے گا کہ زندگی ہمیشہ بحران میں مبتلا رہے اگر روح مضطرب، اعصاب تھکے تھکے اور ذہن پر آگندہ ہو تو معاشرے کے ہر فرد کا دامن خون ناحق سے آلودہ ہو گا جس کے ذمہ دار دیگر افراد کے علاوہ طبی ماہرین بھی ہوں گے کہ انہوں نے اپنا حق بطریق احسن ادا نہیں کیا۔ ایک اچھے اور صحت مند معاشرے میں ہر ایک کا فرض ہے کہ خوب سے خوب تر کی تلاش میں ماضی سے سبق حاصل کرے اور حال کے پر آشوب تجربات کی روشنی میں مستقبل سنوارنے کی کوشش کرے۔

آج ہر طرف شور بلند ہے کہ اکیسویں صدی آگئی ہے اور ہمیں اس کے استقبال میں کیا کچھ کرنا چاہئے۔ دنیائے طب کے رہنما بھی اس کشمکش میں مبتلا ہیں اسلئے آئیے ہم اکیسویں صدی میں قدم رکھتے ہوئے یہ دیکھیں کہ اس کے ممکنہ طبی مسائل کیا ہوں گے تاکہ اسی لحاظ سے آلات طب کو بھی موثر بنایا جاسکے۔

انیسویں اور بیسویں صدی کے امراض پر نظر دوڑائیں تو معلوم ہو گا کہ بیسویں صدی کے اختتام تک امراض نے کیانت نئے روپ دکھائے۔ ایک مرض پر قابو پایا تو دوسرا آکھڑا ہوا۔ ابھی زیادہ عرصہ کی بات نہیں

جب دق نے تملکہ چا رکھا تھا۔ طاعون اور ہیضہ کا نام سن کر لوگ کانپ اٹھتے تھے۔ ان امراض کا منہ بند کرنے میں ابھی زیادہ سکون سے نہ بیٹھے تھے کہ کینسر نے انقلاب برپا کر دیا۔ کینسر پر توجہ مبذول ہی تھی کہ ایڈز نے تملکہ چا دیا اور ہر طرف موت کے سائے منڈلا رہے ہیں۔ اب ہم اکیسویں صدی میں داخل ہوئے ہیں تو سوچنے کی بات ہے کہ اب تک کے امراض پر ہم نے کہاں تک قابو پایا ہے اور اکیسویں صدی کی بیماریاں کیا رخ اختیار کر سکتی ہیں اس کے بعد ہم ان سے بچنے کی ترجیحات کا تعین کر سکتے ہیں۔ اب تک کی حقیقت یہ ہے کہ:

۱ - نت نئی دواؤں کی ایجاد کے باوجود امراض میں اضافے ہوئے۔ جدید ترین حملہ ایڈز کا ہے۔ جس کے لئے بعض ماہرین نے کہا ہے کہ وہ اکیسویں صدی میں بھی رہے گا۔ یہ یقین نہیں کہ اس سے زائد خطرناک وائرس مقابلہ پر نہ آجائیں۔ اب تک جو وائرس بڑھ رہے ہیں ان میں وبائی شکل اختیار کرنے کا رجحان موجود ہے۔

۲ - وائرس جو اپنی گرفت تیز کر رہے ہیں موجودہ طریقہ علاج کے قابو میں نہیں اور نئے وائرس "Epslein-Barr" اور "Cylanega Lauruses" خطرناک حد تک بڑھ رہے ہیں۔ (۱)

۳ - اینٹی بائیوٹک ادویات کی افادیت تسلیم، لیکن ان کا غلط اور اندھا دھند استعمال جس شدت سے بڑھ رہا ہے اتنی ہی تیزی کے ساتھ بیکٹریا ز اس کے عادی ہوتے جا رہے ہیں اور موقع پا کر پھر واپس آجاتے ہیں جن کو ختم کرنے کے لئے مزید طاقتور اینٹی بائیوٹک ادویات ایجاد ہوتی ہیں جو دوبارہ ناکام ہوتی ہیں۔ یہ یقین ہی نہیں ہوتا کہ اب بیکٹریا ز کا قصہ تمام ہو گیا۔ یہ بات بالکل اس طرح ہے کہ آپ کے گھر کے سامنے گنداپانی جمع ہوا پھر پیدا ہوئے، آپ نے اسپرے کر دیا۔ پھر مرے اور پھر جمع ہو گئے۔ آپ نے اس سے زیادہ تیز دوا اسپرے کیا۔ وہ پھر مرے لیکن دوبارہ جمع ہوئے۔ اب آپ اسپرے پر اسپرے کر رہے ہیں لیکن پھر دوا کا اثر قبول نہ کرتے ہوئے زیادہ خطرناک بن گئے۔ آخر اس گڑھے کے گندے پانی ہی کو کیوں نہ صاف کیا جائے کہ پھروں کے پیدا ہونے اور سر چھپانے کا ٹھکانہ ہی نہ رہے۔ جسم انسانی کا بھی بالکل یہی حال ہے۔ اینٹی بائیوٹک دواؤں کے مقابلے کے لئے بیکٹریا ز اپنی دفاعی قوت بڑھا رہے ہیں اور ہم اندرونی قوت مقابلہ (Vital Force) کو کمک پہنچانے کے بجائے اس کا نظام ہی درہم برہم کئے دے رہے ہیں۔

۴ - ترقی کی نت نئی راہ تلاش کرنے میں کیمیکل زہ اناج، پھل، اور ترکاریاں وغیرہ کھانے، فیکٹریوں سے نکلی

(1) Homeopathy Medicine for twenty first Century" Introductory Page XV by Danaulman-U.S.A.

ہوئی کثافتوں، گندگی کے ڈھیر سے اڑتے ہوئے ذرات اور گاڑیوں کے دھوئیں سے ماحولیاتی آلودگی کو ہم بذریعہ سانس جسم میں پہنچانے پر مجبور ہیں اور کوئی پرسان حال نہیں۔

۵ - ہمارے بڑھتے ہوئے سماجی مسائل، داخلی ٹوٹ پھوٹ اور معاشی مشکلات میں چرس، ہیروئن و دیگر نشہ آور ادویات کی طرف رغبت بڑھ رہی ہے جس سے نفسیاتی اور دماغی امراض میں اضافہ ہو رہا ہے۔

ہم سب ان تمام مسائل کو گلے لگائے اکیسویں صدی میں داخل تو ہوئے ہیں لیکن یہ صدی بھی ہمارے لئے کوئی نئی نہ ہوگی بلکہ خطرات کے بڑھتے ہوئے رجحان میں یہ اور زیادہ مملکت ثابت ہوگی۔ اکیسویں صدی کے لئے بعض پیشین گوئی کرنے والوں میں Rick Carlson، Clement Bezopd اور Jonathan Lack نے اپنی کتاب "The future of work and Health" میں پیشین گوئی کی ہے کہ آئندہ جتنی ٹیکنیکل مزید طاقتور دوائیں ایجاد ہوں گی اتنے ہی طاقتور عوامل مقابلے کے لئے سامنے آئیں گے۔ جیسے جیسے نئی تشخیص اور علاج کے پیمانے بڑھیں گے اتنا ہی دوا پر سے لوگوں کا اعتبار اٹھتا جائے گا۔ لوگوں میں بجائے ڈاکٹروں کے خود اپنا علاج کرنے کا رجحان تیز ہو گا۔ انہی لوگوں نے مزید پیشین گوئی کی ہے کہ صحت مندی کے وسیع رجحانات میں سائنس اور دوائیں روحانی علاج کی راہ روشن کریں گی۔ دواؤں کی افادیت صرف اس حد تک رہ جائے گی کہ سکون حاصل کرنے میں مددگار ہوں۔ دواؤں کے مقابلے میں مذہبی ٹھیکیداروں کا صرف سروں پر ہاتھ پھیرنا ہی کافی ہو گا۔

ایک انعام یافتہ مائکروبیالوجسٹ Raini Dobas نے اپنی بائیونک ادویات کے اندھا دھند استعمال کے بارے میں ۱۹۵۹ء میں اپنی کتاب بنام "The Mirage of Health" میں لکھا ہے کہ بیکٹریا ز اور وائرس بیماری کے ذمہ دار نہیں بلکہ وہ خود بیماری ہی کا نتیجہ ہیں۔ اسکے خیال میں فرض کریں کہ کوئی ڈاکٹر بیمار انسان کو اس طرح صحت مند بناتا ہے کہ عارضی طور پر بڑھے ہوئے بیکٹریا اور وائرس کو مار دے لیکن یہ طریقہ ایسا ہی ہے جیسے کہ جرائم کے خاتمہ کے لئے دوا ایک مجرم مار دیئے جائیں۔ مکمل جرائم پر کس طرح قابو پایا جائے گا۔ ماحول کو خراب کرنے اور فساد پیدا کرنے والے عناصر تو پھر بھی موجود رہیں گے جو وقت کے منتظر آئندہ حملہ کی تیاری میں بیٹھے رہیں گے۔ آگے چل کر وہی جرائم پیشہ الفاظ دیگر وہی مجرم بیکٹریا اور وائرس بڑھتے جائیں گے اور صحت کو برباد کرتے رہیں گے۔

لوئس پاچر سے کون واقف نہیں۔ اس نے اپنی زندگی کے آخری ایام میں اس بات کا اقرار کیا تھا کہ Germs

بیماری کی اصل وجہ نہیں ہو سکتے بلکہ بیماری کی علامات، بیرونی عوامل ہیں۔ اسکو یقین تھا کہ Germs بیماری کے اظہار کا ذریعہ ہیں جبکہ انسان کے اندر کی قوت مدافعت انکا مقابلہ کرنے میں کمزور پڑ جائے۔ اس لئے بیماری کی وجہ صرف بیکٹریا ز نہیں بلکہ نفسانی خواہشات و جذبات، کھانے پینے میں آلودگی و بد احتیاطی اور وراثت میں چلنے والے جراثیم ہیں جنہیں Miasm کہا گیا ہے۔

بابائے ”تجرباتی سائیکالوجی“ Glad Bernard نے بھی Pasture کے خیالات کو اپنی مشہور کتاب ”An Introduction to the study of experimental Medicine“ میں سراہا ہے کہ صرف بیکٹریا ز اور وائرس ہی بیماری کی واحد وجہ نہیں۔ اس سلسلے میں نمونہ کی مثال دی کہ ہر شخص جو اپنا جسم سخت سردی کے حوالے کر دے گا وہ نمونہ کا مریض بن سکتا ہے جبکہ کم ایسے کیس ہوں گے جو بغیر ٹھنڈ کے اثرات کے نمونہ کی زد میں آئیں۔ یعنی غلطی اس انسان کی ہے کہ اس نے اپنے کو اس بیماری کے حملے کا موقع فراہم کیا۔ اس لئے وائرس کا تصور نہیں بلکہ اس ٹھنڈ کے اثر سے خود کو محفوظ نہ رکھنے کا ہے اسلئے پہلے عوامل، اسکے بعد وائرس کا خیال ہونا چاہئے۔ یہ ہیں وہ مسائل جن کا مقابلہ ہم اکیسویں صدی میں بھی کریں گے۔

آئیے ہم دیکھیں کہ ہومیو پیتھی نے اب تک کے مسائل سے کس طرح مقابلہ کیا اور اکیسویں صدی میں کیا کرے گی۔ اگر اب تک کے تجربات میں اسے کامیابی حاصل ہوئی ہے تو کوئی وجہ نہیں کہ آئندہ وہ زیادہ سرخرو نہ ہو۔

ساری دنیا میں وائرس کے زیر اثر پھیلنے والی بیماریوں کو دور کرنے میں ہومیو پیتھی نے کارہائے نمایاں انجام دیئے ہیں۔ ۱۸۰۰ء میں جب کالا، ٹائفاؤڈ، اسکارلٹ فیور، یلو فیور اور دوسرے امراض پھیلے تو ان کے زیر اثر اموات کے اعداد و شمار ہومیو پیتھک اسپتال میں، دیگر طریقہ علاج کے مقابلہ کی فہرست میں صرف آٹھواں حصہ رہے۔ ۱۸۵۵ء میں انگلینڈ کالرے کی زد میں آیا تو ۵۱.۹ فی صد اموات ہوئیں جبکہ ہومیو پیتھک اسپتال میں صرف ۱۱.۳ فی صد مریض جاں بحق ہوئے۔ اس سے قبل ۱۸۴۹ء میں بھی ہومیو پیتھک ڈاکٹر Cincimai نے دعویٰ کیا تھا کہ کالا کے مریضوں میں صرف تین فی صد اموات ہوئیں جبکہ دوسرے طریقہ علاج میں چالیس سے ستر فی صد لوگ موت کے گھاٹ اتر گئے۔

آج کے ایڈز زدہ بھیانک دور میں ایک بار پھر تمام طریقہ علاج ناکام ہو رہے ہیں۔ اس حقیقت کے اعتراف

میں اٹلانتا میں دس ہزار سائنسدانوں کی کانفرنس کے چیرمین ڈاکٹر Mann نے اپنی اختتامی تقریر میں اعلان کیا تھا کہ اکیسویں صدی بھی ایڈز کے مرض میں گرفتار رہے گی (۱)۔ ایسی صورت میں صرف ہومیوپیتھک علاج کے نتائج ہی حوصلہ افزا رہے ہیں۔ لندن اسپتال میں ڈاکٹر "مائیکل اسٹریچ" نے ستر + HIV مریضوں کا علاج کیا۔ ساٹھ مریض دو سال سے زائد اور کچھ چار سال تک زیر علاج رہے لیکن کوئی ایڈز کا شکار نہ ہوا۔

سین فرانسیسکو کے ہومیوپیتھک ڈاکٹر "لارنس بیڈگلے" نے اپنی چھ ماہ کی تجرباتی رپورٹ میں جن ایڈز کے مریضوں کا ذکر کیا ان میں تیرہ فی صد مریض بہتر ہوئے اور وزن میں کمی ہونے کے بجائے دوپاؤنڈ کا اضافہ ہوا۔ "یورپین جنرل آف فارمی کالوجی" ۱۹۸۷ء میں صفحہ ۳۱۳ تا ۳۱۹ پر ایک ریسرچ شائع ہوئی تھی کہ ہومیوپیتھک دوا Silica نے کس طرح Macrophagus کو (ایک طرح کے سفید سیلز جو مردہ سیلز کھا جاتے ہیں اور جو انسانی جسم کی قوت مدافعت کا اہم حصہ ہیں) ڈرامائی انداز میں بیدار کیا اور ان کے عمل کو ۵۵.۵ سے ۶۷.۵ فی صد تیز کر دیا۔ اس سے یہ ثابت ہوا کہ ہومیوپیتھک ادویات جسم کی اندرونی قوت مدافعت کو تقویت پہنچا کر صحت عطا کرنے میں معاونت کرتی ہیں۔

لندن کے ہومیوپیتھ مائیکل اسٹریچ کی رپورٹ میں پچاس ایڈز کے مریضوں کا ذکر ہے جن میں سے ۱۹۹۰ء میں صرف پانچ کا انتقال ہوا باقی سب ٹھیک ہو گئے (۱)۔ (ایڈز پر تفصیلات کے لئے دیکھیں مضمون "ایڈز اور ہومیوپیتھی")

اب تک کے تمام حقائق کا جائزہ لے کر ہم یہ کہہ سکتے ہیں کہ ہومیوپیتھی نے خراب سے خراب تر حالات میں بھی تمام امراض کا کامیابی کے ساتھ مقابلہ کیا۔ اکیسویں صدی میں بھی یقین ہے کہ وہ اپنا کردار اس طرح ادا کرے گی کہ وہ صدی ہومیوپیتھی کی صدی کہلائے گی۔



(۱) "Houston Chronicle" U.S.A. Dated 14 aug. 1994 Page 25A

(۱) "The Homeopathic and Ecological Approaches to Infection Diseases" By DanaulmanUSA

علاج کیسے کریں

ہومیوپیتھک طریقہ علاج اور اسکے رہنما قوانین کا ذکر کرنے کے بعد یہ بھی تحریر کر چکا ہوں کہ ہومیوپیتھک طریقہ علاج کرنا ایک معمہ حل کرنا ہے۔ میرے خیال میں اس سے زیادہ مشکل طریقہ علاج کوئی نہیں۔ بیماری کا نام سننے ہی دوا تجویز کر دینا ہومیوپیتھک طریقہ علاج کی بے ادبی اور لاعلمی ہے اس لئے ضروری ہے کہ علاج شروع کرنے سے پہلے کچھ اصول مرتب کر لئے جائیں۔

۱۔ اپنی میز اس زاوئے سے اور اتنی دور رکھیں کہ مریض جب داخل ہو تو آپ اسکے چہرے اور اسکی چال کو بغور دیکھ سکیں۔ کافی حد تک آپ کے ذہن میں اسکی تکلیف کا نقشہ مرتب ہو جائے گا۔

۲۔ آپ کی میز پر میٹریا میڈیکا اور ریپریٹری موجود ہو تاکہ وقت ضرورت ان سے اوزار کا کام لے سکیں۔ آپ یقین جانیں کہ دو کیس کبھی یکساں نہیں ہو سکتے لیکن علامات میں یکسانیت محسوس ہو تو ریپریٹری آپ کی مددگار ہو گی۔

۳۔ ڈاکٹر ہنی مین نے اکیوٹ اور کرائک بیماریوں کی تفریق ضرور کر دی ہے لیکن آج مختلف دواؤں اور اینٹی بائیوٹک کے زخم خوردہ مریض یہ کہتے ہوئے آتے ہیں کہ چلو ہومیوپیتھک طریقہ علاج کو بھی آزما لیا جائے۔ اس لئے ضروری نہیں کہ لکیر کے فقیر بنیں۔ ہنی مین کے اصولوں کے ساتھ اپنا دماغ بھی استعمال کریں۔ علامات کو سمجھیں اسکے ساتھ جسمانی اعضاء پر بھی ضرور توجہ دیں مثلاً دمہ کے سلسلے میں آپ کے سامنے بہت سے علامات ہوں گے ان پر بے شمار ادویات بھی یکساں علامات کے ساتھ ملیں گی لیکن اگر مریض کو جلدی بیماری ہے اور آپ نے اسکی جلد کا معائنہ نہ کیا تو آپ کی دوا کا انتخاب صرف علامت پر کارگر نہ ہو گا اور پھر آپ کو اسکی جلدی بیماری بھی دور کرنا ہو گی۔ ضرورت محسوس کریں تو معاون دواؤں کا مکسچر دینا بھی گناہ نہیں۔

۴۔ تمام حالات کے پیش نظر آپ کو بیماری کا مکمل چارٹ مرتب کرنا ہو گا۔ اگر مریض اپنے جسم کی پوری

علامات و کیفیات کی ترجمانی نہ کر سکے تو آپ کو کرید کر علامات کو یکجا کرنا پڑے گا۔ ایسا نہ کرنے ہی میں ہنی مین کے اصولوں سے انحراف ہے۔

ہو سکتا ہے کہ آپ اتنے ذہین ہیں کہ ساری علامات آپ کے دماغ میں محفوظ ہو جائیں لیکن ہر ایک کا دماغ ایسا نہیں ہو سکتا اس لئے میں سمجھتا ہوں کہ تمام علامات کا چارٹ سر تا پیر جان لینے ہی میں (جو آئندہ بھی کام آسکے) اچھے ڈاکٹر بننے کی خصوصیات مل سکتی ہیں۔ اسی چارٹ یا رجسٹر میں علامات کی تبدیلی کے ساتھ ساتھ صحت نہ ملنے یا ملنے کا حال بھی درج ہو سکتا ہے۔

۵ - مریض سے پہلے صرف اتنا پوچھیں کہ کہئے جناب کیسے تکلیف کی اور پھر اسے خود اپنی کہانی کہنے دیں اور نوٹ کرتے جائیں۔ سب سے پہلی تکلیف جو بتلائے اسے خصوصیت سے درج کریں۔ جب وہ پوری بات کہہ چکے تو آپ وہ بات دریافت کریں جو مریض کے بتلانے سے رہ جائے۔ تکلیف کا وقت، شدت اور اثرات معلوم کرنے کے ساتھ دیکھا گیا ہے کہ مریض شرم کی وجہ سے اپنے اعضاء پوشیدہ سے متعلق امراض نہیں بتلاتے۔ آپ اسے بھی معلوم کر کے ریکارڈ کر لیں۔ یہ بھی معلوم کریں کہ پہلے اور کیا بیماریاں ہو چکیں۔ آخر میں دریافت کریں کہ ویکسین کتنی بار لگی اور اس کا نتیجہ کیا ہوا۔ ابھار ہوا یا نہیں؟ اس طرح آپ کے پاس ہسٹری مکمل ہو جائے گی تو دوا کے انتخاب میں آسانی ہوگی اور آپ مکمل انسان کا علاج کر سکیں گے۔

۶ - ہنی مین کے بتلائے ہوئے اصولوں میں Chronic Miasms یعنی خاندان در خاندان منتقل ہونے والی بنیادی عفونتوں، سورا (Psoriasis)، سفلس (آتشک) اور سائیکوسس (سوزاک) کے علاوہ دق و کینسر سے متعلق معلومات حاصل کرنا ہرگز نہ بھولیں۔ میرے تجربہ میں فی زمانہ یہ اثرات اکثر ملتے ہیں۔ جب تک اس زہر کو دور نہ کیا جائے مکمل صحت ممکن نہیں۔ اگر انفلوئنزہ کے حملے کے بعد ٹھیک ہونے پر بھی بیماریاں گھیرے رہیں تو بڑی طاقت میں ایک خوراک Tuberculinum خاندان میں دق کا مرض رہا ہو تو Bacinum، کینسر کا مرض رہا ہو تو Carcinosis جیسی دواؤں کو بڑی طاقت میں سوچنا چاہئے۔ عام طور پر رائج ہے کہ کوئی وجہ سمجھ نہ آئے تو Sulphur دیں۔ مصنف کے تجربہ میں Thuja 200 بہتر ہے لیکن اس دوا کو بار بار نہ دہرانا چاہئے۔ ہفتہ میں ایک مرتبہ کافی ہے۔

۷ - عام تکالیف کم توجہ طلب ہیں جبکہ مرکزی تکالیف کی اہمیت زیادہ ہے۔ کہاں کب اور کیسے کے جوابات ضروری ہیں۔ ساتھ میں احساسات پر بھی توجہ دینا ضروری ہے۔

- ۸ - جب تمام علامات جمع کر لیں تو دوا تجویز کرنے پر یہ ضرور نوٹ کر لیں کہ یہ دوا کیوں دی۔ آگے چل کر اس نوٹ سے آپ کو بڑی مدد ملے گی اور پھر میٹریا میڈیکا کی اہمیت معلوم ہوگی۔
- ۹ - دوا کے انتخاب کے بعد مسئلہ دوا کی طاقت کا رہتا ہے جس کا ذکر پہلے آچکا ہے کہ مدر ننگچر سے لے کر چھوٹی طاقتیں اچھا کام کرتی ہیں۔ بیماری کی علامات اور دواؤں کی خصوصیات میں یکسانیت جلد تلاش نہ کر سکیں تو مریض کو دوسرے دن بلائیں لیکن یکسانیت پر توجہ دینا ضروری ہے۔ جب صحت واپس مل جائے تو علاج بڑی طاقت کی دوا دے کر بند کریں۔ کرائک کیس میں بڑی طاقتیں ہی اچھا کام کرتی ہیں لیکن یہ خیال رہے کہ بڑی طاقتیں بہر حال بڑی ہیں اور انکے استعمال میں احتیاط ضروری ہے۔ ایکوٹ کیسیر میں ڈاکٹر ہنی مین کا کہنا ہے کہ دوا چھوٹی طاقت میں جلد جلد دہرائیں اور سکون ملنے پر وقفہ بڑھاتے جائیں۔ علامات واپس ہوں تو پھر وہی دوا دیں لیکن تبدیلی نظر آئے تو دوا کا اثر ختم کر کے دوسری دوا تجویز کریں۔ ہنی مین کے آرگین چھٹے ایڈیشن میں اس بات پر زور دیا گیا ہے کہ کرائک حالات میں دوا ضرور دہرائی جائے لیکن شیشی جس میں مکسچر ہے اسے دس بارہ جھٹکے دے کر خوراک دی جائے تو ہر خوراک کی طاقت میں اضافہ ہو گا اور مرض میں بغیر کسی اضافہ کے فائدہ ہو گا۔ مصنف کا تجربہ ہے کہ کرائک کیس میں عام طور پر مدر ننگچر پانی میں ملا کر صبح و شام ایک ہفتہ دے کر چھوڑ دینا چاہئے۔ پھر ایک ہفتہ Placebo پر رکھ کر دوا کا جائزہ لینا چاہئے چھوٹی طاقت میں دینا ہو تو خالی پیٹ دوا دینا بہتر ہے اور کھانے میں کم از کم ایک گھنٹہ کا وقفہ ہو۔ صرف یہ خیال رکھنا ضروری ہے کہ Arsenic Iodatum کبھی خالی پیٹ نہ دیں ہمیشہ ناشتہ و کھانے کے بعد دینا چاہئے۔ جب تک آرام نہ آجائے دوا جلد جلد دہرائیں۔ اگر جلد دہرانے کی ضرورت نہ ہو تو کھانے و ناشتہ سے ایک گھنٹہ قبل دوا دینا کافی ہے۔ پرانے کیس میں دوا آٹھ گھنٹہ پر بھی دے سکتے ہیں بہر حال دوا کے استعمال میں جیسے جیسے تجربہ بڑھے گا دوا کی طاقت کا انتخاب سمجھ میں آجائے گا۔
- ۱۰ - جیسا پہلے ذکر آچکا ہے کہ علاج شروع کرنے سے قبل Masms یعنی بنیادی عفونتوں پر خصوصی توجہ دیں۔ ہنی مین نے اسی بات کو اہم قرار دیا ہے کہ مریض کسی میازم کا شکار ہے تو جب تک میازم پر قابو نہ پایا جائے مرض دور ہی نہ ہو گا۔ اپنی ریسرچ میں اس نے تین بنیادی عفونتوں کا ذکر کیا ہے سورا، سفلس اور ساگوکس۔ یہ کرائک ہوں تو پہلے صرف ان کا علاج کرنا ضروری ہے۔ دور جدید میں کینسر، ٹیوبرکلوکس اور ایڈز (Aids) کو بھی میازمز میں شامل کیا گیا ہے۔ کتابوں میں Pseudo Psora کا ذکر بھی ملتا ہے اور کہا جاتا ہے کہ یہ کئی میازمز کا ملا

جلا پچہ ہے لیکن پوری تاریخ پر نظر ڈالنے سے معلوم ہوتا ہے کہ ۱۸۸۲ء میں Robert Koch نے جب ٹیوبرکلو سس بیماری دریافت کی تو اس میں سورا کا کوئی ذکر نہیں۔ ویسے بھی سورا بغیر سوزک زہر (Pathogene) (جرثومہ) کے نہیں ہوتا۔ اسی لئے میں نے ٹیوبرکلو سس، سرطان اور ایڈز کو میازمنر کی صف سے جدا رکھا ہے اور ہنی مین ہی کی ریسرچ کا حوالہ دیا ہے۔

مندرجہ بالا تمام ضروریات کو مد نظر رکھ کر جب علاج شروع کیا جائے گا تو کوئی وجہ نہیں کہ کامیابی نہ ہو۔



ایکوت اور کرائنک بیماریوں میں فرق

علاج شروع کرنے سے قبل ایکوت اور کرائنک بیماری کا فرق سمجھنا بھی ضروری ہے۔

۱ - ایکوت (Acute) بیماری کا دائرہ محدود ہے اور شاذ و نادر ہی جان لیوا ثابت ہوتی ہے۔ اسکے تین حصے ہیں۔ اول وہ عرصہ جس میں بیماری اپنے ظاہر ہونے کی تیاری میں ہوتی ہے اور کوئی علامات نہیں ہوتے۔ دوم وہ حصہ یا عرصہ جس میں بیماری کی علامات سامنے آجاتی ہیں اور تیز رفتاری سے تکالیف میں اضافہ ہوتا ہے تیسرا وہ عرصہ جس میں بیماری دم توڑتی ہے اور مریض صحت مند ہونے لگتا ہے۔ جب تکالیف بہت بڑھ جاتی ہیں تو دوا پندرہ منٹ سے نصف ایک اور دو گھنٹوں پر جلد جلد دینا چاہئے۔ اس میں کھانسی، نزلہ، بخار اور درد کے علاوہ خون کا سیلان وغیرہ شامل ہیں۔

۲ - کرائنک (Chronic) بیماری کا طریقہ کار یہ ہے کہ وہ آہستہ آہستہ بڑھتی ہے اور زیادہ تر خود ٹھیک نہیں ہوتی۔ اس کو دواؤں کے سارے کی ضرورت ہوتی ہے۔ جسم کے اندرونی حصوں پر اثر انداز ہوتی ہے اور اس کا کوئی وقت مقرر نہیں۔ یہ کبھی بھی سرانھا سکتی ہے اور کوئی بھی شکل اختیار کر سکتی ہے۔ علاج کا عرصہ مقرر کرنا بھی مشکل ہے۔ ویسے ایکوت بیماری بھی کبھی توجہ نہ ملنے پر بڑھ کر کرائنک شکل اختیار کر لیتی ہے مثلاً ارتھرائٹس، دل کے امراض، کینسر، ایڈز، دماغی امراض وغیرہ سب اس دائرے میں آتے ہیں۔

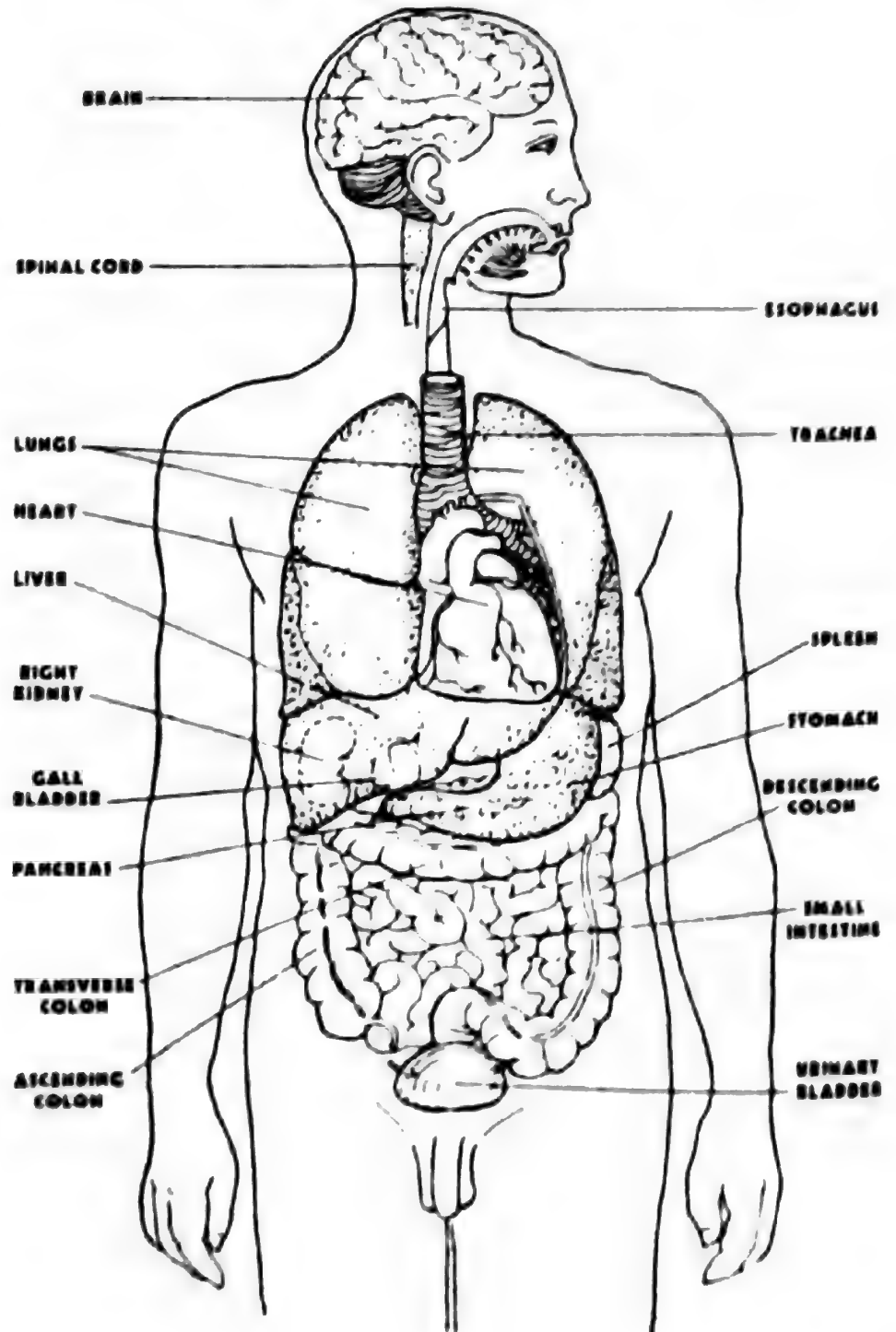
ہومیوپیتھی ان امراض کے بڑھنے میں آبائی عنصر کے علاوہ کیمیکلز کے اثرات کو بھی مورد الزام ٹھہراتی ہے۔ بہر حال ان سب کا علاج ہومیوپیتھک ادویہ میں موجود ہے صرف ماہر ڈاکٹر کا تجربہ اور دوا کا انتخاب اہمیت رکھتا ہے۔ دوا کا وقفہ چھ سے آٹھ گھنٹہ ہونا چاہئے اور بڑی طاقت بھی ضرور استعمال کرنا چاہئے۔ ڈاکٹر ہینی مین نے کرائنک بیماریوں کے لئے کم از کم دو سال کا وقفہ رکھا ہے اس لئے ضروری ہے کہ علاج شروع کرنے سے قبل مریض کو بتلا دیا جائے کہ وہ اس عرصہ میں بہتری محسوس کرنے پر بھی علاج منقطع نہ کرے۔ مریض اس پر تیار نہ ہو تو بدنامی لینے سے بہتر ہے کہ علاج سے معذرت کر لی جائے۔ □♦□

حصہ دوم

جسم کے مرکزی اعضاء

The Major Organs of the Body

The internal organs are layered in the body. This frontal illustration simplifies the overall anatomy by showing one kidney and the gall bladder, normally behind the liver, and the pancreas, normally behind the stomach.



جسم و جاں

زندگی کیا ہے عناصر کا ظہور ترتیب
موت کیا ہے انہیں اجزا کا پریشاں ہونا

اس شعر کا خالق ڈاکٹر معلوم ہوتا ہے اور ڈاکٹر نہیں تو علم الابدان سے دلچسپی ضرور رہی ہوگی۔ دنیا میں انسان کے صرف دو رخ ہیں زندگی اور موت۔ حقیقت پر غور کریں تو زندگی نام ہے صحت کا اور موت نام ہے بیماریوں کے انجام کا۔ قدرت نے جن عناصر کو زندہ رکھنے کے لئے ترتیب دیا ہے ان کو غلط انداز میں بکھیر دیا جائے تو موت واقع ہوگی۔ آپ کار چلاتے ہیں کسی پرزے کو اپنے مقررہ مقام سے ہٹا کر دیکھیں گاڑی رک جائے گی اور اس وقت تک نہ چلے گی جب تک کہ آپ کو واقفیت نہ ہو اور پرزوں کو انکے جائز مقام پر، وہ بھی درست حالت میں نہ پہنچا دیں۔ انسان کو اسی طرح اپنے جسم کی گاڑی کے اندرونی حالات کا علم ہونا ضروری ہے۔

انسانی جسم اللہ کے عظیم معجزوں کے نمونوں میں اعلیٰ ترین شاہکار ہے اور ایک طلسم سربستہ ہے جس کی عقدہ کشائی کے لئے قدرت نے عقل و شعور کا تحفہ دیا ہے۔ اس کے ذریعہ انسان اپنی ذات کے اندر تلاش کرے تو اسے دنیا کے تمام امراض کا علم ہو جائے گا۔ کیمیاوی تجزیہ کرنے پر انسانی ساخت میں تقریباً اسی (۸۰) عناصر ملتے ہیں۔ اہم اور مخصوص ساخت میں کاربن، نائٹروجن، آکسیجن، ہائیڈروجن، فاسفورس، سوڈیم، سلفر، پتاشیم، میگنیشیم، پوٹاشیم، فولاد، آیوڈین، کلورین، لیگنیز، چاندی، سیسہ اور تانبا وغیرہ ہیں۔ انسانی جسم کی بناوٹ کو دیکھا جائے تو اس میں تین مخصوص حصے ہیں۔ اول Skeleton یعنی ہڈیوں کا ڈھانچہ، دوسرے Appendages یعنی شے منسلکہ یا شاملات اور تیسرے اندرونی مختلف اعضاء جنہیں Viscera کہتے ہیں۔ پھر اس جسم کے اندر روح ہے جو موجود رہے تو انسان زندہ اور پرواز کر جائے تو جسم مردہ۔

یہ مانا کہ ”موت کا ایک دن معین ہے۔“ لیکن سک سک کر مرنے میں کیا عظمندی ہے۔ اس سکسنے سے بچانے ہی کا نام علاج ہے جس کے لئے جسم کے مختلف اعضاء کو سمجھ کر انکی ضروریات کے مطابق دوا دی جائے تو روح حیات انسانی جسم کو تندرست رکھے گی۔ علاج سے ہٹ کر زندگی کی بقاء کے لئے آب و ہوا کی بھی اشد ضرورت ہے جس میں اعتدال کا ہونا ضروری ہے۔ ویسے آج کے ترقی یافتہ دور میں اس نظریہ میں قطعی صداقت نہیں کہ گرمی یا سردی کی شدت انسانی صحت کو نقصان پہنچا سکتی ہے۔ عقل استعمال کرتے ہوئے حد سے تجاوز نہ ہو تو قدرتی طور پر انسان اسے برداشت کرنے کی طاقت رکھتا ہے بلکہ آب و ہوا کی شدت اکثر امراض کے جراثیم ہلاک کرنے میں معاونت کرتی ہے۔ ہاں اعتدال سے ہٹنے میں زیادہ گرمی سے ”Heat Stroke“ اور سردی سے ”نمونہ“ کا ڈر ہوتا ہے لیکن اسکا بھی علاج ممکن ہے۔ اتنا خیال رکھنا ضروری ہے کہ جسم جن چیزوں سے مانوس ہونے کی صلاحیت نہ رکھتا ہو ان سے پرہیز کرنا چاہئے اس لئے انسانی جسم کے اعضاء کے علم کو (جو مختلف نظاموں میں تقسیم ہے) سمجھنا ضروری ہے۔ مختلف اعضاء جسمانی سمجھنے سے قبل یہ بھی سمجھنا ضروری ہے کہ جسم انسانی کی ساخت انتہائی چھوٹے چھوٹے ذرات پر مشتمل ہے جنہیں Cells یا خلیات کہا جاتا ہے جو صرف خوردبین ہی سے نظر آسکتے ہیں۔ یہ Cells حیوانی مادہ کے ذرات ہیں جو اجزا کے لحاظ سے مکمل ہیں۔ اس مادہ کو انگریزی میں پروٹوپلازم کہا جاتا ہے۔ خلیاتی اجزا کے درمیان ایک مغز ہوتا ہے جسے مغز خلیہ یا Nucleus کہا جاتا ہے (جدید تحقیق میں یہ ضروری نہیں کہ مغز خلیہ بھی ہو)۔ بہر حال خلیہ میں قدرتی صلاحیت یا طاقت موجود ہوتی ہے کہ اپنی ہیئت بدل لے اور مردہ غذا کو توانائی یا زندگی میں ڈھال دے۔

اپنے خواص اور ساخت کے اعتبار سے خلیات کی درج ذیل مختلف اقسام ہیں جنہیں انگریزی میں Tissues ٹشوز کہتے ہیں۔

- ۱ - ”ایسی تھلیل“ ٹشوز جو تبدیلیوں سے نہیں گزرتیں بلکہ ان سے لعابدار جھلیاں اور اعضاء کی سطح بنتی ہے۔
- ۲ - ”عضلاتی بافتیں“ یا Muscular Tissues ہیں۔ جن سے پٹھوں کی نشوونما ہوتی ہے۔
- ۳ - ”اعصابی بافتیں“ یعنی Nervous Tissues ہیں جن کا تعلق دماغ اور اعصاب سے ہے۔
- ۴ - ”Connective Tissues“ جو اس لئے بھی بہت اہم ہیں کہ عضلاتی اور اعصابی حصوں کے علاوہ انسانی جسم

کے تمام اعضاء انہی بانٹوں سے بنتے ہیں جو افعال کے لحاظ سے مختلف حصوں میں تقسیم ہیں اور جسم کے خدمت گزار ہیں جن کا مقررہ مقام اور مقررہ فریضہ ہے۔

نظام جسمانی Body Systems

۱ - Brain یا دماغی نظام۔

۲ - Nervous System یا عصبی نظام، جس کا تعلق دماغ، حرام مغز اور اعصاب کے علاوہ حواس خمسہ سے بھی ہے۔

۳ - Psychological System یا نفسیاتی نظام

۴ - Skeletal System یا ہڈیوں اور جوڑوں کا نظام۔

۵ - Muscular system یا نظام عضلی، جسے گوشت اور پٹھوں کا نظام بھی کہتے ہیں۔

۶ - Circulatory System یا نظام دموئی، جسے دوران خون کا نظام کہتے ہیں۔

۷ - Glandular System یا غدودی نظام، جن سے خاص قسم کی رطوبت پیدا ہوتی ہے۔ اسے "اینڈو کرائن" نظام بھی کہتے ہیں۔

۸ - Digestive System یا ہاضمہ کا نظام، جس کا تعلق خوراک کے ہاضمہ سے ہے۔

۹ - Lymphatic System یا لعاب سے متعلق رطوبتی نظام، جس کا تعلق جسم کے ہر حصہ سے ہے۔

۱۰ - Respiratory System یا نظام تنفس، جس پر زندگی کا دارومدار ہے۔

۱۱ - Eliminative System یا نظام اخراج، جس کے ذریعہ جسم کے فاسد مادے خارج ہوتے ہیں۔

۱۲ - Sensory System یا نظام حیات۔

۱۳ - Genital System یا نظام تولید، یعنی انسان کی پیدائش کا نظام۔

علم طب میں انہیں تمام نظام جسمانی کو سمجھنا اور اعضاء کی ساخت کے ساتھ انکے طبعی افعال کا جاننا ضروری ہوتا ہے کیونکہ کسی عضو کی ساخت اور فعل میں فرق آجانا ہی مرض ہے۔ اچھے طبیب کے لئے ضروری ہے کہ اسے تشریح الاعضاء (Descriptive Anatomy) اور افعال الاعضاء (Physiology) کے علم پر مکمل دسترس ہو۔

اس کے علاوہ معالجاتی علوم میں Pathology یعنی "ماہیت الامراض" بھی اہم سائنس ہے جس سے مرض اور اسکے اسباب معلوم ہوتے ہیں۔ اس لئے اس علم پر بھی عبور حاصل کرنا ضروری ہے۔ ساتھ ہی ساتھ علم کیمیا (Chemistry) اور علم طبیعیات (Physics) اور علم حفظان صحت (Hygiene) کا جاننا بھی ضروری ہے۔ Hygiene تو اس لئے بھی ضروری ہے کہ اس علم میں صحت برقرار رکھنے کے طریق کار پر بحث ہوتی ہے۔ ان تمام علوم سے واقفیت کے بعد ہی ایک ماہر طبیب کی نمود ہوتی ہے جسے جسمانی صحت اور ذہنی موزونیت کا بخوبی علم ہوتا ہے۔

یہاں یہ ضروری ہو گا کہ اناٹومی، فزیالوجی، میتھالوجی، اور ہائمن پر مختصر بات کر لی جائے تاکہ اس کتاب کے قاری انکی اہمیت سمجھ سکیں اور اپنے علاج پر توجہ دیں۔ یہ انتہائی وسیع موضوعات ہیں اس لئے مکمل دسترس حاصل کرنے کے لئے علم الابدان کا تفصیلی مطالعہ کرنا چاہئے۔

ان علوم کی روشنی میں تمام جسمانی نظام کے پیچ در پیچ اعضاء و افعال کو سامنے رکھ کر بیماریوں کا ذکر کیا گیا ہے جن کی علامات کو مد نظر رکھتے ہوئے گنجینہ ادویہ Repertory یا خزانہ ادویات کے مطابق دوائیں تجویز کی گئی ہیں تاکہ مرض دور کرنے میں سہولت ہو۔



اناٹومی، فزیالوجی، ہیستھالوجی اور ہائیکین

جس طرح اناٹومی، فزیالوجی اور ہیستھالوجی وہ ضروری علوم ہیں جن کا ہر مرض کی تشخیص اور علاج سے گہرا تعلق ہے اور ہر معالج کے لئے ان علوم کا جاننا ناگزیر ہے اسی طرح ہائیکین کا جاننا بھی پورے معاشرے کی ضرورت ہے۔ ان علوم کی اہمیت کے پیش نظر ان پر مختصر روشنی ڈالی جا رہی ہے۔ آپ متعلقہ کتب کا تفصیلی مطالعہ ضرور کریں۔

۱ - اناٹومی Anatomy :

لفوی معنی میں اناٹومی سے مراد ہے چیرنے پھاڑنے کے، لیکن اصطلاح میں اعضاء کی تشریح کے علم کو Anatomy کہتے ہیں جس کی دو قسمیں ہیں۔

اول - علم تشریح یعنی "Anatomy" جس کے حوالے سے انسانی جسم کے مختلف اعضاء کی بناوٹ کے ساتھ ان کی وضع اور ان میں ایک دوسرے سے باہمی تعلقات کا ذکر ہوتا ہے۔

دوم - عمل تشریح جس میں لاش کی چیر پھاڑ کا ذکر ہوتا ہے جس کو Practical Anatomy کہتے ہیں۔

ماہر نے مختلف حوالوں سے علم تشریح کی اور بھی اقسام بتلائی ہیں مثلاً Descriptive Anatomy یعنی تشریح بیانی، Morbid Anatomy یا تشریح بیمار اعضاء، Applied Anatomy یا تشریح مقابلہ، Medical Anatomy یا تشریح طبی، Surface Anatomy یا تشریح سطحی اور Surgical Anatomy یا تشریح جراحی۔

عام طور پر طاج، معالجے میں اعضاء جسمانی کی ساخت کے ساتھ انکی صحت برقرار رکھنے ہی کی طرف توجہ دی جاتی ہے مثلاً Descriptive Anatomy یا تشریح بیانی کہتے ہیں۔ ہم اس کتاب میں اپنی توجہ اسی طرف مبذول رکھیں گے جبکہ دوسری قسم عمل تشریح یعنی Practical Anatomy جس کا چیرنے پھاڑنے یا Operation کی سائنس سے

تعلق ہے وہ علم سرجری کے دائرے میں آتی ہے چنانچہ اس کتاب سے اس کا کوئی تعلق نہیں۔

۲ - فزیالوجی Physiology :

جس طرح اعضاء کی تشریح کے علم کو اناٹومی کہتے ہیں اسی طرح اعضاء کے افعال کے علم کو فزیالوجی کہتے ہیں۔ دماغ، دل، تلی، گردہ، پھیپڑا وغیرہ کے افعال یعنی وہ کس طرح کام کرتے ہیں سب فزیالوجی کے دائرہ علم میں آتا ہے۔ اس لئے اعضاء کو سمجھنے کے ساتھ انکے افعال کا جاننا اور ان پر مکمل دسترس رکھنا ضروری ہے۔

۳ - پیتھالوجی Pathology :

اس کو اردو میں امراضیات یا "ماہیت الامراض" کہا جاتا ہے۔ یہ انتہائی اہم سائنس ہے جس کے ذریعہ مرض کی ماہیت اور وجوہات وغیرہ کی چھان بین ہوتی ہے۔ اس سلسلے میں معلوماتی آلے بھی ایجاد کئے گئے ہیں۔ جسم کی طبعی ساخت میں جو تبدیلیاں رونما ہوتی ہیں یہ علم ان کی تشخیص میں امداد فراہم کرتا ہے۔ دور جدید میں یہ انتہائی وسیع اور پیچیدہ موضوع ہے جس پر مکمل دسترس حاصل کرنے کی ضرورت ہے۔

مرض کے متعلق تحقیق میں جسم کے اعضاء کی ساخت اور افعال میں یکسانیت یا فرق پیدا ہونے پر اسکی وجوہات سمجھنے کے ساتھ یہ دیکھنا ہوتا ہے کہ مرض موروثی ہے یا کبھی یعنی وہ فرد یا مریض والدین کے مادہ حیات کے نقص کا شکار ہے یا کسی کیمیائی زہر یا جراثیمی اثرات نے اسے بیمار بنا دیا ہے۔ اس کے بعد یہ دیکھا جاتا ہے کہ مرض نے کس حصہ جسم کو متاثر کیا ہے۔ خون کی نوعیت، بلغم اور دیگر رطوبات کا جائزہ لینا بھی ضروری ہو جاتا ہے۔ ان سب باتوں کے لئے مریض کا نام، عمر، کام کاج، رہائش، تکالیف کی مدت، انکی ابتداء، اس سے ملحقہ شکایات، بھوک کی کمی یا زیادتی، قے و متلی، نفخ، بد ہضمی، قبض، دست خون ملا پاخانہ، کھانسی، نزلہ، زکام، سانس پھولنا، ورم، پیشاب سے متعلق شکایات، دوران سر، کان کی تکالیف، بے ہوشی، بلڈ پریشر، ذہنی اسباب، درد، خاندانی حالات، وزن وغیرہ سب پیتھالوجی کے دائرہ تحقیق میں آتا ہے۔

۴ - ہائجین Hygiene :

صحت برقرار رکھنے کے طریقہ کار پر بحث اور علم کو ہائجین کہتے ہیں۔ ہائجین ایک یونانی لفظ ہائجیا سے نکلا ہے

جس کے لغوی معنی "صحت" ہیں۔ یونانیوں کے یہاں Hygia صحت کی دیوی کو کہتے ہیں جو اگلے نزدیک God of Medicine یعنی خدائے طب کی بیٹی ہے اور وہی صحت کی ضامن ہے۔

عام طور پر صحت سے مراد ذہنی اور جسمانی وہ موزونیت ہے جس کے سمارے انسان اپنی زندگی کے تمام فرائض احسن طریقے پر ادا کر سکے۔ اس علم میں ان تمام لوازمات زندگی کا شمار ہوتا ہے جو صحت کی بقائے لئے ضروری سمجھے جاتے ہیں۔ ہوا، پانی، غذا، روشنی، ماحول، رہن، سن، لباس، صفائی، ورزش، آرام اور نیند وغیرہ سب اس علم کے دائرے میں آجاتے ہیں۔ کہنے کو تو یہ ظاہری معمولی باتیں ہیں لیکن انسان انہیں مطلوبہ اہمیت نہ دے کر ہمیشہ خسارے میں رہتا ہے۔ یہاں ہم اس سلسلے کی اہم لیکن مختصر باتیں کریں گے جن کا سمجھنا اور ان پر عمل پیرا ہونا بے حد ضروری ہے۔

Climate یا آب و ہوا سے متعلق یہ بات تو فرسودہ ہو چکی کہ انسانی صحت کے لئے زیادہ سردی یا زیادہ گرمی مضر ہوتی ہے۔ ایسے ذرائع پیدا ہو گئے ہیں کہ ایسی صورت حال کا مقابلہ لیا جاسکتا ہے۔ انسان برداشت کرنے کی صلاحیت رکھتا ہو تو شدید آب و ہوا صحت کے لئے مفید ہے جس سے امراض کے جراثیم ہلاک ہو جاتے ہیں۔

جسمانی صفائی :

ہائجین کے عام اصولوں میں کھلی ہوا، کھانے اور پانی کے ساتھ جسمانی صفائی کا خیال رکھنا ضروری ہے جس کے لئے روزانہ غسل بھی کرنا چاہئے تاکہ جسم کی جلد کے مسامات میل اور پینہ سے بند نہ ہوں۔ دانتوں کی صفائی کا بھی خاص خیال رکھنا چاہئے۔ صبح اور سونے سے قبل دانتوں کی صفائی بے حد ضروری ہے تاکہ ہاضمہ کے نظام میں دانتوں اور مسوڑھوں کی خرابی برے اثرات نہ ڈال سکے۔ اچھے اور تندرست دانت بھی صحت برقرار رکھنے میں اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ اسی طرح کانوں اور بالوں کی صفائی کا خیال بھی رکھنا چاہئے کہ انسان ان کی بیماریوں سے بھی محفوظ رہے۔ جسمانی صفائی کے ساتھ لباس کی صفائی بھی اہم ہے۔ میلے کچیلے لباس میں مختلف اقسام کی جراثیم جسم میں سرایت کر سکتے ہیں۔ ان میں بدبو پیدا ہو سکتی ہے جس سے انسان محفل میں دوست احباب کی نظروں سے گر جاتا ہے۔ میلے کپڑے پانی اور صابن سے دھو کر استری کر لئے جائیں تو جراثیم کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ ان تمام صفائیوں کا خیال رکھنے کے لئے اگر بچپن ہی سے عادت ڈال دی جائے تو انسان کامیاب زندگی گزارے گا اور وہ خود بخود خوش مزاجی، خوش گفتاری اور خوش اخلاقی کا پیکر بن کر معاشرے کی صحت پر توجہ دے گا۔

مکان اور اس کے ارد گرد صفائی :

اس صفائی کا بھی جسمانی اور لباس کی صفائی کی طرح خیال رکھنا چاہئے۔ اکثر لوگ خوش لباسی کا تو مظاہرہ کرتے ہیں لیکن اپنے رہن سہن کے انداز میں صفائی ستھرائی کا خیال نہیں رکھتے جس سے گھر میں کپڑے مکڑے پرورش پاتے ہیں اور مختلف اقسام کے جراثیم سرابھارتے ہیں۔ اس لئے ضروری ہے کہ سامان کی جھاڑ پونچھ کے ساتھ ساتھ جراثیم کش ادویہ چھڑکی جائیں۔ پاخانہ، غسل خانہ، اور باورچی خانہ خصوصی توجہ چاہتے ہیں جن کی صفائی کا معقول انتظام ضروری ہے۔ مکان کے اندر صفائی کے علاوہ باہر کے ماحول کو بھی صاف رکھا جائے ورنہ باہر کی غلاظتوں کے ذہیر اندر بھی جراثیم پہنچاتے رہیں گے۔ اندر اور باہر کی نالیاں ہوں تو صفائی اچھی ہوتی ہے۔ مکان اس طرح ہوں کہ ہوا کے ساتھ ساتھ دھوپ ضرور آئے۔ سورج کی روشنی مکان کے گھٹے ہوئے ماحول کو صحت مند بناتی ہے اور جراثیم کش بھی ہے۔

آرام اور نیند :

ہوا، پانی، غذا، صفائی اور روشنی سب کچھ میسر ہو اور نیند و آرام غائب ہو تو انسانی صحت گرتی جائے گی۔ خدا نے رات اسی لئے بنائی ہے کہ آرام کیا جائے اور نیند پوری کی جائے تاکہ دوسرے دن تروتازہ ہو کر پھر دیگر کاموں کو حسن و خوبی کے ساتھ انجام دیا جائے۔ کم نیند سے انسان کا ہر عضو متاثر ہوتا ہے۔ اس لئے جلد سو جانا اور صبح جلد اٹھنا بہترین صحت کی ضمانت ہے۔ کہاوت ہے کہ ”جلد سونا اور جلد اٹھنا“ انسان کو صحت مند، دولت مند اور عقلمند بناتا ہے۔ پہلو بدلتے رہنے اور سیدھے لیٹنے کے ساتھ زیادہ تر داہنی کروٹ لیٹنے کی عادت ڈالنی چاہئے۔ یہ ضرور خیال رہے کہ بستر آرام دہ اور صاف ستھرا ہو۔ سر کے نیچے تکیہ بھی نرم ہو تو بہتر ہے۔

ورزش : Exercise

زندگی نام ہے مسلسل جدوجہد اور حرکت کا اس لئے صحت کا مفہوم ہی یہ ہے کہ انسان خود کو کابلی اور سستی سے دور اور ہمیشہ چاق و چوبند رکھے۔ جس کے لئے ورزش ضروری ہے۔ ورزش سے خون میں حرارت پیدا ہوتی ہے اور خون جسم کے تمام حصوں میں تیزی سے دورہ کرنے لگتا ہے جس کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ سانس کی تیزی سے خون میں آکسیجن زیادہ مقدار میں پہنچتی ہے، خون کی خرابی تیزی سے جلد کی طرف جانے لگتی ہے اور جلد کے

مسامات کھل کر پیمینہ کی شکل میں اسے باہر نکال دیتے ہیں۔ ضروری نہیں کہ زیادہ ورزش کی جائے۔ اسکا انحصار فرد کی صحت اور قوت پر ہوتا ہے اس لئے اس میں اعتدال ضروری ہے۔ ورزش کھلی ہوا میں اعتدال کے ساتھ کرنا زیادہ بہتر ہے۔ پھر ورزش کے بعد موسم کو مد نظر رکھتے ہوئے فوراً کپڑے پہن کر پیمینہ خشک ہونے کے بعد غسل کر لینا چاہئے۔ پیرا کی، گھوڑ سواری، دوڑنا، گدرد چلانا، ڈنڈ پیلنا، مختلف کھیل اور سائیکلنگ وغیرہ مناسب ورزش میں شامل ہیں لیکن بڑھاپے میں چہل قدمی سے اچھی کوئی ورزش نہیں۔ لمبے لمبے ڈگ بھرنا بہت اچھی ورزش ہے۔ ایک گھنٹہ میں ایک میل آنا جانا زیادہ مناسب ہے۔

ہوا، پانی اور غذا :

آج ہر شخص جانتا ہے کہ انسانی جسم کی مسلسل ضرورت ہوا، پانی اور غذا ہے۔ لیکن ان کے طریقہ استعمال میں نت نئے انداز نکال کر لوگ بغیر سوچے سمجھے زندگی کی انہیں ضروریات سے فائدہ کی بجائے نقصان اٹھاتے ہیں۔ غذا اور پانی کو اصل شکل میں استعمال کرنے سے انسان کے حراروں، لحمیات، اور وٹامن کی ضروریات پوری ہو جاتی ہیں لیکن ان میں رنگ آمیزی اور لذت آمیزی، غذائیت کو دور کر دیتی ہے۔ اس طرح ہم لذت کام ودہن کی خاطر اپنی صحت برباد کر لیتے ہیں۔

پانی اور کھانے سے متعلق سب سے پہلے قرآن مجید کی مختصر ترین آیت پڑھیں۔ ”وکلوا و شربوا ولا تسرفوا“ یعنی کھاؤ پیو اور اسراف نہ کرو (۱)۔ اس مختصر آیت میں مکمل طب ہے یعنی کھانے پینے میں اعتدال قائم نہ رکھنا ہی بیماری کا اصل سبب ہے۔ آج تمام تر تحقیق کے بعد اسی بات پر زور دیا جاتا ہے کہ تمام بیماریوں کی ابتداء عوارض معدہ سے ہے۔ اس سلسلے میں رسول خدا کا ایک ارشاد بھی موجود ہے جس سے صحت کی بقا کا مسئلہ حل ہو سکتا ہے۔ آج کا سائنسدان کہتا ہے کہ بیماری کے دوران پرہیز کا تصور فرسودہ ہے، مریض کو دوا کے دوران غذا ضرور دیں جبکہ رسول خدا فرماتے ہیں : ”لا تکرہوا امرضائکم علی الطام فان اللہ یطعمکم ولیتیہم“ یعنی اپنے بیماروں کو ان کی خواہش کے خلاف کھانے پر مجبور نہ کرو کیونکہ ان کو خدا کھلاتا ہے (۲)۔ اس طرح کھانا اور پانی ضروری ہے لیکن حسب ضرورت۔

(۱) سورہ الاعراف - آیت نمبر ۳۱

(۲) طب صادق صفحہ ۲۳

ہوا : ہوا ہمارے لئے انتہائی ضروری ہے اگر یہ نہ ہو تو دم گھٹنے لگتا ہے۔ ہمارے جسم کی آکسیجن کی ضرورت صاف ہوا سے پوری ہوتی ہے لیکن ہم اسے اپنے آرام کی خاطر خوشبوؤں سے معطر کرتے ہیں۔ باہر نکلیں تو کیمیکل زدہ ہوا، جراثیم سے پر اور دھوئیں سے لبریز ہوا نہ جانے کن کن اعضاء کا شکار کرتی ہے۔ صحت کے لئے کھلی اور تازہ ہوا اشد ضروری ہے۔ گھروں میں قدرتی ہوا کی آمد و رفت کے لئے کھڑکیاں اور روشندان بھی بہترین ذریعہ ہیں۔

پانی : پانی انسانی جسم کے وزن کا ستر فی صد حصہ کہلاتا ہے جسم کے اہم کاموں میں پانی کے بغیر بہت سے کام رک سکتے ہیں جب تک پھپھڑے مرطوب نہ رکھے جائیں، ہوا جو سانس کے ذریعہ آکسیجن پہنچاتی ہے اچھی طرح استعمال نہیں ہو سکتی۔ ہاضمہ کے عرق کو بھی پانی کی شدید ضرورت ہوتی ہے۔ پانی کی کمی سے ڈی ہائڈریشن ہو سکتا ہے۔ اسی طرح جسم میں موجود بے کار اجزاء کو پیشاب کے ذریعہ نکالنے میں گردوں کا عمل پانی کی وافر مقدار نہ ملنے پر بے کار ہو سکتا ہے۔ اور ہم ہیں کہ پانی جیسی اہم ضرورت میں طرح طرح کی رنگ آمیزیاں سوڈا وغیرہ کی صورت میں کرتے رہتے ہیں۔ ہمارے پانی کے حصول کے ذرائع ہی اسے آلودہ کرنے میں کیا کم ہیں کہ ہم خود لذت کام و دہن کے لئے اسے مضر صحت بنا دیتے ہیں۔ پانی ابال کر پینے سے آپ جراثیم تو مار دیں گے لیکن باہر سے آئی ہوئی برف ملا کر پھر اسے ویسا ہی مضر صحت بنا دیں گے۔ اس لئے برف کے استعمال میں بھی توجہ کی ضرورت ہے۔ حلق اور زکام کی بیماریوں میں برف کا استعمال قطعی بند کر دیں۔ رہا پانی کے ذائقہ دار بنانے کا سوال تو پھلوں کے عریقات سے لطف اندوز ہوں اور فائدہ بھی اٹھائیں۔ ان مشروبات کو تو لازمی ترک دیں جن میں گیس کا عمل دخل ہو۔ پانی کو اپنی اصل حالت میں روزانہ چھ سات گلاس پیئیں۔

غذا : یہ بات سب جانتے ہیں کہ کھانا وقت پر کھانا، چبا کر کھانا اور دو کھانوں کے درمیان کم از کم چار پانچ گھنٹہ کا وقفہ ہونا ضروری ہے۔ اپنے کھانے میں مناسب مقدار میں نشاستہ، لہمیات اور حیاتین شامل ہوں تو بیماریوں سے دور رہ سکتے ہیں۔ حکمت اور آیو رویدک طریقہ علاج میں گرم اور ٹھنڈی غذاؤں کی درجہ بندی بھی کی گئی ہے اگر ان کے توازن کا خیال نہ رکھا جائے تو بیماری پیدا ہو سکتی ہے۔ طب چین میں بھی ٹھنڈی اور گرم غذاؤں کا خیال رکھنا ضروری ہے۔ چین میں سردرد، گلے کی تکالیف، قبض اور بخار وغیرہ کو گرم مزاجی کیفیت کہا گیا ہے جس میں ٹھنڈی چیزیں استعمال کرنا چاہئے جبکہ دوران خون میں کمی، چکر اور دست وغیرہ کی کیفیت سرد ہے اسلئے اس کا علاج گرم اور طاقت والی اشیاء سے کرنا چاہئے۔ مغربی ڈاکٹروں کا بھی نظریہ ہے کہ ناقص اور بے

وقت کھانے سے امراض جنم لیتے ہیں۔ اس سلسلے میں ایک فہرست مرتب کرتا ہوں جس کے بعد نفع و نقصان حاصل کرنا آپ کا کام ہے۔ یہ بھی ذہن نشین کر لیں کہ بیماری میں بھوک نہیں لگتی اس لئے ہلکی غذا سوپ کی شکل میں لیں اور تندرست ہونے پر اپنے کھانے پینے کا چارٹ خود حسب ضرورت اور اپنی جیب پر نظر رکھتے ہوئے مرتب کریں بس مرض بڑھانے والی چیزیں استعمال نہ کریں۔ مثلاً نزلہ زکام میں ٹھنڈا پیئیں گے اور کیلا کھائیں گے تو مرض بڑھے گا۔ خواتین دوران حمل کھجور اور پیتا کھائیں گی تو حمل ساقط ہونے کا اندیشہ ہوگا۔ اسی طرح گلے کی خرابی میں ٹھنڈا اور سرکہ اچار کھائیں گے اور ٹھنڈا پیئیں گے تو گلہا ٹھیک نہ ہوگا۔

کھانے پینے کی چیزوں میں نفع و نقصان سمجھنے سے قبل نہایت اہم غذا روٹی اور چینی پر ایک ریسرچ کی روداد بھی نوٹ کر لیں۔

کیل فورنیا یونیورسٹی کے ”ایگنس فے مورگن“ کے حوالے سے یہ بات سامنے آئی ہے کہ عام طور پر جو سفید روٹی دستیاب ہے اس میں تیس اہم تھدیں میں سے چھبیس غائب ہو کر صرف چار رہ جاتی ہیں یعنی ہم اصل گندم کی روٹی سے محروم سفید آٹا کھا کر صحت سے دور ہو رہے ہیں یا یوں سمجھیں کہ تین چوتھائی سے بھی زیادہ تعداد میں اہم دھاتوں، بی کیلیکس اور وٹامن E سے محروم رہتے ہیں۔ اس طرح گنے اور چھندر کی اصل غذائیت دور کر کے ہمیں سفید چینی دے دی جاتی ہے جسے ہم دل و جان سے خوش ہو کر کھاتے ہیں اور نشاستہ کے سوا باقی تمام قدرت کی فراہم کردہ غذا کی اہمیت سے محروم ہوتے ہیں۔ یہی حال تمام کھانے پینے کی چیزوں میں ہے کہ ہمیں اصل سے ہٹا کر نقل کو خوبصورت بنا کر بہلایا گیا ہے۔ ”کھلونے دے کے بہلایا گیا ہوں۔“

اس سلسلے میں ہماری آپ کی اور حکومت، سب کی سوچ ایک ہونا چاہئے کہ ہم اچھی صحت کے اصولوں کو اپنا کر اچھے معاشرے کی تعمیر کریں جو کم از کم کھانے پینے کی چیزوں میں دھوکہ نہ دے۔

گرم غذائیں : گوشت، مرغی، ادرک، کالی مرچ، لونگ، سرسوں، سرخ مرچ، لہسن، کھجور، پیتا، گڑ، کالی اور چائے وغیرہ

ٹھنڈی غذائیں : آلو، مکڑی، کھیرا، گو بھی، انگور، دودھ، مکھن، سفید چینی، گندم پسا ہوا، چاول، دال اور سونف وغیرہ

کھانے میں گوشت کم سے کم کھائیں۔ اس سے اجزاء لمبی ضرور حاصل ہوتے ہیں لیکن دالوں کا استعمال بھی ان اجزاء کی فراہمی کا ذریعہ ہے۔ مرغ اور مچھلی زیادہ بہتر ہے۔ حضرت علیؑ نے غالباً اسی لئے کہا تھا کہ اپنے پیٹ

کو جانوروں کا قبرستان مت بناؤ۔ کارن آئل، مارجرین، آلیو آئل استعمال کریں اور گھی کا استعمال کم ہونا چاہئے۔ دل سے متعلق امراض میں تو گھی بالکل بند کر دیں۔ سبزیاں زیادہ سے زیادہ استعمال کریں کہ نوے (۹۰) فی صد پانی کے ساتھ ان میں وٹامن C بھی ہوتا ہے۔ پہلے سے کٹی ہوئی سبزیاں اور گوشت سے پرہیز بہتر ہے، ہمیشہ انہیں تازہ کاٹ کر استعمال کرنے میں فائدہ ہے نمک اور چینی کم کھائیں۔ بلڈ پریشر میں نمک اور ذیابیطس میں چینی کا استعمال ترک کرنا چاہئے۔ کھانے کے ساتھ پیاز، لہسن، اور لیموں کا رس مفید ہے۔ آلو سے مٹاپے کے ساتھ بد ہضمی بھی ہو سکتی ہے جبکہ وہ چھلکے کے ساتھ مفید ہے۔ انڈے کا استعمال کم سے کم ہونا چاہئے۔ ہفتہ میں زیادہ سے زیادہ تین انڈے کھائیں جبکہ اسکی سفیدی جتنا چاہے کھائیں۔ دل کے مریض تو انڈے سے قطعی دور رہیں ہاں سفیدی وہ بھی کھا سکتے ہیں۔ جلدی امراض میں بھی انڈے کی زردی اور مچھلی نقصان دیتی ہے۔ ڈبوں میں بند کھانوں کا استعمال بھی بہتر نہیں۔ روٹی، چاول، اور دالوں کا استعمال زیادہ رکھیں۔ ویسے ایک وقت میں ایک چیز کا استعمال زیادہ بہتر ہے۔ کھانے دیر تک پکانے سے اسکے وٹامنز اور ضروری اجزاء ختم ہو جاتے ہیں۔ ناشتہ اور رات کا کھانا اچھا ہونا چاہئے جبکہ دوپہر میں ہلکا کھانا یا پھل پر قناعت کریں۔ آلو چینی، اور ناشتہ کی چیزیں کم کھائیں تو وزن بھی نہ بڑھے گا۔ ورزش کریں یا روز صبح و شام پیدل چلیں۔ ڈائٹنگ کرنا یا بھوکا رہنا سخت غلطی ہے۔ غذا آہستہ آہستہ چبا کر کھائیں اور اسکے ساتھ پانی یا تو باکل نہ پیئیں، یا پھر کم مقدار میں لیں۔ زیادہ پانی پینے سے ہاضمہ میں فرق آتا ہے۔ کھانے کے ایک گھنٹہ بعد جی بھر کر پانی پینا بہتر ہوتا ہے۔ سرکہ اچار یا کھٹی اشیاء کے استعمال میں زیادتی نہ کریں کیونکہ اس سے معدہ خراب ہونے کے ساتھ اعصاب بھی کمزور ہوتے ہیں۔

خصوصی توجہ : دودھ کے ساتھ نہ ترشی کھائیں نہ مچھلی۔ چاول کے ساتھ تربوز اور انڈوں کے ساتھ مولیٰ نہ استعمال کریں۔ دودھ کے ساتھ مچھلی کھانے سے Leucoderma سفید داغ کی بیماری ہونے کا اندیشہ ہے۔

کھانے اور پینے کی مفید ترین اشیاء :

صحت کی بقاء کے لئے غذا، پانی، روشنی، ہوا، لباس اور غسل وغیرہ پر روشنی ڈالنے کے بعد ضروری ہے کہ ان کھانے پینے کی اشیاء کا ذکر کر دیا جائے جن سے انسان زیادہ فائدہ اٹھا سکتا ہے اور انکے غیر ضروری استعمال سے نقصان کا خطرہ ہے۔ خدا جانے یہ بات کیوں مشہور ہے کہ طاقتور یا طاقت دینے والی اشیاء کھانے سے ہی جسم طاقتور اور تندرست رہ سکتا ہے۔ اصل میں کھانے سے پہلے یہ دیکھنا ضروری ہوتا ہے کہ معدہ میں کس قدر جان ہے۔ وہ طاقتور غذا کو ہضم بھی کر سکتا ہے یا نہیں۔ طاقت کے حصول کے لئے محنت درکار ہے۔ زیادہ محنت کرنے

پر اسی قسم کی طاقتور غذا کی ضرورت ہوا کرتی ہے۔ محنت نہ کرنا اور مقوی غذا استعمال کرنا صحت کو برباد کرنا ہے۔ عمر کے لحاظ سے بھی غذا کا خیال رکھنا چاہئے۔ کم خور کے لئے طاقتور چیزوں کے کھانے کی ضرورت ہوتی ہے۔ زیادہ کھانا ویسے بھی مناسب نہیں۔ کھانے کے بعد لوگ ٹھنڈا پانی پیتے ہیں اور یہ نہیں سوچتے کہ وہ معدہ میں جا کر اس کی حرارت کو کم کر دیتا ہے جس سے ہاضمہ میں نقص پیدا ہو سکتا ہے۔ جسے ہاضمہ کی شکایت رہتی ہو اس کو کھانے کے بعد تھوڑا نیم گرم پانی پینا چاہئے اور کھانے کے بعد تھوڑا آرام کرنا بھی مناسب ہے۔ معدہ کو بہت دیر تک خالی رکھنے سے صحت خراب ہو سکتی ہے۔ دن کی غذا کے مقابلہ میں رات کی غذا ہلکی اور سادی ہونا چاہئے۔ لیکن سونے سے کم از کم ایک گھنٹہ پہلے کچھ ضرور کھالینا چاہئے۔ معدہ کو خالی نہ چھوڑا جائے نہ اسے خوب بھر دیا جائے۔ ضعیفی میں رفتہ رفتہ خوراک کم کر دینا چاہئے۔ مختصر یہ کہ کھانا اچھا اور اعتدال میں رہ کر کھانا چاہئے۔

پینے کے لئے سب سے زیادہ مفید صاف اور خالص پانی ہے۔ صاف پانی نہ صرف گوشت کو مضبوط رکھتا ہے بلکہ جسم کو بڑھنے میں بھی مدد دیتا ہے۔ گردوں کو اپنا کام بہتر طور پر انجام دینے کے لئے پانی زیادہ پینا چاہئے۔ پانی اس لئے بھی ضروری ہے کہ بغیر اسکے غذا ہضم نہیں ہوتی۔ اس مقام پر چند مفید ترین اشیاء کا ذکر بھی ضروری ہے جو درج ذیل ہیں :

کھانے سے متعلق اشیاء :

- گندم : چکی کا پا ہوا چھلکے دار گندم کا آٹا ایسی غذا ہے جس سے آنتوں کے کینسر کی روک تھام ہوتی ہے۔
- جو : کینسر سے بچنے، کولیسٹول کی مقدار کم رکھنے اور دل کے امراض کے لئے بہترین غذا ہے۔ گرمی کے زمانے میں اس کا ستوپنا فرحت بخش ہے۔
- مکئی : وہائی امراض سے محفوظ رکھتی ہے اور کینسر پر قابو پانے میں بھی مدد دیتی ہے۔
- سیب : روز صبح ضرور کھائیں۔ یہ نہ صرف کولیسٹول کی مقدار کم کرتا ہے بلکہ کینسر سے محفوظ رکھنے میں بھی مددگار ہے۔ قبض دور کرتا ہے۔ جگر، دل اور دماغ کو طاقت دینے کے علاوہ بھوک بھی بڑھاتا ہے۔
- سنگترہ، مالٹا اور کینو : سینے اور معدے کو کینسر کے محفوظ رکھنے کے ساتھ اس میں وٹامن C کی وافر مقدار ہونے کی وجہ سے دمہ کے حملے سے بھی بچاتا ہے۔ کہا جاتا ہے کہ یہ جڑے کے امراض میں بھی مفید ہے۔
- آم : آنتوں، معدے، گردے اور مثانہ کی کمزوریوں کو دور کرتا ہے۔

انگور : جسم کی کمزوری دور کرنے کے ساتھ خون پیدا کرتا ہے۔

آڑو : نہ صرف قبض دور کرتا ہے اور بھوک بڑھاتا ہے بلکہ مقوی باہ بھی ہے اور مولد خون بھی۔

امروہ : نہ صرف دل اور معدہ کے لئے مقوی ہے بلکہ اس سے بھوک بھی لگتی ہے۔ معدہ خالی ہونے پر کھانے سے قبض دور ہوتا ہے۔

آلو بخارا : قبض دور کرتا ہے اور جلدی امراض میں بھی فائدہ دیتا ہے۔

انار : افزائش خون کے لئے بہترین ہے۔ مقوی جگر ہونے کے ساتھ پیاس بجھاتا ہے اور پیشاب لاتا ہے۔

شہتوت : خون پیدا کرنے کے ساتھ اسکا شربت گلے کے درم میں مفید ہے۔

جامن : ذیابیطس کے مریضوں کے لئے بے حد مفید ہے۔ اسکی گٹھلی کاسفوف بھی استعمال کیا جاتا ہے۔ دل، دماغ اور جگر کے لئے قوت فراہم کرتی ہے اور تلی کا ورم بھی دور کرتی ہے۔

تربوڑ : بخار اور یرقان میں مفید ہونے کے ساتھ پیاس بجھاتا ہے اور کھل کر پیشاب لاتا ہے۔

خربوزہ : گردہ اور مثانہ کے امراض میں مفید ہونے کے ساتھ کھل کر پیشاب بھی لاتا ہے۔

لیموں : جگر کی گرمی دور کرنے کے ساتھ تھوڑے اور متلی کو بھی روکتا ہے۔

کیلا : نزلہ، زکام، کھانسی اور سانس کے امراض میں نقصان دیتا ہے لیکن معدہ کو تیزابیت اور اسر سے بچاتا ہے۔ ہائی بلڈ پریشر میں بھی مفید ہے۔

گاجر : اس کے بے شمار فوائد ہیں۔ مینائی تیز کرنے کے علاوہ پھپھڑے کے کینسر کا خطرہ دور کرتی ہے۔ دل کی بیماری سے بھی کافی حد تک دور رکھتی ہے۔

کھجور : قدرت کا مخصوص عطیہ ہے۔ اس کا شمار ریشہ دار خوراک میں ہوتا ہے۔ بلبہ کے کینسر سے بچاتی ہے اور آنٹوں کی صفائی کرتی ہے۔

انجیر : پیغمبر اسلام کا فرمان ہے کہ "خشک اور تازہ انجیر کھایا کرو۔ یہ قوت مردانہ میں اضافہ اور بواسیر کو روکتا ہے۔ نقرس سے بچاتا ہے۔" حضرت علیؑ نے فرمایا کہ "انجیر سدوں کو نرم کرتا ہے اور قونج کے ریاہ کے لئے مفید

ہے۔ دن کو زیادہ اور رات کو کم کھایا کرو۔“ امام علی رضاؑ نے فرمایا ہے کہ ”مختلف قسم کے دردوں کو رفع کرتا ہے۔ انجیر کھانے کے بعد کسی دوسری دوا کی ضرورت نہیں رہتی۔“

پھول گو بھی اور بند گو بھی : پھیڑے، بڑی آنت اور سینہ کے کینسر سے بچانے میں مفید ہے۔ تقریباً ساٹھ فی صد امکان کم ہو جاتا ہے اور پیشاب بھی کھل کر آتا ہے۔

ہری مرچ : سرخ مرچ جس قدر نقصان دہ ہے ہری مرچ اتنی ہی فائدہ مند ہے۔ سانس کی تکلیف دور کرنے کے ساتھ ساتھ خون کا انجماد بھی نہیں ہوتا۔

شملہ مرچ : اس میں وٹامن C کی مقدار زیادہ ہونے سے زکام، کھانسی، دمہ اور دل کے امراض کے علاوہ یہ کینسر کا مقابلہ کرنے میں مدد دیتی ہے۔

ادرک : ہاضم ہونے کے ساتھ جوڑوں کے درد میں مفید ہے۔ بلبہ کے کینسر کے امکانات کم ہوتے ہیں اور کولیسٹول اعتدال میں رہتا ہے۔

پیاز : پیاز کے مرکبات کی ہر طریقہ علاج میں مدح سرائی کی گئی ہے۔ اکثر امراض میں دوا کی طرح استعمال ہوتی ہے۔ بیکٹریا ز ختم کرتی ہے اور خون بچھنے کو روکتی ہے۔ کئی طرح کے کینسر سے بھی بچاتی ہے۔

ہری پھلیاں : بلڈ شوگر، کولیسٹول اور چھاتی کے کینسر میں مفید ہیں۔ استعمال میں رہیں تو بہت سے امراض سے محفوظ رکھتی ہیں۔ بے حد مفید غذا ہے۔

سویا بین : جاپان میں زیادہ استعمال ہوتی ہے اسی لئے وہاں چھاتی کی کینسر میں بے حد کمی ہے۔

سوار چینی : جسم میں انسولین بناتی ہے جس سے ذیابیطس کا مرض کنٹرول کیا جاسکتا ہے۔

ساونگ : دانتوں کے درد میں کچل کر درد کے مقام پر رکھ لیں، درد دور ہو جائے گا۔

کریلا : فالج، لقوہ، ضعف باہ، اور اعصابی کمزوری میں بے حد مفید ہے۔

مولی : بوا سیر، مثانہ میں پتھری، پیشاب لانے، کھانا ہضم کرنے اور حیض رک جانے میں مفید ہے۔ کمزور معدہ میں نقصان کا امکان ہے کیونکہ خود دیر میں ہضم ہوتی ہے۔

سکدو : مقوی باہ ہے۔ پیشاب لاتا ہے اور قبض دور کرتا ہے۔

شلغم : خون پیدا کرنے کے ساتھ جسم کو فریہ کرتا ہے لیکن شکر کے مرض میں نقصان دہ ہے۔

پالک : معدہ کی جلن اور جگر کی گرمی دور کرنے میں مدد کرتی ہے۔

آلو : مقوی باہ اور مولد منی ہونے کے ساتھ مثانہ کو قوت دیتا ہے لیکن مٹاپے اور شکر کے مرض میں نقصان دہ ہے۔

زیتون کا تیل : خون کا دباؤ کم کرنے کے ساتھ شریانوں کی صفائی کرتا ہے۔ ہر طرح مفید ہے۔

لسن آب حیات ہے : قدرت نے انسانوں کو کھانے کے لئے لاتعداد نعمتیں عطا کی ہیں جو بہت سے امراض میں آب حیات کا کام کرتی ہیں۔ ان ہی میں لسن کا شمار ہے۔ حفظانِ صحت کے اصولوں کا دشمن انسان، مختلف ذرائع سے اپنی بربادی کو خود دعوت دیتا ہے لیکن لسن ہے کہ تنہا انہیں تندرستی سے لطف اندوز ہونے کے مواقع فراہم کرتا ہے۔

مجھے لسن پر قصیدہ خوانی کی ضرورت یوں محسوس ہوئی کہ اسکے استعمال سے جہاں بے شمار امراض سے نجات ملتی ہے وہاں یہ جسم میں قدرتی طور پر موجود بیکٹریا ز میں عدم توازن پیدا نہیں کرتا بلکہ ان بیکٹریا ز کو جو ہمارے لئے مفید ہیں اور باضمدہ کو درست رکھتے ہیں انکی تعداد میں اضافہ کرتا ہے اور جو مضر اور بیماری پیدا کر سکتے ہیں ان بیکٹریا ز کو ختم کرتا ہے۔ اس طرح سب اثرات سے جسم محفوظ ہو جاتا ہے۔ بیکٹریا ز پر تجربات شاید ہیں کہ لسن کے رس نے انہیں دس منٹ میں ختم کر دیا جبکہ معاون بیکٹریا ز کو کوئی نقصان نہ پہنچا۔ اس کی سب سے بڑی خوبی یہ ہے کہ اس میں قدرتی اینٹی بائیوٹک اجزاء موجود ہیں اور انسان دیگر اینٹی بائیوٹک کی آستخانہ حرکات سے محفوظ رہ سکتا ہے جب تک کہ کوئی مایوس کن علامات انکو دعوت نہ دیں۔

لسن گزشتہ پانچ ہزار سال سے مختلف امراض میں بطور دوا استعمال ہو رہا ہے۔ یہ دو قسم کا ہوتا ہے۔ ایک چھوٹے جوے والا جو اکثر استعمال ہوتا ہے دوسرا پہاڑی لسن جو پیاز کی شکل کا ہوتا ہے اور جس میں پھانگیں نہیں ہوتیں، لیکن اثرات زیادہ تیز ہیں۔ لسن کو عربی میں فوم، فارسی میں سیر، انگریزی میں گارلک روٹ اور پنجابی و سندھی میں تھوم کہتے ہیں۔ ایک مصری دستاویز کے حوالے سے ۱۵۵۰ سال قبل مسیح لسن سے بائیس امراض کی دوائیں تیار ہوئیں۔ روس کے ماہر علم طبیعیات "پائرن دی ایلڈر" نے اسے ۲۱ قسم کے امراض کا علاج تحریر کیا ہے۔ امریکہ کے ڈاکٹر "جی لی چانگ" اور "مارگریٹ جانسن" مینیسوٹا یونیورسٹی میں ریسرچ کیمسٹوں، بھارت کے نیکور میڈیکل کالج کے ڈاکٹر "آرون" کے علاوہ چین اور جاپان میں بیشتر ڈاکٹروں نے لسن

کو بیماریوں کا علاج دہندہ قرار دیا ہے۔ دنیا کے طب کے بابا ہیپو قراطیس (بقراط) نے ڈھائی ہزار سال قبل مسیح لسن کو قبض کشا کرنے کے ساتھ روزمرہ کی دوا قرار دیا تھا۔ پیغمبر اسلام محمد مصطفیٰ نے جہاں بہت سے امراض کا علاج بتلایا تھا وہاں بچھو کے کانٹے پر لسن کا پانی استعمال کرنے کی ہدایت کی تھی۔

لسن سے جن امراض میں فائدہ اٹھایا جاسکتا ہے انکی فہرست طویل ہے لیکن جن امراض سے نجات ملنے کے ثبوت فراہم کئے گئے ہیں ان میں صدیوں سے خون صاف کرنے کے علاوہ سردی اور دائمی نزلہ و زکام سے محفوظ رکھنے کے لئے اسے استعمال کیا گیا۔ دمہ، کھانسی، امراض تنفس، آنٹوں کی بیماریاں، امراض جلد، ہائی بلڈ پریشر، فالج، لقوہ، رعشہ، نسیان، بہرا پن، کینسر اور ذیابیطس سے محافظت، درد سر، گلے کی کھشکی، آواز بیٹھنا، مری، تپ دق، کولیسٹول کی سطح نیچی رکھنا جیسے بے شمار امراض ٹھیک کرنے کی صلاحیت لسن میں موجود ہے۔

انڈیانا یونیورسٹی کے ڈاکٹر ”مائیکل ٹیسنے“ کا کہنا ہے کہ لسن سے مختلف پھپھوند کی پیدائش کو بھی روکا جاسکتا ہے۔ سب سے بڑی بات یہ ہے کہ لسن آپ کو معالج اور دواؤں کے کثیر اخراجات سے بھی بچا سکتا ہے۔ لسن کی بدبو دور کرنے کے لئے اجوائن چبائی جاسکتی ہے۔ مختصر یہ کہ لسن اپنی غذا میں شامل رکھیں اور اسکے کمالات دیکھ کر خدا کے عطیات کے شکر گزار ہوں۔ لیکن لسن کے ساتھ ہومیوپیتھک دوا نہ استعمال کریں۔ اگر کسی مرض کے لئے دوا استعمال کرنا ہو تو دو گھنٹہ کا وقفہ ضروری ہے۔ ویسے بھی لسن کا ایک جوا روزانہ شہ کے بعد لے لینا کافی ہے۔

پینے سے متعلق اشیاء :

آپ نے کھانے سے متعلق طویل فہرست دیکھی اب غذا کے ساتھ پانی کے متعلق حقائق جان لیں تو صحت کی طرف سے مطمئن ہو جائیں گے۔

سادہ اور خالص پانی : جیسا پہلے ذکر آچکا ہے کہ روز سات آٹھ گلاس پانی ضرور پینا چاہئے لیکن صبح نہار منہ ایک گلاس روزانہ پانی پینے سے قبض دور ہوگا۔ خالص پانی میں شبہ ہو تو ابال کر پینا چاہئے۔ آپ ٹھنڈا پانی پینے پر مصر ہیں تو تھوڑا ٹھنڈا یا تھوڑی برف کے استعمال میں تو نقصان کا احتمال نہیں محکم زیادہ ٹھنڈا اور زیادہ برف نقصان دہ ہے خصوصاً زکام اور گلے کے امراض میں تو سختی سے پرہیز کرنا چاہئے۔ زیادہ ٹھنڈا اور وہ بھی غلٹ میں پانی پینا معدہ کی جھلی کو نقصان پہنچاتا ہے جس سے ہاضمہ کا عرق بھی متاثر ہو سکتا ہے۔

پھلوں کا عرق : ضرور پینا چاہئے بے حد مفید ہے۔

دہی : ایک کپ دہی روز پینے سے نہ صرف یہ کہ ایسے پروٹینز نشوونما پاتے ہیں جو مملک وائرس کے حملوں سے محفوظ رکھتے ہیں بلکہ آنٹوں کے کینسر سے بھی محفوظ رہنے کا قوی امکان ہے۔ دہی پر تحقیق سے پتہ چلا کہ یہ پھپھڑوں کے آکلہ سے بھی بچائے رکھتا ہے۔

کافی : یہ اس دور کی ایسی گرم مشروب ہے کہ دنیا کے اکثر خطوں میں یہ جانتے ہوئے کہ نقصان بھی دے سکتی ہے، بے حد مقبول ہے۔ دن بھر میں ایک یا دو کپ سے سرور تو حاصل ہو سکتا ہے لیکن زیادہ پینے سے مملک ثابت ہو سکتی ہے۔ اس میں جس قدر کیفین پائی جاتی ہے اس میں طبی کتب کے حوالے سے زہر بھی ہے۔ ”اسی (۸۰) سے ایک سو پیالی کافی میں جو کیفین ہوتی ہے اگر اسے ایک خوارک میں استعمال کیا جائے تو مملک ثابت ہو سکتی ہے۔“ کافی پینے سے دل کی دھڑکن تیز ہوتی ہے جس سے دل کو نقصان پہنچ سکتا ہے۔ بلڈ پریشر کم ہو جائے تو ایک پیالی کافی پینے سے آرام آ جاتا ہے۔

چاء : جن پتیوں سے چاء بنتی ہے اس میں ڈاکٹروں کا کہنا ہے کہ کیفین اور تھیوفانکسین کی دواؤں جیسے اثرات ہیں جو تحریک پیدا کرنے والی دوائیں ہیں۔ تھیوفیلین (Asthama) کے لئے اور کیفین دماغ کے لئے استعمال کی جاتی ہے۔ اس لئے ظاہر ہے کہ چاء کا اثر دل و دماغ دونوں پر ہو سکتا ہے لیکن کم پینے سے اور دودھ ملا دینے سے منفی اثرات ختم نہ ہوں تو کم ضرور ہو جاتے ہیں اس لئے سرور کے لئے آپ ایک پیالی صبح ایک شام پی سکتے ہیں۔ زیادتی ہر چیز کی بری ہوتی ہے۔

کاربونیٹڈ مشروب : میرا بس چلے تو میں اس مشروب کا تیار کرنا ہی قانوناً ممنوع قرار دے دوں۔ اس کے تیار کرنے میں جو بنیادی چیز ہے وہ ایک درخت کولا نیٹڈا (Colanitida) استعمال ہوتا ہے اس میں تقریباً دو فی صد کیفین ہوتی ہے۔ کیفین کے علاوہ ان مشروبات میں کاربن کے مرکب کا پانی، شکر (یا اس کا نعم البدل)، غیر فطری یا مصنوعی مزہ اور رنگ ہوتا ہے۔ ”ایسے مشروب جسم کی توانائی کا کیا حشر کریں گے یہ آپ خود سوچیں۔“ مینھا مشروب ہی پینا چاہتے ہیں تو لیموں کا شربت بنا کر پیئیں یا پھلوں کا جوس پیئیں۔

دودھ : اس سے بہتر توانائی بخشنے والی کوئی چیز نہیں جس سے پیاس بجھنے کے علاوہ جسم کی ضروریات بھی پوری

ہوتی ہیں۔

بچوں کی غذا : آج کل کے رجحان میں ماہرین امراض طفلان چار ماہ کے بچوں میں چاول کی کھیر سے ٹھوس غذا کی ابتدا کرتے ہیں۔ پھر پانچ ماہ سے سات ماہ کی عمر تک پھل، سبزیاں اور آخر میں گوشت دینے کی ہدایت کرتے ہیں۔ میں نے یہ بھی سنا ہے کہ زیادہ عرصہ تک صرف دودھ پر نہ رکھا جائے تاکہ خون میں فولاد کی کمی نہ ہو۔ میری سمجھ میں بہر حال یہ منطق نہیں آئی۔ آج زیادہ تر مائیں یہ شکایت کرتی دیکھی گئی ہیں کہ بچہ نہ کچھ کھاتا ہے نہ دودھ پیتا ہے۔ زبردستی کی جائے تو پیٹ خراب ہو جاتا ہے۔ دراصل یہ وہ بچے ہوتے ہیں جنہیں ابتدا ہی میں تین چار ماہ سے نمک دے دیا جاتا ہے۔ پرانے زمانے میں سات ماہ تک صرف ماں کا دودھ دیا جاتا تھا اور آٹھ ماہ پر بڑی دھوم دھام سے نمک چٹنی کی رسم ادا کی جاتی تھی۔ آج کل اکثر و بیشتر بچے مصنوعی دودھ کے ڈبوں کا دودھ پل کر اور ابتداء ہی سے نمک کھا کر بیماریوں کا شکار رہتے ہیں۔

دلچسپ بات یہ ہے کہ ساٹھ ستر کی دہائی میں امریکہ اور یورپ میں ڈبہ کا دودھ کثرت سے استعمال ہوتا تھا لیکن اب یہ ترقی یافتہ دنیا ایک مرتبہ پھر ماں کا دودھ پلانے کے رجحان کی طرف واپس آگئی ہے، جبکہ تیسری دنیا کی مائیں پرانا چلن چھوڑ کر ڈبہ کے دودھ کی طرف مائل ہیں۔ جس سے بچہ نہ صرف اچھی غذا سے محروم رہتا ہے بلکہ پیسوں کی بھی بربادی ہے۔

نئی ریسرچ کے مطابق ماں کا دودھ پینے والے بچے بہتر صلاحیت کے حامل دیکھے گئے ہیں اور انکے جسم کے مدافعتی نظام میں بہتری پائی گئی ہے۔ اس کے علاوہ ماں اور بچے کی قربت سے بچے کے ذہن پر اچھے اثرات مرتب ہوتے ہیں۔ ماں کا دودھ نہ صرف مکمل غذا ہے بلکہ ڈبوں کے دودھ کے مقابلے میں انفیکشن سے پاک ہوتا ہے۔ اس لئے بچوں کی سات ماہ تک اصل غذا صرف ماں کا دودھ ہونا چاہئے اس کے بعد نمک دینا بہتر ہے۔ ماؤں میں دودھ کی کمی ہو تو ہو میو پیٹھک دواؤں کا سہارا لیا جاسکتا ہے۔

نوٹ : میں نے پینے کی چیزوں میں کافی اور کاربوئیٹڈ مشروب پر سختی سے احتیاط کا اظہار کیا ہے کیونکہ اس میں کیفین ہوتی ہے جس کی زیادہ مقدار جان لیوا بھی ہو سکتی ہے۔ امریکن Dieting Association نے جو اعداد و شمار عوام کی اطلاع کے لئے شائع کئے ہیں انہیں پڑھئے اور پھر فیصلہ خود کیجئے۔ (۱)

(۱) میگزین انگریزی زبان میں "ٹائمز" نومبر ۲۱، ۱۹۹۳ء صفحہ ۲۶

”کیفین ساری دنیا میں انسانی غذا میں سالہا سال سے سب سے زیادہ استعمال ہونے والی چیز ہے۔ یہ کافی، چاء اور کوکا کے قدرتی پودوں میں پائی جاتی ہے اور پینے کی اشیاء اور دواؤں میں شامل کی جاتی ہے جسکی تفصیل اس طرح ہے۔“

اوسط ملی گرام

۱۳۷

۱ - کافی (پانچ آؤنس فلوئڈ)

پانچ آؤنس

۲ - چاء (پانچ سے چھ آؤنس فلوئڈ)

سیاہ امپورٹڈ - چھ آؤنس فلوئڈ

۳ - مشروب (بارہ آؤنس فلوئڈ)

کولا مشروب

۲۵ سے ۳۶

۴ - چاکلیٹ

ایک آؤنس کیک وغیرہ میں

۲۵

ثانی بادامی (ایک آؤنس)

۲۰

۵ - بغیر نسخوں کے ایلوپیٹھک ادویات

وزن کم کرنے والی

۱۸

چاق و چوبند رکھنے والی گولیاں

۱۵۰

درد دور کرنے والی گولیاں

۴۱

زکام، الرجی دور کرنے والی ادویات

۲۷

اس طرح آپ خود فیصلہ کریں کہ زیادہ کیفین پینے سے کیا کیا نقصانات ہو سکتے ہیں۔ ان میں جن تکالیف سے واسطہ پڑ سکتا ہے وہ الجھن و پریشانی، بے خوابی، سر درد، ہیٹ کی جلن، اور دل کی دھڑکن و بے اعتدالی ہیں جو مختلف افراد میں انکی اپنی قوت برداشت سے مختلف ہو سکتی ہے۔ ”اوسطاً کیفین کا استعمال پچاس سے دو سو ملی گرام چوبیس گرام میں (دو چھوٹے کپ کافی کے) جو ایک تندرست صحت مند فرد بغیر کسی نقصان کے کر سکتا ہے۔“ اس سے زیادہ کیفین استعمال کرنا خطرے سے خالی نہیں۔

وٹامن Vitamins

جسمانی صحت برقرار رکھنے کے لئے اس وقت تک کئی وٹامنز کو دریافت کیا جا چکا ہے جس کا استعمال ضروری سمجھا جاتا ہے۔ لیکن جن وٹامنز کی اکثر و بیشتر ضرورت پڑتی ہے وہ A، B، C، D اور E ہیں۔ پھلوں، سبزیوں، دودھ، مکھن، اور مچھلی کے تیل میں ان کی خاصی مقدار ہوتی ہے لیکن کمی کو پورا کرنے کے لئے یہ الگ سے بھی حسب ضرورت لئے جاسکتے ہیں۔

Vitamin A : کی ضرورت نشوونما کی کمی اور نظر وغیرہ کی کمزوری میں ہوتی ہے جو مکھن، آم، گاجر، اور مچھلی کا تیل استعمال کرنے سے پوری ہو جاتی ہے۔

Vitamin B : ذہنی کمزوری اور ہاضمہ کی خرابی میں دینا ضروری ہے۔ پھل، دودھ، مونگ پھلی اور تازہ گوشت سے یہ کمی پوری ہو جاتی ہے۔

Vitamin C : دانت اور دیگر کمزوریوں میں ضرور استعمال کرنا چاہئے۔ سبزیاں اور تازہ پھل بے حد مفید ہیں۔

Vitamin D : ہڈیوں کی تکالیف میں اس کی کمی کو ترکاریوں کے استعمال اور دھوپ میں بیٹھنے سے دور کیا جاسکتا ہے۔

Vitamin E : باہ کی کمی دور کرنے میں اسے دودھ اور پھلوں کے استعمال سے حاصل کیا جاسکتا ہے۔ مندرجہ بالا حقائق کی روشنی میں ایک عام انسان کو جو متوازن غذا استعمال کرتا ہے، کسی وٹامن کو الگ سے لینے کی ضرورت نہیں رہتی۔ یہ جان لینا ضروری ہے کہ وٹامن کی زائد مقدار لینا نقصان دہ بھی ہے۔ ویسے بھی وٹامن کے حصول کے لئے جب قدرتی ذرائع موجود ہیں تو مصنوعی ذرائع کی کیا ضرورت ہے۔

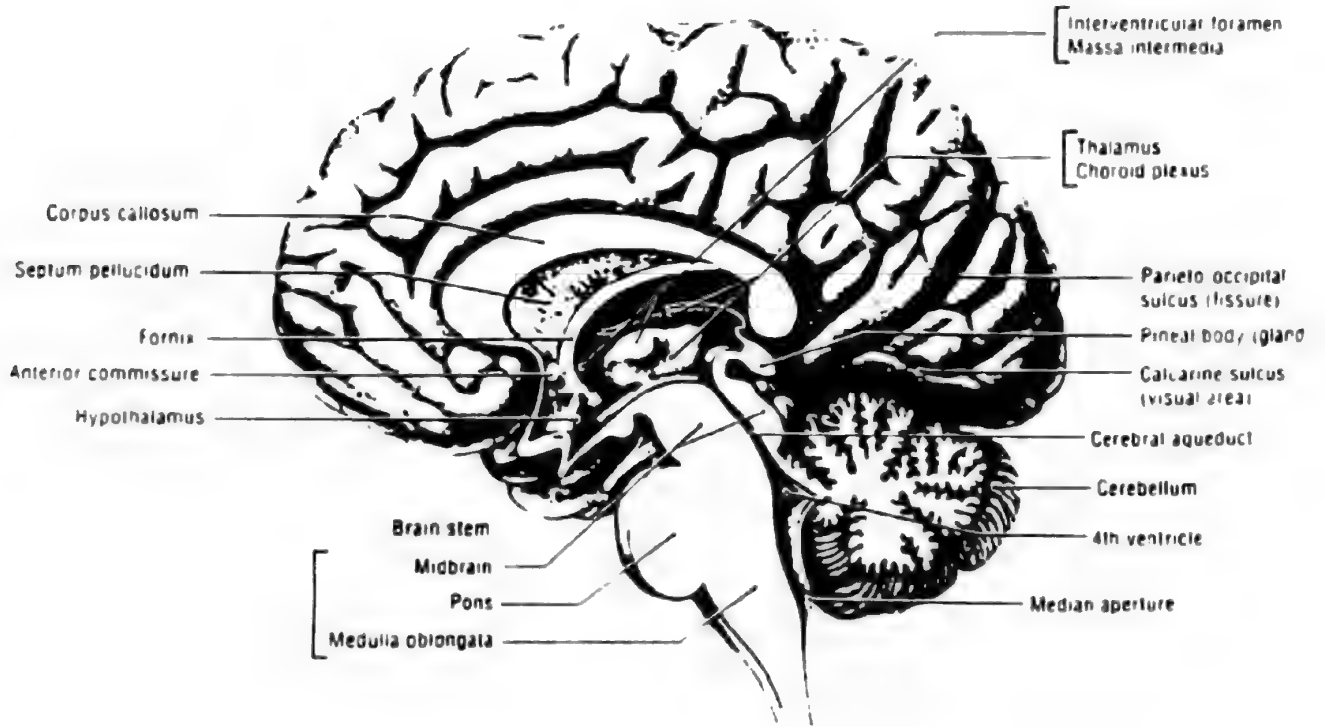


حصه سوم

بچوں کے پیدائشی امراض کے بارے میں فرمان رسالہ التماہ ہے۔

(ماخوذ از "ایک راستہ" مصنف عبدالکریم مشتاق صفحہ ۸۵-۸۴)

- ۱ - پیدائشی اندھا ہونے کا سبب :
حدیث رسولؐ "وقت مقاربت کوئی شخص اس جانب نہ دیکھے۔ اولاد کے اندھا ہونے کا باعث ہو سکتا ہے۔"
- ۲ - پیدائشی گونگے ہونے کا سبب :
رسول خداؐ اور امام جعفر صادقؑ نے فرمایا : "وقت مقاربت بولنے یا باتیں کرنے سے خوف ہے کہ بچہ گونگا ہو گا۔"
- ۳ - پیدائشی بہرے ہونے کا سبب :
"وقت مقاربت مرد و عورت کے کانوں میں کوئی شور یا آواز پہنچ رہی ہو تو خوف ہے کہ بچہ بہرہ ہو گا۔"
- ۴ - مخنث یا دیوانے بچے :
فرمایا : "اگر اپنی بیوی کے علاوہ کسی دوسری عورت کو دیکھنے سے خواہش مقاربت پیدا ہو جائے تو وہ شخص اس وقت اپنی زوجہ سے مقاربت نہ کرے ایسا کرنے سے جو بچہ پیدا ہو گا وہ مخنث یا دیوانہ ہو گا۔"
- ۵ - مبروص یا سفید داغ :
عورت کے مخصوص ایام نجاست میں ہرگز مقاربت نہ کرے ایسی صورت میں بچہ مبروص ہو گا۔"

دماغی نظام
BRAIN

انسانی جسم کا ہر عضو اپنی اپنی طرز کا اہم ترین حصہ ہے لیکن دماغ تمام اعضاء میں ہم آہنگی پیدا کرنے والا ایک عظیم عضو ہے بلکہ یوں سمجھا جائے کہ تمام حرکات کو کنٹرول کرنے کا ہیڈ کوارٹر ہے۔ جسم کے اہم حصوں پر دماغ کے سنتری تعینات ہیں جنکے ذریعے یہ بنیادی حیاتیاتی کردار ادا کرتا ہے۔ جو پیدائش سے لے کر انحطاط کی تمام منزلوں میں توازن اور اعتدال قائم کر کے ہمیں زندگی کا احساس دلاتا ہے۔ خون کی سطح سے متعلق جسم میں پھیلے ہوئے مواصلاتی جال کے ذریعہ جتنی بھی اہم اور تازہ ترین صورتحال ہو دماغ کو ان کی اطلاع مسلسل ملتی رہتی ہے اور اس پر وہ دفاعی احکامات جاری رکھتا ہے۔ اس کے مخبر حساس اعضاء ہیں۔ یہ جب تک زندہ رہتا ہے کبھی آرام نہیں کرتا۔ اگر توازن برقرار رکھنے والے مرکز کو ناکارہ بنا دیا جائے تو یہ تمام جسمانی افعال کو بھی ختم کر

دے گا اور انسان ایسی حرکات کرنے لگے گا کہ لوگ اس سے خوف زدہ ہوں گے۔ ایسے ہی حالات میں ہم انہیں دماغی امراض کہتے ہیں۔ ایک روسی ماہر امراض دماغ نے کہا تھا کہ انسان کو اس وقت مردہ سمجھ لینا چاہئے جب اسکا دماغ اپنا فعل انجام دینا چھوڑ دے اور صحت کا امکان نہ ہو۔ اسے مردہ بدست زندہ کہہ سکتے ہیں۔ اس قول سے دماغ کی اہمیت کا اندازہ لگایا جاسکتا ہے۔

دماغی امراض ہمیشہ سے صحت کے لئے چیلنج کی حیثیت رکھتے ہیں۔ ۱۹۹۳ء میں نیشنل انسٹیٹیوٹ آف منٹل ہیلتھ امریکہ کی رپورٹ کے مطابق ہر پانچ امریکیوں میں سے ایک کا دماغ متوازن نہیں۔ (۱) ویسے کوآلف جمع کرنے پر معلوم ہو گا کہ ساری دنیا میں اسی کے لگ بھگ مریض موجود ہیں جن کے علاج کی طرف تمام مروجہ طریقہ علاج گہری دلچسپی لے رہے ہیں۔

زمانہ قدیم میں سر کا حصہ کھول کر درد سر اور دوسرے امراض مع دماغی ٹیو مر علاج کرنے کا طریقہ تقریباً چار ہزار سال قبل مسیح سے ملتا ہے۔ شواہد ملتے ہیں کہ Stone Age میں بھی کچھ آپریشن کئے گئے تھے۔ پرانے کھوپڑی کے ڈھانچے جو یورپ، ایشیا، اور نارٹھ افریقہ میں ملے ہیں ان پر آرمی سے کٹنے کے نشانات پائے گئے ہیں (۲)۔ پانچ سو سال قبل اٹلی میں قیام پذیر گریس کے باشندے Alcmaeon نے کہا تھا کہ ذہانت کا تعلق دماغ سے ہے اور یہی بات اب تک کے تجربات میں بھی ہے۔ لیکن یہ راز اب تک راز ہے کہ یہ تعلق کیوں اور کیسے ہے۔ ڈاکٹر Paul Brota نامی ایک فرانسیسی نے ۱۸۶۱ء میں معلوم کیا کہ بائیں ٹھوز میں جو حصہ ہے وہ بولنے کا مرکز ہے۔ رفتہ رفتہ دماغ کا ایک نقشہ مرتب ہوا جس میں مختلف احساسات و معلومات کی موجودگی کا اشارہ کیا گیا۔ ۱۹۷۰ء کے اختتام سے ۱۹۸۰ء تک ماہر ڈاکٹر Roger Sperry نے دماغ کے بائیں اور دائیں حصوں میں تقسیم اور انکے کاموں پر روشنی ڈالی۔ یہی آج کے علم میں بھی کہا جاتا کہ دماغ کا داہنا حصہ جسم کے بائیں حصہ کو اور بائیں حصہ جسم کے داہنے حصہ کو کنٹرول کرتا ہے۔ دلچسپ بات یہ ہے کہ بائیں ہاتھ سے کام کرنے والے زیادہ ذہین ہوتے ہیں لیکن عمر زیادہ داہنے ہاتھ سے کام کرنے والوں میں پائی گئی ہے۔ (۳) (دماغ کے چار حصوں میں تقسیم کا ذکر اس کتاب

(۱) "Homeopathy—Medicine For Twenty First Century"— Dana Ullman—America Page 186

(۲)(۳) "World Medicine—The East West Guide to Healing Your body" by Tom Monte and the Editors of "East West Natural Health—" USA—page 187

کے Nervous System یعنی نظام عصبی میں درج ہے)

سترہویں صدی کے آخر اور اٹھارویں صدی کی ابتدا میں ریسرچ اس بات پر ہوئی کہ مردوں اور عورتوں کے دماغ میں بھی فرق ہے۔ یہ بتلایا گیا کہ عورتوں میں بولنے کی صلاحیت مردوں سے زیادہ ہے۔ یہ سب کیوں ہے واثق سے کچھ نہیں کہا جاسکتا۔ بہر حال دماغ کو چھ حصوں میں تقسیم کیا گیا، ہر حصہ کے کام پر روشنی ڈالی گئی اور بتلایا گیا کہ یہ جسم کو کنٹرول کرنے کا سینٹر ہے اور ہر حصہ سے تکلیف کی آواز پر فوری احکامات جاری کر دیتا ہے کہ کیا کرنا چاہئے۔

خصوصی کاموں کی تفصیل :

- ۱ - آزادانہ کام کرنے والے خصوصی اعضاء مثلاً دل اور جسم میں پھیلے ہوئے آنتوں کے Nerve Cells کو قابو میں رکھنا۔
 - ۲ - عام کام مثلاً حرارت جسمانی، بھوک، پیاس، اور جنسی خواہشات و احساسات جیسے مختلف کاموں کو وقت اور جگہ کے تعین کے ساتھ عمل پر مجبور کرنا۔
 - ۳ - تمام جذبات اور احساسات کی ترجمانی، جیسے خوشی، غم درد اور غصہ وغیرہ۔
 - ۴ - مختلف علامات کا اظہار، جیسے بیماری، خوف، سانس کا اتار چڑھاؤ، گیس، دل پر بوجھ یا ٹیو مر کی نشاندہی وغیرہ۔
 - ۵ - ہارمونز کی پیدائش جس میں نروس سسٹم سے مل کر بلڈ پریشر، دل کی حرکت اور سانس کا کنٹرول مثلاً زیادہ خوشی کے اظہار پر، جنگل میں خطرناک جانور مل جانے پر، تیز دوڑنے والے کھیلوں کے بعد یا جنسی عمل کے بعد کے تمام اثرات شامل ہیں۔
 - ۶ - ذہانت سے متعلق تمام امور مثلاً نیند، جاگنا، تھکن، آرام، سونے پر راغب کرنا وغیرہ۔
- مختصر یہ کہ جسم کے تمام افعال دیکھنے، سننے، بولنے، خوشبو، بدبو، ذائقہ وغیرہ میں تمیز پیدا کرنے کے سارے کام دماغ انجام دیتا ہے۔
- پچھلے پچاس سال سے دماغی امراض کے معالج دماغی صحت پر مباحثے کر رہے ہیں۔ دماغ کے ماہرین اس کے

باوجود جو پہلو نکال رہے ہوں وہ اپنی جگہ مسلم، لیکن تعجب کی بات یہ ہے کہ آج سائنکالوجی کی تاریخ میں ڈاکٹر ”ہینی مین“ (موجد ہومیو پیتھی) کا کہیں ذکر نہیں، حالانکہ ہینی مین نے دماغی صحت کے سلسلے میں اہم معلومات فراہم کیں۔ سترھویں صدی کے اختتام پر پاگل مریضوں پر بد روحوں کا قبضہ تصور کیا جاتا تھا جس کے زیر اثر لوگ جنگلی جانور تصور کئے جاتے تھے اور ان کا علاج باندھ کر صرف مارنے پٹنے تک محدود تھا۔ ”ہینی مین“ ان چند ڈاکٹروں میں سے تھے جنہوں نے دماغی اثرات کو بیماری کا نام دیا اور علاج کا راستہ دکھایا اور ایسے مریضوں کو زنجیر یا رسی سے جکڑنے، مارنے، پٹنے کے بجائے آرام اور سکون پہنچانے کی ضرورت پر زور دیا۔

آج بھی یہی راستہ اپنایا جا رہا ہے اور ہومیو پیتھی نے اس میں کارہائے نمایاں انجام دیئے ہیں۔ دماغی صحت سے متعلق مشہور و معروف Dr. Charles، Dr. Meninger M.D. اور Dr. Qava ہومیو پیتھ تھے جو ۱۸۹۴ء میں امریکن انسٹیٹوٹ آف ہومیو پیتھی سے منسلک ہوئے اور دماغی امراض کی طرف توجہ مبذول کرائی۔

ذہنی بیماریوں کے ساتھ نفسیاتی بیماریاں بھی عروج پر ہیں جو خصوصاً پسماندہ ممالک میں (جن میں پاکستان بھی شامل ہے) سماجی، اقتصادی اور نا انصافیوں کے بوجھ میں دہلی خطرناک سطح سے بلند ہو رہی ہیں۔ غربت، جہالت، توہم پرستی، کثافت آب و ہوا، ناقص غذا، جراثیم زدہ پانی، بھیانک ماحول، انسان کے ہاتھوں انسان کا استحصال، یہ سب ایسے عوامل ہیں کہ زندگی میں سکون نام کی کوئی چیز نہیں۔ قناعت سے دور انسانی اقدار بدل گئی ہیں، ضروریات زندگی میں اضافہ ہو رہا ہے جو پوری نہ ہوں تو انکا دکھ، نا انصافیاں اتنی بڑھیں کہ حق نہ ملنے کا دکھ، اور اس دکھ نے ذہنی انتشار پیدا کر دیا ہے جس سے سوچ کے منفی رجحانات نے جنم لیا جن میں احساس کمتری نے مزید آگ بھڑکادی۔ جرم، زیادتی، غصہ، زبان کی بجائے ہتھیاروں کا استعمال جن سے خوف اور زندگی سے بیزاری دن بدن بڑھ رہی ہے۔ کچھ نہ کر سکنے کے خوف میں خودکشی کی شرح بھی بڑھ رہی ہے۔ منشیات کا استعمال اسی ماحول کا نتیجہ ہے۔ معاشرے میں بے راہ روی بڑھ رہی ہے اور اچھے اقدار ناپید ہیں۔ ان بڑھتی ہوئی ذہنی اور نفسیاتی بیماریوں میں صحت مند انسان کہاں سے پیدا ہوں گے۔ یہ نفسیاتی امراض انسانی دماغ اور فکر کو مفلوج کرنے میں چھپے دشمن کا کام انجام دے رہے ہیں۔ اسی اہمیت کے پیش نظر اس کتاب میں نفسیاتی امراض پر علیحدہ سے روشنی ڈالی گئی ہے۔

حکومت کا کام ہے کہ معاشرے کو تندرست بنانے کے لئے نا انصافیوں و ناہمواریوں کو دور کرنے کے ساتھ

باقص غذا اور جراثیم زدہ پانی کی فراہمی پر سخت سزاؤں کا قانون نافذ کر کے عمل بھی کرائے اور ڈاکٹروں کا فرض ہے کہ وہ علاج پر خصوصی توجہ دیں۔ معاوضہ اتنا نہ لیں کہ ذہن مزید ماؤف ہو جائے۔ اس وقت یہ حالت ہے کہ دنیائے طب، دماغ سے متعلق امراض سے پریشان ہے۔ ہو میو پیٹھی دماغ کو جسم کے کسی حصہ سے الگ نہیں سمجھتی اسی لئے ہو میو پیٹھی میں علاج کے بہتر نتائج سامنے آرہے ہیں۔ دماغ کا اس کی ضروریات کے مطابق علاج ہو تو جسم کی بہت سی بیماریاں خود بخود ختم ہو جاتی ہیں۔

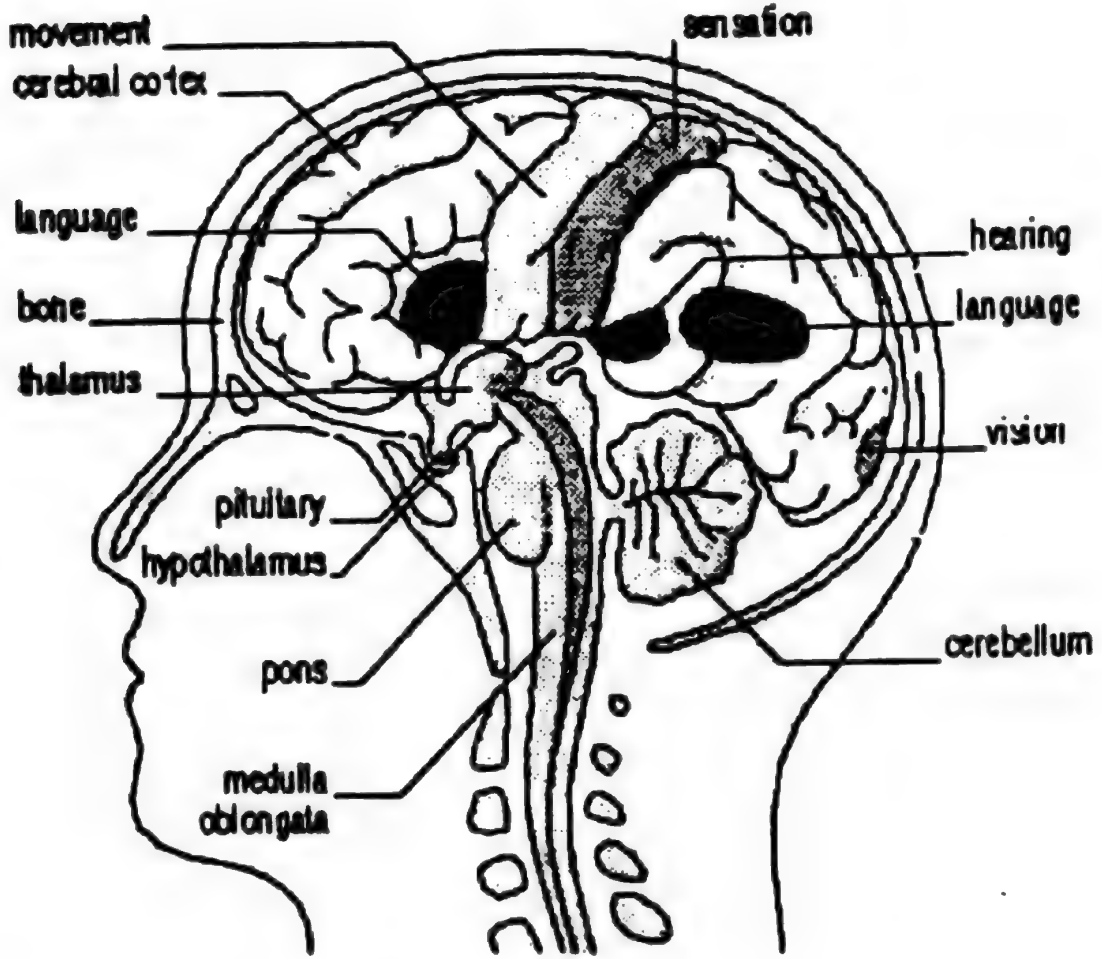


جرمنی، انگلینڈ، فرانس اور امریکہ کے مستند ڈاکٹروں نے اپنی میڈیکل رپورٹ میں یہ تسلیم کیا ہے کہ متعدی امراض از قسم انفلوئنزہ، ہیضہ اور طاعون وغیرہ میں ہومیو پیتھک طریقہ علاج کے نتائج دوسرے طریقہ علاج سے بہتر اور زیادہ خوشگوار ہیں جبکہ اموات کا تناسب کہیں کم ہے۔

ڈاکٹر کاشی رام

باب - ۲

عصبی نظام Nervous System



وہ علم کہ جس میں اعصاب پر بحث کی جائے اسے Neurology کہتے ہیں۔ اس نظام میں دماغ (Brain) کو حاکم اعلیٰ یا جسم کی سلطنت کا بادشاہ کہہ سکتے ہیں۔ اسکے ساتھ حرام مغز (منخاع) Spinal cord دماغ کا نائب ہے جبکہ اعصاب (Nerves) ان دونوں کے خدمت گزار ہیں۔ اعصاب عجیب و غریب نازک تار ہیں جو دماغ سے نکل کر پورے جسم میں پھیلے ہوئے ہیں جن سے دماغ پیغام رسانی کا کام لیتا ہے جسم کی تمام حرکات ارادی ہوں یا غیر ارادی، عصبی نظام کے کسی نہ کسی حصے سے انجام پاتی ہیں۔ عصبی نظام کے دو حصے ہیں۔

۱ - نظام دماغی یا حرام مغز جسے نظام حیات حیوانی کہتے ہیں۔

۲ - نظام شرکی یا نظام حیات عضوی (Sympathic Nervous System)۔

دماغی نظام کا تعلق عقل، فہم و فراست، حواس خمسہ ظاہری و باطنی اور حس و حرکت سے ہے جبکہ نظام شرکی کا تعلق دوران خون، حرکت تنفس، حرکت قلب، حرارت جسم، ہضم غذا کے لئے رطوبت کی پیدائش اور جسم کی پرورش سے ہے۔

اعصاب کے باریک یا موٹے تاروں میں ایک خاص قسم کا مادہ ہوتا ہے جس سے جان بنتی ہے۔ جسم میں کسی قسم کی بھی تکلیف ہو اس کی اطلاع اعصاب اپنے حاکم دماغ کو پہنچا دیتے ہیں۔ سب سے بڑا پٹھا (عصب) پیٹرو کا ایک مٹھنکیا کے برابر موٹا ہوتا ہے لیکن چھوٹے اعصاب اتنے باریک ہیں کہ بغیر خوردبین کے انہیں دیکھنا ناممکن ہے۔ جسم میں لمبی لمبی رگوں کی گرہیں بنی ہوتی ہیں جنہیں Ganglia کہا جاتا ہے جبکہ تیج در تیج رگوں کے جال کو Plexuses کہتے ہیں۔ انسانی دماغ کھوپڑی کے محفوظ قلعے میں رہتا ہے جو مزید تین مٹھلیوں میں پوشیدہ ہے اور جسکے چار حصے ہیں۔

۱ - مقدم یا بڑا دماغ Cerebrum

”مقدم“ کل دماغ کا دو تہائی حصہ ہے۔ اسکے بھی دو حصے ہیں جو درمیان میں تیر کی شکل کے Sagittal Fissure کی وجہ سے دو حصوں میں منقسم ہے۔ ان دونوں حصوں کو دماغ کا نصف کہہ کر Hemisphaera Cerebral کہا جاتا ہے۔ یہ دائیں اور بائیں دونوں جانب ہوتے ہیں جو Corpus Callosum کے ذریعے جڑے ہوتے ہیں۔ مقدم دماغ میں کہیں ابھار اور کہیں گہرائی پائی جاتی ہے۔ ابھری جگہ کو Corvobutton اور گہری جگہ کو Sulcor Silens کہا جاتا ہے۔ اس کا اندرونی حصہ رگوں کے جال White Matter سے بنا ہے جبکہ دوسرے حصہ کو Cortex یا Gray Matter کا نام دیا گیا ہے۔ ان دونوں نصف کہ دماغ کے درمیان ایک سیال پتلی سی شے ہوتی ہے۔ دماغ کا بیرونی حصہ نیالے رنگ کی چیز سے اور اندرونی طور پر عصبی بافت Nervous Tissues سے مرکب ہے۔

۲ - موخر یا چھوٹا دماغ Cerebellum

بڑے دماغ کے پچھلی جانب نیچے کی طرف واقع ہے۔ اسکے بھی دو نصف کرے Hemisphere اور درمیانی حصہ

Vernis ہیں جن کے درمیان پودے کے ڈنٹھل کی طرح کی صورت ہوتی ہے جسے Corpus Dontatume کہا جاتا ہے۔ ان میں تین ستون Peduncles ہوتے ہیں۔ دماغ کے اس حصہ کو جسم کی حرکات اور توازن برقرار رکھنے کا ذریعہ کہا جاتا ہے۔

۳۔ دماغ مستطیل Medula Oblongata

یہ حصہ بڑے دماغ کے نیچے ہے اور حرام مغز کی بتی کے واسطے سے چھوٹے دماغ سے ملتا ہے، سانس کے نظام اور خون کے دوران کو کنٹرول میں رکھتا ہے۔ اسکے نیچے کا اختتام حرام مغز کی بتی کو وجود میں لاتا ہے۔ بیرونی و اندرونی حصوں پر مشتمل ”حرام مغز“ سوئی کی شکل کا عصب ہے جو ریڑھ کی ہڈی کی نالی میں محفوظ ہے اور دماغ سے تمام جسم کو احکامات پہنچاتا ہے۔ اسی طرح جسم جو کچھ محسوس کرتا ہے وہ اسی کے ذریعہ دماغ تک پہنچتا ہے۔ اس کا ایک سرا دماغ سے شروع ہو کر کمر کے نچلے حصہ تک جاتا ہے۔ اعصاب کے ایکس (۲۱) جوڑے اسی بتی کے ذریعہ جسم انسانی میں پھیلے ہیں جو ریڑھ کی ہڈی کے مہروں سے نکلتے ہیں۔

۴۔ پل یا اوسط دماغ Pone Verolee

یہ چھوٹے دماغ کے سامنے کا سفید رنگ والا چمچدار حصہ ہے اور بڑے دماغ کے نیچے واقع ہے۔ اس سے حرام مغز کے علاوہ بڑے اور چھوٹے دماغ تک رسائی حاصل کرنے والے اعصاب نکلتے ہیں۔ اس حصہ کا کام دوران خون اور نظام تنفس کو قائم رکھنا ہے۔ اسی پل کے نچلی جانب دو گول چھوٹے چھوٹے دانے ہوتے ہیں جنہیں Corpus Mammilla کہتے ہیں۔

اس تمام تفصیل کو مختصر طور پر یوں سمجھ لیں کہ اعصاب ایک خادم کی حیثیت سے اپنے بادشاہ دماغ سے نکلے ہوئے احکامات جسم کے مختلف حصوں میں پہنچاتے ہیں۔
اعصاب کی بھی تین قسمیں ہیں۔

۱۔ اعصاب حرکت Motor Nerves جو دماغ کے تمام احکامات و پیغامات جسم کے تمام اعضاء کو پہنچاتے ہیں۔

۲ - حسی اعضاء Sensory Nerves جو جسم کے تمام اعضاء کی محسوسات دماغ تک پہنچاتے ہیں۔

۳ - مشترک اعصاب Mixed Nerves جو دونوں کام سرانجام دیتے ہیں۔

دماغ اور دماغی اعصاب کے کام انتہائی اہم ہیں جن کی بدولت ذہن کو تمام اشیاء ظاہری کا پتہ چل جاتا ہے۔ اس سلسلے کو امراض کے تین حصوں میں تقسیم کیا گیا ہے۔ عوارض عصبی (Sensory) عوارض دماغی (Brain) اور عوارض نفسیاتی یعنی (Psychological)

عوارض عصبی Sensory

عصبی عوارض میں کسی ایک عصب یا اس کی کسی ایک شاخ کو جو تکلیف ہوتی ہے اسکا اظہار وہ درد کے ذریعہ کرتی ہے۔ یہ درد دوروں کی شکل میں دن میں کئی بار پڑ سکتے ہیں کبھی ایک لہری اٹھتی ہے، کبھی خفیف سی حرکت سے درد ہو سکتا ہے اور کبھی عصبی ضعف تکلیف کا باعث بنتا ہے۔

۱ - عصبی خلل Neurasthenia :

یہ مرض عام طور پر گندے خیالات، کثرت مباشرت، احتلام، اور بد ہضمی وغیرہ سے ہو جاتا ہے جس میں چکر، نیند کی کمی، دھڑکن، یادداشت کی کمزوری، سستی وغیرہ کے امراض ہو جاتے ہیں۔

علاج :

دستوں کے بعد یا خون نکل جانے کے بعد، زیادہ محنت یا تفکرات سے کمزوری میں 3 China ہر چھ گھنٹہ پر۔ دماغی طاقت کے زائل ہونے پر یا زیادہ ہمینہ نکل جانے پر یا جماع کے بعد سخت کمزوری ہونے پر Acid phos 1X کے پانچ قطرے آدھے گلاس پانی میں تین مرتبہ ناشتہ و کھانے کے بعد۔ کسی بیماری کے بعد مثلاً ٹائیفائیڈ، سردی، ڈنٹھریا وغیرہ کے بعد کمزوری میں مستقل لینے کی خواہش ہو اور حافظہ بھی کمزور ہو رہا ہو تو مصنف کے تجربہ میں 200 Psorinum طاقت میں ہفتہ میں ایک مرتبہ اور 30 Calc.Phos. چار گھنٹہ پر۔ کسی بیماری، خصوصاً بخار کے بعد کمزوری میں 3 Alstonia چار گھنٹہ پر۔ اگر کمزوری کے ساتھ جسم میں دکھن باقی رہے

تو Baptisia ہر چار گھنٹہ پر۔ چوٹ لگنے کے بعد کمزوری پر 30 Acid Sulph چار گھنٹہ پر۔ کلوروفارم یا آپریشن کے بعد کمزوری میں 3 Acetic Acid چھ گھنٹہ پر۔ زیادہ محنت یا زیادہ کام کرنے یا لکھنے پڑھنے کے بعد کمزوری میں 3 Agaricus Muscarius ہر چار گھنٹہ بعد۔ نوجوانوں میں زیادہ پڑھنے سے کمزوری جس میں بھوک اور نیند کم ہو جائے تو 30 Picric Acid ہر چار گھنٹہ پر۔ سردی کے احساس کے ساتھ بغیر بخار نیلا ہٹ ہونے پر 6 Carboveg آٹھ گھنٹہ پر۔ دماغی تھکاوٹ کے ساتھ جس میں سر بھی بھاری معلوم ہو تو 6 Ferrum Phos چھ گھنٹہ پر۔ خون کی کمی، دل بیٹھتا معلوم ہو 6 Hellonius Q پانچ قطرے پانی میں آٹھ گھنٹہ پر۔ قبض کے ساتھ دل بھی دھڑکتا ہو تو 6 Nat.Mur. کے ساتھ باری باری آٹھ گھنٹہ پر 30 China نہ بھولنا چاہئے۔ بے حد کمزوری خصوصاً مستورات میں 200 Magnesia Carb روز سوتے وقت۔ قبض، بھوک نہ ہونے کے ساتھ چڑچڑاہٹ ہو تو 3X Nux.Vomica ہر چار گھنٹہ کے بعد۔ دل کی کمزوری بھی ہو تو 3 Veratrum Alb چھ گھنٹہ پر۔ دبلے پتلے کمزور بچوں میں 6 Silica اور 30 China باری باری چھ گھنٹہ پر۔ کمزوری کے ساتھ جسم پر گوشت بھی کم ہوتا جانے پر 3X Iodum چار گھنٹہ پر۔ اعصابی کمزوری میں 3 Ignatia چھ گھنٹہ پر بہترین دوا ہے۔ اگر یادداشت خراب ہو رہی ہو یا کبھی ساتھ میں پیٹ کا درد بھی ہو تو 3 Anacardium چار گھنٹہ پر۔ کھانے کے بعد کمزوری کے ساتھ نیند کا غلبہ ہونے پر 3 Nux Moschata ہر دو گھنٹہ پر۔ اس سے گیس کو بھی آرام آئے گا۔ احتلام کے بعد زیادہ کمزوری ہو اور جسم میں چوٹ کا سادرد ہو تو 30 Ledum Pal چار گھنٹہ پر۔ دق کی ابتدا کے ساتھ کمزوری، ہشیا اور دل کی تکالیف، جوڑوں کا درد، ریشہ ہونے پر 6 Vanadium۔ یہ دوا آکسیجن پہنچاتی ہے اور خون کے اجزاء بھی بڑھاتی ہے، چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔

نوٹ : مصنف کے تجربہ میں جبکہ عام کمزوری ہو، بے ہوشی ہونے لگے اور بھوک کم ہو جائے تو 30 or 3 طاقت میں 30 Arsenic Iod سے بہتر کوئی دوا نہیں جسے ہر ناشتہ و کھانے کے بعد دینا چاہئے۔ اسکے ساتھ 30 China اور 30 Moschus بہترین دوائیں ہیں۔ Argentum Nit.، Platina، Lachesis کے علاوہ مصنف کو ہفتہ میں ایک مرتبہ 30 Radium Brom دے کر بھی اچھے نتائج ملے ہیں۔

۲۔ اعصابی درد Neuralgia ✓

اعصابی درد عموماً بڑی عمر میں ہوتے ہیں۔ وجوہات میں بخار، خصوصاً ملیریا، بخار، دماغی بوجھ، ٹھنڈ کے اثرات،

چوٹ، رنج و غم، اور کثرت مباشرت وغیرہ شامل ہیں۔ سر، چہرہ، آنکھ کے ڈھیلے، کمر اور پسلی وغیرہ جیسے اعصاب اس کے من پسند شکار ہوتے ہیں۔ خواتین میں حیض کے نقائص سے بھی یہ درد ہوتے ہیں۔

علاج :

خواتین میں اعصابی درد چہرے کے بائیں جانب رحمی تکالیف کے ساتھ ہوں یا دوران حیض بھی عصبی درد ہوں تو ہر چار گھنٹہ پر 30 Sepia۔ کھلی اور ٹھنڈی ہوا کی خواہش کے ساتھ چھینکیں یا گرمی سے تکلیف میں اضافہ ہو، آنکھوں سے پانی بے اور درد جڑے سے کپٹی تک جاتے ہوں تو Puls 6 ہر دو گھنٹہ پر۔ درد جیسے سوئیاں چھیں یا پھر ڈنک لگنے جیسے ہوں، سینکے سے یا گرمی سے آرام محسوس ہو تو ہر دو گھنٹہ پر 3X Arsenic Alb۔ بائیں جانب زیادہ تکلیف کے ساتھ درد صبح سے دوپہر تک بڑھیں پھر گھٹنا شروع ہوں، چہرے یا گدی سے شروع ہوں، دبانے اور سردی بڑھنے سے زیادہ تکلیف محسوس ہو تو چار گھنٹہ پر 30 Spigelia۔ آنکھوں میں تکلیف کے ساتھ جڑے اور سر کے اوپر جلن ہو یا وہ درد جس پر کوئی دوا اثر نہ کرے 30 Sulphur ہر چھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ ان دواؤں کے علاوہ Vom، Kalmia، Colocynth، Gelsemium، Rhustox، Cimicifuga، Kali Phos، Plantigo، Nux، Verbesicum اور Belladona وغیرہ بھی اپنی اپنی علامات کے ساتھ اچھا کام کرنے والی دوائیں ہیں۔ آرام آنے پر دوا دینے کا وقفہ بڑھاتے جائیں۔

۳۔ فالج یا لقوہ Paralysis :

اعصابی امراض میں فالج انتہائی تشویش پیدا کرنے والا مرض ہے جس میں مکمل جسم، نصف یا کسی ایک حصہ پر اس کا اثر ہوتا ہے جس سے اعضاء بے حس ہو جاتے ہیں۔ کبھی متاثرہ مقام پر لرزہ طاری ہوتا ہے، کبھی دایاں کبھی بائیں حصہ بیکار ہو جاتا ہے۔ کبھی یہ چہرے پر ہوتا ہے تو لقوہ کہلاتا ہے۔ کبھی کمر کے نچلے حصے پر حملہ آور ہوتا ہے جس سے چلنا ناممکن ہو جاتا ہے۔ یہ مرض سردی، دماغی چوٹ اور دماغی مرکز میں فتور کے علاوہ کبھی نغالی نظام میں خلل پڑنے سے بھی ہو جاتا ہے، جیسے دماغ میں شریان کا پھٹ جانا یا اس میں رکاوٹ وغیرہ کا پیدا ہونا۔

علاج :

فالچ یا لقوہ کا کیرا بھی مریض ہو بارہ گھنٹہ کے اندر ہر پندرہ منٹ پر 3 Aconite دی جائے تو مرض فوری ختم ہو جاتا ہے۔ صرف زبان پر اثر باقی رہ جائے تو 30 Causticum یا حسب علامت دوسری دوا دی جاسکتی ہے۔ یہ اہم دوا ہے جس کے بعد کوئی بھی دوا اچھا کام کرے گی۔

بوڑھوں میں زبان میں بولنے کی طاقت جاتی رہے، دماغی و جسمانی کمزوری ہو اور سردی سے ذکی الحس Baryta Carb 6 ہر چار گھنٹہ پر۔ ایک حصہ ماؤف ہونے پر خاص کر چہرے کے فالچ میں 30 Causticum لا جواب دوا ہے جسے ہر دو گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ ایکونائٹ اور کاسٹیکم کے بعد 3 Kali Chloricum دو گھنٹہ پر دینے سے فائدہ ہوتا ہے۔ اگر ورم ہو، چہرہ ماؤف محسوس ہو یا بھاری لگے 6 Graphites چار گھنٹہ پر۔ چہرے ہی کے فالچ میں کھانے کے بعد درد سر یا کوئی دوسری تکلیف بڑھے، قبض ہو اور حاجت برقرار رہے 3X NuxVomica ہر گھنٹہ پر، چہرہ، مثانہ، زبان، ہاتھ، پیر کا فالچ ہو، ٹانگیں کانپتی ہوں یا مرض خاندانی ہو 3 Getsemium ہر گھنٹہ پر۔ علامات پر نظر رکھتے ہوئے 30 Conium یا 30 Hydrophobinum ہر دو گھنٹہ پر دی جاسکتی ہے۔ داہنی طرف کا فالچ جس میں چہرہ اور آنکھیں سرخ ہوں، دوران خون دماغ کی طرف زیادہ ہو، بے چینی زیادہ ہو تو ابتدائی مرحلہ میں Belladonna دو گھنٹہ پر۔ سر اور ہاتھ زیادہ کانپتا ہو 3 Antim Tart چار گھنٹہ پر۔ سردی اور تھکن کے احساس کے ساتھ بایاں حصہ زیادہ متاثر ہونے پر 30 Heloderma آٹھ گھنٹہ پر دوسری دواؤں کے ساتھ دیں۔ [زبان پر سفیدی کی تہہ جی ہونے پر 3 Ant. Crud چھ گھنٹہ پر] بولنے میں تکلیف 30 Lachesis چار گھنٹہ پر۔ بات بالکل سمجھ میں نہ آئے تو Hyoseyamus چار گھنٹہ پر۔ بے حد نقاہت اور رونے کی رغبت کے ساتھ 30 Aurum Met دو گھنٹہ پر۔ زیادہ بڑھا ہوا فالچ ہونے پر ڈاکٹر کلارک نے 200-3 Curare چار گھنٹہ پر دینے کی سفارش کی ہے جبکہ ڈاکٹر بورک نے اسے 6 سے 30 تک کی طاقت میں دینے کی ہدایت کی ہے۔ دورہ پڑنے پر 30 Ignatia ہر دو گھنٹہ پر دینے سے فائدہ ہوتا ہے۔ اسکے علاوہ گردن کے فالچ میں 3 Cocculus ہر دو گھنٹہ پر جس کے ساتھ 6 Calc.Phos دینے سے اچھے نتائج ملے ہیں۔ بچوں کے فالچ میں جبکہ وہ اوڑھنا برداشت نہ کرتے ہوں تو 3 Secale چار گھنٹہ پر اور قبض ہو تو 30 Plumbum چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ چوٹ کے اثر سے فالچ میں باری باری 3 Arnica اور 3 Hypericum دو گھنٹہ پر دینے سے آرام ہوتا ہے۔ مصنف نے علامات

کے مطابق دوا کے ساتھ ہفتہ میں ایک مرتبہ 200 Phosphorus دے کر فائدہ حاصل کیا ہے۔

ان تمام ادویات کے علاوہ رشاکس ۳۰، چینوپوڈیم ۳۰، کالی آیوڈ آئڈ ۳۰، روٹا ۳۰، امونیم فاس ۳۰، ڈلکامارا ۳۰، اسٹرامونیم ۳۰، تھیلیم ۳۰، زنک سلف ۳۰، مرک وائیوس ۳۰، ایگریکس مسکیرس ۳، کنابس انڈیکا ۳، اسٹراٹھنم ۳۰، اوپیم ۳، ایسڈ سلف ۳x، الیومنا ۶، کیوپرم مٹ ۳۰، مرک کار ۳۰، پکڑک ایسڈ ۳۰، ار جٹم نارٹیکم ۳ یا ۶، ڈتھرنیم ۲۰۰، اور لیتھرس شائیوس ۳x کو بھی حسب علامت دھیان میں رکھنا چاہئے۔

۴ - ریڑھ کا ستون Spinal Cord (۱)

ریڑھ کی ہڈی جسم کا سارا ہے۔ اس سے متعلق امراض کا علاج بے حد ضروری ہے۔ ریڑھ کی ہڈی میں ورم، بخار، بے چینی، خوف، جلد خشک ہو تو 3 Aconite ہر دو گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ ورم کے ساتھ درد، سن ہونا اور کپکپاہٹ ہونے پر 30 Gelsemium ہر گھنٹہ پر۔ ورم کے ساتھ مختلف مقامات پر درد ہوں اور ذرا ہلنے چلنے سے سخت تکلیف ہو تو 3X Bryonia ہر گھنٹہ پر۔ ورم، سختی، درد اور ریڑھ کے نچلے حصہ نوک پر فالج جس سے چلنا مشکل ہو 30 Heloderma اور 3X Oxalic Acid باری باری ایک گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔

۵ - ریڑھ کی ہڈی اور دماغ Cerebro Spinal :

فالج کے بعد ریڑھ کی ہڈی بھی متاثر ہو تو ہر دو گھنٹہ پر 3 Gelsemium۔ خواتین میں تمام منتخب دوائیں فیل ہو گئی ہوں اور نیچے ریڑھ کی ہڈی کا یا نیچے کر کے حصہ کا کوئی درد ہو تو ہر پندرہ منٹ پر 3X Cimicifuga دیں اور آرام آنے پر وقفہ بڑھاتے جائیں۔ بہرہ پن شامل ہونے پر چار گھنٹہ پر 6 Silica دیں، پھر بھی ضرورت محسوس ہو تو صبح 30 Sulphur دے کر یہی دوا دیں فائدہ ہو گا۔ خون میں زہریلا مادہ شامل ہو گیا ہو اور ٹائیفائیڈ جیسا ہلکا بخار ہو، ہاتھ کانپیں، داہنی جانب کا فالج ہو تو دو گھنٹہ پر 3 Crotalus Horridus دیں اور آرام آنے پر وقفہ بڑھا دیں۔ کہیں سے خون کا اخراج ہو تو وہ بھی رک جائے گا۔ کان کے نیچے یا پچھلی طرف سخت درد ہو جو ادھر ادھر پھیلے تو ہر آٹھ گھنٹہ 200 Ammonium Carb دیں۔ دورے پڑیں، ہچکی ہو یا سر جھک جائے جسے

(۱) دیکھئے ہڈی کا نظام

جسے اٹھانے میں تکلیف ہو یا ریڑھ کی ہڈی کے نچلے حصہ کی نوک پر سخت درد، چلنا پھرنا مشکل، اندر ٹھنڈ کا احساس یا کبھی مریض گانا گائے، کبھی ناچنے لگے یا الٹی سیدھی حرکت کرے تو ہر گھنٹہ پر 3 Cicuta Virosa دینے سے آرام ہوگا۔

۶ - مدقوق استسقاء دماغ : Hydrocephalus Tubercular

اگر اس مرض کی اکیوٹ حالت ہو تو کسی دوا کو آزمانے سے پہلے 200 Bacillinum پانچ قطرے آدھی پیالی پانی میں ڈال کر ایک چائے کا چمچ ہر چار گھنٹہ پر دیں پھر آرام آنے پر حسب علامت دوسری دوا دیں۔ سر میں سخت درد، آنکھیں سرخ یا دست آئیں۔ 3 Iodoformum ہر دو گھنٹہ پر دینا نہ بھولیں۔ اس کے علاوہ بلاڈونا، برائیونیا، ایپس، ہیلی بوریس، کلکیریا کارب، حسب علامات کام کی دوائیں ہیں۔ زیادہ دست آنے پر مصنف نے ہمیشہ 200 Phosphorus سے فائدہ اٹھایا ہے۔

۷ - ریڑھ کی ہڈی میں ورم Myelitis

بخار، ورم، خوف اور ریڑھ کی ہڈی کے کونے پر سخت درد ہونے پر 3 Aconite ہر گھنٹہ پر، تکلیف اتنی زیادہ ہو کہ مریض چیخ اٹھے اس وقت 3 Cicuta Virosa ہر گھنٹہ پر جس کے ساتھ قبض یا پیٹ کی تکلیف ہو تو باری باری 3X Nux Vomica بھی دیں۔ پیٹ کے نچلے حصہ میں سخت درد، گیس، اور ٹھنڈ کا احساس ہو 3X Oxalic acid ہر دو گھنٹہ پر دینا چاہئے۔

مصنف نے ایسی تکالیف میں 30 Heloderma اور Strychnia سے فائدہ اٹھایا ہے۔ اسکے علاوہ پیر کی بے چینی میں 3X Arsenic Alb اور کرائک کیس میں فالج کے اثر پر 30 Plumbum نے بھی قابل تعریف کام کیا۔ جوت کے اثرات میں روٹا، آرنیکا، رشاکس، ہاپرکیم، لیڈم پال، اور اسٹیفیگیو کو بھی نہ بھولنا چاہئے۔ برائیونیا، کلکیریا فاس، ار جٹنٹم نائٹریکیم، تھوجا، ایگریکس مسکیرس، پارو جنم، پکڑک ایسڈ، سلفر، ملیشیا، اگنیشیا، سسی سی فیوگا، نیلیوریم، گوا لیکم اور سیکیل کار بھی حسب علامات کام کی دوائیں ہیں۔

نوٹ : مصنف نے علامات کے حوالے سے دوسری دواؤں کے ساتھ ہمیشہ 200 Bacillinum ہر ہفتہ دیا

اور کبھی مایوسی نہیں ہوتی۔

۸ - عرق النساء Sciatica

اسے لنگڑی یا ر-ٹنگن کا درد بھی کہتے ہیں جو انتہائی تکلیف دہ مرض ہے۔ یہ جسم کے سب سے بڑے پٹھے میں ہوتا ہے۔ پیٹرو کے بڑے پٹھے سے شروع ہو کر پوری ٹانگ کو پلیٹ میں لے لیتا ہے اور شدت اختیار کر جانے پر ٹانگ سے انگلیوں تک چلا جاتا ہے یہ زیادہ تر ایک ٹانگ میں ہوتا ہے زیادہ تر ادھیڑ عمر کے لوگ اسکے شکار ہوتے ہیں عورتوں سے زیادہ مردوں میں ہوتا ہے اسباب میں پتھری، ذیابیطس، نفرس، گٹھیا، قبض، گیلی جگہ بیٹھنا اور آتشک وغیرہ شامل ہیں۔

علاج :

نوجوانوں میں سردی کے باعث، تردد اور ناقابل برداشت درد میں Aconite 3 ہر تین گھنٹہ پر، مریض میں آکسیجن کی کمی ہونے پر Ammo.Carb 3X ہر دو گھنٹہ پر دینے کے لئے بہترین دوا ہے۔ درد بیٹھنے سے بڑھے اور چلنے سے قدرے سکون ہو، ران کے پٹھے کھینچے معلوم ہوں تو Am.Mur 3X ہر دو گھنٹہ پر۔ درد پوری ٹانگ میں حرکت اور لیٹنے سے بڑھے، صرف کرسی پر بیٹھنے اور ٹانگ اوپر کرنے سے آرام ملتا ہو اور کبھی سن ہونے کا احساس ہو تو Gnaphalium 3 سے بہتر کوئی دوا نہیں جسے ہر دو گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ پرانے مریض ہوں، درد داہنی ٹانگ میں ہو، بیٹھنے سے زیادتی اور لیٹنے سے کمی پر Lyco 30 ہر چار گھنٹہ پر۔ آرام کرنے میں درد زیادہ ہو تو Ruta 3 ہر دو گھنٹہ پر۔ آرام کرنے سے زیادتی، سینکے اور چلنے پھرنے، حے کمی ہو، بارش میں بھیگنے کے بعد تکلیف جو مرطوب ہوا میں بڑھے Rhustox 3 ہر دو گھنٹہ پر۔ ٹھنڈک اور چلنے سے درد بڑھے، کولھے سے ران تک ہو اور درد اچانک شروع ہو کر ایک دم کم ہو جاتا ہو، کس کر باندھنے اور سینکے سے آرام ملے Colocynth 3 ہر دو گھنٹہ پر۔ مریض بے چین ہو، پیاس زیادہ ہو، کمزور ہوتا جائے، گرمی اور سینک سے آرام ملے اور درد ایک وقت مقررہ پر ہوا کرے Ars.Alb. 3X ہر دو گھنٹہ پر۔ انفلوئنزہ کے بعد اگر بائیں جانب درد ہوا کرے جس میں آرسنک اور سلفردونوں کی علامات ملیں تو حسب ضرورت دو سے چار گھنٹہ پر Ars.Sulph 6 دینے سے فائدہ ہو جاتا ہے۔ بائیں کولھے میں سخت درد ہو کہ مریض لنگڑاتا ہو Iris vers 3 ہر دو گھنٹہ پر۔ کولھے سے نیچے انتہائی تکلیف دہ درد

کھانسی کے ساتھ 'گھٹنے سے ہوتا ہوا پیر تک جانے پر 3 Capsicum ہر چار گھنٹہ پر۔ ایسا ہی درد جو صبح تین بجے سے پانچ بجے تک بڑھے تو 6 Kali Carb ہر چھ گھنٹہ پر۔ رات میں جلد ارد درد جو نیند میں مانع ہو یا آرام کرنے سے بڑھے تو 30 Gelsemium ہر دو گھنٹہ پر۔ صرف بیٹھ کر اٹھنے سے درد ہونے پر 6 Nat. Sulph ہر دو گھنٹہ پر۔ درد آرام کی حالت میں یا بیٹھے رہنے سے بڑھے 'چلنے سے کم ہو' نچنے میں ایسا درد ہو جیسے کیل ٹھونکی جاتی ہو' پیٹ میں کیڑے 'مقعد میں کھلی اور مریض غم رسیدہ ہو تو 30 Indigo ہر چار گھنٹہ پر۔ حسب ضرورت دو گھنٹہ پر بھی دے سکتے ہیں۔ گلے میں بلغم گرنا ہو 'کان سے بدبودار مواد نکلے اور کمر پر داد اور کھلی کے ساتھ درد زیادہ تر داہنی طرف ہو تو 30 Tellurium ہر چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔

ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات پلیڈیم ۳۰، اونٹھی کرو کاٹا ۳۰، اسٹینیا ۳۰، کالی آئیوڈائیڈ ۳۰، وسم البم ۳۰، سفلیئم ۲۰۰، نکس و امیکا ۳x، ولیریا نہ ۳۰، کاربونیئم سلف ۳۰، بیر-نبتھنا ۳۰، میگنیشیا فاس ۳۰، اور اپوسائنم ۳۰ بھی اچھی دوائیں ہیں۔

۹ - اینٹھن Cramps

اینٹھن کا شمار بھی اعصابی امراض میں ہے جس سے کسی عضلہ میں اینٹھن شروع ہو جاتی ہے۔ منہ 'جڑہ' گردن انگلی اور پیٹ وغیرہ سب اس سے متاثر ہو سکتے ہیں۔ بعض مرتبہ آنت میں کیڑے ہونے سے 'کبھی چوٹ لگنے سے 'کبھی خوف سے 'اور کبھی دماغی ہیجان سے بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔ اکثر مسلسل دیر تک ہاتھ رکھ کر 'جھک کر یا بیٹھ کر متواتر کام کرتے رہنے سے بھی یہ مرض لاحق ہو سکتا ہے۔

علاج :

خوف یا ڈر جانے کی وجہ سے یکایک بخار کے ساتھ اکڑن شروع ہونے پر 3 Aconite ہر پندرہ منٹ پر۔ بچوں میں تیز بخار 'آنکھیں سرخ' ہاتھ پیر میں اینٹھن اور ٹھنڈے ہوں 'کبھی تیز بخار سرگرم یا دانت نکلنے کے زمانے میں مرض ہو تو 3 Belladonna ہر پندرہ منٹ پر۔ بچوں ہی میں دانت نکلنے کے زمانے میں سبز پانی جیسے دست 'تھنچ اور بچہ روتا ہو تو 6 Chamomilla ہر پندرہ منٹ پر۔ سڑے گلے پھل کھانے کے بعد اینٹھن کے مرض میں 3X Nux Vom ہر پندرہ منٹ پر۔ دورہ جاگتے میں پڑے یا کوئی عضو پھڑکے جس میں سوئی جیسی چھین ہو یا ان

بچوں میں جنہیں مارنے یا ڈانٹ دینے سے دورہ پڑتا ہو تو 3 Agr. Musc ہر پندرہ منٹ پر۔ تشنج جس میں پچ خاموش پڑا رہے، سوتے میں کوئی عضو پھڑکے، دورہ ختم ہوتے وقت مٹھیاں بند کر کے زور سے چھٹے تو ہر پندرہ منٹ پر 6 Cup. Met۔ بچوں ہی میں معدہ کی خرابی سے پیٹ میں درد جنہیں سینکنے سے آرام ہو اور چہرہ پھڑکتا ہو 6 Mag. Phos پندرہ منٹ پر۔ ہوپنگ کف کے بعد دورہ پڑنے پر بھی یہ دوا باری باری Cuprum Met کے ساتھ دینے سے آرام آ جاتا ہے۔ درد، گیس کی تکلیف، دودھ ناموافق ہونے پر 3 Aethusa Cyn. ہر پندرہ منٹ پر اور پیٹ میں سوتی باریک کیڑے ہونے پر دودھ میں 3 Cina ہر آدھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ دورہ جس میں پیشاب رک جائے، دل کی حرکت کمزور ہو اور گاڑھا پھین دار بلغم نکلے تو ہر پندرہ منٹ پر 6 Oenanthe Crocata دینا چاہئے۔

ان دواؤں کے علاوہ زکیم سلف ۳، ار جشتم ٹاکٹرکیم ۶، ڈالی کس ۳، ہیوسمس ۶، لاروسراس ۳۰، سائی کوٹاوائی روسا ۶، ہیلی بورس ۳۰، اور سلیشیا ۳۰ یا ۶ بھی حسب علامات اچھی دوائیں ہیں۔

نوٹ : مرض کی شدت میں دوا پندرہ منٹ پر دیں لیکن مستقل آرام کے لئے فائدہ پہنچانے والی دوا کم از کم دو ماہ تک صبح و رات دیں۔ ایک دوا یا معاون دوا حسب ضرورت اور علامات کو مد نظر رکھ کر دینا چاہئے۔ اسی لحاظ سے پرہیز بھی ضروری ہے۔

۱۰ - رعشہ Chorea

اس مرض میں جسم کے کسی حصہ کے عضلات غیر معمولی طور پر سکڑنے سے بے اختیار ہو کر کانپنے لگتے ہیں۔ مرض ورثے میں بھی مل سکتا ہے اور آنتوں میں کیڑے، دمہ، گندی جگہ رہنے، ناقص غذا کھانے اور ٹکانے بھی ہو سکتا ہے۔ خواتین میں حیض کی خرابی سے بھی ہو سکتا ہے۔

علاج :

رعشہ میں جب عضلات مڑتے ہوں، جھٹکے لگتے ہوں، بے چینی ہو یا بچوں میں چہرہ اور انگلیاں پکلی ہوں تو عام طور پر یہ دوا سب سے بہتر ہے 3X Agaricus Musc. ہر دو گھنٹہ پر۔ آرام آنے پر وقفہ بڑھاتے جائیں۔ اگر

اس سے فائدہ نہ ہو تو تین ہفتہ استعمال کر کے چھوڑ دیں اور ہر چار گھنٹہ پر 3 Ver.Ver. دیں یا دونوں باری باری دیں۔ اگر تکلیف کسی خوف کے اثر سے ہو یا خواب میں جانور وغیرہ سے خوف طاری ہوا کرے یا بہتے پانی سے ڈرے تو 3 Stramonium ہر چار گھنٹہ پر۔ ساتھ میں جذبات کی بیجانی کیفیت سے ریشہ شروع ہو تو 3 Ignatia ہر دو گھنٹہ پر دینے سے آرام آ جاتا ہے پھر وقفہ بڑھاتے جائیں۔ رات میں بے چینی اور جوڑ کی تکلیف کے ساتھ خواتین میں 3X Cimicifuga ہر دو گھنٹہ پر۔ عام کمزوری کے ساتھ تکلیف ہو 3 Ars.Alb چار گھنٹہ پر۔ کمزور بچوں میں 6X Calc.Phos چار گولی صبح و شام۔ ان کے علاوہ حسب علامات 3 Cup.Acel بھی اچھی دوا ہے جسے آٹھ گھنٹہ پر دے سکتے ہیں۔

۱۱ - لرزش Tremors

یہ بھی ریشہ کی ہی قسم ہے جس میں جسمانی اعضاء خود بخود تھر تھراتے ہیں کوئی چیز اٹھانے پر کپکپاہٹ ہونے لگتی ہے۔ کبھی آواز میں بھی لرزش ہونے لگتی ہے۔ یہ زیادہ تر اعصابی کمزوری کا نتیجہ ہے۔

علاج :

خوف سے لرزش ہونے پر 3 Stram ہر گھنٹہ پر۔ جذباتی بیجان شامل ہونے پر 3 Ignatia ہر گھنٹہ پر۔ جسم کے اندر تھر تھراہٹ ہوتی ہو، ہر حرکت پر سراور ہاتھ کانپتے ہوں تو 3X Ant.Tart ہر دو گھنٹہ پر۔ زبان کی لرزش، ہکلاہٹ، لکھنے یا چیز اٹھانے یا جذبات کی کشمکش میں ہر دو گھنٹہ پر۔ لرزش کے ساتھ کمزوری، حرکت انگلیوں سے شروع ہو تو ہر تین گھنٹہ پر 6 Mer.Sol کمزوری کے ساتھ سارا جسم کانپتا ہو تو 3 Gelsemium ہر چار گھنٹہ پر۔ اعصاب کے کانپنے میں بے چینی، کمزوری اور چلنا پھرنا دشوار ہو تو خواتین میں 3 Cimicifuga ہر دو گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔

نوٹ : جس دوا سے آرام آئے اسے عرصہ تک استعمال کرنا چاہئے۔ دن میں چار مرتبہ دینا کافی ہے۔

۱۲ - تشنج Lock Jaw (Tetanus)

یہ بیماری خاص قسم کے جراثیم سے ہوتی ہے جو زخم کے ذریعہ جسم میں داخل ہوتے ہیں اور تشنج پیدا کرتے

ہیں۔ خاص طور پر گردن اور نچلے جڑے پر اثر انداز ہوتے ہیں۔ اس سے اکثر موت واقع ہو جاتی ہے۔

نوٹ : بیماری سے بچنے کے لئے ویکسین موجود ہے جو بچوں کو دو (۲) ماہ سے چار سال کے درمیان چار مرتبہ لگوا لینا چاہئے، جسکے بعد ہر دس سال پر یہ ویکسین دی جاتی ہے ہو میو پیٹھی میں اس مرض کی کامیاب دوائیں ہیں۔

علاج :

دوران خون چرے کی جانب ہو، تشنج کے ساتھ سوتے میں جھٹکے لگیں، مریض چیخ مارے اور پیچھے اکڑے، دانت جکڑ جائیں منہ نہ کھلے اور پیشاب نکل جائے۔ 3 Belladonna ہر گھنٹہ پر دیں۔ جڑے سخت ہو جائیں، تمام اعضاء پھڑکتے ہوں، مٹھیاں بند اور آنکھیں باہر نکلی ہوں، جھٹکے نیند میں ہوں 3 Stramonium ہر گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ تشنجی دورے میں آنکھیں سرخ، ہونٹ جکڑے ہوئے اور پتلے دست آئیں تو ہر گھنٹہ پر 30 Angustura دیں۔ تشنجی دورے کے ساتھ چہرہ اور اعضاء پھڑکتے ہوں تو 3 Absinthium ہر گھنٹہ پر۔ قبض کے ساتھ مسلسل دورے پڑیں تو 6X Mag.Phos گرم پانی میں دو گھنٹہ پر۔ تشنج کے ساتھ منہ سے جھاگ نکلے، ہاتھ پیر اکڑ جائیں، جسم اینٹھتا ہو، چہرہ نیلا ہو جائے تو ہر گھنٹہ پر 30 Cup Met۔ تشنج میں بے چینی، حرارت جو ٹھنڈ لگ جانے سے ہو، جسم پیچھے کی طرف اکڑے، چہرہ پر پسینہ اور کبھی سرخی کبھی زردی، تکلیف سے مریض کراہتا ہو تو 3 Aconite ہر گھنٹہ پر۔ لرزش، رعشہ، جڑے، ادھر ادھر ہلتے محسوس ہونے پر 3 Gelsemium ہر گھنٹہ پر۔ پیچھے کی جانب ڈھلوانی حصہ کے جڑے کی تکلیف، سر پیچھے جھکے یا ایک جانب جھک جائے، جھٹکے اور تشنج پیدا ہو جانے پر 3X Citcuta Vir ہر آدھ گھنٹہ پر۔ ڈھلوانی جڑے پر ورم، جلد کٹی محسوس ہو اور چہرے پر سیاہی یا نیلاہٹ ہو تو 3X Oenanthe Croc. ہر گھنٹہ پر۔ اعصاب پر چوٹ لگنے سے، دبنے سے یا کٹ جانے سے زخم ہو جس میں نرمی ہو تو ہر گھنٹہ پر 3 Hypericum۔ زخم ہونے پر 30 Strychnum ہر گھنٹہ پر اور یہ دودن میں بہتر ہوتا نہ نظر آئے تو 3 Hydrocy.Acid ایک گھنٹہ پر دیں، Calendola لوشن ایک کھانے کا چمچ، آدھی پیالی پانی میں ملا کر لگائیں اور ناف پر Calendola کا مرہم لگائیں کیونکہ اکثر اس مقام پر بھی زخم ہو جاتا ہے۔ ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات Veratrum Viride، 'Nux Vom.'، 'Hyoscyamus'، opium اور Phytolaca اچھا کام کرتی ہیں۔

نوٹ : جڑے کی ہڈی میں درد کے لئے دیکھیں ”ہڈیوں کا نظام“ اور تشنج کے سلسلے میں دیکھیں ”دورے یا Convulsions۔“

۱۳ - عصبی کمزوری Nervous Debility

جذباتی یا دماغی کمزوری اکثر دیر تک ذہنی دباؤ کے باعث یا شدید بیماری کے بعد ہو جاتی ہے۔ کبھی قبض ہوتا ہے کبھی بھوک ختم ہو جاتی ہے۔ کبھی نیند نہیں آتی اور کبھی بے ہوشی طاری ہو جاتی ہے۔

علاج :

شدید بیماری کے بعد یا زیادہ محنت کے بعد یا زیادہ افکار کے دباؤ سے کمزوری ہونے پر 6 Calc.Phos. ہر چھ گھنٹہ پر۔ معیادی بخار کے بعد ہو اور مسلسل لیٹے رہنے کا دل چاہے تو 200 Psorinum ہفتہ میں ایک مرتبہ اور 6 China ہر چار گھنٹہ پر۔ کمزوری کے احساس کے ساتھ دماغ پر بھی بوجھ محسوس ہو تو 3 Fer.Phos چھ گھنٹہ پر۔ کمزوری، ڈپریشن اور خون کی کمی میں خواتین کے لئے 1Q Helonius.d پانچ قطرے پانی میں چھ سے آٹھ گھنٹہ پر دیں لا جواب دوا ہے جسے مصنف نے ہمیشہ کامیابی کے ساتھ استعمال کیا ہے۔ اس کے علاوہ 1Q Cinchona Rubra بھی بہترین دوا ہے آٹھ گھنٹہ پر دیں۔ عام کمزوری جس میں بے ہوشی ہو جایا کرے اور بھوک مر جائے تو ہر ناشتہ و کھانے کے بعد 3X Ars.Iod. تین قطرے ایک گھونٹ پانی میں بے حد مفید ہے اور میری آزمودہ دوا ہے جسے میں اکثر و بیشتر کمزوری میں استعمال کراتا ہوں۔ بغیر بخار اور ٹھنڈ کے احساسات کے ساتھ 30 Corboveg ہر چھ گھنٹہ پر، قبض اور دل کی دھڑکن کے ساتھ کمزوری میں 30 Nat.Mur ہر چھ گھنٹہ پر۔ کمزوری میں قبض، غصہ اور بھوک نہ ہونے پر 3 Nux.Vom ہر چھ گھنٹہ پر۔ خواتین میں جو بے حد کمزور ہو چکی ہوں 200 Mag.Carb آٹھ گھنٹہ پر۔ دل کی کمزوری کے احساس کے ساتھ دل بیٹھتا معلوم ہونے پر 6 Verat. Alb. ہر چھ گھنٹہ پر۔ خون کی کمی کے ساتھ 30 Iodum ہر چار گھنٹہ پر [بھول یا غم شامل ہونے پر 30 Ignatia ہر چھ گھنٹہ پر] مباشرت کی زیادتی کے باعث کمزوری، اکثر قطرے نکلتے ہوں تو ہر ناشتہ و کھانے کے بعد آدھے گلاس پانی میں 1X Acid Phos کے پانچ قطرے [ذہنی کمزوری کے ساتھ جب بھول شامل ہو تو 30 Anacardium ہر چار گھنٹہ

پر۔ کمزوری میں نیند نہ آتی ہو تو Scutel. Q کے پانچ قطرے آدھی پیالی پانی میں آٹھ گھنٹے پر کھانے کے بعد نیند کا غلبہ ہو جاتا ہو تو ہر دو گھنٹے پر 6 Nux Mosch۔ بے حد کمزوری، کمزور دوغیرہ میں 3X Strych. Nit. 3 چھ گھنٹے پر۔ پیلے رنگ کے موٹے بچوں میں کمزوری پر 6 Calc. Crab آٹھ گھنٹے پر اور دبے و کمزور بچوں میں 6 Sica چھ گھنٹے پر دینا بے حد مفید ہے۔

۱۴ - مرگی Epilepsy

یہ عجیب و غریب اعصابی مرض ہے جس میں بچوں کو تو خیر احساس بھی ہو تو اظہار نہیں کر سکتے لیکن بڑوں کا دورہ پڑنے سے قبل دورے کی آمد کا احساس ہو جاتا ہے۔ کبھی معدہ میں عجیب سا احساس ہوتا ہے کبھی ٹانگوں میں کھنچاؤ ہوتا ہے، کبھی کانوں میں آوازیں آنے لگتی ہیں، کبھی وہ اشیاء دکھائی دیتی ہیں جن کا کوئی وجود نہ ہو، کبھی مریض چیخ مار کر گرتا ہے اور پورے جسم میں تناؤ پیدا ہو جاتا ہے اور بے ہوشی کی کیفیت طاری ہو جاتی ہے، چہرہ نیلا پڑ جاتا ہے، منہ سے پھین نکلتا ہے اور اس طرح کی کیفیت عام طور پر تین چار منٹ جاری رہتی ہے جس کے بعد ہوش آ جاتا ہے۔ یہ مرض سر پر چوٹ لگنے، دماغ کمزور ہونے، خوف، حسد، ماہواری کی خرابی، حمل، دماغی ٹیومر، سفلس، کیڑے اور جلق مارتے رہنے وغیرہ سے ہوا کرتا ہے۔ اس قسم کے دورے ایک وقت میں کئی بار پڑ سکتے ہیں۔

علاج :

علاج شروع کرنے سے قبل معالج کے لئے ضروری ہے کہ وہ ان حالات کا جائزہ لے جن سے مریض دوچار ہوتا رہا اور انہیں حالات کو مد نظر رکھتے ہوئے دوا کا انتخاب کیا جائے تو ہو میو پیٹھک ادویات اپنا اثر ضرور دکھلائیں گی۔

میں نے اوپر ذکر کیا ہے کہ مرگی کا دورہ پڑنے سے قبل کچھ آثار پائے جاتے ہیں۔ ایسی صورت میں آثار پیدا ہوتے ہی 1x Kali Bich کے پانچ قطرے پانی میں مریض کو دے دیا جائے تو دورہ نہیں پڑے گا۔ دورہ کے وقت چہرہ سرخ، آنکھیں گھورتی معلوم ہوں، دم گھٹے، چکر، چیخنا، نیند نہ آنا، اور دورہ میں پیشاب یا پاخانہ نکل جانا 3 Belladonna کی علامات ہیں جسے ہر چھ گھنٹے پر دینا چاہئے۔ دورہ سے قبل مریض چیخنا ہو، دم گھٹتا ہو، اعضا کانپیں، آنکھ ادھی کھلی ہو، پتلیاں اوپر چڑھیں، چہرے پر سرخی معلوم ہو اور دورہ کے بعد نیند آجائے جس میں

مریض خرائے لیتا ہو تو 30 Opium ہر چھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ مرگی کا دورہ مردوں میں حلق کا نتیجہ ہو یا کثرت جماع کا اور عورتوں میں دوران حیض جسم سے ایک شعلہ سا اٹھتا معلوم ہو 30 Bufo ہر چھ گھنٹہ پر اچھی دوا ہے۔ ایسے دورے اکثر چاند کی تبدیلی پر پڑتے ہیں۔ مرگی میں انگلیوں یا ہاتھ پیر سے تشنج شروع ہو، مریض کانپے، بے ہوش ہو کر گرے اور جسم پیچھے اکڑتا ہو تو 30 Cup. Met ہر چھ گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔ یہی دوا خواتین میں حیض کے وقت دورہ پڑنے پر دیں، یا بچوں میں تشنج کے ساتھ چہرے پر نیلا ہٹ آجانے پر دیں۔ دورہ پڑنے پر مریض بڑھاتا ہو، آنکھیں سرخ نکلی معلوم ہوں اور شعلہ سا داہنی ایڑی سے گدی تک جاتا محسوس ہو تو 30 Stramonium ہر چھ گھنٹہ پر۔ دورے میں ایک شعلہ سا بازوؤں سے اٹھتا ہوا محسوس ہو یا رحم سے حلق تک جاتا ہو، باتیں بے تحاشہ کرے جسکا سرا ایک دوسرے سے نہ ملتا ہو اور نیند کے بعد کمزوری محسوس ہو تو 6 Lachasis چھ گھنٹہ پر۔ دورہ عموماً رات کو پڑتا ہو، پیٹ کے درمیانی حصہ میں درد ہو، دورے سے قبل جسم کا بایاں حصہ ٹھنڈا معلوم ہو جس میں اینٹھن بھی ہو یا دورہ سے شعلہ اٹھتا محسوس ہو تو 6 Silica آٹھ گھنٹہ پر یا اسی دوا کو ۲۰۰ طاقت میں ہر ہفتہ دینا مفید ہے۔ دورہ پڑنے پر منہ سے جھاگ یا بلغم پھین دار نکلے تو یہ دوا لاثانی ہے 3x Oenanthe croc چھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ لیکن مصنف نے اسے مدر ننگر میں پانچ قطرے آدھی پیالی پانی میں دن میں تین چار بار دے کر سونی صد نتائج حاصل کئے۔ مرگی کے دورہ میں خارش ہو، دانے دب گئے ہوں، کثرت جماع کے اثرات سے کمزوری ہو، مریض بے ہوش ہو کر گر پڑتا ہو یا شعلہ معدہ سے یا دل سے اٹھ کر سر کی جانب جاتا ہو 6 Calc. Carb آٹھ گھنٹہ پر دیں۔ یہاں پھر مصنف پہلے ایک خوراک سلفر ۲۰۰ دے کر اسی دوا کو اونچی طاقت میں دیتا ہے اور بہتر نتائج حاصل کرتا ہے۔ دورہ میں آنکھیں اور چہرہ پھڑکتا ہو، کمر میں جھٹکے لگتے ہوں اور ریڑھ میں ٹھنڈی ہوا لگتے محسوس ہو تو 30 Agaricus Musc. ہر چھ گھنٹہ پر مفید ہے۔ مصنف نے اس دوا کو 30 Moschus کے ساتھ تقریباً ساٹھ فی صد مریضوں پر آزمایا ہے اور بہترین نتائج حاصل کئے ہیں۔ دورے میں تشنج جو جڑے سے شروع ہو اور دل میں قہر قہر ہٹ جو پیٹ کی طرف جاتی محسوس ہو تو 3 Absinth. ہر چھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ دورہ پڑنے پر اس دوا کے مدر ننگر کا ایک قطرہ بھی منہ میں ڈال دیا جائے تو دورہ فوراً رک جائے گا۔ انتہائی تشنج کے ساتھ دورہ کہ مریض بے ہوش ہو کر گر جائے اور جسم نیلا پڑ جائے اس وقت 3 Kali Cyan ہر چھ گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔ مرگی کا دورہ دماغی بے حسی کے ساتھ جو خواتین میں ماہواری کے ایام پر پڑے یا مردوں میں جریان کی شکایت ہو تو 30 Kali Brom

چھ گھنٹہ پر۔ جب خواتین میں ماہواری کی خرابی پر دماغ میں دورہ پڑنے کا پیشگی احساس ہو تو Cimicifuga 1x پانی میں تین قطرے آدھ گھنٹہ پر دینے سے دورہ رک جائے گا۔ اسی طرح دورے سے قبل متلی کا احساس، میٹھا کھانے کو جی چاہے، جسم بڑا ہوتے محسوس ہو 30 Arg.Nit کے دو قطرے آدھ گھنٹہ پر دینے سے دورہ نہ پڑے گا۔ جب ناقص خوراک کے استعمال کے بعد قبض ہو اور جلدی امراض کے ساتھ دورہ پڑے تو 30 Plumbum ہر چھ گھنٹہ پر اچھی دوا ہے۔

ان دواؤں کے علاوہ اگنیشیا ۳۰، کلکیریا آرس ۳۰، ہیوسمس ۳۰، نکس و امیکا ۳x، آر سینیکم الہم ۳x، آرنیکا مانٹ ۳۰، سائیکوٹاواروسا ۳x، ایتھوزا ۳۰، برومیم ۳۰، پیسی فلورا ۳۰، وغیرہ بھی حسب علامات اچھا کام کرنے والی دوائیں ہیں۔

نوٹ : ایسے مریض جن میں سلفر کی خصوصیات ملتی ہوں انہیں Sulphur 200 اور Psorinum 200 ہفتہ باری باری سوتے وقت دینے سے اچھے نتائج برآمد ہوتے ہیں۔

۱۵ - نیند نہ آنا (Insomnia) اور نیند میں مختلف حرکات

دور جدید کے تحفوں میں ایک تحفہ بے خوابی کا بھی ہے۔ اکثر و بیشتر لوگ بے خوابی کی شکایت کرتے ہیں۔ یہ بذات خود کوئی بیماری نہیں بلکہ دیگر امراض کا طریقہ اظہار ہے۔ اس کا بنیادی سبب دل و دماغ کی بیماریاں ہیں۔ بد ہضمی، خون کی کمی، زیادہ فکر، زیادہ خوشی، جلق، کثرت جماع، گھٹیا، زیادہ محنت، شراب نوشی، تمباکو نوشی، 'توہ' چاء، چرس، افیون، اور بھنگ کا کثرت سے استعمال وغیرہ ہو سکتا ہے۔ اس کی وجہ سے دل کی حرکت بڑھتی ہے، ناک کے نتھنے خشک ہوتے ہیں اور کبھی غنودگی آکر نیند رخصت ہو جاتی ہے۔ عمر، جنس، قد، وزن، اور جسمانی سرگرمیاں جیسے عناصر نیند پر اثر انداز ہو سکتے ہیں۔ زیادہ تر مسلسل پریشانی کے باعث سائیکوفزیکل وجوہات بھی نیند پر اثر انداز ہو سکتی ہیں۔ خیالی پلاؤ پکڑتے ہیں اور آخر شمار ہو رہی رہتی ہے۔ بے خوابی کے مارے افراد کے جسم میں توانائی بخش تبدیلی کا عمل کمزور پڑ جاتا ہے اس لئے نیند سے جو توانائی بحال ہوتی ہے وہ کم ہو جاتی ہے اور انسان پریشان رہتا ہے۔ دیوانے پن میں بھی اکثر نیند نہیں آتی۔ ضرورت اس بات کی ہے کہ انسان اپنی پریشانیوں پر قابو حاصل کرنے کے ساتھ دوا استعمال کرے تو جلد فائدہ ہو گا۔

علاج :

سب سے پہلے تو نیند نہ آنے پر جب دماغ میں طرح طرح کے خیالات جمع ہوتے ہوں یا تین بجے شب آنکھ کھل جائے اور نیند غائب رہے، مقعد میں کھلی ستائے یا بار بار خواب آنے سے آنکھ کھلتی رہے تو ہر چار گھنٹہ پر 3 Coffea Cruda آزمائیں۔

رات تین بجے آنکھ کھلنے پر پھر نیند نہ آئے تو ہر چھ گھنٹہ پر 3 Bellis Perennis دینا چاہئے۔ نیند نہ آتی ہو، جمائیاں آتی رہیں، آنکھ بند لیکن سب سنائی دے، بے چینی کی نیند میں ہر چار گھنٹہ پر 30 Ignatia مفید ہے۔ بے خوابی، بے چینی، اور اعصابی و جسمانی کمزوری میں تھوڑے گرم پانی میں پانچ قطرے ہر چار گھنٹہ پر Avena Sativa Q سوتے میں باتیں کرے یا ناک سے آواز نکلیں تو آنکھ کھل جائے اس وقت 3 Ver. Alb. ہر چار گھنٹہ پر۔ سوتے میں روئے یا جگانے پر روئے، زبان کٹ جائے تو ہر چار گھنٹہ پر 30 Carboveg دینا چاہئے۔ محنت سے تھکے ہونے پر نیند نہ آئے یا بچوں کے دانت نکلنے کے زمانے میں Passiflora Q گرم پانی میں سوتے وقت پانچ قطرے کمزور دماغ، خون کی کمی، زندگی سے بے زاری، تنہائی کی خواہش، خوف اور بہت باتیں کرنے والوں میں نیند نہ آنے پر 3 Ambra Grisea چار گھنٹہ پر گہری نیند سونے کے باوجود دن میں بھی نیند کا احساس ہو تو چار گھنٹہ پر 30 Opium۔ اعصابی مریضوں میں خوف سے بے خوابی ہو، آنکھوں کے پوٹے جھکے معلوم ہوں، نیند محسوس ہو لیکن نہ آنے پر ہر چار گھنٹہ بعد 3 Gelsemium۔ بے حیائی کرے، غصہ ور ہو، بے سر پیر کی اڑائے اور دوسروں کا مذاق اڑائے تو چار گھنٹہ پر 3 Hyoscyams۔ نیند میں اٹھ کر چلے پھرے لیکن پتہ نہ ہو، دماغ کمزور لیکن دماغی محنت زیادہ کرے، چلبلا پن ہو تو 30 Kali Bromitum چار گھنٹہ پر۔ نیند سے اٹھ کر باقاعدہ کام کاج کرے، چلے پھرے، پھر سو جائے لیکن کچھ پتہ نہ ہو تو ہر چار گھنٹہ پر 3 Avrtemisia Vulgaris دینا چاہئے (عام طور پر ایسی حالت، جلق کے اثرات ہوا کرتے ہیں)۔ نیند میں ہوتے ہوئے اٹھ کر چلے پھرے، کافی پرانا مرض ہو گیا ہو تو ہفتہ میں ایک بار 200 Silica دیتے رہنا چاہئے۔ ریاضی تکلیف میں کھانا کھاتے ہی نیند ستانے لگے تو چھ گھنٹہ پر 6 Lycopodium۔ ہر وقت غنودگی رہے، تمام دن نیند معلوم ہو اور نشے کی کیفیت ہو تو ہر چار گھنٹہ پر 3 Nux Mochata۔ نیند تمام دن معلوم ہونے پر بچوں، جوانوں اور ضعیفوں کو

6 Calcareo Phos چار گھنٹہ پر دینے سے کمزوری بھی دور ہوتی ہے۔ تمام دن غنودگی رہے لیکن نصف شب سے بے خوابی ہو اور فرحت نہ معلوم ہو، پریشان خواب نظر آئیں تو ہر ہفتہ صبح 200 Phosphorus دینا مفید ہے۔ آنکھوں میں نیند بھری ہونے پر بھی نیند نہ آئے، آنکھیں سرخی مائل ہوں تو چار گھنٹہ پر 3 Belladonna۔ رات بھر سونے کے باوجود صبح طبیعت بحال نہ رہے، معدہ خراب یا پاخانہ کی حاجت رہے تو چار گھنٹہ پر 3X Nux Vom۔ خواتین میں نیند ہر وقت آئے، سر اور آنکھوں کے ڈھیلوں میں درد ہو، رنجیدہ رہے اور سرد آہ بھرے تو 3 Cimicifuga ہر چار گھنٹہ پر دیں۔

سوتے میں دانت پینا اکثر بچوں میں دیکھا گیا ہے۔ بڑے بھی اس کیفیت سے دو چار ہو سکتے ہیں۔ یہ زیادہ تر پیٹ میں کیڑوں کی وجہ سے ہوتا ہے۔ بہترین دواؤں میں سینٹونائن ۳۰، سینا ۳۰، بلاڈونا ۳X، ہیلی بوریس ۳۰، سائیکوٹاڈائروسا ۳، سپائجیلیا ۳۰، کالی برومیٹم ۳۰، زنک میٹ ۳۰، اور پوڈوفالٹیم میں انتخاب کریں۔ سوتے میں اگر ہنستا دیکھیں تو کاسٹیکم ۳۰، ہیوسمس ۳۰، لائیکوپوڈیم ۳۰، میں مطابقت دیکھیں۔ سوتے میں گانا گاتے دیکھیں تو کروکس شائیوا ۳، ایسڈ فاس ۳۰، اور بلاڈونا ۳X۔ سوتے میں خراٹے لینے پر چائنا ۳۰، سلیشیا ۶، اسٹرامونیم ۳۰، ٹوبیکم ۳۰، زنک میٹ اور اوپیم ۳۰۔ سوتے میں کراہنا سنیں تو پٹیشیا ۳۰، بلاڈونا ۳X، کیمولا ۳۰، سائیکوٹاڈائروسا ۳۰، جلیسمیم ۳۰، ہیلی بوریس ۳۰، اوپیم ۳۰، اور پوڈوفالٹیم ۳۰ میں سے حسب علامات دوا منتخب کریں۔ سوتے میں آدمی آنکھیں کھلی رہیں تو کیمولا ۳۰، اوپیم ۳۰، بلاڈونا ۳X، زنک میٹ ۳۰، اور پوڈوفالٹیم ۳۰ میں سے حسب علامات انتخاب کریں (دیکھیں امراض آنکھ)

سوتے میں سانس رکنے پر امونیم کارب ۳۰، سمبوکس ۳۰، نکس وامیکا ۳X اور لائیکوپوڈیم اچھی دوائیں ہیں۔

سوتے میں بھوک لگنے پر ایزنائیگرا ۳، سنا ۳۰، اگنیشیا ۳۰، سورائینم ۲۰۰، سلفر ۳۰، اور لائیکوپوڈیم اچھی دوائیں ہیں۔

سوتے میں منہ کھلا رکھنا بھی اعصابی تکلیف میں شامل ہے جسکے لئے مرک سال ۶، سمبوکس ۳۰ کے علاوہ رشاکس ۳۰ اچھی دوائیں ہیں لیکن ناک بند ہونے کی طرف بھی توجہ دینا چاہئے۔

نوٹ : ان دواؤں کے علاوہ اناکارڈیم ۳۰، کالی فاس ۳۰، ۱-نٹم کروڈ ۳۰، لیکسیس ۳۰، ۱-نٹم ٹارٹ ۳X، ۱-ٹیفنی سیگنریا ۳۰، کالی کارب ۶، میگنیشیا میور ۳۰، امونیم کارب ۳۰، زنک فاس ۳۰، پٹیشیا ۳۰، آرنیکا ۳۰، سنا بیرس ۳۰، ایکونائٹ ۳۰، رشا کس ۳۰، گلوکس ۳۰، اوروریتھم البم ۳۰ بھی نیند کی بیماریوں میں حسب علامات اچھی اور کارگر دوائیں ہیں۔ سیڈیا مدر پنچر ایک ڈرام آدھے گلاس پانی میں دینے سے انسان چوبیس گھنٹے سوتا رہے گا اس لئے سوچ سمجھ کر استعمال کرنا چاہئے۔

۱۶ - نیند کی بیماری Sleepy Sickness

اس مرض میں مریض کو اکثر و بیشتر سو جانے کی خواہش ہوتی ہے مریض باتیں کرتے کرتے سو جاتا ہو ہر دو گھنٹہ پر Ant. Tart 3X مفید ہے۔ کابلی، سستی، جاگنے پر خوف اور فکر مندی ہو تو چار گھنٹہ پر 30 Opium مفید ہے۔ زندگی سے مایوسی، دل ڈوبتا محسوس ہو، تسلی نہ ہو اور مرنے کی خواہش ہو تو ہر دو گھنٹہ پر 3X Ars. Alb دینا چاہئے۔ اسکے علاوہ Helleborus اور Baptisia اچھی دوائیں ہیں۔

نوٹ : ایک Sleeping Sickness مرض النوم نام کی بیماری افریقہ کے بعض حصوں میں عام ہے جس کا نیند سے واسطہ نہیں مگر خطرناک ہے۔ کبھی بخار ہوتا ہے اور وزن کم ہونے لگتا ہے جو جان لیوا ہو سکتا ہے۔

۱۷ - عصبی ورم Beri Beri

یہ وٹامن A اور B کی کمی ہو جانے پر ایک بیماری ہے جس کی وجہ سے پٹھوں میں قوت کم ہو جاتی ہے، ورم ہوتا ہے اور کمزوری محسوس ہونے لگتی ہے۔

علاج :

درد ہو، سن ہو، خون رستا ہو اور کمزوری ہو تو 3X Ars Alb اور 6 Rhustox باری باری دو گھنٹہ پر۔ فالج ہو، جسم گھلتا جائے اور جوڑوں کی سختی ہو تو Phosphorus کی ۲۰۰ طاقت ہر ہفتہ ساتھ میں 30 Rhustox ہر دو گھنٹہ پر۔ سانس پھولے، پینہ کے ساتھ بخار اور سارے جسم پر ورم ہو تو خواتین میں 6 Sepia اور مردوں میں

Lathyrus 3X ہر چھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ ایسے مریضوں میں مقوی غذا اور صاف کھلی ہوا کی بہت ضرورت ہوتی ہے۔

خواب Dreams

رات سونے کے بعد خواب میں اکثر مردے دکھائی دیں، نیند میں انسان چونک پڑے، عقل کام نہ کرے اور کسی نہ کسی مخرج سے خون نکلتا ہو تو چار گھنٹہ پر 3 Crotalus Horridus۔ خواب میں مردے دکھائی دیں اور بھول کا مرض بھی ہو تو چار گھنٹہ پر 30 Anacardium۔ عورتوں میں ماہواری زیادہ اور جلد جلد، جس کا رنگ سیاہ، نکلے ہوئے کے علاوہ عورتوں اور مردوں دونوں کو خواب میں مقدس مقامات دکھائی دیں تو یہ دوا چھ گھنٹہ پر دیں 30 Coccus Cacti۔ پانی کے اکثر و بیشتر خواب دکھائی دیں، ہائی بلڈ پریشر میں بھی کام آتی ہے چھ گھنٹہ پر 30 Vertrum Viride۔ شہوانی خواب میں اکثر احلام ہو، نیند کم آئے، دن میں بھی غنودگی رہے، جسم میں درد ہو، چار گھنٹہ پر 30 Staphasagaria۔ خواتین میں حیض کے قبل پریشان کن خواب، نیند میں چونک کر باتیں کرے، دو بجے کے بعد سونا محال ہو، چار گھنٹہ پر 6 Kali Carb۔ ڈراؤنے اور غصے کے خواب، شام سے نیند کا غلبہ، سونے میں خراٹے، معدہ خراب، پاخانے کی بار بار حاجت، تین بجے شب سے اٹھ جائے پھر مشکل سے نیند آئے تو چار گھنٹہ پر دیں 3X NuxVomica۔ جانوروں کے خواب دیکھے، نیند میں چونک پڑے اور خوف زدہ ہو، کمزور اور بوڑھے لوگوں میں چار گھنٹہ پر 30 Ammonia Carb۔ ڈراؤنے پریشان کرنے والے خواب، دیر سے نیند آئے، صبح دیر تک سوتا رہے، چار گھنٹہ پر 30 Pulsatilla۔ خواب میں قبریں، یا سیاہ رنگ کے کتے دکھائی دیں۔ جسم میں چوٹ کا سادرد معلوم ہو، چار گھنٹہ پر 30 Arnica Mont۔ مردہ رشتہ داروں کو خواب میں دیکھے یا پریشانی کے خواب ہوں، شیطان نظر آئے، بے چینی، درد، غنود بڑھے ہوں، ورم ہو تو چار گھنٹہ پر 6 Natrum Carb۔ خواب میں چوہے دکھائی دیں، گھبرا کر اٹھ بیٹھے، تو چار گھنٹہ پر 3 Hyoscyamus۔ نفسانی خواب نظر آئیں، نیند پوری نہ ہو، دن میں بھی نیند آئے، خصوصیت کے ساتھ منہ کا مزہ میٹھا ہو، اکثر ننگے میں تکلیف محسوس ہو تو چار گھنٹہ پر دیں 30 Sabadilla۔ خواتین میں پیٹ بڑا اور حیض سے قبل ڈراؤنے خواب، آنکھیں بند ہونے پر شکلیں نظر آئیں، نیند دیر سے آئے لیکن صبح دیر تک سوئیں، چار گھنٹہ پر

6 Calcareo Carb - خواب میں دیکھے کہ کوئی مار رہا ہے یا دیکھے کہ موت بالکل سامنے ہے، چھ گھنٹہ پر
 30 Sulphur - پریشان کن شہوت انگیز خواب، رات میں پیٹ یا کمر میں درد، قبض، سانس پھولے تو چار گھنٹہ پر
 3 Ammo. Mur - مختلف طرح کے خواب نظر آئیں، سونے کے باوجود تھکاوٹ، نیند اچھی طرح نہ آئے تو چار
 30 Lachasis - پریشان کن خواب مکان گرنے کے، دل کی دھڑکن، جوڑوں میں درد، اکثر و بیشتر ہاتھ
 سے چیز چھوٹ کر گر جائے، دماغ بڑا ہونے کا احساس تو چار گھنٹہ پر 6 Bovista - خواب میں لڑائیاں پانی، کنواں،
 گڑھے، پہاڑ کی چوٹیاں نظر آئیں، چھینکیں، ناک سے پانی گرتا ہو تو ہر چار گھنٹہ پر کار آمد دوا ہے
 6 Allium Cepa - شہوانی یا خوفناک خواب میں مریض چونک پڑے، دن میں دماغ بھاری معلوم ہوا کرے، آپ
 ہی آپ ہنستا رہتا ہو، ہر چار گھنٹہ پر 3 Cannabis Indica -
 ان دواؤں کے علاوہ برائیونیا 3x، لائیو پوڈیم ۳۰، رشاکس ۳۰، اور ار جشم نائٹرکیم ۳۰، وغیرہ بھی
 حسب علامات کام میں لائی جاسکتی ہیں۔

۱۹ - سکتہ Catalepsy

سکتہ کا شمار اعصابی بیماریوں میں ہوتا ہے جس کا واسطہ ذہن سے ہے۔ اس میں عموماً عارضی سطح پر قوت
 ارادی اور حواس معطل ہو جاتے ہیں اور رگ و پٹھوں میں تناؤ پیدا ہو جاتا ہے۔

علاج :

سکتہ میں سب سے پہلے ہر صورت میں دو گھنٹہ پر 3 Cann. Ind دیں۔ اگر اس سے خاطر خواہ فائدہ نہ دکھائی
 دے تو دو گھنٹہ پر 3 Cicuta Vir دینا چاہئے۔ اگر سکتہ تقریباً ہر ماہ ہو کرے تو ایک ماہ تک ہر آٹھ گھنٹہ پر
 30 Moschus دینا ضروری ہے۔ خوف کے بعد سکتہ ہونے میں باری باری دو گھنٹہ پر 3 Aconite کے ساتھ
 30 Gels اور 30 Opium دے سکتے ہیں۔ غم کے اثرات میں 3 Ignatia ہر دو گھنٹہ پر دینا مناسب ہے۔ زیادہ
 حسد کرنے پر سکتہ میں 30 Lachasis چار گھنٹہ پر اور زیادہ خوشی کے باعث سکتے میں 30 Coffa دیں۔ ان
 دواؤں کے علاوہ علامات کو مد نظر رکھتے ہوئے انا کارڈیم ۳۰، اسٹرامونیم ۳۰، سباڈلا ۳۰، مرک سال ۶،
 اور نکس موسکاٹا ۳۰ بھی اچھی دوائیں ہیں۔

۲۰ - چکر Vertigo

”چکر“ بذات خود بیماری کے دائرے میں نہیں آتا بلکہ یہ کسی اور تکلیف یا مرض کا طریقہ اظہار ہے۔ چکر میں انسان محسوس کرتا ہے کہ وہ گھوم رہا ہے یا اس کے گرد و پیش سب کچھ گھوم رہا ہے جبکہ اسے خود احساس رہتا ہے کہ ان میں کوئی حقیقت نہیں۔ کبھی پانی دیکھنے سے، کبھی لیٹنے سے، کبھی اٹھ کر بیٹھنے سے، کبھی چلنے پھرنے سے چکر آجاتے ہیں۔ دراصل اسکی وجہ صرف اس قدر ہے کہ دماغ میں واقع مرکز سماعت کی نیم دائرے والی نالیوں میں پیدا ہونے والی حیات ہمیں باخبر رکھتی ہیں۔ یہ منحنی سے نالیاں ایک قسم کے سیال مادہ سے لبریز ہوتی ہیں اور سر میں انکے افعال میں ذرا بھی معمول سے ہٹ کر فرق آجائے تو اسکا اظہار چکر کی صورت میں ہوتا ہے یا یوں کہیں کہ سر کے دونوں جانب سے آنے والی حیاتی کیفیت میں فرق پیدا ہو تو چکر آجائے گا۔

کبھی جذباتی نشیب و فراز میں، کبھی سر پر لگنے والی ضرب میں، نزلہ، کھانسی و زکام کی شدت میں کبھی مالی مشکلات میں، کبھی کشیدگی اور فکر و پریشانی میں چکر آسکتا ہے۔ بلڈ پریشر کی کمی بھی وجہ ہو سکتی ہے۔ چکر کسی پریشانی کا باعث تو نہیں ہوتا لیکن چونکہ یہ دماغ کی سوزش سے بھی ہو سکتا ہے اس لئے وقتی تکلیف بڑھ کر کبھی بڑی تکلیف کی حدود میں بھی قدم رکھ سکتی ہے۔ چکر کے اسباب زیادہ تر مزاجی ہی ہوتے ہیں، لیکن ان سے غفلت نہ برتنا چاہئے اور علاج ضرور کر لینا چاہئے۔ ہو میو پیتھک دوائیں علامات کے مطابق درج ذیل ہیں۔

علاج :

چکر آنے میں سب سے پہلے اس دوا کی طرف دھیان دینا چاہئے۔ اگر لیٹنے سے آئے تو ہر دو گھنٹہ پر Conium 30r 30۔ چکر معلوم ہو کہ پیچھے کی سمت میں گر رہے ہیں یا بستر پر سر گھمانے سے یا لیٹنے پر اٹھنے سے اور روشنی برداشت نہ ہو تو ایسی صورت میں ہر دو گھنٹہ پر دیں 3 Belaladona۔ لیٹنے پر چکر آئے، صحت ٹھیک نہ رہتی ہو، کمزوری ہو، قبض ہو، چار گھنٹہ پر 30r 30 Natrum Mur۔ چکر کے ساتھ متلی معلوم ہو (قے نہیں ہوتی) چار گھنٹہ پر دیں 30 Staphisagaria۔ چکر آنے میں ایسا معلوم ہو جیسے نشہ آ رہا ہے، چہرہ گرم ہو اور زردی چھا جائے، ٹھنڈک اور گرمی، دونوں برداشت نہ ہوں، لیکن گرمی سے تکلیف زیادہ ہو اور پیاس نہ ہو تو چار گھنٹہ پر 30r 30 Ledum Pal۔ عام، سادہ چکروں میں یہ بڑے کام کی دوا ہے چار گھنٹہ پر دیں 30r 30 Gelsemium۔ بتے

پانی کو دیکھنے سے چکر آئے تو چار گھنٹہ پر 30 Bromium۔ اوپر دیکھنے سے چکر آئے تو صرف ایک خوراک دینا کافی ہے۔ Syphilinum 1M۔ نیچے دیکھنے سے چکر آئے تو صرف ایک خورک دینے سے فائدہ ہونا چاہئے۔ Sulphur 1M۔ چلنے میں چکر آئے، پڑھنے سے یا سر گھمانے سے چکر آئے اور کھلی ہوا میں بہتر ہو، چھ گھنٹہ پر 6 Kali Carb۔ چکر جو خاص طور پر صبح چلنے سے کم لیکن لیٹنے سے بڑھ جاتا ہو چار گھنٹہ پر 30 Ammonium Carb۔ چکر کے ساتھ کھانا کھانے سے کئی بار پاخانہ جانا پڑے اس وقت صبح سلفر ۳۰ اور دو مرتبہ 3X Nux.vom۔ پیٹ کی خرابی سے چکر میں صبح 30 Sulphur اور دوپہر رات میں 3x Nux.vomica ایک ماہ تک دیں۔ چکر سے دماغ میں کمزوری محسوس ہو، کھڑے ہونے پر سر درد اور متلی معلوم ہو، گرمی سے تکلیف بڑھے، چار گھنٹہ پر 6 Apis۔ بلندی پر چڑھنے سے چکر آجایا کرے، سمندر یا ہوائی جہاز کے سفر میں بھی چکر آجایا کرے، ہر دو گھنٹہ پر 3 Cocculus Indicus۔ دماغی محنت کرنے سے، آنکھ بند کرنے سے یا سو کر اٹھنے سے طبیعت خراب ہو اور چکر آئے ہفتہ میں ایک مرتبہ 200 Lachesis۔ قے ہو، کھلی ہوا کی خواہش ہو اور مرغن غذا کھانے کے بعد چکر آتا ہو تو چار گھنٹہ پر 30 Pulsatilla۔ چکر جس میں خاموش رہنے سے تو سکون ہو لیکن چلنے سے تکلیف ہو یا کھڑے ہونے سے بڑھے، تھوکنے کی عادت ہو یا سخت قبض اور بدبودار پاخانے ہوں منہ خشک ہو یا پیاس ہو تو دو گھنٹہ پر 3X Bryonia۔ چکر آنے پر سر بڑا معلوم ہو کانوں میں آوازیں، معدہ خراب اور گیس ہو تو چار گھنٹہ پر 30 Argentum Nit۔ زینہ یا میٹھی سے نیچے اترنے پر چکر آئے یا منہ میں چھالے پڑتے ہوں تو چھ گھنٹہ پر دیں 6 Borex۔ اوپر دیکھنے یا اوپر چڑھنے سے چکر آنے پر آٹھ گھنٹہ پر دیں 6 Calcareia Carb۔ بہتا پانی دیکھ کر چکر میں نشے جیسی کیفیت ہو چار گھنٹہ بعد 30 Argentum Met

۲۱ - یادداشت Memory

انسانی جسم کا طریقہ عمل برقی ہے۔ اب تک کے تجربات میں بتلایا گیا ہے کہ ہماری زندگی کے تمام تجربات برقی لہروں کے ذریعہ دماغ میں اس طرح ریکارڈ ہوتے ہیں کہ تاحیات محفوظ بھی ہو جاتے ہیں۔ آج آپ اپنے بچپن سے لے کر اب تک کے تمام واقعات کو ایک سکیٹڈ میں اس طرح دیکھ لیتے ہیں کہ ہر واقعہ جیسے آپ کی نظر کے سامنے اسکرین پر بالکل اسی شکل میں واضح ہے۔ دماغ ان یادداشتوں کو کس طرح یاد رکھتا ہے، اس کا حل اب تک نہ مل سکا۔ بعض سائنسدانوں کا خیال ہے کہ ”ہر یادداشت غلیوں کے ایک حلقے میں محفوظ ہوتی ہے جو حلقے کے گرد

مسلسل گردش کرنے والی برقی لہر سے جڑی ہے۔ ”اسی طرح بہت سے نظریات بتلائے گئے ہیں مگر حقیقت یہی ہے کہ دماغ کے خزانہ کا یہ راز اب تک راز ہے۔ ہم صرف اتنا سمجھ سکے ہیں کہ دماغ کے خلیے جس قدر تباہ ہوں گے اتنا برقی سلسلہ منقطع ہوتا جائے گا اور انہیں برقی سرکٹوں کے کنٹرول میں جتنا فرق پیدا ہو گا ہماری یادداشت میں فرق آئے گا۔ ہومیو پیتھی میں جہاں دماغی امراض پر توجہ دی گئی وہیں یادداشت کو بحال کرنے کے لئے بھی دواؤں پر ریسرچ کی گئی ہے چنانچہ علامات کے حوالے سے دوائیں درج ہیں۔ چونکہ غصہ، بے ہوشی، چکر اور نیند نہ آئے یا کم خوابی یا زیادہ نیند اور خواب دیکھنے کا تعلق بھی جسمانی نہیں بلکہ دماغی ہے اس لئے اسکا علاج بھی ہمیں درج کر دیا گیا ہے۔

علاج :

[حافظہ کمزور، بھوک بڑھی ہوئی، دماغی محنت سے سر درد، خالی پیٹ میں درد کھانے سے آرام، قبض ہو Anacardium 30] حافظہ کمزور چیزیں خرید کر بھول جائے، باتونی، تنگ کپڑا برداشت نہ ہو، نیند کے بعد تھکان ہونے پر Lachesis 30 آرام آنے پر چھوڑ دیں۔ نام اور الفاظ بھولنے پر ہر چار گھنٹہ پر 3 Sulphur [دماغی کام انجام دینے میں دقت، زیادہ آواز برداشت نہ ہو، غمگین، مفروضہ جرم میں گرفتاری کا اندیشہ، کام اور بات کرنے میں تکلیف۔ ایسی حالت میں چار گھنٹہ پر 6 or 30 Zincum Met] کسی بات پر اپنی توجہ مبذول نہ کر سکے۔ مبذول ہو تو قائم نہ رکھ سکے۔ چار گھنٹہ پر 6 Aethusa [بات کرتے کرتے بھول جائے۔ خیالات اچانک غائب ہو جائیں، بادل گرجنے پر الجھن 3 Rhododendron] اپنی رطوبات زندگی برباد کرنے پر حافظہ کمزور چار گھنٹہ پر 30 Acid Phos [لکھنے میں غلطیاں ہوں، دنیا کو اپنے لئے بیکار تصور کرے، ہر چیز کا تاریک پہلو دیکھے، چار گھنٹہ پر 30 Laccaninum] ہر بات بھول جانا، سوچنے میں دشواری، خوفزدہ، مستقبل کے لئے فکر مند۔ چار گھنٹہ پر 30 or 30 Digitalis [کمزور حافظہ، چہرہ پیلا، جسمانی کمزوری، زکام بار بار ہونا، قبض، جلد تھکاوٹ چار گھنٹہ پر 30 Natrum Mur] گردوں کی خرابی سے حافظہ کمزور ہونے میں چار گھنٹہ پر 30 Zincum Phos

ان دواؤں کے علاوہ کاسیکم، نکس و امیکا، میڈھورنیم، لائکو پوڈیم، کیمفر، زنکم میٹ، گگولس اور کیمفر وغیرہ کو بھی دھیان میں رکھنا چاہئے۔ اور حسب علامات فائدہ اٹھانا چاہئے۔



دماغی عوارض

۱ - ورم الدماغ Meningitis

بیکٹریا یا وائرس کے دماغی مھلیوں پر اثر انداز ہونے سے یہ مرض ہو جاتا ہے اور کبھی سرسامی یا ہذیانی کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔ دماغی مھلیوں میں ورم کے ساتھ دماغ کی طرف خون کی آمد بڑھ جاتی ہے جبکہ واپسی کی رفتار کم پڑ جاتی ہے۔ تیز بخار، سردرد، رگوں میں سختی، متلی وغیرہ بھی ہو جاتی ہے۔ اکثر مریض باتیں زیادہ کرنے لگتے ہیں اور کبھی بے ہوش ہو جاتے ہیں۔ بروقت علاج نہ ہو تو موت بھی واقع ہو سکتی ہے۔

علاج :

آنکھیں باہر نکلتی معلوم ہوں، مریض بھاگے، جھٹے اور کنپٹیوں میں دھمک ہو تو ہر گھنٹہ پر 3 Belladonna - تپ دق کا مرض شامل ہو تو پہلے 200 Bacillinum کی ایک خوراک دیں بخار ٹھیک ہو جانے پر اصل وجہ دور کرنے کے لئے چوٹ ہو، پیشاب بند ہو گیا ہو، ورم ہو، گردن گھمائے، جسم ٹھنڈا اور سر گرم ہو تو 3 Arnica کے ساتھ دو گھنٹہ پر 3 Helleborus - دق کے ساتھ بھوک بڑھی ہوئی ہو، غدود پھولے ہوئے ہوں تو 200 Bacillinum ہفتہ میں ایک مرتبہ کے ساتھ چار گھنٹہ پر 30 Iodum - ورم ہو، خواب میں مریض چیختا ہو تو ہر گھنٹہ پر 3X Apis - دماغ میں پھوڑا ہو جس کی وجہ سے مرگی کے دورے پڑیں، اس سے قبل چکر ہو جاتا ہو تو چار گھنٹہ پر 30 Plumbum - گومڑ کی وجہ سے قے ہوتی ہو، سینے کی جلن ہو، سر پر گرمی معلوم ہو، متلی ہو، چار گھنٹہ پر 3X Apomorphia - ورم کے سلسلے میں آرنیکا، ایپس، برائیونیہ، بلاڈونا، اور نیلی بورس نے کام نہ کیا ہو تو دو گھنٹہ پر 6 Zincum Mel - دماغ کے ورم میں پیٹ پھولا ہو، دق کا مادہ ہو، پیشاب میں سرخ ریت ہو، علامات شام کو بڑھتی ہوں 30 Lycopodium - دماغ میں ورم کے ساتھ فالج یا سکتہ ہو اور کمزوری باقی رہ گئی ہو

Zincum Phos 1M - ورم دماغ میں دل کمزور ہو، نبض سست ہو اور پیشاب بند ہو تو چار گھنٹہ پر 30 Digitalis۔
 دماغ کے ورم کے ساتھ کان کا ورم ہو تو اس دوا سے حیرت انگیز فائدہ ہوتا ہے، ہر چار گھنٹہ پر
Mercurius Dulcis 3 - ورم میں بخار نہ ہو یا ہلکا ہو، عضو تناسل پر بار بار ہاتھ لے جائے، برہنہ ہو، بے حیائی
 کرے، تو چار گھنٹہ پر 30 Hyoscyamus دیں اور آرام آنے پر دو سو طاقت میں ہفتہ میں ایک بار۔ جب ورم
 الدماغ کسی چوٹ سے ہو تو سب سے پہلے اس دوا کو ہر چار گھنٹہ پر دیں 3 Arnica لیکن بخار ہو جائے، بے چینی
 ہو، خوف ہو، جلد خشک ہو اور پیاس ہو تو ہر گھنٹہ پر دیں 3 Aconite۔ ورم میں تشنجی دورے، صبح علامات
 بڑھیں، چھوٹنے سے دورہ پڑے، معدہ خراب اور پیٹ میں درد ہو چار گھنٹہ پر 3X Nux.vomica۔

نوٹ : ورم الدماغ کے اکثر مریضوں سے واسطہ پڑتا ہے اس لئے میں نے بیشتر ڈاکٹروں اور اپنے تجربات سے
 دوائیں تحریر کر دیں لیکن ڈاکٹر آر آر گریک (خلیو) امریکہ کا تجربہ ہے کہ انہوں نے ہزار طاقت سے کم دوائیں
 دی اور ہمیشہ کامیابی ہوئی بہر حال اس مسلک مرض میں ڈاکٹر سے رجوع کرنا ضروری ہے۔

۲ - پاگل پن یا مراق و ہذیان (Mania(lusarity with delirium)

کسی قسم کا بھی پاگل پن ہو جبکہ خواہش نفسانی بڑھے تو چار گھنٹہ پر 6 Baryta Mur - پاگل پن، خلق یا کسی
 اور غلط طریقہ سے اپنے کو تباہ کرنے کے بعد ہو اور اعصابی کمزوری ہو گئی ہو، نیند نہ آتی ہو 30 Kali Bromitum
 - عام سادہ سا مراق جس میں بے حد بات کرے، لڑائی پر مائل ہو، اعصاب میں چلبلا پن، آنکھ کی پتلی بار بار گھومتی
 ہو، شکی مزاج، شک ہو کہ زہر دیا گیا ہے، جسم ننگا اور بے حیائی کرے تو ہر گھنٹہ پر دیں 3 Hyosyamus۔ بہت
 زیادہ ڈپریشن ہو، خوف ہو کہ اپنا ہوش و حواس ختم ہو رہا ہے تو سوتے وقت 200 Calcareo Carb - پاگل پن
 یا مراق کی وجہ رنج و غم ہو، جسم کا داہنی طرف والا حصہ ٹھنڈا اور بائیں گرم، سن ہونے کا احساس، باتیں زیادہ
 کرے، درد، اکثر خلق میں گولہ سا پھنسنے کا احساس، پیٹ میں گڑ گڑاہٹ کی آواز، زیادہ تر تکلیف شام کو بڑھے تو
 ایسی صورت میں ہر دو گھنٹہ پر 3 Paris Quadrifolia احساس کہ جیسے بادل اسے کھائے جا رہے ہیں، پاگل
 ہونے کا خوف، مسلسل بولا کرے، ہر وقت رنج و غم، اپنے کو زخمی کرنے کی کوشش کرے یا خودکشی کرنا چاہے،
 خواب میں چوہے نظر آئیں، سر میں سخت درد ہو کرے تو چار گھنٹہ پر 3X Cimicifuga۔ رحم کی تکالیف یا صدمہ

محبت کی ناکامی، کاروبار یا کسی اور دلی صدمہ سے پاگل ہونے پر 30 Aralia Racemosa - عشق یا بچھڑنے کے غم سے پاگل پن، دماغی یا چہرے کا فالج یا کثرت جماع کی وجہ سے کمزوری ہو 6 Zincum Picricum - معمولی بات پر فکر، خودکشی کی رغبت، اختلاج، رات میں ہڈیوں کا درد، خنازیری مزاج، اپنے کو بالکل ناکارہ خیال کرے، زندگی سے بیزار، خودکشی کا خیال ہر دو گھنٹہ پر دیں 3 Aurum Met - دماغ میں شدید جھٹکے، بھاری پن، پیشین گوئیاں کرے، مزاج میں شرارت، بلاوجہ ہنسے اور باتیں کرے، وقت گزارے نہ گزرے، ہر دو گھنٹہ پر 3 Veratrum Album - فضول باتیں کرنا، ہنسنا، گانا، قسم کھانا، شیطان خواب میں نظر آنا، پیشانی میں درد، اکثر سر تکتے سے اٹھا کر دیکھے، دوران خون سر کی طرف زیادہ ہو تو ہر دو گھنٹہ پر 30 Stramonium - مستورات میں علامات تبدیل ہوتی ہوں، دماغی حالت بہتر ہو تو جسم کی تکالیف بڑھیں، جسم کی تکالیف کم ہوں تو دماغی حالت خراب ہو، کبھی رونا، کبھی ہنسنا، شوہر سے محبت کرے اور قتل بھی کرنا چاہے، اس کے نظر سے دور رہنے پر چاہے سامنے ہونے پر نفرت کرے، مغرور، اپنے کو بہت عظیم خیال کرے، چار گھنٹہ پر 30 Platina - ہنسی قابو سے باہر، بے تحاشہ غصہ، پھر اس پر افسوس کرنا، ہر چار گھنٹہ پر 3 Crocus sativus - عورتوں میں ماہواری بند ہو، سر بھاری، جلن، پیشانی میں درد، دماغ ماؤف، خوفزدہ، چار گھنٹہ پر 30 Cuprum met - غمگین، کسی بات کی پرواہ نہ ہو، بے وقوف لگے، مذہبی جنون، چیزوں کو کاٹنے پھاڑنے کی خواہش، ہر دو گھنٹہ پر 3 Veretrum Album - ہشن گوئیاں کرنا، شعر غلط سلاط پڑھنا، لپٹانا، چومنا، زیادہ باتیں کرنا، عضو پھڑکنا، بد بودار ڈکاریں Agricus Muscarius 3 - شدید پاگل پن، مریض اپنی دنیا میں آپ کھویا رہے، غصہ، چہرہ سرخ، گھورتی ہوئی آنکھیں، کانٹا، بھاگنا، بات کرنا، رونے لگنا، عجیب و غریب حرکات کرنا، ہر آدھ گھنٹہ پر 3X Belladonna دینا چاہئے۔

۳ - خوف یا ڈر سے تکالیف Fear or Fright

خوف سے یکایک تکلیف بڑھے، بے چینی، موت کا خوف، مرگی کا دورہ پڑے، اسقاط ہونے لگے یا حیض بند ہو جائے تو 3 Aconite - خوف سے یکبارگی حالت خراب ہو جائے، بھاگے، کپڑے پھاڑے، آنکھیں سرخ، ہر گھنٹہ پر 3X Belladonna - اکیلے ہونے کا خوف خصوصاً رات میں بستر پر جاتے وقت۔ ہر چار گھنٹہ پر 6 Kali Carb -

دل میں خوف بیٹھ گیا ہو، کبھی غنودگی کبھی بے ہوشی جس میں پیشاب پاخانہ نکل جائے، سانس خراٹے دار، حالت زیادہ خراب ہو تو دو گھنٹہ پر ورنہ چار مرتبہ 30 Opium۔ اندھیرے میں جانے سے خوف پیدا ہو تو ہر چار گھنٹہ پر 6 Stramonium دینا چاہئے۔ غمگین رہے، موت کا خوف ہو، اپنے کو بڑا آدمی سمجھے تو صبح شام آٹھ گھنٹہ پر 30 Platina۔ خوف کے اثرات سے بے حد غمگین، ریاحی تکلیف، سر درد، بچوں میں خصوصاً دورے، ایک گھنٹہ پر 3 Ignatia۔ خوف سے دست آنے لگیں جو مختلف رنگوں کے ہوں، علامات بدلتی رہیں اور پیاس نہ ہو، ہر گھنٹہ پر 3 Pulsatila۔ خوف سے دست آنے لگیں اور پیشانی پر ٹھنڈا پسینہ آنے لگے تو دو گھنٹہ پر 3 Veretrum Album۔ خوف سے دست، چکر، ہاتھ پیر میں کیکپاہٹ، لرزش یا اپنے افسر کے سامنے جانے سے پریشانی ہو دو گھنٹہ پر 3 Gelsemium۔ لکھنے میں غلطی کرے، غمگین، محسوس ہو جیسے ہوا میں اوپر جا رہا ہے، سر بڑا معلوم ہو، کپٹی میں تپکن، چار گھنٹہ پر 3 Hypericum۔ خوف سے بچے رات میں ڈرتے ہوں تو اس دوا کو چھ گھنٹہ پر دینے سے آرام ہونا چاہئے 30 Kali Phos۔ خوف سے بچے نیند میں ڈریں، اٹھ کر بیٹھیں، کھیلیں لیکن ہوش نہ ہو تو چھ گھنٹہ پر دیں 30 Kali Bromitum۔ ان دواؤں کے علاوہ Rumex، Silica، Aurum Iod۔ Mezerem، Apocynum، Mag. Mur، Hypericum وغیرہ بھی اپنی علامات کے حوالے سے اچھی دوائیں ہیں۔

۴۔ افسردگی، دل شکستگی Melancholia and Depression of Spirit

غم، موت کی خبر، عشق و محبت کی ناکامی، کسی کے چھوٹنے سے آہیں بھرنا، دل ہی دل میں سوچنا، کھویا ہوا رہنا، جیسی تکالیف میں اور خصوصاً سن یاس (Change of life) میں یہ دوا ضرور دینا چاہئے، چار گھنٹہ پر 3 or 30 Ignatia۔ پرانے غم کے مارے جن کا چہرہ پڑمرودہ ہو، کمزوری نمایاں ہو اور خون کی کمی ہو، ہر چھ گھنٹہ پر دینا چاہئے 6 Natrum Mur۔ غم کے اثرات سے تکالیف پیدا ہوں جس میں اعصابی اکساہٹ اور بے خوابی ہو تو یہ دوا بہت مفید ہے ہر چار گھنٹہ پر دیں اور آرام آنے پر وقفہ بڑھا دیں 3 Scopolam Hydrobromide۔ غم کے ساتھ اعصابی کمزوری، بے چینی، بے خوابی، خود کشی کی رغبت، پیڑویا کمر میں درد وغیرہ، چار گھنٹہ پر دیں 3X Cimicifuga۔ غم کے دیگر اثرات کے ساتھ مذہبی جنون شامل ہو، زیادہ تر خاموش رہے اور سخت قبض ہو تو

چار گھنٹہ پر 6 Plumbum.. غم اتنا ہو کہ حواس جاتے محسوس ہوں، جلد ٹھنڈی، پیشانی پر ٹھنڈے پسینے، باہر نکلے تو بے متعدد گھوڑے، 30 Veretrum Album.. غم میں احساس ہو کہ پاگل ہو جائے گا، ہر دو دن بعد آٹھ گھنٹہ پر دیں 200 Calcare Carb.. اتنا غم کہ خود کشی کی خواہش ہو، سخت غصہ، ہر ایک کو کمتر سمجھے خصوصاً خواتین میں، یہ دوا چار گھنٹہ پر 6 Platina.. خود کشی کی رغبت کے ساتھ خواتین میں ماہواری بھی بند ہو اور کمر میں درد ہو تو آٹھ گھنٹہ پر 3x Senecio Aures.. غم کے ساتھ بے چینی، ہمت جواب دے رہی ہو، موت کا خوف، ٹھنڈے پسینے آئیں تو چار گھنٹہ پر 3X Arsenic Album.. غم کے ساتھ مذہبی اثرات زیادہ ستائیں، نہانے سے گھبرائے، رات میں اور گرمی سے تکالیف بڑھیں۔ تو چار گھنٹہ پر 30 Sulpher.. صدمہ کا اتنا زیادہ اثر ہو کہ دماغ خراب ہوتا معلوم ہو، دوسروں کو مارے پیٹے، نقصان پہنچائے اور بے حیائی کرے 3 Hyoscyamus.. ان دواؤں کے علاوہ Tarentula، Calc. Phos.، Phosphorus، Lachesis، Iodum، Acid Phos، Merc. Sol.، Spigelia، Belladonna، Causticum، Paris اپنی علامات کے ساتھ کام کی دوائیں ہیں۔

۵ - نفسیاتی و جذباتی خلل Hysteria

اعصابی و ہجانی کیفیت میں بے ہوشی کے دورے، دماغ اور جلد پر اثر ہونے کے ساتھ جسمانی کپکپاہٹ ہو تو ہر گھنٹہ پر 3 Moschus.. دماغی توازن میں تیزی سے تبدیلی، حلق میں گولا پھنسا معلوم ہو، غم کے اثرات، چار گھنٹہ پر 3 Ignatia.. رحم سے گولہ اٹھ کر سینے کی طرف جائے، کئی گولے پیٹ سے اٹھ کر حلق میں جمع ہوں، مستورات میں نفسانی خواہش بڑھی ہو 30 Raphanus.. جسم کا ہر حصہ کانپتا ہو، جھٹکے، تشنج، کھال کے نیچے چیونٹیاں ریختی معلوم ہوں 3 Agaricus Muscarius.. دورے چیخ سے شروع ہوں، بعض وقت مریض مردہ جیسا پڑا رہے، تشنج، سینے میں گھر گھڑا ہٹ، پیشاب پاخانہ نکل جائے 30 Cupr. Met.. گلے میں گولا پھنستا معلوم ہو، بار بار پیشاب ہو، پیٹ میں کیرے ہوں، مغموم ہو، جسم میں درد ہو 30 Indigo.. حیض سے قبل دورہ، جڑے جکڑ جائیں، مریضہ قہقہے لگائے، پسینہ زیادہ نکلے، متلی معلوم ہو 30 Hyoscyamus.. حلق میں کچھ پھنسنے رہنے کا احساس ہو، دورے والی کھانسی، دمہ، جسم اور پیٹ پھولنا، اپھار، غصہ، اپنی تکالیف کا بار بار دہرانا، ہر چار گھنٹہ پر 3 or 6 Asafoetida [غصہ میں آپے سے باہر ہونا پھر نہ امت، ہنسی کے دورے، گانے گانا، خوشی کے ساتھ یکبارگی ملول ہو جانا، کبھی

بہت زیادہ مہربانی، ماہواری کے دوران زیادہ تکلیف Crocus Sativa 6۔ غم میں ڈوبی ہوئی خواتین، خودکشی کی رغبت، گیس کی پریشانی، چار گھنٹہ پر 3X Cimicifuga۔ مزاج میں اچانک تبدیلی، اچانک نفسانی خواہش، ہر وقت مشغول رہنا، مرگی کا دورہ۔ ہر چار گھنٹہ پر 3 Tarentula۔ سخت سردی لگنے اور ہوا میں اڑنے کا احساس، ضرورت سے زیادہ حساس اور بے خوابی۔ چار گھنٹہ پر 3 Valeriana۔ بے حد ڈپریشن، مار ڈالنے کا جذبہ، اپنے کو بہت بڑا تصور کرنا، مغرور، اعضاء سن ہوتے ہوں، چار گھنٹہ پر 6 Platina۔ ماہورای بند ہونے پر دورہ پڑتا ہو اور دماغ میں یکسوئی نہ ہو تو چار گھنٹہ پر Q Senecio aureus۔

ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات Lachesis، Kali Phos، Puls، Lyco وغیرہ بھی اچھا کام کرنے والی دوائیں ہیں۔

۶۔ مراق، واہمہ مایعولی Hypochondriasis

مفروضہ بیماریوں میں بد ہضمی یا حیض کی تکلیف شامل ہو تو ہر چار گھنٹہ پر 3X Nux vomica۔ دماغ میں خیالات منتشر، جنسی بیماریاں، کوئی کام نہ کر سکے، خودکشی کی خواہش وغیرہ چار گھنٹہ پر 3x Cimicifuga۔ احساس کہ یکبارگی دولت مند ہو گیا، خود غرضی، غصہ، بچپن کی حرکات، بڑوں سے دور رہنا، غمگین، یادداشت کمزور، ریاحی تکلیف، معدہ پر اثر، چہرہ پر پڑمردگی، ہر عقدہ حل کرنے کی فکر ہو، چار گھنٹہ پر 30 Sulphur۔ غمگین، فکر مند، بدولی، حد درجہ بے چینی، پیٹ کے درد میں چلنے سے آرام، جلد تھک جاتا ہو، آرام کرنے کی خواہش ہو تو 6 Stanum۔ نفسانی خواہش زبردستی دبائے، عورتوں کو دیکھ کر منی نکلے اور کمزوری سے مراق ہو تو چار گھنٹہ پر 30 Conium۔ جلق کی زیادتی کے بعد دماغ پر اثر سے مراق ہو، تنہائی کی تلاش رہے تو مردوں میں Origanum یا Bufo اور عورتوں میں Fingering کی خواہش میں 3 Gratiola۔ سفلس کے اثرات شامل ہونے پر ہر چار گھنٹہ بعد 3X Aurum Mur دیں۔

ان دواؤں کے علاوہ علامات کو مد نظر رکھتے ہوئے Hyosyamus، Calcareia Carb، Ars. Alb، Nat. Mur، Valeriana وغیرہ بھی سودمند ادویات ہیں۔

۷۔ دماغی پھوڑا Absces

انسانی جسم میں پھوڑے کہیں بھی ہو سکتے ہیں اور ان کا علاج بھی آسان ہے لیکن دماغ میں پھوڑا یا Absces

ہونے پر خاصی الجھن کا سامنا ہوتا ہے۔ انسان کی چال میں فرق آسکتا ہے۔ درد کی تکلیف تو ہوتی ہی ہے لیکن فالج بھی ہو سکتا ہے۔ اکثر آپریشن بھی کامیاب نہیں ہوتے۔ مصنف کے تجربے میں ہومیوپیتھک ادویات نے اچھے نتائج دیئے ہیں۔

علاج :

سخت اینٹھن 'درد اور زیادہ ورم کے بغیر سرخی ہو تو ہر گھنٹہ 3X Belladonna - زیادہ ورم ہونے پر سرخی ہو یا نہ ہو لیکن جلن 'اینٹھن اور ڈنک لگنے جیسے درد ہوں تو ہر گھنٹہ پر 6 Apis - ان دونوں دواؤں سے آرام نہ آرہا ہو تو ورم روکنے کے لئے ایک گھنٹہ پر باری باری 6 Merc Sol دینا چاہئے۔ خون میں زہریلا مادہ محسوس ہونے پر ہر دو گھنٹہ بعد باری باری تین دوائیں دیں 3 Arnica 30 pyrogenum اور 3x Gun Powder ان دواؤں کے ساتھ یہ بھی خیال رکھیں کہ خون کا دورہ زیادہ تر سر کی طرف تو نہیں جاتا۔ اس کیفیت کا ذکر اور علاج "Brain Concussion" میں درج ہے۔ حسب علامات Crotalus 'Opium 'Lachesis 'Iodium اور Vipera بھی کارآمد دوائیں ہیں۔ مصنف ہر ایسے کیس میں ہفتہ میں ایک بار 200 Phosphorus ضرور دیتا ہے۔

۸ - دماغی انحطاط Sclerosis

اس بیماری میں علامات تبدیل ہوتی رہتی ہیں اس لئے دواؤں کے انتخاب میں اس تبدیلی پر نظر رکھنا چاہئے۔ ڈاکٹر کلارک کے تجربہ میں 6 Baryta Carb اور 6 Phosphorus بڑے کام کی دوائیں ہیں جنہیں ہر چار گھنٹہ پر دہرانا چاہئے۔ مصنف کے تجربہ میں 200 Phosphorus ہر ہفتہ دینے کے ساتھ حسب علامت Bellis Bryta Carb 'Perennis اور Vanadium زیادہ کارآمد ثابت ہوئی ہیں۔ ان دواؤں کو باری باری دو گھنٹہ کے وقفہ سے ۳۰ طاقت میں دے سکتے ہیں۔ اعصابی کمزوری 'منی خارج ہوتے رہنے کے باعث یا جلق مارنے کی عادت سے ہو تو ایسی کمزوری میں ناشتہ و کھانے کے بعد تین مرتبہ پانچ قطرے آدھے گلاس پانی میں 1X Acid Phos دینے سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔ مریض احق کند ذہن ہو اور نا سمجھی کی باتیں کرے تو ہر چار گھنٹہ بعد باری باری 6 Zinc Met اور 3 Zinc Picric دینا مفید ہوتا ہے اور اگر دماغی کمزوری صرف خفندہ آنے سے ہو تو ہر چار گھنٹہ پر پانی میں 1X Zinc Met دیں۔ یادداشت اچانک زائل ہو خصوصاً امتحان کے وقت تو ہر چار گھنٹہ پر

3 Anacardium دینا چاہئے۔ دماغی کمزوری زیادہ پریشانی یا بیماری کے بعد ہو، چہرے پر نیلا ہٹ ہو تو دو قطرے
3 Calc Phos چھ گھنٹہ پر دیں۔ زیادہ کام کرنے سے کمزوری ہو، سرد ہو، ٹھنڈ سے تکلیف بڑھے اور گرمی
سے کم ہو تو چھ گھنٹہ پر 6 Silica دیں۔

ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات 'Alfa' Kali Phos 'Cocculus' Calc. Carb 'Arg. Nit.' 'Aethusa
'Alfa' Strychninum وغیرہ اچھی دوائیں ہیں (دیکھیں۔ "یادداشت و کمزور حافظہ")

۹ - سرسام Delirium

سرسام دراصل ایک کیفیت کا نام ہے جو کئی بیماریوں کا شاخسانہ ہو سکتا ہے مثلاً دماغی چوٹ، غلط دواؤں کا
استعمال وغیرہ۔ اکثر تیز بخار کے بعد ہوا کرتا ہے۔ مریض دوسرے لوگوں سے ڈرنے لگتا ہے، ڈراونی شکلیں نظر
آتی ہیں، چیخیں مارتا ہے اور چہرے سے وحشت برستی ہے۔

علاج :

وحشیانہ پن، چہرہ اور آنکھیں خشک، باہر نکلی ہوئی معلوم ہوں جیسے مریض گھور رہا ہے۔ کنپٹیوں میں درد بھی ہو
تو ہر دو گھنٹہ پر 3 Belladonna۔ سرسام میں بخار کم لیکن آنکھیں سرخ، روشنی برداشت نہ ہو تو دو گھنٹہ پر
3 Stramonium۔ بخار نہ ہو، بک بک بہت کرتا ہو، بے حیائی کرتا ہو، ہاتھ بار بار عضو تناسل پر لے جاتا ہو یا
برہنہ ہو تو ہر آدھ گھنٹہ پر 1 Hyoscymus پانی میں دیں۔ چیچک، یادانے دب جانے یا کسی اخراج کے بعد مریض
رہ رہ کر جھٹے یا روئے، 6 Apis چار گھنٹہ پر۔ اگر گیس زیادہ بنتی ہو، متلی ہوتی ہو، ہاتھ کانپتے ہوں تو ہر آدھ گھنٹہ پر
3X Ant Tart۔ سرسام کے ہر ابتدائی کیس میں بالکل آرام آنے کے بعد بھی ہر گھنٹہ پر 3X Nux. Vomica
ایک ہفتہ ضرور دینا چاہئے۔

ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات 'Alfa' Sramonium 'Amica' Bryonia اور Calc. Carb وغیرہ بھی اچھی
دوائیں ہیں۔

۱۰۔ دماغی چوٹ Brain Concussion

سر کی چوٹ سے دماغ پر بھی اثر ہو سکتا ہے۔ چوٹ میں چہرہ کے ساتھ سارا جسم ٹھنڈا اور سرد درد ہو تو ہر آدھ گھنٹہ پر 3 Arnica۔ مریض کا سر گرم ہو، چہرہ پر سرخی، ٹھنڈی ہوا سے ذکی الحسی، سر ڈھک کر رکھے اور نیند میں چوٹ ہو تو ہر دو گھنٹہ پر 3 Belladonna۔ سر میں بھاری پن، درد، جلن، چکر جو اٹھنے پر زیادہ ہو، گھبراہٹ، موت کا خوف ہو تو دو گھنٹہ پر 3 Aconite۔ سر بھاری، کپٹیوں پر تھماہٹ، دماغ جیسے دبایا جا رہا ہو، دماغ میں خلل، سر بڑا محسوس ہو، ہڈی ٹوٹ جائے، آنکھوں و کانوں میں درد ہو تو 30 Hypericum۔ [سر درد، چکر، خالی پن کا احساس، کانوں میں آوازیں، چار گھنٹہ پر 30 Kali Phosphoricum۔ غمگین، پاگل پن کا دورہ، خودکشی سے رغبت، سوچنے کی صلاحیت میں کمی، بولنا اور بات سننا پسند نہ کرے، چار گھنٹہ پر 6 Natrum Sulph۔ مریض کا احساس جاتا رہے، خوفناک نظر آنے لگے، فضول باتیں کرے اور آنکھ کھلی رکھے، پیچھے سر میں درد، چکر وغیرہ، چار گھنٹہ پر 30 Opium۔ مریض ادھر ادھر سر گھمائے، چیخ اٹھتا ہو، سر گرم، اجتماع خون، ورم دماغ، پھوڑے کا سادرد۔ چار گھنٹہ پر 30 Helleborus۔

ان ادویات کے علاوہ Hamemalis اور Sulphuric Acid، Cicuta Virosa، Kali Iod۔ دھیان میں رکھنا چاہئے۔

۱۱۔ انجماد خون سر کی طرف Brain Congestion

مریض کو فکر کہ کچھ ہونے والا ہے۔ ہوا کی خواہش، چہرے پر تھماہٹ اور پسینہ، کپٹی پر تپکن، چار گھنٹہ پر 3 Amyl Nitrite۔ بے ہوشی کا احساس، چکر، متلی، سر درد، جیسے سب کچھ باہر نکل پڑے گا، پیشانی اور آنکھ میں درد وغیرہ، چار گھنٹہ پر 3X Bryonia حسب ضرورت دو گھنٹہ پر۔ دماغ میں خیالات کا اجتماع، بے خوابی، یکبارگی چیخ اٹھنا، سر جسے پھٹ جائے گا، کپٹی پر درد، تپکن، دبانے سے آرام، کھلی ہوا میں درد، کمزوری وغیرہ، چار گھنٹہ پر 30 China۔ [پیشانی اور سر کے بیچ درد جسکی دوسرے تک زیادتی رہے، چکر، نبض تیز، دیر تک کھڑا نہ رہ سکے اور تکلیف کا زیادہ احساس بائیں طرف، چار گھنٹہ پر 3 Chinium Sulph۔ خون کا اجتماع، خون کسی جگہ سے بننے کے بعد یا پہلے سر درد، چھوٹے سے تکلیف، چکر، تپکن، ٹھنڈا پانی یا ٹھنڈا کپڑا رکھنے سے سکون، چار گھنٹہ پر

Ferrum Pyrophos 30 یا Ferrum Phos 30 - مریض سر ڈھلکا برداشت نہ کرے، آنکھیں سرخ، تمازت آفتاب سے سردرد، چار گھنٹہ پر Glonine 30 - پورے سر میں بھاری پن، گردن اور داہنی طرف سردرد، آنکھیں بھاری، نظر میں دھندلاہٹ، خیالات کو یکجا نہ کر سکے، بھاگنا، چھپنے کی کوشش، ہاتھ پیر ٹھنڈے وغیرہ، ہر چار گھنٹہ پر 3 Mellilotus - آواز، روشنی اور خوشبو برداشت نہ ہو، سخت غصہ، ہر چیز میں برائی نظر آئے، چکر، سر کے بیچ، پیشانی اور آنکھوں میں درد جیسے کیل اندر ٹھونکی جا رہی ہو، چار گھنٹہ پر 3X Nux Vomica - بھول بڑھی ہوئی، خیالات کا اجتماع مشکل، غصہ، خود غرضی، کمزوری، سر کا بالائی حصہ مستقل گرم، سردرد، چکر، ہتھیلی دلوؤں میں جلن، ذرا سا بھی کھجانے سے جلن وغیرہ۔ چار گھنٹہ پر 30 Sulphur - جھگڑالو، گرم مزاج، آنکھ میں سرنی، چہرے پر بدنتی جھلکنا، گردن سے سر کی طرف درد، سراپہ نہ کر سکے، چہرے پر تھماہٹ، چکر، متلی وغیرہ، چار گھنٹہ پر 6 Veretrum Viride -

ان دواؤں کے علاوہ ایکونائٹ، ایگریکس مسکیرس، امبراگر، سیا آرنیکا، آرم مٹ، بلاڈونا، کیکنس، کلکیریا آرس، کاربوئج، کیمولا، سینا بیرس، کافیا، کروکس شائیوا، کیوپرم اسیٹھ، کیوپرم مٹ، جلیسمیم، ہیوسمس، اگنیشیا، آئیوڈیم، لیکسیس، لائیو پوڈیم، نیٹرم سلف، سینگونیریا، سلیشیا، اسٹرامونیم وغیرہ کو بھی دھیان میں رکھیں اور حسب علامات دیں۔

۱۲ - دماغ میں خون کی کمی Brain Anaemia

یہ مرض دماغ میں بھجانی کیفیت پیدا کرتا ہے جیسا کہ نام سے ظاہر ہے۔ خون کی کمی کے باعث انسان کی سوچ اور فکر میں جہاں کمزوری واقع ہوتی ہے وہاں یادداشت بھی کمزور ہو سکتی ہے۔ اس مرض میں علامات کو مد نظر رکھتے ہوئے آرسینک البم، ایومنا، کلکیریا فاس، کیمفر، فیرم مٹ، فیرم فاس، کالی کارب، ٹیکسم، چائنا، ورژرم البم، کالی فاس، نکس وامیکا، فاسفورس، زنکم مٹ اور سیکیل کار کارآمد دوائیں ہیں۔



باب ۳

نفسیاتی نظام Psychological System

طبعی امراض میں جسمانی اور نفسیاتی دونوں شمار ہوتے ہیں۔ نفسیاتی تقاضے اور نامساعد حالات انسان کو ذہنی اور نفسیاتی الجھنوں میں مبتلا کر دیتے ہیں۔ انہیں الجھنوں میں ذہنی انحطاط کے اثرات سے ذہنی عارضے جنم لیتے ہیں اور دور جدید کے تغیر پر معاشرے میں تیس (۳۰) فی صد سے زیادہ مریض جسمانی بیماریوں سے زیادہ نفسیاتی مریض ہوتے ہیں اس لئے طب کے ماہرین کے لئے جہاں نارمل افراد کی بیماریوں کا علاج تلاش کرنا ہے وہاں اب نارمل افراد کی طرف بھی توجہ دینا ضروری ہے۔ افراد تین قسم کے ہوتے ہیں۔

- ۱۔ اول ”نارمل یا متوسط افراد“ جو جسمانی، ذہنی، جذباتی اور معاشرتی اعتبار سے یکساں ہوتے ہیں اور ان کے کردار اور اعمال میں خلاف عقل کوئی جھول نہیں ملتا۔ دنیا میں ایسے افراد کی زیادہ تعداد ہے۔
- ۲۔ دوسرے ”اعلیٰ افراد“ جن کی ذہنی، جذباتی اور معاشرتی اٹھان نارمل افراد سے زیادہ ہے جو اعلیٰ ذہن اور اعلیٰ کردار کے ساتھ وسیع القلب اور وسیع النظر ہوتے ہیں۔ ایسے افراد خداداد صلاحیتوں کے اعلیٰ و ارفع مقام پر فائز ہوتے ہیں لیکن ان کی تعداد کم ہے۔ بہر حال ان دونوں اقسام کے افراد معاشرے کو قبول ہوتے ہیں اور ان کی طرف زیادہ توجہ کی ضرورت نہیں۔

۳۔ تیسرے قسم کے افراد ”ابنارمل یا ذہنی مریض“ ہوتے ہیں جو نارمل افراد سے ذہنی، جذباتی اور معاشرتی ہر لحاظ سے کمتر ہوتے ہیں۔ ان کے طور طریقے نہ صرف خلاف معمول نظر آتے ہیں بلکہ خلاف عقل اور خلاف

تمذیب بھی ہوا کرتے ہیں۔ یہ ذہانت اور سوچ کے لحاظ سے پس ماندہ ہوتے ہوئے تنہائی پسند، غیر ملنسار اور ناپسندیدہ حرکات کے حامل ہوتے ہیں اور ایسے ہی افراد کے علاج کی ضرورت ہوتی ہے۔

اینارمل افراد میں کہیں جذباتی نظام کی خرابی کارفرما ہوگی تو کہیں شدید ذہنی انحطاط۔ دراصل نفسیاتی الجھنیں متعدد اقسام کی اینارمل شکلوں کو جنم دیتی ہیں۔ اس سلسلے میں اس ترقی یافتہ دور میں ایسے مریضوں کے بارے میں عجیب و غریب غلط تصورات پائے جاتے ہیں۔ کوئی جن بھوت یا خبیث روح کا سایہ کہتا ہے، کہیں جادو کے اثرات کا ذکر ہوتا ہے، کوئی جنسی بے راہ روی کا نتیجہ سمجھتا ہے اور کوئی نسل در نسل منتقل ہونے والی نسلی بیماری کا پیدائشی مفلوج ذہن کہہ دیتا ہے۔ اکثر خاندانوں میں ایسی نفسیاتی بیماریوں کو توہین آمیز سمجھ کر نہ ان کا علاج ہوتا ہے اور نہ ان کا اظہار۔ جراثیم کے حملوں میں جسم کے مختلف اعضاء ٹوٹ پھوٹ جائیں تو کوئی پرواہ نہیں لیکن ذہنی بیماروں کے بیان میں شرم محسوس ہونے لگتی ہے۔ بیماری جسم کی ہو یا دماغ کی، وہ بیماری ہے اور اس کا علاج کبھی ذلت آمیز نہیں ہوتا۔

اینارمل یا غیر طبعی کردار کے افراد کی مختلف صورتیں ہیں۔ ابتدائی ذہنی اور نفسیاتی عوارض، شدید نفسیاتی عوارض، ذہنی انحطاط، ہر فرد خصوصاً زیادہ قریب رہنے والوں پر شکوک، سماج دشمن سرگرمیاں اور مارنے مرنے کا رجحان۔ ان بیماریوں کے اسباب میں وراثتی یا پیدائشی نقص، غددوں کا ناقص کردار، اعضاء جسمانی کی تاہموری، نفسیاتی تقاضوں کی عدم آسودگی میں اپنے ہی ہاتھوں کی مرہون منت گندگی، نسلی اور خاندانی تعصب، جذبات کی کشمکش، احساس کمتری، خواہشات کی عدم تکمیل، غیر صحتمند ماحول، معاشرتی بے اعتنائیاں اور اعضاء خصوصاً والدین کی عدم توجہ وغیرہ شامل ہیں۔ بعض افراد کی یہی نفسیاتی الجھنیں اتنی شدت اختیار کر لیتی ہیں کہ وہ اینارمل حدود میں داخل ہو جاتے ہیں۔ ان میں ایسے افراد بھی ہوتے ہیں جو بظاہر بالکل ٹھیک نظر آتے ہیں لیکن ان پر ایک انجانا خوف طاری ہوتا ہے۔ کبھی اداسی اور بے حسی کا دورہ پڑتا ہے، کبھی بے تحاشہ باتیں کرتے ہیں، کبھی کھانے کی پرواہ نہیں ہوتی اور کبھی بے ہوشی کے دورے پڑنے لگتے ہیں۔ انہیں میں کچھ لوگ نفسیاتی تقاضوں کی تکمیل کے لئے خوشحال گھرانوں سے تعلق رکھتے ہوئے بھی چوری، دھوکہ، فریب اور مار پیٹ کی طرف مائل ہو جاتے ہیں۔ کسی کو جان سے مار دینے میں لذت محسوس کرتے ہیں۔ اپنی خواہشات، احساسات اور ضروریات کے ایسے ہی متلاشی افراد، اعصابی، ذہنی و نفسیاتی مریض کہلاتے ہیں۔ ایسے مریضوں میں انکے عضویاتی تقاضے و

و ضابطہ کمی، منشیات کے اثرات، ناکام اور مایوسانہ زندگی کے اسباب میں جلق، مرگی، دماغی چوٹ، دماغ کی جانب دوران خون کی زیادتی، اور جذباتی عدم مطابقت کے اسباب تلاش کر کے علاج کرنا چاہئے۔ ذہنی انحطاط ایک افسوسناک غیر طبعی حالت ہے۔ پروفیسر سید ساجد حسین نے نفسیات کے طلبہ کے لئے ایک اچھی کتاب لکھی ہے (۱)۔ جس میں نفسیاتی مسائل کا تفصیلی ذکر کیا ہے۔ مختلف مکاتب فکر کے ساتھ کئی ڈاکٹروں کا ذکر بھی کیا ہے۔ دور جدید میں انگلینڈ کے ڈاکٹر بروس کوپن نے نفسیاتی کیفیات کو دو حصوں میں تقسیم کیا ہے ایک Negative یعنی منفی اور دوسرے Positive یعنی مثبت۔ منفی کے ۱۳۱ پہلو اور مثبت کی ۴۴ کیفیات کا ذکر کیا ہے۔

منفی کیفیات میں جسمانی صلاحیت سے عاری ہونا، ذہنی انحطاط، غیر طبعی حالات، انحطاطی افکار، جسمانی افکار، خوف، پشیمانی، فریبی، دغا بازی، اداسی، دلگیری، بے اعتباری، ناامیدی، بے چینی، ناپسندی، عیب جوئی، جذباتی ناہمواری، حسد، آتش مزاجی، خوف، مایوسی، لالچ، نفرت، احساس کمتری، پاگل پن، شک، حسد، کینہ پروری، مایوسی، اداسی، نفرت، مذہبی جنون، نفس پرستی، احساس برتری، اور دہشت پسندی وغیرہ کو شامل کیا ہے۔

مثبت کیفیات میں فیض رسانی، سکوت یا خاموشی، بشاشت، پر اعتمادی، غور و فکر، تعمیری رجحان، قناعت پسندی، جرات، بے خودی، خود پرستی، گرم جوشی، صبر و تحمل، معاف کردینے کا رجحان، ایمان داری، وفاداری، محبت، دوسروں پر رحم کھانا، جذباتی، درد مندی، رواداری، خود نمائی، لفاظی اور کرشماتی وغیرہ کا ذکر کیا ہے۔

ہومیو پیتھی میں ان تمام حالات و کیفیات کو مد نظر رکھتے ہوئے بے شمار ادویات موجود ہیں جن سے ہر قسم کی بیماری کا خاطر خواہ علاج ممکن ہے۔ علاج کے سلسلے میں ذہن Mind پر توجہ کی ضرورت ہے۔

ذہن Mind کا تعلق ظاہر ہے کہ دماغ سے ہی ہوتا ہے جس سے شعوری اور لاشعوری افعال کا ادراک ہوتا ہے۔ اس سے عقلی یا درست ذہنی کیفیت کا پتہ چلتا ہے۔ نفسیاتی بیماریوں کا تعلق ذہن ہی سے ہے اور مندرجہ بالا علامات کے حوالے سے اس کا علاج ”دماغ کی بیماریوں“ میں درج کر دیا گیا ہے۔ یہاں ان چند امراض کا علاج درج کر رہا ہوں جن کی طرف لوگ عام طور پر متوجہ نہیں ہوتے۔

۱ - دماغی کمزوری Brain FAG

اس بیماری میں دماغ کمزور ہوتا ہے، یادداشت پر اثر پڑتے پڑتے کچھ یاد نہیں رہتا۔ ایک ہی بات کئی بار دریافت کرتا ہے، گھریا کاروبار وغیرہ کی کنبی ڈھونڈھتا رہتا ہے، جسم ٹھنڈا، بھوک غائب، غیند نہیں یا کم آتی ہے جس میں خیالی پلاؤ پکتے ہیں اور مریض کروٹ بدلتا رہتا ہے۔ اکثر رات میں پسینے آتے ہیں۔

علاج :

زیادہ بے حسی، بے توجہی اور قوت ارادی جاتی رہے، کچھ کام کرنے کی صلاحیت زائل ہو 3 Picric Acid چار گھنٹہ پر۔ اگیٹیشن اور اناکارڈیم بھی اچھی دوائیں ہیں اس مرض میں غصہ بھی آنے لگتا ہے اسکے لئے ایتھوزا، اناکارڈیم، اسٹیم نائٹرکیم، کلکیریا کارب، کلکیریا فاس، جلیسیم، کالی فاس، زکرم مٹ، زکرم ایسیٹ وغیرہ اچھی دوائیں ہیں۔

۲ - غصہ Anger

بار بار غصہ ہونے بلکہ غصہ کا دورہ پڑنے پر ہر دو گھنٹہ بعد 3X Nux Vomica میں دیں۔ بے حد غصہ کرنے کے بعد افسوس کرے اور شرمندہ ہو کہ ایسا کیوں ہوا 3X Crocus Sativus دو گھنٹہ پر۔ یکبارگی غصہ میں آپ سے باہر یا غصہ دبا لینے سے تکلیف ہوا کرے تو 3 Staphisagaria ہر دو گھنٹہ پر۔ کبھی تیز بخار اتارنے کی دوا کے بعد بخار جاتا رہے لیکن اس کے اثرات رہ جانے سے غصہ ہوتا ہے۔ ایسی صورت میں 3 Aconite دینے سے آرام آ جاتا ہے۔ جگر کی خرابی میں متلی اور بخار کے اثرات سے غصہ آنے پر 30 Chamomilla ہر دو گھنٹہ پر۔ مریض رحمہل ہو لیکن غصہ اتنا شدید ہو کہ قتل کرنے پر آمادہ نظر آئے تو چار گھنٹہ پر 30 Hep. Sulph۔ غصہ کے شدید دورے، معمولی الزام یا تردید برداشت سے باہر ہو، سرد آہیں بھرے 3 Ignatia ہر دو گھنٹہ پر۔ بزدل، لیکن تنگ مزاج، جلد غصہ آئے، خوف سے چونک جائے، کھویا ہوا، منہ خشک، پیاس زیادہ ہونے پر 6 Angustura ہر چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔

۳ - سمجھ میں کمی Comprehention

مریض نا سمجھی یا بے وقوفی کی باتیں کرے۔ کوئی بات بڑی مشکل سے سمجھے یا بھول جائے اور پھر بات دہرائے تو ایسی صورت میں توجہ کی ضرورت ہے حسب علامات پیشیا، جسمیم، ہیلی بورس، نکس موسکاٹا، ایسڈ فاس، زخم میٹ، اناکارڈیم، فاسفورس، لائیکوپوڈیم، ایلیتھس، اوپیم، گگولس، ایکنس کاسٹس وغیرہ اچھی دوائیں ہیں۔

ضرورت سے زیادہ سمجھداری کی باتیں کرے تو وہ بھی نفسیاتی بیماری ہے جس کے لئے حسب علامات کافیا، لیکیس، اور بلاڈونا میں سے انتخاب کرنا چاہئے۔

۴ - دماغی ابتری Demensia

اس بیماری میں اناکارڈیم، ایگریکس مسکیرس، بلاڈونا، کنابس انڈیگو، کونیم، ہیلی بورس، ہیوسمس، لیم ٹیگرم، نیٹرم سلف، فاسفورس، ایسڈ فاس، پکک اسڈ، اور کلکیریا کارب وغیرہ پر دھیان رکھنا چاہئے۔ اگر اس ابتری میں مرگی کا دورہ شامل ہو تو کیوپرم مٹ، سسی سی فیوگا، اسٹرامونیم، اکونائٹ، اوٹھس، کیومرم ایسیٹ اور وریٹرم ورائیڈ وغیرہ کو حسب علامت ضرور یاد رکھنا چاہئے۔ اگر یہ جلق کا نتیجہ ہے تو ایکنس کاسٹس، پیوفو، اسٹیفیسیکیریا، ڈمیانہ، ایسڈ فاس، فاسفورس، نکس دامیکا، کلکیریا فاس، اور کیستھرس جیسی دواؤں کے بغیر علاج ممکن نہیں۔

۵ - جذباتی Emotional

انسان میں جذباتی کیفیات پیدا ہوتی ہیں جو اعتدال میں نہ ہوں تو بیماریاں بن جاتی ہیں۔ اس سلسلہ میں غصہ، خوف، غم وغیرہ پر گفتگو ہو چکی ہے۔ دیگر اہم بیماریوں میں جس سے عمدہ جدید میں لوگوں کو واسطہ پڑتا ہے جو حسد، جا بے جا زیادہ مسرت اور Home Sickness وغیرہ ہیں۔ ان جذبات پر قابو پانے کے لئے کے بھی دوائیں موجود ہیں۔

۶ - حسد Jealousy

حسد میں اسٹیفنی سیگیریا ۳۰، لیکیس ۳۰، ایپس ۶ کے ساتھ اگر بیمار بے حیائی کرتا ہو تو ہیومس ۳۰ عمدہ کام کرنے والی دوائیں ہیں جنہیں علامات کے حوالے سے دیا جاسکتا ہے۔

۷ - خوشی حد سے زیادہ

خوشی حد سے زیادہ ہوتی رہے تو علامات کے مطابق کروکس شائیوا، کاسٹکم، کافیاد وغیرہ۔

۸ - عارضہ یاد وطن Nostalgia

عارضہ یاد وطن Nostalgia میں مریض گھر سے باہر رہنا پسند نہ کرتا ہو تو کیسیکم، اگنیشیا، ایسڈ فاس، میگنیشیا میور، ہیلی بورس، یوپیریم پرف حسب علامات منتخب کریں۔ خواتین میں جو اس بیماری میں ماہواری بند ہونے سے باہر نکلنا پسند نہ کریں انہیں Senecio Q پانچ قطرے تھوڑے سے پانی میں تین مرتبہ استعمال کرنا چاہئے۔

۹ - خیالی Imagination ✓

ایسا مریض صرف اپنی دنیا میں کھویا رہتا ہے، طرح طرح کے خیالی پلاؤ پکاتا رہتا ہے، سوچتا اور انگلیاں گھما کر خود سے باتیں کرتا ہے۔ درج ذیل دواؤں کی علامات کے حوالے سے علاج کیا جائے تو صحت یاب ہو جاتا ہے۔
[وریٹرم البم] اسٹرامونیم، اوپیم، البستھینیا، کنابس شائیوا، ہیومس، بلاڈونا وغیرہ۔ محسوس کرے کہ سخت بیمار ہے تو سبڈیلا، آرسنک البم اور پوڈوفالیم کی علامات کو مد نظر رکھتے ہوئے دوا کا انتخاب کریں۔ عورت محسوس کرے کہ وہ حاملہ ہے، پیٹ میں بچہ ہے یا کوئی چیز زندہ ہے تو ایسی صورت میں حسب علامات تھوچا، کروکس شائیوا، سالیکیٹمین، وریٹرم البم اور سلفروغیرہ کام کی دوائیں ہیں۔ محسوس کرے کہ اسے زہر دیا جا رہا ہے تو حسب علامت لیکیس، ہیومس، وریٹرم ورائیڈ، رشاکس دیں۔ یہ احساس ہو کہ اسکے بستر پر دوسرا شخص لیٹا ہے تو پٹرولیم، بستر سخت پتھر کی طرح محسوس ہو تو پارو جنیم، پٹیشیا، آرنیکا، اسی طرح کے اور بہت سے

خیالات آتے ہیں جن کے حوالے سے دوا منتخب کی جاسکتی ہے۔

۱۰ - مزاج Mood

مریض بے حد فکر مند رہے تو اگنیشیا، کالی کارب، پلساٹیل، فاسفورس سیپیا، نکس وامیکا، للٹیم ٹائیگرم، لیکسیس، ڈیجی ٹیلس Q، بسمتھ، ایتھوزا اور آرم مٹ وغیرہ سے حالت کا اندازہ لگاتے ہوئے دوائیں منتخب کریں۔

۱۱ - بے وقوف Stupid

بے وقوف مریض کو پہچاننا کوئی مشکل نہیں۔ اس کی حرکات و سکنات اور گفتگو سے اندازہ ہو جاتا ہے کہ وہ بے قوف ہے اس لئے اناکارڈیم، پٹیشیا، جلمسمیم، ہیلی بورس، نکس موسکاٹا، ایسڈ فاس، سیکیل کار، اوپیم، اگلکیرا، اسٹرامونیم وغیرہ میں سے حسب علامات دوا منتخب کریں۔

۱۲ - شکی مزاج Suspicious

ایسا مریض ہر ایک پر شک کرتا ہے خصوصاً اپنے قریبی عزیزوں پر اسے قطعی اعتبار نہیں ہوتا۔ ایسے میں اناکارڈیم، اسٹیفیسیگیرا، نکس وامیکا، سسی سی فیوگا، ہیوسمس، وغیرہ اچھی دوائیں ہیں۔

۱۳ - رجحان خودکشی Suicidal

ایسے مریضوں میں جنہیں بار بار خیال آتا ہو کہ خودکشی کر لیں، گھروالوں کو خاص توجہ دینے کی ضرورت ہے۔ مریض کو کبھی تنہا نہ چھوڑیں اور ضرب لگانے والی تمام اشیاء کو اسکی پہنچ سے دور رکھیں۔ انیٹم کروڈ، آرم مٹ، اگنیشیا، ناجا، نکس وامیکا، اناکارڈیم، چائنا، سیکیل کار، اوٹلیگو، آیوڈیم اور پلاٹینم وغیرہ علامات تبدیل ہونے پر بدل بدل کر دیں۔

۱۴ - ہمدردی Sympathy

بعض وقت نفسیاتی مریضوں میں ہمدردی کا جذبہ اتنا شدت اختیار کر لیتا ہے کہ وہ پریشانی کا سبب بن جاتا

ہے۔ اس وقت ان میں، گولس، پلساٹیل، اور کاسٹیکم کی علامات سے موازنہ کریں تو مسئلہ باسانی حل ہو جائے گا۔

۱۵ - چیخنا چلانا Screams

ایسی حالت میں اسٹرامونیم، زنک مٹ، چائنا، ہیلی بوریس، سنا، سائیکوٹا والی روسا، ایپس، آئڈو فورم، بلاڈونا وغیرہ دواؤں میں حقیقت تلاش کریں تو کامیابی ہوگی۔

۱۶ - بولتے رہنا Speech

کبھی اس مرض کے ستائے ہوئے مریض تقاریر کرتے ملیں گے اور زیادہ تر بولتے ہوئے دکھائی دیں گے۔ انکے لئے گولس، ہیوسمس، ہیرسلفر، وریٹرم البم، اناکارڈیم، آرم مٹ، مرک سال، للیم ٹائیگریم وغیرہ میں علامات تلاش کر کے فائدہ اٹھائیے۔

مختصر یہ کہ ہومیو پیتھک ادویات میں ان تمام علامات کا علاج موجود ہے جن سے نفسیاتی مریض دوچار ہوتے ہیں، صرف ان میں سے انتخاب کے لئے محنت اور فکر کی ضرورت ہے۔ بعض اوقات دیکھا گیا ہے کہ لوگ زندگی سے بیزار نظر آتے ہیں اسے بھی آپ بیماری کے خانے میں رکھیں۔ ایسے بیمار کسی صورت میں مطمئن نہیں ہوتے۔ مصنف نے زنک مٹ، کالی برومیٹم، اگنیشیا، ایکونائٹ، کینابس انڈیگو، سلیشیا، کیورارے، اور فاسفورس سے حسب علامات کافی فائدہ اٹھایا ہے۔

سکتہ Catalepsy

سکتہ، جس میں مریض یکدم خوشی یا غم کی خبر سن کر خاموش ہو جائے تو سب سے پہلے 3 Cannabis Indica ہر دو گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ دو ہفتہ تک فائدہ نہ ہو تو 3 Cicuta Virosa ہر تین گھنٹہ پر دیں۔ ہر ماہ اس کا دورہ پڑنے پر 30 Moschus چھ گھنٹہ پر، جوڑوں کا درد بھی ہوا کرے تو 6 Angustura دو گھنٹہ پر، جذباتیت شامل ہو اور آہیں بھرے تو 3 Ignatia ہر دو گھنٹہ پر، مریض حاسد بھی ہو تو 30 Lachesis چار گھنٹہ پر، خوف کے بعد ہو تو باری باری 3 Aconite کے ساتھ 3 Gelsemium چار گھنٹہ پر، خوشی کے بعد سکتہ ہو تو 3 Coffea چار گھنٹہ

پر دینا چاہئے۔ ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات اسٹرامونیم، سباڈیلا، کیموملا، نکس موسکانا، ہیوسمس اور گریفائٹس وغیرہ بھی کام کی دوائیں ہیں۔

سر کی تکالیف Head

انسانی جسم کا ہر حصہ اہم ہے۔ کسی عضو میں کوئی تکلیف ہو اسے نظر انداز نہیں کیا جاسکتا لیکن سر کی اہمیت اس لئے زیادہ ہو جاتی ہے کہ وہ دماغ کا قلعہ ہے اور اگر دماغ میں فتور آجائے تو انسان کے سارے اعضاء بے بس ہو جاتے ہیں۔ سر میں مختلف تکالیف ہوتی ہیں جن کی وجوہات بعض اوقات نہ معلوم ہوتے ہوئے بھی انسان پریشان ہو جاتا ہے۔ کبھی اپنا سر بند رکھنا پسند کرتا ہے کبھی ٹھنڈی ہوا برداشت نہیں ہوتی، کہیں سر پر پسینہ آتا ہے تو کبھی پھوڑے کا جیسا درد ہوتا ہے، کبھی چہرہ اور سر گرم ہے تو جسم کا باقی حصہ ٹھنڈا۔ کبھی سر خالی معلوم ہوتا ہے تو کبھی ایسی خارش ہوتی ہے جیسے جوئیں پڑ گئی ہوں۔ غرض ایسے مختلف احساسات ہوتے ہیں جن سے سر پر بوجھ اور تفکر کے بادل چھائے رہتے ہیں۔ مختلف اقسام کے امراض ہیں تو مختلف دوائیں مل جائیں گی لیکن متذکرہ بالا کیفیات میں میرا تجربہ ہے کہ ہومیوپیتھک ادویات ہی زیادہ موثر ہوتی ہیں جن میں کوئی منفی اثرات بھی نہیں۔

علاج :

سر گرم محسوس ہو، سر ڈھکنا پسند ہو، ٹھنڈی ہوا برداشت نہ ہو تو ہر چار گھنٹہ پر 3 Belladonna۔ چہرے پر تھماہٹ کے ساتھ سر گرم، ہڈیاں کمزور، سوتے میں چونکتا ہو اور پیٹ بڑا ہو تو چار گھنٹہ پر 6 Cal. Carb۔ ہاتھ پاؤں ٹھنڈے اور سر گرم، صبح سرد درد جسے ٹھنڈے پانی سے آرام ملے تو چار گھنٹہ پر 30 Aur. Iod۔ چہرہ اور سر گرم باقی جسم ٹھنڈا ہونے کے ساتھ دھنس جانے والا درد ہو تو چار گھنٹہ پر 30 Arnica۔ سر کے درمیانی اوپری حصہ یعنی چاند پر جلن، گرمی ساتھ میں ہتھیلی اور تلوے میں جلن، نہانے سے گھبرائے تو چار گھنٹہ پر 30 Sulphur۔ سر میں درم، انگوٹھا اور پیر کی انگلی انٹھی ہو، مریض تکلیف سے جھٹکتے تو ہر دو گھنٹہ پر 6 Apis۔ مریض غمگین، آنکھ میں دھندلاہٹ، بائیں کپنی پر درد، سر کی ہڈی بے قاعدہ ابھری ہو تو چار گھنٹہ پر 6 Aur. Met۔ سر پر گرمی چڑھتی

محسوس ہو، دماغ سن، چہرہ پر پیمند دھڑکن کے ساتھ ہو تو ہر چار گھنٹہ پر 6 Bufo۔ سر میں غارش جیسے جوئیں پڑ گئیں ہوں، کھجالینے کے بعد جلن ہو تو چار گھنٹہ پر 30 Oleander۔ سر خالی معلوم ہو اور قبض رہتا ہو تو ہر چار گھنٹہ پر 30 Arg.Met.۔ مریض اپنا سر بند رکھتا ہو، موسم گرما میں بھی کتوپ چڑھائے رہے، سورا کے مریض میں 200 Psorinum ہفتہ میں ایک مرتبہ اور اس کے ساتھ 3 Belladonna ہر چار گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔

سر درد Headache

بہت سی بیماریاں ایسی ہیں جو ہماری اپنی بے اعتدالیوں اور لاپرواہیوں کا نتیجہ ہیں لیکن بعض بیماریاں ایسی بھی ہیں جن کا وجود نسل انسانی کے زمین پر قدم رکھنے کے ساتھ ساتھ ہے۔ انہیں امراض میں سے ایک درد سر ہے۔ درد سر حقیقت میں وہ تکلیف ہے جس پر کسی دوسری بیماری کے مقابلہ میں سب سے زیادہ پیسہ ڈاکٹروں کے حوالے کر دیا جاتا ہے۔ اسی لئے میں نے درد سر میں دواؤں کے انتخاب پر تفصیل سے کام لیا ہے اور تمام اقسام کے سر درد کو یکجا کر کے صرف دو حصوں میں تقسیم کیا ہے۔

الف : سادہ سر درد (Pressive Headache)

ب : آدھے سر کا درد یا درد شقیقہ (Migraine)

سر درد سادہ

عام سر درد بذات خود کسی مرض میں شمار نہیں ہوتا بلکہ یہ جسم کی کسی اندرونی خرابی کا احتجاج ہے جو قدرت کی طرف سے ہمارے جسم میں کسی مرض کے وجود کی اطلاع ہے جس کا فوراً تدارک کر دینا چاہئے۔ جب ہم درد کے حوالے سے اس مرض کی طرف توجہ نہیں دیتے اور ٹالتے رہتے ہیں تو پھر اس میں شدت آ جاتی ہے۔ سائنس کے اس ترقی یافتہ دور میں بھی یہ بات نہ معلوم ہو سکی کہ سر درد کی خاص وجوہات کیا ہیں۔ بعض ڈاکٹروں کا خیال ہے کہ سر میں خون کی نالیاں سکڑنے سے، خون کی کمی سے یا سر گردن اور بالائی حصوں کے پٹھے زیادہ سکڑتے رہنے سے سر درد ہونے لگتا ہے۔ کبھی نگاہ کی باریک بینی سے، کبھی ناقص و نامکمل غذا کے استعمال سے، کبھی صدمہ یا سر پر چوٹ لگنے سے، کبھی دماغ میں پھوڑے سے، کبھی گرمی اور سورج کی شعاعوں سے، کبھی زکام خراب ہونے سے، کبھی پریشانی، کبھی ذہنی افکار، حسد، غصہ، نفرت اور گھریلو کشیدگی سے بھی سر میں درد کی شکایت ہو جاتی ہے۔ ایسے

تمام اثرات سے درود سرور کرنے کی ادویات آگے درج ہیں۔

درد شقیقہ (آدھے سر کا درد) Migraine

طب کی قدیم کتابوں میں اس کو مرض کہا گیا ہے اور میکریم کا نام دیا گیا جو بدل کر اب مائیگرین یا ہیپہی کرونیہ کہا جاتا ہے۔ یہ مرض دنیا کے طول و عرض میں عام ہے اور زمانہ قدیم سے اس پر مسلسل تحقیق اور تجربات ہو رہے ہیں مگر ناکام ہیں۔ میں نے کیس پڑھا ہے کہ حضرت عیسیٰ علیہ السلام سے بارہ سو (۱۲۰۰) سال قبل کسی سائنسدان نے اسے مرض قرار دے کر تحقیق کی تھی جو اب بھی مصر میں موجود ہے۔ ۱۳۰ عیسوی میں ”کپاڈیشیا“ کے ایک سائنسدان ”ایرنیس“ نے اپنی تحقیق میں اس امر پر زور دیا ہے کہ یہ مرض دورے کی شکل اختیار کرتا ہے جس کے ساتھ کبھی متلی، کبھی چکر اور کبھی سورج کے بڑھنے گھٹنے کے ساتھ یہ درد چلتا ہے۔ اس کے پچاس سال کے بعد ”گیلن“ نامی محقق نے اس درد کو لاطینی زبان کے لفظ میں ”ہیپہی کرینا“ کہا جو اکثر کتابوں میں اب بھی اسی نام سے ملتا ہے۔ کہا جاتا ہے کہ مردوں کے مقابلے میں عورتیں اس مرض کا زیادہ شکار ہوتی ہیں۔ وقفہ وقفہ سے دورے پڑتے ہیں کبھی کم کبھی زیادہ اور کبھی ناقابل برداشت، جس میں کبھی متلی، قے اور آنکھوں کے نیچے اندھیرا آ جاتا ہے جن کا دائرہ چند دنوں میں وسیع ہو کر کئی مہینوں تک پھیل جاتا ہے۔ یہ درد بچوں میں کم ہوتا ہے۔ بچوں میں اس کا تعلق پیٹ کی تکالیف سے ہے جس سے پیٹ میں اینٹھن اور قے ہوتی ہے جو کبھی سفر کی حالت میں بھی ہو سکتی ہے لیکن بڑے ہونے کے ساتھ یہ تکلیف ختم ہو جاتی ہے ورنہ عام طور پر مائیگرین کی تکلیف کا سفر جوانی سے بڑھاپے تک ہے۔

اب تک کی تحقیقات سے معلوم ہوا ہے کہ مائیگرین کے حملے میں ابتدائی طور پر دماغ کی شریانیں سکڑتی ہیں، سکڑنے کے باعث خون کی نالیوں کو خون کم ملتا ہے جس کی وجہ سے رگیں پھیلتی ہیں اور نتیجہ درد سر کی شکل میں نمودار ہوتا ہے۔ تمام تر تحقیقات میں دماغ کی برقی روایت کی حامل ہے جس میں اعصاب کے بے شمار سیل چھوٹی چھوٹی برقی رو پیدا کرنے میں دماغ کے مددگار بن جاتے ہیں۔ آج کل ای، ای، جی، (EEG) مشین پر انہیں لہروں کا جائزہ لیا جاتا ہے۔ مائیگرین میں آنکھوں کی تکلیف، بینائی میں کمی، متلی اور الٹی کے ساتھ ہاتھ اور منہ ٹھنڈے ہونا، چکر، آنکھوں کے نیچے اندھیرا اور کمزوری محسوس ہوتی ہے۔ اکثر جذباتی صورتحال پیدا ہونے پر بھی درد

شروع ہو جاتا ہے۔ بعض اطباء نے اس درد کی تین اقسام بتائی ہیں (۱) عام یا معمولی مائیکرین (۲) Abdominal یا شکمی مائیکرین (۳) کلاسیکل یا مستند مائیکرین۔ خواہ کیسا بھی مائیکرین ہو اس کا کامیاب علاج ہومیو پیتھی میں موجود ہے۔ دواؤں کے ساتھ علامات کا ذکر بھی کر دیا گیا ہے۔

علاج - درد سر سادہ

- ۱ - درد سر میں آنکھیں اور چہرہ سرخ ہو، درد یکایک اٹھے اور کم ہو جائے، تکلیف سے مریض تڑپے، بے چین ہو، دوپہر میں اور لیٹنے سے درد شدت اختیار کرے تو ہر گھنٹہ پر اور آرام آنے پر صبح و رات۔ *Belladonna 3*
- ۲ - درد میں ایسا معلوم ہو کہ جیسے پیشانی سے سب چیز باہر آجائے گی، ناک کے اوپری حصہ کو جیسے کوئی نچوڑا مروڑ رہا ہو، چہرہ پیلا، پریشان اور فکر مند دکھائی دے تو ہر گھنٹہ پر یا آدھ گھنٹہ پر۔ *Aconite 3*
- ۳ - تکلیف شروع ہونے سے قبل آنکھوں میں دھندلا پن یا بالکل نظر نہ آئے لیکن درد بڑھنے کے ساتھ نگاہ صاف ہوتی جائے۔ عام طور پر یہ درد آنکھ کی بھوں پر ٹھہر جاتا ہے جو ایک چٹکی بھر جگہ کے اندر آ جاتا ہے۔ اکثر یہ درد تیز اٹھتا ہے اور اچانک کم بھی ہو جاتا ہے۔ ہر دو گھنٹہ پر۔ *Kali Bich 6 or 30*
- ۴ - درد سر میں کھانسنے پر جیسے سر پھٹ جائے گا، پورے سر کا درد، ناک کی جڑ پر مستقل دباؤ جو آنکھ کے اوپر بھی جائے، کنپٹی کے ایک یا دوسری طرف نبض چلتی معلوم ہو تو ایک سے چار گھنٹہ پر۔ *Capsicum 6 or 30*
- ۵ - درد سے بائیں آنکھ کے اوپر تکلیف جبکہ گیس اور ڈکاریں آتی ہوں تو چار گھنٹہ پر۔
 [Carborveg 6 or 30]

۶ - درد سر غصہ کی وجہ سے، دماغی محنت سے یا زیادہ گوشت کھانے، مصالحہ وغیرہ کھانے اور معدہ کی خرابی سے ہو

تو ہر دو گھنٹہ پر۔ *Nux Vomica 3*

- ۷ - درد، سر کے بیچ میں دبائے والے جلن کے ساتھ، کھانسنے سے، رات میں بستر پر جاگنے پر درد بڑھتے ہوں، دوران خون سر کی طرف ہو اور ہفتہ میں ایک بار ضرور ہوتا ہو تو چار گھنٹہ پر۔ *Sulphur 30*
- ۸ - درد سر پیشانی یا کنپٹیوں پر جیسے سر پھٹا جاتا ہے، ناک کے آر پار درد ہونے کے ساتھ سخت قبض، تھوڑے اور پیشاب میں بدبو ہوتی ہو تو چھ گھنٹہ پر دیں اگر صدمہ اور سر میں جھٹکے ہوں تو دو گھنٹہ پر۔ *Sepia 30*

۹ - اعصابی مریضوں کے درد سر میں چاند یا داہنی آنکھ کے دیدے میں یا گردن کی پشت سے اٹھ کر آنکھوں میں قائم ہو جس کے پہلے نگاہ دھندلا جائے، سر بڑا معلوم ہو، سوچنے میں دقت ہو اور صبح زیادہ ہوتا ہو تو ہر دو گھنٹہ پر۔

Gelsemium 3

۱۰ - درد میں جیسے پیشانی پھنی جا رہی ہے، جیسے دماغ نکل پڑے گا، داہنی طرف درد کی شدت، قبض، پیاس،

متلی، آنکھ کی تمام حرکات سے اضافہ ہو تو ہر دو گھنٹہ پر۔ Bryonia Alba 3X

۱۱ - درد سر میں آنکھیں مثل خون سرخ ہو جائیں، چولھے یا گیس کی گرمی سے اور دھوپ کی تپش سے درد بڑھے

تو اس دوا کا جواب نہیں۔ فوری فائدہ ہوتا ہے ہر گھنٹہ پر دیں پھر وقفہ بڑھا دیں۔ Glonoine 3

۱۲ - سرد درد جو وقت مقررہ پر کھانا نہ کھانے سے یا کھانا کھانے سے بھی ہو جس میں عام طور پر دل کی دھڑکن

ہونے لگے اور معلوم ہو دل نچوڑا جا رہا ہے تو ہر دو گھنٹہ پر۔ Cactus Grandiflorus 3 or 30

۱۳ - سرد درد میں معلوم ہو کہ سر میں درم ہو گیا اور سائز سے بڑا ہو گیا تو ہر دو گھنٹہ پر۔ Bovesta 6

۱۴ - دماغی محنت سے درد سر شروع ہو اور جب کم ہو تو کمر میں درد ہونے لگے، کمر میں درد کم ہو تو سرد درد کرنے پر

ہر دو گھنٹہ پر۔ Aloes 3 or 30

۱۵ - مستقل سرد درد ہلکا ہلکا پیشانی پر، جگر کی خرابی شامل ہو، سیاہ دست یا پاخانہ بھی ہو سکتا ہے۔ دو گھنٹہ پر۔

[Leptandra 1 or Q

۱۶ - اسکول جانے والی لڑکیوں یا لڑکوں میں درد سر جس کی وجہ سے خاموشی، لا پرواہی، غنودگی اور غفلت رہے،

شور و غل اور روشنی برداشت نہ ہو اور کبھی بغیر درد دست ہو جائیں تو دو گھنٹہ پر پانی میں استعمال کریں۔

Phosphoric Acid 3X

۱۷ - اسکول کے بچوں میں جو جلد بڑھ رہے ہوں، دست آتے ہوں، سرد درد کھانا کھانے سے کم ہوتا ہو، کھانسی

سے بڑھے اور منہ کامزا کڑوا ہو، نگاہ میں دھندلا پن، دبلے اور کمزور ہوں تو دونوں دوائیں ملا کر صبح و رات۔

Calcarea Phos 6X اور Natrum Mur 30

۱۸ - درد میں معلوم ہو جیسے چاند پر بھاری بوجھ رکھا ہے، کپٹیوں پر درد و جلن، آنکھ اور اس کے اوپر بھنوں

بھی تکلیف میں شامل ہوں، روشنی و شور و غل برداشت نہ ہو تو چار گھنٹہ پر دیں۔ Phellandrium 3

۱۹ - درد کے ساتھ چاند پر جلن کا احساس وقفہ وقفہ سے ہو ساتھ میں کمزوری، زبان سرخ، ہلکا بخار، بھگنے، پانی ڈالنے یا کھلی ہوا میں جانے سے سکون ہو تو ہر دو گھنٹہ پر - Arsenic Alb 3X

۲۰ - کپٹی پر جلن کے ساتھ خصوصاً عورتوں میں چالیس سال کی عمر کے بعد کبھی ماہواری کے دوران درد سر ہو، سو کر اٹھنے سے تکلیف بڑھا کرے اور حلق میں بھی تکلیف محسوس ہو تو چار گھنٹہ پر - Lachesis 6

۲۱ - درد کپٹیوں پر، پیر ٹھنڈے، چہرے پر سرخی، پیشانی پر سخت درد، دل ڈوبتا محسوس ہو تو دو گھنٹہ پر - آرام آنے پر وقفہ بڑھاتے جائیں - Naja 6

۲۲ - درد سر میں طبیعت مضطرب ہو اور قبض بھی ہو تو ہر چار گھنٹہ پر - Plumbum 6 or 30

۲۳ - درد سر میں نیند کی کمی، دماغی محنت، فکر سے چاند، کپٹی اور آنکھوں کے ڈھیلے میں درد ہو، طالب علموں میں دوران خون سر کی طرف ہو، بحالت حیض یا حمل کی خرابی یا سیاہ متعفن دست ہوں یا شراب پینے والوں میں ہو تو خصوصاً عورتوں کے لئے بہترین دوا ہے ہر دو گھنٹہ پر - Cimicifuga 3X

۲۴ - خاموش لیٹ جانے سے سکون ہو لیکن لکھنے پڑھنے سے درد سر بڑھے اور اکثر ریڑھ کی ہڈی سے بڑھتا ہوا گدی تک جائے اور آنکھوں پر بھی اثر ہو تو ہر چار گھنٹہ پر - [Picric Acid 3 or 30]

۲۵ - مستقل ہلکا سر درد، گردن کے درد کے ساتھ اور وہ درد جو چار سے آٹھ بجے رات تک بڑھے، کھانسی ہو تو ہر دو گھنٹہ پر - [Helleborus 3]

۲۶ - درد سر لینے سے یا سورج کی گرمی سے بڑھے، مریض رنج و فکر میں غلطاں ہو، قبض اور مقعد کا خروج ہو تو اس دوا کو رونا ضروری ہوتا ہے جسے ہر دو گھنٹہ پر دیا جائے - Ignatia 3 or 30

۲۷ - درد طلوع آفتاب سے غروب آفتاب تک رہے، چاند اور سر میں درد متلی کے ساتھ ہوتا ہو، یہ درد عام طور پر جگر اور معدہ کی خرابی کے ساتھ ہوتا ہے بڑی نقاہت ہوتی ہے ہر دو گھنٹہ پر - Iris Vers 3X

۲۸ - درد سر زیادہ تر داہنی کپٹی پر، آنکھوں میں اور ناک کے اوپری حصہ میں جو کپڑا اوڑھنے یا رات میں لینے سے بڑھتا ہے، ٹھنڈے یا ہوا میں باہر جانے سے سکون ہوتا ہے، عام طور پر شام چار سے آٹھ بجے تک بڑھتا ہے، دو چار لقمہ کھانے سے بھوک ختم ہو، گیس اور قبض ہو تو یہ دوا اور بھی ضروری ہو جاتی ہے۔ باری باری ہر چار گھنٹہ پر دیں - Lycopodium 30 or Chelidonium 30

- ۲۹ - ”کالی بائیکروم“ دوا کے برعکس پہلے سر درد ہوتا ہے اسکے بعد آنکھ میں دھندلا پن آتا ہے، ٹھنڈ کا احساس زیادہ ہوتا ہے خصوصاً سر میں ٹھنڈک زیادہ لگتی ہے، سرو پیشانی کس کر باندھنے سے آرام ملتا ہے اور اکثر داہنی آنکھ کے ڈھیلے پر رک جاتا ہے، طلوع آفتاب سے غروب آفتاب تک رہتا ہے۔ ہر چار گھنٹہ پر۔ Silica 6
- ۳۰ - ناک کی جڑ پر تکلیف وہ درد، گٹھیاوی درد سر جس میں سر پر ٹوپی برداشت نہ ہو تو ہر چار گھنٹہ پر۔

Heper Sulph 30

- ۳۱ - پرانے درد سر میں غم گینی کے ساتھ یہ دوا فائدہ مند ہے۔ ہر چار گھنٹہ پر۔ Zincum Met 6 or 30
- ۳۲ - زیادہ خون نکل جانے کے بعد درد سر میں ہر چار گھنٹہ پر پانی میں تین قطرے۔

Ferrum Pyrophosphoricum 1X

- ۳۳ - درد سر کمزوری سے یا خون کے اخراج کے بعد یا دستوں سے کمزوری کے بعد دماغ کمزور معلوم ہو، کان میں آواز، ٹپکنے سے درد بڑھے اور لینے سے کم ہو تو ہر دو گھنٹہ پر دیں۔ China 1 or Q

- ۳۴ - ناقابل برداشت درد سر میں دوسری دواؤں کے ساتھ۔ Chamomilla 30

- ۳۵ - درد سر کھانسنے سے بڑھے، دماغ ہل جائے ناقابل برداشت درد ہو، ہر دو گھنٹہ پر۔ Lobelia Inflata 1

- ۳۶ - درد سر اور دست باری باری ہوتے ہوں تو ہر دو گھنٹہ پر۔ Podophyllum 30

- ۳۷ - عورتوں میں ماہواری رک جانے پر درد سر، متلی بھی معلوم ہو، ہر چار گھنٹہ پر۔ Aethusa 30

- ۳۸ - ٹھنڈا پانی پینے کے بعد درد سر جو پیشانی سے ناک تک جائے، سوزاک دہنے سے اور نبض کی رفتار میں کمی ہو تو ہر چار گھنٹہ پر۔ Digitalis 30

- ۳۹ - درد سر جس میں مسلسل متلی ہوتی ہو اور معلوم ہو کہ سر کی ہڈی کچلی جا رہی ہے۔ ہر دو گھنٹہ پر دیں۔

Ipecac 30 or 3X

ان دواؤں کے علاوہ وریٹرم البم، چائنم سلف، ملیا، فیرم مٹ، جلمسیم، کوبا لٹم، کلیمیس، ایسی ہی فیکس، اسٹرامونیم، مرک بن آیوڈائڈ، ایریڈیم، فاسٹولیکا، برومیم، الیکچوراویرا، بڈیاگا، پلساٹیل، فیتھس پراپٹا، اولینڈر، اٹھمونیم کروڈم، فاسفورس، کاسٹیکم، سورائینم، لیک ڈلفوریٹم، فلورک ایسڈ، میگشیا میور، گلکیریا آرس، کافیا، اور میلی لوٹس دواؤں کو بھی حسب ضرورت کام میں لایا جاسکتا ہے۔

علاج - درد شقیقہ، ہیمی کرونیا، Migrain

جیسا میں پہلے عرض کر چکا ہوں کہ تمام طریقہ علاج میں سر کا درد دور کرنے کے لئے مختلف دواؤں اور انجکشن پر تحقیق جاری ہے لیکن یہ تکلیف کسی کی پرواہ کئے بغیر اپنا کام جاری رکھے ہوئے ہے۔ صرف ہومیوپیتھی کو یہ کمال حاصل ہے کہ اس پر قابو پالیتی ہے۔

۱ - درد سے قبل آنکھوں میں دھندلا پن، ستارے کی چمک، کھانا کھانے سے درد میں کمی، سر میں سردی کا احساس، جلدی امراض جو کسی دوا سے دبا دیئے گئے ہوں، سر کو کس کر باندھنے سے آرام اور عورتوں میں حیض رک گیا ہو تو دوسری دواؤں کے ساتھ اسے ہر ہفتہ ایک مرتبہ دیں۔ Psorinum 200

۲ - آدھے سر کا درد داہنی طرف سے داہنی آنکھ کے ڈھیلے سے کپنی تک، ۲ بجے سے شام ۷ بجے تک ہوتا ہو تو ہردو گھنٹہ پر۔ Badiaga 6

۳ - آدھے سر میں شدید درد داہنی طرف، چہرہ اور آنکھیں سرخ، درد شام تین بجے سے بڑھتا ہو تو ایسی صورت میں ہردو گھنٹہ پر۔ Belladonna 30

۴ - داہنی آنکھ کے ڈھیلے میں درد شروع ہونے سے پہلے آنکھ کی روشنی میں دھندلاہٹ، عورتوں میں رحم میں بھی درد، ہسٹریکل عورتوں اور ایسے مردوں میں جن کے اعصاب کمزور ہوں، ہردو گھنٹہ پر۔ Gelsemium 30

۵ - درد میں ایسا محسوس ہو کہ سر کا اوپری حصہ کھلتا اور بند ہوتا ہے یا کھوپڑی اٹھ گئی ہے، کپنی پر نسیں پھولتی ہوں اور پیٹ میں اچھا رہتا ہو تو ہر چار گھنٹہ پر۔ Cannabis Indica 3 or 30

۶ - ناقابل برداشت درد، آنکھوں کی روشنی میں دھندلاہٹ، روشنی برداشت نہ ہو تو نصف گھنٹہ پر Kali Carb 6

۷ - درد شقیقہ سر کھلا رہنے سے ہو، ہوا کے جھونکے سے تکلیف بڑھے اور گرم رکھنے سے یا باندھ کر رکھنے سے اور پیشاب کرنے کے بعد آرام ہوتا ہو، داہنی آنکھ پر زیادہ اثر ہوتا ہے جو طلوع آفتاب سے غروب آفتاب تک رہے۔ اس دوا کو ہردو گھنٹہ پر دینے سے آرام ملتا ہے۔ Silica 6

۸ - سر کی داہنی طرف کا درد جو سورج کے ساتھ بڑھتا اور گھٹتا ہے، دل میں تنگی معلوم ہو جیسے کوئی بھیج رہا ہو تو

- اس دوا کو ہر دو گھنٹہ پر دیں۔ ڈاکٹر کلا ر ک نے ہر گھنٹہ پر دینے کے لئے لکھا ہے۔ Cactus 3
- ۹۔ زکام بگڑ جانے پر ناک سے بدبو محسوس ہو اور درد دا بنے ابرو پر ہو جس میں کمی لینے اور سونے سے ہوتی ہے۔ یہ درد بھی سورج کے ساتھ بڑھتا ہے۔ ہر دو گھنٹہ پر دیں۔ Sanguinaria 3
- ۱۰۔ ایک اور درد شقیقہ بھی داہنی طرف اور آفتاب کے ساتھ بڑھتا اور گھٹتا ہے۔ نگاہ میں دھندلا پن اور کمی معلوم ہوتی ہے عموماً معدہ اور جگر کی خرابی کا شکار اس درد میں مبتلا ہوتے ہیں جس کی وجہ سے متلی بھی ہوتی ہے۔ ہر دو گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ Iris Vers 3X
- ۱۱۔ داہنی طرف سے درد شقیقہ میں جو دانت کی داڑھوں تک جائے اور نبض کی سستی کے ساتھ دل میں دھڑکن محسوس ہو تو چار گھنٹہ پر دیں۔ Kalmia 30
- ۱۲۔ یہی درد بائیں طرف ہو، بائیں کنپٹی کے درد میں آنکھ بھی سرخ ہو، پانی بے، صبح سے دوپہر تک درد بڑھے اور شام کو چلا جائے، جھکنے، حرکت کرنے، اور شور و غل میں تکلیف بڑھے تو چار گھنٹہ پر۔ Spigelia 30
- ۱۳۔ ایک طرف کے سر درد میں جب نیند کے یا سونے کے بعد بڑھے اور چہرے پر بیلاہٹ ہو تو چار گھنٹہ پر۔ Lachesis 6
- ۱۴۔ مائی گرین درد انھنے کے پہلے نگاہ میں دھندلا پن اور درد بڑھنے کے ساتھ بہتری اور اخراج تار دار ہوں تو دو گھنٹہ پر۔ Kali Bitch 6
- ۱۵۔ آدھے سر درد میں داہنی طرف کانوں میں مختلف آوازیں ہوں اور بہرا پن ہو۔ چار گھنٹہ پر۔ Chenopodium 30
- ۱۶۔ درد شقیقہ میں درد کے ساتھ متلی اور قے کی زیادتی ہو تو ہر دو گھنٹہ پر۔ Zincum Sulph 6
- ۱۷۔ درد آفتاب کے ساتھ بڑھے اور گھٹے، پاخانہ سخت اور خشک ہو تو پہلے دو سو طاقت میں دیں اس کے بعد دوسرے روز آٹھ گھنٹہ پر چار مرتبہ۔ Natrum Mur 6
- ۱۸۔ درد شقیقہ میں سر ٹھنڈا، گیس، ذکاریں اور قے ہو تو ہر دو گھنٹہ پر۔ Calcaria Acetica 3
- ۱۹۔ مائیگرین میں درد ٹھیک وقت مقررہ پر ہو اور ایک منٹ کا بھی فرق نہ ہو تو چار گھنٹہ پر۔ Cedron 30
- ۲۰۔ ایسے ہی درد میں جو بائیں طرف دس گیارہ بجے شروع ہو کر شام کو غائب ہو جائے چار گھنٹہ پر۔

Niccolum Met 3

۲۱ - سر کے بائیں طرف کا درد جو دھوپ اور جھکنے یا حرکت کرنے سے بڑھتا ہو تو دو گھنٹہ پر یہ دوا دیں۔ لیکن دوا

تازی بنا کر دیں۔ Bromium 3

۲۲ - منہ میں تھوک کی زیادتی کے ساتھ سختی لوگوں میں بائیں کینٹی پر درد ہو، جو کھلی ہوا میں بڑھے، سونے سے

کم ہو۔ چار گھنٹہ پر۔ Epiphegus 30

۲۳ - درد شقیقہ متلی اور قے کے ساتھ جیسا سمندری یا ہوائی جہاز کے سفر میں ہوتا ہے، ہر دو گھنٹہ پر۔

Cocculus Indicus 3

۲۴ - مائی گرین کے درد میں بعض ڈاکٹر اس دوا کو بھی ہر آدھ گھنٹہ پر گرم پانی میں دینا تجویز کرتے ہیں۔

Magnesia Phos 6X

نوٹ : مصنف کے تجربے میں مکمل آرام معاون دواؤں کے مکچر سے بھی ہوتا ہے جو تقریباً ہر طرح کے درد سر میں کام آتا ہے۔

Phosphorus 200 ہفتہ میں ایک مرتبہ کے علاوہ ایکونائٹ، جلمسیم، کیسیکم، گلونا مین، بلاڈونا،

سینگونیریا اور آئریس ورس نے مصنف کو ہمیشہ کامیاب کیا ہے۔ اگر کبھی کوئی اور علامات ہوئیں تو معاون ہونے کا خیال رکھتے ہوئے دوا ملا دی گئی۔



باب ۴

Skeletal System ہڈیوں اور جوڑوں کا نظام

ہڈیاں : Bones

ہڈیوں سے وابستہ علم کو "Osteology" اور جوڑوں سے بحث کرنے والے علم کو "Arthorology" کہتے ہیں۔ انسانی ڈھانچہ دو حصوں میں منقسم ہے۔ ایک بالائی یا محوری حصہ جسے "Upper Extremities" کہتے ہیں جس میں کھوپڑی، چہرہ، بازو، ریزہ کا ستون، پسلیاں، اور سینے وغیرہ کی ہڈیاں شامل ہیں۔ دوسرا حصہ زیرینی جو "Lower Extremities" کہا جاتا ہے۔ اس میں کوہے، ران، پنڈلی، اور پیر کی ہڈیاں ہیں جن میں سٹ، ایزی، ٹکوا، اور پنجہ وغیرہ کی ہڈیاں شامل ہیں۔ ٹانگیں کو لوہوں کی وساطت سے دھڑ سے جڑتی ہیں۔

انسانی جسم میں کل دو سو چھیالیس (۲۴۶) ہڈیاں ہیں جن کی چار اقسام ہیں۔

- ۱ - لمبی ہڈیاں، جیسے بازوؤں اور ٹانگوں کی ہڈیاں
 - ۲ - چھوٹی ہڈیاں، جیسے ہاتھوں اور پیروں کے نچلے حصہ کی ہڈیاں
 - ۳ - چپٹی ہڈیاں، جیسے سراور کا ندھوں کی ہڈیاں
 - ۴ - بے قاعدہ (Irregular) ہڈیاں، جیسے ریزہ کے ستون کی ہڈیاں
- دو سو چھیالیس (۲۴۶) ہڈیوں کی تقسیم کچھ اس طرح ہے کہ سر کی ہڈیوں میں ایک پیشانی، ایک گدی، دو چنڈیا، دو کپٹیاں، دو کھوپڑی کے نیچے اور ایک پیشانی کی ہڈی کے سامنے ناک کے بالائی حصہ سے ملتی ہے جو ہلکی و جالیدار ہوتی ہے۔ یہی آٹھ ہڈیاں سر میں دماغ کی محافظ ہیں۔
- چہرے کی ہڈیوں کی تقسیم اس طرح ہے کہ دو ناک کے راستوں میں سپی نما، ایک تیلی سی ہڈی ناک کی

درمیانی دیوار، دو اوپر کے جڑے کے ہڈیاں جن کے اوپر سولہ دانت پیوست ہیں۔ ایک نیچے کے جڑے کی ہڈی جس میں نیچے کے سولہ دانت ہیں جو سر اور چہرے کی ہڈیوں سے بالکل جدا ہے۔ دو آنکھوں کے اندرونی حصہ میں آنسو کی ہڈیاں، دو ہڈیاں رخسار کی اور دو تالوؤں کی ہڈیاں جس سے مل کر تالو بنتا ہے۔ اسی طرح کان کے اندر بھی تین چھوٹی ہڈیاں ہوتی ہیں۔

”سینہ کی ہڈی“ کو Sternum کہتے ہیں جس کے دونوں طرف بارہ بارہ پسلیاں ہوتی ہیں جن کی لمبائی پہلی سے ساتویں تک بڑی ہوتی ہے جبکہ آٹھویں سے بارہویں تک بتدریج کم ہوتی جاتی ہے۔ یہ قدرت کا وہ نظام ہے جس سے سانس کی آمد و رفت میں آسانی پیدا ہوتی ہے۔

”ریڑھ کا ستون“ جسے Vertebral Column کہا جاتا ہے انتہائی اہم حصہ ہے جس پر جسم کی ساری ساخت کا دارومدار ہے۔ ان مہروں میں سے ۷ گردن، ۱۲ پشت، ۵ کمر، ایک ڈھڈی جس سے پانچ ٹکڑے متصل ہیں اور ایک دہجی جس سے چار ٹکڑے وابستہ ہیں۔ اس مضبوط ستون کے درمیان ایک سوراخ میں حرام مغز ہوتا ہے۔ ریڑھ کے ہر دو مہروں کے درمیان ایک گدی نما چیز ہوتی ہے جو انہیں آپس میں رگڑ کھانے سے محفوظ رکھتی ہے۔ انسانی سر، گردن کے پہلے مہرے پر استادہ ہے جبکہ دوسرے پر حرکت کرتا ہے۔

دیگر ہڈیاں تو اپنے نام سے اپنی وضاحت کرتی ہیں ہاں تل جیسی ہڈیوں کو بھی سمجھ لینا چاہئے جنہیں انگریزی میں ”Sesamoid Bones“ کہا جاتا ہے، تعداد میں آٹھ ہیں جو عضلات کی نسوں کے آخر میں ہوتی ہیں اور نسوں کو مضبوطی فراہم کرنے کے علاوہ آپس میں رگڑنے سے بھی محفوظ رکھتی ہیں۔

کری یا Cartilage نرم و پھلکار ہوا کرتی ہیں۔ انہیں کے ذریعہ پسلیاں سینے کی ہڈی سے منسلک ہیں جو مہروں کے درمیان گدی کا کام کرتی ہیں۔ ہوا کی نالی اور زرخہ میں کرباں ہیں جبکہ ایک کری کوڑی پر اسکی حفاظت کرتی ہے۔ کریوں ہی سے کانوں کے بیرونی حصے بنے ہیں۔ اسکے علاوہ آنکھ کے پونٹوں اور ناک کے نتھنوں میں کرباں ہوتی ہیں جنہیں انکی حفاظت کا کام سونپا گیا ہے۔

جوڑ : Joints

ہڈیوں کا ڈھانچہ ہر اندرونی اعضاء کو محفوظ رکھتا ہے۔ اگر ہڈیاں نہ ہوتیں تو یہ جسم کے اندرونی نازک حصے

کس کے سارے رہتے۔ یہی ہڈیاں آپس میں مل کر جوڑ (Joints) بناتی ہیں جو تعداد میں کل ۱۸۰ ہیں اور حرکت کرنے میں امداد فراہم کرتے ہیں۔ ہڈیاں جس چیز سے آپس میں جڑتی ہیں انہیں بندشیں یا Legaments کہا جاتا ہے۔ یہ بندشیں ہڈیوں کے سرے پر لگے سفید ریشہ دار ساخت کی ہیں جو جوڑوں کو بیرونی حملوں سے تو محفوظ رکھتی ہیں لیکن ہڈیوں کی اہم اور ضروری حرکات میں مزاحمت نہیں کرتیں۔ جوڑ اگر خشک ہو جائیں تو انکی حرکات میں فرق آجائے گا چنانچہ قدرت کا نظام جو ہر طرح مکمل ہوتا ہے انہیں تریا چکنا رکھتا ہے جس کے لئے Ligaments کی اندرونی سطح پر ایک چکنی جھلی کا اہتمام ہے جسے Synovial Membrane کا نام دیا گیا ہے جس سے انڈے کی سفیدی کی طرح کی رطوبت نکلتی رہتی ہے اس رطوبت سے جوڑ چکنے اور تر رہتے ہیں۔

جوڑوں کی تین بڑی قسمیں ہیں اول غیر متحرک جوڑ Synostosis جیسے سرکی ہڈیوں کے جوڑ یا جڑے اور دانتوں کے جوڑ جن میں حرکت نہیں ہوتی۔ دوسرے، کم متحرک جوڑ جن میں حرکت تو ہوتی ہے لیکن کم، جیسے پیرو کے جوڑ۔ تیسرے، متحرک جوڑ Diarthrosis جو ہر قسم کی حرکت کر سکتے ہیں اور جسم میں اس قسم کے جوڑ زیادہ تعداد میں ملتے ہیں۔ ان میں پھسلنے والے جوڑ Orthrodia جیسے کینپی کی ہڈی گول پیالی دار جوڑ Enarthrosis جیسے کو لمے اور شانے کے جوڑ، قبضہ دار جوڑ Cinglymus جیسے کئی اور گھٹنوں کے جوڑ، اور گھومنے والا جوڑ Diarthrosis جیسے گردن کے مہرے پر سر گھومتا ہے۔

ہڈیوں میں دو قسم کے گودے بھی ہوتے ہیں۔ ایک سرخ دو سرا زرد۔ عام طور پر سرخ رنگ کا گودا ان بچوں کی ہڈیوں میں ہوتا ہے جو ماں کے پیٹ میں ہوں یا پھر بے قاعدہ ہڈیوں میں ملتا ہے جیسے ریزہ اور سینے کی ہڈیاں۔ لیکن زرد رنگ کا گودا ہمیشہ لمبی ہڈیوں کی نالیوں میں پایا جاتا ہے۔ ہڈی کی کیمیائی ساخت میں تقریباً پچاس فی صد پانی کے اجزاء شامل ہیں جبکہ باقی اجزاء میں خاکی و حیوانی ٹھوس اجزاء ہوتے ہیں جن میں زیادہ تعداد کیلشیم فاسفیٹ کی ہے، باقی کیلشیم کاربونیٹ ہوا کرتا ہے۔ ان خاکی و حیوانی اجزاء کا تعلق بے حد مضبوط ہوتا ہے جسے آسانی سے جدا نہیں کیا جاسکتا۔ اگر تیزاب میں ڈال کر جلایا جائے تو حیوانی مادہ پھر بھی باقی رہتا ہے۔

مختصر یہ کہ ہڈیوں کا نظام انسانی زندگی میں اہم ترین کردار ادا کرتا ہے۔ اگر اس میں ذرا بھی رکاوٹ پیدا ہو یا چوٹ لگے تو علاج فوراً کرا لینا چاہئے ورنہ انسان کی معمولات میں تکلیف دہ علامات رونما ہوں گی۔

• Arthritis Deformans درد اور دورد کا اورم

اس مرض کا اصل سبب تو اب تک طے نہیں ہو سکا۔ کہا جاتا ہے کہ دیگر وجوہات کے علاوہ عام طور پر وراثت میں ملا کرتا ہے۔ اس میں جوڑے متورم ہوتے ہیں خاص طور پر ہاتھ اور پاؤں کی انگلیوں کے جوڑوں میں زیادہ درد ہوتا ہے۔ اس مرض کے ظاہری اسباب میں ہڈیوں کی چوٹ، شراب نوشی، گوشت اور مرغن غذا کی زیادتی رہنا، دانت یا مسوڑوں کی بیماریاں، سیلان رحم، پیٹرو کی سوزش وغیرہ شامل ہیں۔ جوڑوں کی سوجن کے بعد حرکت کرنے میں کبھی آوازیں نکلتی ہیں۔ جوڑوں کے اطراف میں عضلات پتلے اور ٹیڑھے ہو جاتے ہیں، کبھی مریض خون کی کمی کا بھی شکار ہو جاتا ہے۔ پیشاب ہلکے رنگ کا یا البومن کے ساتھ خارج ہوتا ہے۔ کبھی جگر متورم ہوتا ہے، کبھی معدہ میں اور کبھی سر میں درد ہوتا ہے۔ مردوں کے مقابلے میں یہ بیماری عورتوں میں زیادہ پائی جاتی ہے۔ پرانے طبیب اس مرض کو Rheumatic Gout یا وجع مفاصل یا گھٹیا کہتے ہیں لیکن تجربات نے بتایا کہ وجع مفاصل یا گھٹیا کا اس مرض سے تعلق نہیں بلکہ وہ دوسرا مرض ہے، جسکی تفصیل اسی عنوان سے الگ درج کی جائے گی۔

• علاج

[جوڑوں کی تکلیف آواز کے ساتھ 6 Ginseng ہر چار گھنٹے پر، جوڑے سیدھا کرنے میں تکلیف ہونے پر 30 Thuja ہر چار گھنٹے پر، گھٹیاوی مریض میں 6 Guaiacum ہر چار گھنٹے پر، پیشاب میں بدبو کے ساتھ 3X Acid Benz ہر چار گھنٹے پر، درد میں دورے کے ساتھ اضافہ ہونے پر 6 Argentum Met اور 6 Zincum Met باری باری دو گھنٹے کے فرق سے، بیماری کی ابتدا میں 3 Ignatia ہر چار گھنٹے پر، درد زیادہ ہو تو اس کے ساتھ 6 Chamomilla بھی دیں۔ پرانا مرض ہونے پر 6 Argentum Met بھی باری باری ضرور دیں۔ پارے کا استعمال ہو چکا ہو تو 30 Kali Iodatum ایک گھونٹ پانی میں ہر چھ گھنٹے پر، کراٹک ہو جانے پر 6 Merc sol چار گھنٹے پر اور گھٹنے کے درد کے ساتھ 3X Berberis ہر چار گھنٹے پر، لیکن داہنے گھٹنے میں ہو تو اسی کے ساتھ 3 Acid Benz دینا نہ بھولیں، درد کم ورم زیادہ ہو تو 6 Apis ہر دو گھنٹے پر، ساتھ میں 6 Apis Q کے دس قطرے ایک پیالی پانی میں ڈال کر لوٹن بنالیں جسے دن میں تین مرتبہ لگانا چاہئے۔ میرے تجربے میں 6 Apis کے ساتھ 6 Hep.Sulp. دینا بہت مفید ہے۔ باری باری ہر دو گھنٹے پر دینا چاہئے۔ دبلے پتلے

مریض میں بدبودار پسینے کے ساتھ Silica 30 ہر چھ گھنٹہ پر دینا چاہئے، ساتھ میں ہر ہفتہ صبح ایک خوراک Phosphorus 200 دینا بہتر ہے۔ موٹے اور پیٹ بڑا رکھنے والے مریض جنکا سر گرم رہے اور پسینہ بھی نکلے انکو Calcaria Carb 30 ہر چھ گھنٹہ پر دینے سے فائدہ ہوتا ہے۔ جہاں پیروں میں تکلیف کے ساتھ گرم رکھنے کی خواہش ہو Lad.Pal. 30 ہر چار گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔ Tonsils بھی بڑھے ہونے پر Calc.Phos. 6 بھی ضرور دیں۔ بے چینی، بخار، فکر اور خشک جلد کے ساتھ Aconite 3X ہر دو گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ کمر میں درد بھی رہتا ہو تو Acid Phos 30 بھی ملا لیا کریں۔ میں نے جوڑوں میں درد اور ورم کی زیادتی پر ہمیشہ Iodum 3X کے چار قطرے ایک گھونٹ پانی میں ہر چار گھنٹہ پر دیا اور فائدہ ہوا لیکن ایسے مریضوں میں ہمیشہ ہفتہ میں ایک مرتبہ Bacillinum 200 کی ایک خوراک دو ماہ تک دینے سے خاطر خواہ نتیجہ نکلتا ہے۔

نقرس (چھوٹے جوڑوں کا درد) : Gout

اعصابی دردوں سے ملتا جلتا چھوٹے جوڑوں کا درد ہوتا ہے جو خون میں تیزابیت کے اضافے سے ہوتا ہے۔ بڑی شدت کے ساتھ یہ درد پاؤں کے انگوٹھے سے شروع ہوتا ہے، ورم کے ساتھ جلد کا رنگ سرخی مائل ہو جاتا ہے اور چند دنوں میں تکلیف کی شدت کم ہو جاتی ہے لیکن درد وقفہ وقفہ سے بڑھتا رہتا ہے۔ عام طور پر چھوٹے جوڑے متاثر ہوتے ہیں۔ اس مرض کی ابتدا مقوی غذاؤں کے کثرت سے استعمال کے بعد پسینہ رک جانے سے ہوتی ہے۔ یہ مرض اکثر وراثت میں بھی ملتا ہے اور ہاضمہ اکثر خراب رہتا ہے۔ اطباء کا خیال ہے کہ صاحب ثروت اور عیاش لوگ اس مرض کے زیادہ شکار ہوتے ہیں۔

علاج :

مرض کی شدت میں Belladonna 3X ہر گھنٹہ پر دینا چاہئے اور Urtica Ureins Q کے پانچ قطرے آدمی پیالی گرم پانی میں چار گھنٹہ پر وقفہ وقفہ سے دینا چاہئے۔ تکلیف کم ہونے کے بعد وقفہ بڑھا دینا چاہئے۔ ساتھ میں ایک پیالی گرم پانی میں Colchicum Q کے پچاس قطرے ملا کر سینکنا بھی جلد آرام پہنچاتا ہے۔ رات کے وقت اعصاب اور جوڑوں میں درد خصوصاً پیروں میں ورم کے ساتھ ہو تو Colchicum 3 حسب

ضرورت دویا چار گھنٹوں پر دینے سے آرام ہوتا ہے۔ جب درد جوڑے سے جوڑے میں چلتا معلوم ہو تو Pulsatilla 6 ہر دو گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ قبض کے ساتھ درد میں Lycopodium 3X ہر چار گھنٹہ پر دینا بہتر ہے۔ ابتدائی تکالیف میں Pulsatilla 6 ہر دو گھنٹہ پر دینے سے فائدہ ہو جاتا ہے اگر جلدی امراض بھی ساتھ ہوں تو Sulphur 30 ہر چھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ خواتین میں حیض کے بے قاعدگی ہونے کے ساتھ Sabina 6 ہر دو گھنٹہ پر دی جاتی ہے۔ عام تکالیف، جلد پر نیلا ہٹ اور ٹھنڈک کے احساس میں درد ہونے پر Rhus tox 30 گھنٹے پر دینا مفید ہے۔ قبض کے ساتھ Natrum Mur 3 چار گھنٹہ پر دینے سے فائدہ ہوتا ہے اور آنکھ بھی درد کرے تو Nux Vomica 3X بھی باری باری دینا چاہئے۔ حلق کے متاثر ہونے پر Guaicum 30 ہر دو گھنٹہ پر اچھی دوا ہے۔ اسی کے ساتھ Merc Sol 6 ہر چار گھنٹہ پر ضرور ملنا چاہئے۔ تکلیف میں دل کے متاثر ہونے پر Cuprum Met 6 ہر پندرہ منٹ پر دیں آرام آنے پر وقفہ بڑھا دیں۔ (ایسی حالت میں دل کے امراض پر بھی توجہ دینا ضروری ہے)

گٹھیا Rheumatism :

یہ ایک خاصہ تکلیف دہ مرض ہے جو جسم کے بڑے جوڑوں سے وابستہ ہے اور جوڑوں میں سخت درد ہوتا ہے جوڑوں کے ارد گرد کافی ورم ہوتا ہے اور ذرا سی بھی حرکت کرنے میں بے چین کر دیتا ہے۔ یہ بھی انہیں تمام اسباب کے ساتھ ہوا کرتا ہے جن کا ذکر نفرس کے عنوان سے کیا جا چکا ہے۔ درد زیادہ تر مرطوب اور سرد موسم میں بڑھتا ہے۔ تشخیص کر کے جلد علاج نہ کیا جائے تو اعضا ٹیڑھے ہو جاتے ہیں جنہیں سیدھا کرنا تقریباً ناممکن ہو جاتا ہے۔

علاج :

بخار کے ساتھ تکلیف ہونے پر Aconite 3 ہر گھنٹہ پر اور آرام آنے پر وقفہ بڑھا دیں۔ مصنف نے گٹھیا میں ڈاکٹراے۔ ایچ۔ گرامر کی منتخب کردہ دوا Arsenic Sulph کو بہت کامیاب پایا۔ ایکونائٹ کے بعد جوڑوں میں ذرا سی حرکت بھی قابل برداشت نہ ہو Bryonia 3 ہر گھنٹہ پر دیں۔ سخت بے چینی میں ہلانے جلانے یا پٹنے سے سکون ملنے پر Rhus tox 6 ہر گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔ ورم کے ساتھ در درات میں بڑھنے پر خواہ دل کی تکلیف

محسوس ہونے پر ہمیشہ Merc Vivus 30 ہر دو گھنٹہ پر دے کر فائدہ حاصل کیا ہے۔ ہاتھ پیر لٹھنڈے، ہینڈ کی زیادتی، سر پر گرمی کے احساس کے ساتھ پسینہ جو صبح تین چار بجے ہو، ہر حرکت پر درد بڑھے، نہانے یا پانی کے استعمال سے تکلیف کے ساتھ پیٹ بھی بڑھا ہو تو Cal. Carb 30 ہر گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔ عورتوں میں جب درد کا حملہ پچھلی جانب ہو، خواہ گردن ہو، سر ہو یا کمر ہو، بے چینی کے ساتھ آنکھ میں بھی درد ہو تو Cimicifuga 3X ہر گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔ گھٹیا کا مرض بھگنے یا سردی لگنے سے ہونے پر Dulcamara 6 ہر گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ ورم کے ساتھ درد تمام جوڑوں میں منتقل ہوتے رہتے ہوں، ٹپے جلنے پر بڑھتے ہوں، جگر میں درد ہو Stellaria Media 3X ہر دو گھنٹہ پر دینے سے فائدہ ہوتا ہے۔ ساتھ ہی اسی دوا کی طاقت Q ایک چھوٹے چاء کے چمچ بھر ایک چوتھائی پیالی زیتون کے تیل میں ملا کر مالش کرنا بہت مفید ہے۔ گھٹنے، ننھے اور چھوٹے جوڑوں میں درد کے ساتھ بد ہضمی کی شکایت بھی ہو اور درد رات میں بڑھیں لیکن آرام کرنے اور گرم کمرے میں سکون ملتا ہو اور چلنے پھرنے یا کھلی ہوا میں بڑھ جاتا ہو تو Pulsatilla 6 ہر دو گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ لیکن یہ خیال رہے کہ مریض گرمی کی تپش چاہتا ہو اور گرم پٹی باندھنے کا خواہاں ہو Ars. Alb 3X پہلے دو دو گھنٹہ پر پھر چار گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔ بغیر بخار کے جوڑوں کے درد منتقل ہوتے رہیں اور داہنی طرف زیادہ تکلیف دیتے ہوں تو Kalmia 30 ہر دو گھنٹہ پر دیں۔ اگر پیشاب گرمے رنگ کا ہو اور اس میں بدبو بھی ہو تو Acid Benz 3 ہر دو گھنٹہ پر دیں۔ دل کی تکالیف میں گھٹیا کی تکلیف ہونے پر جب Arteries متاثر ہوں تو درج شدہ دوائیں علامات کو مد نظر رکھ کر دینا چاہئے۔ گھٹیا کے شدید دورے کے بعد ورم، درد اور جوڑوں میں کمزوری کا احساس ہونے پر Sulphur 30 ہر چھ گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔ جوڑوں کی سختی اور اعصابی درد کی شمولیت پر Arnica 30 ہر دو گھنٹہ پر دی جاتی ہے۔ میرے تجربے میں درد کے حملہ کے بعد Calc Phos 6 اور Chinum Sulph 30 باری باری ہر دو گھنٹہ پر دینے سے بہت جلد فائدہ ہوتا ہے۔ گنوریا کے مریض میں Medorium 200 ہر ہفتہ دیگر علامت کو مد نظر رکھتے ہوئے دوسری دواؤں کے ساتھ دینا چاہئے۔ خاص طور پر گیس کی تکالیف میں Arg. Nit. 30 ہر دو گھنٹہ پر ضرور دیں۔ اگر پیشاب کے بعد تکلیف بڑھتی ہو تو Sarsapilla 30 دینا نہ بھولیں۔ کبھی کبھی Thuja 30 ہر آٹھ گھنٹہ پر دینا بہتر ہے اور سورا کے مریض میں تو ہر ہفتہ Psorinum 200 کے ساتھ ہر آٹھ گھنٹہ پر Sulphur 30 دینا بے حد مفید ہے۔ سفلس کے مریضوں میں گھٹیا کی شکایت ہونے پر

Kali Iod 30 ہر چھ گھنٹہ پر دینے کے ساتھ Syphlinum 200 ہر ہفتہ دینا ضروری ہے۔ ہڈیوں پر درم ہونے پر 30 Kali Bich اور 30 Plytolacca 30 'Mezerium 30 Ruta 30 اور بڑے جوڑوں میں 30 Abrotinum دینا نہ بھولیں۔ اسکے علاوہ حسب علامت 30 'Stillingia 30 'Aurum.Met. 30 'Macrotrinum 3X اور 6 Merc.Sol 3 اور 3 Ant.Tart بھی بہترین دوائیں ہیں۔ کرائک ہو جانے پر سلفر، کلکیریا کارب ۶، آیوڈیم ۳X، کالی آیوڈائیڈ ۳۰، برائیونیہ ۳X، رھوڈینڈرن ۳۰، رشاکس ۳، کلسیکم ۳۰، ڈلکامارا ۳۰، روٹا ۳، لیڈم پال ۶، کالی بانکرو میکم ۳۰، پلساٹیلہ ۳، ایسڈ بینز ۳X، بریس ۳X، لائیکوپوڈیم ۳۰، کالوفالٹم ۳۰، کوپچکم ۳۰ اور مرک وائیوس ۶ حسب علامات دو سے چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ اسکے علاوہ کمر درد، اعصابی درد، گردن وغیرہ کے عنوان میں درج دوائیں بھی دیکھیں۔ جوڑوں کے ٹیڑھے ہو جانے پر 200 Bacilinum اور 200 Phosphorus باری باری ہفتہ میں ایک مرتبہ دینے کے ساتھ آرٹنک ۳X، کلکیریا فاس ۶، تھوجا ۳۰، مرک سال ۶، ہامیلٹس ۳۰، برائیونیہ ۳X، کالی کلوریکم ۳۰ اور رشاکس ۳ کو ہر دوا چار گھنٹہ پر حسب علامت استعمال کرنا چاہئے۔

ہڈیوں کے درد Bone Pains

گٹھیا کے درد میں 6 Merc sol ہر دوا چار گھنٹہ پر حسب ضرورت، پیشانی اور چہرے کی ہڈی میں درد پر 30 Phytolacca ہر دو گھنٹہ پر، ہڈی کے عام درد میں بھی 30 Ruta کے ساتھ 30 Mezerium ہر دو گھنٹہ پر بہت مفید ہے۔ ہڈی کے درد میں سفلس کا اثر شامل ہونے پر 30 Aurum Mur کے ساتھ ہر ہفتہ 200 Syphlinum دینا مفید ہے۔ بڑی ہڈیوں کے درد میں 30 Angustra ہر چار گھنٹہ پر دیں اور ساتھ میں ہفتہ میں ایک مرتبہ 200 Phosphorus بھی دیں۔ اگر ضرورت محسوس کریں تو علامات کے ساتھ 6 Silica ضرور دیں۔ چوٹ کے بعد ہڈی کے درد میں میرا تجربہ ہے کہ 30 Ruta اور 30 Arnica دینے کے ساتھ 200 Bacilinum ہر ہفتہ دینے سے بہت جلد فائدہ ہوتا ہے۔ جلن کے ساتھ چبھنے والے درد میں جبکہ درم اور سرخی بھی ہو تو 3X Aurum Mur ہر دو گھنٹہ پر دینے سے یقینی فائدہ ہوتا ہے۔ درد ہو اور ہڈی بڑھ رہی ہو 30 Heclalava ہی فائدہ دے گی۔ جڑے کی ہڈی میں درد ہونے پر 30 Heclalava کے ساتھ 30 Plumbum ہر

چھ گھنٹہ پر دینے سے آرام ہوتا ہے۔ ہلکے دردوں میں ہرچھ گھنٹہ پر 30 Fluoric Acid اور موسم کی خرابی کے ساتھ دردوں میں 6 Rhododendron دینا نہ بھولیں، انفلوئنزہ یا ملیریا یا کسی بیماری کے بعد ساری ہڈیوں اور جوڑوں کے درد میں 30 Eupt.Perf ہر دو گھنٹہ پر دینے سے ضرور آرام آ جاتا ہے۔

جبرے کی ہڈیوں کا درد : Jaw Bone Pains

ہفتہ میں ایک مرتبہ 200 Phosphorus کے ساتھ ہڈی بڑھی ہوئی ہو تو 30 Heclalava ہر چار گھنٹہ پر، اس احساس کے ساتھ کہ جیسے جبرہ الگ ہو گیا ہے 3 Petroleum ہر چار گھنٹہ پر، ہڈی کے جوڑوں سے آواز میں 30 Rhustox ہر چار گھنٹہ پر، کھانا چبانے میں درد محسوس ہونے پر 30 Arum Tri ہر چار گھنٹہ پر، آواز کے ساتھ درد ہونے پر 3 Granatum ہر چار گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔

گھٹنے کا درد : Knee Joints

گھٹنے میں درد کے ساتھ چلنے میں آواز بھی ہونے پر 3 Acid Benz ہر چار گھنٹہ پر، درد ورم کے ساتھ سختی ہونے پر 3X Berberis ہر چار گھنٹہ پر، گھٹنے میں درد کے ساتھ ٹھنڈک کا احساس ہونے پر 3X Agnus Castus ہر چار گھنٹہ پر، گھٹنے ٹھنڈے اور رات میں تکلیف بڑھنے پر 30 Carboveg ہرچھ گھنٹہ پر، درد کے ساتھ گھٹنوں کے نہ اٹھا سکنے کے ساتھ کمزوری کا احساس اور آواز بھی ہوا کرے تو 3 Cocculus Ind ہر دو گھنٹہ پر۔ سخت درد، کمزوری، اور پیٹ بڑا ہونے پر 30 Dioscorea ہر دو گھنٹہ پر، زیادہ ورم کے ساتھ زیادہ تکلیف ہو تو 6 Apis اور 30 Sticta Pul ہر دو گھنٹہ پر، اس سے فائدہ نہ ہو تو 30 kali lod ہر چار گھنٹہ پر دیں اور اسی کالوشن ایک بڑا چمچ آدمی پیالی پانی میں ملا کر لگانا نہ بھولیں۔

کولھے کا درد : Hip Joints

کولھے کے درد میں اگر گردے سے متعلق نہیں تو ہر ہفتہ 200 Bacillinum ضرور دینا چاہئے۔ بخار کے ساتھ ہو تو 30 Aconite اور 30 Acid Phos ہر دو گھنٹہ پر، کمزوری کے ساتھ 3 China ہر دو گھنٹہ پر، سخت درد خصوصاً داہنی جانب ہونے پر 30 Kali Carb ہر چار گھنٹہ پر اور ساتھ میں 3X Arg.Met بھی دینا

چاہئے۔

کمر کا درد : Lumbago

کمر کا درد جو زیادہ بیٹھنے، زیادہ محنت کرنے یا بھاری پن کے ساتھ ہو تو میرا تجربہ ہے کہ AntimTart 3X سے بہتر کوئی دوا نہیں جسے چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ ویسے سردی، جھٹکے یا کوئی وجہ نہ معلوم ہونے پر درد میں Aconite 3X ہر گھنٹہ پر دینے سے فائدہ ہو جاتا ہے۔ سختی، چلنے میں درد یا جلن دار درد یا موسم کی تبدیلی پر درد میں Rhustox 30 ہر دو گھنٹہ پر دینا چاہئے ایسی صورت میں Bryonia 3X بھی ملا لینا بہتر ہے۔ موکی تبدیلیوں کے ساتھ گرج چمک ہو تو Rhododendrun 30 اور Dulcamara 30 کے ساتھ Berberis 3X ہمیشہ یاد رکھنا چاہئے جو ہر دو گھنٹہ پر دی جاتی ہے۔ کمر کا درد اگر چوٹ کے بعد ہو تو Amica 3 ہر دو گھنٹہ پر، قبض یا بواسیر کے ساتھ ہو تو Aesculus Hipp 30 ہر دو گھنٹہ پر، پیشاب کے ساتھ تکلیف بردھنے پر Colchicum 3 اور Kali Bich 30 ہر دو گھنٹہ پر باری باری دینا نہ بھولیں۔ شہوانیت کے اضافہ کے ساتھ درد اور کمزوری پر Picric Acid 30 ہر چار گھنٹہ پر، عورتوں میں درد کے ساتھ بے چینی اور بے خوابی میں Cimicifuga 3 ہر دو گھنٹہ میں دینے سے فائدہ ہوتا ہے۔ ان دواؤں کے علاوہ سلفر 6، نکس 3X اور مرک سال ۶ وغیرہ کو بھی حسب علامات ذہن میں رکھنا چاہئے۔



باب ۵

پٹھوں کا نظام یا نظام عضلی Muscular System

وہ علم جو عضلات کے نظام سے بحث کرے اسے Myology کہتے ہیں۔ اس نظام میں Muscles یا ”عضلات“ نام ہے ایک لیس دار شے کا جو گوشت کا خوشہ ہے جس میں ریشے ہیں اور ہر ریشہ میں بہت سے خانے ہوتے ہیں۔ Cells عین جلد کے نیچے ہوتے ہیں۔ انسان کے جسم میں عضلات کے ۲۴۹ جوڑ یعنی ۴۹۸ عضلات ہیں۔ بعض ماہرین کے نزدیک پانچ سو بیس (۵۲۰) عضلات ہیں۔ یہ ہڈی کے مقام سے پیدا ہوتے ہیں اور دوسری ہڈی سے منسلک ہو جاتے ہیں۔ عضلہ کے درمیانی حصہ کو عضلہ کا شکم کہتے ہیں۔ اسکے پیدا ہونے اور ملنے کے مقام کو Tendons کہا جاتا ہے جو بہت مضبوط اور چمکدار ریشے ہوتے ہیں۔ انکی رنگت سرخی مائل ہوتی ہے جو ان میں خون کی موجودگی کو ظاہر کرتی ہے۔ جیسا اوپر بیان ہو چکا ہے جسم کے گوشت کے شاملات میں انتہائی باریک ریشے ہوتے ہیں جو ایک جھلی کے ذریعہ مل کر عضو بنتے ہیں جن سے بیرونی اعضا کی شکل نظر آتی ہے۔ عضلات میں پھیلنے اور سکڑنے کی قوت بھی ہے اور یہ تمام اندرونی اعضاء کو سردی و گرمی سے محفوظ رکھتے ہیں۔ یہ عضلات انسان کی جسمانی حرکات کے بھی ضامن ہیں جیسے چلنا، پھرنا، بیٹھنا، اٹھنا یا دوڑنا وغیرہ۔ ورزش اسی لئے ضروری کہی گئی ہے کہ اس سے عضلات قوی ہوتے ہیں۔ ان عضلات میں ایک رطوبت ہے جس کے باعث عضلات زندگی میں ملائم و پھلکدار رہتے ہیں لیکن موت کے بعد یہ رطوبت جم جاتی ہے تو اعضا سکڑ کر حرکت بند کر دیتے ہیں۔

عضلات کی تین قسمیں ہیں :

- ۱۔ ارادی عضلات، جو ہماری مرضی کے تابع ہیں جیسے بازوؤں و ٹانگوں کے عضلات جنہیں انگیزی میں Voluntary Muscles کہتے ہیں جو نسوں Tendons کے ذریعہ ہڈیوں سے ملے ہیں۔ کہیں یہ بلا واسطہ بھی ملے ہیں۔

بہر حال ہم انکے ذریعہ سے ہر طرح کی حرکت اپنے ارادے سے کرتے ہیں۔

۲ - Involuntary Muscles یعنی غیر ارادی، جو خود بخود حرکت کرتے ہیں جنکا ہمیں احساس تک نہیں ہوتا۔ یہ اندرونی عضلات ہیں جیسے خون کی رگیں، معدہ اور انتڑیاں وغیرہ اور یہ جسم میں بکثرت ہیں جو دوسرے نظام جسمانی کو بھی امداد فراہم کرتے ہیں۔

۳ - قلبی یا مشترک عضلات، جو ارادی عضلات کی بافتوں کے طرح ہیں لیکن ان کی حرکات غیر ارادی عضلات کی طرح ہیں جیسے دل کے عضلات۔

عضلات کے کام چونکہ مختلف نظام کے تحت بھی کام کرتے ہیں اس لئے بیماریوں اور انکے علاج سے متعلق بیانات بھی مختلف نظام کے تحت آتے رہیں گے۔ یہاں ہم جسم کے پٹھوں میں درد (Myalgia) 'شانے کا درد (Shoulder Pain) ' سینے کا درد (Chest Pain) اور گردن (Stiff Neck) کا ذکر کریں گے۔

علاج :

عضلاتی درد Myalgia

عام طور پر تمام عضلاتی دردوں میں 3 Macrotinum ہر دو گھنٹہ پر مفید ہے۔ ابتدا میں اگر ٹھنڈا اور سن ہونے کے احساس کے ساتھ درد ہو جو ذرا سا چھونے پر بھی بڑھے تو 3 or 30 Aconite ہر دو گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ عضلات کے درد کے ساتھ سر اور کمر میں بھی درد ہو، پیروں میں کمزوری محسوس ہو، جھٹکے لگیں اور بخار بھی ہو تو ہر دو گھنٹہ پر 30 Gelsemium دینا چاہئے۔ پورے عضلاتی نظام میں درد کے ساتھ جوڑوں اور کمر میں درد ہو، کمزوری بھی معلوم ہوتی ہو تو 30 Vert. Viride ہر دو گھنٹہ پر، جھٹکے کے ساتھ درد شروع ہوں اور غائب ہو جائیں تو 30 Valeriana ہر دو گھنٹہ پر، خشک سردی کے اثرات سے ذرا بھی جنبش سے درد میں اضافہ پر دو گھنٹہ پر 3X Bryonia سردی اور بھگنے سے درد میں 30 Dulcamara ہر دو گھنٹہ پر، درد تھکن کے احساس کے ساتھ جو جوڑوں میں بھی معلوم ہو خصوصاً صبح زیادہ تکلیف ہو تو 3X Ant. Tart ہر چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ کاندھوں، کولہوں، ہاتھوں، پیروں میں درد کے ساتھ جھٹکے لگتے ہوں تو 3 Colchicum ہر دو گھنٹہ پر، کمزوری، کپکپاہٹ، سخت بے چین کرنے والے دردوں میں 3 Gausticum ہر دو گھنٹہ پر اچھی دوا ہے۔

شانوں کا درد (Scapula (Shoulder Pain) :

دائنی طرف شانے میں درد ہونے پر ہر چار گھنٹہ پر 3 Juglans Cinerea مفید ہے، داہنے شانے کی ہڈی کے نیچے کونے کے برابر درد یا جگر سے اٹھ کر اوپر جاتا ہو تو 30 Chelidonium ہر چار گھنٹہ پر، داہنے شانے کی ہڈی کے بالکل نیچے درد جو سینے کی گھنڈی تک جائے 30 Angustura ہر چار گھنٹہ پر، ساتھ میں 30 Kalmia بائیں طرف کاندھے میں درد ہونے پر پہلی دوا 3 Cactus ہر چار گھنٹہ پر دی جاتی ہے، بائیں کاندھے کے جوڑے میں سخت چبھنے والے درد میں 6 Kali Carb ہر چار گھنٹہ پر اور ساتھ میں 30 Spigelia بھی دینا چاہئے، شانوں کے درمیان سردی کے احساس کے ساتھ درد اور زکام بھی ہونے پر 30 Ammonium Carb ہر چار گھنٹہ پر، کاندھوں میں بائی کا درد ہو اور ہاتھ اوپر اٹھانے سے بڑھے تو 30 Rhustox ہر چار گھنٹہ پر، درد سے رات میں کئی مرتبہ آنکھ کھل جائے خصوصاً بائیں طرف شانہ کی ہڈی کے نیچے اور داہنی کلائی یا انگلیوں میں درد ہو 30 Renunculus Bulb ہر چار گھنٹہ پر بہترین دوا ہے۔ اس کے علاوہ حسب علامات مرک سال ۶، گلکیریا فاس ۶، فیرم فاس ۳۰، ارمیکا یورنس ۵، لوبیلیا انفلاٹا ۳۰، کونیم ۳۰، اور چینوپوڈیم ۳۰ بھی اچھی دوائیں ہیں۔

درد سینہ Chest Pain

[سینے کا درد سردی لگ جانے سے 3 Aconite ہر دو گھنٹہ پر [سینے میں چبھنے والا درد، منہ، زبان، ہونٹ خشک، سخت پیاس، لیکن پانی بہت اور دیر سے پیا جائے قبض، خشک کھانسی، خاموش لینے سے آرام اور حرکت سے تکلیف بڑھتی ہو 3X Bryonia ہر دو گھنٹہ پر] زیادہ محنت کے بعد درد ہو تو ہر دو گھنٹہ پر 30 Amica سانس لینے اور چلنے پھرنے میں خصوصاً بائیں جانب درد ہونے پر 3 Ran.Bulb ہر دو گھنٹہ پر، چمکتا ہوا درد خصوصاً داہنی پسلیوں کے نیچے 3 Chelidonium ہر دو گھنٹہ پر، خواتین میں بائیں پستان میں درد اور ماہواری بند یا کم ہو تو 3 Pulsatilla ہر دو گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔

نوٹ : سینے کا عقل درد گو کہ دل کے درد سے مختلف ہے لیکن دونوں میں کئی علامات ایک جیسی مل سکتی ہیں۔

اس لئے تجربہ کار ڈاکٹر سے رجوع کرنا ضروری ہے۔

خواتین کے مختلف دردوں میں 3X Cimicifuga ہر دو گھنٹہ پر، خواتین کے پستان میں بائیں جانب کی بھٹی میں درد ہو تو 3 Ran.Bulb کے ساتھ باری باری ہر دو گھنٹہ پر 3 Acid Oxalic دینا چاہئے۔ ویسے ہر طرح کے بائیں طرف کے درد میں 30 Spigelia اور داہنی طرف درد میں 30 Kalmia کو نہ بھولنا چاہئے۔ داہنی طرف سینے میں درد شروع ہو کر پشت پر جائے، زبان تر لیکن پیاس نہ ہو تو ہر دو گھنٹہ پر 6 Merc.Sol اچھی دوا ہے۔ سردی محسوس ہو اور سانس لینے میں تکلیف ہوتی ہو تو 6 Kali Carb ہر دو گھنٹہ پر۔ داہنی طرف کی پہلی تین پسلیوں پر سرخ نشان کے ساتھ جا بجا درد اور سانس لینے میں تنگی پر 3 Aurum Met ہر دو گھنٹہ پر۔ درد داہنی جانب اوپری حصہ میں جو پشت تک جائے جس سے ہاتھ نہ اٹھتا ہو ساتھ میں خشک کھانسی ہو تو 30 Sangunaria ہر دو گھنٹہ پر۔ معلوم ہو پٹھا چڑھ گیا، سانس بھی پھولے تو 30 Ammonium Mur ہر دو گھنٹہ پر۔ سانس لینے میں بلغم گھر گھر سینہ میں بولتا ہو تو 3X Antim Tart ہر دو گھنٹہ پر۔ درد اور بلغم زیادہ لیس دار اور سبزی مائل خون ملا نکلے، مرطوب موسم میں زیادتی، کھانسنے میں پھوڑے جیسا درد 30 Nat.Sulph ہر دو گھنٹہ پر۔ درد دل میں تکلیف کے ساتھ جلن ہو، دل کی تکلیف کم ہو تو سانس پھولے اس وقت نیٹرم سلف کے ساتھ 30 Spigelia ہر دو گھنٹہ پر باری باری۔ سینہ میں کمزوری کے ساتھ درد بولتے وقت ہو تو 30 Sulpher ہر چار گھنٹہ پر اور بغیر بولے درد ہوا کرے تو 30 Stanum ہر چار گھنٹہ پر دے سکتے ہیں۔

سینے کی ہڈی کا درد Sternum

چوٹ یا بیرونی و اندرونی دباؤ سے درد پر 30 Ruta ہر دو گھنٹہ پر۔ سینے کے نیچے درد اور زکام بھی ہو تو 30 Sambucus ہر دو گھنٹہ پر اور اندرونی درد ہڈی کے پیچھے ہو تو 3 Chelidonium ہر تین گھنٹہ پر۔ چھوٹے سے تکلیف بڑھے اور نچلے حصے میں ہو تو 3 Ran.Bulb ہر چار گھنٹہ پر۔ ہڈی میں درد کے ساتھ سانس پھولے، درمیانی حصہ میں تکلیف رہ رہ کر اٹھے تو 30 Sulpher ہر چار گھنٹہ پر، ہڈی میں درد کے ساتھ جلن بھی ہو تو 3 Sangunaria ہر دو گھنٹہ پر اور سانس پھولنے کے ساتھ چلنے میں درد ہوا کرے تو 3 Juglans Cinerea ہر دو گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ کھانسی کے ساتھ گرمی کا احساس بھی ہو تو 3 Ranunculus Scleratus ہر دو گھنٹہ پر اچھی دوا ہے۔

گردن کا درد Neck Pain

گردن کے ہلانے یا حرکت سے درد جو نیچے کاندھوں تک جائے تو 3 Aconite ہر گھنٹہ پر 'خواتین کو اسی کے ساتھ 3X Cimicifuga دینا چاہئے۔ گردن پیچھے کرنے سے درد ہونے پر 3X Antim Tart ہر دو گھنٹہ پر 'درد کے ساتھ گردن ایک طرف ٹیڑھی ہو جانے پر سختی بھی ہو تو 30 Lac caninum ہر دو گھنٹہ پر۔ فالج کے اثر کے ساتھ سختی اور درد میں 3 Dulcamara ہر گھنٹہ پر 'ساتھ میں باری باری 3 Colchicum دینا مفید ہے۔ گردن میں سختی و درد جو ذرا بھی چھوٹنے سے ہو تو ہر گھنٹہ پر 3X Bryonia دینا چاہئے۔ موسم کی تبدیلی کے ساتھ گردن کے درد میں میرا تجربہ ہے کہ 3 Rhododendron اور 6 Calc.Phos باری باری ہر گھنٹہ پر دینے سے ضرور فائدہ ہوتا ہے۔ گردن کے داہنی طرف کے درد میں 3 Chelidonium ہر گھنٹہ پر دیں اس کے ساتھ داہنی طرف کے درد میں 30 Kalmia اور بائیں طرف کے درد میں 30 Spigelia بھی یاد رکھیں۔

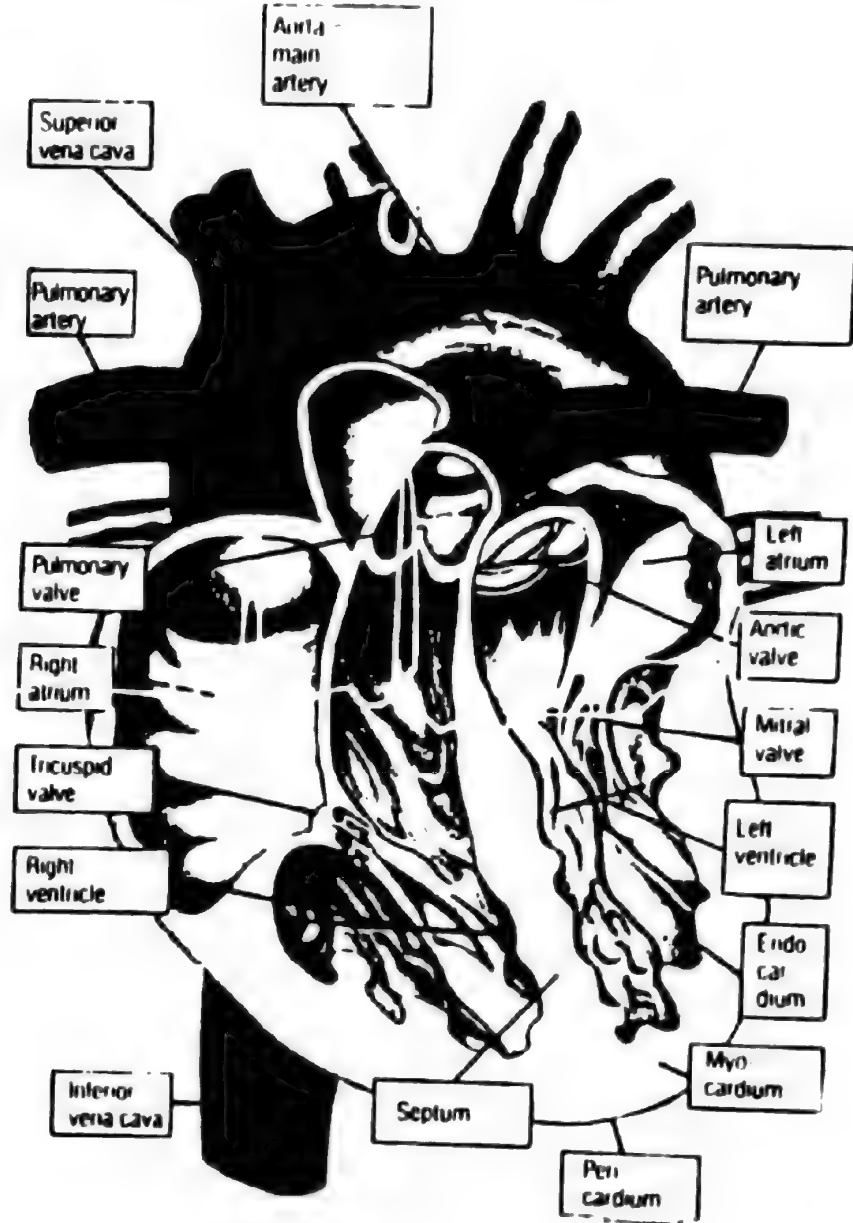


توجہ

علاج بالمثل کے موجد حکیم بقراط ہیں۔ اس علاج کو ترقی دینے میں ڈاکٹر ہنی مین نے اپنی ساری زندگی صرف کی۔ کامیاب ہو میوپیٹھ بننے کے لئے ضروری ہے کہ ان کی تصنیف ”آرگنن“ ضرور پڑھی جائے جو مکمل اور پر از فلسفہ ہے جس میں کمی و بیشی کی کوئی گنجائش نہیں۔ ڈاکٹر ہنی مین کا دعویٰ ہے کہ اگر نسل انسانی میں ”سورا“ کا وجود نہ ہوتا تو دنیا میں دوسرے مزمن عوارض سفلس اور سائیکوسیس کے ساتھ ساتھ کوئی اور بیماری بھی نہ ہوتی۔ دنیا کی تمام بیماریوں کی جڑ ”سورا“ ہے جو توجہ طلب ہے۔

باب ۶

دوران خون کا نظام Circulatory System



دل Heart

دوران خون کا نظام زندگی کا اہم ترین حصہ ہے۔ اس میں خلل پڑنے سے انسان کی جان کا بھی خطرہ ہو سکتا

ہے۔ اس نظام میں تین چیزیں اہم ہیں۔

۱ - دل

۲ - خون

۳ - خون کی رگیں

پہلے خون اور خون کی رگوں کو سمجھ لیں پھر دل کی بات کریں گے۔

۱ - خون

خون اپنے ذرات اور بھورے رنگ کے سیال مادے (Plasma) سے ملکر بنتا ہے اور جسم کی بافتوں کی پرورش کرتا ہے۔ خون کے ذرات دو قسم کے ہوتے ہیں ایک سرخ دوسرا سفید۔ خون میں سرخی کا رنگ سرخ ذرات کا عطیہ ہے۔ لمبی ہڈیوں کے گودے میں تیار ہوتے ہیں اور خون میں شامل ہو کر جسم کو آکسیجن پہنچانے کے ذمہ دار ہیں۔ اسی طرح سفید ذرات بھی ہڈیوں کے گودے سے بنتے ہیں جو سرخ ذرات سے بڑے ہوتے ہیں۔ سفید ذرات انتہائی اہمیت کے حامل ہیں کیونکہ یہی خون کی باریک رگوں کی دیوار سے نکل کر بیماریوں کا مقابلہ کرتے ہیں اور جراثیم کو ختم کرنے کے لئے باقاعدہ جنگ کرتے ہیں۔ اس جنگ میں کچھ سفید ذرات مر بھی جاتے ہیں تو پیپ کے ذرات میں تبدیل ہوتے رہتے ہیں۔

۲ - خون کی رگیں

خون کی رگیں تین طرح کی ہوتی ہیں جن کے ذریعہ تمام جسم میں خون دورہ کرتا ہے۔ پہلی باہر کھلنے والی Arteries دوسری اندر آنے والی Veins اور تیسری چھوٹی چھوٹی متفرق رگیں عروق شعریہ (Capillaries) اور عروق جاذبہ (Lymphatics) ہیں۔

شریانیں جنہیں صاف خون کی نالیاں کہتے ہیں وہ خون دل سے حاصل کرتی ہیں اور اسے جسم کے تمام حصوں میں تقسیم در تقسیم کرتی ہیں۔ پھر خون باریک رگوں ”عروق شعریہ“ سے گزرتا ہے اور چھوٹی چھوٹی وریدوں میں پہنچ جاتا ہے۔ وریدیں ویسے تو شریانوں سے ملتی جلتی ہیں لیکن ان سے مقابلتا کمزور ہوتی ہیں۔ یہی دل کی طرف خون واپس لے جانے میں معاونت کرتی ہیں جو گندہ خون کھلاتا ہے اور اس میں کاربن ڈائی آکسائیڈ ہوتی ہے جو

پھیپڑوں میں جا کر نظام تنفس کے ذریعہ خارج ہو جاتی ہے۔ دل اور پھیپڑوں کے درمیان خون کے دوران کو Pulmonary Circulation اور سارے جسم کے دوران خون کو Systemic Circulation کہتے ہیں۔ جس خون کے دورے کا تعلق دل کے عضلات سے ہے اسے Coronary Circulation کہتے ہیں جس سے ان عضلات کو غذا پہنچتی ہے۔

۳ - دل

قدرت کی صناعی کا شاہکار ”دل“ اپنی زندگی کے اختتام تک اپنی خواہشوں اور ضرورتوں کی روشنی میں دھڑکتا ہی رہتا ہے۔ اسے نہ زندگی کی کشمکش سے پیار ہے نہ جمود سے، وہ تو بس مصور زندگی ہے۔ اسی لئے شائد لوگ اسکی تصویروں میں اپنا رنگ بھرتے رہتے ہیں۔ دگی، دلربائی، دلاویزی، دل پسندی، دلدوزی، دل گدازی، دل بہار، دل آنا، دل جانا، دل میں سمانا، دل سے گزرتا، دل اچاٹ ہونا اور نہ جانے کتنے کام دل سے وابستہ کرتے رہتے ہیں، شعرا نے تو اور بھی بے شمار کیفیات کا اظہار کیا ہے جس میں مشہور شاعر غالب نے تو دل نادان کی مزاج پر سی کے ساتھ دل ہی سے دوا بھی پوچھی ہے۔

دل ناداں تجھے ہوا کیا ہے + آخر اس درد کی دوا کیا ہے

تخیل کی بلند پروازیوں میں دل کو نہ جانے کتنے انداز میں آنے جانے سے تعبیر کیا گیا ہے۔ حالانکہ دل بیچارہ ان تمام افکار اور خواہشات سے بے نیاز ایک موٹا گوشت کا لو تھڑا ہے جو خود بخود پھیلتا اور سکڑتا رہتا ہے۔ اپنا یہ فعل انسان کی مرضی کے بغیر جاری رکھتا ہے۔ وہ نہ کسی کو دیکھتا ہے اور نہ کسی پر آتا ہے۔ لیکن جاتا ہے تو انسان کو قبر میں لٹا دیتا ہے۔ نوجوانی میں اسکی حرکت ساٹھ سے پچھتر مرتبہ فی منٹ ہے لیکن بڑھاپے میں اسکی حرکت کم ہو جاتی ہے۔ بخار کی حالت میں ایک سو بیس یا اس سے بھی زیادہ مرتبہ حرکت کرتا ہے۔ دونوں (Auricle) (بطون) ایک ساتھ سکڑتے ہیں اور دونوں Ventricle (جوف دل) اکٹھے پھیلتے بھی ہیں۔ پھر دونوں Ventricle سکڑتے اور دونوں Auricle ایک ساتھ پھیلتے ہیں اس طرح کا عمل مسلسل جاری رہتا ہے۔ مختلف شریانیں یا آرٹریز اور والو اپنا کام انجام دیتے رہتے ہیں۔ بڑی شریان کے راستے خون دل سے نکل کر تمام جسم میں آرٹریز کے ذریعہ پھیلتا ہے اور اس طرح سرخ اور چمکدار خون ہی پر زندگی کا دار و مدار ہے۔

عام مفہوم میں مخروطی یا ناشپاتی پھل کی شکل کا عضلاتی عضو ”دل“ اپنے غلاف Pericardium میں بند دونوں پھیپڑوں کے درمیان واقع ہے جو دو بڑے حصوں میں تقسیم ہے، ایک دایاں دو سرا بایاں اور یہ دونوں حصے ایک دیوار حائل رہنے سے ایک دوسرے سے جدا رہتے ہیں۔ دونوں حصوں میں اوپر اور نیچے دو خانے ہوتے ہیں۔ اوپر کے حصہ کو اذن القلب یا Auricle اور نیچے والے حصے کو بطن القلب یا Ventrical کہتے ہیں۔ اوپر اور نیچے کے حصوں کو ملا کر دل چار خانوں میں تقسیم ہے۔

۱ - دایاں جوف یا Right Auricle جو دل کے بائیں جوف کے مقابلے میں کچھ بڑا ہوتا ہے۔

۲ - دایاں بطن یا Right Ventricle جسکی دیواریں بائیں بطن سے کچھ پتلی ہوتی ہیں۔

۳ - بایاں جوف Left Auricle جو دل کے داہنی طرف کے جوف سے چھوٹا ہوتا ہے۔

۴ - بایاں بطن Left Ventrical جو دل کے داہنے بطن سے بڑا اور مخروطی شکل کا ہوتا ہے۔ اسکی دیواریں موٹی ہوتی ہیں اور اس بطن سے Aorta سب سے موٹی اور بڑی شریان کی ابتدا ہوتی ہے جس کے ذریعہ خون تمام جسم میں پہنچ کر اس کی پرورش کرتا ہے۔ اسکی بھی دو شاخیں ہیں۔ ایک شاخ جسم کے بالائی اعضاء کو اور دوسری نچلے اعضاء کو خون پہنچاتی ہے۔

دل کے کام انتہائی پیچیدہ ہیں جسے مکمل طور پر سمجھنے کے لئے علم الابدان کا مطالعہ ضروری ہے۔ مختصر طور پر درج ذیل تقسیم کا جاننا ضروری ہے۔

عضلہ دل Heart Muscles، شریانی والو Aortic Valve، کلاہ نما والو Mitral Valve، پھیپڑوں سے متعلق والو Pulmonic Valve، نوکدار والو Tricuspid Valve، قلبی تھیلی Cardiac Sac، بطانہ قلب Endocardium، بطانہ قلب ملانے والا ریشہ Endocardium Connective Tissue، بطانہ قلب کی بافت کو ترکیب دینے والے دھاگے Endocardium Elastic Fibres، داہنا جوف دل Ventricle Right، بایاں جوف دل Ventricle Left، انقباض قلب یعنی دل کا سکڑنا Systole اور انبساط قلب یا دل کا پھیلاؤ Diastole کہلاتے ہیں۔ غلاف قلب یا دل کی تھلی Pericardium پانچ ہیں جن میں شریانیں یا نالیاں ہیں جن کے ذریعہ خون دل سے جسم کے تمام حصوں تک پہنچتا ہے۔ Arteries تعداد میں کل ۴۹۷ ہیں۔ اس میں ۱۴۶ اہم ہیں لیکن شریان کبیر ”Aorta“ موٹی اور سب سے اہم ہے جس سے خون تقسیم ہوتا ہے۔ خون لے جانے والی رگیں یا Vens

۱۳ ہیں۔ رگوں کو ملانے والی ترکیب Plexus of Vens ۱۴ ہیں۔ دل کی رگیں ۱۶ کے علاوہ دل کے عضلاتی مادے Myocardium ۱۷ ہیں اور یہ سب حصے انتہائی اہم ہیں۔ مزید تفصیل کے لئے متعلقہ کتابوں کا مطالعہ کریں۔

اتنے زیادہ حصوں کو سنبھالنے کے لئے دل کی طرف خاص توجہ درکار ہے۔ دل کی حفاظت کی جائے اور اسے اعتدال میں رہنے دیا جائے تو متعدد بیماریوں سے بچا جاسکتا ہے اور اپنی زندگی میں کئی سال کا اضافہ بھی ہو سکتا ہے۔ دل کے متعلق پیغمبر اسلام صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا فرمان ہے کہ ”روح القلوب ساعة بعد ساعة“ یعنی ہر تھوڑے وقفہ کے بعد دل کو آرام و راحت دو۔ یہ حقیقت ہے کہ تمام اعضاء کی سلامتی کا انحصار دل پر ہے۔ دل کو خوش اور تندرست رکھنے ہی میں سلامتی اور صحت کا راز ہے۔

دور جدید کی سائنسی ایجادات میں ہم جس قدر آرام اور آسائش سے ہمکنار ہیں اتنا ہی اعلیٰ معیار زندگی کے حصول میں کاہلی اور سستی کی طرف گامزن ہیں۔ مشینوں کے ذریعہ کام میں آسانیوں کے باعث تھوڑی سی بھی محنت اور مشقت سے بھاگتے ہیں۔ گاڑیوں کی فراوانی میں دو قدم چلنا بھی خلاف شان ہے۔ دل کے امراض بھی انہیں کو ستاتے ہیں جو نہ غذا میں احتیاط برتتے ہیں نہ سادہ زندگی بسر کرتے ہیں۔ کبھی شوقیہ اور کبھی افکار کے پیچ و خم میں الجھ کر سگریٹ نوشی کرتے ہیں، کبھی مختلف افکار کے دباؤ اور ذہنی الجھنوں میں بھی امراض کو اپنے شکار آسانی سے مل جاتے ہیں۔

دل کے امراض کو تین بڑے حصوں میں تقسیم کیا جاسکتا ہے۔

۱ - پیدائشی نقص۔

۲ - جوڑوں کے بخار سے وابستہ امراض۔

۳ - دل کے والوز، آرٹریز یا وینز کی خرابی۔

۱ - پیدائشی نقص یا امراض :

یہ امراض کئی قسم کے ہو سکتے ہیں۔ نظام تنفس اور دوران خون کے نظام پر ہی زندگی کا دارومدار ہے۔ دل کے مختلف حصوں میں ایک سے دوسرے میں جانے کے لئے خون مختلف والوز سے گزرتا ہے۔ حمل کے ابتدائی تین ماہ میں خسرو یا اور اسی قسم کے دائرس یا پھر غلط ادویات کے استعمال سے بچے کے دل کے مختلف پردوں کے

پروان چڑھنے میں کمی رہ جاتی ہے جس سے ”دل میں سوراخ“ ہو سکتا ہے۔ کہا جاتا ہے کہ اس بیماری میں دل کے دائیں طرف جو خراب خون صاف ہونے کے لئے پھیپڑوں میں جاتا ہے اور پھر وہی خون پھیپڑوں سے دل کے بائیں طرف واپس آتا ہے اور بڑی رگ آئورٹا سے سارے جسم میں تقسیم ہوتا ہے تو اس نقص کی وجہ سے گندہ خون صاف خون میں مل جاتا ہے۔ ٹیسٹ کے علاوہ بھی ایسے بچے کے مرض کی پہچان اس طرح ہو سکتی ہے کہ سوراخ بڑا ہو گا تو ہونٹ اور ناخن نیلے پڑ سکتے ہیں۔ بائیں طرف کا حصہ میں نقص سے بچہ نہ صرف تھک جاتا ہے اور سانس پھولتا ہے بلکہ کان لگا کر سین تو دل کی طرف سائیں سائیں سی آواز آتی ہے۔

جہاں تک احتیاط برتنے کا تعلق ہے تو حمل کے تین ماہ کوئی دوا ہرگز نہ دیں۔ ہو میو پیٹھک دوا صرف اس لئے دے سکتے ہیں کہ اسکے منفی اثرات نہیں ہوتے۔ دوائیں آگے چل کر درج ہوں گی۔ جن سے Rubela یعنی جرمن خسرہ کا مرض بھی لاحق نہ ہو گا۔ لیکن مرض پھر بھی ہو تو بغیر سرجری علاج ممکن نہیں۔

۲ - جوڑوں کے بخار سے وابستہ امراض :

جوڑوں سے وابستہ دل کے امراض کی وجہ ایک بیکٹریا ہے جو ترقی پذیر ممالک میں حفظان صحت کے فقدان اور ناقص غذا کی وجہ سے پرورش پاتا ہے۔ کچی آبادیاں خصوصاً اس مرض کا شکار ہوتی ہیں جس میں ۵ سے ۱۵ سال کے بچے زیادہ بیمار پائے گئے ہیں۔ ویسے بڑے بھی اس سے متاثر ہوتے ہیں۔ جوڑوں کے بخار سے دو چار ہفتہ قبل مریض گلے کی سوزش کی شکایت کرتا ہے اور کبھی درد کی تکلیف کا بھی اظہار کرتا ہے۔ رفتہ رفتہ دل کے والوز متاثر ہوتے ہیں جو دوران خون میں رکاوٹ بنتے ہیں اور کچھ عرصہ بعد مریض کے لئے وبال جان ہو جاتے ہیں۔

۳ - دل کے والوز، آرٹریز یا ونیز کی خرابی :

یہ دور جدید کی بے اعتدالیوں کا تحفہ ہے۔ پہلے یہ مرض ترقی یافتہ ممالک میں عام تھا اب ترقی پذیر ممالک بھی اس کا شکار ہو رہے ہیں۔ یہ مرض ان افراد کے لئے اس وقت مسلک ہے جب وہ جوانی کی منزلیں طے کرتے ہیں اور معاشرے و گھر کی ذمہ داری کا باعث ہوتے ہیں یعنی تیس سے پچاس سال تک کی عمر میں یہ مرض خطرناک ثابت ہو سکتا ہے۔ ایسے مریضوں میں مختلف وجوہات ہوتی ہیں جن میں دل کو خون فراہم کرنے والی رگوں میں رکاوٹ پیدا

ہوتی ہے۔ یہ رگیں ”کارونری آرٹری“ کہی جاتی ہیں۔ خون کی نالی میں چربی جمع ہو جائے تو یہ رکاوٹ کا باعث بنتی ہے اور خون کی گردش میں فرق پیدا ہو جاتا ہے۔ غذا میں چکنائی کا استعمال، نشاستے کی چیزوں کا زیادہ استعمال، دور جدید کے افکار، جسمانی ورزش اور مشقت کا فقدان، ہائی بلڈ پریشر، ذیابیطس کا مرض اور سگریٹ و تمباکو کے بڑھتے ہوئے رجحانات دل کے امراض کو اپنا کھیل کھیلنے کا میدان مہیا کرتے ہیں۔ عالمی ادراہ صحت جو چاہے سفارشات کرتی رہے کوئی اثر نہیں ہوتا۔ تمباکو نوشی کی قانوناً ممانعت ہو، تمباکو کی کاشت پر پابندی ہونے کے ساتھ اس پر عملدرآمد بھی ہو تو شاید بہتری کی کوئی صورت پیدا ہو ورنہ بقول شاعر۔ چھٹی نہیں ہے منہ سے یہ کافر لگی ہوئی۔

یہ سمجھنے کی بات ہے کہ دل کا درد عام طور پر سینے کے وسط میں ہوتا ہے۔ گھٹن سی محسوس ہوتی ہے، پسینے جھوٹے لگتے ہیں، بائیں یا دونوں بازوؤں میں درد ہونے لگتا ہے اور کبھی قے بھی ہو سکتی ہے۔ اس کے علاوہ دل کے دورے کی کئی اور علامات بھی ہو سکتی ہیں جیسے جڑے کا درد وغیرہ۔ دل کے درد کو Angina Pectoris کہتے ہیں۔ مختصر یہ کہ کہیں سے بھی خون کے دوران میں فرق پیدا ہو جائے تو دل ضرور متاثر ہو گا اور یہیں سے دل کی بیماریوں کا آغاز ہو گا۔

سرجری نے دل کے علاج میں جو کمالات حاصل کئے ہیں وہ قابل ستائش ہیں پھر بھی آپریشن سے قبل اور بعد کی تکالیف میں ہو میو پیٹھی کی ادویات بڑی معاون و مددگار ہیں۔ اکثر دوائیں ایسی ہیں جن کے استعمال سے دل کے کئی امراض درست بھی ہو جاتے ہیں اور آپریشن کی نوبت ہی نہیں آتی۔ بعض خاندان یا افراد خاندان ایسے بھی ہو سکتے ہیں جو دل کے آپریشن میں لمبے چوڑے اخراجات کے متحمل نہیں ہو سکتے، انہیں بہر حال علاج کی ضرورت ہے اور میرے تجربے میں ہو میو پیٹھک ادویات نے جادوئی اثر دکھلایا ہے۔ پھر بھی ماہر امراض قلب سے مشورہ لینا بہتر ہوتا ہے۔

علاج

۱ - ورم غلاف قلب Pericarditis

ابتدا ہی میں بے چینی، درد، بخار اور موت کا خوف ہو تو 3 Aconite ہر گھنٹہ پر۔ اسکے بعد بھی تیز درد ہلنے

جلنے سے بڑھے تو 3 Bryonia ہر دو گھنٹہ پر۔ ہلکا بخار ہونے پر 6 Merc.Sol بھی ان دونوں دواؤں کے ساتھ دو گھنٹہ کے فرق سے دی جا سکتی ہے۔ اگر پریشان کن مرحلہ گزر چکا ہو اور گردے کی تکلیف بھی ہو جس میں یوریک ایسڈ آتا ہو اور ہائی بلڈ پریشر بھی ہو تو 3 Ars.Album ہر دو گھنٹہ پر ضرور دیں۔ یہ مرض چوٹ 'ٹی بی' گردہ کی سوزش 'ٹائیفائیڈ' نمونیہ وغیرہ سے بھی ہو سکتا ہے اس لئے ان امراض کو دھیان میں رکھنا چاہئے۔

۲ - ورم بطانہ قلب یا سوزش دل Endocarditis

اس مرض میں سینے میں سخت درد 'بے چینی' موت کا خوف اور بخار ہو تو ہر گھنٹہ پر 3 Aconite - دل کے اطراف میں شدید درد 'تیز دھڑکن' 'بے چینی' بانیں ہاتھ میں درد 3 spigilia ہر گھنٹہ پر۔ ہلکے بخار کے ساتھ تکلیف میں آدھی پیالی پانی میں پانچ قطرے Echinacea Q چار گھنٹہ پر۔ جوڑوں کے درد کے ساتھ درد جگہ بدلتا رہے خصوصاً داہنی طرف بھی ہو تو 30 Kalmia دو گھنٹہ پر۔ مصنف اس دوا کے ساتھ ایسی تکلیف میں 3X Gun Powder بھی ضرور دیتا ہے۔ جب تکلیف کی شدت کم ہو جائے تو مکمل سکون کے لئے 6 Naja چار گھنٹہ پر دینا فائدہ مند ہے۔ یہ مرض خود نہیں ہوتا بلکہ جوڑوں 'خسرہ' نمونیہ وغیرہ کا نتیجہ ہوا کرتا ہے۔

۳ - شریانی پھیلاؤ اور کمزوری Dilatation and Weakness

آرٹری کی دیوار کمزور ہو جانے سے یہ تکلیف ہو تو خرابی دور کرنے کے لئے ناشتہ اور کھانے کے بعد تین مرتبہ 3X Arsenic Iod. دیں اس سے سانس کی تکلیف ہو تو وہ بھی دور ہوگی۔ دل کے Muscle کی کیسی بھی تکلیف ہو اور کمزوری بھی ہو تو ہر چار گھنٹہ پر پانچ قطرے آدھی پیالی پانی میں ملا کر Q Crataegus دینے سے فائدہ ہو گا۔ مصنف کی آزمودہ دوا ہے۔ دھڑکن برقرار رہے اور کمزوری کے ساتھ فکر مندی بھی ہو 6 Baryta Carb چار گھنٹہ پر۔ نبض کی رفتار ست 'دھڑکن' معمولی حرکت سے سانس میں گھٹن 'بے ہوشی' جیسی کیفیت ہو 30 Digitalis چار گھنٹہ پر۔ اختلاج اور بے ہوشی کے دورے یا ذرا بھی ہلنے جلنے میں تکلیف ہو تو 30 Thyroidin چار گھنٹہ پر۔ اکثر و بیشتر بے ہوشی کے حملے ہوتے ہوں 6 Moschus دو گھنٹہ پر اور بے ہوشی کے دوران ہر پندرہ منٹ پر قطروں میں دیں۔ دل جیسے کوئی دبا رہا ہو یا شدید دھڑکن ہو 30 Cactus چار گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔ خواتین میں دل بیٹھتا محسوس ہو 'درد ہو' 'نم معدہ' پر بھی تکلیف کا احساس ہو

3 Cimicifuga چار گھنٹہ پر۔ بائیں جانب ہاتھ تک درد بڑھتا رہے اور سن ہونے کا احساس ہو تو 30 Spigita کے ساتھ 30 Naja باری باری دو گھنٹہ پر دیں۔ یہ بیماری بھی خود نہیں ہوتی بلکہ دوسری بیماریوں کا اظہار ہے اس لئے وجہ تلاش کرنا چاہئے۔

۴۔ انحطاطی غیر فطری حالت Degeneration Fatty

عام جسمانی موٹاپے سے دل پر اثرات ہوں تو موٹاپے کا دور کرنا بھی ضروری ہے۔ پہلے 200 Phosphorus اور تین دن بعد 200 Phytolacca بعد میں حسب ضرورت ہر ہفتہ دیں۔ ساتھ میں 6 Baryta Carb دن میں چار مرتبہ۔ خواتین میں 3X Cimicifuga۔

۵۔ نسیجوں کی غیر طبعی نمو Hypertrophy of the Heart

اس مرض میں دل کا فعل تیز ہو کر آواز کے ساتھ دھڑکن ہوتی ہے۔ اعتدال سے زیادہ محنت کرنے یا کھلاڑیوں میں تکلیف ہو 30 Amica چار گھنٹہ پر۔ دھڑکن، دل پر بوجھ، درد، سردی، چلنے میں تکلیف بڑھے تو مصنف کے تجربہ میں ایکونائٹ ۳، بلاڈونا ۳، کیکنٹس ۳۰، اور اسپا بچیلیا ۳۰ بہترین کام کرتی ہیں۔ ہائی بلڈ پریشر کے ساتھ تکلیف ہونے پر وریٹرم ورائڈ ۳۰، گلوٹامین ۶، بریٹا کارب ۶، عمدہ دوائیں ہیں ساتھ میں اناکارڈیم دو سو طاقت میں ہفتہ میں ایک مرتبہ اور فاسفورس دو سو طاقت ہفتہ میں ایک مرتبہ دینے سے اچھے نتائج برآمد ہوئے ہیں۔ کہا جاتا ہے کہ دل کے امراض میں سمندر کے کنارے رہائش اختیار کرنا مفید ہے۔

۶۔ دل کی کمزوری Weakness of Heart

اعصابی کمزوری سے دل کی کمزوری، دل کی حرکت بند ہونے کا خوف، درد یا تمباکو کے زیادہ استعمال کے بعد تکلیف ہو 30 Spigita کے ساتھ 3 Aconite باری باری دو گھنٹہ پر۔ چلنے سے دل کی دھڑکن بڑھے یا بائیں کوٹ لیٹنے پر یا تھوڑی سی فکر و تردد سے معلوم ہو کہ دل جکڑا جا رہا ہے، سانس میں گھٹن 30 Cactus چار گھنٹہ پر۔ بے چینی، دل کے اطراف میں درد، جذبات میں کمی محسوس ہو 30 Naja چار گھنٹہ پر۔ مردوں میں پیشاب سے قبل یا بعد اور خواتین میں ماہواری سے قبل یا دوران ماہواری دل کے اطراف میں درد ہونے پر

Lithium Carb 6 چھ گھنٹہ پر۔ خواتین میں بچہ دانی باہر آنے کے ساتھ دل کی تکلیف میں ہر چھ گھنٹہ پر
Lilium Tigrinum 30 مصنف حسب علامات دوا دینے کے ساتھ ناشتہ و کھانے کے بعد
Arsenic Iod. 3X دیتا ہے۔ کبھی کبھی 3 Crataegus درد کی صورت میں دینا بہتر ہوتا ہے۔

تنگی پلمونری والو Plumonary Stenosis

اس بیماری میں دل کا داہنا حصہ پھیل جاتا ہے۔ مرض زیادہ تر موروثی کہا جاتا ہے۔ جسم کمزور ہوتا ہے اور
انگلیاں موٹی ہوتی ہیں۔ آنکھیں چمکیلی اور بدن نیلگوں ہونا بھی دیکھا گیا ہے۔ دل میں ہر جگہ سے اس کے سکڑتے
وقت کی آواز مرمر سنائی دیتی ہے جو زیادہ تر بائیں جانب دوسری پسلی میں معلوم ہوتی ہے۔ دل کے ماہر ڈاکٹروں کا
کہنا ہے کہ علاج نہ ہونے کی صورت میں ایسے مریض زیادہ زندہ نہیں رہتے اور دوران خون کی کمی سے انتقال کر
جاتے ہیں۔

علاج :

مرض کے ابتدائی حالت میں 'بے چینی' پیاس' اور موت کا خوف ہو تو 3 Aconite دو گھنٹہ پر۔ دل کے
والوز متاثر ہوں 'تمام جسم نیلا ہو رہا ہو' بے چینی کے ساتھ ڈنک مارنے والے درد ہوں 6 Apis دو گھنٹہ پر۔
جلن اور کمزوری کے ساتھ درم' پیاس' بے چینی میں 3 Ars. Album دو گھنٹہ پر۔ چوٹ اور محنت کی وجہ شامل
ہو 3 Arnica چار گھنٹہ پر۔ معلوم ہو کہ دل کی حرکت بند ہو رہی ہے، گھبراہٹ اور دھڑکن میں 3 Digitalis
پانی میں چار گھنٹہ پر۔ مصنف اسکے ساتھ 3 Crataegus دیا کرتا ہے۔ ان دواؤں کے علاوہ علامت کے مطابق
'کیمیکلس' اسٹروینٹس اور کیمفر بھی اچھا کام کرتی ہیں۔

ورم قلب Myocarditis

پلمونری آرٹری کے ذریعہ جراثیم اندر داخل ہو جائیں یا دل کے غلاف و اندرونی جھلی میں ورم آجائے تو
دل میں ورم اور درد ہونے لگتا ہے۔ کبھی یہ کیفیت مختلف امراض کا نتیجہ ہوتی ہے جس میں ذرا سی محنت سے اس
دھڑکتا ہے اور سانس بھی پھول سکتی ہے۔ معائنہ کرنے پر معلوم ہوتا ہے کہ دل پھیل گیا ہے اور اس کا فعل کمزور

و بے قاعدہ ہے۔ جلد تشخیص اور علاج نہ ہو تو نالیوں میں خون بھرنے اور دل کے پھیلنے سے یا زیادہ سانس پھولنے سے موت واقع ہو سکتی ہے۔ ایسے ورم کو بعض لوگ دل کا پھوڑا کہتے ہیں جو جراثیم داخل ہونے کے علاوہ گھٹیا، زخمی، آتش، ماہی، لٹفانہ، غبرہ لے بعد ہو سکتا ہے۔ ایسے تمام دل کے امراض میں تمباکو یا شراب کا استعمال بند کرانا ضروری ہے۔

علاج کے حوالے سے چونکہ اس مرض میں بہت سے امراض کی وجوہات شامل ہوتی ہیں اس لئے ان علامات کو مد نظر رکھ کر دوا تجویز کرنا چاہئے۔ ایکونائٹ، برائیونیا، ڈیجی ٹیلز، کر۔ ٹیکس، اسٹرو فیسٹکس وغیرہ جیسی دوائیں اس مرض میں کامیابی کا درجہ رکھتی ہیں۔

وجع مفاصل قلب Rheumatism of the Heart

اس بیماری میں عموماً مریض بائیں کروٹ نہیں سو سکتا کیونکہ بائیں جانب بوجھ یا درد ہوتا ہے اور اندر سے سانس باہر نکالنے میں دقت ہوتی ہے۔ نبض کمزور جو انگلی سے دبائے پر مدھم ہوتے محسوس ہوتی ہے۔ مرض پرانا ہو جائے تو قابو سے باہر ہو سکتا ہے۔

گھٹیا کے مرض کی دواؤں میں درج علامت کو مد نظر رکھ کر دوا منتخب کریں۔ ویسے Crataegus Q پانچ قطرے تھوڑے سے پانی میں چھ گھنٹہ پر 'Ars. Album 3X دو سے چار گھنٹہ پر 'Rhus. Tox 30 چار گھنٹہ پر اور خواتین میں Cimicifuga 3X حسب ضرورت دو سے چار گھنٹہ پر اہم اور خاص دوائیں ہیں۔

دل کی دھڑکن Palpitation

قدرتی طور پر تندرست جسم میں دل کا فعل باقاعدہ بغیر کسی رکاوٹ کے ہوتا رہتا ہے لیکن دل کی دھڑکن میں شدت آجائے تو وہ کسی بیماری کا پیش خیمہ ہے۔ اس لئے پہلے بیماری پر توجہ دیں اور عضو دل کی کوئی خرابی نظر نہ آئے تو پھر دھڑکن کی درج ذیل ادویات پر علامات کے حساب سے دوا کا انتخاب کریں۔

عام حالت میں خوف، بے چینی اور نبض تیز ہونے کے ساتھ دھڑکن ہو 3 Aconite دو گھنٹہ پر۔ چوٹ وغیرہ کی وجہ سے دھڑکن میں 3 Arnica چار گھنٹہ پر۔ دھڑکن کسی بیماری کے بعد کمزوری کے باعث ہو 30 China چار گھنٹہ پر۔ دھڑکن، ریا، بد ہضمی، قبض یا کھانے کے بعد ہو 30 Pulsatilla دو گھنٹہ پر۔

کھانے کے بعد ڈکاروں اور ریاح کے اجتماع کے ساتھ ہو 30 Carboveg دو گھنٹہ پر۔ نبض کی رفتار میں بھی فرق ہو 3 Iberis چار گھنٹہ پر۔ بے ہوشی اور کمزوری کا احساس 3 Moschus ہر پندرہ منٹ پر، آرام آنے پر صبح و شام عرصہ تک دیں۔ دل بند ہونے کے احساس کے ساتھ دھڑکن Crataegus Q پانچ قطرے آدھی پیالی پانی میں دو گھنٹہ پر۔ نبض کی رفتار میں اعتدال نہ ہو 30 Digitalis دو گھنٹہ پر۔ رات کو بستر پر کمزوری کے ساتھ دھڑکن میں اضافہ ہو 6 Ignatia دو گھنٹہ پر۔ جذبات کے تلاطم میں دھڑکن خصوصاً خواتین میں ذہنی عمر کے ساتھ 30 Lachesis چار گھنٹہ پر۔ خواتین میں معدہ پر درد، بے چینی، بے خوابی میں دھڑکن 3 Cimicifuga دو گھنٹہ پر۔ دھڑکن کے ساتھ جیسے کوئی دل دبا رہا ہو 6 Cactus دو گھنٹہ پر۔ خاموشی میں، جیسے دل کی حرکت بند ہو رہی ہو اور حرکت کرنے سے دھڑکن تیز ہو 3 Gelsemium دو گھنٹہ پر۔ یہ دوا معدہ میں اجتماع ریاح اور درد سر کو بھی دور کرے گی۔

دل کے اطراف میں درد کے ساتھ دھڑکن 6 Spigelia دو گھنٹہ پر۔ خواتین میں حیض بند ہونے پر یا دماغی علامات کے ساتھ دھڑکن ہو 30 Sepia چار گھنٹہ پر۔ نو عمر خواتین میں حیض بند ہونے کے ساتھ دھڑکن ہو 30 Pulsatilla دو گھنٹہ پر۔ ذرا سی حرکت سے دھڑکن، سردرد، آواز و روشنی برداشت نہ ہو 3 Belladonna دو گھنٹہ پر۔ نبض کمزور، چہرہ پر ٹھنڈا پسینہ، ٹھنڈے سے تکلیف اور گرمی سے آرام ہونے پر 3X Ars. Album دو گھنٹہ پر۔ بار بار پاخانہ کی حاجت لیکن کھل نہ ہو، زیادہ ادویات کے استعمال کے باوجود دھڑکن نہ جانے پر 3 Nux. Vomica کھانے کے بعد یا رات میں بستر پر لیٹنے پر دھڑکن 6 Nat. Mur دو گھنٹہ پر۔ زیادہ کمزوری میں 6 Baryta Carb بھی باری باری دیں۔

درد دل Angina Pectoris

عام طور پر درد دل کو بیماری کے نام سے یاد کیا جاتا ہے جو دراصل بیماری نہیں بلکہ بیماری کی علامت ہے۔ دل میں کسی قسم کا نقص ہو یا اسے خون پہنچانے والی نالیوں میں رکاوٹ پیدا ہو یا شریانوں میں سختی (Arterio Sclerosis) ہو جائے تو دل کی پکار ہی درد دل ہے۔ ان وجوہات کے علاوہ شراب، عرصہ تک دماغی الجھن، سفلس، تمباکو نوشی اور وجع مفاصل سے بھی اچانک تیز درد اٹھنے لگتا ہے۔ تکلیف سے پسینہ نکلنے لگتا ہے۔ درد

بائیں ہاتھ میں اوپر سے نیچے ہونے لگتا ہے۔ درد کا حملہ بہت شدید ہو تو مریض کو موت کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ اگر فوری امداد نہ پہنچ سکے تو سینہ پر برف رکھنا اور پیت کو سینک دینا بہتر ہے۔ تکلیف ہوتے ہی صاف رومال پر دو تین قطرے Amyl Nitrate کے سونگھانے سے درد دور ہوتے دیکھا گیا ہے۔ یہ بیماری عورتوں سے زیادہ مردوں میں ہوتی ہے۔ بعض ماہرین نے اس بیماری کو موروثی بھی کہا ہے۔ جہاں وراثت کا امکان ہو وہاں گھر میں اسٹیل نائٹریٹ (Amyl Nitrate) ضرور رکھیں۔

علاج :

درد دل کے ساتھ دل کی دھڑکن، فکر، نبض کی رفتار میں کمی یا مرگی کا دورہ شامل ہو Hydrocyanic Acid 3X پندرہ منٹ پر دیں سکون ہونے پر دن میں چار مرتبہ۔ درد گردش کرتا ہو، بائیں ہاتھ کے نیچے تک جائے، دھڑکن تیز، معلوم ہو کہ سینہ پھٹ جائے گا، سانس لینے میں تکلیف 3 Glonine پندرہ منٹ پر، آرام آنے پر وقفہ بڑھا دیں۔ سردی لگ کر بیماری، موت کا خوف، بے چینی یا اچانک درد کا حملہ ہونے پر 3 Aconite پندرہ منٹ پر، پھر وقفہ بڑھائیں۔ درد چیرنے پھاڑنے والے، بھاری پن، بے ہوشی، بائیں ہاتھ کی طرف درد، تمباکو نوشی یا شراب کے اثرات ہونے پر 3 Spigelia پندرہ منٹ پر، آرام پر وقفہ بڑھائیں۔ اسی طرح کی تکلیف کے ساتھ داہنی طرف بھی درد ہو اور پشت میں اوپر والی ہڈی میں بھی تیز درد ہو 6 Kalmia پندرہ منٹ پر، پھر وقفہ بڑھائیں۔ درد کے ساتھ الجھن، دل ڈوبتا محسوس ہو، جلن وغیرہ میں 3 Naja پندرہ منٹ پر۔ درد سے سینہ پھٹ رہا ہو جیسے دل کو دبایا جا رہا ہو 3 Cactus ہر گھنٹہ پر۔ خواتین میں درد گھٹیا کی تکلیف کے ساتھ 3 Cimicifuga ہر گھنٹہ پر۔ بے چینی، سانس میں دقت کے ساتھ درد، گر پڑنے کا احساس، تمباکو کے اثرات خصوصاً خواتین میں 30 Lithum Tig چھ گھنٹہ پر۔ تکلیف دمہ کے ساتھ ہو تو 6 Cupr. Met پندرہ منٹ پر۔ پیشاب کرنے یا اس کے بعد تکلیف ہو یا صبح کے وقت آگے جھکنے پر درد دل ہو 6 Lith. Carb چھ گھنٹہ پر دیں۔ مصنف ایسے مریضوں میں ایکونائٹ اور اسپا بگیلیا کے ساتھ 6X Mag. Phos گرم پانی میں ضرور استعمال کراتا ہے۔ مستقل فائدہ کے لئے دیگر علاماتی دوا کے ساتھ صبح و شام 30 Carboveg کے ساتھ ناشتہ و کھانے کے بعد 3X Arsenic Iod. دے کر بھی مصنف نے فائدہ حاصل کیا ہے۔ دل میں زخم کی طرح کا درد

ہونے پر Arnica کو بھی نہ بھولنا چاہئے۔ دل کی تکلیف کوئی کھیل نہیں اس لئے روایتی انداز سے ہٹ کر معاون ادویات کو حسب علامات ملا کر دینا بھی مناسب ہوا کرتا ہے۔

دل کی مختلف تکالیف

Ammon, Carb 6 دل کی حرکت بند ہو رہی ہو تو اس دوا سے دل کا فعل بھی درست ہو سکتا ہے۔
Colch. 30 دل کی کوئی سی بھی بیماری ہو یا جوڑوں کا درد کسی دوا سے دبا دینے کے بعد ہو۔
Apocynum Q پیاس کی زیادتی اور پیشاب کی کمی کے ساتھ دل کی رفتار سست و ناہموار ہو، دل کے لئے یہ دوا بہترین ٹانک ہے۔
Abies Nigra 6 دل اور ہاضمہ کی خرابی سن ریدہ لوگوں میں جو رات میں جاگیں اور دن میں طبیعت سست رہے۔
Oenanthe Cro. 3 دل کی حرکت کم ہونے کے ساتھ مرگی کا دورہ، جلدی امراض یا دست آیا کریں۔
Stillingia Q سانس کی تکلیف کے ساتھ ہڈیوں میں تکلیف پیدا ہو جائے اور دل میں سخت درد کو نچن کی طرح ہو۔
Senega 6 دل کا ورم، درد، سانس میں تنگی، کھانسی، سینہ پر بلغم کی آواز اور پھیپڑوں سے خون آنے میں بھی مفید ہے۔
Aur. Met 6 دل کی تکلیف میں مریض نا امید ہو، حرکت تھوڑی دیر پر بند معلوم ہو پھر زور سے چلنے لگے، دماغی الجھن اور خود کشی کی خواہش ہو۔

ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات اسکو لس ہپ، کنابلس انڈیکا، کالی آئیوڈائیڈ، فیرم مٹ، سمبوکس، نو بیکم، لیکیس، فاسٹولیکا، ورائٹرا لیم، برومیم، آئیوڈیم، لاروسراسس وغیرہ بھی کام کی دوائیں ہیں۔

خون کا دباؤ Blood Pressure

جسم میں خون کی نالیاں ربر کی طرح پھیلتی ہیں اور منقسم ہو کر بال سے باریک رگوں (Capillaries) کے ذریعہ تمام جسم میں خون کو رواں دواں کرتی ہیں۔ دوسری طرف دل ایک منٹ میں ستر سے اسی (۷۰ سے ۸۰) مرتبہ صاف خون Aorta شہ رگ میں بھیجا کرتا ہے۔ خون کا یہ دباؤ نالیوں کو پھیلاتا ہے جسے ہاتھ کی نبض سے معلوم کیا جاسکتا ہے۔ دل کی سکڑن (Systole) کے وقت خون کے دباؤ میں زیادتی اور دل کے پھیلاؤ کے وقت (Diastole) میں کمی آتی ہے۔ تندرست جسم میں دل کے سکڑنے کے وقت یعنی سسٹل میں دباؤ ۱۱۰ سے ۱۳۰ ہو سکتا ہے لیکن یہ دباؤ ۱۲۰ سے زیادہ ہو جائے تو اسے بیماری سمجھنا چاہئے۔ اسی طرح Diastole میں دباؤ ۶۰ سے کم یا ۹۰ سے زیادہ ہو جائے

تو علاج کی ضرورت ہے۔

خون کے دباؤ میں کمی بیشی کوئی نئی بیماری نہیں۔ یہ زمانہ قدیم سے چلی آرہی ہے۔ ۱۸۷۹ء میں ایک مصری طبیب محمد نے لندن کے گائٹنیز اسپتال میں نبض اور فشار خون کا باہمی تعلق معلوم کیا جو طبعی کیفیت اور فطری ضرورت ہے جس سے تمام جسم کو رزق ملتا ہے۔

پریش میں زیادتی اور کمی کے علاوہ ایک درمیانی کیفیت بھی یہ ہوتی ہے کہ پریش گھٹتا بڑھتا رہتا ہے جو عارضی نوعیت کا ہوتا ہے جس میں چنداں پریشان ہونے کی بات نہیں۔ بلند فشار خون میں ذہنی دباؤ کا اثر بھی ہو سکتا ہے۔ عالمی ادارہ حفظان صحت نے کافی غور و خوص کے بعد بلڈ پریش کا جو پیمانہ دیا ہے اسکی رو سے بالغ مرد اور عورتوں میں سٹولک یعنی زیادہ سے زیادہ پریش ۱۲۰ ڈگری سے کم رہنا چاہئے جبکہ پچاسی سال کی عمر تک اسٹولک پریش ۹۰ اور اس سے زائد عمر تک ۱۰۰ سے زائد نہ ہونا چاہئے۔ عام طور پر اوپر کا دباؤ ۱۲۰ جبکہ نیچے کا دباؤ ۸۰ بہترین کہا جاتا ہے جو عمر کے ساتھ ہی ۱۲۰، ۱۰۰ تک ہو سکتا ہے۔ یوں بھی ہر انسان کا بلڈ پریش مختلف ہوتا ہے اور وقتاً فوقتاً اس میں کمی بیشی ہوتی رہتی ہے۔ اوپر اور نیچے کے دباؤ میں دس ڈگری کا فرق قابل توجہ نہیں۔ بچوں میں یہ دباؤ ۷۵ اور ۴۰ کے درمیان ہو سکتا ہے جسکے اعتدال میں رہنے کا تعین عمر کے ساتھ ہوتا ہے۔

بلڈ پریش کے مسلسل زیادہ رہنے سے پیچیدگیاں ہو سکتی ہیں اور جان بھی جا سکتی ہے۔ اسی لئے ہائپر ٹینشن کو خاموش قاتل بھی کہا جاتا ہے۔ اس سے غدد اور گردوں کی بیماریاں بھی ہو سکتی ہیں لیکن زیادہ تر یہ بیماری ذیابیطس کے مریضوں میں پریشان کن ہوتی ہے۔ ایسا کیوں ہوتا ہے یہ تحقیق طلب ہے۔ مجسم میں اعضاء کی خرابی سے بھی بلڈ پریش زیادہ ہو سکتا ہے۔ زیادہ بلڈ پریش سے کبھی انسان بے ہوش بھی ہو سکتا ہے اور دماغ کی رگیں پھٹ سکتی ہیں، بینائی بھی متاثر ہو سکتی ہے اس لئے مریض کی پوری ہسٹری لے کر علاج کی ضرورت ہوا کرتی ہے۔

خون کا دباؤ زیادہ High Blood Pressure

علاج :

نبض تیز اور سخت ہونے کے ساتھ بے چینی، موت کا خوف 3 Aconite ہر دو گھنٹہ پر۔ نبض کی تیزی اور بھاری پن کا احساس 3 Verat. Viride ہر دو گھنٹہ پر۔ ورم، کمزوری، پیشاب میں کمی یا زیادتی یا شکر آئے تو

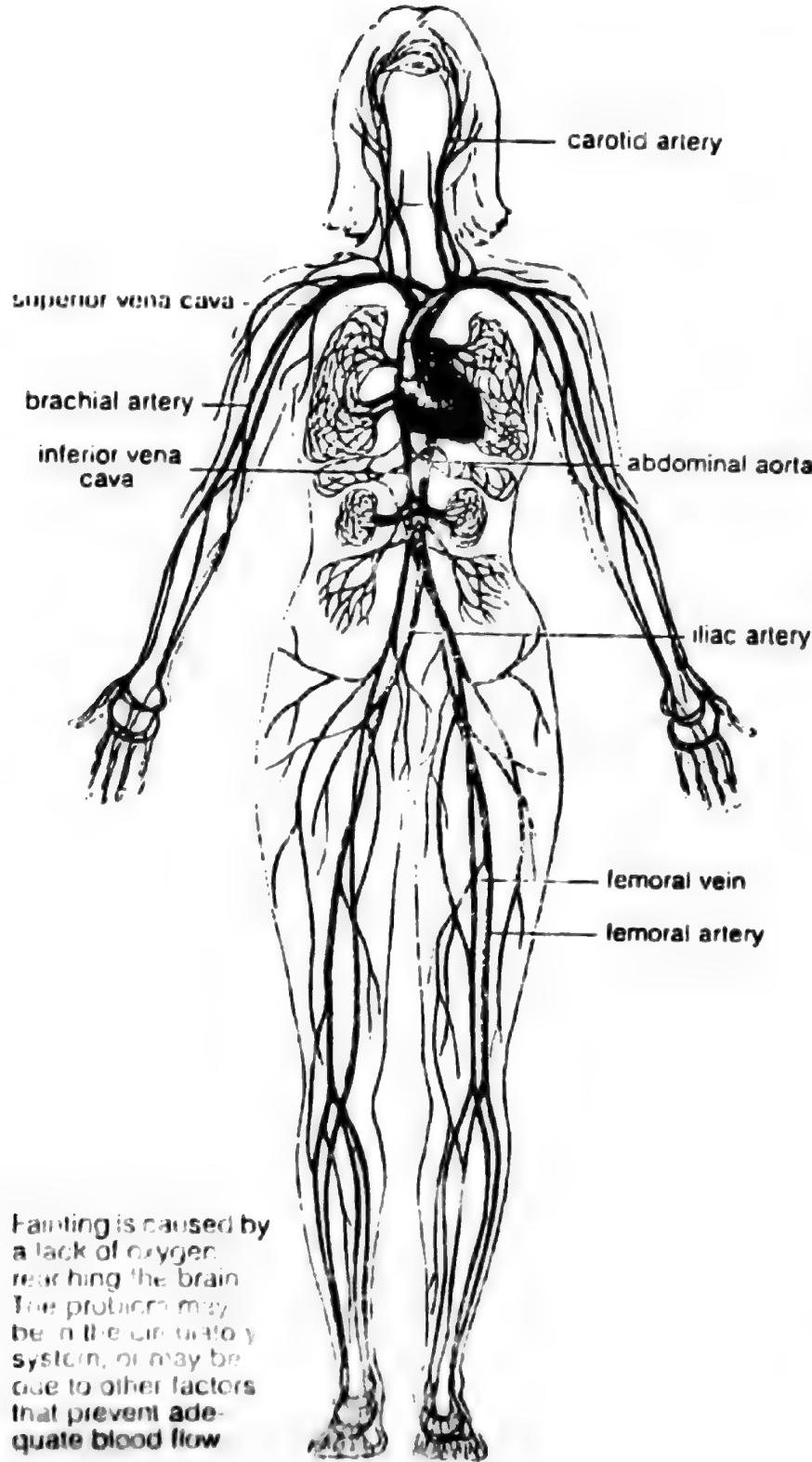
Uran.Nit 3X چار گھنٹہ پر۔ دل کی کمزوری اور درد میں Spartium Scoparium Q کے پانچ قطرے پانی میں چار گھنٹہ پر۔ خون کے دباؤ میں سردرد بھی ہو 6 Glonine چار گھنٹہ پر۔ پیشاب میں زیادتی یا شوگر کا مرض ساتھ ہو 3 Uran.Nit چار گھنٹہ پر۔ زیادہ یا کم دونوں طرح کے دباؤ میں بھول شامل ہو 3 Anacardium اور 3 Belladona چار گھنٹہ پر دیں۔ خواتین میں Cimicifuga بھی اچھا کام کرتی ہے، دو سے چار گھنٹہ پر 3X طاقت میں دینا چاہئے۔

خون کا دباؤ کم Low Blood Pressure

علاج :

خون کے دباؤ میں کمی پر اگر نبض کی رفتار بھی ست ہے 30 Viscum Alb چار گھنٹہ پر۔ گٹھیاوی مزاج ہو، ٹھنڈی ہوا سے تکلیف میں اضافہ ہو یا سانس کی تکلیف بھی ہو تو ساتھ میں 6 Kali Phos بھی ضرور دیں۔ خون کے دباؤ میں کمی پر Cymarin Q کے پانچ قطرے پانی میں دینے سے بہت سے مریض شفا یاب ہوئے ہیں۔ مصنف کے تجربہ میں کریٹیکس Q، پیسی فلورا Q، اناکارڈیم، وراکٹرم ورائڈ، یورینیم نائٹریکیم اور گلوٹامین انتہائی موثر دوائیں ہیں۔

بے ہوشی (Fainting) Syncope



بے ہوشی کے حملے میں سب سے پہلے مریض کو سیدھا لٹائیں اور پیر اونچے رکھیں تاکہ دماغ کو خون ملتا رہے۔ پیشانی پر ٹھنڈے پانی کی پٹی رکھیں اور 3 Moschus ہر پانچ منٹ پر دیں۔ ہوش آ جانے پر دوسری دوائیں حسب علامات دیں۔ بے ہوشی اچانک غم یا مرگی کے دورے سے بھی ہو سکتی ہے۔ ہر طرح کی بے ہوشی میں 3 Amyl Nitrate کے تین چار قطرے رومال پر لگا کر سنگھانے سے ہوش آ جاتا ہے۔ نہ آئے تو فوراً اسپتال پہنچائیں اور ماہر ڈاکٹر کی خدمات حاصل کریں۔

علاج :

عام بے ہوشی جسکا کوئی سبب نہ ہو تو کچھ عرصہ دن میں تین مرتبہ دیں 6 Moschus۔
بھڑکے دورے ہوں یا کمر غم کی وجہ شامل
تو 30 Ignatia چار گھنٹے

غنودگی کی حالت میں پیچش کے بعد کمزور مریضوں میں کبھی کبھی دورہ پڑتا ہو 3 Arsenic Alb چار گھنٹہ پر۔ صبح، خوشبود بویا کھانے کے بعد بے ہوشی کا دورہ ہو تو 3X Nux.Vomica ہر چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔
ان تمام ادویات کے علاوہ حسب علامات اکونائٹ، الرٹس فارنوسا، ایپس، کیکنٹس، کینتھرس، کاربوئیج، کیموٹا، سی سی فیوگا، چائنا، کالنسونیا، کروکس شائیوا، ڈیجی ٹیلس، ٹکس موسکانا، سیپیا، فاسفورس، پلساٹیل، ایسڈ فاس، اسپا بھیلیا، اسپا نجیا، سلفر، سمبوکس، ٹریملیم، وریٹرم البم اور زنگم مٹ وغیرہ سے بھی فائدہ اٹھایا جاسکتا ہے۔

خون میں زہریلا اثر Pyemia Septicemia

یہ مرض Pyogenic بیکٹریا کے ذریعہ ہوتا ہے۔ سڑے گلے پھل، خراب کھانے یا پانی کی آلودگی سے بیکٹریا کے اثرات خون میں پیچیدگی پیدا کر دیتے ہیں جس سے ہلکی حرارت، دماغ پر بوجھ، تفکر، کپکپاہٹ اور بے چینی محسوس ہوتی ہے۔ بعض اوقات تو ایسا معلوم ہوتا ہے جیسے اعضاء جسم سے جدا ہو گئے ہیں۔ اس سے بخار ہو جاتا ہے جسے خون کا زہریلا بخار کہتے ہیں۔

علاج :

عام طور پر اس طرح کے اثرات درد کے ساتھ ہوں تو 3 Baptisia دو گھنٹہ پر۔ یہ اثرات سانس پھولنے کے ساتھ ہوں 3 Amm.Carb چار گھنٹہ پر۔ ہلکا بخار، اعصابی کمزوری، درد کمر، ٹھنڈ کا احساس ہو تو 30 Echinacea دو گھنٹہ پر اور سکون ہو تو چھ گھنٹہ پر۔ جسم میں درد عام بخار کے ساتھ ہو تو 3 Aconite کے ساتھ 3 Belladonna باری باری دو گھنٹہ پر۔ جسم میں چوٹ جیسا درد 30 Arnica چار گھنٹہ پر۔ ٹائیفائیڈ کی طرح مسلسل ہلکا بخار یا کہیں مواد کے اخراج کے ساتھ بخار میں 6 Pyrogenum دو گھنٹہ پر۔ بخار، بے چینی، نفا، زبان سرخ، پیاس کی شدت، جلن میں 3X Arsenic Album دو گھنٹہ پر۔ زہریلے اثرات سے زخم خراب ہونے لگے 6 Lachesis دو گھنٹہ پر۔ جلدی اثرات میں پھوڑا یا مواد پیدا ہو تو ہر ہفتہ 200 Hep.Sulph کے ساتھ 3X Gun Powder دو گھنٹہ پر دینا بہتر ہے۔

علامات مد نظر رکھتے ہوئے 3X Chin.Sulph، 3 Rhus Tox، 3 Bryonia، 6 Merc.Sol وغیرہ

بھی کارآمد دوائیں ہیں۔ یہ بھی مناسب ہو گا کہ جسم کے دوسرے اعضاء پر توجہ دی جائے۔ اگر بخار کسی اور وجہ سے ہے تو اس مرض کا علاج بھی ضروری ہو گا۔

مصنف نے دوسری منتخب دوا کے ساتھ ناشتہ و کھانے کے بعد Arsenic Iod. 3X دے کر فائدہ حاصل کیا۔

نسوں کا ورم Phlebitis

نسوں (وریدوں) میں ورم آ جائے، سوزش ہو، زیادہ حساس معلوم ہوں یا نیلی ہو جائیں تو ہر گھنٹہ پر 6 Hamamelis - ورم اگر بچہ کی ولادت کے بعد ہو یا حیض میں خرابی سے ہو 3 Pulsatilla دو گھنٹہ پر دیں اور اسی کا لوشن بنا کر خارجی طور پر استعمال کریں۔ نیس ہاتھوں پر پھول گئی ہوں جس کے ساتھ کھانسی میں لعاب دار بلغم نکلے اور دم گھٹتا ہوا محسوس ہو، دھڑکن یا دل پر بوجھ دبانے والا محسوس ہو تو 3 Laurocerasus چار گھنٹہ پر۔ پیروں پر نیس کچھوے کی طرح پھولی ہوئی ہوں، پیروں پر پسینہ بھی آ سکتا ہے 30 Zinc. Met چار گھنٹہ پر، زیادہ تکلیف میں دو گھنٹہ پر۔ بوڑھے لوگوں میں ہاتھ اور پیر کی نیس پھول جائیں نیلی نظر آئیں، جلن ہو اور شکاف پڑیں 30 Carbo. Animalis چار گھنٹہ پر۔ زیادہ پرانے مریضوں میں گانٹھیں پڑ جائیں یا سفلس کا اثر ہو، مسامات سے گرمی نکلتے محسوس ہو 30 Fluor. Acid چار گھنٹہ پر۔ زیادہ گھومنے یا چوٹ کے اثر سے ورم ہو اور درد بھی ہو 3 Arnica دو گھنٹہ پر اور اسی کا لوشن بنا کر لگائیں، خون کی خرابی کے ساتھ ورم اور سوزش میں پسٹک ہونے پر 6 Lachesis چھ گھنٹہ پر اور اس کا لوشن لگائیں۔ مصنف نے اس دوا کے ساتھ 6 Pyrogen کبھی 3X Gun Powder چار گھنٹہ پر دیا ہے۔ 6 Ferr. Phos اور 6 Plumbum بھی سب ضرورت کام کرتی ہیں لیکن نسوں کے ورم میں Puls اور Hamamelis ضرور یاد رکھیں۔ ہومیوپیتھک ڈاکٹر بورک نے حسب علامت روٹا، ایپیس، بلاڈونا، کالی کارب، ایگریکس مسکیرس وغیرہ کی بھی سفارش کی ہے۔

رگوں کا پھولنا Varicose Veins

نسوں یا پنڈلیوں کی رگوں میں ورم کا احساس ہو تو 6 Pulsatilla صبح و شام کھانا چاہئے۔ لیکن جب نیس پھول جائیں تو 3 Hamamelis چار گھنٹہ پر اور اسی دوا کو Q طاقت میں لوشن بنا کر لگائیں۔ مرض پرانا ہو گیا

ہو تو 3 Fluoric Acid چار گھنٹہ پر دیں۔ نسوں کے ورم میں اگر Hamamelis لوشن سے آرام نہ ملے تو پندرہ دن بعد Clematis Q کا لوشن بنا کر لگائیں۔ نسوں میں جب درد ہو تو 6 'Ferr.Phos یا 3 Amica یا قبض ہو تو 6 Plumbun چار گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔

حسب علامات ڈاکٹر بورک کے حوالے سے اسٹیفیسیگیا، وائپرا، کلکیریا فلور، کلکیریا آئیوڈائڈ، زنک مٹ، ایکسولس ہپ، ایپس، کارڈوائس میرائنس، لائکو پوزیم وغیرہ بھی کام کی دوائیں ہیں۔

نوٹ : آرٹریز کی بیماریوں میں ہمیشہ ماہر ڈاکٹر کا مشورہ طلب کریں۔ ڈاکٹر نہ ملنے پر ایمرجنسی کی صورت میں چند بیماریوں کا ذکر اور ادویات درج کر دینا مناسب ہے۔

خون کی نالی میں جلن Arteritis

کسی خون کی نالی کے حلقے میں جلن ہو تو 3 Aconite ہر گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ یہ دوا ابتدائی طور پر ہر طرح کی تکلیف میں کام آتی ہے۔

چربی دار گٹھی Atheroma

بڑی شریان کی Cyst یا اسی کی دیوار کا موٹا ہو جانا یا سخت اور ٹیڑھی ہو جانا Atheroma کہلاتا ہے۔ یہ مرض زیادہ تر بڑھاپے میں ہوتا ہے۔ اس میں درد دل کے ساتھ ورم گردہ بھی ہو سکتا ہے۔ حسب علامات کناڈیم، آرم مٹ، فاسفورس، لیکسیس، فیرم فاس، سیکیل کار، اور ہلمم، اچھی دوائیں ہیں لیکن بائیں جانب درد ہو تو ایکونائٹ اور اسپا نچیلیا ۳۰ نہ بھولنا چاہئے۔

شریان کی گرہیں Aneurism

یہ مرض مردوں میں زیادہ ہوتا ہے لیکن عورتیں بھی اس کا شکار ہو سکتی ہیں۔ زیادہ جسمانی محنت، کھنیا، شراب پینے یا آتشک وغیرہ سے یہ مرض ہو سکتا ہے جس میں شریانوں کی گرہوں میں خون پتلا ہوتے ہوئے جم کر باریک باریک رگوں میں رک جاتا ہے۔ اگر ایسا چوت کی وجہ سے ہو تو 3 Aconite کے ساتھ 3 Arnica ہر گھنٹہ پر

اور Baryta Carb 6 بھی اچھا کام کرے گی۔ دل کی کمزوری کے ساتھ یا دل دھڑکنے یا درد ہونے پر Crataegus Q پانچ قطرے تھوڑے پانی میں چار سے چھ گھنٹہ پر۔ ناشتہ و کھانے کے بعد Arsenic Iod. 3X سے بھی فائدہ ہوتا ہے اور کمزوری دور ہوتی ہے۔ Kali.Iod اور Calc.Phos پر بھی سب علامات دھیان دینا چاہئے۔ فاسفورس، کیوپرم مٹ اور لائکو پوڈیم اپنی اپنی علامات میں ضرور کام کرتی ہیں۔

شریانوں کی سختی Arterio Sclerosis

رگوں میں خون کا دباؤ بڑھ جائے تو یہ بیماری ہوتی ہے یا بعض ماہرین کے نزدیک بلڈ پریشر ہونے سے شریانیں سخت ہو جاتی ہیں۔ ہر صورت میں اس مرض میں شریانیں سخت اور موٹی ہوتی ہیں، انکا پھیلنا کم ہو جاتا ہے جس کی وجہ سے دل کے مقررہ کاموں میں خلل پڑتا ہے تو وہ بڑھ جاتا ہے، سر میں چکر، بے خوابی، درد سر، فالج اور دل کے مختلف امراض پیدا ہو سکتے ہیں۔ مرض کی تبدیلیوں کے ساتھ دواؤں کا انتخاب کرنا چاہئے ویسے دل کے سخت درد میں یا ورم گردہ کی علامت میں 6 Glonine ایک سے دو گھنٹہ پر، دل کی تکلیف میں Crataegus Q پانچ قطرے پانی میں چار مرتبہ۔ بائیں طرف سینے میں درد میں 3 Aconite کے ساتھ 30 Spigelia ہر دو گھنٹہ پر۔ ضعفی میں 6 Baryta.Carb دو گھنٹہ پر۔ چکر میں 3 Conium دو گھنٹہ پر۔ اگر یہ مرض آتشک کے ساتھ ہو تو 6 Iodatum دو گھنٹہ پر اچھی دوائیں ہیں لیکن جیسا کہ عرض کر چکا ہوں، ایسے تمام امراض میں ماہر ڈاکٹر کا مشورہ ضروری ہے۔



For The Attention Of Homeopathic Institutions

It is said reflection upon the scientific spirit of the age that the theory and practice of scientific Homeopathy are not taught by the most able and accomplished pharmacologists and pathologists as honours and money could obtain.

Homeopathy is not taught at all because it is not understood by the common medical unionists and what they do not know is not knowledge. A few of them at times seem to catch hold of its skirts here and there.

Dr. Burnett
"Curability of Tumours
and
Cancerous growths"

باب ۷

نظام غدود Glandular System

انسانی جسم کے تمام اعضا ایک دوسرے سے مربوط اپنے افعال کے حوالے سے وحدت جسمانی کا تصور پیش کرتے ہیں اور اپنی اپنی جگہ سب اہم ہیں۔ غدود یا گٹھیاں بھی جسم کے ہر حصہ میں موجود ہیں اور وہ عصب و خون وغیرہ سے اجزاء کو باہر نکالنے اور اکٹھا کرنے کی صلاحیت رکھتے ہیں۔ یہ دو قسم کے ہوتے ہیں۔

۱۔ عام غدود جن سے نکلی ہوئی رطوبتیں جسم کے مخصوص حصوں میں اپنی نالیوں کے ذریعہ پہنچتی ہیں، نالی دار غدود کہلاتے ہیں۔

۲۔ بغیر نالی کے غدود (Ductless) جیسے تھوگ کے غدود Salivary Gland جن میں لعاب دہن (Saliva) بنتا ہے۔ ان غدود سے ہاضمہ میں مدد ملتی ہے۔ یہ تھیلی کی طرح کے خوشوں سے مل کر بنا کرتے ہیں۔

خاص قسم کی رطوبتیں جو غدود سے نکلتی ہیں ان کو ہارمونز (غدود کی ریزش) کہتے ہیں۔ یہ رطوبتیں براہ راست خون اور لمف یعنی خلط مائی میں شامل ہو کر جسم کی درست سمت میں پرورش کرتی ہیں اور صحت برقرار رکھنے میں ان کا اہم کردار ہے۔ ہارمونز سے اطوار اور موڈ پر بھی اثرات مرتب ہوتے ہیں۔ کافی تحقیق کے بعد اب بھی ہارمونز کے اکثر طریقہ کار کی اصل نشاندہی نہیں ہو سکی۔

غدودی نظام میں جگر، بلبہ، اور تلی کو بھی شامل کیا گیا ہے جس میں ”جگر“ انسان کے جسم میں سب سے بڑا غدود ہے۔ ان غدودوں کا تذکرہ نظام ہاضمہ میں کیا گیا ہے یہاں صرف دوسرے غدودوں کا ہی ذکر کیا جائے گا۔

۱۔ غدہ درتی (Goitre) Thyroid Gland

یہ غدود گلے کے نچلے حصے میں ہوا کی نالی کے دائیں بائیں اور سامنے ہوتے ہیں۔ ان غدود سے ایک طرح کی

رطوبت خارج ہوتی ہے جس میں ایک قسم کا مادہ "افراڈورقہ" (Thyroxin) ہے جس میں Iodine شامل ہے۔ یہ مادہ دماغی اور جسمانی نشوونما کو اعتدال میں رکھتا ہے۔ بعض ماہرین کا خیال ہے کہ اس سے کوئی رطوبت نہیں نکلتی۔ اس میں دو لو تھڑے Lateral Lobes اور ایک درمیانی حصہ Isthmus ہوا کرتا ہے۔ اسی سلسلے کی کڑی Goitre ہے جسے تھائرائڈ کی بڑھی ہوئی شکل کہا جاتا ہے۔ یہ وہ شکل ہے جس میں گردن کے نچلے حصے میں ورم نمایاں ہوتا ہے اور تھوک نکلنے میں اوپر نیچے جاتا معلوم ہوتا ہے۔ تھائرائڈ کا مرض مردوں کے مقابلے میں خواتین میں تین چار گنا زیادہ ہوتا ہے۔ یہ اب تک نہ معلوم ہو سکا کہ ایسا کیوں ہے۔

۲ - چھوٹے غدود Parathyroid Glands

یہ غدود درقی کے قریب ہوتے ہیں جن کی تعداد چار ہے۔ تھائرائڈ غدود کے ساتھ ہی ہوتے ہیں اور ان سے بھی رطوبت نکلتی ہے جسے Parathormone کہتے ہیں۔ ان سے خون میں کیلشیم کی مقدار کا توازن قائم رہتا ہے۔ اگر یہ رطوبت کم ہو جائے تو مرض کزاز Tetany جنم لیتا ہے اور کیلشیم کا توازن برقرار نہیں رہتا۔

۳ - غدود تیموسی Thymus Glands

یہ غدود سینے کے اوپر درمیانی حصہ میں جہاں ہوا کی نالی دو حصوں میں تقسیم ہوتی ہے بغیر نالیوں کے ہیں جو زندگی کے ابتدائی دو سالوں میں بڑھتے ہیں جسکے بعد کم ہونا شروع ہو جاتے ہیں۔ بالغ ہونے تک یہ بہت چھوٹے ہو کر تقریباً ختم ہو جاتے ہیں۔ بعض ماہرین کے خیال میں اس میں سے بھی رطوبت نکلتی ہے جس کا تعلق اعضاء تناسل کی نشوونما سے ہے جو سن بلوغت تک پہنچ کر اپنا کام ختم کر دیتا ہے۔ ابتدائی دور میں اس کو غیر اہم تصور کیا جاتا تھا۔ لیکن جدید ریسرچ میں مندرجہ بالا کاموں کے علاوہ الرجی، جوڑوں کا درد اور کینسر کے تدارک میں اسکا اہم کردار سمجھا جاتا ہے۔

۴ - غدود بلغمی Pituitary Glands

یہ ایک چھوٹا مٹیا لے رنگ کا بیضوی شکل کا غدود ہے جو دماغ کی سطح سے منسلک ہے۔ اس سے مختلف قسم کے ہارمونز نکلتے ہیں جو جسم کی افزائش کے متعدد کام انجام دیتے ہیں۔ اسی لئے اسے جسم کا Master Gland کہا جاتا

ہے۔ یہ مختلف ہارمونز کو خون سے جدا رکھتا ہے اور جسمانی نشوونما میں مدد کرتا ہے۔ اس کے دو اہم حصے ہیں Anterior Lobe اور Posterior Lobe۔ ایک درمیانی حصہ بھی ہے لیکن اس کا کوئی خاص کام نہیں۔ Anterior Lobe یا اگلا لو تھڑا جسم اور اعضائے تناسل کی نشوونما کے کام میں امداد فراہم کرتا ہے۔ اس میں اضافہ ہو تو بلوغت جلد آ جاتی ہے اور کمی واقع ہو تو جسمانی نشوونما گھٹ جاتی ہے۔ Posterior Lobe یا پچھلا لو تھڑا جو رطوبت خارج کرتا ہے اسے Pituitrin کہا جاتا ہے یہ رطوبت اندرونی عضلات پر اثر انداز ہوتی ہے جیسے خون کی رگیں، دل، انتڑیاں اور رحم وغیرہ کے عضلات۔ یہ خون میں گلوکوز کی مقدار کا بھی اضافہ کرتی ہے۔

۵ - غدود گردوں والے Adrenal Glands

یہ غدود دو ہوتے ہیں جو دونوں گردوں پر واقع ہیں جنہیں Caps of Kidney کہا جاتا ہے۔ ہر غدود کے دو حصے ہیں۔ پہلا حصہ کارٹیکس کہلاتا ہے جس سے متعدد اقسام کے ہارمونز نکلتے ہیں جو جسم میں نمک اور پوٹاشیم کا تناسب برقرار رکھنے کے ساتھ بلڈ پریشر اور گلوکوز پر بھی اثر انداز ہوتے ہیں۔ اس پر درم آ جائے تو اعضائے تناسل اپنے وقت سے پہلے بڑھ جاتے ہیں اور بالغ عورت مردانہ خصلتوں سے دو چار ہو جاتی ہے۔ بے شمار عورتوں کے چہرے پر بال بھی اسی کی بے ترتیبی کی ایک مثال ہو سکتی ہے۔

دوسرا حصہ جسے میڈولا (Medula) کہتے ہیں ایک قسم کی رطوبت Andraline خارج کرتا ہے جس سے نہ صرف خون کی رگوں میں تحریک پیدا ہوتی ہے بلکہ دیگر اعضاء کو بھی متحرک کرتی ہے۔ جوش، غصہ اور زیادہ افکار میں اس کی پیدائش زیادہ ہونے لگتی ہے۔

۶ - غدود تھوک والے Submandibular Glands

یہ بھی دو ہوتے ہیں جو نچلے جبڑوں کے نیچے گردن میں داہنے اور بائیں قائم ہیں۔ ہر غدود کی نالی ہوتی ہے جسے Wharton Duct کہتے ہیں جسکے ذریعے پیداشدہ تھوک منہ میں گرتا ہے۔

۷ - غدود زیر زبان Sublingual Glands

سب سے چھوٹی گٹھیاں جو سامنے کے دانتوں کے پیچھے زبان کے نیچے ہوتی ہیں جن سے تھوک باہر آتا ہے۔

۸ - غدود چربیہ Sebaceous Glands

یہ غدود چکنائی پیدا کرتے ہیں اور ان پر بالوں کی صحت کا دارومدار ہے۔

۹ - غدود تناسلی Gonads

یہ Sex Glands کہلاتے ہیں جو زنانہ یا مردانہ تشخیص کرنے والے غدود ہیں۔

۱۰ - غدود پسینے والے Sweat Glands

چھوٹے ٹیوب کی طرح کے گومڑ جو ہونٹ اور عضو تناسل کے علاوہ جسم کی ہر سطح پر پائے جاتے ہیں۔ یہ پسینے والے غدود کہلاتے ہیں۔

نوٹ : پرائیٹ گلینڈز "اعضائے تناسل مردانہ" یورٹیس اور بریسٹ گلینڈز "اعضائے تناسل زنانہ" کے عنوان میں دیکھیں۔

متذکرہ بالا تمام غدود جسم میں امدادی کام کرتے ہیں ان میں عروق دموئیہ، رگیں اور رطوبت Lymph خوردبین سے دیکھے جاسکتے ہیں۔ آنسو کے غدود سے آنسو بہتے ہیں، پسینے کے غدود سے پسینہ نکلتا ہے، منی کے غدود سے منی خارج ہوتی ہے۔ اسی طرح ہر غدود اپنا اپنا فعل اپنے مقررہ اصول کے تحت انجام دیتا ہے اور اگر بے اعتدالی کے ہاتھوں ان میں نقص پیدا ہو جائے تو علاج کی ضرورت ہوتی ہے۔

ٹیومر یا رسولی :

مندرجہ بالا قدرتی غدود کے علاوہ بعض ابھارا ایسے ہوتے ہیں جو کلٹھی کی شکل میں ظاہر ہوتے ہیں۔ ان کی درج ذیل دو قسمیں ہیں۔

۱ - بے ضرر سادہ رسولی

اس کے بے ضرر ہونے کی پہچان یہ ہے کہ انہیں آزادانہ حرکت دی جاسکتی ہے کیونکہ وہ جسم کے بافتوں کے

ساتھ سختی سے منسلک نہیں ہوتیں۔ یہ سارے جسم کے کسی حصہ پر بھی ہو سکتی ہیں اور نکال دینے میں بھی خطرے کی کوئی بات نہیں۔ بہت کم ایسا ہوتا ہے کہ وہ سرطان کی شکل اختیار کر لیں۔

۲۔ تیز رفتار خبیث یا ضرر رساں رسولی

یہ رسولی جسمانی بافتوں کے ساتھ سختی سے جڑی ہوتی ہیں انہیں ہلایا نہیں جاسکتا۔ ساتھ میں دوسری رسولیاں پیدا ہو سکتی ہیں جن میں جلن اور درد ہوتے رہتے ہیں۔ اکثر ان میں سرطانی علامات ظاہر ہونے لگتی ہیں پھر بھی یہ ضروری نہیں کہ ہر رسولی یا گٹھئی سرطانی ہی ہو۔ سخت ٹیومر چھوٹے یا بڑے سب طرح کے ہو سکتے ہیں، ان میں بیلاہٹ بھی ہو سکتی ہے، پانی کی سی رطوبت بہہ سکتی ہے، خون یا مواد بھی نکل سکتا ہے، ٹیومر خبیث الرحم میں بھی ہو سکتے ہیں اور بعض اوقات ان کا حجم اتنا بڑھ جاتا ہے کہ پیٹ کو گھیرے میں لے لیتے ہیں اور پیٹ بڑھتا دکھائی دیتا ہے۔

خواتین کی چھاتی میں تو بعض ٹیومر سالہا سال سے موجود رہے ہیں اور بہت بعد میں پتہ چلا۔ اکثر غیر شادی شدہ لڑکیوں میں اسی کی نمود زیادہ ہوتی ہے اور وہ شرم کے باعث بتانے سے گریز کرتی ہیں۔ ایسی گٹھیاں کبھی دق کی گانٹھیں بھی ہو سکتی ہیں۔ طبی اصول میں یہ گانٹھیں پھیپڑوں کے دق سے بچاؤ کی علامت ثابت ہوتی ہیں۔ اس طرح کی گانٹھیں نفسیاتی تحریک کا بھی نتیجہ ہو سکتی ہیں لیکن ان کی طرف توجہ دینا اس لئے ضروری ہے کہ سخت اور بلند ہوں تو کینسر کو بھی دعوت دے سکتی ہیں۔ عموماً جس خاندان میں کینسر یا تپ دق کی ہسٹری ملتی ہو وہیں یہ باعث تشویش ہوتی ہیں۔ اکثر ایسا بھی ہوا ہے کہ دودھ پلانے یا کسی طرح سے چوٹ لگنے سے نازک ریشوں میں سختی آنے سے ابھار اور درد ہو جاتا ہے۔ دودھ پلانے والی خواتین کی چھاتیوں میں بھی کبھی دباؤ سے گوڑا نمودار ہوتا ہے جو سخت ہوتا ہے۔ بس اتنی توجہ ضرور دیں کہ اگر گانٹھیں پتھر جیسی سخت ہوں، حرکت نہ کر سکیں، تیز درد ہوں اور ان پر پندرہ منٹ ہاتھ رکھنے سے آگ جیسی حدت محسوس ہو، سیاہ زخم ہو جائیں، نپل اندر جانے لگیں تو فوراً ڈاکٹر سے مشورہ کریں۔

علاج - تھائی رائیڈو گوائٹر :

گلے سے متعلق ایسے تمام غدودوں میں عام طور پر Thyroidinum 3X or 30 ہر چھ گھنٹہ پر دیں۔ اس

دوا کے بعد اگر غدود کم ہونے کے بجائے بڑھنے لگیں یا کوئی اور تکلیف ہو تو دوسری دوا دیں۔ گندمی رنگ کے مریض جن کی آنکھوں کی پتلیاں سیاہ ہوں 30 Iodum ہر چھ گھنٹہ پر بے حد مفید دوا ہے۔ خاص طور پر ایسے مریضوں کو جنہیں گرمی سے آرام ملے، سردی سے تکلیف بڑھے اور پاخانہ کے بعد سردرد ہو، اس دوا کو نہ بھولیں۔ ان تکالیف میں 30 Thyroidinum اچھا کام کرتی ہے اس لئے اسے باری باری دے سکتے ہیں۔ سخت گوڑ میں 30 Bromium چار گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔ کمزور مریض جن کے پیر میں نمی ہو، ٹھنڈے رہیں لیکن پیٹ بڑا ہو 6 Cac. Carb چھ گھنٹہ پر۔ گورے رنگ کے مریضوں میں 3 Belladonna چار گھنٹہ پر۔ گواسٹر اور وہ تمام گوڑ جو دبانے سے جسم کے اندر ہو جائیں یا پستان میں گوڑ ہوں 3 Calcaria Iodata ہر چھ گھنٹہ پر دیں۔ یہ دوائیں کام نہ کر رہی ہوں تو 3 Floric Acid ہر چھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ تھارائڈ غدود پرانے ہو جائیں، سخت ہوں، ورم ہو جس سے رات میں دم گھٹتا ہو 3 Spongia چار گھنٹہ پر، جب تک آرام نہ آئے ضرور دیتے رہیں۔ حسب ضرورت دوسری دوا میں بھی ساتھ میں دیں۔ خون کی کمی میں جبکہ چہرہ سرخ اور شدید درد ہو تو 3 Ferrum Met چھ گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔ گواسٹر اور پستان کے گوڑ جو دبانے سے سخت معلوم ہوں 6 Calc. Flour چھ گھنٹہ پر۔ تھارائڈ اور سر اور پستان کے بڑھے ہوئے غدود، جن کے مریض مولے یا پیٹ بڑا ہو 3 Phytolacca چھ گھنٹہ پر دیں، اچھا کام کرتی ہے۔ وہ مریض جو گندمی رنگ کے ہوں، خوراک بہتر نہ رہی ہو اور قبض ہو 6 Natrum Mur چھ گھنٹہ پر دیں۔ سوزاک اور آتشک کی وجہ سے گواسٹر ہو 6 Kali Iodatum اچھا کام کرے گی، آزمودہ ہے۔ ایسے مریض جن کی پیاس میں زیادتی ہو، برف کا ٹھنڈا پانی پینے کی خواہش ہو، کھانے کے بعد تھوک کی زیادتی ہو، جگر میں درد ہو اس وقت 6 Natrum S lph ہر چھ گھنٹہ پر دینے سے کافی سکون مل جاتا ہے۔ تھائی رائڈ یا گواسٹر کی حاملہ مریض اور غیر شادی شدہ لڑکیوں میں کمزوری ہو اور دل بیٹھتا معلوم ہو تو 3X Hydrastis Can چھ گھنٹہ پر بہترین دوا ثابت ہوئی ہے۔ حسب علامات 200 Capsicum، 30 Lycopus اور 3 Glonine بھی اچھی دوائیں ہیں۔

علاج : مختلف اقسام کے غدود

جسم کے کسی حصہ پر گٹھیاں آہستہ آہستہ بڑھیں، مردوں میں فوطے، اور خواتین میں پستان سوکتے ہوں، ہر

وقت کھانے پر بھی مریض دبلا ہوتا جاتا ہو تو Iodum 200 - 1.M - گلے کی گٹھیاں جو معمولی سردی سے بھی بڑھ جاتی ہوں یا خنازیری مزاج والوں میں تشنجی کھانسی کے ساتھ گٹھیاں یا مرطوب موسم میں جسم کی گٹھیاں ہوں تو Baryta Carb 6 چھ گھنٹہ پر - گردن یا بغل کی گٹھیاں جو بخار اور درم کے ساتھ ہوں، پسینہ زیادہ نکلتا ہو، اس وقت Merc.Sol 6 ہر دو گھنٹہ پر اور بخار اتر جانے پر چھ گھنٹہ بعد - تمام جسم میں پھوڑے جیسے درد کے ساتھ چڑھے کی گٹھی جس میں درد بھی ہو یا خنازیری مادہ ہو Badiaga 6 چار گھنٹہ پر - گوڑ یا گٹھیاں بڑھے ہوں خواہ پورے جسم پر ہوں جن میں جلد اور درد ہوں اور نسوں کے ابھار کے ساتھ پیر ٹھنڈے رہتے ہوں تو Carbo Animalis 30 چھ گھنٹہ پر - بڑھے ہوئے غدود یا خنازیری تکلیف میں غدود پر وہ گوڑ جو دبائے جسم کے اندر جائیں اور پھر ابھر آئیں یا حرکت کرتے ہوں تو Calcarea Iodata 3 ہر چار گھنٹہ پر - گٹھی مزمن یا کٹھ مالے کی قسم جو ہر جگہ ہو سکتی ہے اگر پتھر کی طرح سخت ہو یہاں تک کہ سرطان میں بھی 200 - 30 Conium بڑے کام کی دوا ہے - جسم کے غدود پلپے، سورا یا سفلس کے ساتھ یا چربی گٹھیاں سارے جسم پر ہوں تو Thuja 200 ہر ہفتے دوسری معاون دوا کے ساتھ دینا چاہئے - غدود جن کے پکنے کا ڈر ہو تو Calcarea Flour 6 چار سے چھ گھنٹہ پر - اعصاب اور دق کے بخار کے ساتھ کی گٹھیاں جہاں مریض کو موت اور خودکشی کی خواہش ہو Aurum Mur 6 چار گھنٹہ پر - خواتین کے چھاتیوں کی گٹھیاں بڑھی ہوں، پستان سوکھ رہے ہوں، پیٹ کے غدود بڑھے ہوں، درم ہو، پیشاب خراب رنگ کا ہو تو Chimaphila Umbellata 30 چار گھنٹہ پر - ران کی گٹھی میں درد اور پکنے کا اندیشہ ہو لیکن مواد نہ پڑا ہو Hepar Sulph 200 دن میں ایک مرتبہ روز دینے سے گٹھی ختم ہو جائے گی - ربڑ کی طرح نرم گوڑ میں Lapis Albus 6 چار گھنٹہ پر - دماغ میں گوڑ جس سے مرگی کے دورے ہوں یا جس سے پہلے چکر آئے، قبض ہو اور میٹنی جیسا پاخانہ ہو Plumbum Met 30 چار گھنٹہ پر - گوڑ یا گٹھی پکانے اور مواد سے پاک کرنے میں Myristica Sebitera 3 ہر دو گھنٹہ پر اور مواد صاف ہو جائے تو کیلنڈولا آٹمنٹ لگائیں اور ایک خوراک Silica 1.M میں دیں - گٹھیاں بغل یا گردن کی، بخار کے ساتھ، پسینہ زیادہ آئے Merc.Sol 6 چار گھنٹہ پر دیں - کیلنڈز کے علاج کے ابتدا ہمیشہ Hippozaeninum 30 سے کریں - دو سے چار گھنٹہ پر دیں - علامات کے مطابق دوسری دواؤں کے ساتھ مصنف Carbo Anemalis 30 دے کر ہمیشہ کامیاب رہا ہے۔

ان دواؤں کے علاوہ Apomorphia ' Capsicum ' Acid. Nit ' Clematis ' Lycopus وغیرہ بھی کام کی دوائیں ہیں۔

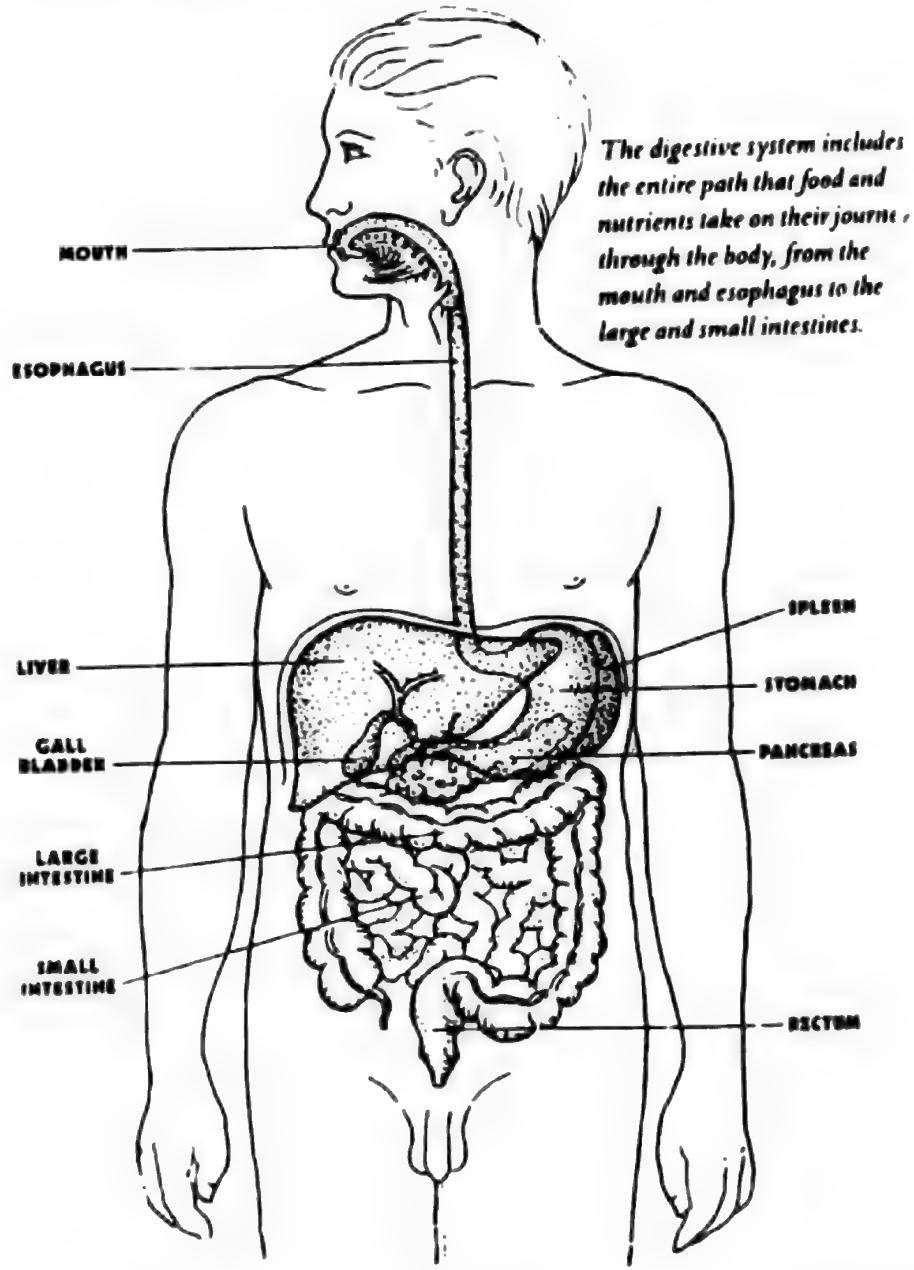
نوٹ : مصنف نے منتخب دوا کے ساتھ Iodum Q گواڑیا گوڑ پر ہفتہ میں دو مرتبہ لگانے کے لئے اور ہفتہ میں ایک مرتبہ Bacillinum 200 کھانے کے لئے دے کر ہمیشہ کامیابی حاصل کی۔

(۲) ریشہ دار رسولی اور غدود کے ورم میں ڈاکٹر گرامر نے Teucrium Scorodonia کو بے حد مفید قرار دیا ہے۔



باب - ۸

ہاضمہ کا نظام The Digestive System



انسانوں کے ابتدائی شعور سے لے کر آج تک انکی پھیلتی ہوئی ضرورتوں کی کہانی میں فلسفہ حیات کی ساری معاشی، معاشرتی اور جنسی کشمکش وغیرہ صرف پیٹ بھرنے کی خاطر ہے۔ اقتدار کے نشے میں بھی پیٹ کی ضرورت

افضل ہے۔ اسی ضرورت کو پورا کرنے کے لئے سائنس اور آرٹ میں پیدا کرنے اور کھانے کی معرکہ آرائیاں جاری و ساری ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ پیٹ کا نظام سارے نظام جسم میں افضل ہے۔ پیٹ کی اصلاح پر زندگی کا در اومدار ہے۔ ہاضمہ کا نظام درست ہو گا تو زندگی کی گاڑی آگے بڑھے گی۔ دلچسپ بات یہ ہے کہ تکلیف سرے پیر تک کہیں ہو علاوہ انجکشن کے ہر دوا پیٹ کا رخ کرے گی اسی لئے اہم بات یہ ہے کہ پیٹ کے افعال میں مداخلت بے جا نقصان دہ ہے اور ہاضمہ ہر حال میں درست رہنا چاہئے۔ آئیے دیکھتے ہیں کہ ہاضمہ کا نظام کیا اور کیسے ہے۔

ہاضمہ کا نظام دو حصوں میں تقسیم ہے۔ پہلا اصلی، دوسرا اضافی۔ اصلی اعضاء ہضم میں منہ، حلق، مری یا غذا کی نالی (Esophagus) 'معدہ اور بڑی و چھوٹی آنتیں ہیں جبکہ دانت، غدود لعابہ یعنی تھوک پیدا کرنے والی گلٹھیاں، جگر، تلی، اور بلبہ (Pancreas) اضافی نظام ہاضمہ میں شامل ہوتے ہیں۔ معدہ اور آنتیں مجموعی طور پر ہاضمہ کی نالی (Alimentary Canal) کہلاتی ہے۔ یہ نالی منہ سے مقعد تک تقریباً تیس فٹ لمبی ہے۔ جس کے مختلف حصوں کے مختلف نام ہیں۔

منہ Mouth

بیضاوی شکل کے اس جوف میں زبان اور دانت ہوتے ہیں۔ سامنے دو ہونٹ، دو رخسار، اوپر سخت تالو، نیچے نرم تالو، جڑے اور حلق کے علاوہ منہ کا اندرونی حصہ لعابدار جھلی سے بنا ہے جسے Mucus Membrane کہتے ہیں۔ یہ جلد کی طرح سرخی مائل ہوتا ہے جس میں غدود ہیں جن کو Secreting Glands کہتے ہیں۔ ان میں نزدیک آنے والی چیزوں کو جذب کرنے کی طاقت ہوتی ہے۔

زبان Tongue

اس آلہ میں چند کانٹے دار رگیں ہوتی ہیں اور یہ ذائقہ کا ذریعہ ہے جو چبانے میں بھی مدد فراہم کرتی ہے۔

غدود لعابہ

یہ غدود زبان کے نیچے پائے جاتے ہیں جن سے تھوک پیدا ہوتا ہے۔ ان سے نظام ہاضمہ کو امداد ملتی ہے۔

آلو Palate

اوپر اور نیچے یہ ہڈی اور لعاب دار جھلی سے بنے ہیں جو ہاضمے کے کام میں امداد فراہم کرتے ہیں۔

دانت Teeth

ہاضمہ کے نظام میں دانت انتہائی اہم کردار ادا کرتے ہیں۔ اگر یہ تندرست نہ ہوں تو غذا ٹھیک طور پر چبائی نہیں جاتی جس کا اثر بد ہضمی ہے۔ بچہ کی پیدائش پر دانت نہیں ہوتے یہ چھ ماہ سے ڈیڑھ سال کی عمر ہونے تک نکلتے رہتے ہیں جو تعداد میں بیس ہوتے ہیں اور دودھ کے دانت کہلاتے ہیں۔ چھ سال کی عمر تک گر جاتے ہیں پھر دائمی دانت نکلتے ہیں اور قطار در قطار اوپر اور نیچے جڑے میں سولہ سولہ ہوتے ہیں یعنی کل تعداد ۳۲ ہوتی ہے۔ بعض افراد میں یہ تعداد ۲۸ یا ۳۰ بھی ہوتی ہے۔

مسوڑھے Gums

گلابی رنگ کی بلندیاں جو دانتوں کے گرد ہوتی ہیں مسوڑھے ہیں جن پر لعاب دار جھلی لگی رہتی ہے۔ دانتوں کا وہ حصہ جو مسوڑھوں میں رہتا ہے دانت کی جڑ ہے۔

حلق Throat

یہ چار پانچ انچ لمبا ایک صندوقچہ نما حصہ ہے جس میں سات سوراخ ہیں ایک منہ، دو ناک، دو کانوں کے علاوہ ایک سوراخ کھانے کی نالی کا اور ایک ہوا کی نالی کا ہوتا ہے۔ جب خوراک منہ میں ڈالنے کے بعد حلق میں جاتی ہے تو عضلات حلق اسے غذا یا کھانے والی نالی میں بھیج دیتے ہیں پھر اس کے گزرنے کے دوران ہوا کی نالی کو ایک طرح کا ڈھکنا بند کر لیتا ہے تاکہ غذا کا کوئی ذرہ ہوا کی نالی میں نہ جاسکے۔

غذا کی نالی یا مری Esophagus or Gullet

یہ وہ نالی ہے جو حلق سے شروع ہو کر معدہ تک جاتی ہے اور ریڑھ کی ہڈی کے سامنے اور ہوا کی نالی کے پیچھے

ہوتی ہے۔ اس کی لمبائی تقریباً دس انچ ہوتی ہے۔ اس کا درست مقام یوں سمجھیں کہ دل کی پشت سے ہوتی ہوئی سینہ اور پیٹ کے درمیانی پردہ اور Diaphragm سے گزرتی ہوئی معدہ تک جاتی ہے۔ جب غذا حلق سے ہوتی ہوئی اس نالی میں آتی ہے تو اسکے عضلاتی ریشے سکڑ کر اسے معدہ میں دھکیل دیتے ہیں۔

معدہ Stomach

معدہ ایک ناشپاتی نما تقریباً ایک فٹ لمبی اور چار انچ چوڑی کھوکھلی تھیلی ہے جس میں جا کر غذا جمع ہو کر ہضم ہونا شروع ہوتی ہے۔ اس میں دو سوراخ ہوتے ہیں۔ اوپر کا سوراخ Esophagus کے اختتام پر ہوتا ہے جسے نم معدہ یا قلبی سوراخ Cardiac Orifice کہتے ہیں جبکہ معدہ کا دوسرا سوراخ بارہ انگشتی آنت کی ابتدا والے سرے پر واقع ہے جو درحقیقت معدہ کا ڈھکن ہے اور صرف اس غذا کو آنت میں جانے دیتا ہے جو اچھی طرح حل ہو چکی ہو جسے معدہ مختلف کیمیائی افعال کے بعد ایک قسم کے رس Juice میں تبدیل کرتا رہتا ہے۔

معدہ چار حصوں میں تقسیم ہے۔ اول، بیرونی یا بالائی Peritoneum جسکے ذریعہ معدہ پیٹ کے دیوار سے منسلک رہتا ہے اور لمف یعنی صاف قابل انجماد رطوبت کے دوران درست راستے پر رواں دواں رکھنے میں امداد فراہم کرتا ہے۔ دوسرا، درمیانی طبقہ Middle or Muscular Coat جو مختلف عضلات سے بنا ہے۔ جب معدہ میں غذا پہنچتی ہے تو یہ سب عضلات سکڑ کر لہریں پیدا کرتے ہیں جن سے معدہ ادھر ادھر خوب ہلتا ہے جس سے غذا لئی کی طرح پتلی ہو جاتی ہے۔ تیسرا، اندرونی Mucous Coat یعنی بلغمی حصہ ہے جس سے رطوبت نکلتی رہتی ہے۔ زیادہ رطوبت نکالنے کے لئے اس میں بہت سے چھوٹے چھوٹے سوراخ ہوتے ہیں جن سے اندرونی حصہ لعاب دار جھلی سے بھرا رہتا ہے اور چوتھا حصہ آبدار جھلی کا Serous Coat ہے جو غلاف کا کام کرتا ہے۔

رطوبت معدہ Gastric Juice

یہ رطوبت انتائی صاف شفاف ہوتی ہے جس میں نمک سے مرکب دو خمیر ہوتے ہیں ایک کو Pepsin اور دوسری کو Renin کہتے ہیں۔ انکا کام ہاضمہ درست رکھنا ہے۔ یہ خارج ہی اس وقت ہوتی ہیں جب غذا معدے میں پہنچتی ہے۔

نوٹ : روغنی و چربی کے مواد معدہ میں مکمل طور پر ہضم نہیں ہوتے بلکہ چھوٹے ذرات میں منقسم ہو کر آنتوں

میں واپس جاتے ہیں اور آنتوں کی قوت ہاضمہ سے ہضم ہو کر خون میں شامل ہونے کے قابل بن جاتے ہیں۔ اسی لئے کہا جاتا ہے کہ روغنی و چربی غذا کم کھائیں تاکہ آنتوں کو زیادہ محنت نہ کرنا پڑے۔ معدہ میں جب غذا ہضم ہو جاتی ہے تو اسے Chyle کہتے ہیں۔

آنتیں Intestine

یہ پیچ در پیچ لمبی نالیاں ہیں جو پیٹ کا بڑا حصہ گھیرے رہتی ہیں۔ آنتیں دو قسم کی ہوتی ہیں ایک چھوٹی آنت

Small Intestine اور دوسری بڑی آنت Large Intestine

چھوٹی آنتیں : یہ معدے کے نیچے والے سوراخ سے شروع ہو کر بڑی آنت تک تقریباً ۲۰ سے ۲۲ فٹ لمبی بڑی آنت میں چاروں طرف گھری رہتی ہیں۔ اس کے تین حصے ہیں۔

۱۔ بارہ انگشتی آنت Duodenum : جو تقریباً دس گیارہ انچ لمبی معدہ کے نیچے والے سوراخ سے شروع ہو کر اپنے سے نیچے خالی آنت میں ختم ہوتی ہے جس میں چار پانچ انچ کے فاصلہ پر ایک ابھار ہوتا ہے جس میں بلبہ Pancreas کی رطوبت اور صفرا داخل ہو کر غذا میں ملتے رہتے ہیں۔

۲۔ خالی آنت : یہ کمر کے بائیں کنارے بارہ انگشتی آنت سے شروع ہو کر پیچیدہ آنت سے ملتی ہے۔ اس کی لمبائی تقریباً ۸ فٹ ہوتی ہے۔

۳۔ پیچیدہ آنت Ileum : یہ آنت تقریباً ۱۱ فٹ لمبی ہوتی ہے جو خالی آنت سے شروع ہو کر بڑی آنتوں سے مل جاتی ہے۔

بڑی آنتیں Large Intestine

یہ آنتیں چھوٹی آنتوں سے شروع ہو کر مقعد تک تقریباً پانچ فٹ لمبی ہوتی ہیں جن میں چربی زیادہ ہوتی ہے۔ ان آنتوں کے بھی چار حصے ہوتے ہیں۔

۱۔ کافی آنت Caecum : یہ ایک تھیلی نما آنت پیٹ کے داہنی جانب چھوٹی اور بڑی آنت کے ملاپ

کے مقام سے نیچے ہوتی ہے۔ مقام اتصال پر ایک چھوٹی سی رکاوٹ ہوتی ہے جو ریاہ اور فضلات کو چھوٹی سے بڑی آنتوں میں آنے تو دیتی ہے لیکن پھر چھوٹی آنتوں میں واپس نہیں جانے دیتی۔ لمبائی تقریباً ڈھائی انچ ہے۔

۲۔ فراخ آنت Colon : داہنی جانب کے کولہے میں یہ آنت ”کافی آنت“ سے شروع ہو کر پہلے اوپر اور پھر نیچے جاتی ہے۔ اسکے بھی چار حصہ ہیں۔

الف : قولون صاعد یا Ascending Colon جو Caecum سے شروع ہو کر اوپر جگر کے نچلے حصہ تک جاتی ہے۔

ب : قولون مستعرض یا Transverse Colon : جو جگر سے شروع ہو کر تلی تک جاتی ہے۔

ج : قولون نازل یا Descending Colon : یہ تلی سے شروع ہو کر پیٹ کے بائیں طرف جاتی ہے اور کنڈل موڑ یعنی Sigmoid Flexure میں ختم ہو جاتی ہے۔

د : کنڈل موڑ یا Sigmoid Flexure : یہ قلون کا انتہائی تنگ حصہ ہے جو بائیں جانب کولہے سے تھوڑا آگے پیڑو کے جوف کے اوپری اختتام کے قریب سیدھی آنت میں ختم ہوتا ہے۔

۳۔ سیدھی آنت یا معاء مستقیم : یہ آنت چونکہ دوسری آنتوں کے مقابلے میں زیادہ سیدھی ہوتی ہے اسلئے اس کو سیدھی آنت کہتے ہیں۔ یہ بڑی آنت کا آخری حصہ ہے جو Descending Colon کے آخری سرے سے شروع ہو کر مقعد یا Anus تک جاتی ہے۔ اس کے اختتام پر دو عضلات منسلک ہیں جن میں سے باہری عضلہ ”ارادی“ اور اندرونی ”غیر ارادی“ ہے۔ مقعد بڑی آنت کا چوتھا اور آخری حصہ ہے۔

مندرجہ بالا تفصیل سے اندازہ ہو گیا ہو گا کہ قدرت کے اس کارخانے میں کتنی پیچیدگیاں ہیں اور ذرا سی بد احتیاطی سے بے شمار امراض جنم لے سکتے ہیں۔

ہونٹ، منہ، زبان، ناسل، نالو، دانت، سوڑھوں، حلق، اور غذا کی نالی سے متعلق امراض اور علاج کا ذکر نظام حسی اور نظام تنفس میں آچکا ہے۔ یہاں نظام ہاضمہ سے متعلق دوسرے امراض اور انکے علاج پر روشنی ڈالی جائے گی۔ اس بیان میں بھی حسب ضرورت غذا کی نالی میں تکلیف سے متعلق دوائیں درج ہوں گی۔

امراض معدہ و آنت اور انکا علاج

معدہ کی خرابی عام طور پر Inorganic مادے کی کمی سے ہوتی ہے جو فکر، کام کی زیادتی، بد پرہیزی اور خوراک

وغیرہ کی زیادتی سے ہوا کرتی ہے۔

۱ - ورم معدہ Gastritis

یہ مرض غذائی بد پرہیزیوں مثلاً خراب مچھلی یا گوشت اور سزاگلا پھل، باسی متعفن کھانا، اور کاسٹک سوڈا وغیرہ کے استعمال سے ہو سکتا ہے۔ مزمن شکل میں یہ کثرت سے نوشی، دل، جگر اور گردوں کے امراض کی وجہ سے بھی ہو سکتا ہے۔ معدہ کی اندرونی لعاب دار جھلی میں ورم آ جاتا ہے، بہ کثرت سفید رطوبت پیدا ہوتی ہے، زبان پر میل کی موٹی تہ جم جاتی ہے، جلن دار درد جو پیٹ دبانے سے زیادہ ہوتے ہیں، بد ہضمی، کمزوری، سر درد اور کبھی بخار بھی ہو جاتا ہے۔ مزمن صورت میں ٹھنڈے پانی کی مسلسل پیاس اور کھانا کھاتے ہی معدہ پر بوجھ اور ہلکا درد شروع ہو جاتا ہے۔

علاج :

معدہ میں درد، منہ میں پانی متلی کے ساتھ آ جانا، ڈکاریس، قے اور معدہ میں ورم کے ساتھ اسہال ہونے پر Phosphorus 30 دو گھنٹہ پر، لیکن مصنف اسے دو سو (۲۰۰) طاقت میں دے کر Arsenic Alb. 3X ہر دو گھنٹہ پر دیتا ہے۔ آرسنک البم اکیوٹ اور مزمن دونوں حالتوں میں اچھا کام کرتی ہے۔ معدہ کے ورم میں جلن دار درد ہوا کریں، طبیعت مالش کرے، قے ہو، ڈکاریس آئیں، 30 Canthris دو گھنٹہ پر۔ ورم معدہ کراٹک ہو جائے اور دائمی قبض ہو، شراب نوشی کرنے والوں کی تکلیف میں بھی 3X Nux. Vomica دو گھنٹہ پر۔ ورم اور درد کے ساتھ طبیعت مالش کرے یا قے آئے، گرمی اور جلن کا احساس ہو Camphor Q پانچ قطرے تھوڑے پانی میں چار گھنٹہ پر۔ خون آلود قے کے ساتھ درد میں انیٹم کروڈ 3X دو گھنٹہ پر۔ ان دواؤں کے علاوہ مرک سال، ار جٹم ٹائٹرکیم، برائیونیو اور ابتدائی مرض میں ایکونائٹ وغیرہ بھی کامیاب دوائیں ہیں۔

۲ - زخم معدہ Peptic and Gastric Ulcer

امراض کی شکل میں جدید تہذیب کے تحفوں میں السر بھی ایسا تحفہ ہے جو کم از کم دس افراد میں سے ایک کو ضرور ملتا ہے۔ بعض ملکوں میں اس سے بھی زیادہ تعداد ہے اور بعض خاندانوں میں کئی افراد اس مرض کا شکار

ہوتے ہیں۔ ویسے تو یہ ایک قسم کا زخم ہے جو جسم کے اندر کسی حصہ میں بھی ہو سکتا ہے لیکن یہ نظام ہاضمہ کا انتہائی تکلیف دہ مرض ہے جس کی وجہ سے معدہ کی دیوار میں زخم یعنی Peptic Ulcer ہوتا ہے۔ جہاں مرج مصالحے کے بے جا استعمال یا ذہنی دباؤ سے یہ مرض ہوتا ہے وہاں شدید جذبات کے زیر اثر ذہن اور جسم دونوں متاثر ہو کر بھی یہ مرض پیدا کر سکتے ہیں۔ ایک آسٹریلوی سائنس دان نے حال ہی میں ثابت کیا ہے کہ السر ایک بیکٹیریا Helicobacter Pylori کی وجہ سے ہوتا ہے جس کے ساتھ دوسری وجوہات بھی شامل ہیں۔

معدہ کے زخم یا السر کی دو قسمیں ہیں۔ ایک گیسٹرک السر دوسری بڑی یا بارہ انگشتی آنت یا Duodenal السر۔ گیسٹرک السر کا تعلق صرف معدہ سے ہے جو اس سے باہر نہیں جاتا لیکن بڑی آنت کا السر معدہ سے باہر چھوٹی و بڑی دونوں آنتوں پر اثر انداز ہوتا ہے۔ معدہ کا السر خواتین کو زیادہ پسند کرتا ہے جبکہ چھوٹی اور بڑی آنت کا السر مردوں میں زیادہ اٹھتا بیٹھتا ہے۔ ہر دو صورتوں میں یہ جدید طرز زندگی کی قیمت وصول کرتا ہے۔

ہر السر کے مریض میں آپ دیکھیں گے کہ وہ ذہنی پرانگندگی کا شکار ہوتے ہیں۔ ان کی عادات میں تیز رفتاری ہر گام پر ملے گی یہاں تک کہ گاڑی بھی تیز چلانے میں پیش پیش ہیں۔ یہ بیماری بچے، جوان اور بوڑھے سب پر اثر انداز ہوتی ہے۔ چھوٹی چھوٹی ناکامیوں پر پریشان ہونا، وقت پر کھانا نہ کھانا، خالی پیٹ و چائے کافی وغیرہ پی کر بھوک مارنا اور سگریٹ نوشی کرنا بھی اس مرض کا باعث بن سکتے ہیں۔ اکثر ذہنی مرض میں مبتلا لوگ بھی السر کا شکار ہوتے ہیں۔ بعض تیز دوائیں لعاب دار جھلی سے خون بھی جاری کر سکتی ہیں۔ السر خون کی بڑی نالی کو بھی کاٹ سکتا ہے جس سے خون جاری ہو جاتا ہے اس لئے اس پر فوری طور پر قابو حاصل کرنا ضروری ہوا کرتا ہے ورنہ موت واقع ہو سکتی ہے۔ بعض اوقات السر پیٹ کے باہر کی دیوار تک رسائی حاصل کر کے بلبہ میں داخل ہو سکتا ہے۔ جس سے ”ہینکریا ٹائٹس“ کی بیماری ہو سکتی ہے اور شکر کا مرض بھی ہو جاتا ہے۔ ابتدائی مراحل میں السر آسانی سے ٹھیک ہو جاتا ہے اور پرہیز کے ساتھ دوائیں زخم بھرنے میں معاونت کرتی ہیں۔

بعض مریض یہ پوچھتے ہوئے آتے ہیں کہ آخر السر کی شناخت کیا ہے؟ عام طور پر معدہ کے السر میں پیٹ کے درمیانی یا بالائی حصہ پر درد محسوس ہوتا ہے۔ عموماً ایسا اس وقت ہوتا ہے جب معدہ خالی ہو۔ گیس کے عرق کی تیزابیت السر سے متعلق حصہ کے اعصاب کے اندر جلن پیدا کرتی ہے جس کی وجہ سے درد بھی ہوتا

ہے۔ زیادہ تکلیف اس وقت ہوتی ہے جب معدہ کی دیواروں کے پٹھے سکڑنے لگتے ہیں۔ ایسی حالت میں ٹھنڈا دودھ تیزابیت ختم کر سکتا ہے اور السر زدہ حصہ کو دودھ مزید زخمی ہونے سے بھی محفوظ رکھتا ہے۔ علاج کے سلسلے میں درد دبانے والی گولیوں سے بہتر ہے کہ سیال غذا کے ساتھ ہومیو پیتھک دوائیں دیں جو جلد آرام پہنچانے کی ضامن ہوتی ہیں لیکن السر کو درست کرنا چاہتے ہیں تو ذہنی سکون حاصل کریں ورنہ اس سے نجات مشکل ہوتی ہے۔ آسٹن یونیورسٹی کے سائنسدانوں کا کہنا ہے کہ ہرے کیلے کے استعمال سے السر دور ہو سکتا ہے کیونکہ السر اس وقت ہوتا ہے جب زہریلی اشیاء معدہ کے حفاظتی لعاب دار بندوں کو توڑ دیتی ہیں اور ہر اکیلا ان لعاب کی غلیوں کی تعمیر نو کرنے میں مددگار ہے۔ سائنسدانوں نے ہرے کیلے کو خشک کر کے اس کے سفوف سے ضروری اجزاء حاصل کئے اور ثابت کیا کہ یہ السر کے علاج میں فائدہ مند ہے۔ مگر پکانے سے معاون اجزاء ختم ہو جاتے ہیں۔ (۱)

علاج :

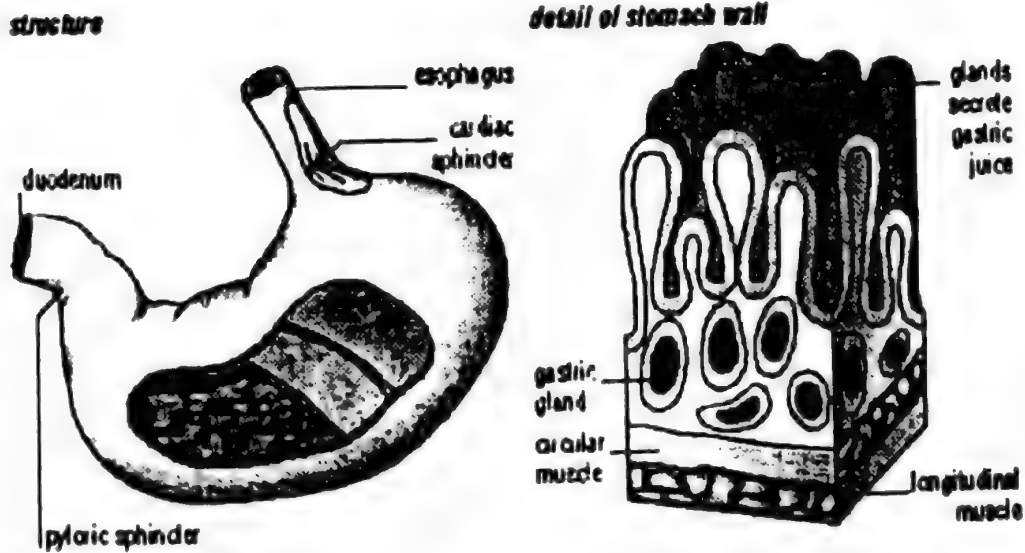
مرض کی ابتدائی حالت میں جب آنتوں میں زخم اور زبان سرخ اور پھٹی ہو، حلق سے معدہ تک جلن ہو کھانے کے بعد اپھارا ہو، قبض یا آنتوں میں تلے پاخانے ہوں، سینے کی ہڈی میں نچلی طرف درد جو پیروں تک جائے، کھانے کے بعد خصوصاً رات میں قے جس میں خون بھی آسکتا ہے تو Kali Bich 3X چار گھنٹہ پر۔ معدہ کے نچلے حصے میں زخم ہونے پر مصنف نے اس دوا سے ہمیشہ فائدہ اٹھایا ہے اور ساتھ میں Phosphorus 200 ہفتہ میں ایک مرتبہ ہر دوا کے ساتھ دینے سے کبھی ناکامی نہیں ہوئی۔

معدہ میں درد، رات کے وقت درد ہو جسے قے آنے کے بعد آرام ہو Arg. Nitricum 3 چار گھنٹہ پر۔ مصنف کے تجربے میں Kreasote 3X چار گھنٹہ پر قے ضرور روک دیتی ہے۔ معدہ میں درد، جلن، پیاس، قے جس میں خون ہو، زبان سرخ و خشک اور کمزوری میں Ars. Ablum 3X چار گھنٹہ پر۔ درد، ہچکی، قے اور شدید قبض میں Plumbum 30 چار گھنٹہ پر۔ معدہ میں زخم کے ساتھ گولے کا احساس، زبان کی جڑ پر میل لیکن اسکی نوک صاف ہو Hydrastis can 3X چار گھنٹہ پر۔ ہر طرح کی تکلیف میں خون کی قے یا دست خون ملے

(۱) ماہنامہ فیملی ڈاکٹر نومبر ۱۹۸۴ء صفحہ ۴۸

ہونے پر Hamamelis Q اور Ipecac 30 باری باری آدھ گھنٹے پر دینے سے آرام ہو گا۔ پھر تیز درد ہو تو Chamomilla 30 دو گھنٹے پر۔ معدہ کے زخم میں تقریباً تمام مشہور ڈاکٹروں نے Uranium Nitricum 3X سفوف کی صورت میں چھ گھنٹے پر دینے کی سفارش کی ہے۔ مصنف کے تجربہ میں بھی کامیاب دوا ہے۔ ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات کلینڈولا، کلکیریا سلف، نیپٹیشیا، کوپے ویا، ٹرام بیڈیم، کالی بائیکرام، مرک سال، رس گلیبر اور کالی نائٹرکیم وغیرہ سے بھی فائدہ اٹھایا جاسکتا ہے۔

معدہ - آنتیں



معدہ کی دیگر تکالیف Gastric Troubles

معدہ اور معدہ کے منہ پر دبانی سے درد ہو، تکلیف شام سے بڑھنا شروع ہو 30 Lycopodium چھ گھنٹے پر۔ معدہ اور اسکے منہ پر ہمہ وقت تکلیف ہوا کرے، پیٹ بڑا ہو، ٹانگیں کمزور، سوتے میں سر پر زیادہ مقدار میں پسینہ 30 Calc. Carb چار گھنٹے پر۔ مروڑ کے ساتھ شدید درد خصوصاً کھانا کھانے کے بعد 6 Bismuth دو گھنٹے پر۔ درد کے ساتھ جیسے کچھ نکل جائے گا، دبانی سے درد خاص طور پر خواتین میں عضو تناسل کی خرابی بھی شامل ہو 30 Sepia چار گھنٹے پر۔ خواتین میں درد معدہ جو بائیں طرف سے داہنی طرف جائے اور کبھی دائیں

طرف سے بائیں طرف شروع ہو، باتیں زیادہ کرتی ہوں، دماغ معاؤف ہونے کا خوف ہو، رنج و غم میں ڈوبی رہیں
 3 Cimicifuga دو گھنٹہ پر۔ کاٹنے والے اور رہ رہ کر اٹھنے والے درد میں 3 Oxalic Acid دو گھنٹہ پر۔
 جلد ار درد Arsenic Alb. 3X ہر دو گھنٹہ پر۔ معدہ کو چھونے یا دبانے سے درد کے ساتھ متلی محسوس ہو
 3X Phosphoric Acid دو گھنٹہ پر۔ بے حد تشنجی درد 3X Nux. Vomica دو گھنٹہ پر۔ غذا کی نالی،
 معدہ، دل، چہرہ یا کہیں بھی جلن کے ساتھ درد میں 30 Ustilago چار گھنٹہ پر۔ معدہ میں ورم کے ساتھ سخت
 جلن، متلی کا احساس، تکالیف گرمی سے بڑھیں 6 Apis دو گھنٹہ پر۔ معدہ کی تکلیف کے ساتھ کبھی قے، دودھ
 اور پانی کے علاوہ سب قے سے نکل جائے 3X Hydrastis can دو گھنٹہ پر۔ معدہ میں زخم، جلن، قے، خواہ
 کینسر ہی کیوں نہ ہو Q Cundurango پانچ قطرے آدھی پیالی پانی میں چار گھنٹہ پر۔ معدہ میں درد، زخم، کھانا
 ہضم نہ ہو، اچھار، اخراج یسدار، گوشت سے نفرت 30 Kali Bich چار گھنٹہ پر دیں۔

معدہ پر بوجھ، جلن، درد، سرد تلوے میں پسینہ، 30 Silica چار گھنٹہ پر دینے سے آرام آتا ہے۔ درد معدہ
 کے منہ پر، اچھار، ڈکاریں منہ میں پانی آتا ہو، ریاچ سے پیٹ میں آوازیں 30 Asafoetida چار گھنٹہ پر۔ معدہ
 کے منہ (نم معدہ) میں درد، غذا کی نالی میں جلن جسے کھانا کھانے سے آرام ملے، ہڈیوں میں چوٹ جیسا درد، ٹانگیں
 کمزور محسوس ہوں Q Tussilago Fragrans پانچ قطرے آدھی پیالی پانی میں چار مرتبہ روزانہ دینے سے
 آرام ہو جانا چاہئے۔

مصنف نے شدید درد میں منتخب دوا کے ساتھ 3 Chamomilla سے فائدہ اٹھایا ہے۔

کھانے کے بعد تکلیف

کھانا کھانے کے فوراً بعد سینہ پر جلن، ٹھنڈا پینے کی خواہش اور نیند محسوس ہونے لگے تو
 30 Phosphorus لیکن مصنف اس دوا کو ہفتہ میں ایک مرتبہ دوسو (۲۰۰) طاقت میں دیتا ہے اور ساتھ میں
 3X Arsenic Alb ہر چار گھنٹہ پر دینے سے جلن، پیاس، اور متلی جیسی سب تکالیف دور ہو جاتی ہیں۔ کھانے
 کی خوشبو سے قے ہو، پیٹ میں ناف کے پاس درد ہو، رات میں کھانسی جس میں میلا بلغم نکلتا ہو تو
 30 Stanum چار گھنٹہ پر۔ کھانے کے فوراً بعد سینہ پر جلن کے ساتھ کھانا منہ میں آنے لگے، ہاضمہ خراب ہو
 قبض یا بواسیر اور کمر میں درد ہو تو 30 Aesc. Hip چار گھنٹہ پر۔ صرف دو چار لقمہ کھانا کھانے کے بعد بھوک ختم

ہو جائے، شام سے یہ تکلیف بڑھا کرے 30 Lycopodium چار گھنٹہ پر۔ منہ کامزا کڑوا، سخت کمزوری کا احساس، اچھار، جلن اور کھانے کے خیال سے متلی محسوس ہو 30 Colchicum چار گھنٹہ پر۔ خواتین میں کھانے کی بو سے متلی، ہر چیز نمکین معلوم ہو، کھٹی ڈکاریں، غذا سے نفرت، پیٹ میں خالی پن کا احساس 30 Sepia چار گھنٹہ پر۔ کھانے کے بعد پاخانہ کی حاجت، پیٹ میں درد اور ریاح کی آوازیں، خیالات پر آگندہ جس میں خودکشی کی خواہش ہو 30 Aurum Met چار گھنٹہ پر۔ کھانے یا ٹھنڈا پانی پینے سے دست یا صبح نماز منہ پیٹ کا درد اور ریاح کا اخراج جس میں پاخانہ نکل جائے، جگر کے سخت درد میں اور مقعد کی جلن میں بھی کارآمد ہے 6 Trombidium چھ گھنٹہ پر۔ کھانے کے بعد پیٹ میں گھڑ گھڑاہٹ کے ساتھ سخت درد اور فوراً پاخانہ کی حاجت جس میں دست آئے یا روکے نہ رکے اور ریاح کے ساتھ نکل جایا کرے 30 Aloe چار گھنٹہ پر دینے سے آرام ہو گا۔

کھانے کے بعد تھے، معدہ میں زخم یا پھوڑا یا کلٹھیاں ہوں، سخت پیاس اور کمزوری ہو، پاخانہ میں خون آئے یا دق کا مرض ہو اور رات میں پسینہ آئے 30 Nitric Acid چار گھنٹہ پر۔ کھانے کے بعد نیند غائب ہو جائے، بھوک زیادہ، کھانے پر بھی مریض کمزور ہوتا جائے 30 Nat.Mur چار گھنٹہ پر۔ کھانے کے بعد سر اور سینے میں درد کے ساتھ معدہ میں جلن، تیند آنے لگے اور کمزوری محسوس ہو تو 30 Calc.Phos چار گھنٹہ پر۔ کھاتے ہی پیٹ پھولنے لگے، معدہ پر بوجھ معلوم ہو، تھوک لیس دار نکلتا ہو، زبان پر میل 30 Kali bichromicum چار گھنٹہ پر۔ مریض کو کھانا کھانے سے آرام ملے، حلق اور پیٹ کے غدود بڑھے ہوں، بھوک بڑھی ہو 30 Iodum چھ گھنٹہ پر۔ کھانا کم اور پانی بہت پیتا ہو، جلن ہوا کرے 30 Sulpher چھ گھنٹہ پر۔

مصنف ایسی حالت میں سلفر ۲۰۰ ہفتہ میں ایک مرتبہ دیتا ہے لیکن کھانا کھاتے ہی اچھارا ہو اور پاخانہ کی حاجت باقی رہے تو اسی کے ساتھ 30 Nux.Vom. چار گھنٹہ پر دیتا ہے۔

پیٹ کے شدید درد Colic

حسب علامات کیمولا، اورم میٹ، کالی بائیکرو میکم، اناکارڈیم، نکس موسکانا، اشانم، نکس دامیکا، پٹرولیم، آؤڈیم، چیلڈونیم، ار جٹم، میٹلیکم، کالو سیستہ، کوچکم، ڈائیسکوریا، سی سی فیوگا، گرینے نم، فیرم، میٹلیکم، اپیکاک، کالن سونیا، اور امبراگریسیا بے حد مفید دوائیں ہیں۔ وقت ضرورت دو گھنٹہ پر دے کر

فائدہ اٹھایا جاسکتا ہے۔

بد ہضمی Dyspepsia

ہاضمہ کے فعل میں خرابی سے اچھار، قبض یا دست باری باری، ڈکاریں، متلی یا قے، منہ سے پانی نکلنا، پیٹ میں درد، سانس میں بدبو، دل کی دھڑکن وغیرہ جیسی تکالیف ہوا کرتی ہیں۔ بے وقت کھانا، گھی یا تیل کا زیادہ استعمال، تمباکو، شراب، زیادہ جسمانی و دماغی محنت، غلط دواؤں کا استعمال، مستقل کھانا سرکہ اچار کا استعمال، افکار کا بوجھ اور خون کی کمی وغیرہ اس مرض کے اسباب میں شامل ہیں۔ سردی لگ جانے سے بھی کبھی بد ہضمی ہو سکتی ہے۔

علاج :

ثقل غذا کے کھانے سے بد ہضمی کی صورت میں کھانے کے کچھ عرصہ بعد پیٹ میں درد، ڈکاریں، ریاہ اوپر جانے سے دل کی دھڑکن میں اضافہ، متلی، قبض یا کئی مرتبہ تھوڑا تھوڑا پاخانہ 3 Nux.Vom. دو گھنٹہ پر۔ گو بھی یا بادی غذا کھانے سے بد ہضمی 6 Mag.Carb. چار گھنٹہ پر۔ ساتھ میں پنڈلی میں درد ہو تو پیٹرو لیم ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ آلو کھانے سے بد ہضمی یا گیسٹرک جوس کی کمی سے بد ہضمی میں 6 Alumina تین گھنٹہ پر۔ زیادہ کھانے سے پیٹ میں درد، جلن، متلی معلوم ہو لیکن قے نہ ہو 6 Antim Crud چھ گھنٹہ پر۔ بد ہضمی میں کھانے کے بعد معلوم ہو کہ غذا معدہ میں رکھی ہے، ڈکار آنے سے سکون ملے، دیر دیر سے لیکن ٹھنڈے پانی کی پیاس اور قبض ہو 3X Bryonia دو گھنٹہ پر۔ بد ہضمی میں ریاہ اوپر جائیں، یا اس میں بدبو ہو، اچھار اتنا ہو جیسے پیٹ پھٹ جائے گا، کمزوری، ہوا کی خواہش، ریاہ کے اخراج پر آرام 30 Carbo-vage چار گھنٹہ پر۔ بد ہضمی میں بھوک لگے لیکن دو چار لقمے کے بعد کھانے کی رغبت نہ ہو، کٹھی ڈکاریں، پیٹ پھولا ہو، سینہ پر جلن، تکالیف رات میں بڑھیں۔ ریاہ نیچے جائیں 30 Lyco چار گھنٹہ پر۔ بد ہضمی میں معدہ میں زخم ہو یا کینسر کی وجہ سے دست آئیں Ornithogalum Umbellatum 0 پانچ قطرے آدھی پیالی پانی میں صبح اور رات دیں اور پھر انتظار کریں۔ آرام نہ آئے تو دوسری دوا تجویز کریں۔ معدہ میں زخم ہونے سے بد ہضمی ہو، بواسیر، قبض اور یرقان ہونے پر بھی 3 Cascara Sagrada بہت کامیاب دوا ہے، ہر چار گھنٹہ پر دیں۔ ڈاکٹر لوہانی (ہندوستان) کی آزمودہ ہے۔

بد ہضمی میں گوشت کھانے کی خواہش کے علاوہ ثقیل اور ترش غذا کی خواہش ہو، بھوک زیادہ لگا کرے، پیٹ میں بھاری پن میں ڈاکٹر کلارک نے *Abies Canadensis* 3X ہر چار گھنٹہ پر دینے کی سفارش کی ہے۔ صبح بھوک نہ ہو لیکن دوپہر اور رات میں سخت بھوک کے ساتھ بد ہضمی *Abies Nigra* 30 چار گھنٹہ پر۔ پیٹ میں سخت درد، جلن، متلی وغیرہ کے ساتھ بد ہضمی میں *Chamomilla* 30 دو گھنٹہ پر۔ متلی اور قے کے ساتھ سیاہ پاخانہ ہو اور پیشانی پر ہلکا ہلکا درد *Leptandra* 3 دو گھنٹہ پر۔ بد ہضمی بہت بڑھ گئی ہو، متلی اور اچھار ہو *Carbolic Acid* 3 ہر دو گھنٹہ پر۔ دست بخار، جلن، بے ہوشی کے ساتھ بد ہضمی میں پیاس بھی ہو تو *Arsenic Album* 3 ہر دو گھنٹہ پر دیں۔ بد ہضمی کی تمام علامات کھانا کھاتے وقت ختم ہو جایا کریں لیکن دو تین گھنٹہ بعد پھر پیٹ کے درد کے ساتھ علامات واپس ہوں *Anacardium* 30 دو گھنٹہ پر۔ دودھ پیتے ہی قے ہو جائے *Aethusa* 3 چار گھنٹہ پر۔ ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات لو۔ یلیا ۳، اسٹیم ٹارٹ ۶، پلساٹیل ۳، نیرم میور ۶، کالی کارب ۶، کلکیریا کارب ۶، کالی بائیکرو میکم 3X، مرک سال ۶ وغیرہ بھی کام کی دوائیں ہیں۔

ریاح و نفخ Acidity or Flatulence

یہ مرض عموماً ضعف معدہ ہی کا شاخسانہ ہے۔ معدہ میں نمک کا تیزاب *Hydrochloric Acid* زیادہ ہو کر نکلتا ہے تو اسے ہم *Acidity* کہتے ہیں۔ ریا ح کبھی اوپر جاتی ہے اور کبھی نیچے مقعد سے خارج ہوتی ہے کبھی پیٹ میں جمع ہو کر خارج نہیں ہوتی تو پیٹ پھولنے لگتا ہے، کبھی پیٹ میں درد، کبھی جلن، کبھی کھٹی ڈکاریں، کبھی قبض اور کبھی اسہال کے ساتھ بے حد پریشان کرتی ہے۔ ضعف معدہ کے علاوہ بھاری بھر کم جسم والے، پیٹ بڑا ہونے کے ساتھ فکر و پریشانی میں گھرے لوگوں میں بھی ریا ح زیادہ بنتی ہے۔ کمزور اور تمباکو پینے والے بھی ریا ح کے شکار ہوا کرتے ہیں۔

علاج :

پیٹ بہت پھولتا ہو، جلن ہو، کھٹی ڈکاریں آئیں، سیاہ پاخانہ ہو، پتلی ہو، جسم سے کھٹی بدبو آئے تو ڈاکٹر ہینی مین نے تیزابیت میں ایسڈ سلف کا مشورہ دیا ہے۔ اسی حوالے سے مصنف نے اس دوا کو ۳ طاقت میں ہر چار گھنٹہ پر دے کر فائدہ حاصل کیا ہے۔ کھانے کے بعد ہر طرح کی غذا گیس بنے، ریا ح زور سے پھٹ پھٹ کی آواز

کے ساتھ خارج ہوں، پیٹ پھولا ہونے کے ساتھ بڑا ہو، ٹانگیں کمزور، سر پر پیمینہ اور دودھ پینے سے متلی ہو تو تقریباً ہر ڈاکٹر نے کلکیریا کارب کی سفارش کی ہے۔ بعض ۳۰ طاقت میں دیتے ہیں لیکن مصنف کا کامیاب تجربہ ۶ طاقت میں چار گھنٹے پر دینے کا ہے۔ پیٹ میں درد، ریاچ پیٹ میں گھومیں اور ڈکاریں آتی ہوں اور جستم نائٹریکیم ۶ چار گھنٹہ پر۔ ریاچ بہت زور سے خارج ہوں جس میں کبھی پاخانہ نکل جائے اولینڈر ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ زور سے ریاچ کے اخراج میں پانی جیسا پتلا پاخانہ نکل جائے یا پانی جیسے دست آئیں، خون ملی آؤں ہو، کانچ مقعد سے باہر نکل آئے، بوا سیر میں کھلبلی ہو اور ٹھنڈے پانی سے دھونے سے آرام ملتا ہو، ایلوز ۶ دو گھنٹہ پر۔ گیس کے ساتھ مستقل ڈکاریں، متلی خصوصاً رات میں پیٹ میں جلن، سردرد، رو مینیا ۳ چار گھنٹہ پر۔ بہت زیادہ گیس اور زور سے خارج ہوں پرانی بد ہضمی، مرطوب موسم میں علامات بڑھیں، نیٹرم کارب ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ زور سے ریاچ خارج ہوں اور مقعد میں خارش ہو، ریاچ میں لسن جیسی بدبو ہو، ایگریکس مسیکرلیس ۳ چار گھنٹہ پر۔ پیٹ میں ریاچ بھرے ہوں، پیٹ پھولا ہو، نہ ڈکاریں آئیں نہ خارج ہوں۔ ریفینس ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ ریاچ کے ساتھ پیٹ میں درد، کالوسیتھ ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ ریاچ سے پیٹ میں درد، پیچھے اکڑنے سے آرام ملے تو ڈاسکوریہ ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ نفخ، ریاچ بھرے ہوئے پیٹ میں درد، ریاچ معلوم ہو کہ نیچے سے اوپر جا رہے ہیں لیکن نہ اوپر جائیں نہ نیچے آئیں، قبض یا بدبودار دست آئیں اسامیڈا ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ نفخ زیادہ، پانی جیسے بدبودار دست، پیشاب کم جلن کے ساتھ، آنتوں میں زخم، ٹرنتھنا ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ ریاچ جیسے ٹھنڈے ٹھنڈے نکل رہے ہوں، کو نیم ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ ریاچ کے ساتھ کمزوری بھی معلوم ہو نکس موسکاٹا ۳۰ چار گھنٹہ پر دیں۔ مصنف نے ریاچ کے اوپر جانے اور کمزوری معلوم ہونے پر کاربو تاج ۳۰ جس کے بعد اگر بدبو ہو تو وہ بھی نہ ہوگی اور ریاچ نیچے خارج ہونے میں لائیو پوڈیم ۳۰ اور ریاچ پیٹ میں جمع ہو کر نفخ ہونے پر چائنا ۳۰ ہر چار گھنٹہ پر استعمال کرایا ہے۔

ان دواؤں کے علاوہ گیس اور نفخ میں سلفر، ریوکس، جیرٹوفا، سنا، کوکا، نکس و امیکا، آرنیکا مانٹ وغیرہ بھی سب علامات کام میں لائی جاتی ہیں۔

متلی اور قے Nausia and Vomiting

اس مرض کے بہت سے اسباب ہو سکتے ہیں جس میں کبھی صرف متلی ہوتی ہے اور کبھی قے کے ذریعہ غیر منہضم غذا معدہ سے خارج ہو جاتی ہے۔ قوت ہاضمہ کا فتور، زیادہ کھا جانا، معدہ کی خراش یا زخم، امراض جگر، درد سر

گردہ، رحم کے امراض، پیٹ کے کیڑے، حمل کی حالت میں زیادہ پانی پی جانا، ہسٹریا، مختلف بخاروں کے زہر کا اثر، کشتی، جہاز، بس وغیرہ کا سفر، امراض دماغ جیسے مرگی وغیرہ میں متلی یا قے ہوا کرتی ہے۔ حمل کی حالت میں قے ہونا تو پریشان کن نہیں لیکن دماغی امراض میں قے ہونا یا متلی رہنا اچھی علامت نہیں ہوتی۔ ایسی صورت میں ڈاکٹر کی فوری ضرورت ہوتی ہے۔

علاج :

متلی زیادہ اور قے کم ہو جس میں کھانا یا بلغم کا اخراج ہو، سردی لگنے یا خراب پھل وغیرہ کھانے سے یا بچوں میں سبز رنگ کے پاخانے کے ساتھ زکام کی وجہ شامل ہو، اپیکاک ۳ ہر ایک گھنٹہ پر۔ متلی اور قے جس میں پیاس شدید ہو لیکن پانی بار بار تھوڑا اپنے اور پیتے ہی قے ہو جائے، بے چینی اور کمزوری ہو آرسنک البم ۳ ہر دو گھنٹہ پر۔ پیاس زیادہ جس میں مریض پانی بھی زیادہ پئے لیکن معدہ میں پانی گرم ہوتے ہی قے ہو جائے، فاسفورس ۶ دو گھنٹہ پر دینے کی تجویز ڈاکٹر کلارک کی ہے۔ مصنف فاسفورس دو سو طاقت میں دے کر ہر دو گھنٹہ پر آرسنک البم 3X دیتا ہے، جس سے ہمیشہ فائدہ ہوا ہے اس سے دست بھی رک جاتے ہیں۔ فاسفورس میں معدہ میں پانی ٹھنڈا رہے تو قے نہیں ہوتی، گرم ہونے پر ہوتی ہے جبکہ آرسنک میں ٹھنڈا پانی نہیں رکنا متلی ہو اور قے تاخیر سے ہو، رقیق چیز پینے پر قے ہو، سینے پر بلغم اور قے کے بعد آرام ہو، اسٹیم ٹارٹ ۶ ایک گھنٹہ پر۔ کھانے کی بو سے متلی خواتین میں، بکثرت ڈکاریں ہوں، بچکیاں آئیں، معدہ خالی محسوس ہو، سیپیا ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ حاملہ عورتوں میں متلی اور قے، منہ کا مزا خراب، ابکیاں آئیں اور غذا سے نفرت ہو، سمفوری کارپس رسی موسا ۳ کی سفارش ڈاکٹر لوہانی (ہندوستان) نے کی ہے جبکہ اسی دوا کے لئے بورک نے دو سو طاقت میں دینا بہتر قرار دیا ہے۔ کھانے کی بو سے متلی، بھوک نہ ہو، پیاس زیادہ ہو، ریا ح کے ساتھ معدہ میں جلن و درد ہو، کوچکم ۳۰ دو گھنٹہ پر۔ کھانا پکے کی بو سے متلی، معدہ میں درد و اینٹھن اسٹانم ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ متلی کے ساتھ منہ کا مزا کھنا، زبان پر سفید میل کی تہ، بار بار پاخانہ کی حاجت، قے ہو تو اتنی شدت سے کہ مریض اچھل پڑے، نکس و امیکا 3X دو گھنٹہ پر۔ متلی شام کو یا کھانے کے بعد، ذائقہ کڑوا اور پیاس نہ ہو لیکن مرغن غذا کھانے سے قے ہو جائے، پلساٹیل ۳۰ دو گھنٹہ پر۔ حمل کے زمانے میں متلی کے لئے ڈاکٹر بوگر نے ”میڈورنیم“ کو آب حیات کہا ہے۔ ڈاکٹر بورک نے بھی اسے اچھی دوا کہا ہے لیکن بڑی طاقت میں دے کر دہرانے سے منع کیا ہے۔ مصنف

نے بھی اسے آزمایا ہے اور ایک ہی خوراک سے فائدہ ہوا ہے۔ حمل کی متلی میں تھوک زیادہ بنتا ہو، بھوک زیادہ ہو، ریاچ بنتے ہوں، پسینہ زیادہ اور کمزوری ہو، لو، یلیا، انفلانٹا ۳۰ دو گھنٹہ پر۔ متلی روزہ رکھنے میں اور ریاچ زیادہ ہوں، علامات شام کو بڑھیں لائیکوپوڈیم ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ کھانے کے خیال ہی سے متلی معلوم ہو، کھانے سے معدہ میں درد اور کڑوی قے ہو، پیاس کی شدت ہو، سنگو نیریا ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ مسلسل متلی ہو، ریاچ، پیٹ میں درد و جلن، پیچھے اکڑنے سے درد میں کمی ہو، ڈا سکوریا ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ سخت قسم کی متلی ہو، معدہ میں جلن، سخت پیاس، کمزوری، نبض کمزور اور ست، دل جیسے کوئی دبا رہا ہے ڈیجی ٹیلس ۵ پانچ قطرے آدھی پیالی پانی میں چھ گھنٹہ پر، لیکن آرام آتے ہی دوا بند کر دینا چاہئے۔ متلی اور قے تھوڑا پانی پیتے ہی ہو جائے، اس میں آرسنک جیسی کمزوری نہیں ہوتی، سینی کولا ۳۰ دو گھنٹہ پر۔ کسی سواری یا جہاز پر متلی، قے اور چکر ہونے پر اسٹانی سیکریا ۳۰ پیٹرو لیم ۳، گلو لیس ۳، سفر شروع کرنے سے دو دن پہلے، آٹھ گھنٹے پر جبکہ دوران سفر گلو لیس ۳ ہر ایک یا دو گھنٹہ پر حسب ضرورت دینا چاہئے۔ بڑوں میں قے سبز رنگ کی جبکہ بچوں میں دودھ پینے پر قے، اتھوڑا ۳۰ دو گھنٹہ پر۔ بچوں میں دودھ پیتے ہی قے، مرک سال ۶ دو گھنٹہ پر۔ بچوں کی قے میں دہی جیسے چھوٹے ٹکڑے نکلیں اور قے کرتے ہی فوراً دودھ کی طلب ہو جبکہ بڑوں میں مرطوب موسم کی خرابی سے قے ہو اور زبان پر سفید موٹی تہہ جمی ہو، اسٹیم کروڈ ۳۰ دو گھنٹہ پر۔ بچوں کی قے میں بدبو، دہی کی طرح جمی ہوئی، سر اور پیٹ بڑا جبکہ ٹانگیں کمزور ہوں، کلکیریا کارب ۶ چھ گھنٹہ پر۔ پاخانہ کرتے وقت قے ہو جایا کرے، ار جنٹم میسلیکم ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ کھانا کھانے کے بعد قے ہو فیرم میسلیکم ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ قے اور دست، آئرس ورس ۳ دو گھنٹہ پر دیں۔ مصنف کی آزمودہ ہے بے تحاشہ اور بار بار قے ہونے پر کریا زوٹ ۳ ہر گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ دماغ میں گھٹنمی کی وجہ سے قے ہو، سر پر گرمی اور درد معلوم ہو، یا حمل کی متلی میں بھی ایپومار فیا 3X دو گھنٹہ پر دینے سے آرام آتا ہے۔ ڈاکٹر کلارک اور ڈاکٹر بورک دونوں نے اس دوا کی بہت تعریف کی ہے۔

ان دواؤں کے علاوہ اگر علامات ملتی ہوں تو سمٹھ، سسی سی فیوگا، روبینیا، پلمیم، کروٹلس ہری ڈس، گایکیم ایسڈم، جیرٹوفا، ایسٹک ایسڈ اور الیٹرم سے بھی کام لیا جاسکتا ہے۔

غذا کا زہر Food Poisoning

اگر کسی غذا میں کسی طرح خراب یا زہریلا مادہ مل جائے اور وہ غذا کے ساتھ پیٹ میں چلا جائے، اسے غذا کا زہر کہتے ہیں۔ یہ زہریلا مادہ کئی قسم کا ہو سکتا ہے۔ غیر محتاط طریقوں سے اخذ کردہ دودھ، زہریلے نباتات، تانبے پیتل یا ایلومونیم کے برتن میں پکا ہوا کھانا، تقاریب یا جلسوں جلوسوں میں وہ کھانے یا مشروب جس میں کھارہ جانے سے زہریلے کیڑے اڑ کر شامل ہو جائیں یا گرمی میں تاخیر کے باعث وہ کھانے خراب ہو گئے ہوں، پکانے میں احتیاط نہ برتی گئی ہو اور باورچی کی لاپرواہی سے زہریلی چیز یا جاندار شے غذا کے ساتھ مل کر غذا کو زہریلا بنا دے وغیرہ وغیرہ۔ ویسے ہر شخص پر زہریلا اثر یکساں نہیں ہوتا۔ بعض کے لئے وہ زہریلا کھانا قاتل ہے اور بعض اسے ہضم بھی کر سکتے ہیں۔ غذا میں زہر شامل ہو جانے کے اثرات میں بد ہضمی، قے، دست، تیزابیت، صفرا، اعصابی کمزوری، بخار وغیرہ جیسے امراض ہوتے ہیں۔ ایسے کوئی بھی اثرات کھانے کے بعد نمایاں ہوں تو فوراً ہوشیار معالج سے رجوع کرنا چاہئے ورنہ ہوت بھی واقع ہو سکتی ہے۔ اس عرصہ میں مریض کو فوراً قے کرا دینا چاہئے۔

ہومیو پیتھی طریقہ علاج میں جس زہر سے زہر کا اثر پھیل گیا ہو اس کی تریاق دوا کا انتخاب ضروری ہے۔ ان تریاق دواؤں میں کاربوٹیج، ایلومنا، نکس و امیکا، پارو جینم، کاربوا لیملس وغیرہ ہیں جن کو علامات کے حوالے سے آدھ گھنٹے سے لے کر ایک گھنٹہ کے وقفہ کے بعد دینا چاہئے۔ بہتری کی صورت پیدا ہونے پر وقفہ بڑھا دینا چاہئے۔

آنتوں کی بیماریاں

جیسا کہ ابتداء میں بیان کیا جا چکا ہے کہ آنتوں کے دو حصے ہیں۔ چھوٹی آنت اور بڑی آنت (تفصیل کے لئے ابتدائی حصہ دیکھئے)۔ آنتوں کے اہم عوارض میں اسہال، قبض، ورم، زخم اور درد وغیرہ شامل ہیں۔ دست اور قبض اتفاقاً ہو تو تشویشناک نہیں لیکن عرصہ تک قائم رہے تو علاج ضروری ہے۔

آنتوں کا ورم Enteritis

چھوٹی آنتوں میں ورم ہونے سے پیٹ پھولنا، اجابت پتلی یا قبض ہونا، بیضہ، دق، بھوک ختم ہونا، درد شکم اور جاڑا بخار ہونا وغیرہ جیسی بیماریاں ہو سکتی ہیں جبکہ بڑی آنتوں کی ورمی کیفیت میں زخم، خون کا اخراج اور پیچش وغیرہ جیسے عارضے شامل ہیں۔

چھوٹی آنت کے ورم میں امراض کا ذکر الگ الگ عنوان سے آچکا ہے، قبض اور بیضہ کا ذکر بھی آگے چل کر کر دیا جائے گا۔ بڑی آنت کا ورم (Mucous Colitis) زیادہ عرصہ رہے تو پاخانہ میں آنوں یا بلغم نکلتا رہتا ہے۔ معدہ میں درد اور مروڑ رہتا ہے جو آسانی سے اچھا نہیں ہوتا۔ علاج اور پرہیز کافی دنوں کرنا پڑتا ہے بڑی آنت کے ورم و زخمی ہونے کو پیچش کہتے ہیں جو خونی بھی ہو سکتی ہے۔ (دیکھئے پیچش)

بارہ انگشتی آنت میں ورم Duodenum Inflammation

اس آنت میں ورم، اینٹھن کے ساتھ درد، مقعد سے کانچ نکلے، پاخانہ کے بعد مقعد میں جلن یا زخم اور کمزوری ہو، آرسنک البم 3X دو گھنٹہ پر۔ اگر یہ علامات دو تین دن میں نہ جائیں، کانچ نکلی رہے اور صبح پانی جیسے دست ہوتے رہیں تو پوڈوفا ٹیلیم ۶ ہر دو گھنٹہ پر۔ آنت میں زخم، زبان خشک، کمر کا درد، ریاحی تکلیف، معدہ میں جلن دار درد اور کمزوری ہو، یورنیم نائٹریٹ 3X دو گھنٹہ پر دیں۔ ڈاکٹر کلا راک اور بورک نے ایسی حالت میں آرنیمو گیلیم ۱ مبلٹم کی واحد خوراک دے کر نتائج کا انتظار کرنے کی سفارش کی ہے۔ مصنف کو اس دوا کا تجربہ نہیں ہوا۔ آنت میں زخم اور پاخانے سیاہ لئی جیسے، خون ملے بدبودار اور پیشاب میں خون یا مواد آئے، کیڈمیم سلف ۳ چار گھنٹہ پر۔ آنت میں زخم، معدہ کے منہ پر جلن جو حلق تک جائے، پاخانہ یسدار ہو تو کالی بائیکرو میکس 3X دو گھنٹے پر دینا مفید ہوتا ہے۔

ورم بارہ طول Peritonitis

پیٹ کا نچلا حصہ اور آنت کا اندرونی حصہ جس جہلی سے ڈھکا ہوا ہے اس جہلی کو بارہ طول (Peritonum) کہتے ہیں۔ اس جہلی پر ورم آنے کو ورم بارہ طول کہا جاتا ہے۔

معدہ کی آنتوں میں زخم یا سوراخ ہونے، خون میں زہریلا مادہ شامل ہو جانے، چوٹ لگنے یا آپریشن کرنے، جاڑا لگ کر سخت بخار ہونے، پچکلی یا تے ہونے، قبض، پاخانہ و پیشاب بند ہونے سے بھی یہ ورم ہو سکتا ہے۔

علاج :

مرض کی ابتدا ہوتے ہی جب سردی سے بخار ہو، موت کا خوف ہو اور پیٹ میں درد ہو تو ہر گھنٹہ پر ایکونائٹ ۳۔ تیز بخار ہونے پر بلا ڈونا 3X دو گھنٹہ پر۔ چوبیس گھنٹہ میں آرام نہ آئے تو سلفر ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ مرض بڑھتا جائے، کمزوری بھی ہو تو ساتھ میں کاربووج ۳۰ ہر دو گھنٹہ پر۔ بخار زیادہ نہ ہو، پیٹ کی خرابی کے ساتھ درد اور مثانہ میں جلن ہو، کیستھر ۳ ہر گھنٹہ پر۔ اجتماع ریا ح کے ساتھ بخار، سخت درد، زیادہ پانی کی دیر دیر سے پیاس برا یونیوا ۳ دو گھنٹہ پر۔ سستی، مسلسل متلی دق، پیٹ میں جلن و درد، تھوڑے تھوڑے پانی کی پیاس، ٹھنڈا پسینہ کمزوری ہونے پر آرسنک 3X، مرک کار ۳، کالو سنیتھ ۳ باری باری ہر آدھ گھنٹہ پر۔ جب مرض کرائٹ شکل اختیار کرے اور مندرجہ بالا علامات ہوں، مرک ڈلیس 3X چھ گھنٹہ پر دوسری حسب علامت دوا کے ساتھ دینا چاہئے۔ درد تیز داہنی طرف سے بائیں طرف جائیں، پیٹ ریا ح سے پھول رہا ہو اور قبض ہو، لائیکوپوڈیم ۳۰ چھ گھنٹہ پر دینا مناسب ہے۔ دستوں کے ساتھ تکلیف میں دستوں کا بیان دیکھئے اور حسب علامات دوا دیجئے۔ ماؤف مقام پر آیوڈیم Q لگانے سے بھی آرام ملتا ہے۔ ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات مرک وایوس، کو پچکم، سلفر، ورائٹرم البم، ٹر، ستھنا وغیرہ اچھی دوائیں ہیں۔ اگر کسی طرح بھی فائدہ نہ ہو رہا ہو تو آپریشن کرا دینا مناسب ہو گا۔

آنت اترنا Hernia

پیٹ کے اندر کی کچھ آنتیں ران اور پیٹ کے درمیان جنگا سے میں، ناف میں یا فوطہ میں اتر جاتی ہیں تو اسے ہرنیا کہتے ہیں۔ اسکی وجوہات میں بوجھ اٹھانا، چوٹ آجانا، شدید کھانسی، گھوڑے کی سواری، ولادت کے وقت بہت زیادہ دبائے وغیرہ سے آنت اترتی یا نکلتی ہے جو دبائے یا لینے سے اندر تو ہو جاتی ہے مگر رفتہ رفتہ تکلیف بڑھ جاتی ہے جس میں درد قے، اچھار اور بخار وغیرہ سے مریض پریشان ہوتا ہے، اس وقت بجز آپریشن کوئی دوا کارگر نہیں ہوتی۔ اس لئے تکلیف کی ابتداء ہی میں علاج کرا لینا چاہئے۔ بعض اوقات بچوں میں یہ مرض پیدا نئی نقص کے

طور پر بھی دیکھا گیا ہے۔

علاج :

بچوں یا بڑوں میں آنت بائیں جانب نکلے، معدہ متاثر ہو کئی مرتبہ پاخانہ کی حاجت ہو، بوا سیر کے ساتھ بھی یہ تکلیف ہو تو ٹکس و امیکا ۳ چار گھنٹہ پر لیکن زیادہ تکلیف میں دو گھنٹہ پر۔ اسی طرح کی تکلیف داہنی طرف ہونے پر جبکہ شام کو تکلیف بڑھتی ہو، لائیکوپوڈیم ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ بعض ڈاکٹروں نے اسکی دو سو طاقت کو زیادہ مفید کہا ہے۔ قبض کے ساتھ آنت بڑھا کرے، پیکسم ۶ چار گھنٹہ پر۔ آنت بڑھنے میں خصوصاً بائیں طرف، جب تے زیادہ ہو تو چار گھنٹہ پر سلفیورکیم ایسیڈم ۳۔ بچوں میں عموماً بائیں جانب آنت بڑھنے میں کلکیریا فاس ۶، چھ گھنٹہ پر دیں۔ ایسے بچے جو چلنا دیر میں سیکھیں، ہڈیاں اور ٹانگیں کمزور ہوں انہیں بھی یہی دوا فائدہ دے گی۔ آنت کا بڑھنا موٹے بچوں میں جن کے پیٹ اور سر بڑے ہوں، پسینہ کی زیادتی ہو، داہنی جانب تکلیف اور درد ہو، کلکیریا کارب ۶ ہر چھ گھنٹہ پر۔ آنت زخمی ہو کر سڑنے لگے خصوصاً بائیں جانب، پیٹ میں اچھارا ہو، نیند کے بعد تکلیف بڑھتی ہو، لیکسیس ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ نحیف و کمزور بچوں میں ہرنیا کی شکایت ہونے پر سلیشیا ۶ ہر چھ گھنٹہ پر۔ داہنی جانب ہرنیا میں کاٹنے والے سخت درد ہونے پر اسکولس ہپ ۳، چار گھنٹہ پر۔ ہرنیا میں انتہائی تکلیف کے ساتھ درد جس میں غصہ اور رونا بھی آتا ہو کیموملا ۳۰ دو گھنٹہ پر۔ ہرنیا ناف پر یا کسی بھی جانب ایسے بچوں میں جن کے والدین کو سوزاک کی شکایت رہی ہو، تھو جا ۲۰۰، ہفتہ میں ایک مرتبہ کے ساتھ حسب علامات مندرجہ بالا دواؤں میں سے روزانہ چھ گھنٹے پر۔ داہنی طرف ہرنیا کی تکلیف میں جب آندھی، پانی اور بادل گرجنے سے تکلیف بڑھے روڈنڈرن ۳۰ چار گھنٹہ پر دیں۔ ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات کلیمیس، زکلم مٹ، گلوکس، کیوپرم مٹ، وریٹرم البم وغیرہ بھی کام کی دوائیں ہیں۔

دورم زائدہ Appendicitis

اسے آندھی آنت کا درد بھی کہتے ہیں۔ اپنڈکس ایک چھوٹی سی آنت تقریباً نصف انچ لمبی اس مقام پر لٹکی ہوتی ہے جہاں چھوٹی آنت اور بڑی آنت کا ملاپ ہے۔ یہ نظریہ کہ اپنڈکس کا جسم میں کوئی کام نہیں بالکل مہمل ہے۔ نظام قدرت میں یہ ممکن ہی نہیں کہ کوئی چیز بے کار ہو۔ اب عرصہ دراز کے بعد ریسرچ میں یہ بات واضح

ہوئی ہے کہ اس میں ایک ایسا مادہ موجود ہے جو Gastro Intestinal Tract کا معاون و مددگار ہے۔ یہ ایک ایسے فلٹر کا کام کرتا ہے جو بڑی آنتوں کو نقصان پہنچانے والے Microbes سے بچاتا ہے (۱)۔ سرجری کے ذریعہ اسے نکال دینا ایک مسئلہ بنا ہوا ہے اور توجہ دی جا رہی ہے کہ اس کی اہمیت کو سمجھا جائے۔ صحت مند اپنڈکس نکال دینے سے بڑی آنتوں میں کینسر بننے کا رجحان پیدا ہوتا ہے جبکہ اسے نہ نکالے جانے والے انسانوں میں بہتری پائی جاتی ہے۔

یہ امر یقینی ہے کہ دیگر جسمانی امراض کی طرح اپنڈکس پر بھی بیماری کا حملہ ہوتا ہے۔ اس میں ورم آسکتا ہے یا بیکٹیریل انفکشن اسکی دیواروں پر اثر انداز ہو سکتا ہے۔ جیسے جیسے ورم دیوار کو پھیلاتا ہے درد میں اضافہ ہوتا ہے اور کبھی ورم زیادہ بڑھ جانے سے اپنڈکس پھٹنے کا خطرہ پیدا ہو جاتا ہے، ایسی علامت کو Appendicitis کہتے ہیں۔ اگر یہ پھٹ جائے تو پیٹ کی اندرونی جھلی میں ورم پیدا کر سکتا ہے جسے Peritonitis کہتے ہیں اور یہ حالت بے حد خطرناک ہے۔ ایسی حالت سے قبل اپنڈکس نکال دیا جانا چاہئے۔ ابتدا ہی میں بیماری کی جلد تشخیص ہو جائے تو اس نوبت تک پہنچنے سے قبل علاج ممکن ہے۔

پیٹ کی دوسری بیماریوں کے مقابلے میں اپنڈکس کے درد کی تشخیص مشکل ہے۔ لیکن ذرا اسی توجہ اور غور کرنے پر اس کا حل مل جاتا ہے۔ اہم تشخیصی علامات عام طور پر چار ہیں۔

- ۱ - پیٹ کا درد (زیادہ تر پیٹ کے داہنی جانب نچلے حصہ میں) مقام درد کو دبا کر چھوڑنے سے تکلیف میں اضافہ ہوتا ہے۔ چلنے پھرنے اور کھانسنے سے درد بڑھتا ہے۔
- ۲ - بھوک میں کمی، متلی کی سی کیفیت، کبھی قے۔
- ۳ - مقام درد پر حسی کیفیت کا اضافہ، چھونا برداشت نہ ہو، درد دائیں بائیں ہوں گے، اوپر نیچے نہ ہوں گے۔
- ۴ - ہلکا بخار۔

مصنف کا تجربہ ہے کہ مقام درد پر انگلی رکھیں، درد دائیں بائیں جائے تو درد اپنڈکس کا ہے۔ اور اگر نیچے جائے تو اپنڈکس کا درد نہیں۔ پھر بھی ڈاکٹر کا مشورہ ضروری ہے۔ ایکسرے کرا لینا چاہئے۔ مصنف اپنے ریڈیاٹک کمپیوٹر پر تسلی بخش تشخیص کر لیتا ہے۔ بہر حال اپنڈکس کے درد میں علاج فوری کرا لینا ضروری ہے۔

(۱) "Homoeopathic Medicines Guide" By Stephen Cummings and Dana Ullman

1984 Edition Page 18 (U.S.A.)

علاج :

اپنڈیسائٹس میں بڑی آنت دبانے سے متلی ہو اور اس کے سرے پر شدید ترین درد ہو، منہ خشک، آنکھوں میں جلن، صفراوی تے، دوپہر میں جاڑا، آئرس ٹینکس 3X دو گھنٹہ پر دیں۔ ڈاکٹر کلا ر ک نے اپنڈیسائٹس میں اس دوا کو سب سے بہتر قرار دیا ہے اور سفارش کی ہے کہ سب سے پہلے اسی کو دینا چاہئے۔ شکم کے داہنی جانب شدید درد اور درد کی جگہ چھونا برداشت سے باہر ہو، اچھا رہو، زبان کا پتی ہو، نیند سے بیدار ہونے پر علامات بڑھتی ہوں تو لیکسیس ۶ دو گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ درد مسلسل قائم رہے اور گیس و اچھا رہو، مریض کو پیچھے اکڑنے سے قدرے سکون ملے، ڈائیکوریا ۳۰ دو گھنٹہ پر۔ تکلیف کی جگہ چھونے پر شدید درد ہو، دوران خون دماغ کی طرف، چہرہ سرخ، درد یکبارگی بڑھے اور ایک دم کم ہو جائے تو بلا ڈونا سے بہتر کوئی دوا نہیں۔ طاقت ۳ میں ہر گھنٹہ پر دیں اور آرام آجانے پر وقفہ بڑھا دیں۔ ماؤف مقام پر چوٹ جیسا درد جو حرکت سے بڑھتا ہو اور خاموش رہنے پر کم ہو جاتا ہو، رات میں درد بڑھے تو مریض ٹانگیں سکوڑ کر لیٹنے میں سکون پاتا ہو، منہ میں تھوک بہت بنتا ہو تو مرکب ورس کار ۶ دو گھنٹہ پر۔ داہنی جانب نیچے کے حصہ میں ورم و درد، سانس کی تکلیف، دماغ ماؤف، پیشاب کی نالی میں جلن کے ساتھ قطرہ قطرہ پیشاب، پیٹ میں ریا ح کی آوازیں، امونیا کم ۳۔ یہ ڈاکٹر لوہانی (ہندوستان) کے تجربہ کی دوا ہے۔ مصنف نے اسے برانکائٹس کے بوڑھے اور کمزور مریضوں میں مفید پایا ہے۔ ورم زائدہ میں سخت بے چینی، ورم، شدید پیاس لیکن بار بار تھوڑا پانی پئے، کمزوری، بخار ہو آرسنک البم 3X دو گھنٹہ پر، درد پیٹ سے بیٹھ تک جائے اور تکلیف مرطوب موسم میں غسل کے بعد ہوئی ہو، نیٹرم سلف ۶ دو گھنٹہ پر۔ اس درد میں بے چینی کے ساتھ جوڑوں اور کمر میں بھی سخت درد ہوتا ہے، دبانے سے سکون ملتا ہے، تکلیف زیادہ تر مرطوب موسم میں بڑھتی ہے، رشاکس ۳ دو گھنٹہ پر۔ شدید درد جو حرکت سے بڑھے اور خاموش لیٹنے سے کم ہو، قبض ہو، دیر سے اور زیادہ پانی پینے کی طلب، برا یونیا ۳ دو گھنٹہ پر۔ سخت درد، متلی، تے، چکر، پیٹ میں سخت درد، ہزیانی کیفیت میں مریض چنچتا ہو تو ورنٹرم وراڈ ۳ دو گھنٹہ پر عمدہ دوا ہے۔ سخت درد جو حرکت سے بڑھتا ہو، کئی کئی دن اجابت نہ ہو، پانخانہ اونٹ کی میٹھی جیسا ہو تو ہلمیم میٹلیکم ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ درد میں شدید اچھا، پیٹ پھولا ہوا، حلق خشک اور تھوک زیادہ، کو پلم ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ اپنڈکس کے آپریشن کے بعد بھی درد نہ جاتا ہو اور مریض غم میں

دوبارہ ہے تو اگیشیا کی ایک خوراک دو سو طاقت میں دیں اور ساتھ میں میگنیشیا فاس 6X 'دن میں تین مرتبہ گرم پانی میں دینے سے آرام آتا ہے۔ پھر بھی ضرورت ہو تو ہالپرکیم ۳۰ 'چھ گھنٹہ پر دیں۔ مصنف نے اس تکلیف میں منتخب دوا کے ساتھ گن پاؤڈر 3X چار گھنٹہ پر دے کر کامیابی حاصل کی ہے۔

اسہال Diarrhoea

دست عموماً چار قسم کے ہوتے ہیں۔

۱ - ہاضمہ کے عمل میں خرابی پیدا ہونے سے 'غیر منہضم غذا نکل جاتی ہے۔

۲ - سڑی گلی غذا کھانے 'گندہ پانی پینے یا جلاب کی دوا سے دست آسکتے ہیں۔

۳ - گرم موسم کے اسہال جو پیٹ میں حدت کے بعد ہو جاتے ہیں۔

۴ - محنت یا اور کسی بیماری سے گرم جسم میں برف یا ٹھنڈا پانی پینے سے یا ٹھنڈی ہوا لگنے سے 'یکایک پینہ خشک ہونے سے یا کسی طرح کے ورم ہونے سے بھی اسہال ہو جاتے ہیں۔ کبھی کسی مقدس مقام پر جانے سے اور کسی کو جذبات کے ابھار سے یعنی کسی جذباتی خبر کو سن کر یا گھر سے باہر کہیں جلدی جانے کی وجہ سے بھی دست آ جاتے ہیں۔

ان وجوہات میں آب و ہوا کی تبدیلی 'دماغی اثرات (ڈر و خوف وغیرہ) 'تپ دق اور ہیضہ وغیرہ جیسی بیماریوں کو بھی شامل کیا جاسکتا ہے۔ مخصوص علامات میں پتلے دست مختلف رنگوں کے بدبودار 'متلی 'اپھار 'پیٹ میں درد' بلغم کا اخراج 'سانس میں بدبو' ڈکاریں 'سستی اور کمزوری وغیرہ شامل ہیں۔

علاج :

بغیر درد کے خاکی سیاہی مائل دست نہایت بدبودار 'پائرو جینم ۳۰' چار گھنٹہ پر۔ دست سفید رنگ کے لیکن کمزوری نہ ہو 'تکلیف صبح یا ٹھنڈی ہوا میں ہو جسم پر دانے ہوں سپر سلفر ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ دست پانی جیسے صبح ہوں شام کو بند ہو جائیں 'پلاس اور کمزوری معلوم ہو 'سبز اور بدبودار بھی ہو سکتے ہیں 'اکثر کانچ نکل آتی ہے پوڈفالیم ۶ دو گھنٹہ پر۔ سفید دست 'زبان پر سفید میل 'غذا کی خرابی 'مرطوب موسم میں غسل کے بعد دست اور سر درد 'انٹیمونیم کروڈم ۶ دو گھنٹہ پر۔ سفید مٹھے جیسے یا زردی مائل بدبودار دست جس میں پینہ آئے اور پیٹ

میں اچھار ہو، فاسفورک ایسڈ ۳۰ دو گھنٹہ پر۔ سفید دہی جیسے دست، پیشاب میلا، آتشک یا سوزاک کا مادہ ملا ہو، اسٹیلینجیا ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ دستوں میں پیاس زیادہ، ہتھیلی اور تلوے جلتے ہوں، فاسفورس ۳۰ دو گھنٹہ پر، (ڈاکٹر کلارک کا تجربہ ہے)۔ مصنف فاسفورس دو سو طاقت میں دیتا ہے اور ساتھ میں آرسنک البم 3X چار گھنٹہ پر۔ سفید ابلے دودھ کی طرح کے دست جس میں کمزوری اور نیند کا غلبہ ہو، نکس موسکاٹا ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ دست جو دن میں متعدد بار آئیں اور پیٹ کے نچلے حصے میں سخت درد ہو، لیاٹرس اسپیکاٹا 1X چار گھنٹہ پر دینا ڈاکٹر کلارک کی سفارش ہے۔ مصنف کو تجربہ اس دوا کا نہیں یہ عام طور پر مستعمل نہیں ہے۔ کھانے یا پینے کے بعد ریاہ کے ساتھ یا بغیر ریاہ بھی پانی کی طرح کی دست آتے ہوں، ایلو ۳ ہر دو گھنٹہ پر دینے سے ضرور فائدہ ہونا چاہئے۔ سفید دودھ جیسے دست لچھے دار، معلوم ہو کہ آنت کے ٹکڑے ہیں، گیس اور اچھار، کوچکم ۳، دو گھنٹہ پر۔ بغیر درد غیر منہضم غذا کے جھاگدار سبز یا پیلے رنگ کے دست جو رات میں زیادہ ہوں، گرم موسم میں یا کسی پھل یا دودھ کے بعد ہوں، اچھار اور کمزوری ہو، چائنا ۳۰ دو گھنٹہ پر۔ سفید دست لئی جیسے چیچیسے، نبض کی رفتار ست، ڈیجی ٹیلس ۳، دو گھنٹہ پر (ڈاکٹر کلارک نے اسے کامیاب دوا قرار دیا ہے)۔ سفید دست پانی کی طرح پکڑی مار کر نکلیں، شام کو زیادتی ہوا کرے، متلی محسوس ہو، پیشاب بدبودار سیاہی مائل، نبرو لنکم ایسبڈم 3X دو گھنٹہ پر۔ پتلے سبز یسدار آنوں ملے ہوئے، پیروں پر ورم، پیاس ندارد اور گرمی برداشت سے باہر، ایپس ملیفیکا ۶ دو گھنٹہ پر۔ گہرے سبز یا کالی جیسے پھٹے پھٹے چربی کے چھوٹے ٹکڑے ملے ہوئے دست جو جھاگدار اور بدبودار ہوں، ساتھ میں پیٹ میں سخت درد ہو، زیادہ تر ایسے دست صبح ہوتے ہیں، میگنیشیا کارب ۶ دو گھنٹہ پر۔ سبز رنگ کے دست، متلی، بخار، نزلہ، پانی جیسی ناک بے، اپیکاک ۳ دو گھنٹہ پر۔ نیا لے، سبز لئی جیسے دست، اچانک آجائیں جس میں بدبو ہو، پاخانہ کے قبل پیٹ میں درد اور سر پر پسینہ آئے، ریوم ۶ دو گھنٹہ پر۔ سبز درد چیچیسے دست کے ساتھ پیٹ میں ناقابل برداشت درد، کیمولا ۳ دو گھنٹہ پر۔ پانی جیسے جھاگدار نیا لے رنگ کے دست جس میں آؤں بھی ہو کالی بائیکرو میکم ۳۰ دو گھنٹہ پر۔ مختلف رنگ کے دست رات میں زیادہ، جو مرغن غذا، ٹھنڈا شربت یا پھل کھانے کے بعد آئیں، زبان خشک لیکن پیاس نہ ہو، پلساٹیل ۳ دو گھنٹہ پر۔ سرخ رنگ کے کچڑ جیسے جھاگدار خون ملے دست جو رات میں زیادہ ہوں، بے چینی اور پورے جسم میں درد ہو، رسا کس ۶ دو گھنٹہ پر۔ مختلف رنگ کے دست، سڑے انڈے جیسے بدبودار جو پڑے رہنے سے سبز رنگ اختیار کر

لیں، پاخانہ ریا ح کے ساتھ نکل جائے، سنی کولا ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ صبح بہت زور سے دست آئیں جس میں معلوم ہو کہ آنتیں باہر آجائیں گی، ہتھیلی و تلوے چلتے رہتے ہوں، سلفر ۳ دو گھنٹہ پر۔ صبح زرد رنگ کے دست جس میں کمزوری شام کو محسوس ہوا کرے، نیو فریوٹم ۳ دو گھنٹہ پر (ڈاکٹر کلارک)۔ کھانے پینے کے بعد یا بستر سے اٹھتے ہی دست نکل جائے جس میں آنتوں ہو۔ اس سے پہلے پیٹ میں درد ہو، ٹرو میڈیم ۳۰ دو گھنٹہ پر۔ دست کھانا کھاتے وقت، کھانے کے درمیان بھاگنا پڑے، غیر منظم غذا نکلے، الٹونیا اسکولر لیس ۳ دو گھنٹہ پر دیں۔ مقدس مقام پر جانے سے، دماغی جذبہ کی وجہ سے دست میں، اگنیشیا ۳۰ کے ساتھ ورائٹرم البم ۳۰ چار گھنٹہ پر دیں۔ دست ہوں اور کبھی قبض ہو، پیٹ میں ریا ح کی آوازیں، انیٹم کروڈ لیکن ساتھ میں دق کا مادہ بھی ہو تو مینگنم ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ سیاہ رنگ کے دستوں میں، لپٹنڈرا ۳، دو گھنٹہ پر مصنف کی آزمودہ دوا ہے۔ سیاہی مائل پتلے بدبودار، سبزی مائل بھی ہو سکتے ہیں، کمزوری، پاخانہ خود بخود نکل جائے، سخت پیاس، ہاتھ پیر ٹھنڈے، بوڑھوں میں خصوصاً بہت اچھی دوا ہے، سیکیل کار ۳، دو گھنٹہ پر۔ صبح اٹھتے ہی دست آتے ہوں یا جاتے جاتے نکل جائے، نزلہ، سر پر سردی کا احساس، مریض سر کو بند رکھنا چاہئے، ریو میکس ۳ دو گھنٹہ پر۔ بڑی جسامت والے مریض جن کو جلدی امراض بھی ہوں اور دست سیاہی مائل بھورے یسدار ہوں، گریفائنٹس ۲ دو گھنٹہ پر۔ پیشانی پر ٹھنڈا پینہ اور خوف سے دست آنے لگے ہوں، ہر دست کے بعد کمزوری، جسم ٹھنڈا، وریٹرم البم ۳۰ دو گھنٹہ پر۔ بری خبر سنتے ہی دست آجائیں، جلمسکیم ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ مصنف ایسے مریضوں میں جلمسکیم کے ساتھ پہلا ٹیلا ۳ دو دو گھنٹہ پر دے کر اچھے نتائج حاصل کرتا ہے۔ اگر مریض مراقی ہو اور باتیں بہت کرے، کبھی غمگین ہوتا ہو تو پھر اگنیشیا ۳۰ دو گھنٹہ پر اچھا کام کرے گی۔ دست میں چھوٹے چھوٹے آنتوں کے ٹکڑے معلوم ہوں، مریض موٹا یا پیٹ بڑا ہو، فائو لیکا ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ خون طے دست آنے پر، یو کلمپٹس ۳ دو گھنٹہ پر۔ دست دن میں ہوں، رات میں بند ہو جائیں، ساتھ میں بچش بھی ہو تو پیٹرو لیم ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ دست بے ہوشی میں نکل جائے، سرسامی حالت ہو، ہیو کمس ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ مدقوق مریضوں میں بے حد خوشی میں دست آنے لگیں، کافیا کروڈم ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ سخت بدبودار دست، ریا ح، پیٹ پھولا، ٹھنڈا پینہ اور نچکھے کی خواہش تکالیف شام کو بڑھیں، کاربوٹج ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ سڑے ہوئے گوشت جیسی بدبو والے دست، زبان زرد، منہ سے بدبو آئے، پاخانہ سیاہی مائل بچش میں خون آئے یا بخار بھی ہو جاتا ہو تو ان سب علامات میں پیٹیشیا ۳۰ دو گھنٹہ پر دیں۔ کھانا کھاتے ہی دست آنے

پرفیم فاس ۶ دو گھنٹہ پر۔ خون کے دست اور کمزوری، ٹر۔ ملیم ۳ دو گھنٹہ پر دینا چاہئے۔

موسم گرما کے دست Summer Diarrhoea

درد کے ساتھ اکثر پانی جیسے دست اور کمزوری، چائنا ۳ ہر گھنٹہ پر۔ پیٹ میں درد، قے اور دست پانی جیسے، ورنیم البم ۳ ہر گھنٹہ پر مصنف کی آزمودہ دوا ہے۔ پیلے رنگ کے پانی جیسے دست صبح کے وقت پوڈوفالیم ۶ دو گھنٹہ پر۔ سخت درد کی شکایت کے ساتھ مریض کو جھک کر دوہرا ہونا پڑے، پیلے خاکی یا پانی جیسے دست ہوں، کالوسٹہ ۳ ہر گھنٹہ پر دیں۔ اچانک دست جو پر نالہ کی طرح زور سے کئی دھاریں بنا کر نکل پڑیں، کروٹن ملیم ۳ ہر گھنٹہ پر۔ دست جبکہ سردی لگنے اور بھگنے سے ہوتے ہوں، ڈلکامار ۳ ہر گھنٹہ پر۔ جب دست اور قے دونوں ہو رہے ہوں تو آئرس ورس ۳ ہر گھنٹہ پر۔ پانی جیسے سبز جھاگدار دست پچکاری کی طرح خون طے نکلیں، مقعد میں درد اور جلن ہو، گرسلی اولاد ۳ ہر گھنٹہ پر۔ موسم گرم میں پھل یا مٹھائی کھانے کے بعد یا بوڑھے لوگوں میں دست آئیں، مقعد میں جلن اور ناف کے پاس درد ہو گمبوچیا ۳ دو گھنٹہ پر دیں۔

پرانے دست Sprue

پرانے دستوں میں جو بغیر درد ہوا کریں، چائنا ۳ چار گھنٹہ پر۔ پانی جیسے دست سیاہ یا پیلے، کمزوری، پیاس، آرسنک البم ۳ چار گھنٹہ پر۔ سفید مٹھے کی طرح کے دست صبح آیا کریں، جگیا تلی میں ورم ہو، بھوک بہت لگتی ہو، آئیوڈیم ۳ چار گھنٹہ پر۔ مزمن اسہال میں جو دن میں آتے ہوں لیکن رات میں نہ آئیں، پیچش کے لئے بھی مفید ہے، پیٹرویلیم ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ کسی اور قسم کی کوئی پیچیدگی نہ ہو تو مزمن دستوں میں، تھلاپی برسا پاسٹورس ۳ دینے سے فائدہ ہوتا ہے، چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ ڈاکٹر کلا رکن نے پرانے دستوں کے لئے کلکیریا لیکٹک 3X چار گھنٹہ پر دینے کو بہتر کہا ہے۔

ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات میگنیشیا فاس، زنجی بار، سنا، ایتھوزا، کلکیریا فاس، کلکیریا کارب، لادوسراسس، آرندو، بورکس، برائیونیا، تھوجا، ارجنٹم نائٹرکیم، سورالیم، اونتھی کروکاتا، اولینڈر، زکیم، مٹ، مائیرٹیکا بیبی فیرا، ایسٹریم، ایسٹک ایسڈ، نیٹرم سلف، نیو برکیو لیم، نیٹرم میور، بووشا،

• Ileus - Intussusception

Cholera **ہیضہ**

بہارِ اصحابِ کمال: *Vibrio Cholerae* نامی جو علم ہی مندرجہ بالا تمام اسباب میں آتے کرتا ہے اس سے
 لقمے کی شکل میں نکلتا ہے۔ یہ جر اغمیم خراب و تیزی کی چیزوں کے ذریعہ پیٹ میں داخل ہو جاتے ہیں۔
 لک، معنوق کالا انہیں چنے نمبز رنگ کے دست پھر مات کے ارد گرد در پیٹ کے چلے اٹھے یعنی مروڑ، تھے، ہستانی

ساتھ غذا سے نفرت پر چائنا سلف ۳۰ چار گھنٹہ پر لینے سے آئندہ حفاظت بھی ہو جاتی ہے۔ ہاضمہ کی ابتدا ہی میں پانی جیسے دست، پیٹ میں درد، گھبراہٹ، موت کا خوف ہو، ایکونائٹ ۳ ہر گھنٹہ پر۔ ٹھنڈا پینے، پیٹ میں درد، نبض کمزور، گھبراہٹ، موت کا خوف ہو تو وریٹرم البم ۳ دو قطرے ایک چمچ پانی میں ہر پندرہ منٹ پر دیں۔ مصنف پہلے فاسفورس ۲۰۰ کی ایک خوراک دے کر وریٹرم البم دیتا ہے۔ دو گھنٹہ میں فائدہ نہ ہونے پر ساتھ میں آئرس ۳X دے کر کامیابی حاصل کی۔ اس سے سرد درد ہو تو وہ بھی دور ہو جاتا ہے۔ ڈاکٹر کلا راک کے تجربہ میں متلی اور قے کی زیادتی کے ساتھ درد بھی ہو تو کیوپرم ایسی ٹیٹ ۳X دس منٹ پر دینا چاہئے۔ مریض میں گھبراہٹ، بے چینی اور کمزوری بڑھتی جائے، جلن اور شدت کی پیاس میں پانی مانگے لیکن منہ تر کر کے چھوڑ دے اور پھر مانگے لیکن پیتے ہی قے کر دے، مردنی چھا رہی ہو تو آرسنک البم ۳X ہر پندرہ منٹ پر دیں۔ بغیر درد کے چاول کی تیج جیسے دست ہوں، ریسنس کمیونس ۳ (Ricinus Communis) ہر گھنٹہ پر دیں۔ (اس دوا کے پانچ قطرے پانی میں چار گھنٹہ پر دینے سے زچہ کے دودھ کی کمی بھی دور ہوتی ہے۔) پیٹ میں درد، ترشی لئے قے، دست، مسلسل متلی ہو اپیکاک ۳۰ ایک گھنٹہ پر۔ کھانے پینے کے بعد دست، متلی اور غذا والی قے رات میں ہو، پلساٹیل ۳ دو گھنٹہ پر۔ بغیر درد کے دست دتے جو پانی جیسے ہوں، پیٹ میں اچھا رو گھبراہٹ، فاسفورک ایسڈ ۳X دو گھنٹہ پر۔ بغیر درد کے پانی جیسے دست دتے یا کھانے پینے کے بعد ہوں، کمزوری محسوس ہو تو چائنا ۳۰ دو گھنٹہ پر دیں اور قے یا دست ہونے کے بعد بھی ضرور دیں۔ اسی طرح کے قے و دست کے ساتھ پیٹ میں ریاہ کی آوازیں آتی ہوں، جسم ٹھنڈا ہو جائے، جسم پر نیلے دھبے بھی ہو سکتے ہیں، ایسی حالت میں جڑوفا کیور کس ۶ دو گھنٹہ پر۔ صفراوی متلی دتے جس میں پہلے غذا پھر پانی گرے، زرد پانی جیسے یا چاول کے تیج کی طرح کے دست ہوں اور یہ عمل صبح بہت سویرے ہوا کرے، پیاس ہو اور پیروں میں کھنچاؤ ہوتا ہو (یہ شکایت دن میں بھی ہو سکتی ہے) پوڈوفا ٹلم ۳۰ دو گھنٹہ پر۔ ہاتھ پیر ٹھنڈے، جسم پر نیلاہٹ، پیٹ پھولا ہونے کے ساتھ دست اور قے، سانس پھولتی ہو، لیکسیس ۳۰ چار گھنٹہ پر (یہ دوا بار بار نہ دہرائیں۔ چوبیس گھنٹہ میں فائدہ نہ ہو تو دوسری دوا دیں) متلی اور قے کے ساتھ جھاگ دار زرد یا سبزی مائل دست جو زیادہ مقدار میں ہوں، پیٹ میں مروڑ ہو، ایلٹرم ۳ دو گھنٹہ پر۔ قے اور دست کے ساتھ بے حد کمزوری اور چہرہ پر نیلاہٹ، جسم برف کی طرح ٹھنڈا، سانس رک رہی ہو، مریض تکلیف میں پیٹ نہ چھونے دے، ہونٹ اوپر کھنچ رہے ہوں تو کمفرا برومیتا ۳X کے تین قطرے

ملک آف شوگر پر ڈال کر پندرہ منٹ سے ایک گھنٹہ کے وقفہ پر حسب علامات و ضرورت دیں۔ آرام آنے پر دوا بند کر دیں۔ 'متلی'، 'تے'، 'دست'، 'چکر'، 'سینے پر بگم' کی آواز، 'کھانسی'، 'نبض کمزور'، 'پیر ٹھنڈے'، 'پیشاب کی مقدار زیادہ یا کم'، 'انٹی مونیم ٹارٹ 3X دو گھنٹہ پر'، 'پیٹ میں درد تو نہ ہو لیکن تے و دست کے ساتھ ٹھنڈا پسینہ'، 'ہونٹ نیلے'، 'جسم ٹھنڈا'، 'تشخ'، 'اینٹھن'، 'سخت پیاس'، 'آنکھیں اندر دھنسی ہوئی'، 'کیوپرم مٹ ۶ دو گھنٹہ پر'۔ دست اور تے بند ہو جائیں اور معلوم ہو کہ مریض کا آخری وقت ہے یا دست و تے نکل جاتے ہوں اور مریض کو پتہ نہ چلے، 'نبض کمزور'، 'جسم ٹھنڈا'، 'آنکھیں مردے جیسی تو کاربوٹیج ۳۰ ہر پندرہ منٹ پر دیں۔ مصنف ایسی حالت میں چائنا بھی باری باری دیتا ہے۔ تے اور دست کی زیادتی میں نبض کمزور، ٹانگیں مفلوج اور ٹھنڈی معلوم ہوں، 'ہچکیاں'، 'پیٹ پر کپڑا نہ برداشت ہو'، 'معدہ میں جلن ہو'، 'ٹوٹیکم ۳۰ دو گھنٹہ پر'۔ ہیضہ کی علامات کے ساتھ اگر خون کے دست ہوں تو ایپس کوریلی نس ۶ (Elaps Coralinus 6) ہر گھنٹہ پر لیکن زیادتی ہو تو آدھے گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ مصنف اس تکلیف میں اگر سرخ خون بھی ہو تو مریضوں کو اس دوا کے ساتھ ملیفولیم ۳ اور اگر خون سیاہ ہو تو ہمیل ۳ دیتا ہے۔) ہیضہ کی تکالیف میں پیشاب بند ہو، 'غشی طاری ہو جائے تو کاربوٹک ۱۔ سڈ ۳۰ دو گھنٹہ پر دی جائے۔

- نوٹ : ۱ - ہیضہ میں ڈاکٹر ہنی مین کی تین مخصوص دوائیں ہیں۔ 'کیمفر'، 'روبنی'، 'ننگر اور وریٹرم البم'۔ ان دواؤں کی علامات میٹرا میڈیکا میں پڑھیں اور ان سے فائدہ اٹھائیں۔
- ۲ - علاج کے ساتھ ضروری ہے کہ O.R.S جو آج کل بازار میں ہر اسٹور پر دستیاب ہے پلاتے رہیں تاکہ پانی اور Electrocatalsis کی کمی نہ ہونے پائے۔

پیش Dysentery

بڑی آنت میں زخم ہو کر سوزش ہونے کو پیش کہتے ہیں۔ پیش دو قسم کی ہوتی ہے اور دونوں میں جراثیم کی کاروائیاں شامل ہیں۔ ایک Aemaeba نامی چھوٹے جراثیم ہوتے ہیں جن سے پیدا کردہ پیش Amaebic Dysentery کہلاتی ہے جس سے بڑی آنت میں سوزش اور زخم ہو جاتے ہیں۔ دوسری Bacillary Dysentery جو Shigella نامی جرثومہ سے پیدا ہوتی ہے ان جراثیم کے خون میں موجود رہنے پر بڑی آنت

میں دو ہزار گھراڑ فٹ ہو جاتا ہے۔ رات کو بڑے بڑے سیل آتے۔ شام میں بڑے بڑے سیل آتے۔
 لیکن پچیش ہو سکتا ہے۔ لیٹ میں دو ہزار گھراڑ فٹ ہو جاتا ہے۔ رات کو بڑے بڑے سیل آتے۔ شام میں بڑے بڑے سیل آتے۔
 تھوڑا تھوڑا ہوتا ہے۔ کبھی سفید رنگ کی، آؤں کبھی سیلا پانی اور کبھی خون شامل ہوتا ہے۔ کبھی پیچیش کم اور کبھی
 کبھی بڑا ہوتا ہے۔ بھوک کم اور کبھی مٹی ہو سکتی ہے۔ ہاتھ پر ٹھنڈے ٹھنڈے خون کبھی تھوڑے کبھی بڑے کبھی بڑے کبھی بڑے
 کاراجناس ہوتا ہے۔ یہ بچہ شیم وراہل کھانے لگتا ہے۔ بعد ازاں کھانے لگتا ہے۔ کھانے میں داخل ہوتا ہے۔ ہاتھ میں
 دو ہزار فٹ ختم کرنا پڑتا ہے۔ رات کو بڑے بڑے سیل آتے۔ شام میں بڑے بڑے سیل آتے۔
 علاج یہ ہے کہ رات کو بڑے بڑے سیل آتے۔ شام میں بڑے بڑے سیل آتے۔ رات کو بڑے بڑے سیل آتے۔ شام میں بڑے بڑے سیل آتے۔
 رات کو بڑے بڑے سیل آتے۔ شام میں بڑے بڑے سیل آتے۔ رات کو بڑے بڑے سیل آتے۔ شام میں بڑے بڑے سیل آتے۔
 پچیش میں علاج کی بات یہ ہے کہ کار ۳۰ سال کی عمر میں ہر گھنٹہ پر دیں۔ اگر پچیش میں مروڑ ہو، درد
 تھوڑا کرے تو ساتھ میں باری باری کالو سینتھ ۳۰ سال کی عمر میں ہر گھنٹہ پر دیں۔ اگر پچیش میں مروڑ ہو، درد
 ہو، پیچیش آگے سے سکون ملتا ہو، ڈاکٹر کو ۳۰ سال کی عمر میں ہر گھنٹہ پر دیں۔ پچیش میں مروڑ ہو، درد
 کار قابل بھروسہ ہیں۔ خون زیادہ اور آؤں کم ہو تو مرک کار ۳۰۔ لیکن مروڑ کے ساتھ صرف آؤں آئے جس
 میں خون نہ ہو تو مرک سال ۳۰ دو گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ بخار اور گھبراہٹ بھی شامل ہو تو باری باری ایکو نائٹ ۳۰
 دیں۔ پچیش میں پیٹ کا مروڑ پٹخانے کے بعد کم ہو جائے تو نکلس والا کاسٹم ہر گھنٹہ پر دیں (مرک سال یا مرک کار
 میں درد کم نہیں ہوتا)۔ موسم سرما کی پچیش جس میں پاخانہ چلنا چھوٹا ہو، اس کا علاج یہ ہے کہ پچیش میں مروڑ ہو، درد
 مٹی والے جو سہم کو زیادہ ہو، مروڑ گھنٹہ پر اپیکان ۳۰ سال کی عمر میں ہر گھنٹہ پر دیں۔ پچیش میں مروڑ ہو، درد
 تو آتی ہے لیکن درد مروڑ نہ ہو، زیادتی رات میں ہوا کرتی ہے اور پاخانہ کرتے میں زور لگانے پر، سلفر ۳ چار
 گھنٹہ پر دیں۔ جلن بھی ہو تو آرام آجائے گا۔ اگر معلوم ہو کہ آنتیں کھرج کھرج کر باہر آرہی ہیں تو کالو حکم ۳۰ پر دیں۔
 گھنٹہ پر خونی پچیش ناف کے پاس کترنے والے مروڑ پاخانہ میں کھربے نکلتے ہوں، ایسا بچلیا ۳۰ دو گھنٹہ پر۔ درد
 اور مروڑ نہ ہو لیکن خون یا دست آتا رہے، سخت پیاس اور پانی پینے کے بعد لے ہو جائے، کمزوری ہو تو فاسفورس
 ۳۰ چار گھنٹہ پر دینا۔ ڈاکٹر کی سفارش ہے لیکن مصنف فاسفورس دو سو طاقت میں دے کر مرک کار ۳۰
 اور اسٹیک انکم ۳ دو گھنٹہ پر دے کر آرام پہنچاتا ہے۔ پچیش میں مروڑ، پیاس کے ساتھ پاخانہ نکل جائے یا
 تھوڑا تھوڑا ہوتا ہے۔ کبھی سفید رنگ کی، آؤں کبھی سیلا پانی اور کبھی خون شامل ہوتا ہے۔ کبھی پیچیش کم اور کبھی

فلکیریا کارب ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ غیر منہضم غذا کی بکثرت ڈکاریں، سینہ پر جلن، معدہ کے منہ پر درد جو ڈکار سے کم ہو، چلنے سے تکلیف بڑھتی ہو، گریفائٹس ۶ چار گھنٹہ پر۔ پیٹ میں زیادہ درد کے ساتھ ڈکاریں، کیوملا ۳۰ چار گھنٹہ پر دیں۔

ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات ابیزائنگرا، نکس مسکاٹا اور سلفروغیرہ بھی بڑے کام کی دوائیں ہیں۔ ریا ج سے تکالیف کے لئے دیکھیں ”ریا جی تکالیف Acidity“۔

پیٹ کے کیڑے Worms

فی زمانہ کئی قسم کے کیڑے انسان کے جسم اور خون میں پائے گئے ہیں جن کا ذکر مختلف امراض کے ساتھ کر دیا گیا ہے لیکن آنتوں میں پیدا ہونے والے عموماً چار قسم کے کیڑے ہوتے ہیں۔

۱ - سوتی، چنونی Thread Worms : سوتی کیڑے کثیر تعداد میں مقعد کے قریب ہی ہوا کرتے ہیں کبھی فرج یا پیشاب کی نالی میں چلے جاتے ہیں اور کھجلی کا باعث بنتے ہیں۔ جلن ہونا، اور منی نکل جانا بھی دیکھا گیا ہے۔ ان کیڑوں کی وجہ سے ناک کے اگلے حصہ اور مقعد میں کھجلی کے علاوہ پاخانہ ہونے میں بھی تکلیف، نیند کی کمی اور سوتے میں دانت پینا یا پیشاب نکل جانا بھی باعث تشویش ہے۔ ان سوتی کیڑوں کی لمبائی چوتھائی انچ تک ہو سکتی ہے۔

۲ - لمبے کچھوے Long Round Worms : لمبے کچھوے چھوٹی آنت میں ہوتے ہیں جن کا رنگ سفید ہوتا ہے یہ کبھی پاخانہ اور کبھی تے کے ساتھ بھی نکلتے ہیں۔ اس کی وجہ سے پیٹ پھولنا، درد ہونا، دانت پینا، اچانک نیند میں چیخ اٹھنا، پیٹ سخت، جسم دبلا، چہرہ زرد، کبھی غذا سے نفرت، کبھی بھوک زیادہ، کبھی تے، کبھی منہ میں پانی بھرنا وغیرہ دیکھا گیا ہے۔ ان کیڑوں کی لمبائی ۴ سے ۱۲ انچ ہو سکتی ہے۔

۳ - کدو دانے Tape Worms : کدو دانے ایک دوسرے سے جڑتے جڑتے بے انتہا لمبے ہوتے چلے جاتے ہیں اور پندرہ سے تیس فٹ لمبے بھی ہو سکتے ہیں۔ علاج نہ کیا جائے تو خطرناک صورت اختیار کر سکتے ہیں۔ سفید، چپے گرہ دار یہ کیڑے جسم میں ایک سے زیادہ نہیں رہتے اور پاخانہ میں گرتے بھی ہیں تو اس کا ایک

نکڑا ہی گرتا ہے۔ اس کی تین قسمیں ہیں (۱) Beef Tape Worm جسے Taenia seginata کہتے ہیں۔ (۲) Pork Tape Worm جسے Taenia Solium کہتے ہیں۔ (۳) Fish Tape Worm جسے Diphylobothrias کہتے ہیں۔ نام سے ظاہر ہے کہ ان کیڑوں سے متاثرہ گائے، سور اور مچھلی کا گوشت کھانے سے یہ انسان کے پیٹ میں نقل ہوتے ہیں۔ اس لئے گوشت خوب اچھی طرح پکا کر کھانا چاہئے۔ کچا یا کم پکا گوشت کھانے سے پرہیز ضروری ہے۔

۴۔ ٹیڑھے کیڑے Hook Worm : ٹیڑھے کیڑے یا Hook Worms گرم ممالک میں چھوٹی آنتوں میں سوت کی طرح کے پائے جاتے ہیں جن کی لمبائی آدھ انچ سے زیادہ نہیں ہوتی اور موٹائی بال جیسی باریک ہوتی ہے۔ ان کے سر میں ٹیڑھے ٹیڑھے دو دانت ہوتے ہیں جن سے اندر ہی اندر جلد کھاتے رہتے ہیں۔ چھوٹی آنت کے بالائی حصہ میں جو تک کی طرح لپٹے یہ کیڑے خون چوس کر پرورش پاتے رہتے ہیں۔ الجھن، پریشانی، خوف، خارش، خون کی کمی، لاغری، چہرے کی زردی، باضمہ کی خرابی، بینائی میں کمی، دل کی دھڑکن، اچھار، جگر دلی کا بردھنا، بچوں کی نشوونما میں کمی وغیرہ ان کیڑوں کی پیدا کردہ علامات ہو سکتی ہیں۔

علاج :

باریک سفید سوتی کیڑے اگر بچوں میں ہوں، بچہ چڑچڑا، ناک میں انگلی ڈالے، سوتے میں دانت کٹکاتا ہو یا برسر پیشاب کر دیا کرے، سنا ۳ چار گھنٹہ پر۔ سوتی کیڑے پاخانہ میں نکلیں، ناف کے اوپر درد، پاخانہ میں خون ملی آؤں، آنکھوں کے گرد نیلے حلقے، اسپا بچیلیا ۳ چار گھنٹہ پر۔ زبان پر میل، بھوک کم اور ہلکا بخار ہو، پیٹیشیا ۳ چار گھنٹہ پر۔ سوتی ہی کیڑوں میں گیس بہت بنتی ہو تو نیٹرم فاس ۶ چھ گھنٹہ پر (ڈاکٹر کلارک کا تجربہ ہے کہ Scirrhinum کی دو سو طاقت میں خوراک وقتاً فوقتاً دینے سے سوتی کیڑے مر جاتے ہیں) رات کو سوتی کیڑے مقعد میں ریگیں جس سے خارش ہو، فینڈ نہ آئے، پاخانہ میں نکلیں، ساتھ میں جگر کی خرابی ہو، یوکریم میری ویرم ۵ پانچ قطرے، آدمی پیالی پانی میں صبح و رات دیں۔ پیٹ کے کیڑوں کی وجہ سے تشنج ہونے لگے تو انڈیگو ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ علاوہ کدو دانے کے، سوتی اور کچھوے، ہر قسم کی کیڑوں میں جہاں بچے دانت کٹکنا نہیں، سوتے میں پیشاب نکلتے، مستونائیں 1x کے پانچ قطرے آدمی پیالی پانی میں روز صبح ایک ہفتے دیں، لیکن ٹھوس غذا نہ دیں۔ پھر بھی فائدہ

نہ ہو تو حرکت ڈالسس ۱۸ کے پانچ قطرے اس میں ملا کر دیں۔ تین دن بعد پتہ نوجو ڈیم کا تل ۲ قطرے پانی میں آٹھ گھنٹہ پر دیں (ڈاکٹر کلارک)۔ فیتے کی طرح کے کپڑے ناف کے مقام پر کاٹنے والے درد، گرمی، نیم ۳ چار گھنٹہ پر۔ کدو دانے جس میں میٹھا کھانے سے پیٹ میں درد ہو، آنکھوں کے گرد چلتے چہرہ زرد، فلیکس ماس ۵۔ پانچ قطرے تھوڑے پانی میں، چھ گھنٹہ پر دینے سے فائدہ ہوتا ہے۔ کدو دانے میں فلیکس سے فائدہ نہ ہو تو کمالہ ۵ دس سے پندرہ قطرے آٹھ گھنٹہ پر دینے سے دست آئے گا جس میں کپڑے نکل جائیں گے۔ کدو دانے سے نکالنے میں بچہ کو دس گھنٹہ بھوکا رکھیں اس کے بعد ایک پیالی دودھ میں کیو کرٹا پیو ۵ پورا ایک چاء کا پیچ ڈال کر پلا دیں۔ اسکے تین گھنٹہ بعد اسی طرح ایک چھچھ ہر آٹھ گھنٹہ پر دیں۔ تین چار خوراک میں دست آئیں گے اور کپڑے نکل جائیں گے۔ ہر روز مز میں تھاکے مول ۶ ہر دو گھنٹہ پر دیں۔ مصنف نے سنا اور سٹوٹن مین سے فائدہ نہ ہونے پر ہر قسم کے کپڑوں میں چیلون ۵ کے پانچ قطرے بروں میں اور تین قطرے بچوں میں چھ گھنٹہ پر پانی میں دیا اور کامیابی حاصل کی ہے۔

خون کی قے

خون کی قے اکثر لوگوں کے لئے پریشانی کا باعث ہوتی ہے اس لئے اسکے متعلق جاننا ضروری ہے۔ خون کی قے ہونے کی متعدد وجوہات ہیں۔ کسی زہریلا پارہ کے مرکبات کے استعمال کی صورت میں خون کی قے ہو سکتی ہے۔ کبھی آلات انضمام میں خرابی سے آنت پھٹ جاتی ہے اور خون کی زیادتی سے پاخانے اور منہ دونوں مقامات سے اخراج ہوتا ہے۔ معدہ کا کینسر بھی خون کی قے لاسکتا ہے۔ کبھی نکیر کا خون معدے میں چلا جائے تو قے کے ذریعہ باہر نکل جاتا ہے۔ کبھی یہ گلے کی خراش سے آسکتا ہے۔ کبھی پھیپڑوں سے آتا ہے اور دق کی علامت بنتا ہے۔ لیکن یہاں معدہ سے آنے والے اور پھیپڑے سے آنے والے خون میں امتیاز کرنا ضروری ہے۔ معدہ سے جو خون آنے کا وہ سیاہی مائل ہو گا اور اس سے قبل مٹی ہو گی اور کبھی غذائی اجزاء یا رطوبت خارج ہو گی جبکہ پھیپڑوں سے آنے والے خون میں چمکدار سرخی ہو گی۔ کبھی بھابھ بھی نکلے گا جس میں کھانسی اور ہنسنے کے امراض نمایاں ہوں گے۔ بہر حال خون کی قے کو آسان مرض نہ سمجھنا چاہئے اور کسی ماہر ڈاکٹر کی خدمات حاصل کرنا چاہئے۔

[illegible]

سینہ اور پردہ شکم Diaphragm کے سانس کی نالی Glottis میں تھوڑا اوپر کھنچاؤ کے ساتھ سانس لینے میں رکھتا رہتا ہے۔ اس سے آواز پیدا ہوتی ہے۔ اسے کھینچنے کہتے ہیں۔ جب پردہ نئی مغزاج یا کھسکے اور موجب سلسلہ الیہ الیہ کے Diaphragm میں سکون پیدا ہوتا ہے جو اس سے اچھلتے ہیں داخل المیو لیب سے تھوڑے تھوڑے وقت پر کھینچنے لگتی ہیں اور الیہ الیہ

ہے بچوں کی ہچکی، معدہ کی خرابی سے ہچکی یا ہسٹریا کی ہچکی زیادہ تشویشناک نہیں۔ ٹھنڈا پانی پلانے، گرم غسل دینے سے بھی آرام آ جاتا ہے لیکن کسی مزمن بیماری کے دوران مسلسل ہچکی آنا خطرناک بھی ہو سکتا ہے، نبض ساکت ہونے کے ساتھ موت بھی واقع ہو سکتی ہے۔

علاج :

عام حالتوں میں معدہ کی خرابی یا کوئی وجہ سمجھ میں نہ آتی ہو تو نکس و امیکا 3X پندرہ منٹ پر دیں ہچکی رک جائے گی۔ اگر اس سے نہ رکے، چکر آئے، درد سر ہو، قہوہ پینے سے دست آئے، حمل کے زمانے میں ہچکی آئے یا بند کمرے میں آرام ملے تو ہر علامت میں، سائیکلیمین ۳ پندرہ منٹ پر دینے سے آرام ہو گا۔ کوئی اور وجہ سمجھ میں نہ آئے یا رقیق شے کو گلے سے نکلنے میں تکلیف ہو اور ٹھوس چیز نکلنے میں آرام ملے تو اگنیشیا ۳ پندرہ منٹ پر۔ شدید ہچکیاں، پیاس نہ ہو، ایتھوزا ۳ دو گھنٹہ پر۔ برانکاوڈی نالیوں میں بلغم کھڑکھڑاتا ہو اور ہچکی آئے، اینٹی مونیم ٹارٹ 3X پندرہ منٹ پر۔ ہچکی کے ساتھ جسم اکڑتا ہو، جسم اکڑ کر دوہرا ہو جاتا ہو، ہچکی کے دورے سے مریض چیخ پڑے، سائیکوٹا وائروسا ۳ پندرہ منٹ پر۔ سردی لگ جانے کے بعد ہچکی جس میں دم گھٹتا محسوس ہو، سمبوسک ۳ پندرہ منٹ پر۔ سخت ہچکی میں بار بار زکام ہو، قبض، شدید پیاس خاص طور پر لیبریا کے بعد تکلیف میں، نیٹرم میور ۶ چار گھنٹہ پر۔ ہسٹرکل ہچکیاں، غذا کے خیال سے متلی، اچھار، کھانے کے دوران زیادہ ہوں تو ماسکس ۳ پندرہ منٹ پر۔ ہچکیوں کے ساتھ حلق میں سکڑن اور درد، پانی پینے میں سردی معلوم ہو، تے ہو جائے، کمر میں درد ہو تو چار گھنٹہ پر سلفیوریکم ایسیڈم 3X۔ سخت قسم کی ہچکیاں، تشنج، سانس میں رکاوٹ، نبض کمزور، مریض کا بدن ٹھنڈا ہو رہا ہو تو ہائڈروسیانک ایسڈ X طاقت میں ہر دو گھنٹہ پر دینے کی سفارش ڈاکٹر کلارک اور ڈاکٹر لوہانی کی ہے۔ ڈاکٹر کلارک نے اس کے ساتھ باری باری کالی برومیٹم بھی چار گھنٹہ پر دینے کی تجویز پیش کی ہے۔ مصنف نے نکس و امیکا، سائیکلیمین، اور شدید حالت میں ہائڈروسیانک ایسڈ کی اچھے نتائج حاصل کئے ہیں۔

مندرجہ بالا ادویات کے علاوہ علامات کو مد نظر رکھتے ہوئے ہیوسمس، ٹیوکریم، بلاڈونا، ٹوٹیکم، وریٹرم البم، جیروفاف، میگنیشیا میور، نیٹرم سلف، ہلساٹیل، امبراگر، سیا، لو، یلیا، میگنیشیا میور، آگزیلک ایسڈ اور

رشنا بھی بڑے کام کی دوائیں ہیں۔

قبض Constipation

قبض، جسمانی امراض کی ایک علامت ہے۔ اس سلسلے میں جہاں غلط فہمیاں اور غلط نظریات ہیں وہاں غلط بیانیوں کا بھی انبار ہے کہ قبض ہی دنیا کے تمام امراض کی جڑ ہے۔ اس مسئلہ کو حل کر دیا جائے تو انسان دیگر تمام دکھ، درد اور بیماریوں کے سائے سے محفوظ ہو جائے گا۔ بعض غیر مستند اور عطائی حضرات ہمارے شعور پر ایک بوجھ ڈالتے ہیں کہ یہ خطرناک بیماری ہے جو دنیا کی ہر بیماری میں اہم کردار ادا کرتی ہے۔ اچھے خاصے تعلیم یافتہ حضرات بھی اسی نظریہ کے چکر میں پھنس کر مسل، لیکوڈ پیرافین، چورن اور متعدد قبض کشا ادویات استعمال کر کے اپنے پیٹ اور آنتوں کو متعدد بیماریوں کے سپرد کر دیتے ہیں۔

در اصل ہوتا یہ ہے کہ آنتوں میں موجود فضلہ کے اخراج میں قدرے دیر لگے یا وقت محسوس ہو یا دیر تک بیٹھنا پڑے تو اسے قبض کہہ دیا جاتا ہے لیکن حقیقت میں کسی فرد کو رفع حاجت نہ بھی ہو تو وہ قبض نہیں۔ کھانے اور فضلہ کا تناسب تین اور ایک کا ہے یعنی تین وقت کھانے کے بعد صرف ایک وقت رفع حاجت کا اوسط ہے۔ بعض افراد بیت الخلاء ایک دن میں دو بار جاتے ہیں اور بعض ہفتہ میں تین چار بار، لیکن انہیں کسی قسم کی کوئی تکلیف نہیں ہوتی۔ جب تک کہ فضلہ کا رنگ گندمی یا خاکی مائل ہے اور اخراج قابل برداشت اور آسانی سے ہوتے ہوں جس کے بعد ایک گونا سکون اور اطمینان محسوس ہوتا ہو تو یہ معمول کے عین مطابق ہے۔ رفع حاجت روز صبح ہو جائے تو بہت بہتر ہے لیکن اگر یہ خیال شام یا رات کو آئے تو بھی غیر معمولی بات نہیں۔ ہاں اسے روکنا ہرگز مناسب نہیں۔

میں نے ابتدا میں درج کیا ہے کہ ”قبض“ خود کوئی بیماری نہیں بلکہ امراض جسمانی کی علامت ہے۔ اگر کوئی اسکی شکایت کرے تو دیکھنا چاہئے کہ جسم کے کسی دوسرے غدود کے افعال میں خرابی تو نہیں۔ یا بڑی آنت کے کسی حصہ میں رسولی، مقعد میں زخم اور غذائی تناسب میں کمی تو نہیں۔ اکثر بخار کے دوران بھی پاخانہ نہیں ہوتا۔ ورزش سے اجتناب، رفع حاجت کے خیال کو دبانا یا غیر صحتمند عادات بھی آنتوں کے فعل میں نقص پیدا کر دیتی ہیں جس سے بڑی آنت کے نچلے حصہ میں فضلہ جمع ہو جاتا ہے اور اسے قدرتی طور پر نکال دینے کا احساس ہوتا ہے۔

اگر اس احساس کو کسی اور کام کے انجام دینے میں دبا دیا جاتا ہے تو قبض کی شکایت پیدا ہو جاتی ہے۔ چلنے پھرنے اور ورزش کرنے سے فضلہ کے اخراج میں مدد ملتی ہے۔ رفع حاجت کی غلط عادتوں کو دور کیجئے۔ روزانہ صبح پہلے بیت الخلاء جانے کی عادت ڈالئے۔ غذا کو آہستہ آہستہ اچھی طرح چبا کر کھائیے۔ ہری سبزیوں، پانی اور پھلوں کا زیادہ استعمال کیجئے اور پتھر لگنے سے بچائیے۔ صبح کے وقت ایک سیب اور ایک چھوٹا میچ شدہ کا استعمال کیجئے تو قبض نہ ہو گا۔ یوں بھی ایک گلاس پانی نماز منہ پینے سے قبض نہیں ہوتا۔ پھر بھی قبض ہو تو علامات کو مد نظر رکھتے ہوئے سلیو میو، شگ کی روغن، دہل دو، کین قبض سے نجات دیں گی۔

پہلے تو ایک گلاس پانی میں تین قطرے ہارڈ اسٹیشن لیٹن 3X روز صبح نماز منہ پی لیا کریں۔ آنتوں کی سحرابی میں اگر حاجت قائم رہے اور کئی بار بیت الخلاء جانا پڑے تو ٹکس و امیکا 3X لیں۔ حاملہ خواتین کے قبض میں کانسوینا ۳۰۔ بچہ کی پیدائش کے بعد حاجت ہی نہ ہوتے پر اوپیٹم ۳۰۔ زور لگانے پر مقعد میں حرارہ پڑے یا درد ہو تو ایسڈ مائٹریک ۳۰ زور لگانے پر اجابت نکلے نکلے ہو بعد میں آؤں گے تو امونیٹیم میور ۳۰۔ زور لگانے پر اجابت نکھولی ہو اور سحرابی حالت میں قبض ہونے پر پکامینا ۳۰۔ ایک ایک ہفتہ پاخانہ نہ ہونے پر ویدیم ۳۰ یا ایو ۳۰۔ چائے اور تبا کو زیادہ استعمال کرتے، صلی میں کچھ پھنسا محسوس کرتے دن میں حسی اور ناراضگی میں بے خوابی، جھوک، راستہ میں بٹکے اور بغیر نہ آتی ہو تو اینیس ۴، مکڑہ یا اینیس میلیفکا ۶۔ اتنا زور لگایا کہ مقعد پھٹ جائے تو ٹیک ڈیفو ۳۰۔ سوزا لیٹریٹوں میں قبض کے ساتھ درد کمر ہونے پر ہفتہ میں ایک ستر بجے کنوڑا قسم کا لہو بنوایا۔ خشک کمر درد وچنے اور بھٹنے سے درد بڑھنے پر ایکسولس ہپ ۳۰۔ جھیرنی لٹیکس کی طرح پاخانہ ہونے پر پکامینا ۳۰، اوپیٹم، میکسیا اور چیلینڈریم ۳۰ میں سے انتخاب کریں۔ برسوں کا پرانا قبض ہو، مبرز بند اور شب میں تکلیف ہونے پر سفلیٹم ۲۰۰ ہفتہ میں ایک مرتبہ۔ آنتوں کی عضلاتی پیاس کی زیادتی لیٹن اور نیس گلاس بھر پانی پیتا ہو، پتلا پاخانہ بھی قبض ہونے ہو، جھکا رنگ لیا کہ ہو تو برا یوینا 3X۔ بڑے بڑے سیدھے پتلا پاخانہ بھی مشکل ہونے ہو، صبح طبیعت معمول اور دن چڑھے جمال، دہلے کمزور اور ضعیف لوگ ہوں۔ مقعد میں کھلبلی، لوہو اور زور لگانے پر بے حسی میں منی شکل پڑے، مستورات میں سیلان آرام ہو تو ایو ۳۰ بہترین دوا ہوگی۔ بخودگی و شہد اور ریاح سے پیٹ پھولنے میں ٹکس و امیکا ۳۰۔ بڑے بڑے آؤں میں لپے شکل سے خارج ہوں تو کھٹکا غلغلہ، پیٹ پھولنے سے اس کے ساتھ چائنا ۳۰۔ مقعد پر بھاری پن، نکلے نکلے جھدار

ن ل

اور سخت، کاسٹیکم ۶۔ سخت، خشک اور چھوٹے سدے، زنگم میٹ ۶۔ پاخانہ سیاہی مائل ہو تو زنگم میور ۳۰۔
 مقعد میں رکاوٹ کا احساس جیسے کچھ رہ گیا ہو، زنگم، عورتوں میں ماہواری کی کمی، ٹیسٹرم میور ۳۰۔ ریاچ کے ساتھ
 آجابت سخت اور اخراج مشکل ہونے پر لاٹکو پوڈیم ۳۰۔ قبض اور دست باری باری، جلاب کے اثرات ہونے پر
 ہائڈراسٹس کین 3X۔ میرے تجربے میں اسٹیم کرو ۳۰ نے بھی بہتر کام کیا ہے۔ پاخانہ سخت، بڑا اور حجم
 میں زیادہ ہونے پر وریٹرم الجم ۳۔ زیادہ جلاب لینے یا متعدد ادویات استعمال کرنے کے بعد بھی شکایت رہے تو
 نئے وقت حلف ۵۔ بچوں میں تکلیف ہونے پر تین قطرے ایک پیالی پانی میں صبح نہار منہ، ہائڈراسٹس کین
 3X۔ سنے میں درد یا زل سے تعلق ہونے پر، ایسا جلیا ۳۰۔ سر میں درد یا باری باری میں ضروری ہے کہ آئرس
 ورس ۳۰ کے ساتھ کاسٹیکم ۳۰ باری باری یا ملا کر دو گھنٹہ پوریں۔ آٹھ بار دن میں شام ۱۰ بجے
 ٹیبلٹ ۱۰۔ اب دلجو وقت میں اپنی بائیں کل وکیلٹ، کلین کیلکریا، کلینٹ میں تو لگھلگھ چڑو دو ملٹ ہو اس میں چار گھنٹہ
 پر استعمال کریں۔

Fistula in Anus معقہ مل - ۶

تو لگھلگھ مل معقہ مل۔ یہ متعد کی تکلیف Anus
 ان میں سے ایک ہے کہ اس میں ایک بڑا سوراخ ہے جس سے براہ راست رت نکلے گا۔
 آنت کا نیچ ٹکنا Anus - Proctus
 آنت کے نیچے لال لال نکلا

بڑی آنت کے نیچے حصہ کو مبرز، کانچ یا Rectum کہتے ہیں۔ مبرز کے زیریں حصہ کو مقعد یا Anus کہا جاتا
 ہے۔ مقعد سے کانچ باہر نکل آنے کو کانچ ٹکنا کہا جاتا ہے۔ پوری بلغمی جھلی باہر آئے تو Proctus Ani اور مقعد
 کے باہر آئے تو Proctus Ani کہتے ہیں۔ اس میں ایک بڑا سوراخ ہے جس سے براہ راست رت نکلے گا۔
 یہ ایک بڑا سوراخ ہے جس سے براہ راست رت نکلے گا۔ یہ ایک بڑا سوراخ ہے جس سے براہ راست رت نکلے گا۔
 یہ ایک بڑا سوراخ ہے جس سے براہ راست رت نکلے گا۔ یہ ایک بڑا سوراخ ہے جس سے براہ راست رت نکلے گا۔

علاج :

بچوں میں فیرم فاس 6X چھ گھنٹہ پر۔ مقعد باہر آنے کے ساتھ پاخانہ نکل جائے، دست ہویا خون آجائے تو ایلو ز ۳ چھ گھنٹہ پر۔ چھوٹے بچوں میں خصوصاً پاخانہ کی بار بار حاجت لیکن پاخانہ مشکل سے ہو، خارش اور ہر اجابت پر کانچ باہر آئے تو مصنف کے خیال میں اگنیشیا سے بہتر کوئی دوا نہیں، ۳ کی طاقت میں چھ گھنٹہ پر دیں۔ ہر اجابت کے ساتھ کانچ باہر نکلے، دست بدو دار، خصوصاً صبح کے وقت، چھینک آنے میں بھی کانچ باہر نکل سکتی ہے، پوڈوفالیم ۶ چھ گھنٹہ پر، مصنف کی آزمودہ دوا ہے۔ دست سبزیہ پیلے، جلد ارد در دیا بار بار پاخانہ کی خواہش لیکن کم مقدار میں ہو اور کانچ نکل آئے گبوجیا ۳ چھ گھنٹہ پر۔ پیشاب کرتے وقت بھی کانچ باہر آجاتی ہو، میورانک ایسڈ ۶ چار گھنٹہ پر۔ قبض میں رفع حاجت کے وقت کانچ نکلے، نکس و امیکا 3X چھ گھنٹہ پر۔ پاخانہ کے لئے بیٹھے ہی ذرا سی کوشش میں کانچ باہر نکل آئے، روٹا ۳ چھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔

نوٹ : حسب علامات دیگر ادویات لائیکو پوڈیم، کلکیریا کارب، سی پیا، سلفر، آرسنک البم، برائیونیا وغیرہ بھی اچھا کام کرتی ہیں۔

۲ - ناسور مقعد Fistula in Anus

مقعد کے چاروں طرف ایک طرح کا زخم ہو جاتا ہے جسے ناسور کہتے ہیں۔ پہلے مقعد کے اندر پھوڑا ہوتا ہے جو پھیل کر بیرونی سطح تک آجاتا ہے، پیپ اور خون خارج ہوتا رہتا ہے۔ اس کا ایک سوراخ امعاء زیریں اور دوسرا مقعد کی باہری سطح پر ہوتا ہے جو بعد میں ایک ہی سوراخ رہ جاتا ہے۔ دوائیں درج ذیل ہیں فائدہ نہ ہو تو آپریشن کرانا چاہئے۔

علاج :

دانے، جس میں مقعد میں بھی سرخی، درد اور سردرد میں بھی بلاڈونا ۳ کے ساتھ مرک وائیوس ۳ باری باری ہر دو گھنٹہ پر۔ درم کے ساتھ مواد پڑنے لگے تو ہیپیر سلفر ۳ چھ گھنٹہ پر۔ زخم سے مواد نکلا ہو، سلیشیا ۶ چھ گھنٹہ پر۔ خارجی طور پر کلینڈولا لوشن (ایک ڈرام کیلنڈولا ۵، اور دو آؤنس پانی) کے ساتھ صاف کرتے رہیں۔

معنف اس کے ساتھ کلکیریا فلور 12X بھی دیتا ہے اور زخم صاف ہو جانے پر سلیشیا ایک ہزار میں دے کے فائدہ حاصل کرتا ہے۔ تپ دق کے مریضوں میں ہر ہفتہ میسیلیم ۲۰۰۔ جبکہ آنکھ یا ناک کے ناسور میں فلوریک ایسڈ ۶ دیتا چاہئے۔ اس مرض میں حسب علامات چائنا ۳، نکس و امیکا 3X، نائٹرک ایسڈ ۶، کاسکیم ۶، ٹیناسو ۱، سکولس ہپ ۳، گریفائٹس ۶ بھی کار آمد دوائیں ہیں۔

۳۔ مقعد کا زخم Fissure

قبض کی وجہ سے سخت پاخانہ ہونے پر مقعد کے چاروں طرف جھلی پھٹ جاتی ہے جس کی وجہ سے مقام پر سخت جلن ہونے لگتی ہے۔ کبھی پاخانے میں خون ملا ہوتا ہے۔ اکثر اتنی تکلیف ہوتی ہے کہ پاخانہ انگلی سے نکالنا پڑتا ہے یہ تکلیف تین چار گھنٹہ رہتی ہے۔ ایسی حالت میں ٹھنڈے پانی سے مقعد صاف کریں اور درج ذیل دواؤں کو استعمال میں لائیں۔

پاخانہ ہوتے وقت اور بعد میں بے چین کرنے والا درد جو گھنٹوں جاری رہے۔ قبض کے ساتھ پاخانہ موٹا اور سخت، چار گھنٹہ پر نائٹرک ایسڈ ۶۔ بلغم کے ساتھ تھوڑا سخت پاخانہ اور پھٹنے جیسا درد، گریفائٹس ۶ چھ گھنٹہ پر۔ پاخانہ خشک، سدے، کبھی دست، رفع حاجت کے بعد بے حد کمزوری معلوم ہو ۱۔ سکولس ہپ ۳، چھ گھنٹہ پر۔ قبض یا دست، مقعد میں کاٹنے والے درد کے ساتھ سخت جلن جو رفع حاجت کے بعد بہت دیر تک رہے، ر۔ ٹیناسو ۳ چار گھنٹہ پر۔ خون آنے پر ہمی میل ۳ چار گھنٹہ پر ساتھ میں کمزوری معلوم ہونے پر آرسنک البم 3X بھی دیں۔

۴۔ مقعد کی خارش Pruritus of Anus

سوتی کیڑوں، خروج مقعد، بواسیر، ایکرمہ (جلن دار پھنسیاں)، سیلان الرحم، مسے، قبض، جگر کی خرابی وغیرہ سے مقعد میں پہلے ہلکی خارش، سرسراہٹ اور تپکن ہوتی ہے جو بعد میں شدت اختیار کر جاتی ہے۔ سب سے پہلے تو سوتی کیڑوں یعنی Thread Worms کی طرف توجہ دیجئے (دیکھئے پیٹ کے کیڑے)، قبض کی وجہ ہو تو دیکھئے (قبض Constipation) یا حمل میں یہ تکلیف ہو تو دیکھئے "اعضاء تناسل زنانہ"۔

حسب علامات سائنا، ٹیو کریم، سپاکی جیلیا، پیڑولیم، آرسنک البم، لائیگو پوڈیم، سلفر، نیٹرم میور، کالین

سونیا، اگیشیا، اینیم کروڈ، الیومنا وغیرہ اچھی اور کارآمد دوائیں ہیں۔

۵ - بواسیر Piles

اس مرض میں مقعد کی وریدیں بڑھ کر تھیلی کی شکل کے مسے بن جاتے ہیں۔ اندر اور باہر دونوں طرف ہوتے ہیں۔ کبھی ایک مسہ ہوتا ہے اور کبھی کئی مسے آپس میں مل کر انگور کے خوشے جیسی شکل کے معلوم ہوتے ہیں۔ جس کی وجہ سے سوزش، خارش اور درد ہوتا ہے۔ اس کی دو قسمیں ہیں۔ ایک اندرونی، جس سے خون نکلتا ہے اور اسے خونی بواسیر کہتے ہیں۔ دوسری بیرونی، جو بادی بواسیر کہلاتی ہے جس سے خون نہیں آتا بلکہ درد اور جلن کی تکلیف ہوتی ہے۔ مارے ڈر کے مریض رفع حاجت سے گھبراتا ہے۔ کبھی اندرونی مسے مقعد سے باہر نکل کر اتنے متورم ہوتے ہیں کہ اندر نہیں جاتے اور سخت تکلیف ہوتی ہے۔ نرم مسوں کو انگلی سے اندر کر لینا پڑتا ہے ورنہ رگڑ سے ان میں زخم پیدا ہو سکتا ہے۔

اس مرض کے اسباب : گھوڑے کی زیادہ سواری، مرغی غذا کھانا اور ورزش نہ کرنا، زیادہ قبض رہنا، جگر کے افعال کی سستی، بار بار قبض کشا تیز دوائیں کھانا، سخت اور ٹھنڈی جگہ دیر تک بیٹھے رہنا، خواتین میں ایام حمل میں حاجت کے وقت زیادہ زور لگانا، ہوا کرتے ہیں۔

علاج : خونی بواسیر

پاخانہ کرتے وقت خون کی دھار نکلتی ہو، مواد بھی ہو سکتا ہے۔ سخت درد جیسے چاقو کی دھار لگ گئی ہو، قبض، شدید پیاس، پانی زیادہ پیئے فاسفورس ۶، چار گھنٹہ پر۔ خون سرخ، رطوبت بدبودار، کمزوری، ہوا کی خواہش، کاربوٹیج ۶ چار گھنٹہ پر۔ خونی بواسیر کے ساتھ مریض کو نمونیہ بھی ہو جائے، ہالپرکیم ۳ چار گھنٹہ پر۔ خون سیاہ اور زیادہ مقدار میں نکلے، مقعد میں زخم جیسی تکلیف اور جلن کے ساتھ کمر میں سخت درد ہو، ہبے میل ۳ چار گھنٹہ پر۔ خون نکلے لیکن بجز قبض کوئی تکلیف نہ ہو، کالسن سونیا ۳ چار گھنٹہ پر۔ خواتین کے لئے بہترین دوا ہے۔ عضو تناسل اور دوران حمل بوجھ معلوم ہونے کو بھی درست کرے گی۔ مصنف کا تجربہ ہے کہ اس دوا سے آرام آئے

تو اسکے بعد اسکو بس ہپ دے دی جائے، مکمل شفا ہو جائے گی۔ خون بالکل سرخ ہو، جبین اور پاخانہ کے بعد گھٹنوں جلن رہے، قبض ہو، فشر ہو، نائٹریکیم ایسیڈم ۶ چار گھنٹہ پر۔ بوا سیر خونی یا بادی کیسی بھی ہو، مقعد کے ارد گرد جلن کے علاوہ سر، ہتھیلیاں اور تلوے جلتے ہوں، خون سیاہ نکلتا ہو، کمر سے مقعد تک درد ہوا کرے، سلفر ۳ چھ گھنٹہ پر۔

علاج : بادی بوا سیر

مقعد میں جلن اور ڈنک لگنے کی طرح کے درد ہوں، گرمی سے تکلیف بردھے، ٹھنڈا پانی لگانے یا ڈالنے سے آرام ملے، ۱۔ پلس ۶ چار گھنٹہ پر۔ مقعد میں کھجلی، مسوں میں درد، قبض متلی، رونے کی رغبت، منہ خشک، پیاس نداد، بیٹھ کر اٹھنے سے چکر معلوم ہو، پلسا ٹیلا ۳ چار گھنٹہ پر۔ درد ہو، پاخانہ کرنے کے بعد سے باہر آجائیں، کمر میں درد جو چلنے سے کم ہو، تکلیف مرطوب موسم میں بردھے، رشا کس ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ قبض کے ساتھ کانچ نکلے، کبھی اکڑوں بیٹھنے پر بھی نکل سکتی ہے، یا خواتین میں بچہ ہونے کے بعد رحم باہر نکلتا ہو، پوڈوفالک ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ مسوں میں پاخانہ کے بعد سخت جلن، مقعد میں شکاف جس سے رطوبت نکلا کرے، ر۔ ٹنیا ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ رطوبت رستی رہے، پیٹ میں درد، پیٹ پھولا، ریا ح بھری ہوئی، معلوم ہو کہ پاخانہ بہت ہو گا لیکن ریا ح زیادہ اور پاخانہ بہت تھوڑا ہو، ۱۔ نیٹمونیم کروڈ ۶ چار گھنٹہ پر۔ مے نکلے ہوں جو چھونے سے درد کریں، گرم پانی سے آرام اور ٹھنڈے سے تکلیف زیادہ ہو، پاخانہ ریا ح کی آواز کے ساتھ ہو، میور میکم ایسیڈم ۳ چار گھنٹہ پر۔ مے انگور کے خوشوں جیسے باہر نکل آئیں، ریا ح کے ساتھ پاخانہ نکل جاتا ہو، اکثر کھجلی بھی ہوتی ہے، ۱۔ یلو ۶ چار گھنٹہ پر۔ مسوں کو چھونے، پاخانہ ہونے یا چلنے پھرنے میں بھی شدید جلن ہو، کبھی قبض اور کبھی دست ہوا کرے، ابرا ٹینم ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ مسوں میں سخت درد، مقعد میں جیسے لکڑی چبھ رہی ہو، قبض، جلن، کمر درد جو جھکنے سے تیز ہو، ۱۔ سکولس ہپ 3X چار گھنٹہ پر۔ بیٹھنے اور آرام کرنے سے تکلیف میں اضافہ جبکہ چلنے پھرنے سے آرام محسوس ہو، ۱۔ گینیشیا ۳ چار گھنٹہ پر۔ خواتین میں کئی دن پاخانہ نہ ہو، مقعد میں کچھ پھنسا معلوم ہو، پاخانہ ہو تو سخت بدبو کے ساتھ، کبھی کیزے نکلیں اور کبھی یکبارگی نکل جائے، مقعد میں درد و جلن کے ساتھ رطوبت نکلا کرے، سپیا ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ مے پھولے، کبھی درد کبھی کھجلی، کھانتے میں پیشاب نکل جائے اور مسوں میں

تکلیف ہونے لگے، کاسٹیکم ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ مسوں میں شام سے تکلیف بڑھے اور دن میں آرام رہے، برومیم ۳ چھ گھنٹہ پر۔ مے مقعد سے باہر آجاتے ہوں، درد پاخانہ خشک اور سیاہ ہوا کرے، پیٹ میں درد ہو تو اکڑنے سے آرام ملتا ہو، ڈاٹسکوریٹ ۳ چار گھنٹہ پر۔ مسوں میں سخت جلن جیسے آگ لگی ہو، چھوٹا برداشت نہ ہو، پیاس تھوڑے تھوڑے پانی کی، گرم پانی سے سکون ملتا ہو، آر سنکم البم 3X چار گھنٹہ پر۔ سخت درد، چھوٹا برداشت نہ ہو، کئی کئی دن پاخانہ قبض کے ساتھ جو کئی کئی دن نہ ہو اور ہو تو سدے خون میں لپٹے نکلیں، تھوچا ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ (مصنف تھوچا ۲۰۰ میں دے کر دن میں تین مرتبہ سلفر دیتا ہے۔) ہمیشہ قبض رہنے کے ساتھ بوا سیر ہو، کئی مرتبہ اجابت کے لئے جائے تشفی نہ ہو یا مریض نے قبض کشا ادویات کا زیادہ استعمال کیا ہو، مثانہ کی کمزوری بھی ہو سکتی ہے، نکس و امیکا 3X چھ گھنٹہ پر دیں۔ اس کے علاوہ امونیم میور 3X، کپسیکیم ۳، کاربوا-نیمیل ۶ اور فلورک ایسڈ ۳ بھی اپنی علامات کو مد نظر رکھ کر اچھی دوائیں ہیں (ڈاکٹر کلارک)۔

نوٹ : مصنف نے فاسفورس ۲۰۰ ہفتہ میں ایک مرتبہ دے کر صبح سلفر ۳۰ اور رات میں سوتے وقت نکس و امیکا ۳۰ پندرہ دن دیا۔ فائدہ ہونے پر خواتین میں کالسنونیا ۳۰ اور عام طور پر الیسکولس ہپ ۳۰ دے کر ہمیشہ کامیابی حاصل کی۔ سیاہ خون آنے پر ہے میلیس ۳۰ اور سرخ خون آنے پر ملیفولیم ۳۰ سے کام لیا۔

مقعد کی دیگر تکالیف

اکثر بچوں کی مقعد کے چاروں طرف سرخ نشان نظر آتے ہیں اور وہ روتے رہتے ہیں، سلفر ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ مقعد کے اطراف سرخی اور جھاگ والے دست میں گریشی اولا ۳ چھ گھنٹہ پر۔ مقعد میں بچوں کے سرخی نہ جاتی ہو اور صحت خراب رہے، والدین کو کبھی سوزاک رہا ہو، میڈورنیم ۲۰۰ صرف ایک خوراک کافی ہوگی۔ مقعد کے گرد شگاف آلات تناسل تک پھیل جائے اور رطوبت نکلتی ہو، سنی کولا ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ مقعد کے گرد دانے جن میں خارش، جلن، اور کیزا رینگتا محسوس ہو، سنا بیرس ۳ چار گھنٹہ پر۔ مقعد میں خارش، کچھ رینگتا محسوس ہو اور منہ کا ذائقہ میٹھا رہے، سبا ڈیلا ۳۰ چھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔

بھوک نہ لگنا

محنت نہ کرنے، رات میں ہمیشہ زیادہ جاگنے، زیادہ ثقیل چیزیں کھانے یا کھاتے ہی فوراً سونے، مضر صحت جگہ

رہنے وغیرہ سے بھوک غائب ہوتی ہے، کم لگتی ہے یا بعض کھانے کی چیزیں پسند نہیں ہوتیں۔

علاج :

بھوک بالکل نہ لگے لیکن کھانے کے لئے بیٹھ جائے تو بھوک کھل جائے، جسم سے خون، پانی یا کسی طرح کے اخراج کے بعد بھی کمزوری میں بھوک غائب ہو جاتی ہے، چائنا ۳ چھ گھنٹہ پر۔ بھوک کی کمی یا بھوک لگنے میں اگر مریض بار بار پاخانہ جانا چاہتا ہو اور تسلی نہ ہو، زبان پر زرد میل ہو، مزہ کڑوا ہو، کھانے کے تھوڑی دیر بعد پیٹ میں درد ہوتا ہو، نکس و امیکا ۳، چھ گھنٹہ پر۔ بغیر کسی وجہ کے کھانے پینے سے بالکل نفرت ہو، بھوک لگے بھی تو کھانے کا جی نہ چاہے، سرد آہیں بھرتا ہو یا غصہ جلد آتا ہو، اگنیشیا ۳ چھ گھنٹہ پر۔ گوشت دیکھتے ہی بھوک ختم ہو جائے، کلکیریا کارب ۶ چھ گھنٹہ پر۔ تھوڑا سا بھی کھا لینے سے پیٹ بھر جائے معلوم ہو کہ بہت کھا لیا، پرونس اسپائی نو سا ۳ چھ گھنٹہ پر (ڈاکٹر کلارک)۔ مصنف کو اس دوا کا تجربہ نہیں۔

بھوک کم ہو جائے یا کسی بیماری کے بعد بھوک نہ لگے تو کھانے سے آدھا گھنٹہ پہلے جیٹیانالوٹیا 3X یا ۵ ٹانک کا کام دے گی اور بھوک بھی لگے گی (ڈاکٹر کلارک اور ڈاکٹر بورک)۔

بھوک نہ لگنے کی خاص وجہ نہیں تو مصنف الفالفا ٹانک کا ایک چمچ ناشتہ کھانے سے ایک گھنٹہ پہلے دیتا ہے۔ بد ہضمی یا کسی اور بیماری سے بھوک ختم رہے تو حسب علامات نکس و چائنا کے علاوہ پلساٹیل، کاربوٹیج، اسٹیم کروڈ، سلفر، کیمولاد وغیرہ بھی اچھے نتائج دینے والی دوائیں ہیں۔

بھوک بڑھ جانا

بھوک بڑھ جائے، ہر وقت کھاتا ہو پھر بھی دبلا ہوتا رہے، کھاتے وقت اپنے کو بہتر سمجھے، آیوڈیم 3X چھ گھنٹہ پر۔ بھوک بڑھی ہوئی لیکن معدہ خالی ہونے کا احساس اور کمزوری، ٹکون مزاجی، اگنیشیا 3X چھ گھنٹہ پر۔ بغیر بھوک کے کھانا کھاتا رہے، رشا کس ۳، چھ گھنٹہ پر۔ مستورات میں حمل کی زمانے میں بھوک بڑھی ہو اور طرح طرح کی تکالیف ہوں، سسی سی فیوگا ۳، چھ گھنٹہ پر۔ شدت کی بھوک، خالی پیٹ میں تکلیف اور کھانے سے ٹکون ہو، دو چار گھنٹہ بعد پھر یہی کیفیت ہونے لگے، پیٹ میں درد ہو یا دل بیٹھتا محسوس ہو، انا کارڈیم ۳۰، چھ گھنٹہ پر۔ بھوک بڑھ جائے لیکن کھانے بیٹھے تو دو چار لقمے سے زیادہ نہ کھا سکے، گیس بنتی ہو، لائیکوپوڈیم ۳۰، چھ گھنٹہ

پر۔ بچوں میں جانوروں جیسی بھوک ہر وقت کھانا مانگتا رہے، سر پر پسینہ، سر اور پیٹ بڑا، ٹانگیں کمزور، مٹی، کوئلہ اور نمکین چیزیں زیادہ کھانا چاہے، قبض یا بدبودار دست، دودھ ہضم نہ ہو، کلکیریا کا رب ۶، چھ گھنٹہ پر۔ بچوں میں بھوک بہت پھر بھی جس قدر کھائے دبلا ہوتا جائے۔ گردن پتلی، کھانے کے بعد پیٹ میں درد، بچہ ست رہے لیکن ہضم ہونے کے ساتھ اسے آرام آتا جائے، نیٹرم میور ۶، چھ گھنٹہ پر۔ بچوں میں بھوک زیادہ، کبھی قبض کبھی دست، نیچے کا جسم سوکھتا جائے، بچہ شکریا مینھا زیادہ پسند کرے، ابراہیم ۳۰، چھ گھنٹہ پر۔ ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات ایپس، فاسفورس، سینی کولا اور آرسنک البم وغیرہ بھی کام کی دوائیں ہیں۔ چھ گھنٹہ کے وقفہ سے دے کر ان سے بھی فائدہ اٹھانا چاہئے۔

پلاس نہ لگنا

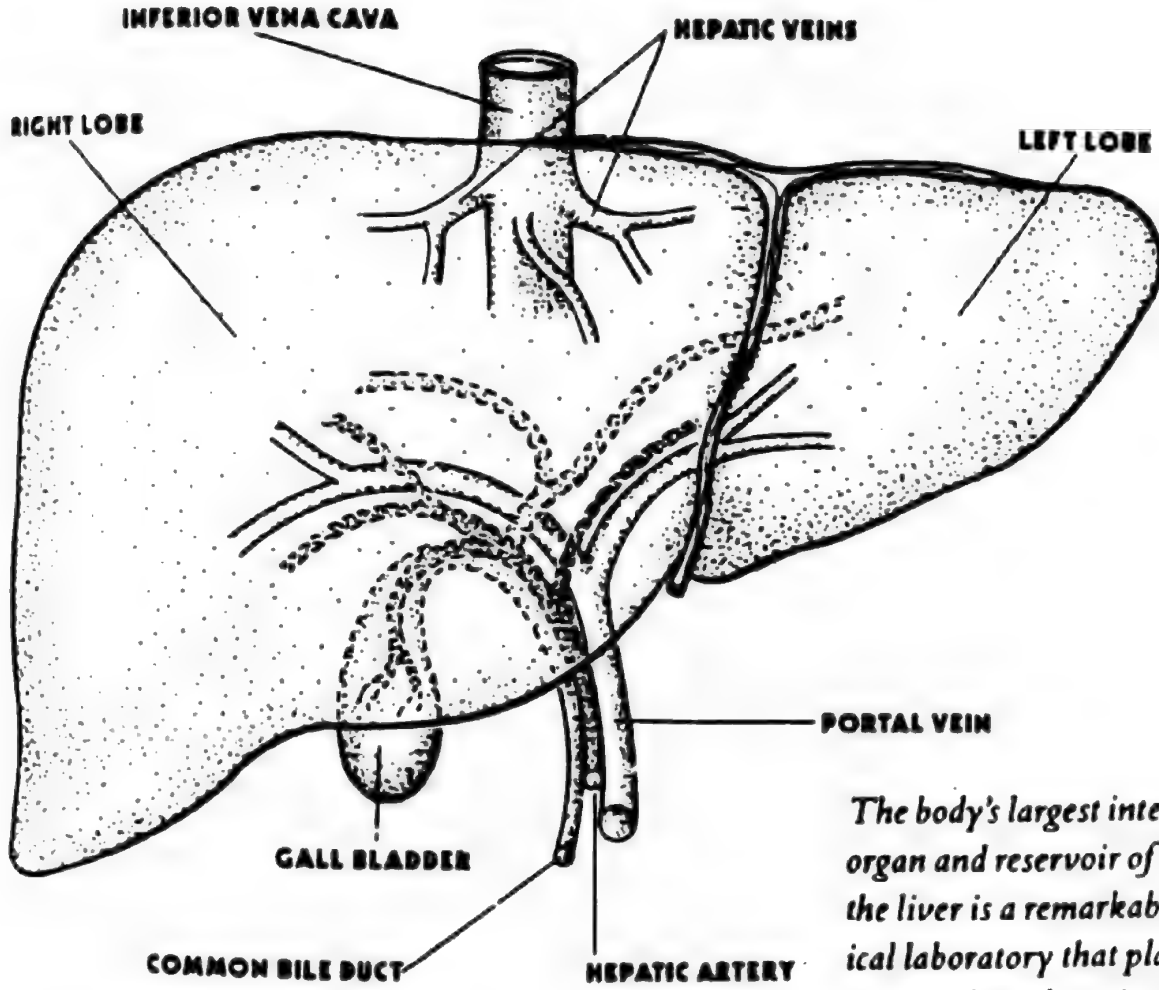
پلاس بالکل نہ لگے تو اینٹی مونیم ٹارٹ ۶، چار گھنٹہ پر۔ کھانے کے دوران پلاس نہ لگے، کمزوری معلوم ہو، چائنا ۳، چار گھنٹہ پر۔ ورم ہو اور پلاس نہ لگتی ہو، ایپس 3X، چار گھنٹہ پر۔ دن بھر پلاس نہ ہو لیکن شام میں لگے اور بھوک نہ ہو، ساٹلمین ۳، چار گھنٹہ پر۔ پلاس ختم ہو گئی ہو، پلساٹیل ۳۰، چار گھنٹہ پر۔

پلاس کی زیادتی

پلاس کی شدت، بخار کے دوران گھبراہٹ، بے چینی، خوف، ایکونائٹ ۳، ہر دو گھنٹہ پر۔ پلاس زیادہ لیکن پانی تھوڑا تھوڑا پیتا ہو، منہ خشک، بہت ٹھنڈا پینے کی خواہش لیکن کبھی پیتے ہی قے ہو جائے، بے چینی، آرسنک البم ۳، دو گھنٹہ پر۔ پلاس بہت اور دیر دیر سے زیادہ مقدار میں پئے، گرم چیزیں پینے سے آرام اور خاموش رہنا پسند ہو، زبان اور حلق خشک، سخت قبض، براہیوینا ۳، دو گھنٹہ پر۔ بہت زیادہ پلاس کے ساتھ ٹھنڈا پانی اور ٹھنڈی بوتلیں پینے کے ساتھ حلق اور پیٹ میں جلن، کیستھر ۳، دو گھنٹہ پر۔ نہ بجھنے والی پلاس جلن کے ساتھ، سیاہی مائل، سبز یا سرخ خون کی قے، دل کو جیسے کوئی دبائے ہو، کروٹلس ہری ڈس ۳، دو گھنٹہ پر۔ پلاس شدید جلن کے ساتھ، زیادہ مقدار میں ٹھنڈا پانی پئے لیکن زبان تر رہے، مرک کار ۶، چار گھنٹہ پر۔ شدید پلاس میں زیادہ وقفہ سے پانی پئے، کبھی پیتے ہی فوری قے ہو جائے، ڈلکا مارا ۳، دو گھنٹہ پر۔ صرف ٹھنڈے پانی کی پلاس، رات میں جلن اور منہ خشک، پورے جسم خصوصاً کمر میں درد ہو، رشاکس ۳۰، چار گھنٹہ پر۔ پلاس ختم ہونے کا نام نہ لے، کھنی

اشیا پینے کی خواہش، آنکھیں سرخ، حلق اور زبان خشک، بہت باتیں کرتا رہے، اسٹرامونیم ۳، دو گھنٹہ پر۔ شدید پیاس، زیادہ زیادہ پانی کی، بے چینی اور پیشانی پر ٹھنڈا پسینہ آتا ہو، وریٹرم البم ۳، دو گھنٹہ پر۔ پیاس جس میں مریض کھانا کم اور پانی بے تحاشہ پئے، سر، ہتھیلی اور تلوے جلتے ہوں، سلفر ۳، دو گھنٹہ پر۔ پیاس بڑھی ہوئی، ٹھنڈے پانی کی جسکے پینے کے تھوڑی دیر بعد سردی معلوم ہو اور جوڑوں میں درد ہو، یوپیٹوریم پرف ۳، دو گھنٹہ پر۔ بغیر بخار کے پیاس زیادہ، جسم میں چوٹ جیسا درد، آرنیکا ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ نہ بجھنے والی شدید پیاس بخار سے قبل اور جاڑا لگنے کے دوران لیکن ڈر کے مارے مریض پانی نہ پئے، کھٹی چیزیں اور دودھ پسند ہو، قبض کے ساتھ پاخانہ سخت، نیٹرم میو ۶ دو گھنٹہ پر دینا چاہیے۔ ٹھنڈے پانی کی شدید پیاس، مزاج چڑچڑا، غصہ آئے، قہوہ پینے سے کمزوری و متلی ہو، کبھی پیٹ میں تیز درد ہو سکتا ہے، کیموملا ۳۰ چار گھنٹہ پر دیں۔ ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات لیکسیس، پوڈوفالکلم، ٹریلیم، چائنا، سلیشیا، ڈیجی ٹیلس، ہیوسمس وغیرہ بڑی اچھا کام کرنے والی دوائیں ہیں۔

جگر THE LIVER



The body's largest internal organ and reservoir of blood, the liver is a remarkable chemical laboratory that plays a major role in digesting foods, eliminating wastes, preventing infection, and producing essential blood elements.

”جگر“ انسانی جسم کا سب سے بڑا عضو (Organ) ہے۔ زیادہ عمر کے لوگوں میں اس کا وزن تقریباً ڈھائی سے چار پاؤنڈ ہوتا ہے۔ Cone کی شکل کا یہ عضو جسم کے داہنی جانب پسلی کے نیچے ہوتا ہے۔ یہ Diaphragm یعنی پردہ شکم کے نیچے دو Lobes یعنی گوشوں سے بنا ہوتا ہے۔ چھوٹا لوب بائیں طرف اور بڑا لوب داہنی طرف ہوتا ہے۔ پھر چھوٹے چھوٹے خانوں میں تقسیم ہے۔ Hepatic Artery یعنی جگری شریان اور Portal Vein یعنی ناف جگر کی سیاہ رگ، جگر میں خون پہنچاتے ہیں۔ جگر میں صفرا Bile پیدا اور خارج ہوتا ہے جو انتہائی اہم اور سمجھنے کی چیز ہے۔

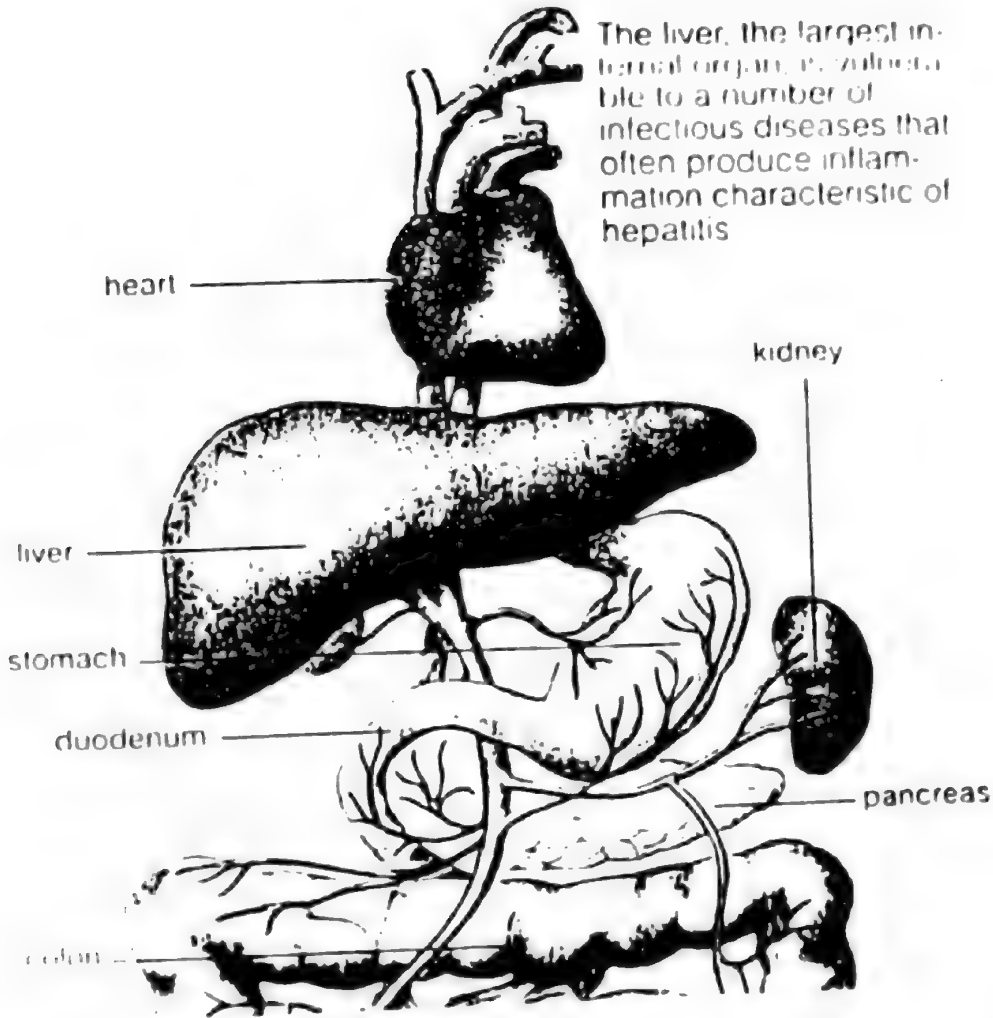
صفرا 'Bile' ذرات جگر (Hepatic Cells) بناتے ہیں جو جگر کی باریک نالیوں میں جاتا ہے اور ان سے صفرا کی بڑی نالی میں۔ صفرا، جگر میں مسلسل بنتا رہتا ہے جو کسی قدر لیس داریالی رطوبت ہے اور جسکا ذائقہ انتہائی کڑوا ہوتا ہے۔ صفرا جگر میں بننے وقت رقیق ہوتا ہے لیکن پتہ (Gall Bladder) میں جا کر گاڑھا اور یسدار بن جاتا ہے۔ خالی پیٹ میں صفرا کم پیدا ہوتا ہے جبکہ غذا کی موجودگی میں اسکی مقدار میں اضافہ ہوتا ہے۔ ہاضمہ کے وقت صفرا، جگر سے پیدا ہو کر سیدھے بارہ انگشتی آنت میں جاتا ہے لیکن بھوک میں وہ جگر سے پتہ (Gall Bladder) میں منتقل ہو کر ہاضمہ کے کام میں امداد کیلئے آنتوں میں گرتا ہے۔ "صفرا" کے اہم کاموں میں آنتوں کے فعل میں امداد فراہم کرنا، ہاضمہ کو درست رکھنا، جراثیم کو مارنا اور خراب غذا کو آنتوں میں نہ جانے دینا، خون صاف کرنا، حرارت جسمانی قائم رکھنا، یوریا بنانا جو خون کی نالی میں شامل ہو جاتا ہے اور گردے اسے خون سے الگ کرتے ہیں، ٹوٹے پھوٹے سرخ ذرات کو ختم کر دینا، خون جمانے میں امداد دینا اور جسی ہوئی زہریلی اشیاء کو علیحدہ کر دینا شامل ہے۔

نوٹ:- جگر اور اس سے متعلق تفصیل میں دلچسپی ہو تو "علم الابدان" میں پڑھئے۔

جگر کے تقریباً پانچ سو سے زیادہ کام ہیں۔ کسی کام میں خلل واقع ہو تو یہ مختلف انداز میں صدائے احتجاج بلند کرتا ہے۔ کبھی بخار، کبھی متلی یا قے، کبھی درد، کبھی ورم جو بڑھتا ہے تو Hepatitis، کبھی سکڑتا ہے تو Cirrhosis، کبھی جسم پر پیلاہٹ آتی ہے تو Jaundice (یرقان) اور کبھی پھوڑا پیدا ہوتا ہے جو سخت ہو کر پھٹ جاتا ہے اور مملک ہو سکتا ہے۔ تکالیف کی طرف دھیان نہ دیا جائے تو کینسر کو دعوت دے کر انسان کا کام تمام کر دیتا ہے۔

جگر کی عام بیماریاں

۱۔ جگر کا ورم (Hepatitis)



ورم جگر میں 'دہنی طرف پسلیوں کے نیچے بھاری پن' 'دبانے سے درد' 'کھڑا ہونے میں دقت' 'زبان پر میل' 'چہرہ زرد' 'ہاضمہ خراب' 'قبض' 'بکھی دست' 'بکھی پیچش' 'بکھی متلی' 'بکھی تے' 'سر درد' 'سستی' 'کابلی' 'نبض بے قاعدہ جیسی تکالیف ہوتی ہیں۔

ورم جگر کی وجوہات میں زیادہ تر عمل دخل وائرس کا ہوتا ہے۔ دوسری وجوہات میں کثرت سے نوشی 'میریا

کا زہر، جگر کی چوٹ، شدید گرمی، گوشت اور گرم مصالحوں کا بکثرت استعمال، عیاشانہ زندگی بسر کرنا اور ورزش نہ کرنا، صفراوی پتھری کی پیدائش اور خواتین میں حیض کی خرابیوں کے علاوہ کچھ بیکٹریا زیعنی جراثیم اور اسکے طفیلی "پیراسائٹس" بھی ہیں۔

Hepatitis کی تین صورتیں ہیں۔ A، B، C۔

زیادہ تر مریض Hepatitis A کے وائرس کا شکار ہوتے ہیں۔ یہ وائرس منہ کے ذریعہ جسم میں داخل ہوتا ہے، آنتوں میں پرورش پاتا ہے اور پاخانے میں نکلتا رہتا ہے۔ منہ سے جسم میں جانے کا ذریعہ خراب پانی، سڑی گلی چیزیں اور Shell Fish وغیرہ کا استعمال ہے۔

Hepatitis B کا وائرس جو Serum Hepatitis کے نام سے پہچانا جاتا ہے وہ براہ راست متاثرہ خون کو چھو کر یا نشہ کرنے والوں کے خون کو کسی دوسرے کو خون دینے یا اسی استعمال شدہ سرنج سے خون دینے پر جسم میں داخل ہوتا ہے۔ اس کے علاوہ جنسی فعل کے ذریعہ بھی متاثرہ مریض دوسروں کو منتقل کر سکتا ہے۔

Hepatitis C کا وائرس بھی کم و بیش اسی طرح جسم میں داخل ہوتا ہے۔ ان تینوں اقسام میں ہپاٹائٹس B اور C خطرناک ہیں۔ ورم جگر دوسری بیماریوں کے انفیکشن اور دواؤں کے استعمال کا بھی شاخسانہ ہو سکتا ہے۔ کہا جاتا ہے کہ ایلو پیٹھک طریقہ علاج میں کوئی ایسی دوائیں نہیں جو خاطر خواہ فائدہ پہنچا سکیں۔ ہو میو پیٹھک طریقہ علاج میں اس مرض کی انتہائی مجرب دوائیں موجود ہیں۔

علاج

جگر بڑھا ہو اور کسی طرح کی بھی تکلیف ہو، فاسفورس ۳ چار گھنٹہ پر اور وینڈیم ۶ چار گھنٹہ پر دینے کے لیے ڈاکٹر کلارک نے پر زور سفارش کی ہے۔ جگر بڑھا ہو، داہنی طرف لیننا ممکن نہ ہو، جگر کی جگہ پر سخت درد ہو، مروڑ کے ساتھ دست یا پیچش ہو تو مرک سال ۶، دو گھنٹہ پر۔ ان ہی علامات میں صرف فرق اتنا ہے کہ قبض ہو، بھیڑ کی مینگی جیسا پاخانہ ہو، اپجار ہو، دل کی دھڑکن یا سانس پھولتا ہو، مرض کرائیک ہو چکا ہو، میگنیشیا میور ۶ چار گھنٹہ پر۔ جگر بڑھا ہو، سر میں ہلکا درد، جگر دبا کر لینے سے درد کم ہو لیکن بائیں طرف لینے سے بڑھے، سانس پھولتی ہو، جگر، ذائقہ کڑوا، نفخ، قبض، الجھن، تیر کیسکم Q (ڈاکٹر ہنی مین اس دوا کا صرف ایک قطرہ فی خوراک دیتے

تھے)۔ مصنف کو اس دوا کا تجربہ نہیں۔ جگر بڑھا ہوا، (تلی (Spleen) میں بھی ورم، بچوں میں جگر کی تکلیف، گلکیریا آرس ۳، چار گھنٹہ پر۔ جگر بڑھا ہوا، زبان خشک اور اس پر زرد میل، پیاس نہ ہو، دست یا قبض، لیٹنے سے جگر آنے پر پلساٹیل ۳۰، چار گھنٹہ پر۔ جگر بڑھا ہوا، زخم جیسا درد جسے ہاتھ لگانے سے بھی تکلیف ہو، نفخ، غیر منظم غذا کے دست، ذائقہ کڑوا، جلد پر زردی، چائنا ۳، چار گھنٹہ پر۔ جگر بڑھا ہوا، سر، ہتھیلی، تلوے جلتے ہوں، صبح دست آئیں، دن میں غنودگی اور رات میں نیند نہ آئے، نہانا پسند نہ ہو، سلفر ۶، چار گھنٹہ پر۔ بڑھے ہوئے جگر میں درد، سر میں درد، ذائقہ کڑوا، قبض، بار بار پاخانے کی حاجت، نکس و امیکا ۳، دو گھنٹہ پر۔ جگر بڑھا ہوا، خنازیری مزاج کے مریضوں میں، سر اور پیٹ بڑا، ٹانگیں کمزور، درد، بدبودار پاخانہ، پیشاب کا میلا رنگ، گلکیریا کارب ۶، چار گھنٹہ پر۔ جگر میں درد جو رہ رہ کر اٹھے، Gall Bladder میں بھی ہلکا درد، امونیم میور 3X، دو گھنٹہ پر۔ درد کبھی ہلکا کبھی تیز جو داہنی کواٹ لیٹنے سے بڑھے، گال بلڈر میں بھی ہلکا درد، اکڑنے سے سکون ملے، ڈا سکوریا ۳، دو گھنٹہ پر۔ چلنے سے درد تیز ہو، حرارت بھی ہو سکتی ہے تو پیشیشیا ۳۰، ہر دو گھنٹہ پر۔ دبانے سے تیز درد، ورم، شانوں میں بھی درد، بریس و گلیرس ۳، دو گھنٹہ پر۔ ورم اور درد کے ساتھ داہنے شانے میں بھی اوپری حصہ پر درد جیسے چوٹ لگی ہو، رینکولس بلب ۳، دو گھنٹہ پر۔ درد، متلی، قے، دست، پوڈوفاٹلم ۶، دو گھنٹہ پر۔ سخت متلی، قے اور دست کے ساتھ جگر کا درد، آرس ورس ۳، نصف گھنٹہ پر۔ متلی، قے، سبز رنگ کی رطوبت نکلے، پتہ میں پتھری ہو، قبض یا دست، چلنے سے جگر میں درد، پیشاب بدرنگ، کارڈس میری آنس Q، پانچ قطرے تھوڑے پانی میں چار گھنٹہ پر۔ ورم جگر، درد، جلن، قے، پیاس تھوڑے تھوڑے پانی کی اور گھبراہٹ ہو تو، آرسینک البم 3X، دو گھنٹہ پر۔ جگر کے ساتھ داہنے شانے میں درد، متلی اور کڑوی قے، پانی گلاس بھر کے دیر دیر میں پئے، سخت قبض، خاموش لیٹنے سے سکون ہو، برا یونیا 3X، دو گھنٹہ پر۔ جگر میں ہلکا ہلکا درد، داہنے بازو کی بڑی ہڈی کے نیچے درد، پیشاب زرد، پاخانہ خشک، چلیڈونیم ۳، دو گھنٹہ پر۔ جگر میں درد اور کینسر کا شبہ ہو تو ڈاکٹر کلا راک اور ڈاکٹر برنٹ کی سفارش ہے کہ کو لیسٹرنیم ۳، آٹھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ جگر میں درد کے ساتھ بائیں شانے میں درد ہو، خواتین میں حیض بند ہو، سرد درد اور تلی میں بھی درد ہو تو چیوسٹمس ۳۰، چار گھنٹہ پر۔ جگر میں پھوڑا، ریا، قبض، تکلیف شام کو بڑھے لائیکو پوڈیم ۶، چار گھنٹہ پر دیں۔ جگر کی تکلیف میں ہلکا ہلکا درد سر، پتہ میں سخت درد، سیاہ رنگ کے پاخانے، لیپٹنڈرا ۳، دو گھنٹہ پر۔ جگر کی تکلیف میں سخت درد سر، قبض، چہرہ سرخ، آنکھوں پر ورم،

پیشاب گہرے رنگ کا، ہڈیوں میں درد، یوپیٹیریم پرف ۳، دو گھنٹہ پر [۱] ورم جگر خواتین میں خصوصاً جب ڈپریشن ہو، ٹنڈ معلوم ہو اور سرد ہوا برداشت نہ ہو، سیمپیا ۶ چار گھنٹہ پر۔ جگر میں پھوڑا ہو، ہسپر سلفر ۶ ہر دو گھنٹہ پر۔ اگر ساتھ میں پیچش ہو تو اپیکاک ۳ دو گھنٹہ پر۔ جگر میں درد داہنی کروٹ لیٹنے پر بڑھتا ہو جو شانے اور گردن تک جائے، معدہ میں بھی درد ہو، بلاڈونا ۳، دو گھنٹہ پر۔ جگر میں ٹیس سی اٹھتی ہو اور ہڈیوں و پورے جسم میں درد ہو، روٹا ۳۰ دو گھنٹہ پر دیں۔ کلکیریا فاس، گمبوجیا اور مینٹنیم بھی علامت کے لحاظ سے اچھا کام کرتی ہیں۔

۲۔ جگر سکڑنا Cirrhosis

جگر سکڑنے میں ڈاکٹر کلارک نے تجویز کیا ہے کہ حسب علامت فاسفورس ۳ چار گھنٹہ پر، چائنا ۳ چار گھنٹہ پر، آرم میور 3X چار گھنٹہ پر، ہائڈروکوٹائل Q یا 6X چار گھنٹہ پر اور آرسنک آئیوڈائیڈ 3X تین مرتبہ ناشتہ دکھانے کے بعد دینا چاہئے۔ چائنا 3X اور آرم میورا میکم 3X کو بھی یاد رکھنا چاہئے۔ مصنف نے جگر کی تمام خرابیوں میں فاسفورس ۲۰۰ ہر ہفتہ ضرور دیا اور حسب علامت دوا کے ساتھ کمزوری میں آرسنک آئیوڈائیڈ 3X ناشتہ اور کھانے کے بعد دیکر ہمیشہ کامیابی حاصل کی ہے۔

۳۔ یرقان Jaundice

یرقان بذات خود کوئی مرض نہیں۔ یہ صفرا کے باقاعدہ خارج نہ ہونے سے ہوتا ہے یا کسی دوسرے مرض کی علامت ہے۔ پہلے آنکھوں کی رنگت زرد ہوتی ہے پھر ناخن، چہرہ، گردن اور آخر میں پورے جسم کی رنگت زرد یا زردی مائل ہو جاتی ہے۔ قبض یا سفید زردی مائل اجابت ہوتی ہے اور پیشاب میں بھی زرد رنگ کا اخراج ہوتا ہے۔ جگر اور کندھوں میں درد ہوتا ہے۔ مریض تقریباً ہر چیز زرد رنگ کی محسوس کرنے لگتا ہے۔ یہ مرض ہی جگر میں نقص سے پیدا ہوتا ہے اس لیے جگر ہی کو سنبھالنا ضروری ہے۔ تفصیل کے لیے دیکھیں (Hepatitis)

علاج

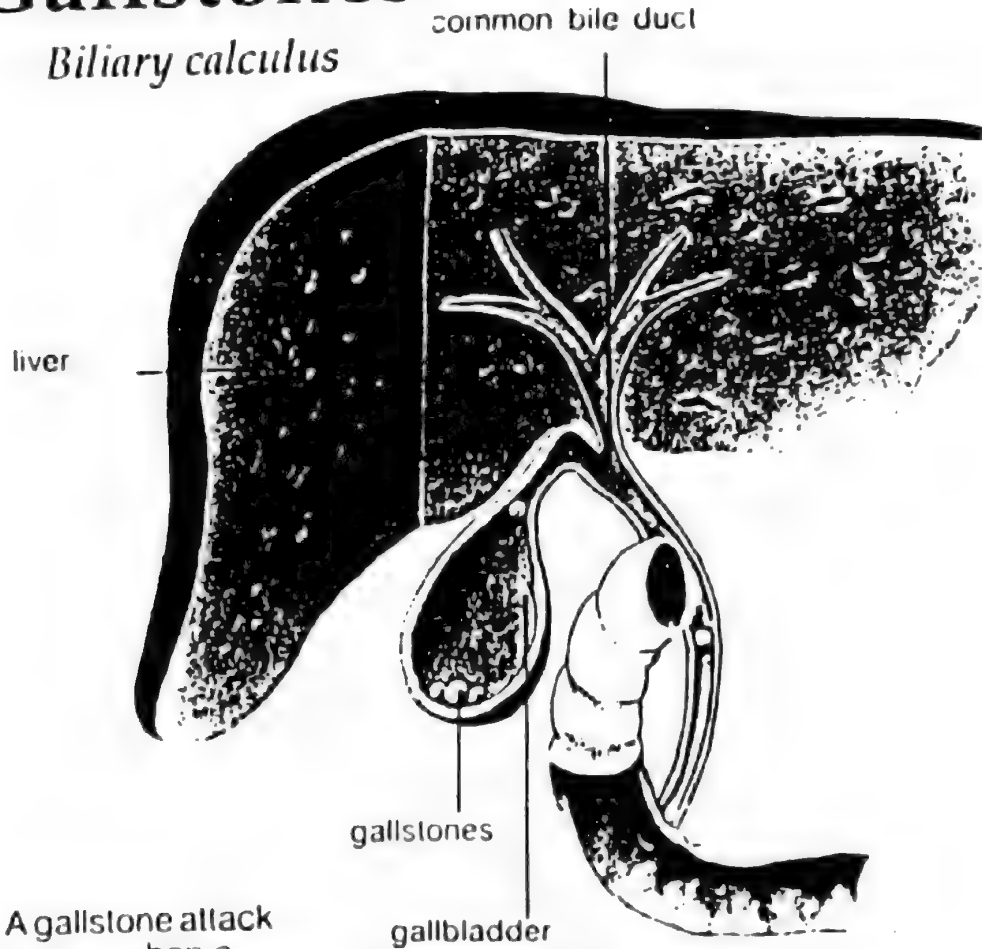
یرقان میں آنکھ کی پتلیاں زرد، دست پہلے یا گہرے سرے رنگ کے، قبض، پاخانہ بھیڑکی میٹھی جیسا، جگر میں درد، ہیلٹونیم ۳، ہر گھنٹہ پر۔ داہنی طرف لیٹنے سے جگر میں درد، پاخانہ، جھجھے یا آؤں ملی ہوئی، رال کثرت سے

بے پیاس نہیں ہوتی، مرک سال ۶، چار گھنٹہ پر۔ ہاضمہ خراب، خشک اجابت، زبان خشک، پیاس زیادہ لیکن دیر سے اور زیادہ پانی پینا، براؤنیا ۳، ہر گھنٹہ پر دیں۔ یرقان میں جگر کے ساتھ درد، جگر پر سختی، دل کبھی درم میں گرفتار، پیٹ پھول گیا ہو، کمزوری، سفید دست، تھوک زیادہ، چائنا ۳، چار گھنٹہ پر۔ ہاضمہ کی خرابی کے ساتھ یرقان، کئی مرتبہ بیت الخلا جائے لیکن تھوڑا تھوڑا پاخانہ قبض کے ساتھ، تشفی نہ ہوتی ہو اور پیٹ میں درد بھی ہو، نکس و امیکا 3X دو گھنٹہ پر۔ خوف اور غصہ کے ساتھ تیز درد، کیمو ملا ۶ دو گھنٹہ پر۔ کرائک ہو جانے پر آئیوڈیم ۳ دو گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ ڈاکٹر کلارک کی تجویز ہے کہ خون میں سمیت کے ساتھ یرقان میں کروٹلس ہری ڈس ۳ دو گھنٹہ پر اور بے حد جلن کے ساتھ ہونے پر ڈا لیکس پرور نیز 3X چار گھنٹہ پر دیں۔ مصنف کا ان دونوں دواؤں پر تجربہ نہیں ہے۔ مصنف کے نزدیک یرقان بڑھا ہو، جگر پر درد ہو، ہر وقت کانٹے جیسی چھین ہو، مریض صرف داہنی طرف لیٹ سکے، کبھی قبض کبھی دست، خواہ جگر کا کینسر ہی کیوں نہ ہو، فاسفورس سے بہتر کوئی دوا نہیں۔ اس کی تین طاقت میں ہر دو گھنٹہ پر دینے کی تجویز ڈاکٹر کلارک اور ڈاکٹر لوہانی کی بھی ہے۔ اگر دوسری علامات شامل ہوں تو فاسفورس ۲۰۰ دے کر دوسری دوائیں بھی دی جاسکتی ہیں۔

پتہ Gall Bladder

Gallstones

Biliary calculus



A gallstone attack occurs when a stone blocks a bile duct

ناشیاتی کی شکل کا گول ”گال بلیڈر“ تقریباً تین انچ لمبا عضو، جسم کے داہنی طرف جگر کے پیچھے ہوتا ہے۔ یہ Bile کے لئے جو جگر سے پیدا ہوتا ہے Reservoir کا کام کرتا ہے۔ Bile جگر سے ایک چھوٹی ٹیوب کے ذریعہ گال بلیڈر میں آتی ہے جسے Cystic Duct کہتے ہیں۔ گال بلیڈر کی چار تہ ہوتی ہیں۔ جب کھانا پیٹ سے چھوٹی آنت میں جاتا ہے تو ہارمونز گال بلاڈر کو ہوشیار کرتے ہیں کہ Bile کو چھوٹی آنت میں جانے کے پہلے مرحلے سے گزارے یعنی ڈیوڈونیم میں نالی کے ذریعہ پہنچا دے۔ Bile آنتوں میں موجود چکنائی، فیٹس، یا کولیسٹرول کو توڑتے ہیں تاکہ چھوٹی آنت انہیں جذب کر لے۔ گال بلیڈر کا کوئی اور کام نہیں۔ جزا سکے کہ جگر کے بھیجے ہوئے بالکل کو جمع کرے

اور ہارمونز کی آواز پر اسے ڈیوڈینم میں بھیج دے۔ اسی لئے جب پتھری کے بعد اسے یعنی گال بلڈر نکال دیا جاتا ہے تو چکنائی کھانا نقصان دہ ہے۔ اس پر درم سے تکلیف ہو یا پتھری سے درد ہو تو ہو میو پیٹھک دوائیں اچھا کام کرتی ہیں۔ پتھری ہونے کی صورت میں انسان کو چھ گھنٹہ سے زیادہ خالی پیٹ نہ رہنا چاہئے۔ چونکہ پتھری نکلنے کا کوئی راستہ نہیں ہوتا، اس لئے بڑی یا زیادہ تعداد میں ہوں تو آپریشن کر دینا بہتر ہے۔

علاج :

صفرا کی تھیلی یا پتے میں صفرا جم جانے یا کسی کیڑے وغیرہ کے چلے جانے سے صفراوی تھیں اس پر جم جاتی ہیں اور کنکریاں بن جاتی ہیں۔ جب کوئی کنکری تھیلی سے نکل کر اسکی نالی میں آتی ہے تو سخت درد ہوتا ہے جسے Gall Colic کہتے ہیں۔ اس لئے سب سے پہلے اگر پتھری ہے تو اسے نکال دینا چاہئے۔ آپریشن سے مریض ڈرتا ہو تو مصنف کے تجربہ میں بر بیرس Q پانچ قطرے آدھی پیالی پانی میں پندرہ منٹ پر دیں۔ چوبیس گھنٹہ میں آرام نہ آئے تو پریرا بریو Q ہر آدھ گھنٹہ پر دیں، ساتھ میں ہر روز کلیمٹس ۲۰۰ کی خوراک دیں۔ پھر بھی فائدہ نہ ہو تو آپریشن کر دیں۔ چلنے پھرنے یا اکڑنے سے درد میں سکون ملے تو ڈائیکسکوریا ۳۰ نصف گھنٹہ پر۔ جگر کے بائیں Lobe میں درد محسوس ہونے پر کارڈوس میرانس Q کے دس قطرے پانی میں چار گھنٹہ پر۔ درم اور درد میں پیٹیشیا ۳۰، چار گھنٹہ پر۔ سخت درد، گردے کی طرف بھی معلوم ہو اور پیشاب کی حاجت ہو، بر بیرس ۶ پندرہ منٹ پر۔ کمر کا درد ہو تو اس کو بھی یہ دوا فائدہ دے گی۔ پتھری بننے کو روکنے کے لئے چائنا ۶، صبح و شام برابر دینا بہتر ہے۔

اس کے علاوہ حسب علامات درم و درد میں کلکیریا کارب، ایکونائٹ، بلاڈونا، سلیشیا، سلفر، پیر سلفر، ڈیجی ٹیلز، کیموملا، برا یونیا، آر سکم البم، چینوپوڈیم اور چیو تھس وغیرہ دوائیں بھی اچھا کام کر جاتی ہیں۔

تلی Spleen

قدرت نے انسانی جسم میں کوئی عضو بیکار نہیں رکھا۔ یہ انسان کی بد قسمتی تھی کہ تلی کی حقیقت عرصہ دراز تک پوشیدہ رہی۔ ابتدائی ریسرچ کرنے والوں کو جسم میں اس کی موجودگی کا احساس تو ضرور تھا لیکن وہ اسے دل کا ایک عکس تصور کرتے رہے۔ بعد کی مغربی و مشرقی ریسرچ میں تلی کو بھی انسانی جسم کا ایک اہم آلہ قرار دیا گیا۔

تلی، جسم میں پیٹ کے دائیں طرف مٹھی کے برابر عضو ہے جس کا وزن تقریباً سات آؤنس ہوتا ہے۔ اس کا کام خراب خون کو صاف کر کے جمع کرنا اور جسم میں ضرورت کے مطابق مہیا کرنے کا ذریعہ بن جانا ہے۔ بچہ کی ولادت سے قبل سرخ خون کے ذرات پیدا کرتا ہے لیکن ولادت کے بعد یہ کام ہڈیوں کے گودوں کے سپرد ہو جاتا ہے۔ ہڈیوں کے گودے میں کوئی مرض پیدا ہو جائے تو اس وقت بھی یہ خون کے ذرات بناتی ہے۔ اسکے علاوہ تلی یورک ایسڈ بننے میں بھی امداد فراہم کرنے کے علاوہ خون کے دباؤ پر بھی اثر انداز ہوتی ہے اور کافی خون جمع رکھتی ہے۔ دور جدید کی ریسرچ میں تلی کو محفوظ نظام Immune Function کا اہم آلہ کار سمجھا جاتا ہے جو جسم میں محفوظ خلیوں Immune Cells کے اضافہ کا ذریعہ ہے۔ اگر تلی کو جسم سے جدا کر دیا جائے تو انسانی جسم مختلف بیکریاز کا آسانی سے شکار ہو جائے گا۔ اسکے نکالے جانے سے صحت پر تو ناخوشگوار اثر نہ ہو گا لیکن آپریشن خطرے کو دعوت دے سکتا ہے۔ اس لئے تکلیف ہو تو علاج کرنا ضروری ہے۔

علاج :

تلی بڑھ جائے اور درد ہو تو سیانوتھس 'ا' ہر چار گھنٹہ پر دیں۔ مصنف کی آزمودہ ہے۔ تلی کے اطراف میں درد اور بائیں کونے کی جانب جیھن ہو تو ایگریکس مسکریس '۳' چار گھنٹہ پر۔ تلی کی تکلیف کے ساتھ ساتھ غنودگی بھی رہا کرے، کوئرکس گلینڈیم اسپرٹس (Quercus Glandium Spiritus) 3X چار گھنٹہ پر۔ ڈاکٹر کلارک اور ڈاکٹر بورک نے اسے Q کے دس قطرے پانی میں چار مرتبہ دینا تجویز کیا ہے۔ تلی کا درد، جوڑوں کا درد بھی ہوتا ہو، کبھی ہلکا بخار ہو جاتا ہو تو ارٹیکا یورنس Q پانچ قطرے تھوڑے پانی میں آٹھ گھنٹہ پر۔ مصنف نے چھ گھنٹہ پر دے کر فائدہ اٹھایا ہے۔ کوئین (Quinine) کے غلط استعمال سے تلی میں تکلیف ہونے پر نیٹرم میوور ۶ چار گھنٹہ پر۔ کھانسی کے ساتھ تلی میں درد ہوا کرے یا گلے کے غدود بھی بڑھے ہوں تو مرک بن آیوڈائڈ ۳ چار گھنٹہ پر۔ چکر آنے پر کوئیم ۲۰۰ ایک خوراک دینا کافی ہے۔

بلبلہ Pancreas

بلبلہ بھی ایک غدود ہے جو ملائم اور لمبا ہوتا ہے۔ پیٹ میں ناف کے تقریباً چار انچ اوپر معدے کے پیچھے، مشابہت میں تھوک پیدا کرنے والے غدودوں جیسا ہوتا ہے۔ اس غدود سے ایک خاص قسم کی رطوبت نکلتی ہے

جسے ”رطوبت بلبہ“ کہتے ہیں۔ بلبہ کو Sweet Bread بھی کہا جاتا ہے۔ مندرجہ بالا رطوبت کے علاوہ بھی اس میں سے ایک اور طرح کی رطوبت خارج ہو کر خون میں ملتی ہے جس کو Insulin کہتے ہیں۔ اگر یہ رطوبت اپنی اصل اور ضرورت کے لحاظ سے خارج ہو کر خون میں شامل نہ ہو تو شکر اور نشاستہ دار چیزیں ہضم ہو کر جزو بدن نہ بن سکیں گی اور انسان مرض ذیابیطس Diabetic کا شکار ہو جائے گا۔ (ذیابیطس سے متعلق تفصیل اور علاج کے لئے دیکھئے ”نظام اخراج“)

”ہنکریا ٹائٹس“ بیماری ہونے پر ڈاکٹر کلا ر ک کی تجویز ہے کہ حسب علامات کالی آئیوڈائنڈ ۳ چار گھنٹہ پر، مرک سال ۶ چار گھنٹہ پر، آئرس ورس ۳ دو گھنٹہ پر، اور سفید پاخانے ہوتے ہوں جو حجم میں موٹے بھی ہو سکتے ہیں تو آئیوڈیم 3X چار گھنٹہ پر دی جائے۔

مصنف نے آئیوڈیم ۳۰ دے کر فائدہ حاصل کیا ہے۔ دست و قے ہونے پر آئرس ورس ۳ نے بہتر کام کیا

ہے۔



باب ۹

رطوبتی نظام Lymphatic System

جسم کے ہر حصہ میں جب خون عروقِ شعریہ Capillaries بال سے باریک رگوں میں دورہ کرتا ہے تو ان کے پکی دیواروں سے ایک رقیق چیز ٹپکتی ہے جسے رطوبت (Lymph) عروقِ جاذبہ کہتے ہیں۔ یہ ایک چمکیلا مادہ ہے جو پلازمہ اور سفید سیلز White Cells سے مرکب ہے جسم کے ریشوں Tissues سے جمع ہوتا ہے اور Lymphatic Cells کے ذریعہ خون میں واپس جاتا ہے۔ اس رطوبت میں شکر، چربی، پروٹین اور نمک وغیرہ ہوتے ہیں جس کے باعث جسم کے تمام سیلز پرورش پاتے ہیں۔ جسم میں چھوٹی چھوٹی گٹھیاں Lymphatic Glands یا بلغمی غدود ہیں جو سر کی بیرونی سطح، گردن، بغل، کہنی کے جوڑ، ران اور گھٹنے وغیرہ کے جوڑوں میں ہوتی ہیں۔ عروقِ جاذبہ کی تمام رطوبت ان غدودوں سے چھن کر باہر آتی ہے اور خون میں شامل ہو جاتی ہے۔ اگر کوئی زہریلا مادہ ہوتا ہے تو گٹھیاں اسے روک لیتی ہیں اور وہ خون میں داخل نہیں ہو پاتا۔ ان غدود میں Lymphocytes یعنی جسمانی رطوبات بنتے ہیں جو دراصل خون کے سفید ذرات ہیں۔

عروقِ جاذبہ دو قسم کے ہوتے ہیں۔ ایک وہ جو Lymph یعنی آبی رطوبت کو جذب کر کے خون میں پہنچاتے ہیں اور بلغمی مزاج یعنی Lymphatics کہلاتے ہیں۔ دوسرے وہ عروق جو آنتوں سے دودھ جیسی سفید چمکتی رطوبت جذب کرنے کے بعد خون میں پہنچاتے ہیں، انہیں دودھ پیدا کرنے والا Lacteal یا Chyleferous Vessels کہا جاتا ہے۔

چونکہ رطوبت یا لعاب سے متعلق نظام کا تعلق جسم کے ہر نظام سے ہے جس کے متاثر ہونے پر مختلف بیماریاں جنم لیتی ہیں، اس لئے ان تمام امراض کا ذکر اور علاج متعلقہ نظام میں کیا گیا ہے۔



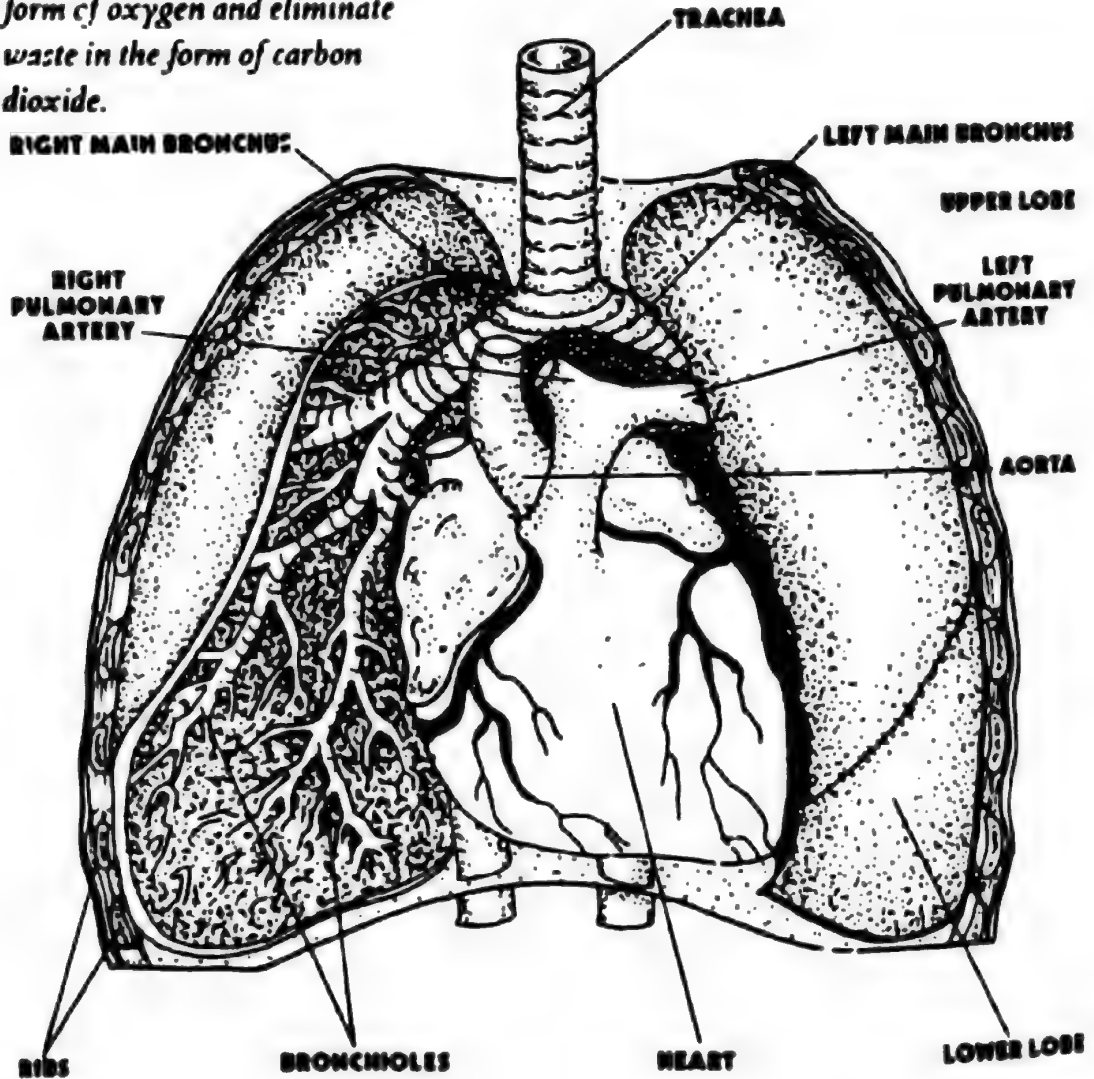
”درازی عمر اور خوش حال زندگی کے لئے شیر علی سلیموف کا اصول ایک رواں دواں اور آسان قاعدہ ہے۔ یہ اصول سلامت روی، دھیمی چال، صاف ہوا، قدرتی غذا اور مہر و محبت سے معمور دل اور کام پر مبنی ہے اور بلاشبہ ایک صحت مند اور بہترین اصول حیات ہے۔ اس طرز حیات نے شیر علی کو ۲۸ سال تک زندہ اور متحرک رکھا۔“

باب - ۱۰

نظام تنفس Respiratory System

The body's main organs of respiration, the lungs work closely with the heart and blood to take in energy in the form of oxygen and eliminate waste in the form of carbon dioxide.

The Lungs



خون کے صفائی کے نظام کو "نظام تنفس" کہتے ہیں جس میں خون شریان کے ذریعہ دل سے ہسکھڑوں میں آتا ہے جہاں صاف ہو کر پلمونری ونیز کے ذریعہ دوبارہ دل میں واپس چلا جاتا ہے۔ یہ بات دلچسپ ہے کہ صرف پلمونری ونیز ہی صاف خون لے جاتی ہے جبکہ باقی تمام ونیز صرف گندہ خون لے جاتی ہیں۔ تنفس سے مراد ہے

سانس لینا، اس میں دو حرکات شامل ہیں ایک سانس کی درآمد جسے Inspiration کہتے ہیں دوسری ہوا کی درآمد ہے جسے Expiration سے تعبیر کرتے ہیں۔ پہلی قسم کے تنفس کے حوالے سے ہم تازہ بیرونی ہوا پھیپڑوں کے اندر لیتے ہیں اور ہوا کی "آکسیجن" خون میں شامل ہو کر غیر خالص خون کو صاف کر دیتی ہے اور اس کے بدلے بیکار مادہ "کاربن ڈائی آکسائیڈ" خون سے الگ ہو کر تنفس برآمد کے ذریعہ باہر خارج ہو جاتا ہے۔

نظام تنفس میں اپنا اپنا کام کرنے والے ذرائع میں 'ناک'، نرخرہ (Larynx)، 'حلق' (Pharynx)، ہوا کی نالی (Trachea)، سینہ کی جھلی (Pleura) اور پھیپڑے (Lungs) جس میں نظام تنفس پنہاں ہے اور جو ہوا کی نالی کے ذریعہ ہوا کے آنے جانے کا راستہ ہے، شامل ہیں۔

ناک Nose

"ناک" وہ قوت حس ہے جس کے ذریعہ ہم سونگھتے اور سانس لیتے ہیں۔ درحقیقت ناک ایک کمی جاتی ہے لیکن وہ دو نالیوں میں منقسم ہے یعنی داہنا اور بائیں "نتھنا" جن میں ایک طرح کی رطوبتی جھلی کا استر ہوتا ہے اس میں بال بھی ہوتے ہیں جو مضر ذرات کو اندر جانے سے روکتے ہیں۔ تالو کے اوپر ناک کا پیچیدہ نظام ہے جہاں غار نما علاقہ میں ارد گرد آٹھ جگہوں پر اندر سے کھوکھلی مخصوص ہڈیاں ہیں جو آنکھوں کے اوپر و درمیان دونوں رخساروں میں اور عقبی حصہ میں واقع ہیں۔ چار جوڑیوں میں یہ آٹھ خم دار حصے، جوف یا Sinuses کہلاتے ہیں۔ ان میں ورم آجائے تو Sinus کی بیماری کہلاتی ہے۔ کبھی ایسا بھی ہوتا ہے کہ استر کی جھلی میں ورم آجاتا ہے جس کی وجہ سے بدبو یا خوشبو کے ذرات قوت شامہ کی جھلی تک نہیں پہنچ پاتے اور بو ہونے کے باوجود اس کا ادراک نہیں ہوتا۔ کبھی جوف دماغ سے شامہ کی جھلی مل جائے تو بدبو دار مادہ پیدا ہو جاتا ہے جس کی وجہ سے بدبو دار چیز موجود نہ ہوتے ہوئے بھی اس کی بو محسوس ہوتی ہے۔ یہ قوت شامہ کا اہم ترین عصب ہے جو دماغ کے سامنے والے حصہ سے شروع ہو کر بیس باریک شاخوں کے ساتھ ناک کی اندرونی جھلی پر ختم ہو جاتا ہے۔ اس میں خرابی پیدا ہو جائے تو قوت شامہ ختم ہو جاتی ہے۔

ناک دور جدید کی زبان میں ایک ایئر کنڈیشننگ پلانٹ کی حیثیت رکھتی ہے جس کا بنیادی کام یہ بھی ہے کہ وہ پھیپڑوں کو گرم، مرطوب اور صاف ستھری ہوا فراہم کرتی رہے۔ پیدا ہوتے ہی جب بچہ چھ مارتا ہے اور اپنی زندگی

کا پہلا کام کرتا ہے تو یہ قدرتی ایئر کنڈیشن پلانٹ کام کرنا شروع کر دیتے ہیں اور زندگی کے اختتام تک کام جاری رکھتے ہیں۔ مختصر یہ کہ ناک جہاں ہوا پہنچانے کا ایئر کنڈیشن پلانٹ ہے وہاں کھانے پینے کی چیزوں میں اچھائی، برائی یا خوشبو و بدبو میں خط امتیاز کھینچ کر جسم کے اندر پہنچانے کا چک پوسٹ ہے۔ اہمیت کے اعتبار سے اس قوت شامہ میں کوئی خرابی ہو تو علاج ضروری ہے۔

نرخہ Larynx

یہ آواز کا اہم آلہ ہے جو زبان کی جڑ کے نیچے اور حلق کے سامنے ہوا کی نالی کے اوپر واقع ہے۔ اوپر نیچے ایک کھلے ہوئے ڈبے نما چیز ہے جس کے اوپر ڈھکن سا ہوتا ہے جسے Epiglottis کا نام دیا گیا ہے۔ سانس لینے کے لئے تو یہ ہر وقت قدرتی طور پر کھلا رہتا ہے لیکن کسی چیز کے نگلنے کی صورت میں یہ ڈھکنا Larynx کے سوراخ کو فوراً بند کر دیتا ہے تاکہ ہوا کی نالی میں کوئی ذرہ نہ جاسکے۔ قدرت کا حیران کن انتظام ہے کہ غذا کا معمولی سا ذرہ بھی Larynx میں جانے لگے تو چھینک یا کھانسی کے ذریعہ باہر نکل جائے گا۔ نرخہ کے سامنے درمیان میں کنارے کی طرف ایک ابھار بھی ہوتا ہے جسے Adam's Apple کہتے ہیں۔ اسکے علاوہ نرخہ کے اندر ایک طرح کے ڈورے ہوتے ہیں جو آواز کے ڈورے یا Vocal Cords کہلاتے ہیں۔ جب انسان گفتگو کرتا ہے تو ہوا ان ڈوروں سے ٹکراتی ہے جس سے آواز پیدا ہوتی ہے۔

حلق Pharynx

یہ دونوں نٹھوں کے راستوں کے پیچھے ہوتا ہے جس کی لمبائی تقریباً چار انچ ہوتی ہے۔ اسکے نیچے کا سرا Larynx اور خوراک کی نالی سے ملا ہے جس میں سات سوراخ کھلتے ہیں (دو ناک، دو کان، ایک منہ، ایک خوراک کی نالی اور ایک آلہ صوت)۔

ہوا کی نالی Trachea

یہ خوراک کی نالی سے ملی ہوئی دو شاخوں میں تقسیم داہنے و بائیں پھیپڑے میں داخل ہوتی ہے جو پھیپڑوں میں جا کر تقسیم در تقسیم ہوتی ہوئی چھوٹی چھوٹی نالیوں میں منقسم ہو جاتی ہے اور پھر یہی چھوٹی چھوٹی تھیلیوں پر ختم

ہوتی ہیں جنہیں Infundibula کہا جاتا ہے۔ یہ تھیلیاں اتنی باریک ہوتی ہیں کہ صرف خوردبین سے دیکھا جاسکتا ہے۔

سینہ کی جھلی Pleura

یہ دو آبدار جھلیاں ہیں جن کی دو تہیں ہوتی ہیں جو مہمکروں کے دونوں حصوں پر مثل ایک غلاف کے لپٹی ہوئی ہیں۔ دونوں تہوں کے درمیان ایک طرح کی رطوبت خارج ہوتی ہے جو مہمکروں کو رگڑ سے بچائے رکھتی ہے۔

پھیپڑے Lungs

مہمکڑے دو ہوتے ہیں ایک داہنی طرف دو سرا بائیں طرف۔ حمام کے اسفنج کی طرح گلابی رنگ کے یہ ایسے اعضاء ہیں جن میں بے شمار خلیات ہوتے ہیں جو دل کو حلقے میں لئے ہوئے سینہ یعنی تھاریکس کے خلا کو پر کرتے ہیں۔ داہنی طرف کا پھیپڑا بڑا ہوتا ہے جو تین حصوں میں تقسیم ہے۔ بائیں طرف کا پھیپڑا چھوٹا اور دو حصوں میں تقسیم ہوتا ہے۔ دونوں کا وزن تقریباً دو پاونڈ ہوتا ہے۔ مہمکروں کے ارد گرد ایک جھلی ہوتی ہے جو انکی حفاظت کا کام کرتی ہے جسے ”پلورا“ کہا جاتا ہے یہ غلاف قلب ”پیری کارڈیم“ کی طرح ہوتی ہے جس کا کام دل کی حفاظت کرنا ہے۔ پھیپڑوں کی اندرونی ساخت ہوا کی نالیوں کا مجموعہ ہے جہاں پر شریانیں، کیپیلریز اور وینز ہی ہوا کرتی ہیں۔ انسان جب سانس لیتا ہے تو پھیپڑا پھولتا ہے اور آکسیجن حاصل کرتا ہے جبکہ سانس باہر نکالنے پر سکڑتا ہے اور کاربن ڈائی آکسائیڈ خارج کرتا ہے۔ یہ ایک طرح کا مشینی نظام ہے۔ اگر داہنی طرف کی پسی میں کوئی سوراخ ہو جائے تو اسکا ویکيوم ختم ہو کر پچک جاتا ہے اور اپنا کام بند کر دیتا ہے۔ جس پر فوری توجہ دینا ضروری ہے۔ اس دوران بائیں پھیپڑا کام کرتا رہتا ہے۔ سوراخ بند ہو جانے پر یہ پھر اپنا کام شروع کر دیتا ہے لیکن اس کے عمل کو جلد از جلد بہتر بنانا اس لئے ضروری ہے کہ تاخیر پر جان لیوا ثابت ہو سکتا ہے۔ پھیپڑے کا اصل کام اسکے جوئیفات Alveoli میں ہوتا ہے جو ننھے ننھے ہوا سے بھرے بلبلے، انگور کے خوشوں کی شکل کے ہوتے ہیں۔ اسکا نظام دل کی طرح خود کار ہے۔ زیادہ تفصیل جاننا چاہیں تو علم البدن کا مطالعہ کریں۔ مجھے صرف اتنا بتانا ہے کہ ہم لوگ روزانہ سانس کے ساتھ ہزاروں جرثومے اور وائرس اپنے سینے کے اندر کھینچتے رہتے

ہیں۔ Lysozyme ایک طرح کے خامرہ ہیں جو پسینے، آنسو، ناک اور گلے کی رطوبتوں میں پیدا ہوتے ہیں اور بیشتر جراثیموں کو ختم کر دیتے ہیں۔ جو جراثیم بچا کر اندر پہنچ جاتے ہیں انہیں قدرتی مدافعت کے تحت Phagocytes ختم کر دیتے ہیں۔ لیکن اگر حملوں پر حملے ہوتے رہیں تو نظام مدافعت کمزور پڑ جاتا ہے اور پھیپڑے جو بہت نازک ہوتے ہیں تکلیف میں گرفتار ہو جاتے ہیں۔ انہی کو ہم پھیپڑوں کی بیماری سے تعبیر کرتے ہیں۔

آلات تنفس کے امراض اور علاج

ناک Nose

نزلہ، زکام، چھینکیں، ناک و آنکھ سے پانی بہنا، کھانسی، بخار وغیرہ یہ سب جسمانی اشارے ہیں کہ کوئی وائرس جسم کے بالائی حصے خصوصاً سانس سے متعلق حصوں پر اثر انداز ہے اور جسم ان علامات کے ذریعہ اس وائرس کو جسم سے باہر نکالنے کی فکر میں ہے۔ چونکہ یہ علامات اس امر کی نشاندہی کرتے ہیں کہ جسم ان دشمنوں کو باہر نکال کر صحت حاصل کرنے کی فکر میں ہے اس لئے ان کیفیات کو فوری دبا دینا مناسب نہیں جب تک کہ ایسی ہی کوئی زیادہ اور فوری توجہ طلب حالت سامنے نہ آجائے۔ آپ خود سادہ زکام کا علاج نہ کریں تین دن کے اندر اسے خود اپنا علاج کرنے دیں۔ ناک میں دوائیں ڈالنے، عام کھانسی میں شربت سے دبانے اور فوری ہلکا بخار اتارنے کی دواؤں سے وقتی آرام تو مل جائے گا لیکن جسم کے مدافعتی نظام کو دبانے میں بلغم کے اخراج سے وائرس کے ختم کرنے کا رجحان رک جائے گا جو بعد میں کسی اور شکل میں نمودار ہونے کا باعث ہو گا۔ ان حالات میں جسم کے اندرونی مدافعتی نظام کو تقویت دینے کی ضرورت ہوتی ہے جسکے لئے ہومیو پیتھک دوائیں ہی صحیح رہنمائی کرتی ہیں۔

آج کل ناک کا گوشت بڑھ جانے کی بیماری عام ہو گئی ہے۔ یہ دہاتوں کے مقابلے میں شہروں میں دھوئیں اور گرد و غبار کے باعث زیادہ ہے۔ حقیقت میں یہ بیماری نہیں ہے لیکن مستقل نزلہ زکام رہنے سے ناک کی عملیوں میں درم اور سرخی آ جاتی ہے۔ اکثر درم کی زیادتی کی وجہ سے سانس لینے میں رکاوٹ محسوس ہوتی ہے۔

نزلہ خشک رہنے پر بھی یہ جھلیاں ورم کر جاتی ہیں اور سرخ رنگ کے ابھار نظر آتے ہیں۔ کبھی ناک میں چھوٹے چھوٹے غدود پیدا ہو جاتے ہیں، دبانے سے تکلیف تو نہیں ہوتی لیکن نزلہ زکام کے ساتھ مل کر تکلیف کا سبب بنتے ہیں۔ ان تمام صورتوں میں ایک Sinusitis (سائی نس کی سوزش) سب سے زیادہ تکلیف دہ ہے۔ بیرونی نٹھوں سے تھوڑا اوپر اندر کی جانب کرینٹل ہڈیوں کے درمیانی حصہ میں بھی ورم آ جاتا ہے اور اس کی وجہ سے سانس میں رکاوٹ پیدا ہوتی ہے۔ اکثر ایڈینائٹڈ غدود بڑھنے سے بھی جو سانس کی نالی میں حلق کے اوپری حصہ میں واقع ہیں، سانس بند ہوتے رہنے میں معاون ہیں اور Sinusitis سے مل کر دمہ کا راستہ ہموار کر سکتے ہیں۔

ان تمام تکالیف میں دوا ڈالنے یا آپریشن کرانے سے عارضی آرام تو آجائے گا لیکن آپ جتنا چاہے آپریشن کروائیں، ورم پیدا ہو گا اور تکلیف کا سبب بنتا رہے گا۔ اسکی مثال یوں سمجھیں کہ ایک ابھار پیدا ہوا اسے اوپر ہی سے کاٹ دیا لیکن وہیں دبا ہوا مادہ پھر سر ابھارے گا۔ آپ نے پھر سر قلم کر دیا لیکن کب تک؟ آپ اس جڑ کو ختم کریں جو اس کی نشوونما کا باعث ہے۔

ہومیو پیتھی میں ایسی بیماریوں کو جڑ سے ختم کرنے کے لئے اپنی اپنی علامات کے حوالے سے بے شمار دوائیں ہیں۔ چنانچہ ہم نزلہ، زکام کھانسی، سائی نس اور حلق کے سلسلے میں تمام تکالیف کو انکے نام کے حوالے سے علامات کے ساتھ دواؤں کا ذکر کئے دیتے ہیں جو بنیادی مزاجی کیفیت کو بھی درست کر دیں گی۔

نزلہ وزکام (Coryza (Catarrh)

ناک سے سفید، پیلی یا سبزی مائل غلیظ رطوبات خارج ہوں تو اسے نزلہ یا زکام کہیں گے۔ دونوں میں فرق یہ ہے کہ اگر رطوبت ناک کے راستہ نکلے تو زکام کہا جائے گا اور سینے پر گرتا ہو تو نزلہ کہلائے گا۔ یہ بیماری مختلف وائرس کے علاوہ موسمی تغیر، تیز دھوپ، یا زیادہ ٹھنڈ میں رہنے کے علاوہ برف کے زیادہ استعمال یا ٹھنڈی ہوا لگ جانے سے ہو سکتا ہے۔ جیسا پہلے درج کر چکا ہوں کہ رسول خداؐ نے زکام کو خدا کے لشکروں میں سے ایک لشکر کہا ہے جو بیماری پر نازل ہو کر اسے بھگا دیتا ہے اور جذام سے بھی بچاتا ہے۔ ”جب سر کی رگ ہیجان میں آتی ہے تو خداوند کریم زکام مسلط کرتا ہے۔“ (۱)

(۱) ”صرف ایک راستہ“ مصنف عبدالکریم مشتاق

علاج :

موسم کی تبدیلی میں گرمی ختم ہونے اور سردی کا موسم شروع ہونے پر زکام ہو جائے، جسم خشک، پسینہ نہ ہو تو ایکونائٹ ۳ نصف گھنٹہ پر، ایک دن اس کے بعد چار گھنٹہ پر دینا مفید ہوا کرتا ہے۔ ٹھنڈا پانی یا برف کے استعمال یا زیادہ گرم رہنے میں اچانک سرد ہوا لگ جانے کے بعد زکام ہو جائے تو ویلس پرنس ۳ دو گھنٹہ پر۔ آنکھوں میں آنسو بھرے ہوں، آنکھ اور ناک دونوں سے پانی نکلتا ہو، یوفریشیا ۳ دو گھنٹہ پر۔ یکایک زکام ہو جائے، چہرہ سرخ، سخت درد، خشک کھانسی، بلاڈونا ۳ دو گھنٹہ پر۔ ناک بند، نتھنے خشک، دم گھٹتا ہو، ننھے بچوں میں یہی کیفیت ہو، سوتے میں چونک پڑتا ہو تو ماں اسی دوا کو پستان پر لگا کر دودھ پلا دے تو دست آ کر بچہ ٹھیک ہو جائے گا۔ دیگر حالات میں دو گھنٹہ پر سمبوکس ۳۰، سردی لگ جانے سے زکام، جب ٹھنڈے سے تکلیف ہوتی رہے تو کمفیر 1X دو قطرے ہر آدھ گھنٹہ پر پانی میں دیں۔ ٹھنڈا ختم ہو جانے پر حسب ضرورت دوسری دوا دیں۔ نتھنے بند ہوں، حلق میں خراش، سانس لینے میں دقت، کھانسی لینے سے بڑھے، صبح قدرے بہتر، لیکن شام سے تکلیف بڑھے، اسٹیکٹا پلمونیہ ۳۰ دو گھنٹہ پر۔ ناک سے سفید شفاف پانی کے قطرے نکلیں، بہت زیادہ چھینکیں آئیں، کمرے میں تکلیف اور کھلی ہوا میں آرام ہو، ایلیم سیپا ۶ دو گھنٹہ پر۔ زکام کسے جو بار بار ہو، بچوں میں بھی برابر رہتا ہو تو ورنیکس ۳ چھ گھنٹہ پر۔ زکام مختلف دواؤں کے استعمال سے خراب ہو جائے، ہڈیوں میں درد، حرارت اور کمزوری معلوم ہو یونیوریم پرف ۳ دو گھنٹہ پر۔ ناک متورم، سرخ پانی جیسی ناک بے، جلن نہ ہو، کالی آئیوڈائڈ ۳ دو گھنٹہ پر۔ ہوا لگنے یا ذرا بد پر ہیزی کرنے سے زکام اور چھینکیں شروع ہو جائیں، پاخانہ کی بار بار حاجت ہو دن میں زکام بہتا ہو اور رات میں بند ہو جائے یا ناک بند ہو، تھوڑا بے، سینے پر بھاری پن، نکس و امیکا ۳۰ دو گھنٹہ پر موسم بدلنے پر اچانک زکام، ناک بھری ہوئی خشک، خراش ہو، آرم ٹرا ٹفلم ۳۰ دو گھنٹہ پر۔ زکام کے ساتھ خوشبو، بدبو کا پتہ نہ چلے، سلفر ۳ چار گھنٹہ پر۔ زکام میں خوشبو، بدبو کے ساتھ مزہ کا بھی احساس نہ ہو میگنیشیا میور ۶ چار گھنٹہ پر۔ زکام میں مریض سر ڈھکنا پسند کرے، ٹھنڈی ہوا سانس کے ساتھ اندر جانے پر کھانسی آئے رات میں تکلیف بڑھے ریوکس ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ زکام زیادہ بہتا ہو تو خشک کرنے کے لئے جیشیا ۳۰ دو گھنٹہ پر (مصنف کی آزمودہ دوا ہے جو ہلکا سیل سے بہتر کام کرتی ہے)۔ زکام میں آنکھوں سے پانی بہتا ہو، داہنی آنکھ کے اوپر درد کے

ساتھ پورے جسم میں چوٹ لگنے جیسا درد ہو، رنین کولس بلب ۳۰ دو گھنٹہ پر۔ زکام کے ساتھ کھانسی، سینے میں درد، جگر میں تکلیف، پانی جیسے دست، سنگونی یا ۳۰ دو گھنٹہ پر۔ اخراج پیلا یا سبز، زکام بند، پیاس نہ ہو، قبض ہو، پلسا ٹیلا ۳۰ چار گھنٹہ پر دیں۔ مستقل بار بار زکام ہوتا رہے تو دو تین ماہ برابر، نیٹرم میور ۶ دن میں تین مرتبہ۔ خواتین میں زکام اکثر ہوتا ہو، ماہواری کا خون زیادہ ہوا کرے، پیٹ بڑا ہو، گلکیریا کارب ۶ دن میں تین مرتبہ دیں۔

ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات نیٹرم کارب، سولی ڈیگو، اریلیا رسی موسا، فاسٹو کا، اسپا بچیلیا، کالی سلف، ا۔ سکولس ہپ، کیمو ملا وغیرہ بھی کام کی دوائیں ہیں۔

چھینکیں آنا Sneezing

زکام، پیاس، نتھنوں میں خشکی اور کثرت سے چھینکیں آئیں، ایکونائٹ ۳ دو گھنٹہ پر۔ صبح کے وقت چھینکیں زیادہ ہوں زکام جلد ہو جایا کرے، کمزوری، پیر ٹھنڈے لیکن ہتھیلی و تلوؤں میں جلن رہے، سلفر ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ رات کو چھینکیں زیادہ آئیں اور ناک سے گرم رطوبت نکلے، ناک میں سرسراہٹ جس سے بار بار ناک میں انگلی ڈالنا پڑے، ہونٹ پھٹتے ہوں، آرم ٹر نفلم ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ مسلسل چھینکیں آئیں، نتھنوں سے جلن دار پانی ٹپکے، آواز بھاری ہو جائے، آرسنک البم ۳ دو گھنٹہ پر۔ جلن نہ ہو اور چھینکوں میں سفید چمکیلا پانی نکلتا ہو، ا۔ یلم سیپا ۶ دو گھنٹہ پر۔ چھینکیں بند کرے یا مکان کے اندر زیادہ آئیں، کھلی ہوا میں زکام اور چھینکوں کو آرام ہو، پلسا ٹیلا ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ ٹھنڈی ہوا میں ناک بند ہو جائے یا بہتا ہوا زکام رک جائے تو ہیپر سلفر ۱۸ دینے سے زکام جاری ہو جائے گا لیکن کپڑا اتارتے ہی زکام میں چھینکیں آنا شروع ہو جائیں تو ہیپر سلفر ۳۰ چار گھنٹہ پر دیں۔ کھانسی کے دوران چھینکیں آجائیں، ناک میں ورم اور درد، زبان خشک، قبض، برا یونیا ۳ دو گھنٹہ پر۔ زکام نہ ہو اور ناک سے پانی جیسا اخراج ہو، کھانسی کے ساتھ چھینکیں آئیں، ایگریکس مسکیرس ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ ناک میں گوشت بڑھا ہوا، پرانا زکام، چھینکیں متواتر آئیں، کاربونیم سلف ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ چھینکیں برابر آتی رہیں، ناک متورم، درد اور چھینکنے میں خون آجائے فاسفورس ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ صبح اٹھتے ہی چھینکیں آئیں، تنز جلن دار رطوبت خارج ہو، کمزوری، دل کی دھڑکن، امونیم کارب ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ چھینکوں میں پیشاب نکل

جائے، کاٹیکم ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ دوسرے قبل مسلسل چھینکیں آتی ہوں، نتھنوں میں خشکی، کھانسی کے ساتھ متلی معلوم ہو، گھٹنوں اور جوڑوں میں درد ہو، سائی میکس ۶ چار گھنٹہ پر۔ جلد زکام ہو جایا کرے، صبح چھینکیں آتی ہوں، ہتھیلی و تلوے جلتے ہوں، سلفر ۳ چار گھنٹہ پر۔ دورے والی چھینکیں جو وقفہ وقفہ سے آتی ہوں اور کمزوری محسوس ہو، پنڈلی میں درد ہو، پیٹرو لیم ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ چکر آنے کے ساتھ پانچ چھ منٹ مسلسل چھینکیں آتی رہیں، سینا ۳۰ چار گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔

ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات کلکیریا کارب، ار جنٹم نائٹریکیم، گریٹھی اولا، منریریم، نکس و امیکا اور لاروسرا سیس وغیرہ بھی وقت ضرورت کام دیتی ہیں۔

سائی نس Sinus

حواسی نظام میں ناک کے سلسلے میں تفصیل دیتے ہوئے بتلایا جا چکا ہے کہ سائی نس کیا ہے۔ سائی نس کے اندر کی جھلی میں ورم یا انفیکشن ہوتا ہے تو کبھی زکام، کبھی چھینکیں، کبھی ناک بہنا، کبھی کھانسی، پیلی یا سبزی مائل رطوبت کا ناک سے اخراج اور بخار وغیرہ ہوا کرتا ہے۔

علاج :

سائی نس کے سلسلے میں زکام اور چھینکوں سے متعلق دوائیں درج ذیل ہیں۔ انہیں میں سے حسب علامات دوا کا انتخاب کریں۔ مصنف اس سلسلے میں علاماتی دوا کے علاوہ اگر اخراج کراٹک ہو جائے تو چھ گھنٹہ پر سورائیم ۳۰ دیتا ہے اور ایک ہفتہ بعد اسی کی دو سو طاقت ہفتہ میں ایک بار دیا کرتا ہے۔ دوسری دواؤں میں ٹیو کیرنم ۳۰ اور اسٹیکٹا ہلیمونیٹا ۳۰ کامیاب دوائیں ثابت ہوئی ہیں۔ پانی جیسی ناک بننے اور چھینکوں میں ایلیم سیپا ۶ دو گھنٹہ پر دینے سے کبھی مایوسی نہیں ہوئی۔

اس کے علاوہ عام طور پر استعمال ہونے والی دواؤں میں حسب علامات کالی بائیکرو میکم، کالی آئیوڈائیڈ، پلیٹیشیا، ایسافوئیڈا، ہیر سلفر، مرک آئیوڈائیڈ، نازکس، فاسفورس، تھوجا، آرسنک البم، یو کلپٹس، بلاڈونا، نیٹرم میور، اسپا بچیلیا وغیرہ بھی فائدہ مند ہیں۔

۴ - ناک کا بد گوشت Polypus Nasi

نتھنے کی بلغمی جھلی سے پیدا ہونے والی اس بیماری کو بعض لوگ ناک کی بوا سیر بھی کہتے ہیں کیونکہ اس کی وجہ سے ناک کے نتھنوں میں سے پیدا ہو جاتے ہیں۔ یہ سے متورم، چکنے، نرم، نیلگوں یا سفید ہوتے ہیں۔ کبھی ان سے مواد نکلتا ہے، مریض سانس لینے کے لئے منہ کھلا رکھتا ہے۔ ناک صاف کرنے میں بد گوشت کبھی نتھنے کے پاس تک بڑھ جاتا ہے۔ بولنے میں بعض وقت ناک سے آواز نکلتی محسوس ہوتی ہے، کبھی خوشبو بدبو کا احساس جاتا رہتا ہے۔ ناک میں کھلبلی، نزلہ، گاڑھی پیلی سبزی مائل ناک نکلا کرتی ہے۔ زیادہ تر یہ مرض بیرونی الرجی سے ہوتا ہے۔

علاج :

ناک کے بد گوشت میں جبکہ نتھنوں میں زخم ہو جائیں جس سے متعفن رطوبت نکلے، تھو جا ۳۰، چھ گھنٹہ پر (ڈاکٹر کلارک)۔ مصنف کے تجربہ میں تھو جا ۲۰۰ ہفتہ میں ایک مرتبہ کھانا بہتر ہے اور مدر پنچر کو صبح و رات نتھنوں میں لگانا بے حد مفید ہے۔ موٹے مریض یا پیٹ بڑا ہونے والے مریضوں میں جبکہ انکی ٹانگیں کمزور ہوں اور سر پر پسینہ آتا ہو، کلکیریا کارب ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ بد گوشت میں جبکہ نزلہ کرائک ہو جائے اور زکام نہ محسوس ہوتے ہوئے بھی چھینکیں آتی ہوں، ناک سے بدبودار پیڑیاں نکلیں، ٹیوکریم 1X چھ گھنٹہ پر (ڈاکٹر کلارک)۔ مصنف نے اسی دوا کو ہر ہفتہ ۲۰۰ طاقت میں دیا اور صبح و شام اسی دوا کا مدر پنچر نتھنوں میں لگوا کر فائدہ حاصل کیا۔ بد گوشت کے ساتھ نتھنوں کی درمیانی ہڈی میں زخم ہو جائے اور یسدار متعفن رطوبت نکلے، کالی بائیکرو میکس 3X چھ گھنٹہ پر۔ ناک کی جڑ میں کھنچاؤ کے ساتھ سے یا بد گوشت کی وجہ سے بدبودار رطوبت نکلے، کیدیم سلف ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ بد گوشت ہونے سے ناک سے زرد گاڑھی رطوبت نکلے اور چھونے سے خون آجائے، فاسفورس ۳ آٹھ گھنٹہ پر (ڈاکٹر کلارک)۔ مصنف اس دوا کو ۲۰۰ طاقت میں ہر ہفتہ دیتا ہے اور ساتھ میں کالی بائیکرو میکس 3X چھ گھنٹے پر دے کر فائدہ حاصل کرتا ہے۔ بیماری کرائک شکل اختیار کر لے اور ناک سے سخت بدبو آ رہی ہو، مریض سوزاک کا شکار رہ چکا ہو، ٹھنڈ محسوس کرے، سورانیم ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ مصنف اس دوا کو بھی ہر ہفتہ دو سو طاقت میں دیتا ہے جس کے ساتھ سینگونیریا ۳ چھ گھنٹہ پر دینے سے فائدہ دیکھا گیا ہے۔ ناک کی ہڈی گل گئی ہو، نتھنوں میں زخم ہوں، ناک سے کبھی چھلکے، پیڑیاں اور کبھی بدبودار پتلی رطوبت نکلے، چہرے پر زردی ہو، ٹائٹرک

ایسڈ ۶ چھ گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔

Polypus میں ڈاکٹر کلارک اور ڈاکٹر بورک نے فارمیکا روفا کے علاوہ کالی نائٹرکیم کو بھی مفید قرار دیا ہے۔

۵ - قوت شامہ کا زائل ہونا

مزمن زکام، سردی لگنا، جوڑوں کے درد یا کسی دوسری شدید بیماری کے بعد خوشبو یا بدبو ناک میں نہ آئے تو پہلے اصل سبب معلوم کر کے اسکا علاج کریں۔ زیادہ تر یہ مرض ناک کی خرابی یا مزمن زکام کی وجہ سے ہوتا ہے۔ زکام یا ناک کے کسی مرض کی وجہ سے یہ مرض ہو تو پہلے ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ مزمن ناک کے امراض میں جب بدبودار اخراج ہوں مگر خود مریض کو بدبو نہ معلوم ہو، سلفر ۳ چار گھنٹہ پر۔ زکام کے خرابی اور کھانسی کے دوران قوت شامہ زائل ہونے میں منہ کا مزہ بھی خراب ہو، سنگونیہ ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ انفلوئنزہ کے بعد قوت شامہ ساتھ نہ دے، امونیم میور 3X چار گھنٹہ پر۔ سردی لگ جانے کے بعد یا جوڑوں کے درد کے بعد یا کسی اور شدید بیماری کے بعد اس بیماری میں امونیم کارب 3X چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ اس کے علاوہ حسب علامات مرک وائیوس، سلفر، جلیسمیم، سیپیا، کالی بائیکرو میکم اور کالی آئیوڈائیڈ وغیرہ بھی اچھی دوائیں ہیں جن سے کام لیا جاسکتا ہے۔

۶ - ناک سے بدبو آنا Ozaena

عام طور پر یہ پرانے زکام کے بعد ہوتا ہے لیکن کبھی اس کی وجوہات میں پارہ کا غلط استعمال، چچک، خسرہ یا آنکھ کا زخم بھی شامل ہے۔ مرض میں ناک کی جھلی پتلی ہو جاتی ہے اور ناک سے بدبو آنے لگتی ہے۔ اسکے علاوہ ناک کی بلغمی جھلی کے زخم سے خون آلود رطوبت یا بدبودار مواد کا اخراج ہوتا ہے۔

علاج :

مرض کی ابتدا ہی میں کیڈمیم سلف 3X چھ گھنٹہ پر دی جائے تو مرض پر قابو پانے میں آسانی ہو جاتی ہے۔ ڈاکٹر کلارک نے سوتے وقت سفلیئم ۲۰۰ دینے کی ہدایت کی ہے۔ سفلس کے زیر اثر مریضوں میں ناک سرخ، نرم، ہلکا درد، کبھی خشک پیپ ملی رطوبت نکلتے یا زردی مائل بدبودار پیپ نکلتے، آرم میٹ ۶ چھ گھنٹہ پر۔ زکام میں

ناک سے پانی زیادہ نکلتا ہو، ناک کے باہر سرخی، درد، ناک کا درمیانی حصہ دب جائے، سونگھنے کی طاقت زائل ہو، بدبودار پیپ کا اخراج، کالی بائیکرو میکسم 3X چار گھنٹہ پر دیں۔ پارہ کے زائد استعمال میں یہ تکلیف ہو اور بدبودار پیپ کا اخراج ہو، نائٹرک ایسڈ ۶ چار گھنٹہ پر دیں۔ سورا کے مریضوں میں سورا نیم ۳۰ چار گھنٹہ پر (ڈاکٹر کلارک)۔ مصنف اسی دوا کو دو سو طاقت میں ہفتہ میں ایک مرتبہ اور ساتھ میں ہائڈراسٹس کین ۳ چار گھنٹہ پر دیتا ہے۔ ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات سینگونیریا، آیوڈیم، ہماٹس، مرک بن آیوڈائڈ بھی کام کی دوائیں ہیں۔

۷۔ نکسیر Epistaxis

ناک سے خون بہنا کوئی بیماری نہیں ہے۔ یہ دراصل کسی دوسری بیماری کی علامت ہو سکتی ہے۔ کبھی ناک کے سوراخ میں جو بلغمی جھلی ہوتی ہے اسکی باریک رگ کے پھٹنے سے خون جاری ہو جاتا ہے۔ یہ چوٹ لگنے یا ناک صاف کرنے میں بے احتیاطی سے بھی ہو سکتا ہے۔ اتفاقی طور پر خون جاری ہو تو مریض کو آرام سے بٹھلا کر ناک کے بیچ کے حصہ پر آہستہ آہستہ دباؤ ڈالیں۔ کپڑے میں برف لپیٹ کر ناک کے چاروں طرف رکھ دیں تو خون بند ہو جائے گا پھر کپڑے کی جی کو ناک کے سوراخ میں ڈال کر صاف کر لیں۔ زیادہ خون ضائع نہ ہو تو پریشان ہونے کی ضرورت نہیں۔

ناک سے خون جاری ہونے میں جن بیماریوں کا شمار ہو سکتا ہے ان میں تیز بخار، خون کا کینسر اور ہائی بلڈ پریشر وغیرہ ہیں اور ان تمام چیزوں پر توجہ دینا اور دماغی کیفیت کا جائزہ لینا ضروری ہو جاتا ہے۔ یہاں صرف نکسیر یعنی ناک سے خون جاری ہو جانے کے سلسلہ میں مختلف علامات کے ساتھ دوائیں درج کر رہا ہوں (ناک کی خشکی دور کرنے کے لئے)۔ سلین دونوں نعتوں میں لگانا بھی مفید ہے۔

علاج :

عام طور پر ناک ہی سے کیا، کسی مقام سے سرخ خون جاری ہو تو ہر نصف گھنٹہ پر دیں خون بند ہو جائے گا
- Arnica 30 - چوٹ لگنے سے خون آنے پر ہر پندرہ منٹ کے بعد یہ دوا دینا چاہئے 30
- Bryonia Alba 3X - چہرے پر تمتمہاٹ اور تپکن
سرخ چمکدار خون صبح سویرے نکلے پر ہر پندرہ منٹ پر 3X - چہرے پر تمتمہاٹ اور تپکن

والے سردرد کے ساتھ ہو تو ہر پندرہ منٹ پر 3 Belladonna۔ منجمد خون جو صبح نکلے تو ہر پندرہ منٹ پر 30 Nux Vomica۔ سیاہ منجمد خون ہونے پر ہر پندرہ منٹ پر 3 or 30 Crocus Sativus۔ اکثر بیشتر نکسیر پھوٹا کرے تو پہلے 'فاسفورس ۲۰۰' صرف ایک خوراک پھر ہر آٹھ گھنٹہ پر 6X Ferrum phos۔ چہرے پر سرخی اور بہت قمتماہٹ ہونے پر ہر چار گھنٹہ پر 3 or 30 Melilotus Alba۔ ناک سے خون بننے کے ساتھ خون کا دباؤ سر کی طرف ہو اور چہرے پر قمتماہٹ ہو تو چار گھنٹہ پر 30 Graphites۔ اکثر بیشتر پتلا سیاہ خون نکلنے پر ہر پندرہ منٹ پر دنا چاہئے 3 Hamamelis۔ خون اکثر بیشتر بننے کے ساتھ قبض اور بواسیر ہو تو یہ طریقہ دوا ہے چھ گھنٹہ پر دیں 30 Sulphur۔ بوڑھے لوگوں میں اکثر بیشتر نکسیر پھوٹے تو آٹھ گھنٹہ پر 30 Carboveg۔ نکسیر پھوٹنے سے قبل یا بعد میں متلی محسوس ہو تو چار گھنٹہ پر 30 Chelidonium Majus۔

نوٹ : مصنف نے اگر چوٹ کی وجہ شامل نہیں تو صبح ایک خوراک فاسفورس ۲۰۰ دے کر دوسری دواؤں میں اگر خون سرخ ہے تو ملی فولیم ۳ پندرہ منٹ پر دیا اور خون بند ہونے پر فیرم فاس 6X صبح و شام دو ہفتہ تک دیا جس میں مصنف کو کبھی ناکامی نہیں ہوئی۔

(۲) ڈاکٹر گلبرٹ نے نتھنے کے ورم اور ناک سے خون بننے میں Cadmium Metallicum کو بہترین دوا قرار دیا ہے۔

۸ - ناک سے متعلق دیگر تکالیف

ناک کے باہر سرخی ہو جانے پر بلا ڈونا ۳ چھ گھنٹہ پر دیں۔ چوٹ کی وجہ سے ناک سے خون آئے تو آرنیکا ۳ ہر گھنٹہ پر دیں۔ کھانا کھانے کے بعد سرخی آتی ہو بوریکس ۶ چھ گھنٹہ پر دیں ساتھ میں ورم اور جلن ہو تو ایپس ۶ ہر گھنٹہ پر۔ ناک میں شدید جلن ہو 'سلفر ۳' چار گھنٹہ پر۔ ناک کے اندر دانہ جس میں مواد پڑ جائے 'پیڑولیم ۳' ہر گھنٹہ پر۔ ناک کی جڑ پر دباؤ محسوس ہو تو کالی بائیکر مس میکسم ۳ چھ گھنٹہ پر۔ دانہ ہو اور مواد پڑ جائے اس وقت بھی فائدہ دے گی۔ ناک پر بوجھ سردرد کی وجہ سے 'پیڑولیم ۳' چار گھنٹہ پر۔ ناک میں درد ہونے پر کرفائنس ۶ چھ گھنٹہ پر۔ اور اسی دوا کا مرہم ناک کے باہری حصہ پر لگائیں۔ ناک پر دانہ ہونے پر امونیم

کارب ۳، دو گھنٹہ پر۔ ناک پر سرخی ہونے کے ساتھ کھجلی ہونے پر سلیشیا ۶، چار گھنٹہ پر۔

خوشبو و بدبو کا احساس : پھولوں کی خوشبو نہ برداشت ہو، گریفائٹس ۶ چار گھنٹہ پر۔ ہر خوشبو بری لگے، کاربولک ایسڈ ۳، چار گھنٹہ پر۔ ہر چیز کی خوشبو بہت تیز محسوس ہو، آرم مٹ ۳، چھ گھنٹہ پر۔ سڑے اندے جیسی بدبو محسوس ہو، بلاڈونا ۳، چار گھنٹہ پر۔ بدبو آئے اور دیر تک قائم رہے یا قے شدہ چیز جیسی بدبو محسوس ہو، ڈا سکوریا ۳، چار گھنٹہ پر۔ تلی ہوئی پیاز جیسی خوشبو محسوس ہو، سینگونیریا ۳، چار گھنٹہ پر۔ مسلسل کبوتر کی بین جیسی بدبو محسوس ہوتی رہے، اناکارڈیم ۳۰، چھ گھنٹہ پر دیں۔

کسی طرح کی بھی خوشبو یا بدبو جو برداشت سے باہر ہو، ایکونائٹ ۳، چار گھنٹہ پر دے کر انتظار کریں۔ یہی دوا بہتر کام کرے تو پھر کسی دوا کی ضرورت نہیں۔

امراض گلو اور ان کا علاج

مشہور ڈاکٹر ہیوز نے نظام تنفس کے امراض میں نصف بیماریوں کا سبب سردی لگنا لکھا ہے۔ ان کے خیال میں دمہ، سردرد، زکام، انفلوئنزا، بخار، نمونیہ وغیرہ جیسے امراض کی ابتدائی منزل سردی لگنا ہے اور سردی ہی کا اثر حلق کے امراض کا باعث بھی ہوتا ہے۔ اس لئے دوسری وجوہات کو دھیان میں لانے سے قبل سردی کے اثرات کا جائزہ لینا بھی ضروری ہے۔

ورم اور درد گلو Sore Throat

حلق کا ورم اور درد عام بیماریوں میں سے ہے جو کئی اقسام کے انفیکشن، ٹھنڈ لگنے، بلند آواز سے بولنے، گانے یا تقریر کرنے سے ہوتا ہے۔ زکام کی وجہ سے بھی حلق میں درد ہو سکتا ہے۔ غدد میں ورم آ جاتا ہے۔ کھانسی آتی ہے، آواز بیٹھ جاتی ہے، بخار ہو جاتا ہے اور علاج کی طرف توجہ نہ دی جائے تو خناق وغیرہ ہو کر خطرناک صورت پیدا ہو سکتی ہے۔ گلے کے غدد یعنی ٹانسلسز پر ورم اور ان میں مواد پیدا ہونے کو Quinsy کہتے ہیں۔ کونسی ہونے کے ساتھ گلے کے اندر لعاب دار جھلی میں زخم ہو جاتا ہے اور گلے میں سرسراہٹ ہوتی رہتی ہے۔ مریض بار بار کھنکار کر بلغم نکالنے کی کوشش کرتا ہے۔

علاج :

ٹھنڈ لگ جانے سے ابتدائی تکلیف میں گلے میں درد اور بخار ہو جائے تو ایکونائٹ ۳ ہر گھنٹہ پر دیں۔ گلے میں خشکی، ورم میں سرخی، شدید درد، نکلنے میں تکلیف، آنکھیں چمکیلی، چہرہ سرخ اور گرم، سردرد، بلاڈونا ۳ ہر گھنٹہ پر۔ نیند سے بیدار ہونے پر گلا خشک، محسوس ہو کہ کوئی چیز گلے میں پھنسی ہے، درد، سرخی، بدبو اور گلے کے باہر بھی ورم معلوم ہو، خالی نکلنے ہوئے تکلیف ہو لیکن کھانا نکلنے میں تکلیف کا پتہ نہ چلے، لیکسیس ۶ ہر گھنٹہ پر۔ پیلے، نیلے یا سرخی مائل رنگ کے ساتھ ورم ہونے پر، مرک وائیوس ۶، دو گھنٹہ پر۔ گہرے رنگ کی سرخی جس میں زرخہ Larynx بھی متاثر ہو، نا جا ۶ ہر گھنٹہ پر۔ گلے میں نکلنے وقت درد، کوئی چیز بھی نکلنا مشکل، جیسے کسی شہد کی مکھی نے ڈنگ مارا ہو، ورم اور جلن، ایپس ۶ ہر گھنٹہ پر۔ حلق میں ورم گہرا سرخی مائل، ٹانسلز میں درد، خشک کھانسی، مینو کلیڈس ۳ ہر گھنٹہ پر، (ڈاکٹر کلارک اور ڈاکٹر بورک)۔ زرخہ Larynx میں جیسے رکاوٹ ہو، Uvula بھی متورم ہو اور حلق سے نکلنے میں دقت ہو، آئیوڈیم 3X دو گھنٹہ پر۔ گلے میں معلوم ہو جیسے بال پھنسا ہوا ہے اور حلق سے گاڑھا بلغم نکلتا ہو، کالی بائیکرو میکم 3X دو گھنٹہ پر۔ ورم زیادہ ہو، گہرے رنگ کی سرخی معلوم ہو، نکلنے میں دقت ہو، لوز تین (ٹانسلز) باہر بڑھے ہوئے معلوم ہوں، فاسٹولیکا ۳ ہر گھنٹہ پر۔ گلے کے ورم کے ساتھ زخم پڑ جانے پر، گن پاؤڈر 3X دو گھنٹہ پر۔ (مصنف نے گن پاؤڈر کو ہر منتخب دوا کے ساتھ دیا اور ہمیشہ کامیابی ہوئی، زخم کے ساتھ حلق کی تکلیف میں انکیشیا ۳، اور پائیروجنم ۶ سے بھی دو گھنٹہ پر دے کر فائدہ حاصل کیا)۔ حلق میں ورم، زخم، گہری سرخی، نکلنا مشکل، گلابیٹھ جاتا ہو یعنی آواز پھنسی ہوئی نکلتی ہو خصوصاً پبلک میں تقاریر کرنے والوں میں، مرکیورس سائنٹس ۶ ہر گھنٹہ پر (ڈاکٹر کلارک و ڈاکٹر بورک)۔ حلق کا کوا بڑھ گیا ہو، ورم کراٹک ہو جائے، کلکیریا فاس ۳، چار گھنٹہ پر۔ حلق کے ورم میں حلق کی نالی بھی متاثر ہو، ناک کی جڑ کے پاس سے بلغم حلق میں گرتا ہو، ہائڈراسٹس کین ۳، چار گھنٹہ پر۔ ورم میں گہرے رنگ کی سرخی، نکلنے میں درد اور جلن، گینڈز میں بھی ورم، مرک کار ۳، چار گھنٹہ پر۔ ورم میں سرخی، درد اور کھانسی، الیو منا ۶، چار گھنٹہ پر (قبض ہو گا تو وہ بھی جاتا رہے گا)۔ حلق میں خشکی، جلن، تھوڑا تھوڑا پانی پینے کی پیاس، نکلنے میں دقت، آرسنک البم ۳، چار گھنٹہ پر دیں۔ مزمن صورت میں ورم و درد، خالی نکلنے سے بھی حلق میں تکلیف بڑھ جاتی ہو، زخم ہو

جس سے مواد نکلے، چار گھنٹے پر برائٹا کارب ۶، نہایت کامیاب دوا ہے۔ ورم مدرد میں جیسے حلق کھروچا جا رہا ہو، آواز بیٹھ جائے، برومیم ۳، چار گھنٹے پر۔ سخت جلن کے ساتھ تکالیف ہونے پر، پسیکیم ۳، چار گھنٹے پر۔ آواز کے زیادہ استعمال کے بعد ورم و درد گلوں میں آرنیکا ۳، چار گھنٹے پر۔ حلق میں ورم و درد کے ساتھ بواسیر کی تکلیف بھی ہو تو الیسکولس ہپ ۳، چار گھنٹے پر دینے سے دونوں تکالیف میں فائدہ ہو گا۔ اپنے اپنے علامات کے ساتھ اگنیشیا ۳، ڈلکارا ۶، کاسیکم ۶ اور ہیپر سلفر ۶ وغیرہ سے بھی فائدہ حاصل کیا جاسکتا ہے (مصنف گلے کی تکلیف میں بائیو کیمک دوا کالی میور 6X ضرور دیتا ہے)۔ حسب علامات دوسری دوا کے ساتھ نہایت کامیاب دوا ہے۔

۲۔ ورم لوز تین Tonsillitis

تالو کے دونوں جانب بادام نما غدود ہوتے ہیں جنہیں Tonsils کہتے ہیں۔ ان میں ورم آجانے ہی کو ”ورم لوز تین“ کہتے ہیں۔ ورم کی صورت میں حلق کی تکالیف ہوتی ہیں جس کے ساتھ بخار، درد سر، نکلنے اور سانس لینے میں تکلیف، جلن اور جسم میں درد وغیرہ کی شکایات پیدا ہو جاتی ہیں۔ علاج نہ ہو تو ٹانسلز میں زخم بن کر مواد پیدا ہوتا ہے اور وہ بننے لگتا ہے۔

علاج :

حلق کی مندرجہ بالا تکالیف میں جو دوائیں درج ہیں وہ اس مرض میں حسب علامات کام آئیں گی۔
[ان دواؤں کے علاوہ متورم ٹانسلز، جن میں سوئی چبھنے جیسا درد ہو، گلے میں جیسے کارک لگی ہے، نکلنے میں جیسے گلا گھٹ رہا ہے، صرف پانی، دودھ یا سیال اشیاء گلے سے اتر سکے، برٹا میور ۳۰ چھ گھنٹے پر۔ ایسی صورت میں مرک آئیوڈائنڈ بھی باری باری دینے سے جلد فائدہ ہوتا ہے (مصنف)] مرض کراٹک ہو جانے پر مصنف برٹا کارب اور گن پاؤڈر کے ساتھ ہفتہ میں ایک مرتبہ بیسی لینم ۲۰۰ بھی ضرور دیتا ہے جس میں کبھی مایوسی نہیں ہوئی۔ نکلنے میں تکلیف کے ساتھ مواد پڑنے لگا ہو اور گرے رنگ کا بدبودار پیشاب آئے تو ایسڈ۔ نیز ۳ چھ گھنٹے پر دیتا جائے۔

دیگر ادویات میں مرض سے مطابقت رکھتے ہوئے کلکیریا کارب، تھوجا، سلیشیا، سلفر، کالی آیوڈائنڈ

مرک وائیوس، کلکیریا آیوڈائڈ اور مرک بن آیوڈائڈ وغیرہ بھی مفید ہیں۔

۳ - زرخرہ کی اینٹھن Laryngismus

یہ مرض زیادہ تر بچوں میں ہوتا ہے (دیکھیں عنوان ”بچوں کے امراض“)

۴ - زرخرہ کا ورم Laryngitis

زرخرہ کی لعابدار جھلی میں ورم آجانے اور یسدار بلغم نکلنے کو ”ورم زرخرہ“ کہتے ہیں۔ اس مرض میں بلغم نکلنے کے علاوہ خشک کھانسی میں بھوں بھوں جیسی آواز نکلتی ہے، آواز بیٹھ جاتی ہے، کبھی بخار اور سانس وغیرہ کی تکلیف بھی ہو جاتی ہے۔ ہوا کی تبدیلی، زرخرہ کا زیادہ استعمال اور ٹھنڈ لگ جانے سے بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔

علاج :

ٹھنڈی ہوا لگنے سے خو خو جیسی آواز کے ساتھ کھانسی، بخار، بے چینی، پریشانی، گلے میں درد، سانس میں رکاوٹ، ایکونائٹ ۳ نصف گھنٹہ پر۔ آرام آنے کے ساتھ ساتھ وقفہ بردھانا چاہئے۔ ایکونائٹ ابتدائی مراحل میں کام کرتی ہے اگرچہ سات گھنٹوں میں آرام نہ آئے تو فوراً اسپا نیجیا ۳ نصف گھنٹہ پر دینے سے آرام آجائے گا۔ مصنف کی آزمودہ دوا ہے۔ کمزور بچوں میں یہ حالت ہو تو آیوڈین 3X چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ بلغم کی سینے پر آواز، کھانسی میں بلغم نکلے، زبان سفید، سانس میں رکاوٹ، انیم ٹارٹ ۶ دو گھنٹہ پر۔ گاڑھا یسدار بلغم ریشہ کی طرح خارج ہو اور زردی مائل ہو، کالی بائیکرو میکم 3X ہر گھنٹہ پر۔ کھانسی میں خشکی کے بجائے تری آجائے لیکن گلے کی آواز بدستور خراب ہو، مرض ٹھنڈی ہوا میں بڑھنے لگے اور گرمی پہنچانے سے کم ہو، ہیپر سلفر ۶ دو گھنٹہ پر۔

کراٹک صورت پیدا ہونے پر آواز بیٹھ جائے اور سینہ میں درد ہو، کاسٹیکم ۶ دو گھنٹہ پر۔ گلے کی خشکی میں آواز بھی بیٹھ جائے اور جلن ہو، فاسفورس ۳، چار گھنٹہ پر۔ بوڑھے لوگوں میں پرانی کھانسی کے ساتھ زرخرہ کی جھلی میں ورم ہو اور کمزوری محسوس ہو، کاربوٹیج ۶، چار گھنٹہ پر۔ بخار، سرسائی کیفیت، شدید نقاہت، آرسنک البم 3X دو گھنٹہ پر۔ (مصنف زرخرہ کی تمام تکالیف میں حسب علامات دوا کے ساتھ بے حد کمزوری میں ناشتہ و کھانے کے

بعد آرسنک آیوڈائڈ 3X دیتا ہے اور ہفتہ میں ایک مرتبہ بیسی لینم ۲۰۰ بھی دیتا ہے۔ کھانسی میں خون و بلغم ملے چھوٹے ٹکڑے نکلیں، آواز اکثر و بیشتر بیٹھ جایا کرے، تپ دق والی لیرنجائٹس ہو، نیٹریم سیلینیکم ۳، تین گھنٹہ پریس (ڈاکٹر کلارک)۔ ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات سلفر، کالی آیوڈائڈ، لیکسیس، برومائن اور ٹینیکنم وغیرہ بھی اچھا کام کرتی ہیں۔ (مصنف نے اس مرض میں شدید کھانسی کی صورت میں اسپا نیچما کے ساتھ ڈروسرا سے فائدہ اٹھایا ہے۔ بوڑھوں میں آواز بیٹھ جانے پر کاسٹیکم اور آرنیکا کے ساتھ سلینیم ۶ نے بھی اچھا کام کیا ہے)۔

۵ - ہوا کی نالی کا ورم Trachitis

اس مرض میں ہوا کی نالی میں ورم، خشکی، کھلی اور جلن کے ساتھ وہی تکالیف ہو سکتی ہیں جن کا حلق سے متعلق امراض میں اوپر ذکر آچکا ہے۔ اس میں بھی ٹھنڈ کے اثرات اپنا کردار ادا کرتے ہیں۔ علاج میں کام آنے والی حسب علامات خصوصی دوائیں درج ذیل ہیں۔

آرسنک البم ۳، فاسفورس ۳، کینابس شایو ۳، کاربوٹیج ۶، نکس و امیکا ۳، ایشینم ۶، برائیونام ۳، بلاڈونا ۳، سلفر ۳، کاربوا نیملس ۶، کپسیکیم ۳، سلیشیا ۶، او سمیم، لیکسیس ۶، برومیم ۳۰، کائیکرو میکم 3X، ریو مکس کراپس ۶ اور ایپس ۶ وغیرہ۔

نوٹ : زکام، کھانسی، لیرنجائٹس اور برانکائٹس میں درج دواؤں کو بھی ضرور دیکھیں۔ اس میں بھی ہوا کی نالی سے متعلق تکالیف کا ذکر اور علاج موجود ہے۔

حلق کے کوئے کا ورم Uvulitis

اس بیماری میں وائرس یا ٹھنڈ لگنے سے ورم ہو جاتا ہے۔ نکلنے میں تکلیف محسوس ہوتی ہے۔ کبھی زخم ہو جاتا ہے اور کبھی کھانسی بھی ہو سکتی ہے۔

حلق کے کوئے میں ورم یا زخم ہو تو مرک کار ۶ دو گھنٹہ پر۔ ورم سے کھانسی پیدا ہو جس میں لینے سے تکلیف زیادہ بڑھا کرے، ہیو سمس ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ ورم ہو، جلن محسوس ہو، شد کی مکھی کے ڈنک لگنے جیسا درد ہو،

ایپس ۶ چار گھنٹہ پر۔ ورم، حلق جیسے کوئی کھرج رہا ہو، جلن دار درد، کھانسی، ایو من ۳۰ چار گھنٹہ پر دیں۔
ہوا کی نالی کے ورم میں درج دواؤں میں سے بھی حسب علامات دوا کا انتخاب ہو سکتا ہے۔

سینہ کی جھلی کا درد Pleuralgia

اس مرض میں سینہ کی جھلی میں درد سے سینہ کے عضلات میں اور کبھی سینہ کے ایک جانب درد ہوتا ہے۔ گہرا سانس لینے یا سینہ کو دائیں بائیں حرکت دینے سے بھی درد ہو سکتا ہے۔

علاج :

سینہ کی جھلی کا درد اگر ٹھنڈ سے شروع ہوا ہے، حرکت کرنے میں درد ہے، بے چینی اور بخار بھی ہے تو پہلی اور اچھا کام کرنے والی دوا ایکونائٹ ہے، تین طاقت میں ہر گھنٹہ پر دینے سے آرام آ جانا چاہئے۔ سینہ میں شدید درد جو لینے یا کوٹ بدلنے یا سانس لینے سے بڑھے، کالی کارب ۳۰ دو گھنٹہ پر۔ سخت درد جس میں مریض حرکت کرنے سے ڈرتا ہو، مقام درد کو دبانیے سے بھی تکلیف ہو، خصوصاً بائیں جانب کے درد میں، ر۔ شکولس بلب ۳ ہر گھنٹہ پر۔ حرکت کرنے اور باہر سانس نکالنے میں درد لیکن مقام درد کو دبانیے سے آرام محسوس ہو، برا یونیا ۳X ہر دو گھنٹہ پر۔ درد اعصابی، جبکہ نقاہت محسوس ہو، مستورات میں ہر گھنٹہ پر کمی سی فیوگا ۳۔ جب درد دائیں طرف سینہ میں ہو، چیلڈونیم ۳ ہر گھنٹہ پر۔ کام کی زیادتی سے چوٹ جیسا درد ہو جو مقام درد کو دبانیے سے بڑھے، آرنیکا ۳ ہر گھنٹہ پر۔ درد کے ساتھ تھوڑے پانی کی پیاس ہو، آرسنک البم ۳ دو گھنٹہ پر۔ درد کی جگہ کو دبا کر لینے یا حرکت کرتے رہنے میں آرام محسوس ہو، پلساٹیل ۳ ہر دو گھنٹہ پر دیں۔

نوٹ : Pleura میں ورم کے لئے دیکھیں "Pleurisy"

آواز بیٹھ جانا Hoarsness

پہلے ذکر آچکا ہے کہ نرخرہ Larynx آواز نکالنے کا اہم آلہ ہے۔ جس میں ورم آنے یا اس میں ٹھنڈ پہنچنے، بلند آواز سے گانے، لیکچر دینے، نزلہ، کھانسی، دق، سرطان، یا کسی اور بیماری کی وجہ سے تھوڑی دیر کے لئے یا مستقل

مفلوج ہونے سے آواز بیٹھ جاتی ہے۔ گلے میں خرخراہٹ و خشکی اور کبھی سانس میں تکلیف ہوتی ہے۔

علاج :

زخرخہ سے زیادہ کام لینے مثلاً بلند آواز سے گانے، تقریر کرنے یا مسلسل باتیں کرنے سے گلا بیٹھ جائے، آرنیکا ۳ دو گھنٹہ پر۔ زکام اور کھانسی سے گلا بیٹھ جائے، کاسٹیکم ۳ دو گھنٹہ پر دیں۔ آواز یکایک بیٹھ جائے کوئی اور وجہ نہ ہو، فاسٹولکا ۳ دو گھنٹہ پر۔ عام کمزوری کی وجہ سے گلا بند یا آواز پھنس کر نکلنے میں آئیوڈیم ۶، چار گھنٹہ پر۔ زخرخہ میں درد اور گلے میں زخم کے ساتھ آواز بیٹھنے میں آرم ٹرا نغلم ۳ دو گھنٹہ پر۔ سردی لگنے یا گلے میں ورم سے آواز بیٹھنے پر بلاڈونا ۳ دو گھنٹہ پر۔ زخرخہ پر فالج کے اثر سے آواز بیٹھے تو آکزیملک ایسڈ ۳ چار گھنٹہ پر۔ مرض ہسٹریا کے ہونے پر اگنیشیا ۳ دو گھنٹہ پر۔ آواز بیٹھنے کا مرض کرائک ہو جائے اور بالکل صاف آواز نہ نکلتی ہو، گلے کی خرابی شامل ہو، براٹھا کارب ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ خواتین میں حیض کے وقت آواز بیٹھ جاتی ہو، جلیسمیم ۳ دو گھنٹہ پر دیں۔ شام کے بعد یا جسم سے کپڑا اتارنے یا زیادہ سردی میں آواز بیٹھنے پر ہیپر سلفر ۶ چار گھنٹہ پر دیں۔

نوٹ : باقی دوائیں حسب علامات دیکھیں بعنوان ”زخرخہ کا ورم“

کھانسی Cough

کھانسی بذات خود کوئی بیماری نہیں یہ زیادہ تر دوسری بیماریوں کی علامت ہے۔ ہوا کی نالیوں کی لعاب دار جھلی متاثر ہوتی ہے جو کھانسی کی مخصوص وجہ ہے۔ پھیپڑے میں ورم، نزلہ زکام، ٹائفلز کا ورم، امراض گردہ، جوڑوں کا درد، امراض قلب، آتشک، سل وغیرہ بھی اس مرض کے اسباب میں شامل ہیں۔ کھانسی دو قسم کی ہوتی ہے ایک خشک، جس میں بلغم بالکل نہیں نکلتا، کبھی مشکل سے نکلے بھی تو بہت کم مقدار میں ہوتا ہے۔ دوسری طرح کی کھانسی تر، بہت بلغم والی ہوتی ہے جس میں کبھی پتلا، جھاگدار، یسدار یا گاڑھا چمکیلا بلغمی مادہ نکلتا رہتا ہے۔

نوٹ : میری کوشش ہے کہ تقریباً ہر طرح کی کھانسی کا علاج انکی علامات کے حوالے سے درج کردوں پھر بھی

عمر تک کھانسی نہ جائے تو اسے قوت حیات میں کوئی نقص سمجھ کر کسی ماہر اور تجربہ کار ڈاکٹر کی مدد ضرور لینا چاہئے۔

علاج :

ٹھنڈ لگ جانے سے تھوڑی تھوڑی دیر پر خشک کھانسی یا کھانسی جو سوتے میں آئے ایکونائٹ ۳ دو گھنٹہ پر۔
 حلق میں سرسراہٹ کے ساتھ کھانسی، کھانسنے میں بلغم کا ٹکڑا دور گرے بڑیا گا ۶ چار گھنٹہ پر۔ کھانسی حلق سے اٹھے دن میں بالکل نہ ہو، رات میں زیادہ ستائے، کبھی کھانسی کے ساتھ پیشاب نکل جائے، کوئیم ۳۰ چار گھنٹہ پر۔
 کھانسی رات میں آئے جس سے مریض بیدار ہو جائے اور ختم ہونے پر تھوڑا سا بلغم نکل جائے یا ایسی کھانسی جو تسلی دینے سے اور بڑھ جاتی ہو، آرسنک البم ۳ چھ گھنٹہ پر۔ گلے میں سرسراہٹ کے ساتھ کھانسی بالکل خشک جو لینے سے بڑھے اور بیٹھنے سے کم ہو جائے تو انولا Inula ۶ چار گھنٹہ پر۔ حلق میں سرسراہٹ کے ساتھ کھانسی معلوم ہو حلق میں دھول یا پر جیسی کوئی چیز پھنسی ہے یا سرسراہٹ کھانسی کے دوران یا بعد میں ہو، کلکیریا کارب ۶ دو گھنٹہ پر۔ کھانسی دم گھٹنے والی جو شام یا رات میں لیٹ جانے سے بڑھتی ہو، پیلا یا جھاگدار بلغم خارج ہو، خاص علامت یہ ہے کہ داہنی کروٹ لیٹنے سے زیادہ ہوتی ہو یا نمونیہ کے بعد پرانی کھانسی ہو، کاربوا لیملیس ۳۰ چار گھنٹہ پر۔
 حلق میں سرسراہٹ، زکام، سانس میں رکاوٹ پیدا کرنے والی کھانسی جس میں جب تک ریا ح نہ خارج ہو یا مریض اٹھ کر نہ بیٹھ جائے کھانسی نہیں رکتی، سنگونیریا ۳۰ دو گھنٹہ پر۔ کھانسی رات دو اور تین بجے کے دوران آئے، سینہ میں درد ہو، کالی کارب ۶ دو گھنٹہ پر۔ معدہ خراب ہو، بار بار پاخانہ کرنے کی حاجت ہو جس میں کھانسی نصف شب سے صبح تک آئے نکس و امیکا ۳ دو گھنٹہ پر۔ کھانسی نصف شب کے بعد بڑھے، سانس لینے میں دقت ہو، اسپا نیجیا ۳ دو گھنٹہ پر۔ شام سے نصف شب تک کھانسی زیادہ آئے، ٹھنڈک میں بڑھتی ہو، داہنا پھیپڑا متاثر ہو اور کھانسنے میں زور کا پیشاب معلوم ہو، فاسفورس ۳ دو گھنٹہ پر (ڈاکٹر کلارک و ڈاکٹر لوہانی)۔ خشک کھانسی جو حلق یا نخرہ میں تکلیف کے ساتھ آئے الیو منا ۶ چھ گھنٹہ پر (ڈاکٹر کلارک)۔ جن مریضوں میں ذرا بھی سردی لگنے سے گٹھیاں بڑھ جاتی ہوں، دورے والی کھانسی ہو جو شام سے بڑھ کر نصف شب تک بہت تیز ہو جائے، برائیشا کارب ۳۰ دو گھنٹہ پر۔ خشک کھانسی، سانس اندر لینے میں سینہ میں تیز درد، سرد درد، رات میں لینے پر شدید کھانسی،

اٹھ کر بیٹھنا پڑے، برا یونیوا ۳ دو گھنٹہ پر۔ خشک کھانسی جو رات میں بڑھتی ہو اور بلغم نہ نکلتا ہو، خواتین میں حمل کے دوران کھانسی میں بھی یہی دوا کام آئے گی، چار گھنٹہ پر سکی سی فیوگا ۳x۔ خشک کھانسی جس میں چہرہ سرخ ہو جائے، سینہ پر بوجھ معلوم ہو، زرخہ میں درم اور تکلیف، بچہ کھانسی سے قبل رونے لگے یا جب کھانتے کھانتے چھینک آجائے تو کھانسی رک جایا کرے، بلاڈونا ۳ دو گھنٹہ پر۔ خشک دورے والی کھانسی جو کافی دیر آکر رک جائے، پیٹ میں سوتی کیرے ہوں، سنا ۶ چار گھنٹہ پر۔ کھانسی خشک، بلغم زیادہ، پیلاہٹ لئے ہوئے، گاڑھا اور کڑوا، رات میں لیٹنے سے زیادہ کھانسی ہو جبکہ بستر سے اٹھ کر بیٹھ جانے سے کم ہو، پلساٹیل ۳ دو گھنٹہ پر۔ کھانسی صبح یا شام جو مرطوب موسم میں بڑھ کر اور لیٹنے سے کم ہو جائے، مینگنم ۶ دو گھنٹہ پر۔ زوردار آواز کے ساتھ کھانسی، بلغم ہو اور سانس بھی پھولے، کیسیکیم ۳ دو گھنٹہ پر۔ صبح سے شام چھ سات بجے تک کھانسی آتی ہو جس سے دق ہونے کا شبہ پیدا ہو، کلکیریا فاس ۶ دو گھنٹہ پر۔ تیز آواز کے ساتھ کھانسی، بلغم سفید یا زردی مائل یا سیاہ خون ملا نکلے، سراور پیٹ میں درد رہے، سلفر ۳ دو گھنٹہ پر۔ کھانسی ٹھنڈی ہوا میں بڑھے، سر پر سردی کا احساس زیادہ ہو، سر بند رکھنا چاہے، کھانتے میں پیشاب نکل جائے، ریو مکس ۶ دو گھنٹہ پر (مستورات میں یہ دوا بے حد مفید ہے)۔ کھانسی میں ابکیاں ہوں اور خسرہ کے دوران یا اسکے بعد کھانسی میں سانس پھول جاتی ہو، اپریکا ک ۳ دو گھنٹہ پر۔ کرائک بلغمی کھانسی، بلغم آسانی سے اور زیادہ نکلے، انیم ٹارٹ ۶ دو گھنٹہ پر۔ کھانسی تر آئے، بلغم مواد ملا نمکین ہو، بائیں جانب سینے میں دکھن ہو، نیٹرم سلف ۶ دو گھنٹہ پر۔ زرخہ میں درد جس سے نجات پانے کی کوشش میں کھانسی کی خواہش، آواز بیٹھی، گلے میں درد، کھانسی آنے لگے تو بلغم گاڑھا نکلے جس سے سکون معلوم ہو، آیوڈیم ۳x دو گھنٹہ پر۔ کھانسی آنے میں پسار سفید بلغم یا مواد نکلتا ہو، چہرہ کھانسنے میں سرخ ہو جاتا ہو، کبھی قے ہو جائے، سینے میں دکھن معلوم ہو، فیرم میلیکیم ۶ دو گھنٹہ پر۔ بلغمی کھانسی، کھانتے وقت مریض سینہ پکڑے، جلن معلوم ہو اور سینے میں درد ہو، آواز بیٹھے، مرک سال ۶ دو گھنٹہ پر۔ کھانسی نزلہ زکام یا انفلوئنزہ کے بعد مسلسل آتی رہے، سینے کے عضلات میں درد ہوا کرے، سانس لینے میں دقت اور مریض چت لیٹنے سے آرام محسوس کرے۔ سٹرا کینینم (ڈاکٹر لوہانی)۔ مصنف کو اس دوا کا تجربہ نہیں۔

کھانسی میں بہت بلغم نکلے اور پیلے رنگ کا پیشاب بھی زیادہ آئے، 3 Scilla دو گھنٹہ پر (ڈاکٹر کلارک)۔ مصنف کو اس دوا کا تجربہ نہیں)۔ کھانسی کے ساتھ نمکین جھاگدار گاڑھا بلغم نکلے، نمونیہ سے کھانسی قائم ہو جائے

جس میں کوئی دوا کارگر نہ ہو، مریض دق کی علامات سے دو چار ہو رہا ہو، کالی آیوڈائیڈ ۶، دو گھنٹہ پر۔ زرخرہ میں کھلی کے ساتھ کھانسی، بلغم مہزی مائل اور معلوم ہو کہ ہوا کی نالی میں کچھ پھنس رہا ہے، شام سے آدھی رات تک کھانسی بڑھے یا ٹھنڈا پینے سے زیادہ تکلیف ہو، بلغم میں بدبو محسوس ہو، کمزوری اور ریاہ میں بدبو ہو، کاربوئیج ۶، دو گھنٹہ پر لکھانے میں پیشاب نکل جائے، زبان پر سفید میل کی تہ ہو، معدہ خراب رہے، گرمی یا دھوپ میں کھانسی بڑھے، بلغم گاڑھا پیلے رنگ کا، انٹی مونیم کروڈم ۶، دو گھنٹہ پر۔ بوڑھوں میں حلق کے درم کے ساتھ شدید کھانسی جس سے جسم ہل جاتا ہو، سینگا ۳، دو گھنٹہ پر۔ خشک کھانسی جو صرف رات میں آئے، وریسیکیم ۳، دو گھنٹہ پر۔ کرائک خشک کھانسی، معلوم ہو کہ زرخرہ میں زخم ہے یا کھانسی میں متلی معلوم ہو اور قے ہو جائے جس میں پانی و خون ملا ہو، نائٹرک ایسڈ ۳، دو گھنٹہ پر۔ گلے میں سرسراہٹ کے ساتھ کھانسی جو صبح زیادہ آئے، مخصوص علامت یہ ہے کہ کھانسی ٹھنڈک سے بڑھتی ہے لیکن ٹھنڈا پانی پینے سے کم ہو جاتی ہے، کھانستے میں پیشاب بھی نکل جاتا ہے، کاسیکیم ۶، چار گھنٹہ پر۔ دمہ جیسی کھانسی جو خشک اور سرد ہوا سے بڑھے، بلغم ڈھیلا جو صبح کے وقت کھانستے میں نکلے، سپر سلفر ۶، چار گھنٹہ پر۔ [پینے پر کھانسی آئے، مریض کو میٹھا زیادہ پسند ہو، ریاہ بنتی ہوں، چہرہ بوڑھوں جیسا مرجھایا، ار جشم نائٹرکیم ۳۰، چار گھنٹہ پر۔ زرخرہ میں اکساہٹ کے ساتھ شدید کھانسی ہو جس میں کھانا نکل جائے، ڈرو سرا ۶، دو گھنٹہ پر۔ کھانسی خشک جو شام یا رات کے آخری لمحے میں بڑھتی ہو، نکام، انٹلو نرہ، کالی کھانسی، خسرہ وغیرہ جیسے امراض کے بعد اتنی شدید ہو کہ بستر پر لیٹنا محال ہو، اسکٹا پلمونیٹریا ۶، دو گھنٹہ پر۔ مسلسل خشک کھانسی جو زرخرہ میں ذرا سی بھی ٹھنڈی ہو داخل ہونے سے، دھوئیں سے یا بلند آواز سے پڑھنے سے یا کسی حلق و سینہ یا پٹھے کی بیماری کے بعد ہوئی ہو اور جانے کا نام نہ لیتی ہو، مستھا پیرانا ۳، دو گھنٹہ پر۔ نشنجی خشک کھانسی، حلق میں بلغم کی آواز، مریض بلغم نکالنے کے لئے کھنکھارتا ہو، اندر کی طرف سانس لینے میں ہوا جانے سے کھانسی، شام سے نصف شب تک تکلیف میں اضافہ ہو، برومیم ۶، دو گھنٹہ پر۔ سگریٹ پینے سے کھانسی آتی ہو، پیٹرو لیم ۳۰، چار گھنٹہ پر۔ مسلسل کھانسی آئے جس میں سانس لینے میں وقت ہو رہی ہو، معلوم ہو کھانستے کھانستے سینہ پھٹ جائے گا، سینے کے نچلے حصہ کو جیسے کوئی مروڑ رہا ہو، لیکٹو کاواٹرو سا ۳، دو گھنٹہ پر۔ کھانسی بلغمی، دمہ کے مریض جیسی، گلا بیٹھ جائے، ریاہ یا ڈکاریس خارج ہوں، بلغم گلے میں پھنستا معلوم ہو، امبراگر۔ سیا ۳، دو گھنٹہ پر۔ گرم کمرے میں کھانسی زیادہ آئے، حلق کے آخر میں بلغم جمع رہے، باہر ہوا میں نکلنے

سے کھانسی کو آرام ہو، نیٹرم کارب ۶ چار گھنٹہ پر۔ میٹھا کھانے سے کھانسی آئے، سانس لینے میں دقت ہو، پڑھنے میں آواز پھنستی ہو، نرخرہ میں ورم، پیٹ کے بل لیٹ جانے سے کھانسی رک جائے، میڈھورنیم صرف ایک خوراک ایک ہزار طاقت میں دیں جس کے بعد حسب علامات کوئی دوسری دوا دیں۔ اس دوا کو بار بار نہ دہرائیں، اسی طرح برسوں کی کھانسی جو بند نہ ہوتی ہو، نمکین سبزی مائل بلغم کا اخراج ہو، مریض کی ہسٹری میں سورا (Psora) کا اثر ہو تو (مصنف نے ہر ہفتہ سورا نتم دو سو طاقت میں دینے کے ساتھ صبح ڈرو سرا ۳۰ اور رات میں اسپا نیجا ۳۰ دے کر فائدہ حاصل کیا۔) دوپہر میں حسب علامت کسی تیسری دوا کا بھی انتخاب ہو سکتا ہے۔

ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات لیکسیس، ایلیم سیپا، ہیومس، واسیولا اوڈوراٹا، لوبیلیا، سمتھ، پرونس ورجینیانا، اوپیم، پکس لکویڈا، فاسفورس، چائنا، ایگریکس مسکیرس، یوفریشیا، ٹیوبر کلینم، لائیو پوڈیم، ہیلی بورس، انگوسٹرا، گلکیریا ایسیٹکا، سکسی نم، ایپس، موسکس، ٹریلیم، اسکوٹلامارٹما، تھوجا، یوپیٹوریم پرف، اوائری، امونیا کم، اولیم سٹالی، بورس کس، سائٹلمکس وغیرہ سے بھی فائدہ حاصل کیا جا سکتا ہے۔

کالی کھانسی Whooping Cough

دیکھیں ”بچوں کے امراض۔“

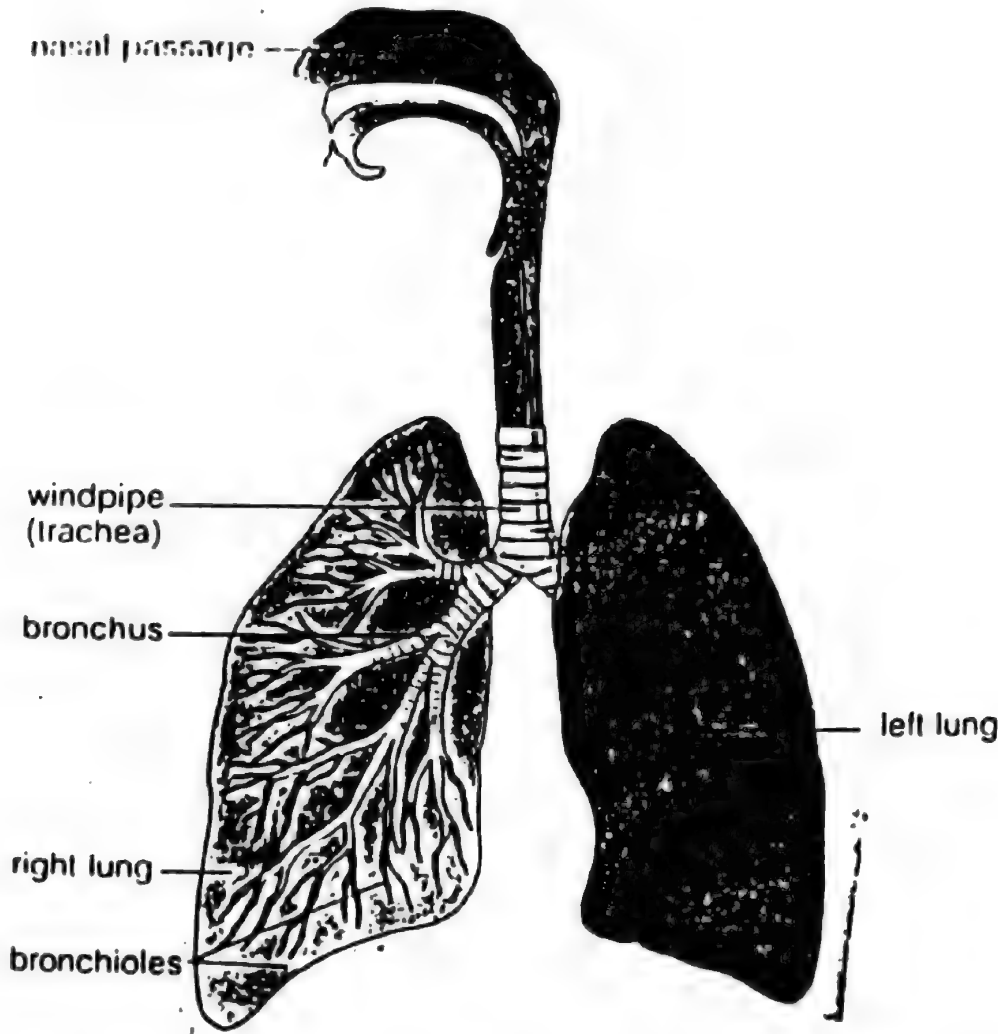
بلغم Phlegm

بلغم نکلنے میں سانس رک جانے کا احساس اور دم گھٹے، او ممیم ۶ دو گھنٹہ پر۔ بغیر کھانسی کے کھنکھارنے میں تھوڑا چمکدار بلغم نکل آئے، ایگریکس مسکیرس ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ بلغم تاردار نکلے، کالی بائیکرو میکم ۳، چار گھنٹہ پر۔ بلغم میں بدبو جو مریض خود محسوس کرے، کھانسی میں سینہ کے دائیں جانب درد اور داہنی آنکھ میں درد بھی معلوم ہو، سنگونییا ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ بلغم زرد رنگ کا بدبودار، ہوا کی خواہش، کمزوری، ریاچ اوپر چڑھیں، کاربوئج ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ بلغم کڑوا، پیلا، پیاس نہ ہو، حلق میں درد، خشکی، پلساٹیل ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ حلق کے غدود اور کوئے میں ورم، سخت پیاس، سینہ میں درد کے ساتھ بلغم نمکین نکلے، کالی آیوڈائڈ ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ خون نہ ہو لیکن خون جیسے مزہ کا بلغم نکلے، کرا اور جوڑوں میں درد ہو، رشا کس ۶ چار گھنٹہ پر۔ بلغم کھنایا میٹھے مزہ کا نکلا ہو

اور سینے میں کمزوری معلوم ہو، بلغم نکالتے وقت مریض سینے پر ہاتھ رکھ لے، اشانم ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ کھانسی میں جو رات میں آتی ہو اور بلغم نمکین نکلے، اریلیارسی موسا ۳ چار گھنٹہ پر۔ خواتین میں بلغم نمکین، حلق میں درد اور دورے والی کھانسی کے ساتھ نکلے، سپیا ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ بلغم بغیر تکلیف کے آسانی سے نکل جائے مریض ٹھنڈی ہوا برداشت نہ کرے، ہیپر سلفر ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ بلغم دماغ سے حلق میں گرتا معلوم ہو، خشک کھانسی، ناک میں زخم، مریض ذکی الحس ہو، جسم پر کپڑا برداشت نہ ہو، اوڑھنے سے گرمی اور اتارنے سے سردی محسوس ہو، نکسیر پونے کور۔ بلیم ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ بلغم میٹھا، کھانسی کے بعد نکلے جو زرد اور بدبودار ہو، کھانسی دن بھر رک رک کر آتی ہو، آواز بیٹھ جائے، جسم پر غدد ہوں، کابوا لیمیلس ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ گاڑھا یسدار بلغم جو نکل جائے تو آرام محسوس ہو، بلغم نکالنے کے لئے بے حد مفید ہے، ایروڈکٹائن گلوٹی نو سم (ڈاکٹر لوہانی)۔ مصنف کو اس دوا کا بالکل تجربہ نہیں۔

پھیپڑوں کی نالیوں کا ورم Bronchitis

In acute bronchitis, the air passages to the lungs become inflamed and clogged with mucus.



برانکائٹس مرض اب اتنا عام ہو گیا ہے کہ اس کے نام سے زیادہ تر لوگ واقف ہیں۔ بچے، جوان، بوڑھے سب اس مرض کا شکار ہو سکتے ہیں۔ اس مرض میں پھیپڑوں کی ہوائی نالیوں کی اندرونی جھلیوں میں ورم آ جاتا ہے۔ چھوٹی چھوٹی باریک نالیاں جنہیں Capillary کہتے ہیں، متورم ہو جائیں تو مرض شدت اختیار کر جاتا ہے۔ پھیپڑے بیکار مادہ جسم سے باہر نکالنا چاہتے ہیں لیکن اس عمل میں بیرونی یا اندرونی اثرات کی وجہ سے خرابی پیدا ہو جائے تو ورم آ جاتا ہے اور کھانسی شروع ہو جاتی ہے۔ ابتدا اس مرض کی نزلہ ہے جس میں ناک اور آنکھوں سے

پانی بہنا شروع ہوتا ہے گلے میں سوزش و درد ہوتا ہے، سینہ میں بھاری پن، اکڑاہٹ اور درد کے ساتھ بلغم کا اخراج ہونے لگتا ہے۔ کبھی بلغم رکنے کے ساتھ سانس بھی رکنے لگتی ہے اور سٹی بننے کی آواز پیدا ہوتی ہے۔ مریض سانس لینے کے لئے بے چین ہوتا ہے۔

اسباب مرض : اس مرض کے اسباب میں سردی، زکام، سرد ہوا، موسم کی یکایک تبدیلی، گرد و غبار، دھواں اور دیگر جراثیم کا بذریعہ تنفس جسم میں پہنچنا وغیرہ شامل ہیں۔ بعض امراض مثلاً خسرہ، کالی کھانسی، انفلونزہ، گھٹیا، آتشک اور امراض دل وغیرہ کے علاوہ بعض پٹھے بھی اس مرض کو دعوت دیتے ہیں مثلاً دھنئے جو روئی دھنتے ہیں، کھار جو مٹی کے برتن بناتے ہیں، گندم وغیرہ کا بھوسہ جمع کرنے والے، معمار، سنگتراش وغیرہ۔ اس کے علاوہ زیادہ سگریٹ پینے سے بھی یہ مرض ہو سکتا ہے۔ یہ مرض اکیوٹ اور مزمن دونوں حالتوں میں تکلیف دہ ہے۔

علاج :

[برانکائٹس کی ابتدائی حالت میں جب بخار ہو، ٹھنڈ محسوس ہو، سانس جلدی جلدی لینا پڑے، جلد خشک، کھانسی جس میں پبلی میں تکلیف محسوس ہو تو ہر گھنٹہ پر ایکونائٹ ۳- کھانسی، سانس لینے میں دقت، رات میں زیادتی ہو، اسپا نیجیلیا ۳ ہر گھنٹہ پر۔ کھانسی، سینہ پر بلغم کی آواز جو جھاگدار نکلے، متلی، پاخانہ سبزی مائل، اپریکاک ۳ ہر گھنٹہ پر۔ بلغم سینہ میں گھر گھڑائے، کھانسی، متلی، بلغم نکلے تو سفید، کھانے سے بے پرواہی، جھین جیسا درد، انیم ٹارٹ ۶ ہر گھنٹہ پر۔ بخار تیز، سینہ میں درد، خشک کھانسی، قبض یا بدبودار دست، پیاس زیادہ، پانی دیر میں پئے لیکن گلاس بھر کر، برائیونیو ۳ ہر گھنٹہ پر۔ خشک کھانسی، نزلہ، بلغم گاڑھا نکلے، سرد درد اور چہرے پر سرخی و تھماہٹ، بلاڈونا ۳ ہر گھنٹہ پر۔ دورے والی کھانسی، متلی، قے، سانس کی تالی میں خراش، بلغم تاردار دورے جیسا نکلے، او ممیم ۶ دو گھنٹہ پر۔ بلغم نکالنے کی خواہش، کھانسی میں بلغم پیلا، پسینہ کی زیادتی، داہنی کوٹ لیننا مشکل، مرک سال ۶ دو گھنٹہ پر۔ اکیوٹ اور کرائک دونوں حالتوں میں جب یسدار بلغم ڈوری کی طرح نکلے، کالی بائیکرو میکسم 3X دو گھنٹہ پر۔ کھانسی جو مریض کو سوتے سے اٹھا دے اور بلغم کم مقدار میں نکلے، آرسنک البم 3X دو گھنٹہ پر۔ برانکائٹس میں جب مریض نمونیہ کی طرف جا رہا ہو، فاسفورس ۳ دو گھنٹہ پر (ڈاکٹر کلارک)۔ مصنف کے تجربہ میں فاسفورس ۲۰۰ طاقت میں دے کر بار بار دہرانا نہیں چاہئے بلکہ فاسفورس کے بعد آرسنک

آیوڈائیڈ 3X ناشتہ دکھانے کے بعد تین مرتبہ 'ساتھ میں باری باری اسپا نیچیا ۳۰ اور ڈرو سرا ۳۰ دو گھنٹہ پر۔ اینیم ٹارٹ تو بہر حال ایسی صورت میں ہرگز نہ دینا چاہئے۔ برانکائٹس کرائک ہو جانے پر بلغم بکثرت، پیپ دار گاڑھا نکلے اور دم گھٹنے والی کھانسی بھی ہو، سلفر ۳ چار گھنٹہ پر۔ نزلہ کے ساتھ کھانسی جو ٹھنڈک سے بڑھتی ہو تو ہر دو گھنٹہ پر ہیپر سفلر ۶۔ بوڑھوں میں یہ مرض ہو جس میں بلغم بکثرت زرد بدبودار ہو، سانس پھولتا ہو، ہلے جلنے سے سینہ میں تکلیف ہو، سینہ میں بلغم کھڑکھڑاتا اور کمزوری معلوم ہو، کاربور تیج ۶ دو گھنٹہ پر۔ بوڑھوں میں جب مرض کو کافی عرصہ ہو گیا ہو، جسمانی کمزوری معلوم ہو، سانس پھولتی ہو، اور کھانسی میں بلغم نکالنے میں دقت ہو، امونیم کارب 3X ہر گھنٹہ پر دینے سے آرام آ جاتا ہے۔ کمزور مریضوں میں جب کھانسی سے بلغم پیلا نکلے، لینے سے کھانسی بڑھتی ہو جس میں مریض کو اٹھ کر بیٹھنا پڑتا ہو، پلسا ٹیلا ۳ دو گھنٹہ پر۔ کھانسی شدید جو مریض کو ہلا کر رکھ دے سینہ پکڑ لیا کرے، سینگا ۳ دو گھنٹہ پر۔ تکلیف دہ کھانسی جس میں پیشاب نکل جائے، کاسیکم ۶ چار گھنٹہ پر۔ کھانسی خشک یا تر ساتھ میں زکام ہو، سینے میں جلن یا درد ہو سینگو نیویرا ۳ ہر گھنٹہ پر۔ کھانسی جس میں بلغم نکالنا مشکل ہو، حلق میں ورم معلوم ہو، سینے میں درد ہو، ٹھنڈی ہوا میں تکلیف بڑھے ریو مکس ۶ دو گھنٹہ پر دینے سے کھانسی میں پیشاب کا قطرہ نکلتا ہو تو وہ بھی بند ہو جائے گا۔ لینے سے کھانسی بڑھتی ہو، ہیوسکس ۳ دو گھنٹہ پر۔ خشک کھانسی ٹھہر ٹھہر کر آئے رات میں لینے وقت زیادہ تکلیف ہو، کو نیم ۳۰ دو گھنٹہ پر۔ اسی دوا سے چکر آتا ہو وہ بھی ختم ہو گا۔ زکام، کھانسی، انفلوئنزا کے ساتھ برانکائٹس میں ہر چار گھنٹہ پر آواریری ۳۰ بہترین دواؤں میں سے ہے اور مصنف کی آزمودہ ہے۔ ڈاکٹر کینٹ نے لکھا ہے کہ برانکائٹس کے بعد ہر موسم تبدیل ہونے پر نزلہ 'زکام' کھانسی ہو جایا کرے، سانس پھولے تو کالی سلف یا در کھیں۔ تکلیف جاتی رہے گی۔

نوٹ : حسب علامات مزید دوائیں دیکھیں زیر عنوان "کھانسی Cough"

انس پھولنا Over breathing

[کسی بھی مرض میں سانس پھولتی ہو، امونیم کارب ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ زینہ چڑھنے میں سانس پھول جائے آیوڈیم ۳۰ چار گھنٹہ پر] سوتے میں سانس پھولنے لگے کہ اٹھ کر بیٹھنا پڑے، دل میں بھی بوجھ معلوم ہو یا رات میں کھانسی آئے اور سانس پھولنے لگے، اسپا نیچیا ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ سانس پھولنے کے ساتھ رات میں دم گھٹتا

محسوس ہو، سینے پر بوجھ، کبھی درد، پھیپڑوں کی تکلیف میں سٹی جیسی آواز نکلے، کمزوری معلوم ہو، گیس پیٹ میں جمع ہو جائے، چائنا ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ مسلسل سانس پھولتی ہو، دمہ یا برا نکائش ہو، مریض مطلوبہ ہوا اندر نہ لے سکے، ٹھنڈی ہوا پریشان کرتی ہو، دل کی دھڑکن ہو، سر میں درد خصوصاً رات میں ہو، اورم میٹلیکم ۳۰ دو گھنٹہ پر۔ سانس سوتے میں رک جاتی ہو جس کے لئے مریض اٹھ کر ہوا کی خواہش میں جھپٹے، کھڑکی کھولنے کے لئے بے چین ہو جائے، لیکسیس ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ سانس پھولنے کے ساتھ دل کی دھڑکن، ایکونائٹ ۳ دو گھنٹہ پر۔ ناک بند ہو، سانس منہ سے لینا پڑے، نکس و امیکا ۳ چار گھنٹہ پر۔ بند زکام میں مریض منہ سے سانس لینے پر مجبور ہو، سمبوکس ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ سوتے میں سانس بند ہوتے معلوم ہو جس میں اٹھ کر بیٹھنا پڑے، دل کی حرکت کم معلوم ہو جو چلنے سے ٹھیک ہو جائے، جلیکسیم ۳۰ چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ سانس پھولنے میں لو، یلیا ۳ بھی اچھا کام کرتی ہے خاص طور پر جب دمہ کے اثرات ہوں۔

سانس میں بدبو Breath Fetid

معدہ، مسوڑھا، پھیپڑے وغیرہ کی خرابی سے کبھی سانس میں بدبو آتی ہے۔ کھانے کے بعد منہ سے بدبو آئے، سانس میں کھٹی بو معلوم ہو، 3 Nux.Vom چار گھنٹہ پر۔ [سانس میں یا منہ سے پیاز کی بدبو آئے، 3 Petroleum چار گھنٹہ پر۔] سانس میں سڑی ہوئی اشیاء کی بدبو آئے، 30 Aur.Met آٹھ گھنٹہ پر۔ سانس میں یا منہ سے سخت بدبو نکلے، 6 Pyrogenin چار گھنٹہ پر۔ تھوک یا بلغم کی وجہ سے سانس میں کبھی بدبو محسوس ہو، 3 Rheum چار گھنٹہ پر۔ بدبو صرف صبح، 3 Amica۔ بدبو صرف شام یا رات، 30 Puls 6 Sulphur۔ بدبو بچوں میں آغاز بلوغیت میں، 30 Aur.Met۔ ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات Ant.Crud Nit.Acid Iodum Merc.Sol Sepia وغیرہ اچھا کام کرتی ہیں۔

خون تھوکنا Haemoptysis

اس مرض کو پھیپڑوں کی سل کہتے ہیں۔ عام طور پر دق یا سل کے مریض جن کا تعلق پھیپڑوں سے ہے خون تھوکتے ہیں۔ پھیپڑے ماؤف ہونے سے خون تھوکنے والے مریض زیادہ ہوتے ہیں جبکہ آنٹوں کے سل والے مریضوں کی بھی کافی تعداد ہے جو خون تھوکتے

ہیں۔ پھیپڑوں اور آنتوں کے علاوہ زرخہ، ہوا کی نالیوں، حلق اور دل کے امراض میں بھی خون منہ سے نکل جاتا ہے۔ کبھی مستورات بھی حیض کا خون بند ہو جانے پر منہ سے خون تھوکتے دیکھی گئی ہیں۔ پھیپڑوں کی سل (Consumption) سے جو خون آتا ہے وہ بالکل سرخ ہوتا ہے اور پھیپڑوں میں زخم ہو جانے سے آیا کرتا ہے۔ دوسری طرح کے خون سیاہی مائل ہوتے ہیں اور مریض گرمی محسوس کرتا ہے۔

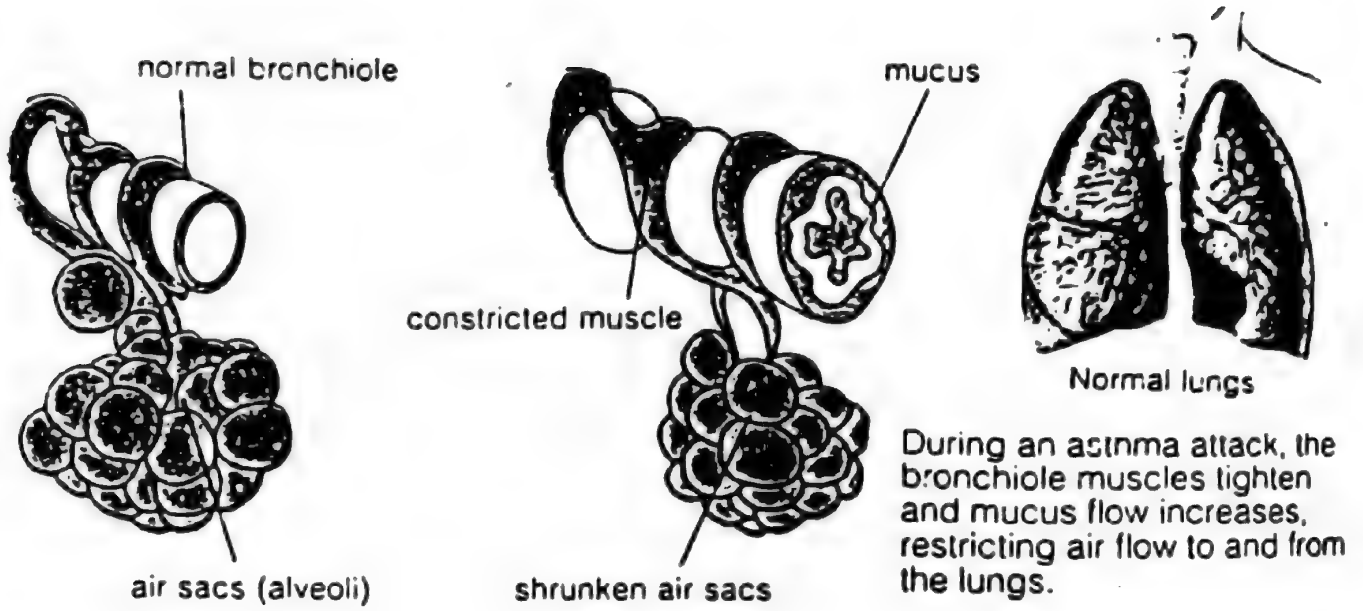
اس مرض میں مصنف دوا کے ساتھ سیسلنم ۲۰۰ ہر ہفتہ دیتا ہے۔ کمزور مریض میں ناشتہ و کھانے کے بعد آرسنک آیوڈائیڈ 3X دے کر مصنف نے فائدہ حاصل کیا ہے۔ یہ یاد رہے کہ اس دوا کو کبھی خالی پیٹ ہرگز نہ دیں، ہمیشہ کھانے کے فوراً بعد دینا چاہئے۔

جب خون سرخ ہو تو ملیفولیم 3X دو گھنٹہ پر۔ خون کی سرخی ہو اور متلی بھی ہو، خون بکثرت نکلنے پر مصنف ملیفولیم 3X کے ساتھ باری باری ایک ایک گھنٹہ پر اپیکاک 3X بھی دیتا ہے۔ خون کھانسی کے ساتھ آئے، سل (Consumption) کی ابتدا ہو، اکلا لیفا انڈیکا Q یا 1X پانی میں ایک یا دو گھنٹہ پر (ڈاکٹر دولت سنگھ اور ڈاکٹر ہمیش چندر بھٹا چاریہ)۔ پھیپڑے کے کرائمک سل کی وجہ سے خون آئے، پسینہ زیادہ نکلے، جبرانڈی ۳ دو گھنٹہ پر۔ معدہ کی خرابی سے خون آئے، پسینہ، کمزوری، سینہ میں درد، پیر سرد رہیں، پیٹ بڑا، ٹانگیں کمزور، کلکیریا کارب ۳ چار گھنٹہ پر۔ حیض بند ہو جانے سے پھیپڑوں سے خون آجائے، سینی شواورلیس ۳ چار گھنٹہ پر دیں۔

مصنف نے اس مرض میں خون کیسا بھی ہو فاسفورس ۲۰۰ دے کر علاج شروع کیا ہے۔ مندرجہ بالا ادویات کے علاوہ کیکنٹس، رشاکس، پلساٹیل، کلکیریا فاس، چائنا، نکس و امیکا وغیرہ بھی اپنی علامات کے حوالہ سے اچھی دوائیں ہیں۔

دومہ Asthama

Bronchoal Asthma



کہا جاتا ہے کہ ”دومہ“ دم کے ساتھ ہے۔ ہو سکتا ہے کہ جہاں دوا کے انتخاب میں علامات کو مد نظر نہ رکھا گیا ہو اور ساتھ میں غذا کی کرم فرمایوں کی طرف توجہ نہ دی گئی ہو تو مرض جان سے چمٹا رہتا ہو، ورنہ قدرت بے رحم نہیں ہے کہ اپنی اعلیٰ ترین تخلیق ”انسان کو سسکتا اور تڑپتا ہوا دیکھتی رہے۔

”دومہ“ دراصل جسم میں کسی قسم کی حساسیت پیدا ہو جانے پر ہوتا ہے۔ اس بیماری میں اندرونی و بیرونی اثرات کے زیر اثر سانس کی نالیوں میں وقتی رکاوٹ پیدا ہوتی ہے اور نالیاں پتلی ہونے سے سانس باہر نکالنے میں دقت ہوتی ہے۔ اس کے اصل سبب کی تشخیص کرنے میں مریض کے گزشتہ تمام امراض کے ساتھ استعمال میں رہنے والی دواؤں اور غذاؤں کے بارے میں بھی معلومات حاصل کرنا چاہئے جن سے حساسیت یا جلدی تکالیف پیدا ہوئی ہوں۔ اس سلسلے میں جانوروں کے بال، پھولوں کے زرد دانے (Pollen)، گرد و غبار اور دھوئیں سے پیدا ہونے والے اثرات کا جائزہ لینا چاہئے۔ ناک کی تکالیف سے بھی دومہ کا دورہ پڑ سکتا ہے۔ زکام کہنے ہو جائے یا زکام کے وائرس سے مسلسل زکام رہنے لگے، ناک کے راستے ہوا میں حساسی مادے سرایت کر جائیں، ناک بند ہو

جایا کرے، سائی نس (Sinus) کی تکلیف سے ناک میں ورم اور چھینکیں آتی ہوں اور ناک کا راستہ رکنا محسوس ہو تو دمہ اپنی طرف خصوصی توجہ کی دعوت دیتا ہے جس میں اکثر دل کا تعلق بھی شامل ہو سکتا ہے۔ اکثر ایسا ہوتا ہے کہ دورہ پڑنے کے بعد مریض کی جسمانی حرارت گر جاتی ہے۔ اس وقت دوا سے نمبر پچ نارمل کرنا ضروری ہوتا ہے۔ ایسی صورت میں مریض پر کبسل یا رضائی ڈال کر گرم پانی کی بوتلیں بغلوں کے نیچے رکھنا چاہئے کیونکہ کھانسی، سانس لینے میں دقت اور پسینہ آجانے پر مریض نڈھال ہو جاتا ہے۔ دوا کا ذکر تو تمام علامات کے ساتھ بعد میں کروں گا ابھی غذاؤں میں سخت پرہیز کی ضرورت پر روشنی ڈالنا ضروری ہے۔

”دمہ“ کے مریض کو اکثر دیکھا گیا ہے کہ گوشت، انڈے، چاکلیٹ، آلو، لوبیا اور دودھ وغیرہ دینے سے حساسیت پیدا ہوتی ہے۔ پھلوں میں کیلا بھی سانس کی تکلیف میں مددگار ثابت ہو سکتا ہے اس لئے بیمار داروں اور خود مریض کو بھی چاہئے کہ ٹھنڈی چیزوں کے ساتھ ان تمام اشیاء کو چھوڑ دے جو تکلیف کا باعث ہوں۔ آرام آ جانے پر ہر غذا کا امتحان رفتہ رفتہ لے کر دیکھے اور آخر میں اپنی غذا کی موافقت کا فیصلہ خود کرے۔ اگر کبھی بد ہضمی کی تکلیف پیدا ہو جائے تو ایسی صورت میں بد ہضمی کا علاج بھی ضروری ہے۔ مریض کو سادہ غذا استعمال کرانے سے دمہ کے ساتھ دورہ کا امکان کم رہ جاتا ہے اس لئے ناشتہ میں دودھ (اگر موافق ہو)، پھلوں کا رس، توس اور چاء دیں، دوپہر اور رات میں زود ہضم گرم غذائیں دیں لیکن رات کو غذا سونے سے تقریباً دو گھنٹہ قبل دینا چاہئے جس کے بعد سوتے وقت کوئی غذا یا مشروب بالکل بند کر دیں۔ قبض دور کرنے کی دوا دینا پڑے تو صبح دیں۔ سوتے وقت قبض کشا دوا دینے سے دورہ پڑنے کا امکان ہوتا ہے۔ مختصر یہ کہ دمہ میں احتیاط علاج سے کم اہم نہیں۔

علاج :

دمہ کی ابتدا میں جس میں کوئی خاص وجہ نظر نہ آئے، ہائڈروسیالک ایسڈ 3x پندرہ منٹ پر دینے سے آرام آ جایا کرتا ہے۔ پھر بھی ضرورت ہو تو حسب علامات دوا منتخب کی جائے۔ دمہ اپنے تمام اثرات کے ساتھ حملہ آور ہو، کھانسی، متلی، قے، سانس میں روکاوت، سارا جسم مل جائے، کیوپرم منٹ ۶، ہر پندرہ منٹ پر۔ دمہ کا حملہ علی الصبح ہو اور معدہ کی خرابی شامل ہو، نکس و امیکا ۶ پندرہ منٹ پر۔ دمہ میں سانس پھولے، سانس لینے میں بلغم سینہ میں گھڑ گھڑ بولے، یا چوں چوں جیسی آواز آئے اور بلغم نکلنے

سے سکون ہو، ۱۔ شٹمونیم ٹارٹ ۶ پندرہ منٹ پر۔ موسم برسات یا مرطوب جگہ رہنے والوں میں دمہ ہو، سینے میں بائیں طرف درد ہو، صبح دست آجایا کریں اور تکلیف بھی صبح بڑھا کرے، نیرم سلف ۳ چار گھنٹہ پر۔ نزلہ زکام رک جانے سے دم گھٹتا ہو، خصوصاً رات میں تکلیف بڑھتی ہو، سینہ میں بلغم کی آواز، کھانتے کھانتے قے ہو جانے پر آرام ملے، اپیکاک ۳ ہر پندرہ منٹ پر۔ دورہ وقفہ وقفہ سے، کبھی آدھی رات میں کبھی صبح دو تین بجے الجھن، مریض لیٹ نہ سکے، زینہ چڑھنے پر بھی سانس پھولے، جلد جلد مگر تھوڑا پانی پینے کی خواہش، آرسنک البم ۳ پندرہ منٹ پر۔ دورہ میں جب بکثرت بلغم آتا ہو کھانسی تیز تر ہو، لیبریا کے بعد بھی یہ تکلیف ہو سکتی ہے، خاص طور پر ایسے مریض جو موٹے ہوں، بلیٹا اور ٹلس 3X دو گھنٹہ پر۔ دمہ کی بہت مفید دوا ہے، مصنف کی بارہا آزمودہ ہے۔ دمہ جو دورے کی صورت میں ایک دن ناغہ کے ساتھ ہو، سانس باہر آسانی سے نکلے لیکن اندر لینے میں سخت تکلیف کے ساتھ تشنجی کھانسی، دھڑکن، کمزوری اور پسینہ نکلے، چائنا ۳۰ پندرہ منٹ پر۔ دوران خون سر کی طرف جائے، بے چینی، خوف، سینے میں جکڑن، جلد خشک، ایکونائٹ ۳ پندرہ منٹ پر۔ بوڑھوں یا خنازیری مزاج رکھنے والوں میں دمہ، جس میں کھانسی بار بار ہو، سانس کھینچنے میں تکلیف ہو، اختلاج اور کسی وقت مباشرت کے دوران یا بعد میں دورہ پڑ جائے، امبراگر۔ سیا ۳ دو گھنٹہ پر۔ شام اور رات میں دمہ کا دورہ پڑے اور بلغم گھڑ گھڑ بولے، اسٹانم ۳۰ دو گھنٹہ پر۔ متلی، قے، ٹھنڈے پسینے چھوٹیں اور سانس لینا محال ہو وریٹرم ویراٹڈ ۳ پندرہ منٹ پر۔ دمہ جو کھلبلی یا کسی اور جلدی بیماری کے ساتھ ہو، جو سر شام یا سوتے میں ہو، کھانسی ہو، سر، تھیل اور ٹکڑے جلتے ہوں، سلفر ۳۰ دو گھنٹہ پر۔ دمہ کا دورہ، سانس پھولے، متلی، دل بیٹھتا معلوم ہو، لو۔ یلیا ۳ پندرہ منٹ پر۔ برسات یا مرطوب موسم کے اثر سے دمہ کا دورہ ہو، سانس پھولے، بلغم زیادہ مقدار میں نکلے، دن میں آرام اور رات میں تکلیف ہوا کرے، ڈلکامارا ۳۰ دو گھنٹہ پر۔ معدہ خراب رہے، ریا ح بنتے ہوں جن کے اخراج یا ڈکاروں کے بعد سکون ہو، دم گھٹتا ہو، ہوا لینے کی خواہش، کمزوری میں، کاربوٹیج ۳۰ دو گھنٹہ پر۔ پرانے دمہ کے مریضوں میں سینگا ۳ چار گھنٹہ پر۔ دل کی کمزوری اور سینہ میں بلغم کی کثرت لیکن مشکل سے خارج ہو، دم گھٹنے کے خوف سے مریض کندھے اٹھائے بیٹھا رہے، گرینڈ یلیا ۵ پانچ قطرے آدھی پیالی پانی میں چار گھنٹہ پر۔ مریض کی ہسٹری میں براؤنکائٹس کی تکالیف پہلے بھی ہوا کرتی ہوں یا نمونیہ ہو چکا ہو، مریض کمزور ہونے کے ساتھ دمہ کے دورہ کا شکار ہو، آرسنک آیوڈائیڈ 3X تین مرتبہ، ناشتہ و کھانے کے فوراً بعد دیں۔ مصنف نے

آرسنک آیوڈائیڈ کے ساتھ بائیو کیمک کی دوا کالی فاس 6X میں دیا، جس کے ساتھ ہفتہ میں ایک مرتبہ بیسی لینم ۲۰۰ بھی دیا اور ہمیشہ فائدہ اٹھایا۔

نوٹ : دورہ پڑنے پر دوا پندرہ منٹ پر دیں لیکن بعد میں وہی دوا جس نے فائدہ دیا چھ گھنٹے کے وقفے پر دیا کریں۔

مندرجہ بالا دواؤں کے علاوہ ایپس، الیومنا، برائیونیا، بلاڈونا، جلمسیم، ڈیجی ٹیلز، لیکسیس، سوراٹینم، ایماکل نائٹریٹ، سنگونیریا، سمبوکس، فاسفورس، تھوجا وغیرہ بھی حسب علامات اچھا کام کرنے والی دوائیں ہیں۔

اختناق پھیپڑا Pulmonary Congestion (پھیپڑے میں ورم، اجتماع خون یا پانی بھرنا)

دوران خون میں فرق آجائے، سانس لینے میں دقت، فکر، بے چینی، جلد گرم و خشک، خشک کھانسی، پندرہ منٹ پر 3 Aconite۔ اگر اس سے چند گھنٹوں میں فائدہ نہ ہو تو ڈاکٹر کلا راک کے مشورہ کے مطابق ہر دو گھنٹے پر 30 Sulpher۔ بلغم گاڑھا سیاہ، چہرہ سرخ، کمزوری پر کلا راک ہی کا کہنا ہے کہ دو گھنٹے پر 3 Phosphorus (مصنف اسے دو سو میں اور صرف صبح دیتا ہے) اس دوا کو بار بار دہرانا مناسب نہیں۔ ٹھنڈ محسوس ہو، جسم پر نیلاہٹ، دل بیٹھتا معلوم ہو یا پسینہ آنے لگے تو دو گھنٹے پر 6 Carboveg۔ دل کی بیماری بھی شامل ہو جانے پر Carboveg کے ساتھ ناشتہ و کھانے کے بعد تین مرتبہ 3X Arsenic Iod۔ دل کی حرکت معمول پر نہ ہو، پیروں پر ورم ہو تو دو گھنٹے پر دیں 3 Digitalis۔ ریا ح سے پیٹ پھولے، قبض، پیشاب میں کمی، دو گھنٹے پر دیں 6 Lycopodium۔

ان دواؤں کے علاوہ Congestion میں حسب علامت بلاڈونا، کیکیٹس، فیرم فاس، وریٹرم ورائڈ اور بوتھراپس وغیرہ بھی اچھا کام کرنے والی دوائیں ہیں۔

پھیپڑے کا فالج

پھیپڑے کے فالج میں ڈاکٹر ولیم بورک کے حوالے سے جن مخصوص دواؤں کا ذکر ہے ان میں اینٹم ٹارٹ،

گرائنڈیلیا، لو.یلیا، اسٹیم آرس، لاروسیرلیس، امونیم کارب، کاربوجن، ماسکس، آرنیکا، اپیکاک، ڈاکا مارا وغیرہ ہیں۔

(مصنف کا تجربہ ہے کہ حسب علامت دوا کے ساتھ ہر ہفتہ بیسی لینم ۲۰۰ ضرور دینا چاہئے)

تپ دق Tuberculosis

تپ دق خطرناک بیماری ہے جسے چھوت کی بیماری کہا جاتا ہے۔ پہلے یہ لاعلاج مرض کہلاتا تھا لیکن سائنس کی ترقی کے ساتھ اس مرض پر کافی حد تک قابو پایا گیا ہے اور اب ہر طریقہ علاج میں مرض کافی حد تک قابو میں رہتا ہے۔ پھر بھی اعداد و شمار میں اسکے شکار اب بھی تقریباً سات لاکھ سالانہ ہوتے ہیں جن میں چار لاکھ کے قریب ضرور موت کے گھاٹ اتر جاتے ہیں۔ تپ دق پھیلانے کا باعث ایک جرثومہ 'Mycobacterium Tuberculosis' ہے جو سانس لیتے وقت پھیپھڑوں میں داخل ہو جاتا ہے۔ قدرت کی ودیعت کردہ قوت مدافعت اسکا مقابلہ کرتی ہے اور چاہتی ہے کہ ایسے جراثیم ہلاک ہو جائیں، لیکن ہماری اپنی بے اعتدالیوں کے ہاتھوں قوت نظام ہی کمزور پڑ جائے تو انسان موذی مرض تپ دق کا شکار ہو جاتا ہے۔ ان بے اعتدالیوں میں خراب غذا، روشنی، دھوپ، اور آلودگی کا فقدان، معاشرت اور اچھے ماحول کی نایابی وغیرہ شامل ہیں۔

تپ دق کی ابتدا ہر وقت بخار اور کھانسی سے ہوتی ہے۔ پھر کھانسی کے ساتھ بلغم آنا شروع ہوتا ہے جو اکثر بدبودار ہوتا ہے، کبھی خون آمیز بھی ہوتا ہے۔ ویسے تو تپ دق میں کھٹکیاں، ہڈیاں اور دیگر مقامات بھی گرفتار ہو سکتے ہیں لیکن پھیپھڑوں پر اسکا گہرا اثر ہوتا ہے اور زیادہ تر یہی متاثر ہوتے ہیں۔ تپ دق متعدی مرض بھی ہے۔ خاندان در خاندان پھیلتا ہے اور چونکہ اولاد، ماں باپ کے قریب اور ماں باپ، بچوں سے لپٹے رہتے ہیں اس لئے اس مرض کو پھیلنے کا خوب موقع ملتا ہے۔ خصوصاً چھوٹی عمر کے بچوں میں اس کو زیادہ دلچسپی ہوتی ہے۔ اس لئے ابتدائی میں مرض کو گرفتار کر لیا جائے تو دوائیں اس کو فنا کر دیتی ہیں۔ زلہ، زکام، چھینکیں، کھانسی مسلسل رہے، شام کو بخار ہو جایا کرے، تھکاوٹ محسوس ہو، چہرہ کا رنگ زرد پڑنے لگے، سانس جلد جلد پھولے، جسم سوکھتا اور کمزور پڑتا جائے، وزن کم ہوتا رہے تو انسان کو ہوشیار ہو جانا چاہئے اور علاج میں ہرگز کوتاہی نہ برتنا چاہئے۔ جرثوموں کی پرورش گندگی میں ہوتی ہے اسلئے گرد و نواح میں گندگی نہ ہونے دیں اور صاف ستھری ہوا اور ماحول

کی طرف توجہ دیں۔ پھر بھی مرض کا کوئی شکار ہو ہی جائے تو مریض کی سانس اور تھوک سے بچیں۔ یہ مرض کھانسنے، چھینکنے اور جگہ جگہ تھوکنے سے پھیلتا ہے۔ سانس اور تھوک میں لاتعداد جراثیم ہوتے ہیں۔ خاص طور پر بلغم میں جراثیم کی کثیر تعداد ہوتی ہے جن کا خوردبین سے بھی شمار کرنا ممکن نہیں۔ یہ اتنے طاقتور ہوتے ہیں کہ بلغم خشک ہونے پر بھی عرصہ تک زندہ رہ سکتے ہیں اس لئے بیمار داروں اور خود مریضوں کو احتیاط کرنا لازم ہے۔ بعض بیمار دار تو محبت میں بچاؤ کو مد نظر رکھتے ہوئے کپڑے اور برتن الگ کرتے ہیں لیکن بیمار یہ سمجھنے لگ جاتے ہیں کہ ان سے نفرت کا اظہار ہو رہا ہے اور اس فکر میں وہ گور کنارے لگ جاتے ہیں۔ اسلئے ضروری ہے کہ حفظ ماتقدم مریض اور بیمار دار دونوں ایک دوسرے سے تعاون کریں۔ تھوکنے کا برتن الگ رہے بیمار دار پاس جاتے وقت ناک پر کپڑا چڑھائیں اور تھوک کو جلا دیا جائے یا دور لے جا کر دفن کر دیا جائے۔ بچوں کو لازمی طور پر دور رکھیں۔ ہو میو پیٹھک کی دوائیو بر کلیئم ایک ہزار طاقت کی ایک خوراک گھر کے ہر فرد کو ضرور حفظ ماتقدم کے طور پر کھلا دیں اور درج ذیل دوائیں حسب علامات دیں جس میں ڈاکٹر کا مشورہ ضروری ہے۔

علاج :

ضروری نوٹ :

۱ - جب بھی دق کا علاج کرنا ہو تو خصوصی طور پر تین دواؤں سے ہرگز ابتداء نہ کریں، سلفر، ایشینم اور نائٹرک ایسڈ

۲ - دق کی تمام علامات میں ہفتہ میں ایک مرتبہ سیسینم ۲۰۰ دینا نہ بھولیں۔

نمونہ یا عرصہ تک کھانسی کے بعد زیادہ مقدار میں بلغم نمکین آئے، دونوں شانوں کے درمیان درد ہو، رات میں پسینہ آئے، کمزوری معلوم ہو تو بغیر تردد دق کا رجحان سمجھتے ہوئے چار گھنٹہ پر دیں 30 Kali Iodide۔ دق کا جہاں رجحان ہو اور کالی آیوڈائیڈ کی علامات کے علاوہ بلغم اور سانس میں بدبو ہو چار گھنٹہ پر 30 Sangunaria۔ جہاں بچپن ہی سے کھانسی اور نمونہ رہتا ہو، منہ سے تھوک زیادہ نکلتا ہو، مٹی ہو، بھوک نہ لگے، سینے میں ٹھن معلوم ہو، سانس پھولے، ریا ج بنتے ہوں تو دق کا رجحان سمجھتے ہوئے چار گھنٹہ پر دیں 30 Lobelia Inflata۔ مریض کا کمزور ہونا، نزلہ زکام کے ساتھ بائیں پسلیوں میں درد ہونا بھی دق کا رجحان کہا جاسکتا ہے، چار گھنٹہ پر

دیں 30 Squilla Maritima۔ پھیڑے معلوم ہو کہ دبائے جا رہے ہیں، سانس میں دقت، ٹھنڈ لگے، ہلکا بخار جو مسلسل رہے، پہلے بخار اور درد کے لئے دوا دیں پھر دوسری دوا کو حسب علامت دینا چاہئے، یہ دوا ہر دو گھنٹہ پر دینے سے بخار اتر جائے گا 30 Baptisia۔ دق کی حالت میں سخت درد، سر بھاری، سینہ پر بوجھ، اور تمام ٹائغانڈ کی علامات میں دو گھنٹہ پر دیں 3X Idoformum۔ گرمی اور پسینہ کی سر پر زیادتی ہو، ہاتھ پیر ٹھنڈے ہوں تو چار گھنٹہ پر 30 Calcareo Carb۔ چہرہ تھمٹایا ہوا، سرخی، مریض پریشانی میں سر تکتے میں دبائے تو چار گھنٹہ پر 3X Belladonna۔ ابتدائی کیفیت میں جس میں بلغم میں خون آئے، کمزوری ہو، خشک کھانسی، صبح بلغم، رات میں پسینہ، بغیر درد دست، دو گھنٹہ پر 30 Ferrum Phos۔ دق کی ابتدا میں خشک کھانسی، سینہ میں درد، تھوک میں سرخ خون، کھانسنے میں چہرہ سرخ، چار گھنٹہ پر 30 Ferrum Met۔ گیس، دست، دودھ ہضم نہ ہو، مرنے مریض میں 30 Calcareo Carb۔ لیکن دبلے پتلے مریضوں میں چھ گھنٹہ پر 3x Calcareo Iod۔ ایسے مریضوں میں تپ دق جو جلد جلد بڑھ رہے ہوں، کمزور سینہ کے ساتھ کمزوری، بلغم خون ملا ہوا سخت، غدد متورم ہونے پر یہ دوا بہترین کام کرتی ہے ہر چھ گھنٹہ پر دیں 3X Iodium۔ دق میں گرفتار، سورا کے مریض ہوں، منطک اثر ہو، بخار ہو، درد کے مقامات بدلتے رہیں، ہاضمہ کمزور ہو، غدد بڑھے ہوں، کھانسی، نزلہ اور پھیڑوں میں زخم پڑنے لگیں تو اس سے بہتر دوا نہیں۔ (ناشتہ و کھانے کے فوراً بعد تین مرتبہ) 3X Arsenic Iod (خالی پیٹ ہر گز نہ دیں۔ اگر دست اور پیٹ میں درد ہو تو کچھ دن کا وقفہ دے کر پھر استعمال کریں)۔ دق کراٹک شکل اختیار کر لے اور خون آنا بند نہ ہو، آرسنک سے فائدہ نہ ہوا ہو تو آٹھ گھنٹہ پر دیں 3X Calcareo Ars۔ دق میں کمزوری اور حلق کے غدد بڑھنے پر چھ گھنٹہ پر 3X Calcareo Phos۔ دق میں کھانسی کے ساتھ یا ویسے بھی قے ہوا کرے تو چھ گھنٹہ پر 3X Kereosotum۔ ایک جرمن ڈاکٹر دق کے مریضوں کو لسن کا پانی پلا کر ٹھیک کرتا تھا۔ میرا تجربہ بہر حال اس دوا کا ہے اور ہلیموزی دق میں فائدہ دیتی ہے ہر چار گھنٹہ پر 3 Alum Sativum۔ ہنی مین کا کہنا ہے کہ بغیر 3 Kali Carb کے شاید ہی کوئی دق کا کیس ٹھیک ہو۔ دق کی ابتدا میں تو یقینی فائدہ ہوتا ہے۔ مصنف کا بھی یہی تجربہ ہے، 3 Kali Carb دو گھنٹہ پر دیں، فائدہ ہو جانے پر دو سو طاقت میں دے کر علاج ختم کریں۔ خاندانی دق ہو اور کمزوری بڑھتی جائے، کمزور دبلے پتلے مریض جن کو پیاس زیادہ لگے، کھٹی ڈکاریں، ابکیاں، قے اور دست ہوں تو اچھی دوا ہے آٹھ گھنٹہ پر دیں 30 Nitric Acid۔

پھیپڑے پر کراٹک اثرات سے دھبے پڑ گئے ہوں، کھانسی ٹھائیں ٹھائیں تیز آواز کے ساتھ ہو، بلغم سیاہی مائل نکلے، سینے کے درمیانی حصہ میں درد ہو، شانوں کے درمیان جلن ہو، آواز گرفتہ ہو اور دست آتے ہوں تو ڈاکٹر کلارک نے 3 Phosphorus کو ہر دو گھنٹہ پر دینے کی سفارش کی ہے۔ لیکن مصنف دق کے مریضوں میں اس دوا کے استعمال سے خصوصاً جلد جلد دہرانے سے پرہیز کرتا ہے۔ پھیپڑا کافی متاثر ہو چکا ہو، رات میں پسینے چھوٹے ہوں، قبض ہو تو دو گھنٹہ پر 6 Lycopodium۔ پھیپڑوں سے جھاگدار متعفن اور خون ملا بلغم نکلے، سینہ ٹھنڈا لیکن جلن، پرانا نزلہ کھانسی جس میں دم گھٹتا ہو، پھیپڑے کی جھلی پرورم ہو اور پیٹھ میں ٹھنڈا معلوم ہو تو چار گھنٹہ پر 3 Arsenic Sulph Flavum۔ پھیپڑے پر تکلیف کے ساتھ سینہ پر بلغم جمع رہنے کی آواز، خشک کھانسی، رات میں پیلا بلغم زیادہ نکلے اور تکلیف بڑھے تو دو گھنٹہ پر دیں 6 Hepar Sulph۔ کھانسی صبح زیادہ ہو، سینہ میں کاٹنے والے درد ہوں کندھوں کے درمیان درد ہو تو دو گھنٹہ پر 3X Bryonia دینا چاہئے۔ جہاں جلد متاثر ہو، ریزہ میں زخم آجائیں، گتھیا ہو، گرمی کا بے حد احساس ہو کہ مریض دروازے اور کھڑکیاں کھولنا چاہے، رات میں کھانسی خشک، ہاتھوں میں کمزوری و کپکپاہٹ، تلوے جلیں اور پنڈلی میں درد ہو تو 3 or 30 Sulphur چار گھنٹہ پر دیں لیکن نئے ڈاکٹر اس دوا کو نہ آزمائیں کیونکہ یہ دوا علامات بڑھاتی ہے۔ اسے زیادہ عرصہ نہ دینا چاہئے۔ سلفر کے علامات ختم ہوں تو دوا بند کرنا چاہئے۔ جب کھانسی شدت کی ہو، قے ہو جایا کرے تو ہر دو گھنٹہ پر 6 Drosra۔ بے حد پسینہ نکلے، گاڑھا پیلا یا سبز رنگ کا بلغم تھو کے جس کا مزہ میٹھا ہو تو دو گھنٹہ پر 6 Stanum۔ خواتین میں دق کے ساتھ خشک کھانسی جو چلنے میں زیادہ ہو، پیر بے حد ٹھنڈے، کمزوری، پنڈلی میں اینٹھن، چار گھنٹہ پر 30 Sepia۔

ان دواؤں کے علاوہ فلکس میس، سلیشیا، ار جنٹم میٹ، اولیم جیک، کورل ار ہزا، آئڈوفام، تھریڈین، ریو مکس، برومیم، آگزیملک ایسڈ، مارٹس کیونس، ٹیو بر کلینم (اوپنچی طاقت میں) گوا لیکم، کاسکم، نیرم فاس، سینگا، چائنا، ٹیو کریم، ٹیلا ار نی، بولیٹس لیری سیس، آر مور۔ سیا شائیوا، کوکا، اسٹا ہلمونیریا، سولی ڈیگو، گالیکم، کلکیریا سلف، ہیپوز نینم، کاربوا، نیمیلس، سیلیکا میرینا، اورم میٹلیکم، پلکس ٹوشا، بورکس، کاربونیٹ سلف، ونیڈیم، مینگنم ایسی ٹیکم، کیو بر پچو اور ایروڈکٹائن کو بھی حسب علامات استعمال کیا جاسکتا ہے۔

- نوٹ : ۱۔ ٹی بی میں ڈاکٹر ہنی مین نے Kali Carb کو بہترین دوا کہا ہے۔
۲۔ آرام پہنچانے کے لئے Gambogia Q مسکڑوں پر ملنا چاہئے۔

درد پسلی Pleurisy

پلیوری کہتے ہیں پلیورا کے ورم اور پلیورا جھلی میں پانی آجانے کو جس کی وجہ سے سانس لینے میں دقت ہوتی ہے، سینے میں شدید درد اور بخار رہتا ہے۔ اس بیماری سے انسان کو جن علامات کا مقابلہ کرنا پڑتا ہے اس کی نشاندہی کے ساتھ دوائیں درج ہیں۔

[پلیوری میں ابتدا ہی سے جب جاڑا، بخار، ٹھنڈ، پیاس، نبض تیز، گھبراہٹ، موت کا خوف، جلد خشک، سانس میں تیزی، سانس کھینچنے میں کھانسی، پہلو میں درد ہو تو ہر گھنٹہ پر دیں Aconite 3] پلیوری یا پلورونمونیا جس کی وجہ سے سانس سخت تکلیف کے ساتھ جلد جلد لینا پڑے، سینہ میں شانے تک درد، تکیہ کے سہارے بیٹھنے میں مریض آرام محسوس کرے، زبان پر میل، بلغم کی سینہ پر آواز، ہر گھنٹہ پر Antimonium Tart 3X۔ بخار، پھپھڑے کی جانب سخت درد، درد کی طرف دبا کر لیٹنے سے آرام، ذرا سا ہلنے سے تکلیف میں اضافہ، پیاس زیادہ لیکن دیر میں گلاس بھر کر پئے، پاخانہ خشک یا بدبودار دست، ہر گھنٹہ پر Bryonia 3X۔ بہت تیز بخار، چہرے پر تہماہٹ، سرخی، درد کی طرف لیٹنے سے سخت تکلیف، ہر گھنٹہ پر Belladonna 3X۔ کھانسی میں گھڑ گھڑاہٹ، بائیں پھپھڑے میں کیل چھنے سا درد اور بائیں طرف نہ لیٹ سکے، سینہ جکڑا، کھانسی میں درد، علامات صبح زیادہ بڑھیں، ہر دو گھنٹہ پر Squilla Maritima 3۔ جب پلیوری کرائک ہو جائے، مواد بننے لگے اور دق ہو جائے تو چار گھنٹہ پر Hepar Sulphur 6۔ پلیوری کی اکیوٹ حالت گزر جائے اور کرائک ہو جائے تو ناشتہ و کھانے کے بعد تین مرتبہ Arsenic Iod 3X۔ بھیگنے سے، سردی لگنے سے یا مرطوب موسم میں پلیوری ہو، جسم میں سخت درد ہو خصوصاً رات کو، کمر میں درد، خشک کھانسی، سانس لینے میں تکلیف، گرمی یا سینکنے سے آرام محسوس ہو چار گھنٹہ پر Rhus tox 30۔ خواتین میں پلیورا جھلی کے نیچے پانی آگیا ہو، سانس میں رکاوٹ، دونوں شانوں کے درمیان ٹھنڈ محسوس ہوتی ہو تو چار گھنٹہ پر دیں، جس سے لیکوریا کی شکایت بھی دور ہوتی ہے Sepia 30۔ جب کھانسی اور سانس کے ساتھ تکلیف میں تیز بخار نہ ہو، سینے کا درد پیٹھ تک جائے، سینہ، پھپھڑوں، مثانہ اور

پیشاب کی نالی میں جلن ہو جو اس دوا کی خاص علامت ہے تو ہر گھنٹہ پر دیں 3 Cantharis۔ پلیورا جھلی میں پانی آجائے، سانس پھولے، سخت درد کے ساتھ بے چینی اور موت کا خوف ہو، پیاس زیادہ ہو لیکن پانی تھوڑا پئے، چہرے پر ورم معلوم ہو اور گرمی سے آرام ملے تو ہر چار گھنٹہ پر 3X Arsenic Album۔ اس دوا یعنی آرسنک سے آرام نہ آئے تو پھر دو گھنٹہ پر دیں 3X Apis۔ پلیوری میں Bryonia دوا کا پہلا نمبر ہے لیکن وہ فیل ہو جائے اور داہنے پھیپڑے میں سخت تکلیف ہو، ساتھ دق بھی ہو گیا ہو، ریڑھ کے نیچے درد اور پیر ٹھنڈے ہوں تو چار گھنٹہ پر دیں 6 Kali Carb۔ سینے میں تیز درد کے ساتھ سانس لینے میں کیل چبھنے جیسی تکلیف ہو تو چار گھنٹہ پر دیں 30 Renunculus Bulb۔ تمام جسم میں دھنس جانے کی طرح کا درد اور بستر سخت معلوم ہو، دبانے سے آرام ملے تو چار گھنٹہ پر 30 Arnica۔ داہنا پھیپڑا متاثر ہو اور پلیورو نمونیا ہو جائے جس میں سانس میں آتے جاتے آواز سنائی دے اور یہ تکالیف پرانے زکام یا نمونیہ کے بعد ہوئی ہوں تو چار گھنٹہ پر 6 Kali Iodatum۔ کھانسی میں میٹھے مزے کا بلغم نکلے اور داہنے سینے سے شانے کی ہڈی تک سخت درد، کمر درد، تلوے میں جلن، مریض نہانے سے گھبرائے، میلا رہتا ہو تو چار گھنٹہ پر 30 Sulphur لیکن آرام آنے پر دوا بند کر دیں اور حسب علامت دوسری دوا دیں۔

ان دواؤں کے علاوہ سلیشیا، فیرم میور، چائنا، اشانم، کاربوئج، مرک سال اور سینگا سے بھی حسب علامات فائدہ اٹھایا جاسکتا ہے۔

ورم پھیپڑا Pneumonia

نمونیا عام طور پر کسی بیکٹریا یا وائرس کے حملے کی بنا پر ہوتا ہے جس کے نتیجے میں تیز بخار، شدید کھانسی اور سانس پھولتی ہے۔

نمونیا میں سب سے پہلے اس دوا کا استعمال ضروری ہے جب سردی لگے، بخار ہو، نبض تیز ہو، گھبراہٹ، بے چینی، موت کا خوف، خشک کھانسی، سانس لینے میں سینے میں تکلیف، کبھی کھانسی کے ساتھ خون بھی آسکتا ہے، مختصر یہ کہ جسمانی کوئی کیفیت ہو تو ہر گھنٹہ پر دینی چاہئے 3 Aconite۔ اگر بخار دو دن میں ختم نہ ہو، دق ہونے کا اندیشہ ہو، بلغم سینے میں گھڑ گھڑائے، سر اور پیر میں جلن ہو تو ہر گھنٹہ پر 30 Sulphur دیں، تمام رکاوٹیں دور

ہوں گی اور صحت کا راستہ ہموار ہو جائے گا۔ پھر مناسب دوا حسب ضرورت کام دے گی۔ سانس پھولے، بلغم پتلا
 جھاگدار بکثرت نکلے، نزلہ زکام کے ساتھ صبح کھانسی زیادہ، جس کے بعد کمزوری محسوس ہو تو دو گھنٹہ پر
 Ammonium Carb 6۔ ضعیف مریضوں میں نزلے کی وجہ سے نمونیہ ہو تو یہ یقینی دوا ہے۔ جب درد اور
 تکلیف کم ہو جائے، مریض پر غنودگی طاری ہو، چہرے پر زردی یا سرخی، پیاس زیادہ، سانس کی وجہ سے منہ کھلا
 رہے، زبان پر خشکی، جگر کے زیر اثر سے یرقان، متلی یا قے ہو، سانس لینے میں گھبراہٹ، بلغم کی گھڑ گھڑ قسم کی سینے
 پر آواز ہو، داہنا پھیپڑا اثر انداز ہو تو دو گھنٹہ پر دیں۔ Antim Tart 3X۔ نمونیہ کا اثر دونوں پھیپڑوں پر ہو،
 سانس لینے میں دقت ہو، مریض لیٹ نہ سکے، دماغ ماؤف، ٹائیفائیڈ جیسی علامات ہونے پر دو گھنٹہ پر دینا چاہئے
 Carbollic Acid 30۔ داہنی طرف کے نمونیہ میں زیادہ تکلیف دہ مرض ہو جانے پر سانس لینا دشوار ہو، چت
 لیٹ کر سر زیادہ اونچا کرنے میں قدرے آرام ملے، پھیپڑے میں جلن اور کونچن ہو، بلغم گاڑھا سرخی ملا ہوا آئے،
 دل کی رفتار میں بے قاعدگی معلوم ہو اور شام بخار تیز ہو جاتا ہو تو ہر گھنٹہ پر 3 یا 3۔ Sangunaria Q۔ نمونیہ میں
 جبکہ جگر کی تکالیف شامل ہو جائیں، یرقان اور متلی وغیرہ ہو تو ہر گھنٹہ پر 3 یا 3۔ Chelidonium Q۔ سانس لینا
 مشکل ہو، مریض لیٹ نہ سکے، پورے سینے میں درد، گلے میں بلغم جمع رہنے کی آواز، صبح دو تین بجے شدید کھانسی کہ
 بے چین ہو جائے، داہنی طرف کوٹ لینا دشوار ہو تو لا جواب دوا ہے لیکن پرانے گھٹیا کے مریض ہوں تو احتیاط
 ضروری ہے، ہر چار گھنٹہ پر دیں 30۔ Kali Carb۔ نمونیہ یا ہیلورو نمونیہ میں خشک کھانسی، پورے سینہ میں
 درد، درد کی تکلیف میں رات میں آنکھ کھل جائے، ہلکے جلن دار درد ہر وقت ہوں، سانس پھولے، آرام کرنے
 میں تکلیف زیادہ ہوا کرے، بلغم گھڑ گھڑائے اور یسدار نکلے تو ہر دو گھنٹہ پر دیں 30۔ Senega۔ صبح تین چار بجے
 درد اور کھانسی میں اضافہ ہو، یسدار بلغم تار بندھا نکلے اور حلق میں بلغم بھرا معلوم ہو تو ہر گھنٹہ پر دیں
 30۔ Kali Bichromicum۔

نمونہ کرائیک

نوٹ : کرائیک نمونیہ میں اس دوا کو ہفتہ میں ایک مرتبہ دیں اور دوسری دوائیں بھی استعمال کرتے رہیں
 کیونکہ یہ دوا پھیپڑے مضبوط کرتی ہے۔ Bacilinum 200۔

جب نمونیہ کی اکیوٹ حالت گزر جائے اور پھیپڑوں کی صفائی نہ ہو گئی ہو تو تین مرتبہ ناشتہ و کھانے کے بعد دیں Arsenic Iod 3X۔ برا یونیا، ہیپیر سلفر، اور فاسفورس کے بعد بھی اگر بلغم ہر یا نیلا نکلے، دل بیٹھتا محسوس ہو، دوران خون کمزور ہو، ٹھنڈ معلوم ہو اور منہ کا مزا خراب ہو تو ہر دو گھنٹہ پر دیں Lycopodium 6۔

خونی بوا سیر کے مریضوں میں نمونیہ ہو تو ہر دو گھنٹہ پر دیں Hypericum 3۔ کرائک ورم پھیپڑے میں، بلغم گاڑھا زیادہ بنتا ہو، مواد نکلتا ہو، دو گھنٹہ پر Heper Sulphur 6۔ بے حد کمزوری، ہوا کی خواہش، فالج کرنے کا خوف ہو، تین گھنٹہ پر دیں Carboveg 30۔ سیاہ رنگ کا گاڑھا خون نکلتا ہو تو دو گھنٹہ پر پانی میں ڈال کر دیں Hamamelis 1X۔ سرخ جھاگدار خون نکلنے پر پانچ قطرے، پانی میں دو گھنٹہ پر Millefolium 1X۔ رات میں کھانسی زیادہ ہو، سینہ میں درد کے ساتھ جلن، بلغم زیادہ پیدا ہوتا ہو اور سانس جلد جلد لینے میں دو گھنٹہ پر Spongia 3۔ نمونیہ میں چہرہ متمایا ہوا سرخ، کینٹی کی رگوں میں تپکن، آنکھوں میں سرخی و چمک، سانس میں سخت تکلیف، سینے میں درد، منہ خشک، بخار تیز، کھانسی خشک رات میں زیادہ، سرسامی کیفیت، مریض جھٹکے، اٹھ کر بھاگے، دو گھنٹہ پر Belladonna 30۔ ہیلورو نمونیہ میں ذرا سی حرکت سے سخت درد جس میں تکلیف کی طرف لینے سے سکون ملے، منہ، حلق، زبان خشک، پاخانہ بدبودار، قبض یا دست، بخار تیز نہ ہو، پیاس میں پانی بہت اور گلاس بھر کر پئے، ہر گھنٹہ پر Broyonia 3۔ ٹائیفاؤڈ نمونیہ ہو، داہنے پھیپڑے میں خون جمع ہو اور زیادہ حصہ ماؤف ہو، سانس میں تکلیف، کھانسی خشک، جلن، سرسامی کیفیت، پسینے زیادہ آئیں، پاخانہ خشک اور قبض، (دبے پتلے مریض میں اسے تیسرا درجہ شمار کریں گے)۔ ایسی صورت میں ڈاکٹر کلارک نے ہر گھنٹہ پر Phosphorus 3 دینے کی سفارش کی ہے۔ نمونیہ کا آخری درجہ ہونے پر، جس میں داہنے پھیپڑے میں مواد پڑ گیا ہو اور اس طرح مریض لیٹ نہ سکے، کھانسی میں دماغ تک ہل جائے اور دم گھٹے، بلغم بدبودار مواد ملا سبز نکلے، سینہ پر ٹھنڈ محسوس ہو تو دو گھنٹہ پر Carbo Animalis 30۔ آخری حالت کے مریضوں میں جب پھیپڑے میں زخم ہو جائیں، بلغم خون ملا نکلے، پسینہ بہت آئے، دق کے اثرات نمایاں ہو جائیں، سانس اور منہ سے بدبو آئے، نیند میں آرام کے بجائے تکلیف محسوس ہو، چار گھنٹہ پر Lachesis 30۔ آرام آنے پر اسی دوا کو دو سو ملاقات میں دیں۔

نمونہ میں حسب علامت یہ دوائیں بھی اچھا کام کرتی ہیں۔ بورکس، مرکبوریس سال، لاروسر سیس،

ہیپر سلفر، کاربوئیج، نیٹرم سلف، آرسنک، وریٹرم ویرائنڈ، آیوڈیم، اسکوٹلا مارٹینا، برومیم، جلیسمیم، ڈیجی ٹیل، سلیشیا، اور رشاکس۔

نمونہ کروپس Croupous

پہلی چلنے میں جب بچے کی ناک بہتی ہو، سینہ پر بلغم جمع ہو، ہلکے سبز رنگ کے دست ہوں اور متلی ہو تو دو گھنٹہ پر Ipecac 3X۔ پہلی چلنے میں کھانسی، حلق میں خراہٹ جو رات میں بڑھتی ہو، بچہ بہت روئے لیکن گود میں لینے سے چپ ہو جائے، پاخانہ زرد یا سبزی مائل، کبھی ایسا بھی ہوتا ہے کہ ایک طرف کا گال سرخ ہو جائے تو ہر گھنٹہ پر Chamomilla 30 دیں۔ نمونہ اور پلوریسی کے ساتھ پہلی چلے، متلی اور قے ہو، نبض کمزور ہو تو Asclepias Syriaca Q تین قطرے تھوڑے پانی میں ملا کر ناشتہ دکھانے کے بعد دیں۔

نوٹ : کروپس نمونہ میں وہ دوائیں ضرور یاد رکھیں جن کا نمونیا میں ذکر آچکا ہے۔ حسب علامات درج ذیل دواؤں کے استعمال سے بھی خاطر خواہ فائدہ ہوتا ہے۔

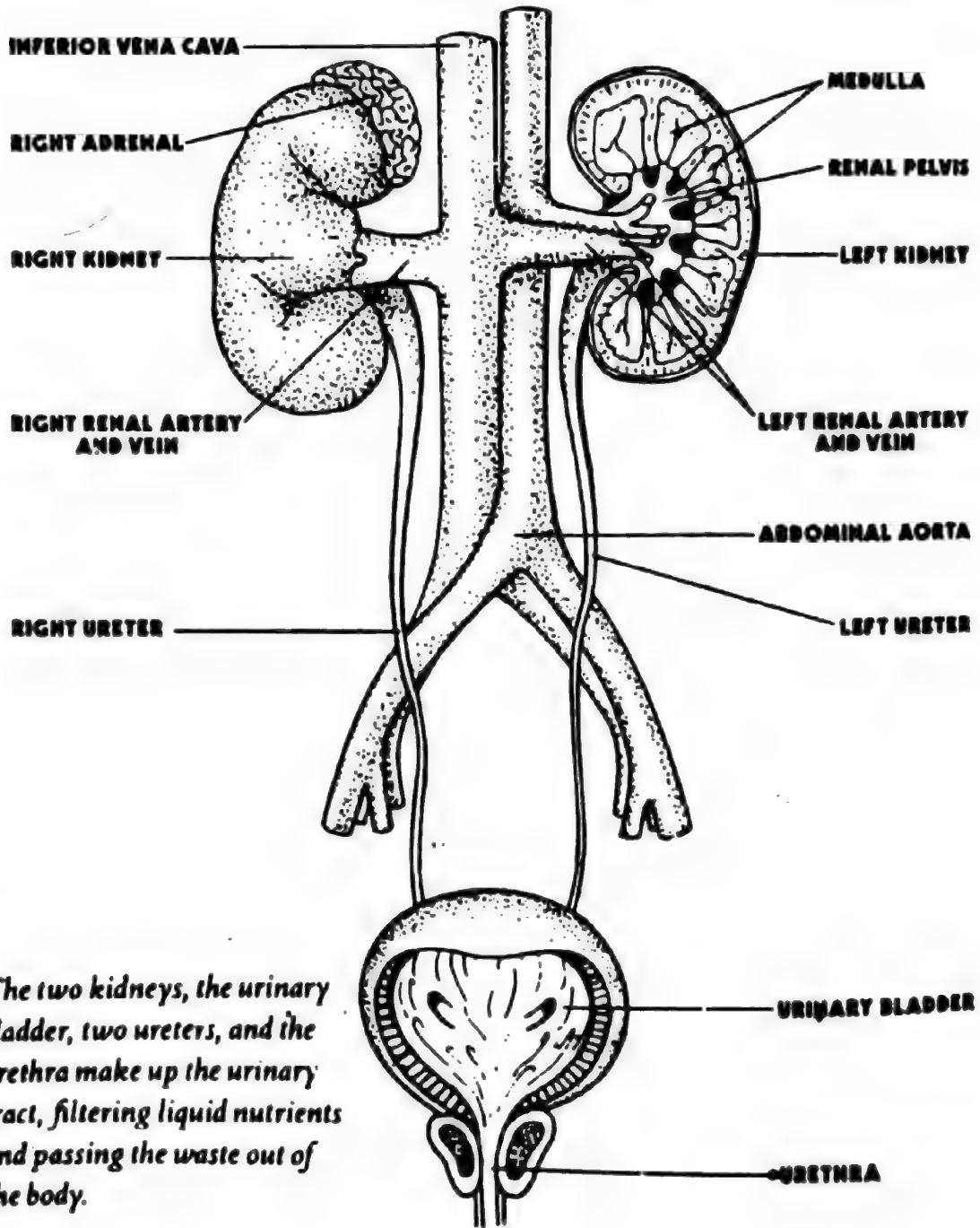
ایکونائٹ، برائیونیا، انٹی مونیم ٹارٹ، آیوڈیم، برومیم، لیکسیس، لائیگوپوڈیم، فاسفورس، ہیپر سلفر، اور کاربوئیج وغیرہ۔ خارجی علاج میں برائیونیا Q سینہ اور پشت پر ملنے سے آرام ملتا ہے۔



”چار ماہ بعد چھ سات ماہ تک بچے کو روزانہ ایک انڈا کھلانا ضروری سمجھئے۔ گھر کی پکائی ہوئی غذا کھلائیے۔ بازار کی چیزیں گھر میں نہ آنے دیجئے۔ بچوں کو شکر اور نمک دونوں سے حتیٰ الامکان دور رکھئے۔ اگر آپ نے صرف اتنی سی بات پر پورے طور سے عمل کرایا تو بچہ جب بڑا ہو کر کامل مرد یا عورت بن جانے کی راہ طے کرتا ہوا ساٹھ ستر سال کی عمر کی منزل میں قدم رکھے گا تب بھی اس کے خون کا فشار طبعی حالت پر ہی ہو گا اور آخر عمر تک کم از کم دل کی بیماری میں مبتلا ہونے سے محفوظ رہے گا۔“

نظام اخراج Eleminative System

The Kidneys and Bladder



زندگی کی بقا کا انحصار پانی اور غذا پر ہے۔ غذا کو ہم کسی نہ کسی شکل میں استعمال کرتے رہتے ہیں۔ جس کا کچھ

بہتر حصہ ہضم ہو کر جزو بدن ہوتا ہے اور مختلف اعضاء کے لئے ایندھن کا کام کرتا ہے۔ اس قدرتی عمل میں کچھ فاسد مادے اور بیکار مادے بھی پیدا ہوتے ہیں جو خون میں مل جاتے ہیں۔ ان بیکار مادوں میں پانی، نمک، نائٹروجن، اور کاربن کے فاسد مادوں کو خون جسم سے خارج کرنے کے لئے اعضاء اخراج کے حوالے کر دیتا ہے جو پاخانہ، سانس، پینہ اور پیشاب کے ذریعہ خارج ہوتے رہتے ہیں۔

پاخانہ، سانس اور پینہ کا ذکر، ہاضمہ کا نظام، نظام تنفس اور حواسی نظام میں کر دیا گیا ہے۔ یہاں ہم پیشاب اور اس کے ذرائع کا ذکر کریں گے۔

پیشاب کیا ہے

پیشاب سیال شے ہے جس میں خون سے خارج کئے ہوئے تمام بیکار مادے شامل ہوتے ہیں جن میں زیادہ تر پانی، بلغمی مادہ، یوریا (مادہ بول) اور یورک ایسڈ (حیوانی مواد)، سوڈیم، سوڈیم کلورائیڈ، کیلشیم، پوٹاشیم اور میگنیشیم کے سلفیٹ اور فاسفیٹ جیسے معدنی نمکیات کے علاوہ کاربولک ایسڈ، گیس اور نائٹروجن و آکسیجن جیسے ہوائی مواد شامل ہوتے ہیں۔ ایک صحت مند شخص کو چوبیس گھنٹہ میں تقریباً سیر سے ڈیڑھ سیر پیشاب خارج کرنا چاہئے۔ مقدار کی کمی و زیادتی کا تعلق غذا کی کمی و زیادتی یا موسم کی تبدیلیوں سے بھی ہوتا ہے۔

پیشاب پیدا کرنے اور پھر اسے بدن سے خارج کر دینے میں چار اعضاء کام کرتے ہیں۔ دو گردے، گردوں اور مثانہ کے بیچ کی نالیاں یعنی دو یورینرز، مثانہ (بلاڈر) اور پیشاب کی نالی (یوریتھرا)۔

گردے Kidneys

جسم انسانی میں یوں تو ہر عضو اپنی مخصوص اہمیت کا حامل ہے لیکن گردے کی تکلیف بھی دل کی طرح فوری توجہ کی محتاج ہے۔ دونوں گردوں کے افعال کے ساتھ ایک بلاڈر، دو یورینرز اور ایک یوریتھرا اپنا اپنا کام انجام دیتے ہیں۔

گردے، ریزہ کی ہڈی کے دونوں جانب پیٹ کی پشت والی دیوار کے ساتھ لگے ہوتے ہیں۔ داہنا گردہ بائیں گردہ کے مقابلے میں تھوڑا نیچے ہوتا ہے کیونکہ اس طرف کی جگہ کافی حد تک جگر گھیرے رہتا ہے۔ ہر گردہ چار پانچ انچ لمبا، ڈھائی انچ چوڑا اور ایک سے ڈیڑھ انچ موٹا ہوتا ہے۔ ایک بالغ انسان کے گردہ کا وزن تقریباً ۱۵۰

گرام ہوتا ہے۔

لوبیا کے دانے کی شکل کے گردے دو سطحی ہوتے ہیں۔ ایک بیرونی سطح جسے Cortex کہتے ہیں اور دوسری اندرونی سطح جسے Medulla کہا جاتا ہے۔ اندر سے گردے قدرے پچکے ہوتے ہیں جبکہ باہر کی طرف ابھار ہوتا ہے۔ شریانیں اسی پچکے ہوئے مقام سے گردوں کے اندر جاتی ہیں۔ ہر گردہ کے اوپر ایک گٹھی ہوا کرتی ہے جسے Supra Renal Gland کہتے ہیں۔ گردوں میں پیشاب پیدا کرنے والی باریک نالیاں بھی ہوتی ہیں۔ گردوں کا کام پیشاب پیدا کرنا اور خون میں ہر قسم کی آلودگی کی شناخت کر کے پیشاب کے ذریعہ باہر نکالنا ہے۔ (مزید تفصیل کے لئے دیکھیں ”علم البدن“)

حالبان Ureters :

یورینرز (حالبان) دو ہیں۔ ہر ایک گردے سے نکل کر مثانہ (بلاڈر) کے نچلے حصہ میں گرتی ہے جس کے ذریعہ پیشاب مثانہ میں جاتا ہے۔

مثانہ :

مثانہ ایک ناشپاتی جیسی تھیلی ہوتی ہے جس میں قطرہ قطرہ پیشاب جمع ہوتا رہتا ہے۔ اس میں تین نالیاں ملتی ہیں۔ دو یورینرز کی اور تیسری پیشاب کی۔ مثانہ کے اندر پیشاب کی نالی کا سوراخ ایک طرح کے ڈمکن سے بند ہوتا ہے اور تین چار چھٹانک تک پیشاب جمع ہو جائے تو مثانہ میں دباؤ پڑنا شروع ہوتا ہے۔ دباؤ کی وجہ سے پیشاب کی خواہش ہوتی ہے اور بوقت ضرورت ڈمکن اٹھ جاتا ہے اور مثانہ پیشاب خارج کر دیتا ہے۔

پیشاب کی نالی Urethra :

مثانہ سے پیشاب کے سوراخ تک جانے والی یہ نالی مردوں میں تقریباً نو انچ اور خواتین میں ایک سے دو انچ لمبی ہوتی ہے۔

جس طرح یورینر جسم سے پیشاب خارج کرنے کا ذریعہ ہے اسی طرح مردوں میں یہ منی نکلنے کے لئے ایک نل کا کام بھی انجام دیتا ہے۔ گردوں کو جسم کی صفائی کا فطر کہا جاتا ہے۔ جیسا اوپر ذکر آچکا ہے کہ پیشاب بنانے

کے علاوہ گردے خون میں آلودگی کی شناخت کرتے ہیں، وہ یہ فیصلہ بھی کرتے ہیں کہ انکے ساتھ کیا عمل کیا جائے۔ شناخت کے بعد خون کے اہم اجزاء جن کی جسم کو ضرورت ہوتی ہے چھوڑ کر بیکار اجزاء کو پیشاب کے ذریعہ خارج کر دیتے ہیں۔ مقررہ یا مطلوبہ ضرورت سے زائد یا بہت کم پیشاب ہو تو نالی میں انسکشن یا ذیابیطس Diabetes کی طرف توجہ دینا چاہئے۔ پیشاب گہرا زرد یا زعفرانی رنگ کا ہو تو جگر کے امراض کا اشارہ ہے۔ بخار کی حالت میں پیشاب سرخ یا گہرے سرخ رنگ کا مقدار میں تھوڑا ہو سکتا ہے۔ گردوں کی تکالیف میں پیشاب خون آلود یا دھویں کے رنگ کا بھی ہو سکتا ہے جس میں سوزش بھی ہو سکتی ہے۔ گردے اپنی ہر قسم کی تکلیف اور خرابی میں مختلف انداز میں صدائے احتجاج بلند کرتے ہیں کہ انکو دوا چاہئے۔

امراض اور علاج :

ورم گردہ Nephritis

اس مرض میں گردوں کی ساخت میں نقص ہو کر ورم ہو جاتا ہے۔ بار بار بدبودار پیشاب ہوتا ہے، پیشاب کے ساتھ البومین کا اخراج ہوتا ہے۔ مرض کرائک یا پرانا ہو جائے تو پیشاب کے ساتھ پیپ آنے لگتی ہے، کبھی پیشاب بند بھی ہو سکتا ہے۔ کمر اور پیڑوں میں درد ہوتا ہے۔ یہ مرض یا تو پتھری بننے یا گردے کی طرف چوٹ لگنے، شراب نوشی، جسم میں صفرا وغیرہ کی زیادتی سے ہو سکتا ہے۔ اس مرض کے ساتھ Uraemia یا نمونیہ وغیرہ ہو جائے تو خطرناک صورت ہو جاتی ہے اور نوبت ہلاکت تک پہنچ سکتی ہے۔

۱۔ ٹھنڈ لگنے سے ورم ہوا ہو، تیز بخار، بے چینی، موت کا خوف، ایکونائٹ ۳۰ دو گھنٹہ پر۔

۲۔ اتنا ورم ہو کہ جلد چمکتی معلوم ہو، درد، بخار، پیاس نہ ہو، پیشاب مقدار میں کم، گرمی برداشت نہ ہو، ایپس 3X دو گھنٹہ پر۔

۳۔ سبائیں گردے میں ورم، بائیں پیر میں بھی ورم جو داہنی طرف جائے، آنکھوں کے پونے متورم، پیشاب جھاگدار سیاہ، جس کے ساتھ سرخ ریت محسوس ہو، کمزوری معلوم ہو، کالی کارب ۶ دو گھنٹہ پر۔

۴۔ ورم کے ساتھ پیشاب سیاہ، مقدار میں کم یا جلن کے ساتھ قطرہ قطرہ، پیشاب میں ریت آتی ہو، درد کم جو چلنے سے بڑھے، قبض، بخار تیز، کیستھرس ۳ ہر گھنٹہ پر۔

۵۔ حاد و مزمن دونوں حالتوں میں ورم، جس کے ساتھ نقاہت زیادہ، پیاس زیادہ، لیکن پانی تھوڑا تھوڑا پئے، بے چینی، جلن، پیشاب میں البومن کا اخراج، آرسنک البم ۳ دو گھنٹہ پر۔

۶۔ گردہ اور مثانہ میں ورم، پیٹ پھولا ہوا، پیشاب بند یا کم، سیاہی مائل خون ملا ہوا، نقاہت، کمر میں ہلکا درد، جو پیشاب کی نالی تک جائے، البومن کا اخراج زیادہ، ٹیری سٹھنا 3X ہر گھنٹہ پر، لاجواب دوا ہے۔

۷۔ ورم کے ساتھ پیشاب میں البومن، مواد اور خون ملا پیشاب، دل کی تکلیف، قبض، سدے نکلیں اور پورے جسم پر ورم ہو جائے پلمسم ۳۰ چار گھنٹہ پر۔

۸۔ گردہ و مثانہ کا ورم، پیشاب جلن کے ساتھ قطرہ قطرہ، مثانہ میں پتھری، ویسی کیرا کیونس (ڈاکٹر لوہانی)

۹۔ ورم میں تیز بخار، سر کی طرف خون کا اجتماع، آنکھیں سرخ، پسینہ زیادہ، ورم کی جگہ چھونا برداشت نہ ہو، بلاڈونا 3X ہر گھنٹہ پر۔ لیکن ٹھنڈ لگنے سے بخار، بے چینی اور جسم میں درد ہو تو، رشا کس ۶ دو گھنٹہ پر۔

۱۰۔ [ورم میں چہرہ زرد، کھانے کے بعد قے جس میں غذا خارج ہو، نکسیر پھوٹے، فیرم مٹ 3X ہر دو گھنٹہ پر۔]

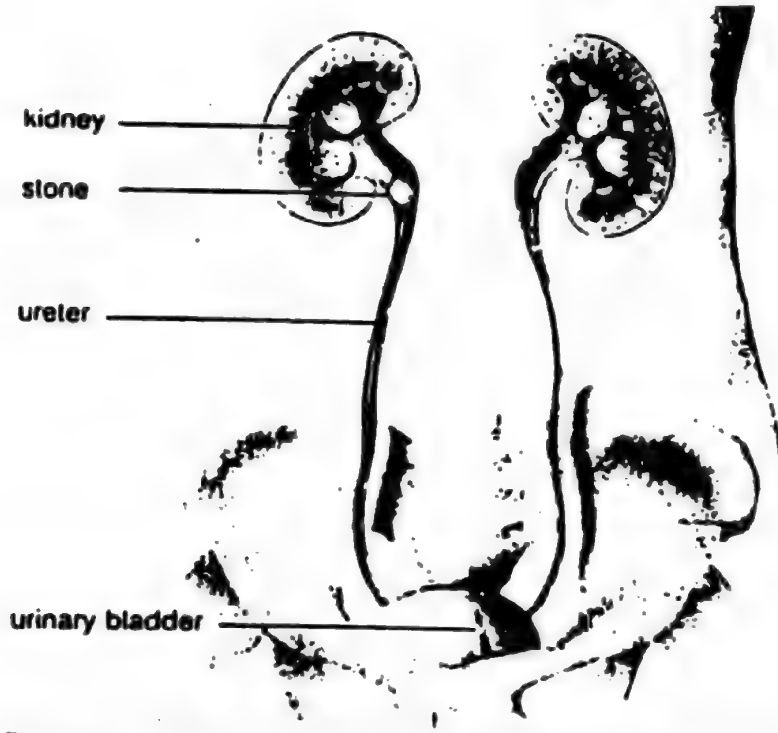
۱۱۔ خواتین میں دوران حمل گردہ کے ورم میں، مرک کار ۳ دو گھنٹہ پر۔

۱۲۔ [ورم میں بخار، سرد درد، بلاڈر میں جلن اور بار بار پیشاب کرنے کی خواہش ہو تو، فیرم فاس ۳ چھ گھنٹہ پر۔]

نوٹ : غذا میں صرف مکھن نکلا ہوا دودھ دینا مناسب ہے۔

گردے و مثانہ کی پتھری و درد گردہ

Kidney Stones or Renal Calculi



If a kidney stone lodges in a ureter, it can block the flow of urine and cause intense pain and possible infection and kidney damage.

جب پیشاب اپنی اصل حالت میں نہیں ہوتا تو رفتہ رفتہ اسکی تہہ میں معدنی قسم کا مادہ بیٹھ جاتا ہے۔ یہ معدنی ذرات تہہ میں پڑے رہتے ہیں تو انہیں ریگ گردہ یا ریگ مثانہ کہتے ہیں۔ کبھی یہ ذرات آپس میں مل کر پتھری بن جاتے ہیں۔ اگر اس طرف دھیان نہ دیا جائے تو پتھری بڑھتی جاتی ہے۔ گردہ کے مقام پر درد ہوتا ہے۔ متاثرہ جگہ چھونے سے سخت معلوم ہوتی ہے۔ جب پتھری گردہ سے نکل کر براستہ یورٹر مثانہ میں آ جاتی ہے تو سخت پریشان کن درد ہونے لگتا ہے۔ درد کی تکلیف مقام گردہ سے لے کر خضیوں تک جاتی ہے۔ مریض سیدھا نہیں کھڑا ہو سکتا۔ پیشاب بار بار اور قطرہ قطرہ آتا ہے۔ گردے اور مثانے دونوں کی پتھریاں بڑی ہو جائیں تو آپریشن کی ضرورت ہوتی ہے کیونکہ مریض جلد سے جلد تکلیف دور کرنا چاہتا ہے جبکہ ہو میو پیٹھسی میں بڑی پتھری بھی دوا سے کاٹ کاٹ کر نکال دی جاتی ہے۔

علاج :

۱۔ درد گردہ جو پتھری بن جانے سے ہو، پیشاب میں جلن، کبھی نیا لے رنگ کی ریت نکلتی ہو تو چار گھنٹہ پر
ایسی جیار۔ پنہز Q کے پانچ قطرے، پانی میں دینے سے پتھری کٹ کٹ کر نکل جاتی ہے۔ مصنف کی آزمودہ
دوا ہے۔

۲۔ بائیں جانب گردے میں پتھری، سخت درد گردہ، کمر و کولہوں میں شدید درد جو مریض کو جھکے رہنے پر
مجبور کر دے، خضوں تک کھنچاؤ ہو، بر بیرس و گلیسر Q کے پانچ قطرے تھوڑے پانی میں آدھے گھنٹہ پر
رنا بے حد مفید ہے۔

نوٹ مصنف نے ان دونوں دواؤں سے ہمیشہ کامیابی حاصل کی ہے۔ بر بیرس سے درد دور ہوا اور
پتھری نکل گئی۔ پتھری اگر بڑی رہی تو ساتھ میں ایسی جیار نے کاٹ کاٹ کر نکال دیا۔

۳۔ درد گردہ میں پیشاب سے پہلے کمر میں سخت درد، مثانہ سے خصوصاً داہنی طرف کچھ ران تک درد ہو،
پیشاب میں ریت سرخی مائل ہو، ریا ح بھرے ہوں، تکلیف شام سے بڑھے، لائیکوپوڈیم 3X دو گھنٹہ پر۔
۴۔ گردے کے درد میں بر بیرس اور لائیکوپوڈیم کام نہ کریں تو پریرا بریوا Q کے پانچ قطرے تھوڑے
پانی میں چار گھنٹہ پر اور زیادہ تکلیف میں دو گھنٹہ پر دیں۔ [ساتھ میں اگر پیشاب قطرہ قطرہ ہو، پاخانہ کی بار بار
حاجت ہو تو نکس و امیکا 3X چار گھنٹہ پر دیں۔]

۵۔ گردے میں سخت درد، پیشاب کی نالی میں جلن، قطرہ قطرہ آئے یا خون ملا آئے کیستھر ۳ دو گھنٹہ
پر۔

۶۔ درد گردہ کسی قسم کا ہو، یہاں تک کہ پتھری کا درد بھی ہو، قبض ہو یا پاخانہ غیر ہضم غذا کا، پیشاب خون
ملا سیای مائل، مریض کا پیٹ بڑا، ٹانگیں کمزور اور سر پر پسینہ آتا ہو کلکیریا کارب 3X دو گھنٹہ پر۔

۷۔ شدید قسم کا درد گردہ اور مثانہ جس میں پتھری نہ ہو، بلاڈونا 3X دو گھنٹہ پر۔

۸۔ پیشاب میں خون اور درد گردہ میں سخت تکلیف، چہرہ مرجھایا ہو، مریض میٹھا پسند کرتا ہو، ار جشم
ناٹرکیم ۳۰ دو گھنٹہ پر۔

۹۔ گردے کا درد حاد ہو یا مزمن، پیشاب میں چکناہٹ، کلورائیڈ زیادہ آئے یا فاسفورک ایسڈ اور یورک ایسڈ آئے، چائیم سلف ۳ چار گھنٹہ پر، زیادہ درد میں دو گھنٹہ پر۔

۱۰۔ درد گردہ کے ساتھ پیشاب میں سفید ریت آتی ہو چائنا ۳ چار گھنٹہ پر۔

۱۱۔ گردہ سے لے کر خضوں تک درد جسے پیچھے اکڑنے سے آرام ملتا ہو، ڈائیسکوریٹ ۳ چار گھنٹہ پر دیں۔
مندرجہ بالا دواؤں کے علاوہ حسب علامات او سمیم کینم، ایکوی زبے ٹم، سار سپرلا، ٹوٹیکم، اور کوکس کیکٹی بھی کام کی دوائیں ہیں۔ ہندوستان کے ڈاکٹر اے کے لوہانی نے ار نجیم ایکوا ٹیکم، پلساٹیل، جونی پرس کمیونس، زنتھوریا، سولی ڈیگو کو بھی کامیاب دوائیں قرار دیا ہے۔ ڈاکٹر بورک کی کتاب میں یہ دوائیں پڑھیں اور فائدہ حاصل کریں۔

نوٹ : گردہ کی تکلیف میں چاول، نمائز، اور پالک ہرگز استعمال نہ کریں۔

پتھری امٹانہ Gravel

۱۔ سب سے پہلے تو بریس و لکیرلس ہی پر دھیان دینا چاہئے۔ پیشاب میں پتھری ریت کی صورت میں نکلے، بائیں گردہ میں درد یوریتیز میں درد ہونے پر اس دوا کو ۵ طاقت میں پانچ قطرے، تھوڑے پانی میں چار گھنٹہ پر دیں۔

۲۔ مٹانہ میں پتھری بار بار ہوا کرے، کلکیریا رینالس ۳ دن میں تین بار دینے سے دوبارہ پتھری پیدا نہیں ہوتی۔ عرصہ تک دینا چاہئے (ڈاکٹر لوہانی)۔ مصنف کا تجربہ ہے کہ بریس سے جب پتھری گر جائے تو اسی دوا کو دو سو طاقت میں ہفتہ میں ایک بار، دو ماہ تک دے کر چھوڑ دیں۔

۳۔ مٹانہ کی پتھری میں کلیمیکس ایرکٹا ۳۰ چار گھنٹہ پر دیں۔ ریزہ ریزہ ہو کر پتھری نکل جائے گی۔ مصنف کی آزمودہ دوا ہے۔

۴۔ پیشاب پہلے سفید، پھر سرخی مائل، ریت کی صورت میں پتھری نکلے، نالی میں درد، جلن، سار سپرلا ۶ چار گھنٹہ پر دیں۔

۵۔ پیشاب میں جلن کے ساتھ ریت یا مواد آئے، پیشاب قطرہ قطرہ ہو ۱۔ ہی جیار۔ ہنز ۵ کے پانچ

قطرے تھوڑے پانی میں چار گھنٹہ پر دیں۔

۶۔ پتھری ہو، پیشاب رکنا ہو، مثانہ میں اکساہٹ، ہڈیوں میں درد، یوہیوریم پرف ۳ دو گھنٹہ پر دیں۔
ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات لائیکوپوڈیم، ارٹیکا یورنس، گگولس کیکلی، ایسڈ فاس،
گرفائنس، او سمیم کینم، چائینم سلف، سیپیا، نائٹرومیور ٹیکم، ایسڈ آکزیلک، چما فیلا،
زٹھوریا، سولی ڈیگو، ویسی کریا کیونس سے بھی فائدہ اٹھایا جاسکتا ہے (ڈاکٹر کلارک، بورک، اینڈریو لوکی، لوہانی
وغیرہ)۔

ورم مثانہ Cystitis

عام طور پر یہ مرض کم ہوتا ہے۔ چوٹ، نالی میں سلائی ڈالنے، سوزاک، یا پتھری کے باعث مثانہ میں ورم
(انفیکشن) ہو سکتا ہے جس کی وجہ سے مثانہ میں درد، جلن، پیشاب کے ساتھ خون آمیز پیپ نکلتی ہے، متلی اور
بخار وغیرہ سے بھی مریض پریشان ہو سکتا ہے۔

اس مرض کی خاص دواؤں میں کیستھرس، ایکونائٹ، چما فیلا، کنابس سٹائیوا، مرکیورس سال،
آرسنک البم، آرنیکا، پلسا ٹیلا، لائیکوپوڈیم، ایپس، کاربوتج، کیوپرم مٹ، کیسیکم، ڈاکامارا، سیپیا،
پریبرایوا، لیکسیس، تھوجا، کاسٹیکم، ٹیری، ستھنا کا شمار ہوتا ہے جن سے فائدہ اٹھایا جاسکتا ہے۔

پیشاب کی مختلف بیماریاں

نوزائیدہ بچے کو پیشاب نہ ہوتا ہو تو ایکونائٹ ۳ چھ گھنٹہ پر۔ پیشاب کرنے سے قبل یا دوران بچہ روئے
ریت نکلتی ہو سار سپرٹلا ۶ چھ گھنٹہ پر۔ بچوں کے پیشاب میں دودھ جیسا مادہ نکلتا ہو ہا پیر کم ۳ چھ گھنٹہ پر۔ بچہ کے
پیٹ میں سوتی کیزے ہوں، سوتے میں دانت کٹکتا ہو، ناک میں انگلی ڈالتا ہو، ہر وقت کھانا مانگتا ہو یا بھوک غائب
ہو، ضد کرے، سوتے میں پیشاب نکل جائے، سنا ۶ چھ گھنٹہ پر۔ بچیاں سوتے میں تھوڑی دیر بعد پیشاب کر دیں،
سیپیا ۶ چھ گھنٹہ پر۔ سیپیا کے علاوہ بچیوں میں پیشاب نکل جانے پر پلسا ٹیلا ۳۰ بھی اچھا کام کرتی ہے، باری باری
چار گھنٹہ پر دیں۔ دورے پڑیں اور اعصابی لرزہ ہوا کرے، بستر پر پیشاب نکل جائے کیوپرم مٹ ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔
کھانستے وقت یا چھینکنے پر پیشاب نکلتا ہو خصوصاً بوڑھوں میں، کاسٹیکم ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ پیشاب قطرہ قطرہ نکلا کرے یا

سوتے میں نکلتا ہو، جوڑوں میں درد رہے، رشا کس ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ رات و دن کسی وقت پیشاب نکلے، سوتے میں کئی بار نکل جائے، فیرم مٹ ۶ چھ گھنٹہ پر۔ گہری نیند میں سوتے میں پیشاب نکل جائے، بلا ڈونا ۳ چار گھنٹہ پر۔ صرف دن میں پیشاب نکل جاتا ہو، فیرم فاس ۶ چھ گھنٹہ پر۔ ہنسنے، چھینکنے یا کھانسی میں پیشاب نکلتا ہو اور جلن ہو، کیسکم ۳ چار گھنٹہ پر۔ بچوں کو خصوصاً جب سوتے سے اٹھانا مشکل ہو اور پیشاب نکل جائے، کیرا زوٹ ۳ چھ گھنٹہ پر۔ چھوٹے یا بڑے کسی کو بھی مسلسل پیشاب کے قطرے نکلتے رہیں، ور میسکم ۳ چار گھنٹہ پر۔ پیشاب میں چمکدار جھلی یا قطرہ قطرہ بدبودار خون آتا ہو، پیٹرو لیم ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ دورہ پڑے، منہ سے جھاگدار بلغم آئے اور پیشاب رک جائے، اوسمی کرو کاٹا (ڈاکٹر لوہانی۔ مصنف کو اس دوا کا تجربہ نہیں)۔ کھانسی کے ساتھ پیشاب کے قطرے، خصوصاً مستورات میں نکل جاتے ہوں، ریو مکس ۳ چار گھنٹہ پر۔ پیشاب رک جائے، جلمسکم ۳ دو گھنٹہ پر۔ پیشاب کرنے میں جلن یا خواتین کی اس تکلیف کے ساتھ عضو مخصوص کے لب سرخ ہوں، چھاتیاں سوجھتی جا رہی ہوں، چما فیلدا ۱۱ میلانا ۳ چار گھنٹہ پر۔ رات میں پیشاب کے لئے بار بار اٹھنا پڑے، نکل جائے، یا قطرہ قطرہ پکا کرے، ایکو سیٹم ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ مغنیفی میں مثانہ کمزور ہونے سے پیشاب بار بار ہو رہا ہو یا دھار رک رک کر نکلتی ہو، کونیم ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ دماغی توازن کی خرابی میں پیشاب سفید یا مواد آمیز ہو، اورم میٹلیکم ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ سوتے میں پیشاب نکل جائے یا ہر وقت پکا کرے، ور میسکم ۵ پانچ قطرے، گرم پانی میں چار گھنٹہ پر۔ بوڑھوں میں سردی لگ جانے سے پیشاب بند ہو یا قطرے قطرے نکلے، کوپے وا ۳ چار گھنٹہ پر۔ بند ہو تو دو گھنٹہ پر دیں۔ پیشاب میں مواد آتا ہو، پیشاب کی نالی میں آخری قطرہ رکا رہے، اٹھنے میں نکلے، ایگریکس مسکیرلیس ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ پیشاب دیر سے نکلے، پھر قطرہ قطرہ ہو، جلن ہو، ہاتھ پیر بھی جلتے ہوں، سلفر ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ پیشاب نہ رکتا ہو، جاتے جاتے نکل جائے، مریض کو سوزاک رہا ہو تو یہ یقینی دوا ہے تھوجا ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ (مصنف اسے دو سو طاقت میں دے کر کیستھر س دیتا ہے۔) پیشاب کھانتے میں نکل جائے، پانی جیسے دست آئیں، کو پلکم ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ پیشاب گہرے سرخ رنگ کا، ریا ح بدبودار، کمزوری، کاربو تاج ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ پیشاب میں فاسفیٹ زیادہ ہو، ذہن کمزور، جلق یا کثرت مباشرت کی وجہ سے کمزوری، کالی برو میٹم ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ پیشاب گہرے سرخ رنگ کا یا اس کے بعد خون آئے، ملی فولیم ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ سیاہی مائل خون ہو

تو ہے ۳۰ میل ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ پیشاب دودھیا یا خون آئے، پیاس شدید ہو جس میں پانی زیادہ پئے، فاسفورس ۲۰۰ صرف ایک خوراک صبح، ساتھ میں دوسری دوا حسب علامت دیں۔

ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات امونیم کارب، آرنیکا، گالیکنم ا۔ سیڈم، اری جیرن، رس اریو میٹیکا، او سمیم، کلیمیکس ارنکٹا، بریرس و لگیرس، زکلم مٹ، نیٹرم میور، امونیم کارب، انیٹم کروڈ، ارنکلم لپا، اسپریگس، ڈیجی ٹیلز وغیرہ سے بھی فائدہ اٹھایا جاسکتا ہے۔

پیشاب میں خون Haematuria

خون کے پیشاب میں تیز بخار، بے چینی، موت کا خوف، خشک و سرد ہوا کے اثر سے تکلیف ہوتی ہو، ایکونائٹ ۳ ہر گھنٹہ پر (شدت میں نصف گھنٹہ پر دیں)۔ خون ملا پیشاب، مقدار میں کم، جلن، پیشاب کی بار بار حاجت، قطرہ قطرہ اور بدبودار ہو، گردوں کی جگہ بھاری پن ہو، ٹیری، ستھنا ۳ دو گھنٹہ پر۔ پیشاب میں خون بغیر درد بغیر کسی تکلیف کے ہو، چائینم سلف ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ پیشاب میں خون کے ساتھ خیموں میں سخت درد، ورم اور پھوڑے جیسا درد (خاص علامت ہے) خون سیاہی مائل ہو، ہے ۳ میل ۳ دو گھنٹہ پر۔ بالکل سرخ خون میں ملی فولیم ۳ دو گھنٹہ پر۔ خون پیشاب میں چمکدار سرخ، متلی یا قے یا مستورات میں وقت مقررہ سے قبل رحم سے جاری ہو، اپیکا ۳ دو گھنٹہ پر۔ خون کا پیشاب کسی چوٹ یا نالی میں سلائی گزرا نے کے بعد ہو، زیادہ بوجھ اٹھانے کے بعد خون آگیا ہو، جلن ہو، آرنیکا ۳ دو گھنٹہ پر۔ خون کا پیشاب سرخ، مثانہ میں سخت جلن، درد گردے سے نفو تا سئل تک جائے، پیشاب قطرہ قطرہ اور نالی میں جلن کے ساتھ اتنا شدید درد کہ مریض چیخ اٹھتا ہو، کیستھر ۳ ہر پندرہ منٹ پر، آرام آنے پر وقفہ بڑھا دیں۔ پیشاب میں خون، گردہ و جگر کے مقام پر درد، صرف داہنی کوٹ لیٹ سکے، کمزوری، شدید پیاس ہونے پر فاسفورس ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ (مصنف فاسفورس دو سو طاقت میں اور زیادہ تر صبح دیتا ہے، جس کے بعد آرسنک البم 3X اور چائینم سلف سے فائدہ پہنچاتا ہے)۔ پیشاب کی بار بار حاجت، جس میں زور لگانے میں مقدار کم اور جلن پھر خون نکلے، مریض تکلیف میں کھڑا ہو کر پیشاب کے لئے جھکنے پر مجبور ہو، گردوں کا ورم، چما فیلا ا مبلانا ۳ ہر گھنٹہ پر۔ آرام آنے پر وقفہ بڑھا دیں۔ پیشاب میں خون، سرخ ریت نکلے، او سمیم کینم ۳۰ دو گھنٹہ پر۔ گہرے رنگ کا خون پیشاب کے ساتھ آنے پر تھلا پیسی برسا

۵ پانچ قطرے، پانی میں چار گھنٹہ پر۔ پیشاب میں خون کے ساتھ نالی میں سخت جلن اور درد، دھار پتلی، مریض اپنے پیر چادر یا رضائی سے باہر نکال لیا کرے، ہتھیلی، تلوے اور سر میں بھی جلن معلوم ہو، سلفر ۳۰ چار گھنٹہ پر دیں۔

ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات نیٹرم میور، سیپا، مرک کار، مرک سال، نکس و امیکا، لائیکوپوڈیم، کیمفر، اور نائٹریک ایسڈ بھی کام میں آنے والی دوائیں ہیں۔

پیشاب کا زہر چڑھنا Uraemia

پیشاب کا زہر بلا مادہ کسی سبب خون میں جذب ہو جائے تو خون زہریلا ہو جاتا ہے اس کو Uraemia کہتے ہیں۔ مریض پر بے ہوشی اور ہذیانی کیفیت طاری ہو سکتی ہے، سخت درد، غنودگی، چکر وغیرہ کے ساتھ سانس میں پیشاب کی بدبو بھی آسکتی ہے۔ اس مرض کی وجہ امراض گردہ کے علاوہ پیشاب کا مثانہ میں رکے رہنا، پیشاب پیدا ہی نہ ہونا کہا جاتا ہے۔

علاج :

ڈاکٹر کلارک کی تجویز ہے کہ ایسے مریض کو گرم کپڑے میں لپیٹ دیں۔ بے ہوشی ہو تو، کاربولک ایسڈ ۳ ہر پندرہ منٹ پر دیں۔ اگر چند گھنٹوں میں فائدہ نہ ہو تو اوپیم 3X پندرہ منٹ پر دیں یا آرٹیکا یورٹس ۵ کے پانچ قطرے، تھوڑے پانی میں ہر دو گھنٹہ پر دیں۔ تشنج ہو تو کیوپرم ایسی ٹیٹ 3X پندرہ منٹ پر دیں۔ یہ بیماری ایسی نہیں کہ ہر شخص علاج کر سکے۔ کسی ماہر ڈاکٹر کا مشورہ ضروری ہے۔ جہاں ایسی سہولت میسر نہ ہو وہاں درج ذیل دواؤں پر بھروسہ کیا جاسکتا ہے۔

پیشاب بند ہو جائے یا بہت کم سیاہی مائل ہو، زبان خشک چمکدار ٹیری، ستھنا ۱ سے ۶ طاقت، ڈاکٹر بورک اور کئی دوسرے ڈاکٹروں کی تجویز ہے۔ ڈاکٹر لوہانی نے اپنا تجربہ ۳۰ طاقت میں لکھا ہے جو پندرہ منٹ پر دیں۔ پیشاب کے اخراج میں تکلیف ہو یا بند ہو، نالی میں جلن، مثانہ پر فالج کا اثر، تھوڑا تھوڑا پانی پیتے رہنے میں سکون ہو، آرسنک البم 3X پندرہ منٹ پر۔ پیشاب بالکل بند ہو، جسم سخت ہو اور دورہ پڑنے لگے، منہ سے جھاگ نکلے، کیوپرم آرس ۳ پندرہ منٹ پر بار بار پیشاب کی حاجت، قطرہ قطرہ ہو اور جلن ہو تو کیستھرس ۳ آدمے

گھنٹہ پر پیشاب بند ہو یا ذرا ذرا سا خارج ہو، مریض پر ہذیانی کیفیت طاری ہو، مرگی کے دورے پڑتے ہوں، اسٹرامونیم ۳۰ پندرہ منٹ سے ایک گھنٹہ پر حسب علامت دیں۔ دوسری دواؤں کے ساتھ علامات ملیں تو، امونیم کارب اور نکس دامیکا دوائیں اچھا کام کر سکتی ہیں۔

پیشاب میں البومین Albuminuria

البومین، انڈے کی سفیدی جیسا مادہ تمام نباتات و حیوانات کی ساخت میں ملتا ہے۔ یہ مادہ جسم انسانی کے عضلات کی نشو و نما کے لئے ضروری ہے۔ جب یہ مادہ پیشاب کے ساتھ خارج ہونے لگتا ہے تو اسے "Albuminuria" کہتے ہیں۔ بذات خود یہ کوئی بیماری نہیں بلکہ گردہ کے مختلف امراض، جلق، زیادہ مجامعت، مختلف بیماریاں اور بعض گرم دواؤں کے استعمال وغیرہ سے البومین خارج ہونے لگتی ہے۔ مریض دن بدن کمزور ہوتا جاتا ہے۔ کبھی متلی، کبھی دست، کبھی قبض، کبھی دل کی دھڑکن وغیرہ جیسی علامات سے واسطہ پڑتا ہے۔

علاج :

[البومینریا کی ابتدا میں جبکہ کمزوری، بے چینی، شدید پیاس لیکن پانی کم پیا جائے، سانس کی تکلیف، علامات رات میں بڑھا کریں، آرسنک البم 3X دو گھنٹہ پر ۴ گردوں میں درد، پیشاب میں خون سیاہی مائل ہو، مقعد میں سخت تکلیف، ریاخ، خواہ دوران حمل ہی یہ تکالیف کیوں نہ ہوں، کوچکم ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ البومین زیادہ مقدار میں آئے، گردہ، جگر یا دل کی تکلیف شامل ہو اور موت کا خوف ہو، آرم میٹلیکم ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ سرخ بخار کے بعد البومین آنے لگے، پیشاب کم، سیاہی مائل، پسینہ بکثرت، نبض کی رفتار ست ہو، ڈیجی ٹیلس (تجویز کردہ ڈاکٹر لوبانی)۔ اگر ڈقھریا ہو چکا ہو اور ایسی علامات ہوں تو مصنف ہیلی بورس ۳ کے ساتھ باری باری ایکونائٹ ۳ دو گھنٹہ پر دیتا ہے۔ پیشاب میں البومن لیکن فاسفیٹ زیادہ ہو تو مصنف نے ہمیشہ ایسڈ فاس 3X پانچ قطرے، تھوڑے پانی میں تین مرتبہ، ناشتہ و کھانے کے بعد دے کر فائدہ اٹھایا ہے۔

دائیں طرف شانے اور پیٹ میں درد کے ساتھ البومن آئے، متلی ہو، پیشاب سرخ یا سیاہی مائل ہو، ہیلیٹونیم ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ دل کی دھڑکن، متلی، سردی کا احساس، اخراج یسدار ہو تو چار گھنٹہ پر کالی بانیکرو میکم ۳۰۔ آنکھیں سرخ، سر میں حرکت کرنے یا چلنے پر شدید درد ہونے کے ساتھ البومن آئے تو چار

گھنٹہ پر گلوٹامین ۳۰ دیں۔

ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات کالی کارب، کاربو لک ایسڈ، کروٹلس ہری ڈس، براؤنیا، کالی کارب، ایپس، کالمیا، بریس، کلکیریا آرس، کنیتھرس، پوٹیریم پرف، ہیلی بوریس، فاسفورس، پلمیم، ٹیری، تھنا وغیرہ بھی ایسی دوائیں ہیں جن سے خاطر خواہ فائدہ ہوتا ہے۔

نوٹ : مندرجہ بالا پیشاب کی تکالیف میں تین صورتیں نظر آتی ہیں۔

۱ - پیشاب کارک رک کر آنا Stranguria

۲ - پیشاب کا مشکل سے آنا Dysuria

۳ - پیشاب کا پیدا ہی نہ ہونا Ishuria

ان تینوں علامات کی دوائیں وجوہات کے ساتھ درج کردی گئی ہیں اس لئے دوا ہرانا ضروری نہیں۔

ذیابیطس Diabetes

انسان کو پریشان کرنے والے امراض میں سے ایک مرض ”ذیابیطس“ بھی ہے جس کے لئے مختلف آراء ملتی ہیں۔ ڈاکٹر میس چندر بھٹا چاریہ (ہندوستان) اپنی کتاب ”خاندانی علاج“ میں لکھتے ہیں ”آج تک اس مرض کے پیدا ہونے کا سبب سمجھ میں نہیں آتا۔“ ڈاکٹر دولت سنگھ نے اپنی کتاب ”پریکٹس آف میڈیسن“ میں لکھا ہے کہ ”یہ مرض بچوں میں نہیں ہوتا“ جبکہ مصدقہ بات یہ ہے کہ یہ مرض کسی بھی عمر میں ہو سکتا ہے۔ اور بچوں میں زیادہ تر ”انسولین“ پر انحصار کرنے والی ذیابیطس ہوتی ہے۔ اس بات پر زیادہ محققین کا اتفاق ہے کہ مرض موروثی بھی ہو سکتا ہے اور جوانوں میں بمقابلہ بوڑھوں کے خطرناک صورت اختیار کر سکتا ہے۔ اس سلسلے میں مجھے جس نظریہ سے اتفاق ہے وہ Diabetes Mellitus کے عنوان میں درج ہے۔

مرض کی علامات اور اسکے اثرات

- ۱ - پیشاب کی بدبو گھاس جیسی آنے لگتی ہے۔
- ۲ - پیشاب میں شکر آتی ہے تو اس میں چیونٹے اور دوسرے کیڑے جمع ہونے لگتے ہیں۔
- ۳ - بھوک شدت اختیار کر لیتی ہے۔

- ۴ - پیشاب بار بار لگتا ہے جو مقدار اور وزن میں زیادہ ہوتا ہے۔
- ۵ - پیاس بہت بڑھ جاتی ہے۔
- ۶ - جسم گھلنے لگتا ہے اور مریض کمزور ہوتا جاتا ہے۔ چکر اور چڑچڑاہٹ ہوتا ہے۔
- ۷ - مردوں میں قوت باہ کم ہوتی ہے جبکہ خواتین میں حیض بند ہو سکتا ہے۔
- ۸ - کبھی سانس میں بدبو، زبان پھٹی ہوئی اور کبھی پھوڑے یا مملک زخم ہونے لگتے ہیں۔
- ذیابیطس کی دو قسمیں ہیں۔

۱ - سادہ کثرت البول Insipidus

Insipidus دماغ کی چوٹ، کسی انفیکشن، شراب نوشی، یا تفکرات کے انبار میں جنم لیتی ہے۔ پیشاب بکثرت بغیر رنگ کے ہوتا ہے جس میں رات یا دن کا کوئی امتیاز نہیں۔ اس میں شکر یا البومین نہیں ہوتی۔ یہ مرض بچوں اور نوجوانوں میں زیادہ پایا جاتا ہے۔

۲ - شکری Mellitus

اسی قسم کو اصل ذیابیطس کہتے ہیں جو خون میں انسولین کے اعتدال میں نہ رہنے کی وجہ سے ہوتی ہے۔ خاندان میں بھی منتقل ہو سکتی ہے۔ زیادہ تر بلبہ (Pancreas) جو پیٹ کے پیچھے ایک گلینڈ ہوتا ہے اور خون سے مادہ ہاضمہ کو جدا کر کے انسولین کو اعتدال میں رکھتا ہے، انسولین بنانا چھوڑ دیتا ہے تو انسولین کی کمی سے مرض لاحق ہوتا ہے۔ دوسرا سبب یہ بھی ہوتا ہے کہ انسولین بنتی ہے مگر اس کا اثر متعلقہ خلیاں قبول نہیں کرتیں۔ ایسی صورت میں ان دواؤں پر توجہ دی جاتی ہے جن سے انسولین بننے کا عمل شروع ہو سکے۔ اکثر طریقہ علاج میں اس مرض کو لا علاج کہا گیا ہے اور عمر بھر دوا یا انجکشن پر انحصار ہوتا ہے۔ فی زمانہ بلبہ کی پیوند کاری سے ذیابیطس کے علاج کو ممکن بنانے کی کوشش کی گئی ہے لیکن ابھی اسے حرف آخر نہیں کہا جاسکتا۔

Scandinavian ریسرچ کرنے والوں کے مطابق جو بچے ماں کا دودھ نہیں پاتے ان میں ذیابیطس ہونے کا زیادہ امکان ہے۔ Danish اور Norwegian ڈاکٹرز کا کہنا ہے کہ انکے علاقے میں یہ مرض انحطاط پذیر ہے کیونکہ مائیں

بچوں کو اپنا دودھ پلاتی ہیں۔ ہو سکتا ہے کہ اس دودھ میں ایسے اثرات موجود ہوں جو نینکریاز کے سیکز کی محافظت کرتے ہوں۔

ہومیوپیتھک طریقہ علاج میں ذیابیطس سے نجات حاصل کرنے کے لئے موثر دوائیں موجود ہیں۔

علاج :

۱ - ذیابیطس سادہ Insipidus

- 'شکر کے بغیر پیشاب زیادہ' بے رنگ، ہونے پر ڈاکٹر کلا راک کے مطابق Acetum Scillae 3X تین گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ مصنف کو اس دوا کا تجربہ نہیں جبکہ وہ Lactic Acid 3 چار گھنٹہ پر دیتا ہے۔
- پیشاب زیادہ جو رات میں ہو اور بار بار اٹھنا پڑے Acid Phos 1X پانچ قطرے، آدھے گلاس پانی کے ساتھ ناشتہ و کھانے کے بعد دیں۔
- ان دواؤں سے فائدہ نہ ہو تو Uranium Nitricum 3X چھ گھنٹہ پر دیں۔
- شکر کے بغیر، پیشاب میں جلن بھی ہو تو Acid Phos کے ساتھ Canthris 30 چار گھنٹہ پر دے سکتے ہیں۔
- گیس حے ساتھ بغیر شکر پیشاب زیادہ ہونے پر ایسڈ فاس کے ساتھ Lycopodium دے سکتے ہیں۔

۲ - ذیابیطس شکری Mellitus

- پیشاب بکثرت، شکر کے ساتھ جس میں اعصابی تکلیف شامل ہو، ڈاکٹر کلا راک Acid Phos 1X دینے کو بہتر قرار دیتے ہیں۔
- پیشاب زیادہ، مثانہ کمزور، پیشاب نکل جاتا ہو، گردہ کی تکلیف، بخار، پیاس زیادہ، خواتین میں رحم سے خون مقررہ وقت سے قبل ہو Rhus Aromatica Q پانچ قطرے تھوڑے پانی میں چار مرتبہ۔
- [معدہ میں خرابی، پیاس کی شدت، زبان خشک، کمزوری، درد کمر، خواتین میں حیض کی تاخیر کے ساتھ پیشاب میں شکر آنے پر Uranium Nitricum 3X چھ گھنٹہ پر دیں۔ مصنف کی آزمودہ دوا ہے۔
- رات میں پیشاب زیادہ، سوزاک اور خاص طور پر گھٹنوں میں ورم Argentum Met 3 چھ گھنٹہ پر۔

- ابتدائی مرض میں شکر کے ساتھ پیشاب رکاوٹ کے ساتھ آئے، مثانہ میں بھاری پن، پتھری،
Eupt. Pert 3 چار گھنٹہ پر۔
- پیشاب میں شکر، خصوصاً خواتین میں اس دوا سے کم ہو جاتی ہے، 6 Secale Cornutum چار گھنٹہ
پر۔
- بے چینی، دل ڈوبتا معلوم ہو، جلن، پورے جسم میں لرزہ، پیشاب میں زیادتی، 3X Codeinum چار
گھنٹہ پر۔
- گھٹیا کا مرض شامل ہو یا گھٹنے میں درد ہو تو باری باری، 3 Natrum Sulph اور 3 Lactic Acid
تین گھنٹہ پر۔
- شکری ذیابیطس پیشاب میں زیادتی جس کے نیچے میلا مادہ جم جاتا ہو، تپ دق، سانس میں گھٹن محسوس ہو،
3 Allium Sativum چار مرتبہ۔
- بیماری چوٹ کے اثرات کا نتیجہ ہو 3 Arnica Mont چار گھنٹہ پر۔
- ریاحی یا جگر کی تکلیف شامل ہو تو ناشتہ و کھانے کے بعد 3X Arsenic Iod اور چھ گھنٹہ پر
30 Chelidonium کے ساتھ 3 Nux Vomica باری باری۔
- شکر آنے کے ساتھ کمزوری اور پیاس کی شدت میں باری باری تین گھنٹہ پر 3X Ars. Alb اور
3 Ignatia۔
- بلبلہ (Pancreas) انسولین بنانا کم کر دے اور شکر آنے لگے، 3 Iris Vers چار گھنٹہ پر جس کے ساتھ
ہفتہ میں ایک مرتبہ 200 Phosphorus (بار بار نہ دوہرائیں)۔ بعض اطباء 30 Pancreatinum کی
سفارش کرتے ہیں۔ لیکن یہ دوا مصنف کے تجربہ میں نہیں۔
- شکر کے مرض میں پیاس، اور پسینہ زیادہ، کمزوری، چوٹ زخم بن جایا کرے تو
Syzygium Jambolanum سے زیادہ استعمال ہونے والی کوئی دوا نہیں۔ جامن کی گھٹلی سے تیار کردہ
اس دوا کو 1x طاقت میں دس قطرے، آدھی پیالی پانی میں دینا چاہئے۔ ساتھ میں 30 Scilla باری باری
چار چار گھنٹہ پر دے سکتے ہیں۔

- مرض کے ساتھ نامردی کی شکایت شامل ہو جائے اور دل میں دھڑکن بھی ہو تو باری باری تین گھنٹہ پر

Coca 3 اور Moschus 3 دیں۔

- فالج کے ساتھ شکر آنے میں 6 Woorari-Curare ہر چار گھنٹہ پر دیں۔

- ذیابیطس کی وجہ سے مریض بے ہوش ہو جائے (Acetonaemia) تو اسے 3X Opium ہر گھنٹہ

پر دیں (ڈاکٹر کلارک)۔ پاکستان میں اب اوپیم دوا پر پابندی ہے اس لئے 3 Moschus ہر پندرہ منٹ پر

پانی میں دیں ہوش میں آنے پر 3X Acid Phos پانچ قطرے، ناشتہ و کھانے کے بعد دیتے رہیں اور

ماسکس دوا پھر صبح و شام دیتے رہیں۔ مصنف کا مشورہ ہے کہ ایسی صورت میں کسی ماہر ڈاکٹر کی خدمات ضرور

حاصل کریں۔

- شکر کے مرض میں جب پیشاب زیادہ آئے، نقاہت، قبض یا جلن ہو تو 30 Sulphur چھ گھنٹہ پر اچھا کام

کرتی ہے۔

- [شکری ذیابیطس میں پیاس زیادہ اور پیشاب بار بار آئے، جگر کی خرابی شامل ہو اور قبض ہو تو چھ گھنٹہ پر

Chionanthus Q پانچ قطرے تھوڑے پانی میں چھ گھنٹہ پر دیں۔]

مصنف نے دونوں طرح کی ذیابیطس میں منتخب دوا کے ساتھ 1X Acid Phos پانچ قطرے، آدھے گلاس

پانی میں استعمال کرایا ہے اور مایوسی نہیں ہوئی۔

نوٹ : ذیابیطس، جس میں شکر آئے، دوا پانی میں استعمال کریں، چینی اور نشاستہ کی چیزوں سے پرہیز کریں۔ بے

ہوشی یا فالج میں ماہر ڈاکٹر سے ضرور مشورہ کریں۔



باب - ۱۲

نظام حیات Sensory System

انسان کی زندگی میں احساس یا ادراک کی قوت کو حواس کہتے ہیں جس کے باعث وہ گرد و پیش کے واقعات و حوادث کو محسوس کرتا ہے۔ اس نظام میں خلل آنے سے حواس کا توازن برقرار نہ رہے گا جس سے بے ہوشی اور موت واقع ہو سکتی ہے۔
حواس کی دو قسمیں ہیں۔

۱ - حواس عامہ یا General Senses

جو پورے جسم میں کہیں محدود نہیں مثلاً بھوک، پیاس، بے چینی، کمزوری اور تھکن وغیرہ جس کے ذریعہ ہم صرف اپنے جسم کے اعضاء کے حالات سے آگاہی حاصل کرتے ہیں۔

۲ - حواس خاص یا Special Senses

جنہیں حواس ظاہرہ کہتے ہیں اور جو پانچ ہیں۔ ان ہی کے ذریعہ ذہن بیرونی اشیاء کا علم حاصل کرتا ہے یعنی قوت شامہ، قوت باصرہ، قوت سامعہ، قوت ذائقہ اور قوت لامہ۔

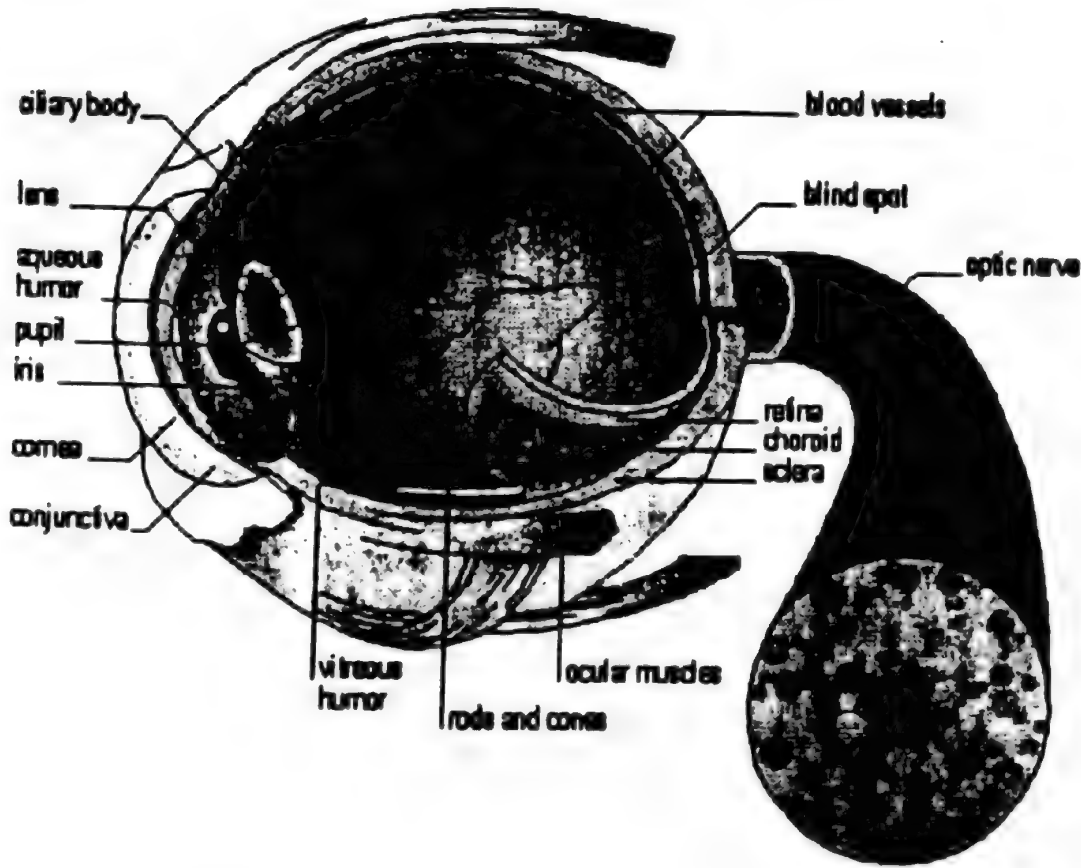
ان پانچوں حواس کے علاوہ ایک ”حس وہمی“ بھی ہے (Illusions) جنہیں کاذب تصورات کہہ سکتے ہیں جیسے اجتماع خون سے دماغ ماؤف ہونے کا احساس، پردہ چشم (Retina) میں اجتماع خون سے آنکھیں بند بھی ہوں تو چمک اور روشنی محسوس ہو۔ کوئی چیز سامنے نہ ہو لیکن محسوس ہو کہ موجود ہے۔

تمام احساسات کا بہر حال مرکز دماغ ہے۔ ناک، کان، آنکھ، زبان (منہ) اور جلد بذات خود مرکز حس نہیں بلکہ

یہ تمام اعضاء اپنے محسوسات دماغ کے سپرد کرتے ہیں جو ان میں تمیز کے احکامات صادر کرتا ہے۔ ہم یہاں انہیں پانچ اعضاء قوائے حس کے ظاہری ناموں سے بات آگے بڑھاتے ہیں۔

۱۔ ناک Nose : قوت شامہ یعنی سونگھنے کی قوت Olfactory Senses
(تفصیل دیکھئے ”نظام تنفس“)

۲۔ آنکھ، عصب بصری Optic Nerve



آنکھیں قدرت کے عطیات میں مختصر ترین لیکن اہم ترین پیچیدہ ٹیکنالوجی کی حیثیت رکھتی ہیں جن کے ذریعہ انسان اپنی زندگی کی معلومات کا اسی فی صد حصہ اکٹھا کرتا ہے۔ اسکے مختلف حصے ہیں۔ آنکھ کا ڈھیلا (Eye Ball) جو Orbit کی ہڈیوں میں محفوظ رہتا ہے۔ پونے 'جسے Eye lid کے عضلات اندر بند کر لیتے ہیں۔ ان پونوں کے سروں پر بال ہوتے ہیں یہ Eye lids آنکھوں کو گرد و غبار سے محفوظ رکھتے ہیں۔ آنکھ کے ڈھیلے میں سیاہ خاکی حصہ Iris

کہلاتا ہے جبکہ سفید حصہ کو Sclera کہا جاتا ہے۔ یہ موٹا سا پردہ تمام ڈھیلے پر محیط ہوتا ہے جو Iris پر صاف و شفاف ساخت میں نظر آتا ہے اور اس کا نام Cornea ہے۔ آنکھ کے ڈھیلے کی پشت سے داخل ہونے والے Optic Nerves جو روشنی کے پردے Retina کے اندرونی حصہ میں پھیل جاتے ہیں، دیکھنے کی طاقت مہیا کرتے ہیں۔ دماغ کو جملہ محسوسات کا علم اسی کے ذریعہ ہوتا ہے۔ آنکھ میں ایک پٹھا Oculomotor Nerve ہوتا ہے جو آنکھ کے عضلات کو حرکت میں لاتا ہے۔ اگر اس میں خرابی پیدا ہو تو بھینگا پن آجائے گا۔ اسی طرح ایک سیدھا دیکھنے کا پٹھا ہے جسے Trochlear Nerve کہتے ہیں جو آنکھ کو نیچے اور باہر کی جانب گھما سکتا ہے۔ اس میں خرابی سے بھی انسان بھینگا نظری کا شکار ہو گا۔ بھینگا پن پیدا ہونے کی ایک اور وجہ بھی ہے کہ جب Abducent Nerve میں خرابی آجائے جس سے آنکھ کا ڈھیلہ اندر گھوم جاتا ہے۔

قدرت نے آنکھوں کی صفائی کے لئے Lacrimal Glands یعنی اشک آور غدود کا خود کار نظام پیدا کیا ہے جس سے آنسوؤں کے چشمے آنکھوں میں موجود رہتے ہیں جن میں جراثیم کش نمی ہوتی ہے جو بیرونی سطح پر جھننے والی گرد یا جراثیم کی صفائی کرتے رہتے ہیں۔

یوں تو جسم کا ہر حصہ اللہ کی نعمت ہے لیکن آنکھیں جسم کے چراغ ہیں جنہیں دماغ جلائے رکھتا ہے۔ چنانچہ سر کے عقبی حصہ میں ٹیو میرا چوٹ لگنے سے دماغ کا مرکز بصارت تباہ ہو جاتا ہے مینائی جاسکتی ہے اور مینائی جاتی رہے تو انسان کا جینا دو بھر ہو جاتا ہے۔ اس لئے اس عصب پر بھی خاص توجہ درکار ہے۔ اس کی اہمیت کا اندازہ اس طرح ہوتا ہے کہ کسی قسم کا مرض ہو اس کی تشخیص میں آنکھوں کی کیفیت اسکا اظہار کر دے گی۔ آنکھیں بے رونق اور بد وضع ہو جائیں گی۔ تکالیف کا اظہار آنکھیں خود کریں گی۔ آنکھ کا ڈھیلہ سرخی مائل ہو گا، کبھی خارش ہوگی، کبھی پانی بہے گا، کبھی ڈھیلوں میں درد ہو گا، کبھی ورم ہو گا اور کبھی زخم ہو گا، کبھی آتشک یا سوزاک پیدا ہونے سے بھی آنکھوں میں مختلف تکالیف ہو جاتی ہیں۔

آنکھوں کی عام تکالیف اور علاج :

کبھی ٹھنڈے پانی میں نہانے سے آنکھ کی روشنی کم ہو جائے یا جاتی رہے تو ہر دو گھنٹہ پر 'اکونائٹ ۳'۔ آنکھوں میں خون اتر آئے یا پردے پر خون جمع ہو جائے تو چار گھنٹہ پر 'ہیماٹس ۳' روشنی کا ایک کم ہو جائے پانی

ہے، جلن و درد ہو، ڈھیلوں میں درد ہو اور روشنی برداشت نہ ہو تو ر۔ شکوہ بلب ۳ چار گھنٹہ پر۔ دوران خون سر کی طرف جانے سے آنکھ سرخ ہو جائے، روشنی غائب ہو جائے، چکاچوند ہو اور چاند کی روشنی میں نظر نہ آنے پر بلا ڈونا ۳ چار گھنٹہ پر۔ آنکھ کے غدود میں ناسور ہونے پر آرام میو ۶ چار گھنٹہ پر۔ روشنی برداشت نہ ہو، اوپر پونے میں ورم، درد، گرمی سے تکلیف اور ٹھنڈا پانی ڈالنے سے سکون میں ایپس ۶ چار گھنٹہ پر۔ آنکھوں میں زخم اور پانی بننے پر ایسڈ نائٹرک ۶ ہر چار گھنٹہ پر دینے سے فائدہ ہوتا ہے۔ اشیاء گھومتی معلوم ہوں، ستارے چمکیں اور آنکھوں کے ڈھیلوں میں درد ہو تو چار گھنٹہ پر پیکر ایسڈ ۶، آنکھوں کے سامنے کالے نشان گھومتے ہوں، درد سر کے ساتھ آنکھ متورم ہو جائے، ڈھیلوں میں درد ہو یا خواتین میں دوران حمل رات میں یہ درد بڑھے تو ہر چار گھنٹہ پر سی فیوگا ۳ اور مردوں میں مرک آئیڈانڈ ربرا 3X بہت مفید ہے۔ پڑھتے وقت آنکھ کے ڈھیلوں میں درد ہو تو چار گھنٹہ پر روٹا ۳۰۔ آنکھوں میں سیاہ داغ ناچتے ہوں یا آنکھوں میں زخم ہو تو مرک آئیڈانڈ ربرا ۳۰ کے ساتھ ہر گھنٹہ پر کاسٹیکم ۳۰ دینا چاہئے۔ آنکھ کے ڈھیلے میں چوٹ لگ جانے پر سمفائٹم ۳۰ ہر چار گھنٹہ پر دینا ہرگز نہ بھولیں، ساتھ میں روٹا بھی ضرور دیں۔ پتلیوں پر چوٹ کا نشان ہو اور ٹھنڈے پانی سے آرام ملتا ہو تو ہر چار گھنٹہ پر لیڈم پال ۳۰ دیں۔ آنکھوں میں مواد بھرا معلوم ہو یا ریت کا احساس ہو جسے صاف کرتے رہنے کا احساس ہو تو چار گھنٹہ پر پلساٹیل ۶ دینا چاہئے۔ بائیں آنکھ میں درد، ڈھیلے سرخ، پانی بہے، اور بائیں طرف سر درد میں، اسپاٹجیلیا ۳۰ دو گھنٹہ پر۔ آرام آنے پر وقفہ بڑھائیں۔ اسی طرح داہنی آنکھ میں تکلیف پر کالیم ۳۰ دیں۔ [آنکھوں میں روہے، سرخی، اور پیشانی تک درد میں، سائبرس ۳۰ دو گھنٹہ پر۔ آرام آنے پر وقفہ بڑھا دیں] مواد نکلے یا آنکھ چپک جاتی ہو تو، ار جینٹم نائٹرکیم ۳ چار گھنٹہ پر۔ آنکھ سے خون آنے پر، کروٹیلز ہریڈس ۳ چار گھنٹہ پر۔ آنکھ کی پتلی بڑھ جانے پر، سائیکوٹاواٹروسا ۳ چار گھنٹہ پر۔ آنکھوں میں جلن، سلفر ۳۰ چار گھنٹہ پر مفید ہے۔

موتیا بند Cataract

بڑھاپے میں یا چوٹ لگنے سے پتلی پر ایک طرح کا پردہ آجاتا ہے جس سے آہستہ آہستہ نظر کمزور ہوتی جاتی ہے۔ پھر بالکل نظر نہیں آتا۔

کچے اور نرم موتیا بند میں، کو چکھم ۳ ہر گھنٹہ پر۔ چوٹ کے باعث موتیا ہو تو، کو نیم ۳ چار گھنٹہ پر۔ موتیا کے ساتھ سرد درد ہونے پر، زخم ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ موتی جیسی چمک پیدا رہے اور پانی بھی نکلتا ہو تو، یوفریشیا 3X چار گھنٹہ پر۔ سخت قسم کے موتیا بند میں، کلکیریا کارب ۶ چار گھنٹہ پر۔ اگر مریض کا پیٹ یا ڈیل ڈول بڑا ہے تو یہ یقینی دوا ہے۔ پیر کا پینہ بند ہو جانے پر موتیا ہو تو، سلیشیا ۶ چار گھنٹہ پر۔ اندرونی پتلی میں جلن، کبھی ریت کا احساس بھی ہو تو، فلورک ایسڈ ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ موتیا کی تکلیف میں ڈراؤنے خواب بھی آتے ہوں تو، کنالیں انڈیکا ۶ چار گھنٹہ پر۔ موتیا بند میں، ہیڈرا بلیکس بھی اچھا کام کرتی بتلائی گئی ہے، لیکن اسکا تجربہ میں نے نہیں کیا۔ ان دواؤں کے علاوہ کاسٹیکم ۶، سپیا ۶، لائیگو پوڈیم ۳۰، فاسفورس اور کلکیریا فاس بھی حسب علامت اچھی دوائیں ہیں۔

مصنف نے موتیا بند کے کیس میں عرصہ تک کلکیریا فلور 12X دن میں تین مرتبہ کے ساتھ سناریا مارٹیا فرانس کی بنی ہوئی دوا کو دن میں ایک ایک قطرہ چار مرتبہ ڈلوانے سے فائدہ دیکھا ہے۔ حسب ضرورت دوسری دوائیں بھی دیں۔ آپریشن کے بعد اگر زخم باقی رہ جاتا ہے تو مصنف کی آزمودہ دوا، رس ٹاکس ۳۰ ہے جسے دن میں چار مرتبہ دینا چاہئے۔ (سناریا آپریشن کے بعد نہ ڈالنا چاہئے، ویسے موتیا کے بغیر بھی استعمال ہو سکتی ہے)

موتیا سبز Glaucoma

اس مرض کا سبب کم از کم میرے علم میں اب تک نہیں آیا۔ آنکھ کے بعض ماہرین بھی کوئی خاص سبب نہ بیان کر سکے۔ بس اتنا معلوم ہوا ہے کہ آنکھوں کے سامنے کبھی کبھی اندر دباؤ پڑنے سے اندھیرا یا کمر نظر آتا ہے، رفتہ رفتہ بینائی غائب ہو جاتی ہے۔ فی زمانہ اس کا بھی کامیاب آپریشن ہوتا ہے۔

سبز موتیا میں سرجن کے فیصلہ کو اہمیت دینا چاہئے اور مجبوری میں اگر آنکھ میں تیز درد بھی ہو تو اسپا بچیلیا ۳ بائیں طرف درد میں اور کالمیا ۳ داہنی طرف درد میں ہر گھنٹہ پر دیں۔ اسکے علاوہ حسب علامات ایکونائٹ ۱، کلو سٹم ۳۰، فاسفورس ۳ (مصنف نے ۲۰۰ طاقت میں ہفتہ میں ایک مرتبہ استعمال کرایا ہے) اور جنٹم ۶، کاسٹیکم ۳ بھی ہر گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔ آرام آنے پر وقفہ بڑھا دینا چاہئے۔

جالاماڑا Opacity of the Cornea

اس مرض میں بھی پتلی کے اوپر جالا آجاتا ہے اور بینائی ختم ہونے لگتی ہے۔

جالا کے ساتھ پتلی پر ننھے ننھے آبلے پڑیں، آنکھوں سے سوزش پیدا کرنے والا پانی نکلے جس میں چنچپا ہٹ ہو اور پتلا کیچڑ چپک جانے والا نکلے تو یو فریثا ۳ ہر گھنٹہ پر۔ آرام آنے پر ۶ گھنٹہ پر، اسی دوا کا مدر نکچر یعنی ۵ پانی میں پانچ قطرے ڈال کر دن میں تین مرتبہ آنکھوں کو دھونا چاہئے۔ آنکھوں میں زخم کے بعد جالا پڑ جائے، صبح پونے چپک جاتے ہوں اور رات میں چہرے کی ہڈیاں درد کریں تو میگنیشیا کارب ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ خنازیری مزاج والوں میں جالا پڑے اور مریض کا سروپیٹ بڑا ہونے کے ساتھ سر میں بکثرت پینہ، ٹانگیں کمزور اور آنکھوں سے آنسو نکلیں تو کلکیریا کارب ۶ ہر چھ گھنٹہ پر۔ جلد کی بیماریوں کے دب جانے کے بعد جالا پڑنے کی شکایت ہو تو ہفتہ میں ایک مرتبہ سلفر ۲۰۰ کے ساتھ سلیشیا ۶ چھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ ناخونہ جس میں آنکھ میں ورم کے ساتھ جھلی، آنکھ کے کنارے سے جلن کے ساتھ پتلی تک جاتی ہو تو رٹینا ۳۰ چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ اسکے علاوہ زکیم سلف ۲۰۰، کو کچکم، لیس البا، لیکسیس، آرنیکا، براکٹا کارب، بلاڈونا، کنابس انڈیکا، کنابس شایوا، چیلڈونیم، فاسفورس ۲۰۰، پلساٹیل وغیرہ حسب علامات کام کی دوائیں ہیں۔

آنکھوں میں کالا داغ

بار بار کھانسنے یا چوٹ لگنے سے سفید ڈھیلے میں سیاہی نظر آتی ہے اس کے لئے آرنیکا ۳۰ چار مرتبہ اور اسی کا ۵ یعنی مدر نکچر ۵ قطرے، نصف آؤنس پانی میں ملا کر آنکھ پر پٹی باندھیں۔ آرام آجائے گا۔

آشوب چشم Ophthalmia

چوٹ، گرد و غبار، دھوپ، دھواں، ٹھنڈی ہوا وغیرہ سے آنکھیں آشوب کر جاتی ہیں۔ چیچک، خسرہ اور سوزاک سے بھی جلن اور کھجلی ہونے لگتی ہے۔ ان سب وجوہات سے آنکھوں سے پانی نکلنے لگتا ہے، ریت کا احساس ہوتا ہے، کانٹے سے چبھنے لگتے ہیں، آنکھیں سرخ ہو جاتی ہیں، میل نکلتا ہے، روشنی برداشت نہیں ہوتی تو اسے آشوب چشم کہتے ہیں۔

[اس قسم کی کوئی تکلیف ہو تو سب سے پہلے یوفریشیا 3X ہر چار گھنٹہ پر دیں اور اسی کی طاقت کے دس قطرے ایک اونس پانی میں ملا کر آنکھیں دھوئیں تقریباً سب تکالیف دور ہو جائیں گی۔ اسکے بعد مزمن اور حاد دونوں صورتوں میں سوزاک کی وجہ سے آشوب چشم ہو تو پلساٹیل ۳ ہر چار گھنٹہ پر۔ جریان کی وجہ شامل ہونے پر بیپیر سلفر ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ پلکوں میں ورم، سرخی، درد، روشنی برداشت نہ ہو، ٹھنڈ سے اور رات میں تکلیف بڑھے، گرمی سے کمی ہو تو بیپیر سلفر کے بعد کالی بائی کرو میکسم 3X چھ گھنٹہ پر دینے سے آرام ہو گا۔ آنکھوں کی یہ تکلیف جوڑوں میں درد، منی کے اخراج یا سردی سے ہو تو ایکونائٹ ۳ ہر چار گھنٹہ پر۔ مرض میں زیادہ مواد نکلے، خصوصاً بچوں میں تو ار جنٹم نائٹریکیم ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ کھلبلی، جلن، سوئی جیسی چھین، روشنی برداشت نہ ہو، مواد نکلے، پلکوں پر ورم ہو تو ایپس ۶ ہر چار گھنٹہ پر۔ آنکھوں میں درد، چمکیلی سرخی، ورم، چہرہ سرخ، سورج کی گرمی برداشت نہ ہو، بلاڈونا ۳ ہر دو گھنٹہ پر۔ آرام آنے پر وقفہ بڑھا دیں۔ ان دواؤں کے علاوہ علامات کو مد نظر رکھ کر کلکیریا کارب، فیرم فاس، آرم مٹ، مرک کار، ار جنٹم نائٹریکیم، گریفائٹس، کالی بائیکرو میکسم، آرسنک، تھوجا، نائٹریک ایسڈ، سلفر اور زنک وغیرہ بھی کام آتی ہیں۔

پربال Trichiasis

پلکیں اندر مڑی ہوں، کناروں پر ورم، درد، رات میں پلکیں چپک جاتی ہوں، صبح مواد سے بھرے ریزے ہوں تو بورکس ۶ ہر چار گھنٹہ پر۔ پوٹوں میں جلن، ورم یا سوزاک یا چیپک کے بد نتائج میں تھوجا ۲۰۰ ہفتے میں ایک مرتبہ کے علاوہ بورکس ۶ دیں۔ آنکھوں سے پانی آئے، دھواں معلوم ہو یا آنکھوں کے سامنے ستارے چمکتے ہوں، سونے کے بعد اٹھنے پر تکلیف بڑھے تو لیکسیس ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ اسکے علاوہ حسب علامات امونیم بروٹیم اور نیرم میور بھی اچھی دوائیں ہیں۔

آنکھ کے ترے Muscae Volitantes

اس مرض میں آنکھوں کے سامنے سیاہ ذرات یا پتنگے جیسے دھبے ہلتے جلتے محسوس ہوتے ہیں۔ یہ مرض عام طور پر خون کی کمی، منی کے زیادہ اخراج، پرانے بخار وغیرہ کے بعد ہوتا ہے۔ ویسے عام طور پر وجہ کمزوری ہی ہوتی ہے۔ اس لئے چائنا ۶ کے علاوہ ایسڈ فاس ۳۰ سے ہر مرض دور ہو جاتا ہے۔ ایگریکس مسکرس، کاربوٹیج،

اناکارڈیم، فاسفورس، کوئیم، کاسٹیکم، نکس و امیکا، نائٹریک ایسڈ۔ خواتین میں سائیکلیمین اور سیپیا وغیرہ حسب علامات اچھا کام کرتی ہیں۔

مصنف نے مرک آئیوڈائیڈ 3X کا تجربہ اپنے اوپر کیا، چھ گھنٹہ پر دوا کھائی اور دو ماہ میں مرض جاتا رہا۔

آنکھ کے پردے کا ورم Iritis

آنکھ کی پتلی کے چاروں طرف رنگین حلقہ کو آنکھ کا انگوری پردہ کہا جاتا ہے۔ اس پردے پر ورم آجانے سے جالا پیدا ہو کر روشنی غائب کر دیتا ہے اس لئے قبل اسکے کہ تکلیف بڑھے ابتدا میں علاج ہو جانا چاہئے۔ اس مرض کے اسباب میں سوزاک، چوٹ اور گھٹیا وغیرہ کے اثرات پائے گئے ہیں۔ مرض کا حملہ کبھی دماغ پر بھی ہو سکتا ہے۔

آتشک اور سوزاک جیسے امراض کے اثرات سے مرض ہو تو تھوچا، مرک سال، مرک کار، ایسڈ فاس، ار جٹم نائٹریک چھ طاقت میں حسب علامت دی جاسکتی ہیں۔ چوٹ کی وجہ سے ورم میں آرنیکا ۳ کے ساتھ ویلس پرنس ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ بخار بھی ہو تو ایکونائٹ ۳ ضرور شامل کریں۔ جوڑوں میں درد کی وجہ سے ہو تو برائیونیا 3X، یوفریشیا اور سپا بیلیا ۶ طاقت میں دیں۔

سبل بانی Eye Balls Intra Muscular Tension

آنکھ کے ڈھیلے میں اندر باہر سخت درد، ہلکا سر درد، آنکھوں کے سامنے ستارے چمکتے یا اڑتے معلوم ہوں، چیزوں کے اوپر کا آدھا حصہ دکھائی دے تو آرم میسٹیکم ۶ ہر چار گھنٹہ پر۔ ابروؤں سے آنکھ کے ڈھیلے یا سر کے پچھلے حصہ سے درد آٹھ کربائیں ابرو پر ٹھہر جائے، سورج کے ساتھ درد بڑھے اور کم ہو، آنکھ سے پانی نکلے تو اسپا بیلیا ۳۰ بہترین کام کرتی ہے۔ پہلے دو گھنٹہ پر، پھر وقفہ بڑھا دیں۔ آنکھ کے اندر اور چاروں طرف مقررہ وقت پر درد ہو اور بارش و طوفان میں تکلیف بڑھے تو روڈنٹرن ۳۰ چار گھنٹہ پر دیں۔ اسکے علاوہ کالوستھ، برائیونیا، بلاڈونا، آرنیکا، کیمولہ، سڈرن، فاسفورس، سلفر، جلیسٹیم وغیرہ بھی حسب علامت اچھا کام کرتی ہیں۔

بھینگا پن Strabismus

دائیں یا بائیں، کسی آنکھ میں ٹیڑھا پن آجائے تو اسے بھینگا پن کہتے ہیں۔ اس مرض میں ایومنا ۶ نہایت کامیاب دوا ہے جسے چھ گھنٹہ پر دیں۔ کیڑوں کی وجہ سے ہو تو اسٹرامونیم ۳۰، سینا ۳۰، اسپا بیلینا ۳۰ چار گھنٹہ پر دیکھتے وقت آنکھوں کے ڈھیلے حرکت کریں تو بکسکیم ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ معدہ کی خرابی سے ہو، جسم بھاری ہو، رات میں بے چینی پر سائیکسمن ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ آنکھوں سے پانی آتا ہو، درد سر ہو، روشنی برداشت نہ ہو تو چائیم سلف ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ مریض دوسروں کا مذاق اڑائے، بے حیائی کرے، روشنی سے نفرت ہو، آنکھوں سے وحشت نکلتی ہو تو ہیوسکس ۳۰ چار گھنٹہ پر دیں۔ اسکے علاوہ حسب علامات اولینڈر، سیلینم ۲۰۰، سبائنا، ہیلی بورس دوائیں بھی استعمال کی جاتی ہیں۔

بینائی Sight

بینائی میں فرق آنے پر سب سے پہلے آنکھوں کا معائنہ کرانا چاہئے۔ اور نظر کمزور ہونے پر چشمہ لگوانا چاہئے۔

کم دکھائی، اینا Amblyopia : اس مرض کے اسباب میں زیادہ ٹھنڈ لگنا، یکایک پسینہ بند ہونا، حیض بند ہو جانا، زیادہ سونا، نشہ کرنا، چھوٹی یا چمکیلی چیز پر زیادہ غرضہ تک نظر لگائے رکھنا وغیرہ ہیں۔ اسکے علاوہ بھی آنکھ کے اعصاب کمزور ہو جائیں تو مختلف صورتیں پیدا ہوتی ہیں۔

علاج :

سب سے پہلے دل کی طرف توجہ دیں۔ اگر امراض دل کی وجہ سے بصارت میں فرق ہے تو، کیکٹس ۶ چار گھنٹہ پر۔ درد میں تیزی ہونے کے ساتھ سینگونیریا ۳ ہر دو گھنٹہ پر، آرام آنے پر چھ گھنٹہ بعد اور ساتھ میں اسپائی جیلیا ۳ ضرور دیں۔ حیض بند ہونے پر بصارت میں کمی ہو، پلساٹیل ۳۰ اور ٹھنڈ میں زیادہ نون ٹھنڈ کی وجہ سے ہو تو بلاڈونا ۳ چار گھنٹہ پر۔ زیادہ نشہ کرنے سے بینائی کم ہو تو ٹکس و امیکا 3X چار گھنٹہ پر۔ سر میں خون کی

زیادتی اور نکسیر پھوٹتے رہنے میں بصارت میں کمی آئے تو فاسفورس ۶ لیکن بار بار دوہرانا ٹھیک نہیں ۲۰۰ طاقت میں دے کر بند کر دیں۔ بینائی کی کمزوری میں باریک کام رات میں نہ ہو سکے اور ورم آجاتا ہو تو پشیشیا ۳ چھ گھنٹہ پر۔ زیادہ زور پڑنے پر آرنیکا ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ چھوٹی چیز بڑی معلوم ہوں ایسڈ آکزالک ۶ چھ گھنٹہ پر۔ ہر چیز بڑی دکھائی دے نکس مسکاتا ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ خواتین میں حیض وغیرہ کی خرابی کے بعد آنکھ میں درد کے ساتھ پردہ سا نظر آئے اور اندھیرا بہتر لگنے پر جیسیم ۳ یا UTRUS باہر آتا ہو تو لیلیم ٹائیگریم ۳۰ ہر آٹھ گھنٹہ پر۔ درد میں روٹا ۳۔ بھولیں، ایک چیز دو دکھائی دے اور نبض ست چلے تو ڈیجی ٹیلس ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ جلدی امراض کے ساتھ گریفائٹس ۶ دینا چاہئے۔ ایک چیز دو دکھائی دینے پر ہڈیوں میں درد ہو تو اورم مٹ ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ ساتھ میں آنکھیں بھی سرخ ہوں اور مریض بڑبڑاتا ہو تو پھر اسٹرامونیم ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ مریض صرف آدمی چیز دیکھے تو جیسیم کارب ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ بینائی قبض کی وجہ سے کم ہو اور کانوں میں آوازیں آئیں تو ٹریلیم ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ مریض مغرور ہو، دوسروں کو اپنے سے کمتر سمجھتا ہو تو پلاٹینا ۶ چھ گھنٹہ پر۔ سرد درد شروع ہونے سے قبل بینائی جاتی رہے، پھر درد تیز ہونے کے ساتھ ٹھیک ہوتی جائے تو، کالی بائیکرو میکسم ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ سرد درد شروع ہونے سے پہلے دھندلا پن ہو یا بینائی ختم ہو جائے، مریض سر کو ڈھکنا چاہے، جلدی تکالیف ہوتی ہوں، سورانیم ۲۰۰ ہر ہفتہ کے ساتھ کالی بائیکرام ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ جلق یا کثرت جماع یا بجلی کی تیز چمک سے بینائی جائے تو فاسفورس ۲۰۰ ہر ہفتہ دینے کے ساتھ کالی بائیکرام ۳۰ دینا فائدہ مند ہے۔ خواتین میں یکدم بینائی جائے تو سیپیا ۳۰ چھ گھنٹہ پر دیں۔

ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات لائیکوپوڈیم، اورم میٹلیکم، ہیوسمس، سائی کوٹاوائی روسا، اسٹرامونیم، اوٹیمیم، ڈیجی ٹائیسم، سنا، اور ایسڈ فاس وغیرہ بھی اچھا کام کرتی ہیں۔
نوٹ : اچانک اندھا پن ہو تو ڈاکٹر کلارک نے 3 Gelsemium کو بہترین دوا کہا ہے۔

رتوندھی Night Blindness

دیکھا گیا ہے کہ بعض لوگ غروب آفتاب کے بعد یا اسکے طلوع ہونے سے قبل یا ہلکی روشنی میں بالکل نہیں دیکھ پاتے، اسی کو رتوندھی یا رات کا اندھا پن کہتے ہیں۔

اس مرض میں جگر کی خرابی شامل ہو تو ٹکس و امیکا 3X، چائنا ۳۰، لائیو پوڈیم ۳۰، نائٹریک ایسڈ ۲۰، رینکولس بلب ۳۰ اچھا کام کرتی ہیں۔ رتوندھی کے ساتھ سردرد ہو جسے سر کو کس کر باندھنے سے آرام ہو، گھبراہٹ، جگر، کانوں میں آوازیں، غشی، میٹھا کھانے کی خواہش یا کسی مقدس مقام پر جانے سے دست آنے لگیں تو ار جینٹم نائٹریکیم ۳۰ چار سے چھ گھنٹہ پر دیں ضرور فائدہ ہونا چاہئے۔ روشنی برداشت نہ ہو، آنکھوں کے سامنے سیاہ نشان تیرا کریں، پپوٹوں پر سرخی و حلق میں تکلیف کے ساتھ رتوندھی میں صبح کے وقت سلفر ۲۰۰ کے ساتھ بلاڈونا ۳۰ چھ گھنٹہ پر دینا بہتر ہے۔ اسکے علاوہ پلساٹیل، اسٹرامونیم، ہیلی بوریس، اور ہیومس بھی علامات کی مناسبت سے کام کی دوائیں ہیں۔ مصنف نے کوئی اور واضح علامت نہ ہونے پر بھی فائی سو سکما ۳ (Physostigma) چھ گھنٹہ پر دے کر ہمیشہ فائدہ حاصل کیا ہے۔

دنوندھی Day Blindness

تیز روشنی میں بھی کچھ دکھائی نہ دے تو اسے دنوندھی کہتے ہیں۔ اس مرض میں بوتھراپس لنسیولٹس اچھی دوا کہی گئی ہے۔ مگر مصنف کے تجربہ میں نہیں ہے۔ ہاں اسٹرامونیم ۶، فاسفورس ۶، بلاڈونا ۳، سلیشیا ۶ اور سلفیورک ایسڈ ۱۶ اس مرض میں کام کرتی دیکھی گئی ہیں۔

آدھی نظر Hemipopia

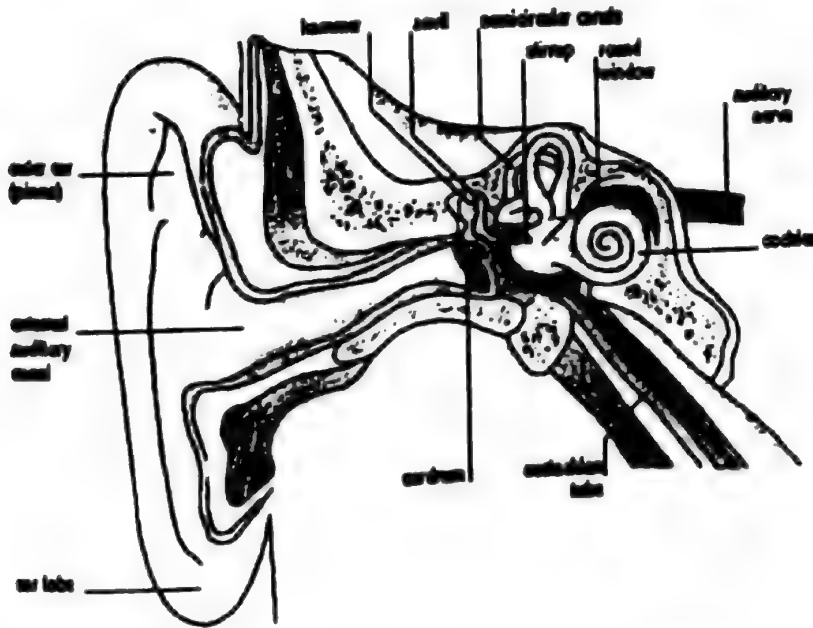
اس بیماری میں کسی چیز کا نصف حصہ بالائی یا نیچے کا، داہنا یا بائیں حصہ نہیں دکھائی دیتا۔ کسی چیز کا بائیں حصہ نہ دکھائی دے تو لائیو پوڈیم ۶ چار گھنٹہ پر۔ داہنا حصہ نہ دکھائی دے تو یسٹیم کارب ۶ چار گھنٹہ پر۔ بالائی حصہ نہ نظر آنے پر آرم مٹ ۶ چار گھنٹہ پر۔ ترچھا آدھا حصہ داہنا یا بائیں نہ دکھائی دیتا ہو تو ایسڈ میور ۶ چار گھنٹہ پر دینے کی سفارش ڈاکٹر کلارک نے کی ہے۔ اسکے علاوہ ڈاکٹر فارٹن کے تجربہ میں چائینم سلف، ایسڈ میور، ٹیڑم میور، اسٹرامونیم، کالی کارب، اور خواتین میں سیپیا حسب علامت ۳ سے ۳۰ طاقت میں اچھا کام کرتی ہیں۔

بلنی یا گوبانجی Style

آنکھوں کی پلکوں پر ایک طرح کی پھنسی یا دانہ ہوتا ہے جو خون کی خرابی، کمزوری یا سردی وغیرہ کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے۔ اس کو بلنی کہا جاتا ہے۔

اس مرض کی سب سے اعلیٰ دوا پلسا ٹیلا ۳ ہے جسے ہر دو گھنٹہ پر دینے سے دانہ ختم ہو جائے گا اور پھر چھ گھنٹہ پر دیتے رہنے سے آئندہ ٹکنا بند ہو جائے گا۔ بلنی سخت ہو کر نہ پکتی ہو نہ مندمل ہوتی ہو تو اسٹیفیسیکریا ۳ دو گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ آئندہ پھر بلنی نہ ہوگی۔ گوبانجی میں مواد پیدا ہو رہا ہو اور جسم پر بھی بار بار دانے نکلتے ہوں تو ہیپر سلفر ۶ چار گھنٹہ پر۔ کئی بلنی ہوں اور بار بار ٹکلا کرتی ہوں، جلدی امراض ہوں تو گریفائٹس ۶ چار گھنٹہ پر۔ اکثر سانکونک مادہ ہونے کی وجہ سے بلنی میں کوئی دوا کام نہیں کرتی، ایسی صورت میں تھو جا ۲۰۰ ہر ہفتہ دیں۔ اسکے علاوہ دوسری دواؤں کو حسب علامات استعمال کرائیں۔ مرک سال، کلکیریا کارب، سلیشیا اور کونیم، بھی حسب علامات اچھا کام کرتی ہیں۔ مصنف نے ہمیشہ سلیشیا ۲۰۰ دے کر دوسری دواؤں کی نسبت زیادہ فائدہ حاصل کیا ہے۔

۳۔ کان، سننے کا عصب Auditory Nerve



اسے عصب سمعی بھی کہتے ہیں۔ دماغ ہر قسم کی آوازیں اسی عصب کے ذریعہ محسوس کرتا ہے۔ یہ تین حصوں

کان کی بیماریاں اور علاج

کان کا ورم اور درد Otagia

کان کے درد کی وجوہات میں سردی لگنا، عصبی تکلیف، پھنسی، دانت کی خرابی، جوڑوں کی تکلیف اور پانی پڑنا ہے۔ اس کے علاوہ بھی فیملی، سسڑی سے جو وجوہات سامنے آئیں انہیں بھی نظر انداز نہیں کیا جاسکتا۔ علاج سے قبل چند باتوں کا خیال رکھنا بہت ضروری ہے۔

- ۱۔ سزا کے طور پر اکثر لوگ کان پکڑ کر اینٹھتے یا کھینچتے ہیں۔ ایسا کرنے سے کبھی بہرہ پن ہو سکتا ہے۔
- ۲۔ نہانے کے بعد اکثر کان میں پانی رہ جاتا ہے اس لئے سر اور کان اچھی طرح پونچھ کر خشک کر لینا چاہئے۔

علاج :

سردی کی وجہ سے کان میں درد ہونے پر ایکونائٹ ۳ ہر گھنٹہ پر۔ سردی ہی سے پیدا شدہ درد ورم کے ساتھ ہو تو ہر گھنٹہ پر پلساٹیل ۳۔ خسرہ کے بعد ورم اور درد میں ایپس ۶ ہر گھنٹہ پر۔ دماغی علامات میں اجتماع خون، اتنا تیز درد کہ بے ہوشی ہو جائے، چہرہ سرخ، آنکھیں سرخ ہوں، بلاڈونا ۳ ہر گھنٹہ پر۔ چیچک کے بعد ورم اور درد جو دانت تک جائے، بستر کی گرمی سے بڑھے، ہر گھنٹہ پر مرک وائیوس 3X۔ درد ناقابل برداشت ہو، جو رات یا گرمی سے بڑھے، کیمو ملا ۶ ہر گھنٹہ پر۔ خسرہ کے بعد یا دوران اگر کان کا درد ہو، پینہ بکثرت نکلے، دست آتے ہوں تو ہر گھنٹہ پر مرک ڈلیس ۳۔ کان میں پھنسی کی وجہ سے درد میں ہر گھنٹہ پر پکرک ایسڈ ۶۔ کان کے درد کی مشہور ترین دوا پلانٹیکو ۳۰ ہر گھنٹہ پر دیں اور مدد رنچر کان میں ڈالیں۔ مولین آئل سے بھی کان کا درد دور ہوتا ہے۔ دن رات ہلکا درد ہے، کان میں ورم، خارش، رطوبت نکلے، جس میں مچھلی جیسی بدبو ہو، ٹیلوریم ۳۰ ہر دو گھنٹہ پر۔ داہنے کان میں، ملکن کے ساتھ درد ہونے پر سینگونیریا ۳۰ ہر دو گھنٹہ پر دینے سے آرام ہوتا ہے۔ ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات سلفر، ہیپمر سلفر، اور فیرم فاس وغیرہ بھی اچھی دوائیں ہیں۔ مندرجہ

بلا دواؤں سے آرام آنے پر وقفہ بڑھا دیں اور چند دن بعد صبح و شام دے کر بند کر دیں۔
 بچوں کے کان کے درد کے لئے اگر ٹھنڈے ہو تو ایکونائٹ ۳ ہر گھنٹہ پر۔ اسکے بعد زکام بھی ہو تو پلساٹیل
 ۳ ایک گھنٹہ پر۔ گرمی سے رات میں شدید درد میں کیموملا ہر گھنٹہ پر دینا نہ بھولیں، آرام آنے پر دوا بند کر دیں۔
 خارجی علاج میں مولین آئل (ورسیکیم) عام طور پر فوری درد دور کر دے گا یا ہلکے نیم گرم پانی میں اتنا ہی
 پلائینگلو Q ملا کر کان میں ڈالنے سے بھی درد دور ہو گا۔

نوٹ : امریکہ کے قیام میں مجھے Dr. Donald Foubister کا ایک کیس پڑھنے کا موقع ملا۔ ۱۹۵۰ء میں اس نے
 ایک تین سال کی بچی کا علاج کیا تھا۔ کان کے درد میں دنیا بھر کی دواؤں سے فائدہ نہ ہوا تھا جسے اس نے
 کارسینوسن (Garcinosin) ۲۰۰ سے ٹھیک کیا۔ ۱۹۸۹ کی ایک پروفیشنل کیس کانفرنس میں اسکی تفصیل پیش کی جو
 اس طرح تھی کہ ۸ ماہ کی عمر میں اسے Tetnus کا انجکشن لگا جسکے بعد دانتوں میں تکلیف ہوئی۔ کیموملا دیا پھر
 فلکیریا کارب ۲۰۰ دیا، معلوم ہوا بچی نمک زیادہ پسند کرتی ہے لیکن دودھ و اندھ بالکل نہیں چھوتی جس سے اس
 نے کاری نوسن دینا مناسب سمجھا لیکن زیادہ کرید کر یقین کرنا چاہتا تھا جس میں پتہ چلا کہ سینہ اور گھٹنا نیچے رکھ کر
 جوڑا پر اٹھا کر لیٹتی ہے اور بے حد غصہ کرتی ہے۔ ہسٹری میں یہ بھی معلوم ہوا کہ بچی کی ولادت سے قبل ماں کو
 Cervix میں ابتدائی کینسر تھا، جسکا دو سال علاج ہوا۔ علاج کے دوران بچی پیٹ میں آئی۔ باپ کی طرف سے کوئی
 ہسٹری نہ ملی کیونکہ انگلینڈ میں نامعلوم شخص کے مادہ تولید کے انجکشن لگانے کے بعد اسکی پیدائش ہوئی تھی۔ اب
 اسے کاری نوسن پر یقین تھا چنانچہ ۲۰۰ طاقت میں دی۔ ساتھ ہی پلیس بودیتا رہا اور ہر ہفتہ کاری نوسن دے کر
 دو ماہ علاج کے بعد چھوڑ دیا۔ بچی کو پھر کبھی کان کا درد نہ ہوا۔ غصہ دور کرنے کے لئے کیموملا اور اسٹیفیسگریا سے
 فائدہ اٹھایا گیا۔

کان بہنا Otorrhoea

کان کی جھلی پر اثرات، بچوں کے دانت نکالنے، چوٹ، سردی اور جلدی امراض کے اثر سے کان بننے لگتے
 ہیں اور پیپ کے ساتھ کبھی سوزش بھی ہوتی ہے۔ کان کا پردہ پھٹ جانے سے بھی اس تکلیف میں اضافہ ہوتا
 ہے۔

ڈاکٹر ہاؤٹن کے تجربہ میں کان سے مواد نکلنے پر کیسیکم ۶ لائٹانی دوا ہے جسے دو گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ یسدار مواد جس میں بدبو ہو، تار بندھے اور درد ہو جو بالو تک جائے، کالی بائیکرو میکم ۳۰ دو گھنٹہ پر۔ کان سے مواد آئے، ناک سے خون اور سبز پٹریاں نکلیں، کان میں آوازیں آئیں تو ایپس ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ مواد کے سیلان کے ساتھ سر میں پیسہ اور سردی کا احساس زیادہ ہو تو سلیشیا ۲۰۰ ہفتہ میں ایک مرتبہ کے ساتھ کیسیکم ۳۰ مرتبہ روز دینے سے آرام آجائے گا۔ چپک کے بعد مواد نکلے جو گاڑھا بغیر بدبو ہو، کبھی پتلا ہو سکتا ہے تو پلساٹیل ۳۰ ہر دو گھنٹہ پر، آرام آنے پر دو سو طاقت میں دے کر چھوڑ دیں۔ زرد رنگ کا مواد نکلے، تھوڑی تھوڑی دیر پر درد ہو، ذرا سا چھونے سے بھی درد بڑھے تو بورکس ۶ ہر دو گھنٹہ پر۔ کانوں سے مواد نکلتا ہو یا رک گیا ہو، کانوں میں آوازیں، نزلاوی بہرہ پن میں، سلفر ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ مواد آئے اور درد بھی ہو تو آرنیکا ۳۰ چار گھنٹہ پر اور اسی کا تیل کان میں ڈالیں۔ متعفن مواد نکلنے پر آرم مٹ ۶ ہر دو گھنٹہ پر۔ مواد بدبودار ہونے کے ساتھ کان کے پیچھے اور نیچے درد اور ورم ہو تو نائٹریک ایسڈ ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ گاڑھا خون ملا مواد نکلے، بند ہونے پر بخار آ جائے اور بخار اترے تو پھر بنے لگے، ساتھ میں درد ہو، مرک سال ۶ دو گھنٹہ پر۔ پتلا مواد نکلے اور کان کے باہر ورم ہو تو چار گھنٹہ پر سلیشیا ۳۰، کبھی پٹری پڑے کبھی مواد نکلے، کبھی آواز ہو، کبھی کان بند ہو تو بھی سلیشیا ۳۰ دیں۔ خون آلود بدبودار چپکنے والا مواد نکلنے پر گریفائٹس ۶ ہر چار گھنٹہ پر۔ مواد خشک ہونے پر بہرا پن ہو تو فاسفورس ۲۰۰ ہر ہفتہ کے ساتھ سلفر ۳۰ چھ گھنٹہ پر دیں۔ بہت بدبودار مواد نکلے، کان کے پیچھے دانے، جلد خراب، سورا کے مریضوں میں، سورا ٹینم ۲۰۰ ہر ہفتہ کے ساتھ گریفائٹس دیں۔ کان بے، یا درد ہو، علامات صاف نہ ہوں تو فیرم فاس ۳۰ چار گھنٹہ پر دینے سے دوا کے انتخاب میں آسانی ہو جائے گی۔

اس کے علاوہ سینی کولا، بریٹا کارب، کاربوا لیمیل، پکک ایسڈ، وغیرہ بھی حسب علامات عمدہ دوائیں ہیں۔

کان بجنا یا آوازیں Tinnitus

اس مرض میں کان میں کبھی گھنٹے، کبھی سوسوں، کبھی گن گن، کبھی پھس پھس، جیسی آوازیں آتی ہیں۔ یہ بیماری عصبی کمزوری یا دوسرے امراض کے بعد ہوتی ہے، جس سے رفتہ رفتہ بہرا پن بھی ہو سکتا ہے۔ کونین کے

زیادہ یا غلط استعمال سے مختلف آوازیں آئیں تو چائنا ۳۰ جسکے بعد ایسڈ نائٹرک ۶، چار گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔
 گھنٹہ کی آواز میں ایسڈ فاس ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ داغ کی طرف دوران خون کے زائد ہونے پر آواز آیا کرے تو
 بلاڈونا ۶ چار گھنٹہ پر دینے سے آرام آجاتا ہے۔ گانے، بادل گرجنے، بھنبھناہٹ یا مس مس جیسی آوازوں میں
 چار گھنٹہ پر Chinum Sulph 3X اور Digitalis 30۔ گھنٹے یا جھن جھن جیسی آواز بہراپن کے ساتھ ہو تو
 چار گھنٹہ پر Carbonium Sulph 3X۔ زوردار آوازیں یا گرجنے کی آواز ہو تو چار گھنٹہ پر Graphites 6۔
 کان بجنے کی آواز کے ساتھ قے بھی ہو تو چار گھنٹہ پر Veratrum Album 3۔ ہر قسم کی آواز جو کان میں آتی
 ہو تو چار گھنٹہ پر Thiosinaminum 30 or 3X۔

بہرہ پن Deafness

بہرہ پن تین قسم کا ہوتا ہے۔ اول، جسمانی یا اعصاب کی کمزوری سے۔ دوم، دیگر امراض سے مثلاً کمزوری
 داغ، خرابی خون، گلے میں ورم، خناق، گھٹیا، آتشک یا چیچک وغیرہ سے، کبھی تیز آواز سے بھی کان کے پردے کو
 صدمہ پہنچتا ہے۔ یہ دونوں اقسام قابل علاج ہیں لیکن تیسری قسم ہے پیدائشی بہرہ پن جس کا علاج کم از کم میرے
 تجربے میں نہیں۔

Eustachian Tube کے بند ہونے سے بہرہ پن ہو تو Hydrastis can 3 یا Merc.Sol 6 ہر تین گھنٹہ پر۔
 چوٹ لگنے سے بہرہ پن ہو جائے تو ہر گھنٹہ پر Chinum Sulph 3۔ جلدی بیماری ہونے کی وجہ سے ہو تو دو
 گھنٹہ پر Mezerium 3۔ انسان کی آواز سے بہرہ پن ہونے پر ہفتہ وار 200 Phosphorus۔ کانوں میں
 گرجنے کی آوازوں کے ساتھ بہراپن، ہر چھ گھنٹہ پر Ambra 3۔ بہرہ پن کے ساتھ پیٹ میں ٹھنڈک کا
 احساس اور کان میں آوازیں، چار گھنٹہ پر Ambra 3۔ پرانا بہرہ پن ہونے پر صبح شام آٹھ گھنٹہ پر
 Elaps Corallum 3۔ بچوں میں بہرہ پن ہونے پر صبح و شام آٹھ گھنٹہ پر Calc.Phos 30۔ عمر میں
 اضافہ کے ساتھ بوڑھوں میں بہرہ پن آٹھ گھنٹہ پر Mag Carb 200۔ بہرہ پن میں چکر اور آوازیں آئیں تو
 China 6 کے ساتھ ہر چھ گھنٹہ پر Natrum Salicylicum 3 or 3X۔ بہت زیادہ بہرہ پن ہونے پر ہر چار
 گھنٹہ پر Merc.Vivus 6x۔

ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات ایسڈ فاس، آرنیکا، نکس و امیکا، کالی بائیکرام، ہیپر سلفر، جلیسمیم، ٹیلوریم، پلساٹیل، سلفر اور براؤنیا وغیرہ بھی کارآمد دوائیں ہیں۔

نوٹ : بہرے پن میں Mag Carb 200 دینا بے حد مفید ہے۔ مصنف کا یہ ذاتی تجربہ ہے۔ آٹھ گھنٹہ پر دیں۔ خارجی علاج میں کیلینڈولا، مدر ٹنگر، گلیسرین میں ملا کر ڈالنا یا مولین آئل ڈالنا مفید ہے۔

کان کا ایکڑ مہ

کان کے ارد گرد سرخ پھنسیاں ہو جاتی ہیں، پردے میں کھلی ہوتی ہے یا پک جاتا ہے جس سے کبھی کبھی بہرے پن بھی ہو جاتا ہے۔

عام حالت میں یا اکیوٹ حالت میں ہرچھ گھنٹہ پر دینا چاہئے Rhus Venata 30۔ پھنسیاں سرخی مائل ہونے پر چار گھنٹہ پر Belladonna 3X۔ کان کے پیچھے اکوٹہ ہونے پر ہر چار گھنٹہ پر Graphites 6۔ جلن اور کھلی کے ساتھ ہرچھ گھنٹہ پر Urtica Urins 3X۔ مزمن (Chronic) ہو جانے پر دن میں چار مرتبہ Arsenic Alb 6X۔ خشک، کھلی اور جلن کے ساتھ چار گھنٹہ پر Alumina 6۔ پانی نکلتا ہو تو چھ گھنٹہ پر Merc Cor 30۔ کھلی کے ساتھ ہلکا پانی نکلے یا خون کی دھاریاں ہو جائیں تو چھ گھنٹہ پر Petroleum 30۔ کھلی، پٹری پڑے اور ایکڑ مہ اچھا نہ ہوتا ہو تو ہر چار گھنٹہ پر Mezerium 30۔ ہفتہ میں ایک مرتبہ یہ دوا ۲۰۰ طاقت میں جس کے ساتھ ہرچھ گھنٹہ پر Gun Powder 3X اور Heper Sulphur 30 بھی دے سکتے ہیں۔

نوٹ : مصنف ہر دوا کے ساتھ گن پاؤڈر ضرور دیتا ہے اور کبھی مایوسی نہیں ہوتی۔ بہر حال ان دواؤں کے علاوہ بوڈا، انٹیم کروڈ، ساٹکوناوائی روسا اور سلفر وغیرہ بھی حسب علامات کام کی دوائیں ہیں۔

اونچا سنائی دینا Hardness of Hearing

کان میں میل بننے، مواد ہونے، عصبی کمزوری، درم اور سردی لگنے سے یہ مرض ہو جاتا ہے۔ اس میں علامات مد نظر رکھتے ہوئے کوئیم، ایکوناٹ، کیمولٹا، پلساٹیل، مرک سال، ڈلکامارا، بلاڈونا، کاسٹم، سیلکا،

ہیپر سلفر، کاربوج، ساگوٹاوائی روسا، کلکیریا کارب، سلفر، کیڈمیم سلف وغیرہ دوائیں دی جاتی ہیں۔

۴ - زبان، قوت ذائقہ

زبان عضو لحمی ہے جسے قوت ذائقہ کا مخصوص آلہ کہتے ہیں۔ اس کی اوپری سطح پر جھلی ہے جس میں بے شمار ابھار ہوتے ہیں جنہیں Papilla کہا جاتا ہے۔ انہی میں ذائقہ کے اعصاب ہیں جو ذائقہ کی حس کو زبان تک پہنچاتے ہیں۔ ذائقہ یا مزہ کی چار قسمیں ہیں۔ (۱) شیریں یا میٹھا، جو زبان کی نوک پر زیادہ محسوس ہوتا ہے۔ (۲) ترش یا کھٹا، جسے زبان کے کناروں سے بہتر محسوس کیا جاتا ہے۔ (۳) تلخ یا کڑوا، جو زبان کے پچھلے حصے پر محسوس ہوتا ہے۔ (۴) نمکین، جسے پوری زبان محسوس کرتی ہے ویسے درمیانی حصہ پر ذائقہ کا احساس کم ہوتا ہے۔ زبان میں قوت ذائقہ کے علاوہ قوت لامہ بھی ہوتی ہے جو زبان کے کناروں اور نوک میں ملتی ہے۔ اسی کی وجہ سے زبان میں سردی و گرمی وغیرہ کا احساس ہوتا ہے۔ مقررہ احساسات میں فرق آجائے تو علاج کی ضرورت ہوتی ہے۔

ایک پٹھا جسے Hypoglossial Nerve کہتے ہیں، زبان کے عضلات کو حرکت کرنے کی قوت عطا کرتا ہے جو حرام مغز سے شروع ہوتا ہے۔ اسی میں ذائقہ کے اعصاب ہوتے ہیں جس کی حس دماغ تک پہنچتی ہے۔ اس میں خرابی پیدا ہو جانے پر مزہ (Taste) اور زبان کو حرکت دینے میں فرق پیدا ہو جاتا ہے ایک اور پٹھا Glosso Pharyngeal Nerve زبان کے پچھلے حصہ میں قوت حس فراہم کرتا ہے۔ اس سلسلے میں ایک اہم عصب Facial Nerve کو بھی دھیان میں رکھنا چاہئے جو زبان، حلق، تالو اور کان کے تمام عضلات کو حرکت میں رکھنے کا ذریعہ ہے۔ اس پٹھے میں خرابی پیدا ہونے سے لقوہ ہو جاتا ہے۔ ان تمام پٹھوں کے علاوہ ایک Vagus Pneumo Gastric Nerve (Vagus) یعنی عصب تانیہ ہے جس کی گیارہ شاخیں ہیں اور کل دماغی اعصاب سے بڑا ہے۔ یہ سانس لینے اور سننے کو حس و حرکت میں رکھتا ہے۔

علاج : مختلف تکالیف

زبان پر سرخ دانے، خشک، پھٹی ہونے سے بولنا دشوار، حلق بند ہوتا محسوس ہو، سفید زردی مائل تہہ، کنارے سرخ، چہرے اور آنکھوں میں سرخی ہو تو بلا ڈونا ۳ دو گھنٹے پر۔ زبان جلی ہوئی معلوم ہو جو بخار میں خشک

اور سفید، بیچ میں ٹیالی رنگ اور کنارے گہرے سرخ رنگ کے ہوں تو پیشیا ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ زبان پر سفید میل کی تہہ، کنارے پھٹے اور خشک ہونے پر ۱۔ شمونیم کروڈ ۶ چار گھنٹہ پر۔ زبان باہر نکالنے پر کانپتی ہو، سوکراٹھنے اور گرمی سے تکلیف میں اضافہ ہو اور زبان کا لرزہ ہو جائے تو لیکسیس ۳۰ چار گھنٹہ پر بہت اچھا کام کرتی ہے لیکن علامت صاف نہ ہو اور کسی حاد مرض کی وجہ سے زبان کانپے تو لیکسیس کے بجائے جلمسیم ۳۰ چار گھنٹہ پر دینا مناسب ہے۔ زبان کے کنارے سفید، بیچ میں بھوری یا سیاہ یا متورم، تھوک زیادہ یا پتلا خون نکلے تو فاسفورس ۲۰۰ کے بعد خون سیاہ ہو تو سیکیل کار ۳ چار گھنٹہ پر اور سرخ ہو، ساتھ میں ذائقہ کھٹا ہو تو میگنیشیا کارب ۶ چار گھنٹہ پر دیں۔ زبان پھٹی ہوئی، درد اور خون نکلے، آرم ٹرا نفلم ۶ دو گھنٹہ پر۔ زبان بیچ میں پھٹی ہونے پر رس وناٹا ۳ ہر دو گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ زبان بڑی معلوم ہو اور ورم زیادہ ہو تو مرک وائیوس ۶ ہر آدھے گھنٹہ پر دیں۔ آرام آنے پر وقفہ بڑھا دیں۔ اگر ورم جلنے سے ہوا ہو تو کیتھرس ۳ نصف گھنٹہ پر۔ ورم کے ساتھ بخار، جلن، سرخی یا سفیدی ہر دو صورت میں ایکونائٹ ۳ دو گھنٹہ پر دیں۔ زبان کے فالج کے علاوہ سبز رنگ کا میل ہو، زبان، 'آلو' اور کوامتورم ہو، 'بخار'، 'پاس'، 'پیشاب نکل جائے'، تو ان سب میں کاسکم ۶ ہر دو گھنٹہ پر۔ فالج کے ساتھ زبان پر ورم اور سختی ہو تو ڈلکامارا ۳ ہر دو گھنٹہ پر۔ زبان پر بھورے رنگ کا میل ہو، نوک اور درمیان میں سرخی و جلن کے ساتھ تھوڑے تھوڑے پانی کی پیاس ہو تو آرسنک البم ۳ ہر دو گھنٹہ پر۔ زبان چوڑی معلوم ہو اور اس پر دانتوں کے نشان بن جائیں، دانے یا زرد میل ہو، منہ سے بدبو آئے، تھوک زیادہ اور پیاس بھی ہو تو مرک سال ۶ دو گھنٹہ پر لیکن سرخی مائل تھوک ہو تو مرک کار ۶۔ زبان پر ورم، سرخی اور جلن جو پیٹ تک جائے تو میزیریم ۳ دو گھنٹہ پر۔ زبان کی نوک آدھی دور تک جلی معلوم ہو، جلدی بیماری، مریض گندہ رہے، حلق کے غدود متورم، زکام خراب ہو گیا ہو تو سوراٹینم ۲۰۰ ہفتہ میں ایک مرتبہ کے ساتھ سنگونیریا ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ زبان پھٹی ہوئی خشک، چمکدار، سڑی ہوئی منہ سے بدبو، پیاس میں تھوڑا پانی پیتا ہو، قے ہو جائے لیکن گرم پانی پینے سے آرام ہونے پر پائروجنم ۶ دو گھنٹہ پر۔ زبان بالکل سفید، ورم کے ساتھ دانتوں کے نشان، 'بلغم یسدار'، 'زخم'، 'پیٹ میں معمولی درد کا احساس ہو تو ہائڈراسٹس کین ۳ دو گھنٹہ پر آرام آنے پر چھ گھنٹہ کے وقفہ سے دیں۔ زبان میں جلن کے ساتھ سوئیاں چھبتی معلوم ہوں، پانی نکلنے وقت واپس آجاتا ہو تو کاربولک ایسڈ ۳ دو گھنٹہ پر [زبان پر سفید چھالے، کبھی سرخ بھی ہو سکتے ہیں، مزہ کڑوا، منہ میں زخم، پھل جائے یا خون نکلے، بچہ دودھ پینے میں روئے

تو بورکس ۶ دو گھنٹہ پر کج زبان پر چھوٹی گلٹیاں اور زخم، کینسر کے ساتھ تھوک میں زیادتی، اور م میور ۶ چھ گھنٹہ پر۔ زبان کے درد میں سنی کولا ۳ سے اچھی کوئی دوا نہیں، ہر دو گھنٹہ پر دیں۔ زبان پر بھورا گہرے رنگ کا میل، پیاس ہو، ہونٹ خشک، برائیونیا 3X دو گھنٹہ پر دیں۔ زبان کے فالج میں ریشہ، تشنج، دماغ کی خرابی اور حلق کی تکلیف بھی ہو تو زخم سلف ۳۰ چھ گھنٹہ پر دیں۔ زبان پر آتشک سے زخم ہو، شکاف ہو، تھوک زیادہ بنے، دانت خراب ہوں، ناسور ہو، سوڑھے گل رہے ہوں تو ایسی صورت میں فلوئڈک ایسڈ سے اچھی کوئی دوا نہیں 3X میں ہر دو گھنٹہ پر دیں۔ زبان کے پچھلے حصے پر معلوم ہو کہ بال پھنسا ہوا ہے نیٹرم میور ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ اسی طرح اگلے حصے پر بال کا احساس ہو تو سلیشیا ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ زبان مشکل سے باہر نکلے جس پر فالج کا اثر ہو، پھنی ہوئی جس پر سرخ یا بھورا میل ہو، بے شرم ہو تو ہیوسمس ۳۰ چار گھنٹہ پر۔

ان دواؤں کے علاوہ تھریڈین، اپیکاک، ہیپر سلفر، لائیو پوڈیم، سلفر، ا-ٹم ٹارٹ، ایتھوزا، کلکیریا کارب، اگیشیا، ایگریکس مسکیرس، کیمفر، وریٹرم البم، کروٹلس ہری ڈس، کالی آئیوڈٹیم، سیڈرن، اناکارڈیم، ریوٹکس، ٹیوبر کلینم، ریناکس، لو۔یلیا، اورم مٹ، اور چیلیڈونیم وغیرہ بھی حسب علامات اچھا کام کرنے والی دوائیں ہیں۔

مزہ یا ذائقہ Taste

ہر کھانے کا مزہ تیز لگنے پر، کیمفر ۳ چار گھنٹہ پر دینے سے آرام آ جاتا ہے۔ ہر چیز کا مزہ کھنا معلوم ہو اور علامات شام کو بڑھیں، لائیو پوڈیم ۶ چار گھنٹہ پر۔ مرغی غذا کھانے والوں میں ذائقہ کھنا ہو اور قبض ہو جس میں فراغت کے بعد حاجت باقی رہتی ہو، نکس و امیکا ۳ چار گھنٹہ پر۔ گوشت سے نفرت کے ساتھ مزہ کھنا معلوم ہونے پر کلکیریا کارب ۶ چار گھنٹہ پر۔ کڑوا ذائقہ ہو، قبض رہتا ہو اور جگر کی خرابی شامل ہو تو چیلیڈونیم ۳ چار گھنٹہ پر۔ کڑوے ذائقہ کے ساتھ مریض گندہ رہے، ہر جگہ جلن کا احساس ہو، سلفر ۳ چار گھنٹہ پر۔ ذائقہ کڑوا، پیٹ کا درد، اچھار، زبان کی نوک چھلی ہوئی، غصہ، درد سے مریض پیٹ دبا کر جھکے، کالوستھ ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ کڑوا مزہ جس میں کھانا پکنے کی بو سے متلی یا تے ہوتی ہو اور کمزوری ہو تو اشانم ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ مزہ کڑوا ہونے کے ساتھ پیاس، پانہ خشک، جگر کی تکلیف میں، برائیونیا 3X دو گھنٹہ پر۔ کڑوا مزہ ہونے پر، نیٹرم میور، چائنا، پلساٹیلہ اور

کمفر ۶ طاقت میں چار گھنٹہ پر اچھا کام کرنے والی دوائیں ہیں۔ روئی اگر میٹھی معلوم ہو تو مرک سال ۶ چار گھنٹہ پر۔ ہر چیز کا مزا نمکین معلوم ہونے پر بلا ڈونا ۳ چار گھنٹہ پر۔ کھانا کھانے کے بعد عرصہ تک کھانے کا مزا باقی رہے تو نیٹرم میور ۶ کے علاوہ نائٹریک ایسڈ ۶ چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ کھانا بد مزہ، زبان سفید رہے اسٹیم ٹارٹ ۶ چھ گھنٹہ پر، کھانا بد مزہ معلوم ہو اور منہ و زبان پر ورم یا چھالے ہوں تو بوریکس ۶ چار گھنٹہ پر، ٹھنڈ لگنے کے بعد مزے کا احساس جاتا رہے، خوشبو بدبو میں تمیز نہ رہے تو میگنیشیا میور ۶ چار گھنٹہ پر۔ مزہ بالکل ختم ہو جانے پر نیٹرم میور ۶ چار گھنٹہ پر۔ نہ ٹھیک ہو تو سلفر ۳ کے ساتھ باری باری میگنیشیا کارب ۶ چار گھنٹہ پر دیں۔ مزہ جاتے رہنے پر، زبان پر سفید میل جمارہے تو اسٹیم کروڈ ۶ چار گھنٹہ پر۔ سونے کے بعد منہ کا مزہ خراب رہنے پر ریوم ۳ چار گھنٹہ پر۔ مزہ خراب ہونے کے ساتھ دست بھی آتے ہوں تو ابیزناٹنگر ۳x سے اچھی کوئی دوا نہیں آٹھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔

ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات آرم میور 3x، آرنیکا ۳، ار جٹم نائٹریک ۶، پلساٹیل ۳، الیومنا ۳، اسڈناٹریک ۶، سکولس ہپ ۳، ہائڈراسٹس کین ۳، رشاکس ۳ اور کیوپرم مٹ ۶، چار گھنٹہ پر اچھا کام کرتی ہیں۔

منہ آنا Aphthae

بچوں کے منہ میں چھالے، دودھ نہ پیتا ہو اور بلک بلک کر روئے، کبھی منہ سے خون آجائے، زرد یا مہر دست آؤں ملے ہوں جس سے قبل پیٹ میں درد ہو گود سے لٹانے پر ڈر کر چمٹ جائے تو بوریکس 3x دو گھنٹہ پر۔ اور اگر خون ملا دست ہو یا تھوک میں سرخی ہو تو مرک کار ۶ دو گھنٹہ پر۔ منہ آنے اور اسکے ساتھ قے ہونے پر بچہ ست ہو جائے، غنودگی طاری ہو تو اتھوزا ۶ دو گھنٹہ پر۔ منہ زخمی ہو اور زبان تک نہ ہلائی جائے تو ہر دو گھنٹہ پر اسٹیم ٹارٹ ۶۔ منہ میں سفید رنگ کا زخم، کھال میں سرخی، منہ سے بدبو آئے اور چیخ میں خون آنے پر ہر دو گھنٹہ پر کالی کلوریکم ۳ سے فائدہ ہوتا ہے۔ منہ میں زخم کے ساتھ دست ہوں یا نہ ہوں لیکن ہلکا بخار رہنے پر آرسنک البم ۳ ہر دو گھنٹہ پر۔ منہ آنے پر بکثرت رال بنے، بھوک بڑھی ہو لیکن جتنا کھائے اتنا ہی دبلا ہوتا جائے تو آئیوڈیم ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ منہ آنے پر زبان سرخ، منہ کے کنارے اور ہونٹ پھٹے ہوں جسے مریض نوچے اور

ناک میں بھی درد ہو تو آرام ٹرا لیفلیم ۳۰ چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔
منہ کے زخم میں حسب علامات ہائڈروکونائل، چائنا، نائٹریک ایسڈ، لیک کینم، نیٹرم میور،
لیکیس، میورٹیک ایسڈ، کیستھرس، ایپس، مرک آئیوڈائیڈ، اور ایلٹھس دوائیں اچھا کام کرتی
ہیں۔

پائوریا Pyorrhoea

پائوریا، جس میں رال بھری رہے، سوڑھے سوچے ہوں، مواد نکلتا ہو اور درد کریں، منہ سے بدبو آتی ہو تو
مرک سال یا مرک کار ۳۰ ہر چار گھنٹہ پر۔ سارے دانت ہل گئے ہوں، منہ سے بدبو آئے تو کالی کارب ۳۰ چھ
گھنٹہ پر۔ دانت کمزور، ڈھیلے، جس میں ٹھنڈا پانی لگے، سوڑھوں میں درد، مواد نکلے، اور گرمی سے آرام ملتا ہو تو
سلیشیا ۶ چار گھنٹہ پر۔ مواد آتا ہو مریض سردی نہ برداشت کرے، بار بار زکام ہوتا ہو اور سوڑھے چھونے سے
تکلیف ہو، ہیپر سلفر ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ سوڑھے نیلے، ورم اور آسانی سے خون نکل آنے پر، سٹس
(cistus) ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ پائوریا میں سوڑھوں سے خون نکلے جو نیلے پڑ گئے ہوں، دانتوں پر میل جمع ہو تو
فاسفورس ۲۰۰ ایک خوراک ضرور دیں پھر دوسری علامات پر دوا کا انتخاب کریں۔ سوڑھے متورم، منہ سے سخت
بدبو، تھوک کی زیادتی، زبان پھٹی ہوئی، جس کی نوک پر سرخی و دانے ہوں تو کالی آئیوڈائیڈ ۳۰ چار گھنٹہ پر۔
سوڑھے سے خون نکلے، زبان باہر نکالنے پر کانپتی ہو، نیند کے بعد جسم میں درد اور تھکاوٹ ہو، لیکیس ۳۰ چھ
گھنٹہ پر۔ زبان پر دانے، رات میں دانتوں کو دبانے پر درد، معدہ میں درد، تھوک زیادہ اور منہ سے بدبو کا اخراج
ہو، امونیم کارب ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ پائوریا کے مرض کے ساتھ دیگر علامات میں اچھی غذا کھانے کے بعد بھی
مریض کمزور ہوتا جائے، خون نہ بنتا ہو اور پاخانہ قبض کے ساتھ ہو تو نیٹرم میور ۳۰ چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔

مصنف ہمیشہ پہلے فاسفورس ۲۰۰ دینے کے بعد سٹس (cistus) ۳۰، مرک کار، اور گن پاؤڈر 3X
دیتا ہے۔ خون بند نہ ہو تو حسب علامات ملی فولیم، یا ہیمیلیس دینا پڑتا ہے۔ گن پاؤڈر بڑے کام کی دوا ہے جو
علق کے امراض میں بھی اچھا کام کرتی ہے۔

تھوک زیادہ یا رال بہنا Spittle

بچے اکثر جھاگ کی طرح تھوک بہت نکالتے ہیں تو ایسی صورت میں میگنیشیا میور ۳۰ چھ گھنٹہ پر دیں۔ حلق اور تالو میں ورم کے ساتھ منہ خشک ہونے پر بھی تھوک زیادہ آئے تو کوکچکم ۳۰ چار گھنٹہ پر، کھانے کے بعد تھوک زیادہ آئے اور بار بار تھوکنا پڑے، ایلیم سٹائیو ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ سردرد اور متلی کے ساتھ تھوک کی زیادتی ہونے پر آئرس ورس ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ لعاب دار اور بدبودار تھوک زیادہ ہو تو مرک سال ۶ ہر چار گھنٹہ پر۔ معدہ میں جلن اور کمزوری کے ساتھ تھوک زیادہ گلٹیاں ہوں تب بھی کاربوا لیمیلس ۳۰ چار گھنٹہ پر دیں۔ سر میں درد اور متلی ہو، مریض ہر وقت یسدار تھوک تھوکا کرے تو ایپی فیکس ۳۰ چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ بے حد کمزوری، مزہ کڑوا، اور پارہ کے استعمال کے بعد تھوک زیادہ آنے پر چائنا ۳۰ چار گھنٹہ پر اچھا کام کرتی ہے۔ منہ میں زخم یا کنارے کٹے ہوئے، ذائقہ کھٹا، منہ سے بدبو آتی ہو، نائٹرک ایسڈ ۳۰ چار گھنٹہ پر دیں۔ ہر وقت تھوک جمع رہے اور مریض کھاتے وقت منہ کا اندرونی حصہ کاٹ لے، رقیق اشیاء نگلنے میں تکلیف ہو جبکہ ٹھوس چیز بہ آسانی نگل لیا کرے، ساتھ میں بھول یا غم شامل ہو، اگنیشیا ۳۰ چار گھنٹہ پر فائدہ دیتی ہے۔ تھوک کی زیادتی میں ڈکاریں آتی ہوں اور معدہ میں جلن بھی ہو تو لو۔ یلیا انفلاٹا ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ قبض کے ساتھ تھوک میں زیادتی ہونے پر پلمیم ۳۰ ضرور فائدہ پہنچاتی ہے۔

مصنف کے تجربہ میں تھوک کی زیادتی اور رال کے زیادہ اخراج کے ساتھ غدود بڑھے ہوں، مسوڑھوں سے خون آئے تو آئیوڈیم بہترین دوا ہے جسے ۳۰ طاقت میں چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ بچوں میں بھی بکثرت رال بننے پر یہی دوا آٹھ گھنٹہ پر دی جاسکتی ہے۔

دانت کا درد Toothache

دانت کا درد کوئی مستقل بیماری نہیں بلکہ کسی اور مرض کا نتیجہ ہے۔ دانت بوسیدہ ہوں، ان میں زخم ہو جائے یا جڑ میں سوزش ہو تو درد ہونے لگتا ہے۔ کبھی سیاہی آجائے تو لوگ اسے کیزا لگنے سے تعبیر کرتے ہیں۔ ماؤف دانت کے قریب مسوڑھ ورم کر جاتا ہے جس سے کبھی رخسار پر بھی ورم آ جاتا ہے۔ کبھی ٹھنڈی کبھی گرم اور کبھی شیریں اشیاء سے درد میں زیادتی ہو جاتی ہے۔

علاج :

دانت کے درد میں جب تک کوئی خاص علامت واضح نہ ہو مصنف ہمیشہ پلانٹیکو ۳ ہر پندرہ منٹ پر دیتا ہے اور اسی کا مدر منچر یعنی ۵ میں مسوڑھوں پر لگواتا ہے یا روئی میں لگا کر درد کے مقام پر رکھ دیا جاتا ہے۔ سیاہی ابل یا خراب دانتوں میں کریا زونٹم مدر منچر لگایا جاتا ہے۔

خراب دانت کی جڑ میں اگر ورم بھی ہو تو مرک سال ۶ ہر گھنٹہ پر۔ بہت زیادہ ورم اور جلن ہو تو ایپس ۶ ہر گھنٹہ پر اسکے بعد مرک سال دیں۔ سڑے ہوئے بوسیدہ دانتوں میں جو زرد پڑ گئے ہوں اور مسوڑھوں سے خون آتا ہو، کریا زونٹم ۳ ہر گھنٹہ پر دیں اور اسی کا مدر منچر لگائیں۔ دانت کے درد میں جہاں کیرا لگنا کھاتا ہے وہاں سیاہی آجائے تو اسٹانی سیکریا ۳۰ ہر گھنٹہ پر دیں۔ منہ میں ٹھنڈا پانی لینے سے درد میں آرام پر کافیا ۳۰ ہر گھنٹہ پر دیں۔ دانت کا درد جس میں منہ میں ٹھنڈا پانی لینے سے آرام ہو، کافیا ۳۰ ہر گھنٹہ پر۔ درد دانت جس میں ناک اور آنکھ سے پانی کی طرح رطوبت نکلے، دانت خراب ہوں اور ٹھنڈے پانی میں تکلیف زیادہ ہو، ساتھ میں اختلاج بھی ہو سکتا ہے، اسپا نیجیلیا ۳۰ ہر گھنٹہ پر۔ ٹھنڈے اور گرم دونوں پانی سے انتہائی تکلیف دہ درد ہو جو اکثر رات میں بھی بڑھتا ہو، کیمولا ۳۰ ہر گھنٹہ پر۔ کھانے میں دانت کا درد، کالی کارب ۶ چار گھنٹہ پر۔ موٹے بھدے اور بڑا پیٹ ہونے کے ساتھ ٹھنڈے اور گرم دونوں پانی سے کوئچن والا درد ہونے پر، کلکیریا کارب ۶ چار گھنٹہ پر۔ دانت کا درد صرف ایک طرف ہو جسے ٹھنڈے پانی سے آرام ملے۔ گرم چیزوں سے تکلیف بڑھتی ہو، ہلسٹیل ۳ ہر گھنٹہ پر۔ درد، کھانے، گرم چیزیں پینے یا ہلنے جلنے سے بڑھے اور درد کی طرف لپٹنے سے آرام ہو خصوصاً داہنی جانب دانت بڑے معلوم ہونے پر برائیونیا ۳ چار گھنٹہ پر۔ حمل کے دوران دانت میں درد ہونے پر کلکیریا کارب ۶ اور سیپیا ۶ دو گھنٹہ پر، لیکن درد ناقابل برداشت ہو، رات میں آرام کرنے سے بڑھے جس سے مریض اٹھ کر ٹھلنے لگے تو میگنیشیا کارب ۶ ہر دو گھنٹہ پر دینے سے آرام آجائے گا۔ حمل کے دوران انتہائی شدت کے درد میں ہر گھنٹہ پر کیمولا ۳۰ دینا پڑتی ہے۔ ڈاڑھ نکلنے یا عقل ڈاڑھ نکلنے میں درد کپٹیوں تک جاتا ہو ہلکٹر تھمس ۳۰ ہر دو گھنٹہ پر دیں اور اسکے علاوہ چیر تھمس جری ۵، درد کے مقام پر لگائیں، ڈاڑھ نکلوانے کے بعد سرخ خون نکلے تو فاسفورس ۲۰۰ کی ایک خوراک سے بند ہو جائے گا۔ دانت یا ڈاڑھ میں ناسور ہو جانے

پر کا شیکم ۳۰ ہر دو گھنٹہ پر دیں آرام ہو جائے گا۔

ابن دواؤں کے علاوہ درد کے ساتھ اور بھی علامات مد نظر رکھتے ہوئے ایکونائٹ، سیڈیا، بلاڈونا، سلیشیا، کابوا لیمیل، نیٹرم میور، انٹیم ٹارٹ، رٹھنا، کلیمٹس، انٹیم کروڈ، آرمور۔ سیاسائیوایا کو چلیریا آرمور۔ سیا (سوڑھے گلے پر) اچھی اور کام کی دوائیں ہیں۔

مصنف نے ہمیشہ پلانٹیکو اور کریا زوٹم کھلانے اور اسی کا مدر پنچر لگانے سے فائدہ اٹھایا ہے۔ اگر ٹھنڈا پانی لگنے سے درد میں اضافہ ہو اور سوڑھے گلے نظر آئے تو پہلے تھو جا ۲۰۰ دے کر دوسری دوائیں دیں۔

ہونٹ Lips

کمنی خون کے مریضوں میں ہونٹوں کا قدرتی سرخی مائل رنگ مدہم یا پھیکا پڑ جاتا ہے اور وہ سفیدی مائل دکھائی دیتے ہیں۔ اسکے علاوہ حرکت قلب میں بھی فرق آنے سے ہونٹ نیلے ہو جاتے ہیں۔ لیبریا بخار، شدید زکام اور نمونیا وغیرہ میں ہونٹ کبھی خشک ہو کر پھٹنے بھی لگتے ہیں۔ خشکی یا درم کی صورت میں سوتے وقت دوسلین ضرور لگانا چاہئے۔

ہونٹ درمیان میں پھٹے ہوں تو نیٹرم میور ۶ چار گھنٹہ پر۔ ہونٹ پر زخم ہو یا پھنسی نکلے کنڈیورنگو 1X چار گھنٹہ پر۔ اوپر کے ہونٹ پر درم ہو جائے ہیپر سلفر ۶ چار گھنٹہ پر۔ اگر یہ دوا تین دن میں کام نہ کرے تو رس وناٹا ۳ چار گھنٹہ پر دیں۔ جلن کے ساتھ ہونٹ کی تکلیف جو بظاہر نہ معلوم ہو تو آرسنک البم 3X چار گھنٹہ پر۔ ہونٹ پر زخم، کینسر کی صورت اختیار کر لیں تو دوا کی علامات اور مریض کی تکالیف کو مد نظر رکھ کر کارسی نوسن ۲۰۰، جسکے ایک ہفتہ بعد فاسفورس ۲۰۰ دیں۔ درمیان میں لائیکوپوڈیم ۶ چار گھنٹہ پر کلیمٹس Q اور آرسنک 3X چار گھنٹہ پر دیں۔ خواتین میں سپیا ۳۰ بھی آٹھ گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔ ہونٹ سیاہ Merc. Cor نیلے Camphur۔ نچلے ہونٹ کے درمیان شگاف Heper Sulph خشک ہونٹ، Nat. Mur. وغیرہ استعمال کرنا چاہئے۔

چہرہ Face

انسان کا چہرہ بہت سی اندرونی تکالیف کی غمازی کرتا ہے۔ بعض علامات مرضیاتی ہوتی ہیں اور بعض غیر

مریائی۔ مثلاً شدید درد میں چہرہ مختلف زاوے بناتا نظر آئے گا۔ نمونیہ کی ابتدا میں چہرہ پر سرخی اور آخر میں نیلا پن ہو گا۔ بخار کی تیزی کے ساتھ سانس کی رفتار تیز ہوگی تو نتھنے تیزی سے پھڑکتے نظر آئیں گے۔ ہونٹوں اور چہرے پر باریک دانے بھی ہو سکتے ہیں وغیرہ وغیرہ۔ اسی طرح چہرے سے حماقت ٹپکتی ہو تو ذہنی تکالیف کی علامت ہے۔ بھائی کیفیت نظر آنے پر چہرہ پکار کر کہتا ہے کہ مریض مایوس ہو گیا یا ماریا کا شکار ہے۔ مسکراتا پر سکون چہرہ عارضی بیماری ظاہر کرے گا۔ غرض کہ چہرہ بیماری کی کیفیات کا ترجمان ہے اس لئے ڈاکٹر کو ہمیشہ پہلے چہرہ پر نظر رکھنا چاہئے۔

چہرے کے امراض و علاج :

چہرہ کم عمری میں بوڑھوں جیسا لگے اس وقت ار جشم ناسٹرکیم ۳۰ چار گھنٹہ پر دیں۔ خون کی خرابی سے چہرہ سیاہ ہو جانے پر ایکسٹنس گلینڈولوسا (Chinese Sumach) ۶ چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ مرطوب ہوا یا نم موسم میں چہرے کے جوڑوں میں درد ہو تو رشاکس ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ چہرے پر احساس ہو کہ ہڈی جدا ہو گئی، ہڈیوں ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ سر اور چہرہ گرم معلوم ہو جبکہ نیچے کا جسم ٹھنڈا ہو، اس وقت آرنیکا ۳۰ چار گھنٹہ پر دینے سے فائدہ ہوتا ہے۔ چہرے کے داہنی طرف درد کے ساتھ دل کی تکالیف بھی ہوں اور آنکھیں گھمانے سے درد ہو، کالیا ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ مصنف کا تجربہ ہے کہ داہنی طرف کی کوئی تکلیف ہو کالیا اور بائیں طرف کی کوئی بھی تکلیف ہو سپا بیلیا یقینی دوائیں ہیں۔ چہرے اور جڑے میں ورم، جلن، درد کے ساتھ ہو اور چہرہ بھر بھرایا ہو تو فاسفورس ۲۰۰ دے کر ہی دوسری دوائیں دیں۔

نوٹ : جڑے کی تکالیف میں دیکھئے ”ہڈیوں اور جوڑوں کا نظام“

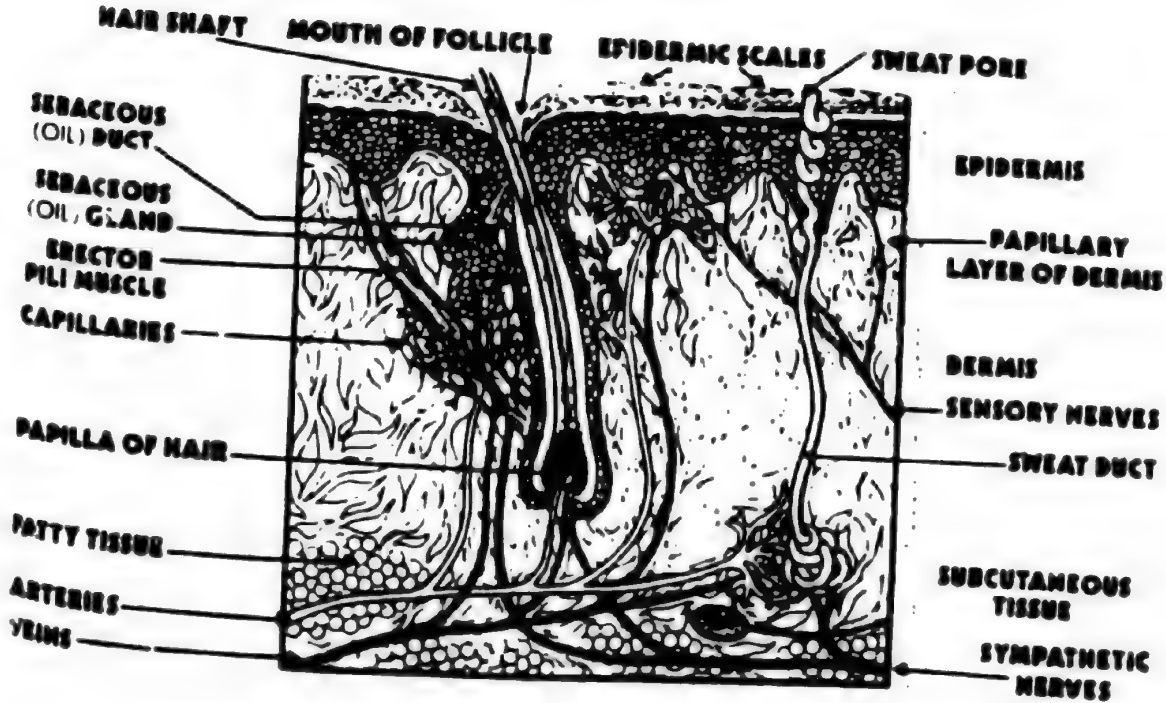
۵۔ قوت لامہ (چھوٹے کی قوت)

کارخانہ قدرت کی منائی میں قوت لامہ یعنی چھوٹے کی قوت جلد کے اندر محفوظ، اعصاب کا پیچیدہ نٹ ورک ہے جو ایک ٹایاب تختہ اور ایک ناگزیر ضرورت ہے۔ اس کے بغیر جسم کی حفاظت اور ضروریات پوری ہونا ممکن نہیں۔ قوت لامہ پورے جسم میں کہیں زیادہ کہیں کم موجود ہے۔ حرام مغز کی پچھلی جڑوں سے نکل کر عصبی شاخیں

پورے جسم کا احاطہ کئے ہوئے ہیں اور کوئی چیز گرم، سرد یا سخت و نرم بدن سے لگتی ہے تو چھوٹی چھوٹی حسی گریں اس کی اطلاع دماغ کو دیتی ہیں۔ حس کی مختلف قسمیں ہیں۔ ایک وہ جس سے گرم اور سرد اشیاء کا احساس ہوتا ہے جسے (حس حری) Thermal Sensation کہتے ہیں۔ دوسری وہ جو تکالیف کا احساس کرتی ہے جسے (حس لمسی) Dolorous Sensation کہتے ہیں۔ تیسری وہ جس سے کسی وزن یا بوجھ اور اندرونی کیفیات کا احساس ہوتا ہے جسے (حس عضلی) Muscular Sensation کہتے ہیں اور چوتھی (حس حشوی) Visceral Sensation جس کے ذریعہ اندرونی تحریکات بھوک، پیاس، بے چینی، وغیرہ کا احساس ہوتا ہے۔ مختصر یہ کہ جسم کے اندرونی کام جلد کے اندر ہی انجام پاتے ہیں اور انسان مجبور ہے کہ اپنی کھال کے اندر رہے۔

جلد Skin

Diagram of the Skin



انسانی جسم کا بیرونی سب سے بڑا عضو "جلد" ہے۔ اس کا وزن پورے جسم کا سولہواں حصہ تقریباً چار گنا

گرام ہوتا ہے۔ جلد کے بے شمار کام ہیں، جن میں آکسیجن اندر جذب کرنا اور کاربن ڈائی آکسائیڈ کے علاوہ دوسری ناقابل قبول چیزیں باہر نکال دینا بھی شامل ہے۔ اندر کے اعضا کی حفاظت اور جسمانی حرارت کو برقرار رکھنا بھی اسکے فرائض ہیں۔ جلد یا کھال، مسلسل جسم کی مرمت کا بھی کام کرتی ہے۔ مثلاً چوٹ کے اثرات دور کرنے اور زخم بھرنے کی صلاحیت رکھتی ہے۔ فوری طور پر کسی مداخلت کا اظہار بھی کر دیتی ہے۔ جسم کو خوبصورت اور پرکشش بنانے میں بھی جلد اہم کردار ادا کرتی ہے۔ اسکی چمک دمک ہی میں اس کا اپنا حسن ہے۔ جلد کی دو اور بعض ماہرین کے نزدیک تین تہیں ہوتی ہیں جن کی نرمی اور سختی سے بہت سی علامات کا اظہار ہوتا ہے۔ پہلی تہہ Epidermis یا بالائی طبقہ، جس میں رگیں اور عروق نہیں ہوتے اور جو نہایت باریک ہوتا ہے اسے غیر حقیقی جلد کہتے ہیں۔ دوسرا درمیانی طبقہ، جسے Dermis کہتے ہیں جلد کو رنگت دیتا ہے اور تیسرا Subcutaneous Tissue یا طبقہ زیریں کہلاتا ہے۔ یہ تینوں تہیں جسم کے اعضا کے لئے مضبوط اور محفوظ حصار کا کام کرتی ہیں۔ پچھتر ہزار میل لمبی مختلف سائز کی رگیں، شریانیں اور نیس اس حفاظت کی وجہ سے نہ آپس میں الجھنے پاتی ہیں اور نہ مقررہ مقام سے ہٹ سکتی ہیں۔

جلد کے فرائض منصبی میں جسم کی حفاظت، حرارت کے قیام میں یکسانیت، جسم سے زہریلے مادوں کا اخراج، نفس میں ہم آہنگی، وٹامن ڈی کی تخلیق، جذبات کی عکاسی جیسے غصہ میں سرخ ہونا اور خوف سے زرد پڑ جانا، مختلف جنس کے لئے کشش بیدار کرنا، اور لمس کے ذریعہ درد و حرارت کا احساس۔

جتنے امراض اور علامات کا اظہار جلد کرتی ہے غالباً اس سے زیادہ کوئی عضو نہیں کرتا۔ زخموں کی اذیت، آگ کی حرارت، کانٹوں کی شرارت، پھول کی نزاکت، ریشم کی نرمی، دھوپ کی گرمی، برف کی ٹھنڈک کے علاوہ جلد اندھوں کی لائٹ بھی ہے جسکے سارے نابینا افراد قوت لامر سے دیکھتے اور علم حاصل کرتے ہیں۔ جلد دواؤں کے غلط اور زیادہ استعمال پر بھی احتجاج کرتی ہوئی کبھی سیاہی، کبھی نیلاہٹ اور کبھی سرخی کا روپ دھار لیتی ہے۔ تیغیر یا نوبتی بخار کے بعد پینہ آ جانا بیماری میں کمی کی علامت ہے۔ پینہ کے بعد مرض میں کمی نہ آئے تو مرض میں پیچیدگیاں پیدا ہو سکتی ہیں۔ مملک اور ورمی بخاروں کے بعد پینہ نہ آنا خطرناک صورت ہے۔ جلد کے اندرونی اعضاء کی بیماری کا اظہار بھی پینہ سے ہوتا ہے۔ اگر معمولی حرکت یا محنت کرنے سے پینہ آئے تو کمزوری کا اظہار ہے۔ کمزوری کی علامت رات میں پینہ آنے سے بھی ہے۔ سردی سے بخار قائم ہو جائے اور

نہ اترے تو تپ دق بھی ہو سکتا ہے۔ نیلگوں جلد دل کے امراض کی نشاندہی کرتی ہے۔ زرد رنگ یرقان ہونے کا اشارہ ہے۔ اسی طرح نظام عصبی اور ہیکسٹروں کی علامات بھی جلد پر نمودار ہوتی ہیں۔

جلد کے ملحقات میں چار مزید چیزیں ہیں۔ اول بال، جن کی جڑیں حقیقی جلد کے نچلے حصہ میں ہوتی ہیں اور جن کی آبیاری خون کے باریک عروق کرتے ہیں۔ دوسرے ناخن، جن کے نیچے ننھی ننھی قطاریں ہیں جو خون جذب کر کے ناخنوں کی پرورش کرتی ہیں۔ یہ قطاریں بلندی میں ہوتی ہیں جن میں خرابی ہو تو ناخن کی تندرستی ختم ہو جاتی ہے۔ تیسرے پسینے کے غدود Sweat Glands ہیں جو گول اور سرخ رنگ کے ہوا کرتے ہیں اور ہر غدود کی نالی جلد کی اوپری سطح پر جا کر ختم ہو جاتی ہے۔ انہی کے ذریعہ خراب مادہ پسینہ بن کر نکل جاتا ہے۔ چوتھے چکنائی کے غدود Sebaceous Glands ہیں جو چہرے اور سر میں زیادہ ہوتے ہیں جن کی رطوبت سے جلد چکنی رہتی ہے۔

ان تمام حسی قوتوں میں کمی یا خرابی ہو جائے تو انہیں تندرست حالت میں لانے کے لئے ہو میو پیٹھک ادویات بہتر انداز میں کام آتی ہیں۔ خرابیاں دور کر کے جلد سے باہر نکال دیتی ہیں جبکہ دیگر طریقہ علاج سے جسم یا جلد پر نکلی ہوئی علامات کو دبا دیا جاتا ہے جو بعد میں خطرناک صورت اختیار کر لیتی ہیں۔ عضوی یا Organic مادہ جب غیر عضوی یا Inorganic مادے کی وجہ سے ناقص ہونے لگتا ہے تو قدرت اسے متعدد طریقوں سے خارج کرتی ہے اس لئے قدرتی کاموں میں مداخلت جائز نہیں۔ مریض کو اعتماد میں لے کر بتلانا چاہئے کہ جلدی امراض کو باہر نکلانے ہی میں عافیت ہے۔

امراض اور علاج :

اکوتہ Eczema

ایکریما کا شمار جلد کی خاص بیماریوں میں ہے۔ جسمانی نظام میں غذا کی بد پرہیزی سے زہریلا مادہ پیدا ہو جانے پر آرگینک یعنی عضوی مادہ اپنا کام بخوبی انجام نہیں دے پاتا جس کی وجہ سے قدرتی طور پر اندر سے باہر جلد پر ابھرتا ہے۔ چھوٹے چھوٹے دانے جسم پر نکلتے ہیں جن میں سخت کھلی ہوتی ہے۔ رفتہ رفتہ چھالے بن جاتے ہیں جس میں پانی ہوتا ہے۔ چھالے پھٹتے ہیں تو جہاں جہاں پانی لگتا ہے خراش بڑھتی جاتی ہے۔ پھر تہہ جم جاتی ہے جو بظاہر خشک، بد شکل نظر آتی ہے لیکن اندر پانی جیسا مواد موجود رہتا ہے۔ ذرا سی خراش سے پھر رسنے لگتا ہے اور

جلن کے ساتھ خارش بڑھ جاتی ہے۔ ایکریما جسم کے تمام حصوں میں ہو سکتا ہے لیکن اسکی من پسند جگہیں سر، کان، کولھے، جوڑوں کے اندرونی مقام، بغل کی اندرونی جلد، ہتھیلی وغیرہ ہیں۔ ایکریما کو نارفاری اور ملک کرسٹ بھی کہا جاتا ہے۔ ماہرین نے اس مرض کو چھ شکلیں دی ہیں۔ سادہ ایکریما، کرائک، کیپیٹنس (ملک کرسٹ) 'اچٹی جنس (نارفاری مزمن) 'ریوبرم (نارفاری سرخ) اور مار جنیٹم۔ آپ اس تقسیم پر نہ جائیں بلکہ علامات کو مد نظر رکھ کر دوا کا انتخاب کریں۔

ایکریما یا اکوٹہ جس میں جلن ہو، رطوبت متعفن نکلتی ہو، موٹے کھرنٹ بن جاتے ہوں اور مرطوب موسم میں تکلیف بڑھے، رشا کس ۳۰ چھ گھنٹہ پر دیں لیکن اس میں اضافہ یا ابھرنے کے لئے تیار رہیں۔ ایسی صورت میں مرہم بھی استعمال کرائیں۔ بستر کی گرمی سے سخت خارش ہو اور خون نکل آئے، درد اور قبض ہو، ایومنا ۶ چار گھنٹوں پر۔ ہاتھوں کی پشت پر اکوٹہ ہونے پر بو شا ۶ چار گھنٹہ پر۔ چہرے اور آلات تناسل پر ہو اور سخت کھجلی ہو، کروٹن ٹنگ ۳ چھ گھنٹہ پر۔ چہرہ، مقعد اور اعضائے تناسل میں سخت کھجلی جس کے بعد ورم ہو جائے، اینٹونیم کروڈ ۶ چھ گھنٹہ پر۔ ہتھیلی پر کھجلی کے ساتھ ہونے پر گریفائٹس ۶، چھ گھنٹہ پر ساتھ میں گریفائٹس مرہم بھی لگائیں۔ کھجلی بالکل نہ ہو لیکن رستا ہو، ہلکے پیلے رنگ کا مواد جے اور کھرنٹ آپس میں مل جائیں سانیکوٹا والی روسا ۳ چار گھنٹہ پر۔ اکوٹہ بجائے بننے کے خشک ہو تو آر سنک الیم ۳ چھ گھنٹہ پر۔ ارد گرد سوجن یا سیاہ رنگ کے دانے، جس پر پٹری ہو اس میں بھی یہی دوا کام آئے گی۔ مادہ کم نکلتا ہو لیکن کثاؤ زیادہ ہو اور خون جھلکتا ہو، پیٹرو لیم ۳ چھ گھنٹہ پر۔ کرائک ایکریما جو کسی طرح نہ جاتا ہو ہیپر سلفر ۶، چھ گھنٹہ پر۔ خواتین میں زیادہ کرائک ہونے پر سیپا ۶ چھ گھنٹہ پر۔ بالکل خشک ہو، گیس اور قبض بھی ہو، لائیکوپوڈیم ۶، چھ گھنٹہ پر۔ جلد شگاف دار، رطوبت لعاب دار ہونے پر گریفائٹس ۲۰۰ دے کر دوسرے دن سے پیٹرو لیم ۳۰ تین مرتبہ دیں۔ خشک ایکریما میں بستر سے گرمی بڑھے، ہتھیلی تلوے جلیں اور سخت خارش ہو، سلفر ۳۰ چھ گھنٹہ پر دیں اور اسی کا مرہم لگائیں۔ خراب قسم کے ایکریما میں جہاں جلد موٹی ہو اور آتشکی مادہ ہو تو ہائیڈرو کوٹا کال ۳، چھ گھنٹہ پر ساتھ میں اسی کا مرہم بھی لگائیں۔ پورے جسم پر اکوٹہ ہو جس میں کپڑے اتارنے پر کھجلی بڑھتی ہو تو ایک خوراک ٹیوبرکولیم ۴۴ دے کر دوسری دواؤں کو سوچنا چاہئے۔ سورا کے مریضوں میں اسی طرح پہلے سورا اینیم ۲۰۰ دے کر دوسری دوا دیں، ایسے مریض میں گدی اور کانوں کے پیچھے کھرنٹ والے دانے ہوتے ہیں اور جلد خراب رہتی

ہے۔ ہاتھوں کے مزمن ایکڑیا میں ڈاکٹر کو پر کا دعویٰ ہے کہ انہوں نے پرمیولا ویرس (Primula Veris) Q سے ٹھیک کیا۔ (مصنف کو اس دوا کا تجربہ نہیں)۔ موٹا زردی مائل یا سفید چھلکا نکلے، کھجلی رات میں بڑھا کرے، کھجانے سے خون نکل آئے، سر پر کھرنٹ بنتے ہوں تو مزیریم ۲۰۰ ہر تین دن پر دیں۔ سر اور آنکھوں کے اکوتے میں جس میں پوٹے پر کھجلی ہوتی ہو اور کوئی دوا کام نہ کرتی ہو تو بیسی لینم ۲۰۰ ہر ہفتہ دیں ساتھ میں دوسری دوا بھی دے سکتے ہیں۔

مصنف نے آبلے دار اکڑیا میں ہوائنگ نان Q اور خشک جلد کے ساتھ کسی دوا کے فائدہ نہ کرنے پر اسکو کم چک 3X دے کر کامیابی حاصل کی ہے۔ اسکے علاوہ منتخب دواؤں کے ساتھ گن پاؤڈر 3X آٹھ گھنٹہ پر ضرور دیا۔ اسی طرح منتخب دوا کے ساتھ ہفتہ میں ایک مرتبہ ریڈیم برومیٹم ۳۰ بھی دی اور کبھی ناکامی نہیں ہوئی۔ ان دواؤں کے علاوہ ارٹیکا یورنس، اولینڈر، مرک کار، رس ویناٹا، لیکسیس، گلکیریا کارب، مرک سال، ونکامائیز، دائیولا ٹرائیکلر وغیرہ بھی حسب علامت اچھی دوائیں ہیں۔ خارجی طور پر اسکو کم چک، گریفائٹس، اگنیشیا، اور ہائڈراسٹس کا مرہم استعمال کیا جاتا ہے۔

کھجلی Scabies

خارش ایک متعدی مرض ہے جو ایک سے دوسرے کو لگتا ہے۔ اس بیماری کا سبب ایک گول ننھا سا کیڑا (Sarcopte Scabie) ہوتا ہے۔ جو کھال کے نیچے چلا جاتا ہے تو کبھی خشک اور کبھی تر کھجلی ہوتی ہے۔ جس کے باعث جلد پر کبھی چھوٹی چھوٹی پھنسیاں اور چھالے سرخ رنگ کے نمودار ہوتے ہیں۔ یہ زیادہ تر انگلیوں کے درمیانی حصہ کنج ران، مردوں کے خیموں اور عورتوں کے پستانوں پر ہوتے پورے جسم پر پھیل سکتے ہیں۔ پہلے سفید رطوبت نکلتی ہے جو بڑھ کر پیپ کی شکل اختیار کر لیتی ہے۔ بستر کی گرمی بالخصوص رات کو زیادہ تکلیف دیتی ہے۔ علاج کے علاوہ کپڑے اور بستر کی چادر گرم پانی سے دھو کر بدلنے کے ساتھ گندھک کے صابن سے روز گرم پانی سے نہانا بہتر ہے۔ پرہیز میں اندھا دھجلی نہ کھانا چاہئے۔

علاج :

تقریباً ہر طرح کی کھجلی درست کرنے کے لئے سلفر ۳۰ سے بہتر کوئی دوا نہیں جسکا مرہم بھی روز سوتے وقت

لگاتا جائے۔ خارش میں خشک یا تر دانوں کے ساتھ غدود بھی بڑھے ہوں تو بودشا ۳۰ چار گھنٹوں پر۔ کھجلائے سے دوسری جگہ دانے نکلیں یا اسکی رطوبت سے جسم پر پھیل جائیں اس وقت اسٹیفیسگیا ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ سائیکوٹک مریضوں میں ایسے دانے بالوں کی جگہ گدی سے گردن تک بڑھ جاتے ہوں، کلیمٹس ایرکٹا ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ مریض سر ڈھانپنا چاہے، رات میں کپڑے اتارنے پر خشک کھجلی بڑھے، ساتھ میں جلق میں تکلیف کے ساتھ کھانسی آئے، کبھی کھانسی میں پیشاب کا قطرہ نکل سکتا ہے، ریوٹکس ۳۰ چھ گھنٹہ پر، کھجلائے سے آبلے پڑیں اور بستر میں لیٹنے سے پہلے جا بجا خارش ہوتی ہو، امونیم کارب ۳۰ چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔

ان دواؤں کے علاوہ علامات مد نظر رکھتے ہوئے سوراٹیم ۲۰۰، سینیکولا، امونیم میور، فلورک ایسڈ، اورم مٹ، ڈالی کس، مرک سال، اور کاربوا لیمیلس بھی اچھی دوائیں ہیں۔

نوٹ : مصنف ہر منتخب دوا کے ساتھ گن پاؤڈر 3X صبح و شام دیتا ہے جو آئندہ کھجلی کے مرض سے محفوظ کرتی ہے۔

چھاجن Herpes

یہ ایک متعدی جلدی ابھار ہے جو وائرس سے ہوتا ہے۔ تقریباً چودہ پندرہ دن تک علامات پوشیدہ رہتی ہیں پھر دانے کمرنٹ نما چھوٹے چھوٹے گچھے کی شکل میں ابھرتے ہیں اور کھجلی ہوتی ہے۔ عام طور پر منہ کے ارد گرد یا عضو تناسل پر ہوا کرتے ہیں لیکن پورے جسم پر بھی پھیل سکتے ہیں۔ اس جلدی ابھار میں کھجلی کے علاوہ جلن، بے چینی اور چھالے بھی ہو سکتے ہیں۔ اس بیماری کی دو قسمیں ہیں اول، 'Herpes simplex' جس میں جلد پر خاص قسم کی سوجن کے ساتھ چھالے پڑتے ہیں جو اکثر پھیل جاتے ہیں اور دوئم، 'Herpes zoster (shingles)' جس میں جلد پر چھالے پڑ جاتے ہیں جو بعض اوقات حلقوں کی صورت میں ہوتے ہیں۔ لیکن آپ اقسام پر جائے بغیر صرف علامات کو مد نظر رکھتے ہوئے علاج کریں۔

علاج :

جلدی ابھار ہونوں ۲ نکھوں کے پونوں اور سر پر ہوں تو رشاکس ۳ ہر دو گھنٹہ پر دیں۔ عضو مخصوص اور

گلدی پر ہوں، جس میں خشک بھوسی والے یا تر دانے اور کھرنٹ ہوں، پھینک دینا کی زیادتی بھی ہو سکتی ہے اس وقت مرک سال ۶ چار گھنٹہ پر دی جاتی ہے۔ ابھار صرف ناک پر ہوں، نائٹرکیم ۱۔ سیڈم ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ جلدی ابھار میں جہاں جوانوں میں رشا کس اچھا کام کرتی ہے وہاں بوڑھوں میں مزیریم ۳ بہت اچھا کام کرتی ہے خصوصاً جب سر سے بھوسی نکلتی ہو۔ چھاجن کراٹک صورت اختیار کر لے، جلن، بے چینی اور ٹھنڈک سے تکلیف میں اضافہ، جسے سینکتے سے سکون ملتا ہو، آرٹنک البم 3X چار گھنٹہ پر۔ ہرپیز میں تر چھالے ہوں جن سے بدبودار مواد نکلے اس وقت سوراٹیم ۲۰۰، ہر ہفتہ دیں اور ساتھ میں مرک سال ۶ روزانہ تین مرتبہ۔ ہرپیز پیٹ سے نیچے پنڈلی تک کہیں بھی ہو، گریفائٹس ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ کھال پھنی ہو، مقعد و سیون پر بھی چھاجن ہوں اور خارش بھی ہو، پیڑولیم ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ یہی تکلیف کمزور اور دبے پتلے لوگوں میں ہو، نیٹرم میور ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ ہرپیز ناک اور کان کے پیچھے ہونے پر خواتین میں سپیا ۳۰، جبکہ مردوں میں سار سپریلا ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ پورے جسم پر ہرپیز پھیلی ہو تو ٹیلیوریم ۶ کے ساتھ ویریولاٹم ۳۰ بہترین اور مصنف کی آزمودہ دوائیں ہیں۔ ان دواؤں کے ساتھ مصنف نے گن پاؤڈر 3X ضرور دیا اور فائدہ ہوا۔

Ring Worm داء

”داء“ انتہائی تکلیف دہ اور متعدی جلدی بیماری ہے جو ایک خاص قسم کے نباتی کپڑے ٹینا (Tina) سے تمام جسم پر پھیل سکتی ہے۔ عام طور پر مقامی ہی ہوتی ہے جس میں سر، پشت، بازو اور گردن وغیرہ شامل ہیں۔ مرض کی ابتدا سے پہلے، ماؤف مقام پر سرخی مائل چھوٹے دانے ابھرتے ہیں جو رفتہ رفتہ گول یا لمبوتری شکل اختیار کر لیتے ہیں۔ اور یہی اس کی خاص پہچان ہے۔ سخت کھجلی اور خراش کے ساتھ پانی جیسا اخراج بھی ہوتا ہے۔

علاج :

مرض کے ابتدا میں سلفر ۶ کے ساتھ سپیا ۶ دیں۔ یہ دونوں دوائیں مرض دور کر دیتی ہیں جنہیں چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ ایک حصہ کاربولک ایسڈ ۵ اور دو حصہ پانی ملا کر برش سے لگائیں اور دو منٹ انتظار کریں۔ پھر نیم گرم پانی سے دھو کر دوبارہ اسی پانی میں کپڑے کو تر کے کے دو گھنٹہ لگا رہنے دیں۔ دو ایک دن اسی طرح کریں مرض دور ہو جائے گا۔ بالوں میں ہے تو اتنے حصہ پر بالوں کو صاف کر کے یہ عمل کریں۔ سورا کے مریضوں میں

داد ہو جس میں سر، ہتھیلی، اور تلوے جلتے ہوں تو سلفر ۶، چار گھنٹہ پر یقینی دوا ہے۔ شمد کی طرح چھبھی رطوبت خارج ہونے پر، گریفائٹس ۶ چار گھنٹہ پر۔ گرمی سے اور رات میں تکلیف بڑھتی ہو تو کالی سلف ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ آنشکی مرض کے ساتھ رات میں تکلیف بڑھتی ہو تو سفلیئم M پندرہ دن میں ایک مرتبہ کے ساتھ کالی سلف ۳۰ تین مرتبہ دیں۔ ٹھنڈک سے تکلیف بڑھے اور گرمی یا سینک دینے سے سکون ملنے پر، آر سنکیم البم ۳، چار گھنٹہ پر۔ خنازیری مریض میں غدود بھی بڑھے نظر آئیں، بریٹا کارب ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ مریض کا پیٹ اور سر بڑایا مریض موٹا ہو، کلکیریا کارب ۳۰ چار گھنٹہ پر فائدہ مند ہوگی۔ داد بہت (پرانا) کرائٹک ہو، تکلیف رات میں بڑھے، مریض میں دق کا مادہ ملے، اس وقت ٹوبرکیولینم ۲۰۰ دے کر دوسری دواؤں کا انتخاب کریں۔

مصنف نے ہمیشہ بیسی لینم ۲۰۰ ہفتہ میں ایک مرتبہ اور سلفر ۳۰ دن میں تین مرتبہ کے ساتھ گن پاؤڈر 3X دیا جس سے کبھی مایوسی نہیں ہوئی۔ ڈاکٹر پرسی کا تجربہ ہے کہ سپنجیا Q کے پانچ قطرے، پانی میں تین مرتبہ روز پینے سے ہر قسم کا جلدی مرض دور ہو گا۔

پتی اچھلنا Urticaria

جس طرح بھڑکے کانٹے سے سرخ چکوتے پڑ جاتے ہیں اور جلن و کھجلی ہوتی ہے اسی طرح اس مرض میں سرخ یا سفید بامبار ہو جاتے ہیں۔ ہونٹ یا جسم کے دوسرے حصے متورم ہو جاتے ہیں۔ کھجلی اور جلن ہوتی ہے، لیکن ان بامباروں سے کوئی رطوبت خارج نہیں ہوتی۔ یہ بیماری اچانک پیدا ہوتی ہے اور چند دن رہ کر ختم ہو جایا کرتی ہے، لیکن مرض بار بار ہو اور پرانا ہو جائے تو مریض ورم، اسکی گرمی اور کھجلی سے پریشان ہو جاتا ہے۔ یہ مرض بد ہضمی، خوراک کی خرابی میں بغیر سنے کی مچھلی، کیکڑے اور مشروم کا زیادہ استعمال، رگوں میں فتور، رحم کی خراش، کھیموں کا کاٹنا اور گرم ادویات وغیرہ سے لاحق ہوتا ہے۔

علاج :

پتی اچھلنے کے ابتدائی دور میں یا جس میں احساس ہو کہ کوئی سوئی یا ڈنک چھو رہا ہے، جسے سہلانے سے اور گرمی سے تکلیف بڑھے، پیاس نہ ہو اور حلق خشک رہے تو ایپس ۶ ہر دو گھنٹہ پر دیں۔ چوبیس گھنٹہ میں آرام نہ آنے پر کلورلیم 3X دن میں تین مرتبہ دینے سے آرام آ جاتا ہے۔ پتی، معدہ خراب ہونے سے یا زیادہ کھا

جانے سے ہو اور زبان پر سفید تہہ جمی ہو، ۱۔ شمونیم کروڈم ۳۰ یا ۳ ہر چار گھنٹہ پر۔ مرطوب موسم میں جسے کھجلائے سے جلن میں اضافہ ہو لیکن کھلی ہوا میں آرام رہے، ٹھنڈا بھگنے سے پتی اچھلے، خواتین میں حیض سے قبل ہو ڈلکا مارا ۳ ہر دو گھنٹہ پر۔ دوران حیض پتی اچھلے، ٹھنڈے سے آرام ملے، مریض موٹا ہو یا پیٹ بڑھا ہو، کلکیریا کارب ۳۰ بھی چار گھنٹہ پر کام کرتی ہے۔ دورے پڑیں، خارش، جلن، بخار، جوڑوں میں خصوصاً کمر میں درد کے بعد یا مرطوب موسم میں تکلیف جو پسینہ نکلنے پر کم ہو جائے، رٹاکس ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ کبل اوڑھنے سے کم ہو اور ہوا لگنے سے بڑھے سپیا ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ کھلی ہوا سے آرام ملے، پلسا ٹیلا ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ موسم کی تبدیلی پر ناقابل برداشت کھلی کے ساتھ جلن ہونے پر، اریٹیکا یورنس 3X چار گھنٹہ پر۔ کرائک ہو جانے پر جب کھلی رات یا بستر میں بڑھے، قبض ہو، تلوے جلتے ہوں، سلفر ۳ چھ گھنٹہ پر۔ بڑے بڑے سرخ چٹھے پڑیں، خارش ہو، قبض اور ہاتھ پیر ٹھنڈے ہوں نیٹرم میور ۶ چھ گھنٹہ پر۔ مریض بے حد کمزور ہو، پیاس زیادہ، زبان پر سرخی اور زیادہ جلن پر آرسنک البم 3X چار گھنٹہ پر دیں۔ قبض کے ساتھ ہائڈراسٹس کین ۳ بھی ہر چار گھنٹہ پر اچھا کام کرتی ہے۔ بخار زیادہ ہو، ایکونائٹ 1X دو گھنٹہ پر دیں۔ خارجی علاج میں جب کہ کپڑا اوڑھنے سے تکلیف میں اضافہ ہو تو اریٹیکا یورنس Q کے پچیس قطرے ایک پیالی پانی میں ملا کر لگانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ مصنف نے کلکیریا فاس ۲۰۰ کی صرف ایک خوراک سے فائدہ اٹھایا ہے اور جب علامات کے مطابق بھی دواؤں نے کام نہ کیا تو اسکو کم چک 3X ہر چار گھنٹہ پر دیا جس سے فائدہ ہوا۔

گرمی دانے یا جلدی ابھار Eruptions

دیکھا گیا ہے کہ بعض متعدی امراض کے باعث یا گرم موسم میں جلد پر سرخ، سفید یا مخصوص قسم کے دھبے یا ابھار نمودار ہوتے ہیں جن سے جلد خراب ہو جاتی ہے۔ ایسی تمام علامات میں علاج کی ضرورت ہوتی ہے جو علامات اور ادویات کے ساتھ درج ذیل ہیں۔

بچوں میں گرمی دانے (Strophulus) سرخی مائل، کھلی و جلن کے ساتھ یا دانت نکلنے کے زمانے میں جس میں بچہ چاہے کہ گود میں رہے کیمو ملا ۶ دو گھنٹہ پر۔ کھلی جو گرمی سے یا رات میں بڑھے ایپس ۶ دو گھنٹہ پر۔ زبان پر میل کے ساتھ بد ہضمی کی شکایت میں ۱۔ شمونیم کروڈم ۶ چار گھنٹہ پر۔ باریک باریک دانوں کے ساتھ بے چین

کرنے والی خارش، کاربو لک ایسڈ 3X دو گھنٹہ پر۔ خشک یا تر دانے، چھونا برداشت نہ ہو ہیپر سلفر ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ سورا کے مریضوں میں جن کے پیر ٹھنڈے، سر گرم اور بستر کی گرمی سے تکلیف بڑھے سلفر ۶ چار گھنٹہ پر۔ سلفر سے فائدہ نہ ہو اور کئی قسم کے دانے ہوں، سورا نیم ۲۰۰ ہر ہفتہ کے ساتھ گن پاؤڈر 3X چار گھنٹہ پر۔ مصنف کی آزمودہ دوا ہے۔ باریک باریک دانے جن پر سے بھوسی نکل جاتی ہو، خارش اور جلن ہو، آرسنک البم 3X ہر دو گھنٹہ پر۔ مختلف جگہوں پر دانے جو مل جائیں اور یسدار رطوبت خارج ہو، گریفائٹس ۶ چار گھنٹہ پر۔ خشک یا تر جوڑوں اور بالوں کی جڑوں میں دانے، نیٹرم میور ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ خواتین میں دانے خارش والے جو کھجلائے سے تکلیف دیں، جلن ہو اور جلد کے چھلکے نکلیں سیپیا ۶ چار گھنٹہ پر۔ دانے کھرنٹ بن جائیں، شدید خارش ہو، نہانے یا ٹھنڈے پانی سے تکلیف بڑھے، یہ زیادہ تر سرگدی اور ہاتھوں پر ہوتے ہیں، کیمیکل ایرکٹا ۶ چار گھنٹہ پر۔ دانے پر پٹری پڑے ایکریم کی طرح کے دانے جن کو کھجلائے سے جلن ہو، بوشا ۶ چار گھنٹہ پر۔ دانے یا پھنسیاں نکل کر نہ بڑھیں نہ گھٹیں، نہ پھوئیں تو اکیٹیشیا نکلیں فولیا ۳ چار گھنٹہ پر دیں۔ ڈاڑھی بنانے میں خراب استرہ لگنے سے دانے پڑنے میں، ٹیلیوریم ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ سر میں دانے پڑتے ہوں اس وقت مزیریم ۳۰۔ برساتی دانوں یا چھوٹی چھوٹی مہنیوں میں جو نکلتی رہتی ہوں، صبح سلفر ۲۰۰ دے کر دوسرے دن سے آرنیکا ۳۰ چار گھنٹہ پر دیں۔ مصنف کی آزمودہ دوا ہے۔ اس سے پھنسیاں نکلتا بند ہو جاتی ہیں۔ ان دواؤں کے علاوہ علامات مد نظر رکھتے ہوئے بلاڈونا، اولینڈر، لائیگو پوڈیم، جگنس ریجیا، ایلکٹس گلینڈ، یلو ساد وغیرہ بھی اچھی دوائیں ہیں۔ فی زمانہ پھوڑے مہنیوں میں پنسلین 3X دی جا رہی ہے جس سے مواد آنا بند ہو جاتا ہے۔

سرخباد Erysipelas

سرخاب سے جسم کے مختلف حصوں پر سرخی آ جاتی ہے، ورم ہوتا ہے اور آبلے نکلتے ہیں جن میں جلن ہوتی ہے۔ بخار کے ساتھ جسم کانپتا ہے، سردرد، پورے جسم میں درد، زبان خشک اور نیند کا شدید غلبہ ہوا کرتا ہے۔ یہ مرض کبھی وبا کے طور پر پھیلتا ہے اور کبھی ٹھنڈے لگنے، چوٹ لگنے، انجکشن لگنے یا ہاضمہ کی خرابی سے بھی ہو جاتا ہے۔ اسے بعض محققین زہر باد کا نام دیتے ہیں۔

علاج :

عام طور پر یہ تمام علامات ہونے پر بلا ڈونا ۳ اور چائنا ۳ ہر دو گھنٹہ پر دینے سے سرخی کے ساتھ تکلیف بھی جاتی رہتی ہے۔ زیادہ ورم کے ساتھ ایپس ۶ ہر ایک گھنٹہ پر۔ بعد میں جب ہلکا بخار، پیاس، فکر اور زبان سرخ ہو تو آرٹنک الیم 3X ہر گھنٹہ بعد۔ سرخباد کے بعد ورم ہو اور درد ہو اس وقت ہیپر سلفر ۶ چار گھنٹہ پر۔ بغیر درد ہی کیفیت ہونے پر گریفائٹس ۶ چار گھنٹہ پر۔ سرخباد سر میں ہونے پر کیو پرم ا۔ سیٹھ 3X ہر گھنٹہ پر۔ سرخباد کراٹک ہو جانے پر فیرم فاس ۶ چار گھنٹہ پر اور ورم زیادہ رہے پانی بھر جائے نیٹرم میور ۶ چار گھنٹہ پر۔ ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات رس ویناٹا، رشاکس، وریٹرم ویرائڈ، کروٹلس، آرم مٹ، ہائڈروکونا کل بھی کام کی دوائیں ہیں۔ خارجی طور پر وریٹرم ویرائڈ ۵ متاثرہ مقام پر لگانا مفید ہے۔ سیاہ خون نکلنے پر انھرا کینم ۵ کے دس قطرے پانی میں ہر چار گھنٹہ پر دینے سے آرام آجاتا ہے۔

بہری Whitlow

اس بیماری میں ناخن کے کناروں کی جلد متاثر ہوتی ہے۔
مرض کی ابتدا میں سلیشیا 3X ہر دو گھنٹہ پر دی جائے تو مرض بڑھنے نہیں پاتا لیکن بدبودار مواد نکلنے لگے، زخم اچھا نہ ہوتا ہو، ٹھنڈے پانی سے آرام ملتا ہو تو پہلے پلساٹیل 3 تین دن دے کر سلیشیا ۳ دیں تو مواد برہ کر صاف ہو جائے گا۔ بعد میں سلیشیا ۲۰۰ پھر دوسرے ہفتہ اسی کو M میں دے کر علاج بند کر دیں۔
خراب قسم کی بہری جس میں ہر وقت مواد بہتا ہو، سیاہ رنگ کا خون نکلے، سخت جلن ہو تو انھرا کینم ۳۰ چار گھنٹہ پر ابتدائی حالت میں پریشان کن درد کانٹے چبھنے جیسے ہوں تو مصنف کے تجربہ میں بہری کے لئے ڈائیکسکوریا اچھی دوا ہے جسے ۳۰ طاقت میں ہر دو گھنٹہ پر دینے اور اس کو ۵ میں لگانے سے آرام آتا ہے اور مریض آئندہ کی تکلیف سے بھی محفوظ رہتا ہے۔ انگوٹھے اور انگلیوں کے کنارے متورم، سخت درد، ٹھنڈے پانی سے آرام ملتا ہے، فلورک ایسڈ ۶ ہر دو گھنٹہ پر۔ ناخن کے کنارے سخت ہو گئے ہوں، ناقابل برداشت درد ہو، جسے چھو نا بھی تکلیف دیتا ہو، مواد بن رہا ہو، ہیپر سلفر ۶ ہر گھنٹہ پر دیں۔ پس پڑ جائے تو سلیشیا ۶ ہی سے بہا دیں اور کیلنڈولا لوشن سے صاف کرتے رہیں، آخر میں سلیشیا M میں دے کر علاج ختم کریں۔ ناخن کے پاس جڑ میں

درم کے ساتھ بدگوشت ہو جائے جس میں درد ہو، زخم اچھانہ ہوتا ہو، گریفائٹس ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ انگلی آہستہ آہستہ پک رہی ہو، دردرات میں بڑھتا ہو، تکلیف ہڈی تک محسوس ہو، مرک سال ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ پورے ہاتھ میں درم ہو جائے، بہت سرخی ہو، سرد درد ہوتا ہو، تکلیف یکبارگی اٹھے اور اچانک غائب ہو جائے، بلاڈونا ۳ ہر دو گھنٹہ پر۔ چوٹ لگنے کے بعد زخم کرگردنلاہٹ آجائے اور درد بازو تک پھیلے، یوفو ۳۰ چار گھنٹہ پر دیں۔ مصنف کے تجربہ میں مائی رٹیکا سیبی فیرا ۳ میں یا سلیشیا اور ہیپر سلفر ۳۰ سے اچھا کام کرتی ہے۔ دو گھنٹہ پر دینے سے زخم صاف ہو جاتا ہے۔ پھر سلیشیا M سے زخم بھرنا اور کلینڈولا مرہم لگانا بہتر ہے۔ ان دواؤں کے علاوہ علامات دیکھتے ہوئے ڈائیسکوریا، پارو جنم، الیومنا، فاسٹولکا، امونیم کارب وغیرہ اچھی دوائیں ہیں۔

پس پڑنا Fester

ذرا سی خراش سے خون نکلے تو پس پڑ جائے۔ یہ مرض جلد کی ناتندرستی سے ہوتا ہے۔ خراش لگنے سے بھی جلد پک جایا کرے اور درم ہو جائے ہیپر سلفر ۶ چھ گھنٹہ پر۔ ذرا سی چوٹ زخم بن جائے، پیڑولیم ۳ چھ گھنٹہ پر۔ جلد ہی میں جلن کے زخم میں کھلی بھی ہو، سلفر ۳۰ دن میں تین مرتبہ۔ احساس ہو کہ جلد کے اندر کوئی کیرا چل رہا ہے، کھلی ہو، خشک ابھار، تھیلی پر ہوں، سلینیم ۶ چھ گھنٹہ پر دی جاتی ہے۔ مصنف کے تجربہ میں دوسری دوا کے ساتھ جلد کی خرابی میں گن پاؤڈر 3x چھ گھنٹہ پر ضرور دینا چاہئے۔

زخم Ulcer

زخم کہیں بھی ہوں علامات کے ساتھ جسمانی حالت کو بھی مد نظر رکھنا ضروری ہے۔ زخم جہاں پٹی باندھی جا سکے کلینڈولا مرہم لگا کر باندھے رکھنا چاہئے۔ اندرونی السر میں حسب علامات دوا ہی کافی ہے۔ جہاں زخم کو مواد سے پاک کرنا ہو تو مرک سال ۳ دیا جائے۔ مواد بہہ جائے گا پھر اسی دوا کو ۲۰۰ طاقت میں دینے سے مواد خشک ہو جائے گا۔ ہیپر سلفر ۳ بھی پھوڑے کو بہا دے گا، ہر دو گھنٹہ پر دیں۔ پھر بہہ جانے پر خشک کرنے کے لئے اس کو ۲۰۰ طاقت میں دیں۔ مواد نہ بنا ہو تو ہیپر سلفر ۲۰۰ پھوڑے کو دبا بھی سکتا ہے۔ زخم میں سختی کلکیریا سلف سے ختم ہو جاتی ہے۔ زخم بھرنے کے لئے سلیشیا M پندرہ دن میں ایک مرتبہ دیں اور کلینڈولا مرہم لگائیں۔ جلد میں سختی کے ساتھ سرخی و ابھار نظر آئیں تو حفظ ماتقدم کے طور پر، بلاڈونا ۳ ہر دو گھنٹہ پر دیں۔ خنازیری

اور آتشک کے مریضوں میں زخم ہو جائے جسے چھونا بھی برداشت نہ ہو، درد چاروں طرف پھیلے اور مریض کمزور ہو، کالی آیوڈا ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ زخم کے کنارے پیلاہٹ، زخم خراب ہو رہے ہوں، پیر کی ہڈی متاثر ہو رہی ہو، مواد میں پھچھڑے جیسے نکلتے ہوں، لیکسیس ۶ ہر دو گھنٹہ بعد۔ سیاہ رنگ کا خون نکلتا ہو، نسوں کے گکھے بن رہے ہوں، ہیمیلس ۳ ہر دو گھنٹہ پر۔ سرخ خون میں، ملی فولیم ۳ دو گھنٹہ پر۔ زخم نرم ہوں، چھونا برداشت نہ ہو، گرمی سے آرام ملے، مریض سر بند رکھنا چاہے، ہیپر سلفر ۳۰ ہر چار گھنٹہ پر۔ زخم کے ساتھ سردی برداشت نہ ہو، ٹیسس انٹیس، مواد بدبودار پتلا نکلے، سلیشیا ۶ چار گھنٹہ پر۔ بعد میں خشک کرنے کے لئے ۸۸ طاقت میں دیں۔ زخم صاف کرنے کے لئے سلیشیا ۶ پانی میں لوشن بنا کر صاف کریں اور کلینڈولا مرہم لگائیں۔ درد کے ساتھ بدبودار السر میں، پاؤنیا ۳ تین گھنٹہ پر۔ السر خواہ پیٹ میں (معدہ) جس میں جلن ہو اور درد ہو یا جلد پر زخم سے پتلا سبزی مائل خون ملا مواد نکلے، گرمی سے آرام ملتا ہو، آرسنک البم 3X ہر چار گھنٹہ پر۔ گرمے زخم میں جیسے سوراخ کیا جا رہا ہو، کالی بائیکرام ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ السر جس میں جلن، سخت کمزوری اور سیاہی مائل خون نکلے، رات میں بے حد تکلیف ہو، کاربورج ۶ ہر دو گھنٹہ پر۔ زخموں کے کناروں پر زردی مائل سبز مواد، سڑے گوشت جیسی بدبو ہو، برومیم ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ پرانے زخم میں درد، اسافٹیڈ ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ زخم میں سختی آ جانے پر، کلکیریا سلف ۶ چار گھنٹہ پر۔ زخم جو آپریشن کے بعد بھی ٹھیک نہ ہوں، پھوڑے جیسا درد ہو، ہائی پرکیم ۳۰ چار گھنٹہ پر۔

ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات فلورک ایسڈ، سینابیرس، سیپیا، مرک سال، مرک کار، لائیکوپوڈیم، اپیکاک، آیوڈیم، نائٹریک ایسڈ، آسٹریس ریونس، ہائڈراسٹس کین، کروٹلس ہریڈس، کو موکلیدیا وغیرہ بھی کام کی دوائیں ہیں۔

مصنف معدہ کے السر میں اگر متلی یا قے بھی ہوتی ہو تو فاسفورس ۲۰۰ دوسری دواؤں کے ساتھ دے کر فائدہ اٹھاتا ہے۔

پھوڑے Boils

خون یا غذا کی خرابی، موسم برسات یا ذیابیطس کی بیماری وغیرہ سے جسم پر ایک ابھار کی شکل نمودار ہوتی ہے۔

پہلے مقام ماؤف میں سختی اور درد ہوتا ہے، پھنسی نکلتی ہے جو بڑھ کر پھوڑا بنتی ہے۔ پیپ پڑتی ہے جو بعد میں پھوڑا پھٹنے سے بہہ کر نکل جاتی ہے۔ بعض محققین نے پھوڑے کی چھ قسمیں بتائی ہیں۔ مزمن پھوڑا، شدید پھوڑا، غدودی پھوڑا، عفونی پھوڑا، ہوائی پھوڑا، اور پھیلنے والا پھوڑا۔

ہومیوپیتھی میں ہمیں قسموں میں جائے بغیر پھوڑوں کے رنگ ڈھنگ اور علامات کو دیکھ کر ہی علاج کرنا چاہئے۔

روز مرہ کی دوا کے طور پر پھوڑے کی کوئی خاص علامت نہ ہو تو گن پاؤڈر 3x کی تین گولیاں چار گھنٹہ پر دیں۔ پھوڑے کی ابتدا میں سرخی ہو، بلاڈونا 3x دو گھنٹہ پر۔ جب زیادہ بڑھ جائے تو سلیشیا 3x چھ گھنٹہ پر دیں۔ جب مواد پڑ جائے اور سخت بے چینی ہو، اس مقام پر ہاتھ نہ رکھا جائے، گرم معلوم ہو تو بلاڈونا 3x ایک دن کے بعد مرکبوس سال ۶ ہر دو گھنٹہ پر دیں تو پھوڑا پھٹ جائے گا، جب بہہ جائے تو سلیشیا M میں دے کر خشک کر دیں اور زخم پر کلینڈولا مرہم لگاتے رہیں۔ سپر سلفر ۶ چار گھنٹہ پر دینے سے بھی بہتری پیدا ہو سکتی ہے۔ بخار کے ساتھ پھوڑا ہو جائے آنشکسی، گوشت خورے یا گلٹیاں جو ایک کے بعد دوسری بڑھ کر پکتی ہوں، اس وقت فائو لکا کے پانچ قطرے تھوڑے پانی میں چار گھنٹہ پر۔ پھوڑے جو بار بار نکل رہے ہوں، گرم، سرخ، درد ہلکا ہلکا کو نچنے والا ہوا کرے، کمزوری ہو، اور جسم میں چوٹ جیسا درد ہو تو آرنیکا ۳ چھ گھنٹہ پر دیں۔ جب متعدد پھوڑے ایک ساتھ نمایاں ہوں اور جلن بھی ہو تو سلفر ۳ چھ گھنٹہ پر۔ پھوڑے جو یکے بعد دیگرے نکل کر رہ جائیں، نہ پکیں نہ پھوٹیں، پورے جسم میں درد اور ہلکا بخار ہو، خون کے ذرے کم ہو جائیں تو ایکی نیشیا ۵ کے پانچ قطرے، آدمی پیالی پانی میں چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ پھوڑے میں سرخی، درد اور مواد پڑ جائے تو ہائپرکیم ۳۰ چار گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔ یہ دوا بلاڈونا سے بہتر کام کرتی ہے۔ بار بار پھوڑے نکلنے میں، انیتھرا کینسم ۳۰ چھ گھنٹہ پر دینے سے آرام آ جاتا ہے۔ یہ دوا خون میں سمیت کے پیدا ہو جانے کو بھی درست کر دے گی۔

ان دواؤں کے علاوہ حسب علامت گوا لیکم، آرسنک البم، لیکسیس، مائی رسٹکاسی بی فیرا، ٹیرن ٹولا، میگنم، ایلیٹرم، ایپس، نیٹرم میور، برائیونیا، لیڈم، اورم میور، اور کلکیریا سلف دوائیں اچھا کام کرتی ہیں۔

مصنف نے علامتی دوا کے ساتھ ”گن پاؤڈر 3x“ ضرور دیا اور ہمیشہ کامیابی ہوئی۔

ناسور Fistula

ہڈیوں کے ناسور میں کلکیریا فلور 3X چھ گھنٹہ پر۔ ناسور جو عرصہ سے ہو، مزمن صورت اختیار کر لے، کنارے سخت ہو جائیں اور مواد پتلا نکلتا ہو، ہڈیوں کے ناسور میں بھی سلیشیا ۶ چھ گھنٹہ پر۔ ایک ماہ میں آرام نہ آئے تو سلیشیا 1M میں دے کر انتظار کریں۔ آنکھ کے غدود کا ناسور ہو یا مقعد کا ناسور ہو، جس میں مواد نکلتا ہو اور خود کشی کی رغبت ہو یا نہ ہو، اور م میو ر ٹیکم ۶ چھ گھنٹہ پر۔ مسوڑھوں میں، مقعد اور آنسوؤں کی تھیلی میں ناسور ہونے پر پیڑولیم ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ آنکھوں کے کناروں پر ناسور کے ساتھ مریض کا پیٹ بڑا ہو لیکن ٹانگیں کمزور ہوں تو کلکیریا کارب ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ اس دوا سے سوتے وقت سر سے بہت زیادہ پسینہ نکلنا بھی بند ہو جائے گا۔ دانٹوں کا ناسور ہو، مواد نہ بند ہوتا ہو، سرکی ہڈیوں میں درد ہو، آنکھوں میں ریت کا احساس ہو، ٹھنڈے پانی کی پیاس ہو، ان سب کیفیات میں، فلورک ایسڈ ۶ چھ گھنٹہ پر دیں۔ آپریشن کے بعد ناسور ہو، بہنا بند ہو تو سینہ کی تکلیف ہو اور سینہ کی تکلیف دور ہو تو پھر بہنا شروع ہو جائے، کلکیریا فاس ۳۰ چھ گھنٹہ پر ساتھ میں ایک خوراک سلیشیا 1M کی ضرور دیں۔ آنکھ کے ناسور میں گرم پانی بھی بہتا ہو، پتلیاں سکر گئی ہوں اور آتش کی مادہ ہو تو، فاسٹو کا ۳۰ چھ گھنٹہ پر اچھا کام کرتی ہے۔ ٹیوبرکلو سس کے مریض میں ناسور کہیں بھی ہو، دوسری دواؤں کے ساتھ ہفتہ میں ایک مرتبہ، بیسی لینم ۲۰۰ ضرور دیں، ساتھ میں سمٹھ 3X۔ ریا ج ہونے پر آٹھ گھنٹہ پر، کلکیریا فاس ۳، کا سکم ۶، کلکیریا فلور ۳ حسب علامت چھ گھنٹہ پر دیں۔

مصنف نے خواتین کے پستانوں میں ناسور ہونے پر فاسفورس ۲۰۰، مقعد کے ناسور میں مائی رٹیکا سیبی فیرا ۳ کے ساتھ سلیشیا 1M سے یقینی فائدہ اٹھایا ہے۔

آبلے یا چھالے Pemphigus

آبلے یا چھالے جس میں جلن، خارش اور کھجلی ہو، عموماً مرطوب موسم میں اکیوٹ حالت ہونے پر، رشاکس ۳ ہر دو گھنٹہ پر۔ کراٹک شکل اختیار کر لیں جو جلد پر سیاہ رنگت کے دانے ہوں، بے حد جلن ہو اور گرمی سے آرام ملتا ہو، آرسنک البم 3X دو گھنٹہ پر۔ سفلینگ ہوں، مرک کار ۳ دو گھنٹہ پر۔ پانی بھر جائے، چھالے پورے جسم پر جس میں رات میں خارش ہو یا آبلے جو بہت بڑے ہو جائیں، ارٹیکا یورینس 3X دو گھنٹہ پر۔ پورے جسم پر

پانی بھرے آبلے، پھوٹ کر زخم بن جائیں اور سوزش کے ساتھ رطوبت نکلتی ہو، رینا نکولس بلب ۶ ہر دو گھنٹہ پر۔ پانی اور پیپ بھرے آبلے پورے جسم پر ہوں، گردوں کا ورم اور پیشاب میں جلن ہو تو یو پیو ریم پرف ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ آبلے اگر پک جائیں، رطوبت نکلتی ہو جس میں خارش و جلن ہو تو ہر چار گھنٹہ پر، کروٹن ٹنگ ۳۰ دینا چاہئے۔ زرد رنگ یا نیلے رنگ کے چھالے، خارش و جلن کے ساتھ زخم بن جائیں اور سخت کمزوری معلوم ہو، اسٹیم ٹارٹ 3X دو گھنٹہ پر دینا بہتر ہے۔ جل جانے کے بعد چھالے پڑیں، کیسٹھرس 3X چار گھنٹہ پر اور ارمیکا یورنئس ۵ کے ۲۵ قطرے، آدھی پیالی پانی میں ملا کر لگانے سے آرام آجائے گا۔ جلنے کے بعد آبلے پڑنے سے قبل، کیسٹھرس 3X کھلائیں اور اسی کا مدر نیکچر پانی میں ۲۵ قطرے ڈال کر لگائیں تو چھالے ہی نہ پڑیں گے۔

ان ادویات کے علاوہ حسب علامات اسٹیم کروڈ، ایلٹھس گلینڈولوسا، لیکسیس، انا کارڈیم، انٹر کیسم، آر سنک البم وغیرہ بھی اچھا کام کرتی ہیں۔

مہاسے Acne

چہرے کے اوپر دانے، پھنسیاں یا چکنائی والی سرخ، سفید یا سیاہی مائل کیلیں ہوتی ہیں انہیں مہاسے یا Acne کہتے ہیں۔ ان سے چہرہ بد صورت نظر آتا ہے۔ عام طور پر یہ دانے جوانی میں نکلا کرتے ہیں۔ خواتین میں مہاسے اکثر حیض کی خرابی سے بھی ہو جاتے ہیں۔ کبھی یہ دانے گردن اور سینہ پر بھی نکلتے ہیں۔ انہیں دبانے سے جما ہوا مادہ بھی خارج ہوتا ہے جس میں جلن بھی ہو سکتی ہے۔

علاج :

موٹے تندرست لوگوں میں سرخ چمکدار مہاسے، بلاڈونا ۳ چار گھنٹہ پر۔ نوجوانوں میں ابتدائی مرحلے کے مہاسوں میں، کاربو تاج ۶ دن میں تین مرتبہ۔ نوجوانوں میں ہونٹوں پر شکاف کے ساتھ تانبے جیسے رنگ کے مہاسے کاربوا لیمپلس ۶ دن میں تین مرتبہ۔ نوجوانوں میں متورم و سخت غدود جسم پر ہوں، سوتے میں پسینہ آجاتا ہو تو مہاسوں میں، کو نیم ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ جریان یا رطوبت زندگی ضائع ہونے کے بعد کمزور مریضوں میں مہاسے نکلیں، کالی برو میٹم ۳۰ چار گھنٹہ پر یا ار کیٹم لپا 3X چار گھنٹہ پر۔ مصنف نے ایسے مریضوں میں، کالی برو میٹم کے

ساتھ ہفتہ میں ایک مرتبہ ریڈیم برومیٹم ۳۰ ضرور دیا اور سرخرو ہوا۔ چہرے پر مہاسوں میں جلن، کھال سخت کھردری، پانی پڑنے سے تکلیف میں اضافہ ہو، خون میں خرابی ہو تو، صبح و شام سلفر ۶ کے ساتھ دوپہر و رات، کیتھرس ۳۰ سے آرام ملتا ہے۔ منکسر المزاج خواتین میں رونے کی رغبت کے ساتھ بے قاعدہ حیض ہوں، چہرے پر پیلاہٹ ہو، پلساٹیل ۳ چار گھنٹہ پر۔ کولڈ ڈرنکس کے زیادہ استعمال کے بعد مہاسے میں، نیلس پر انس 3X چار گھنٹہ پر۔ جن مریضوں کو نمک کھانے کی زیادہ خواہش ہو، قبض یا دست آتے ہوں، چہرہ تندرست نہ نظر آئے یا ایسی خواتین جن میں خون کی کمی ہو تو مہاسے میں، نیٹرم میور ۶ چار گھنٹہ پر۔ خواتین کے مہاسوں میں ماہواری کی خرابی یا لیکوریا کی خرابی کے ساتھ ناک و منہ پر پیلے دھبے ہوں، سیپیا ۶ چار گھنٹہ پر۔ جلد کھربھری، ٹھنڈی ہواؤں کے اثر سے مہاسوں میں، کالی کارب ۶ کے ساتھ پیٹرو لیم ۳ باری باری چار گھنٹہ پر دیں اور منہ کے اطراف میں جلن بھی ہو تو ساتھ میں آرسنک ۳ چار گھنٹہ پر دیں بشرطیکہ پیاس بھی ہو۔ پیشانی پر مہاسوں میں درد ہو، امبراگر۔ سیا ۳۰ چھ گھنٹہ پر دیں۔ مہاسے پیشانی، چہرے اور پورے جسم پر ہوں ان میں درد بھی ہو، انڈیگو ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ جلن کے ساتھ خشک یا تر مہاسے جو بڑے ہو گئے ہوں اور پیشانی پر زیادہ نمایاں ہوں، لیڈم پال ۶ یا ۳۰ چار گھنٹہ پر دیں۔ اگر پندرہ دن میں نمایاں کمی نہ ہو تو کلیمکس ۳۰ چھ گھنٹہ پر دیں۔

ان دواؤں کے علاوہ علامات مد نظر رکھ کر لائیکوپوڈیم، رشاکس، ایگریکس، مسکیرس، ہائڈروکوٹائل، بریرس، سائیکلیم، کلکیریا کارب، آرسنک برومیٹم، انیم کروڈ، ایسڈ فاس، کاسیکم، بووشا، اور تھوجا سے بھی کام لیا جاسکتا ہے۔

مصنف نے کمنہ اور ضدی مہاسوں میں آرسنک آئیوڈائیڈ 3X یا ۳۰ ناشتہ دکھانے کے بعد دے کر فائدہ اٹھایا ہے۔ اس سے مریضوں کی کمزوری بھی دور ہو گئی۔

مے اور تِل Warts and Mole

بحوالہ ڈاکٹر کلارک، مے یا تِل ساہی مائل چہرے پر ہوں، سر کے پچھلے حصہ میں گوبھی کے پھول کی طرح بڑے ہوں تو تھوجا ۳۰ چار گھنٹہ پر دینا چاہئے اور اسی کا مدر نکچر لگانا چاہئے۔ اسکا نکلوانا (آپریشن) خطرناک ہے۔ مصنف کا تجربہ ہے کہ تھوجا بار بار نہ دہرایا جائے۔ ۲۰۰ طاقت ہر ہفتہ دینے کے بعد صبح و شام مے یا تِل پر مدر

نچر لگانا بے حد مفید ہے۔ اس مرض میں سورا کا اثر ضرور ہوتا ہے اس لئے بڑی طاقت ہی میں دوا کام کرتی ہے۔
 سے سخت ہوں، درد ہوتا ہو، ٹکڑے جلتے ہوں، سلفر ۳ چار گھنٹہ پر۔ چہرے اور پلوں پر سے میں، کا سیکنگم ۳۰
 دن میں تین مرتبہ۔ مردانہ عضو تناسل کے نچلے حصہ میں ہو، ۱-نٹم ٹارٹ ۳۰ تین مرتبہ۔ ہاتھوں میں سے ہوں،
 کالی میور ۶ تین مرتبہ۔ بہت سے چھوٹے چھوٹے نوکیلے سے، جلن اور کھجلی، مریض بھاری بھر کم ہو تو، کلکیرا
 کارب ۶ چھ گھنٹہ پر۔ زخم ہوتا ہو اور چھوٹا برداشت نہ ہو، نیٹرم کارب ۶ تین مرتبہ۔ ہتھیلی پر ہوں، اچھی غذا
 کھانے پر مریض کمزور ہوں اور قبض ہو، نیٹرم میور ۶ چار گھنٹہ پر۔ سے گو بھی کے پھول جیسے جس میں چھن ہو،
 ایسڈ ٹائٹریک ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ خواتین میں سے جس میں جلن ہو، جلد تھک جاتی ہوں، سیپیا ۶ چھ گھنٹہ پر
 دیں۔

نوٹ : ڈاکٹر جے میلکین نے مسردرد کے ساتھ ہو تو Ranunculus Bulb کو بہترین دوا قرار دیا ہے۔

گھٹے (Callosities) Coms

گھٹے پڑنے کی ابتدا میں درد ہونے پر فیرم پکڑک ۳ چھ گھنٹہ پر۔ ورم کر جائیں یا زخم پڑ جائیں، درد ہو
 ایسڈ ٹائٹریک ۳۰ چھ گھنٹہ پر دیں اور ساتھ میں ہائڈراسٹس کین Q کا آٹمنٹ صبح و شام لگائیں۔
 اس کے علاوہ حسب علامات تھو جا، رینکولس بلب، پیٹرو لیم، ۱-نٹم کروڈ، گریفائٹس وغیرہ سے بھی
 قائد اٹھا سکتے ہیں۔ مصنف منتخب دوا سے ساتھ ہفتہ میں ایک مرتبہ ریڈیم برو میٹم ۳۰ ضرور دیتا ہے۔

ابھار Cyst

Cyst جلد کے اندر یا جسم پر کہیں بھی ہو سکتا ہے۔ جس میں کبھی سیال اور کبھی خشک مادہ ہوتا ہے۔ کبھی یہ
 خواتین کے Uterus میں ہوتا ہے تو لیکوریا کے علاوہ حیض بار بار مقدار میں زیادہ ہونے لگتا ہے۔ اس مرض میں
 ایسڈ بیسنز، کو نیم، کالی ایوڈائیڈ، بریٹا کارب، تھو جا، فائٹولکا، پیپر سلفر، کالی برو میٹم اور برو میم
 دنیو سے کام لیا جاسکتا ہے۔ حیض زیادہ اور بار بار ہونے پر مصنف نے فائیکس ر۔ بیلیجو سا ۳ چار گھنٹہ پر دیا اور
 قائد ہوا۔ ضرورت پڑنے پر بعض مریضوں کو امبراگر۔ سیا ۳، اپیکاک ۳۰ ساتھ درد ہو تو کیمو ملا ۳ بھی چار
 گھنٹہ پر دیا۔

پیپدار خارش Impetigo

یہ انتہائی لگنے والی چھوت کی بیماری ہے جو Streptococcus اور Staphylococcus کے بیکٹریا کے جلد پر اثر انداز ہونے سے ہوتی ہے۔ اس میں چھوٹے چھوٹے سرخ رنگ کے ابھار ہوتے ہیں جو جلد پر شکاف ڈال دیتے ہیں۔ کبھی مواد دے کر، کبھی کچی جلد متاثرہ حالت میں چھوڑ دیتے ہیں، مواد سے بھرتے اور پھونٹتے رہتے ہیں۔ یہ انفیکشن انگلیوں میں لگنے اور کپڑوں وغیرہ کے ذریعہ تیزی سے پھیلتا ہے۔ بڑوں سے زیادہ بچوں میں ایک دوسرے کے ساتھ کھیلنے میں تیز رفتاری سے اپنا کام کر جاتا ہے۔ اس کے ذریعہ اثرات چہروں، خصوصاً رخسار پر زیادہ نمایاں ہوتے ہیں جو ہونٹ اور نتھنوں کو بھی شامل کر لیتے ہیں۔ ورم یا پھر Herpes جسی علامت لگتی ہے لیکن یہ ایک مقام سے دوسرے مقام پر تیزی سے پھیلنے والی بیماری ہے جس کا ہونٹ یا منہ کے اندر والے حصوں سے کوئی تعلق نہیں۔ Impetigo کے ابھار کسی اور طرح کے نقصانات پہنچانے کی صلاحیت نہیں رکھتے اور انسان ان پر آسانی سے قابو پا سکتا ہے۔ صرف Streptococcus شاذ و نادر ہی گردے پر اثر انداز ہو سکتا ہے۔

علاج :

جلد پر زخم ہونے کی صورت میں کلیئڈ ولا Q ایک حصہ تین حصہ پانی میں ملا کر لگانا چاہئے اور درج ذیل دوا میں استعمال کرنا چاہئے۔

سب سے اہم دوا جب مواد پیلے رنگ کا پڑ گیا ہو، چہرے پر اثرات بڑے بڑے ٹکڑوں میں ہوں اور نہاتے میں زیادہ تکلیف ہوتی ہو، اکثر زبان پر بھی دبیز تہ ہوتی ہو، اسٹم کروڈ ۶ چار گھنٹہ پر۔ رطوبت یسدار پتلی نکلے جسکے زیادہ اثرات منہ اور ناک کے کناروں پر ہوں، گریفائٹس ۶ چار گھنٹہ پر۔ کھجلی زیادہ ہو، ابھار ہچتہ کی شکل میں ہو، سکون ٹہلنے میں ملے، مادہ گہرے رنگ کا ہو، رشاکس ۳ چھ گھنٹہ پر۔ تین دن میں فائدہ نہ ہو تو رس وناٹا ۳ چھ گھنٹہ پر۔ زرد رنگ کے ابھار منہ کے ارد گرد، مواد پتلا بدبودار، جس میں خون کی لکیر نظر آئے، یہ گردن پر بھی ہو سکتے ہیں، مرک کار ۳ چھ گھنٹہ پر۔ چھوٹے سے تکلیف بڑھے، ٹھنڈ محسوس ہو، ہیپر سلفر ۶ چھ گھنٹہ پر۔ مرض میں گرمی سے آرام ملتا ہو، جلن اور درد ہو، پتلا پانی جیسا مواد نکلے، آرسنک البم 3X چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔

بال توڑ

بال توڑ بھی جلدی امراض میں پھوڑوں ہی کی قسم ہے۔ جیسا کہ نام سے ظاہر ہے یہ کبھی بال ٹوٹ جانے پر اس وقت نمودار ہوتا ہے جب جسم کے مسامات بند ہو جائیں اور بال ٹوٹنے کے بعد جلد پر نکلنے کی جگہ نہ پاسکیں۔ پہلے پھنسی کی شکل میں سرخی ہوتی ہے، درد میں شدت ہوتی ہے اور توجہ نہ دی جائے تو پھوڑے کی شکل اختیار کر لیتی ہے۔ عام طور پر یہ مرض گرمیوں کے موسم میں ہوتا ہے اور اس سے زیادہ تر ران اور پنڈلیاں متاثر ہوتی ہیں۔

ابتدائی حالت میں سرخی اور سخت درد ہونے پر 'بلاڈونا M کی ایک خوراک دینے ہی سے آرام آ جاتا ہے۔ ٹھیک نہ ہو اور سخت ہو کر بڑھ جائے 'بلاڈونا 3X اور پیپر سلفر ۳ باری باری دو گھنٹہ پر دینے سے پھوٹ جائے گا۔ پھر پیپر سلفر M میں دے کر علاج بند کر دیں۔ دیگر اشکال کے علاج کے لئے "پھوڑے" کے عنوان میں درج دوائیں دیکھیں۔

شب چراغ Carbuncle

Bacillus Anthracis نامی جرثومہ سے پیدا شدہ کاربنکل ایک خاص قسم کا خراب پیپ دار پھوڑا ہوتا ہے۔ خون کی خرابی یا پیشاب میں شکر آنے سے پشت، گردن، ران، سر، چہرہ وغیرہ میں کہیں پہلے جلد کا رنگ سرخ اور سیاہی مائل ہوتا ہے، سوزش کے ساتھ درد ہوتا ہے۔ عموماً اس کی پسندیدہ جگہ پشت یا کمر ہے۔ تکلیف سے بخار، بے چینی، نیند نہ آنا بھی اسکی علامات ہیں۔ عام پھوڑے کی نسبت کاربنکل زیادہ بڑا اور گہرا ہوتا ہے۔ ابتدا میں مواد شاید ہی پیدا ہوتا ہے لیکن اچانک ایک ہفتہ دس دن میں زخم سڑنے لگتا ہے۔ بے شمار منہ بن جاتے ہیں جن سے پیپ بہتی ہے۔ علاج باقاعدہ نہ کیا جائے تو مریض کمزور ہو کر دم توڑ سکتا ہے۔

علاج :

عام طور پر پیٹھ کے کاربنکل جس میں بدبودار مواد، سخت جلن اور سیاہی مائل خون نکلے، زخم گہرے، دماغ لہجہ ہو اور کوئی دوا سمجھ میں نہ آئے تو آنکھ بند کر کے انتھرا سینم ۳۰ دو سے چار گھنٹہ پر دیں۔ اس سے بہتر کوئی

دوا نہیں۔ مصنف کی آزمودہ ہے۔ اس کے ساتھ مصنف نے گن پاؤڈر 3X بھی استعمال کرایا۔ اسکے علاوہ ہفتہ میں ایک مرتبہ سلفر ۲۰۰ بھی دیا۔

خون میں خرابی کے ساتھ ہلکے بخار میں ایک نیشیا Q تین قطرے پانی میں چار گھنٹہ پر۔ ڈنک مارنے کی طرح جلن میں 'ایپس ۲۰۰ ہر ہفتہ دینے کے ساتھ' زیادہ مواد نکلنے پر ہیپیر سلفر ۳۰ دو گھنٹہ پر۔ ورم، سرخی، جلن اور تپکن میں 'بلاڈونا ۳ دو گھنٹہ پر۔ بے چینی، موت کا خوف اور بے خوابی میں 'ایکونائٹ ۳۰ چار گھنٹہ پر دینے سے سکون ہو گا۔ کاربنکل میں سخت جلن، پیاس، زبان خشک، رات میں تکلیف بڑھے، ہلکا بخار ہو، آرسنک ۳ ہر ایک گھنٹہ پر۔ کاربنکل جب بنے لگے، سوراخ ہو جائیں جن سے بدبودار مواد نکلے اور ورم ہو، سلیشیا ۶ چھ گھنٹہ پر دیں۔ یہ دوا گندے مادے کو صاف کر کے زخم بھر دے گی۔ آخر میں اسی کی دو سو طاقت دے کر انتظار کریں اور کلینڈولا مرہم لگاتے رہیں۔ پھوڑا سرخ یا سیاہی مائل ہو اور جسم میں چوٹ لگنے جیسا درد ہو، آرنیکا ۳ ہر گھنٹہ پر۔ اسی دوا کا لوٹن صاف کرنے کے لئے استعمال کریں۔ مقام سیاہی مائل ہو، قوت حیات میں کمی معلوم ہو، ہوا کی خواہش ہو اور پیر ٹھنڈے ہوں، کاربو تاج ۶ پہلے ایک گھنٹہ پر پھر چار گھنٹہ پر۔ مریض ذکی الحس ہو، ہر وقت ہاتھ کو جنبش دیتا رہے، پیاس کے ساتھ ورم میں نیلا ہٹ، ٹیرنولا ۳۰ ہر دو گھنٹہ پر۔ پھوڑے کے گرد نیلا ہٹ، خون نکلنے کے ساتھ جلن، دماغی ابتری، نیند کے بعد تکلیف بڑھے، لیکسیس ۶ دو گھنٹہ پر۔ جیسا میں نے پہلے عرض کیا کہ جب کوئی خاص علامت نہ مل رہی ہو، گن پاؤڈر 3X دو سے چار گھنٹہ پر دیں اور اس عرصہ میں جو علامت ملتی جائے اسکے مطابق وہ دوا دیتے رہیں۔ وقتاً فوقتاً سلفر ضرور دیں۔

ان داؤں کے علاوہ حسب علامات ہائڈراسٹس کین، کاربوا نیملیس، آرم میٹلیکم اور کریازوٹ بھی دھیان میں رکھیں۔ حفظ ماتقدم کے طور پر ورم کی حالت میں مواد پڑنے سے قبل، بلاڈونا 1X کے ساتھ سلیشیا 3X باری باری دو گھنٹہ پر دیں، تکلیف کم ہو جائے گی۔

جلد کی سرخی Erythema

اس مرض میں پھوڑا، پھنسی یا کھلی کچھ نہیں ہوتی صرف جسم کی کھال سرخ ہو جاتی ہے۔ عام طور پر بلاڈونا ۳ دو گھنٹہ پر دینے سے آرام آ جاتا ہے۔ کھانے کے بعد چہرہ سرخ ہو جانے پر، نکس و امیکا 3X چار گھنٹہ پر۔

جوڑوں کی تکلیف کے ساتھ سرخی ہو جایا کرے تو حسب علامات، ایپس ۶، کالی بائیکرو میکم ۶، رشاکس ۶ سے کام لیں۔ سن رسیدہ لوگوں میں مزیریم ۳ یا ۳۰ چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔

سرمدی کھانا Chibblains

زیادہ سردی لگنے، موسم کی تبدیلی، زیادہ پیر سینکے یا زیادہ نمی کے باعث ایک طرح کی جلدی سوزش ہوتی ہے، ورم ہو جاتا ہے، ہاتھ پیر کی انگلیوں، ایڑیوں اور کانوں میں کھجلی ہوتی ہے۔ زیادہ تر ان حصوں کی پشت ہی متاثر ہوتی ہے۔

سادہ Chibblains میں درد کے ساتھ، آرنیکا ۳ چار گھنٹہ پر اور زیادہ درد ہونے پر، ایگریکس مسکیرس ۳ چار گھنٹہ پر اور ساتھ میں، ٹیمس کامیونس Q صبح و رات لگائیں۔ خون کے دوران کی خرابی سے ہونے پر، کلکیریا میور 3X چھ گھنٹہ پر۔ جلن کے ساتھ، کیستھر 3X چار گھنٹہ پر۔ سرخی اور جلن کے ساتھ، بلاڈونا ۳ چار گھنٹہ پر۔ شام کے قریب سرخی اور زیادہ درد میں، پلساٹیل ۳ چار گھنٹہ پر۔ شدید خارش، سلفر ۳ چار گھنٹہ پر۔ ماؤف حصوں پر ایسڈ سلف 1X برش سے ضرور لگائیں آرام ہوتا ہے۔ ورم زیادہ، سرخی اور جلن میں، رشاکس ۳ چھ گھنٹہ پر۔ ورم گہرا رنگ اختیار کرنے پر، وریٹرم ورائڈ ۳ چار گھنٹہ پر۔ زخمی Chibblains کے ساتھ پانی کے اخراج میں، پیٹرو لیم ۳ چار گھنٹہ پر۔ اس طرح کے اخراج میں، ہسپیر سلفر ۶ چھ گھنٹہ پر دیں۔ مصنف نے زخمی Chibblains میں کہ جس میں جلن کے ساتھ پانی یا خون کا اخراج ہو، فاسفورس ۲۰۰ دے کر دوسری دواؤں سے حسب علامات علاج کیا ہے۔

دباؤ کا زخم Bed Sores

بعض اوقات علالت کے دوران پیٹھ کے بل لیٹے رہنے سے دباؤ پڑتا ہے، جلد پھٹ جاتی ہے اور زخم ہو جاتا ہے۔ اس سے محفوظ رہنے کے لئے مریض کو کروٹ بدلاتے رہنا بہتر ہوتا ہے۔ یہ بیماری زیادہ تر اچھی نرسنگ نہ ہونے پر ہوتی ہے۔

نرسنگ کے باوجود بھی مرض ہو جانے پر حسب علامت، آرنیکا، ایکی نیشیا، لیکیس، ایسڈ سلف،

فلورک ایسڈ، ایسڈ میور، پیٹرولیم، پارو جنم، سلیشیا، کاربووٹیج، چائنا، ار جنٹم، نائٹریکیم وغیرہ سے علاج کریں۔

مصنف کے تجربہ میں ایسے زخم لیکسیس ۶ دو گھنٹہ پر دینے سے اور بورک ایسڈ کا مرہم لگانے سے ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

برص Leucoderma

برص کا تعلق نہ جذام سے ہے اور نہ کسی قسم کی جلدی بیماری سے لیکن چونکہ جلد ہی اس سے متاثر ہوتی ہے اس لئے جلدی بیماری کہہ لینے میں کوئی مضائقہ نہیں۔ نہ یہ لگنے والی بیماری ہے اور نہ چھوت کی بیماری کہی جاتی ہے۔ دراصل رنگ پیدا کر نیوالے مادے Pigment کی کمی ہو جانے سے جلد کا رنگ دودھیا سفید ہونے لگتا ہے۔ ویسے حقیقت یہ ہے کہ اصل سبب ابھی تک معلوم نہ ہو سکا کہ یہ بیماری کیوں ہوتی ہے۔ اس بیماری میں ہاتھ، چہرے، گلے کے پیچھے اور سینہ پر ابتدا میں چھوٹے چھوٹے داغ ہوتے ہیں جو رفتہ رفتہ بڑھ کر پورے جسم کو لپیٹ میں لے لیتے ہیں۔

مصنف کے تجربہ میں دو دوائیں بہت خاص ہیں ہائڈروکوٹائل Q کے پندرہ قطرے پانی میں صبح و شام دینا اور آرسنک سلف 3X دن میں تین مرتبہ کھانا فائدہ مند ہے۔ متاثرہ جلد پر ہائڈروکوٹائل Q کا مرہم بھی روز لگانا چاہئے۔ مزاج اور علامات کے حوالہ سے ٹوبرکولینم اور سفلینم G.M. سے بھی مدد ملتی ہے۔ اس کے علاوہ حسب علامات ایسڈ نائٹریک، زنک فاس، نیٹرم میور، سمبوکس، سلفر، تھوجا، سیپیا، گلکیریا کارب، اگیشیا، گلکیریا فاس، اور اسٹیم ٹارٹ بھی اچھی دوائیں کہی گئی ہیں۔

جلدی بدرنگی Chloasma (Liver Spots)

اس بیماری میں جلد پر مختلف رنگ کے یعنی سفید، بھورے، پیلے دھبے پڑنا شروع ہو جاتے ہیں۔ سفید دھبے ہونے پر لوگوں کو برص کا گمان ہونے لگتا ہے۔ یہ دھبے جگر کے فعل کی کوتاہی سے بھی ہو سکتے ہیں۔

سفید رنگ کے دھبے ہوں، سلفر ۳۰ کے ساتھ گریفائٹس ۶ باری باری یا ملا کر چار گھنٹہ پر۔ مصنف نے اس مرض میں ان دواؤں کے علاوہ بیسی ٹیم ۲۰۰ ہفتہ میں ایک مرتبہ اور نیٹرم سلف ۶ دن میں تین مرتبہ دے کر

فائدہ حاصل کیا ہے۔ جب کبھی سفیدی پیلاہٹ میں بدل گئی تو فاسفورس، سیپیا، پلمیم، سلفر اور نیٹرم فاس سے حسب علامت اچھے نتائج حاصل کئے۔ عام طور پر حسب علامت اور جشتم، نائٹرکیم، آرم مٹ، لائیکوپوڈیم، پیٹرولیم، کیڈمیم سلف کے علاوہ نیلے رنگ میں، آرسنک، ایسڈ سلف اور لیڈم پال۔ خاکی رنگ میں، آئیوڈیم، تھوجا، فاسفورس، کوئیم۔ سرخ رنگ میں، بلاڈونا، کالی کارب، وریولا، نیٹم، ایگرس مسکیرس۔ خواتین میں، سیپیا اور کالوفالٹم وغیرہ سے بھی کام لیا جاسکتا ہے۔

سیاہ، خاکی یا سفید دھبے (Freckles (Lentigo)

سورج کی گرمی، خون کی خرابی یا کمی یا کسی گرم دوا کے اثر سے کھال پر سیاہی یا خاکی مائل دھبے پڑ جاتے ہیں۔ اسے Freckles یا Lentigo کہتے ہیں۔

گہرے رنگ کے دھبے چہرے پر ہوں، کالی کارب ۶ چار گھنٹہ پر۔ سینے پر ہوں، نائٹرک ایسڈ ۳ چار گھنٹہ پر۔ ہاتھوں پر ہوں، فیرم میکنٹم ۶ چار گھنٹہ پر۔ خواتین کے چہرے پر ہوں، سیپیا ۶ چار گھنٹہ پر دیں۔ ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات، لائیکوپوڈیم، سلفر، بڈیاگا، گریفائٹس، پیٹرولیم، امونیم کارب، کلکیریا کارب، فاسفورس، ٹیکسم وغیرہ بھی کام کرتی ہیں۔ کبھی جلد پر سیاہ داغ یا نیلاہٹ کا نشان بھی پڑنے لگتا ہے تو مصنف نے اسے آرنیکا دو سو طاقت کی ایک خوراک دے کر ٹھیک کیا۔

فیل پا Elephantiasis

گرم ممالک میں خاص قسم کے جراثیم مچھروں کے ذریعہ جب خون میں شامل ہو جاتے ہیں تو مرض فیل پا کا سبب بنتے ہیں۔ پٹھے، عصب یا ہڈیوں کی جگہ بڑھ جاتی ہے۔ خصوصاً پیروں کا نچلا حصہ زیادہ متاثر ہوتا ہے۔ کھال موٹی اور بے ڈھنگی ہو جاتی ہے۔ پیر بھاری اور موٹے ہو جانے کی وجہ سے اس بیماری کو "فیل پا" نام دیا گیا ہے۔ کبھی آبلہ پڑتا ہے، کبھی دودھ یا پانی کی سی رطوبت خارج ہوتی ہے، کبھی جلد پر مواد سے بھرے زخم کے ساتھ بخار بھی ہو جاتا ہے۔ پیر کی بد نمائی کے ساتھ اسکا بھاری پن بھی تکلیف دہ ہوتا ہے۔

اس کی دو خاص دوائیں ہیں (۱) اگر مرض کے ساتھ بھول بھی شامل ہو تو چھ گھنٹہ پر اناکارڈیم ۳ دیں۔ (۲) دیگر تمام حالات میں ہائڈروکوٹائل سے اچھی کوئی دوا نہیں ۳ طاقت میں چھ گھنٹہ پر دو ماہ تک دیں۔ پھر بھی فائدہ

نہ ہو تو آپریشن کرا دیں۔

جذام Leprosy

جذام جلدی بیماری ہے، جو ایک خاص قسم کے بیکٹیریا سے پھیلتی ہے۔ جس کا نام *Mycobacterim Leprae* ہے۔ اس بیکٹیریا کا حملہ رگوں اور نسون پر ہوتا ہے جو اس کے شکار مریضوں کو ناکارہ بنا جاتے ہیں۔ جس ختم ہو جانے سے چوٹ یا خراش کا احساس ختم ہو جاتا ہے۔ متاثرہ حصے بدرنگ ہو کر گر سکتے ہیں۔ جذام کے جراثیم تپ دق کے جراثیم جیسے ہوتے ہیں لیکن محققین کے نزدیک ان جراثیم کا مہسمرٹوں سے دور کا تعلق نہیں۔ یہ صرف جلد تک محدود رہتے ہیں۔ عالمی ادارہ صحت نے یورپ میں جذام کے مریضوں کی تعداد پچیس ہزار بتلائی ہے جبکہ ساری دنیا میں اس کی تعداد ایک کروڑ پندرہ لاکھ درج ہے اور ترقی پذیر ممالک زیادہ متاثر ہیں۔ آکسفورڈ میں سلیڈ اسپتال کے ایک ماہر جذام ڈاکٹر کولن میک ڈوگل نے انکشاف کیا ہے کہ یہ مرض گندے ماحول اور جراثیم آلود پانی وغذا کا شکار ہے لیکن ماحولیاتی عوامل تو اور دوسری بیماریوں کو بھی جنم دیتے ہیں اس لئے خیال ہوتا ہے کہ کچھ اور ذرائع ہونگے جو اس مرض کا سبب ہیں۔ ان ڈاکٹر صاحب کا کہنا ہے کہ ”اب تک اس مرض کو کنٹرول کرنے کی جس قدر کوششیں کی گئی ہیں اسکو کسی طرح اچھی کوششیں نہیں کہا جاسکتا۔“

کہا جاتا ہے کہ جذام کا مرض ہزاروں سال قبل موجود تھا لیکن صلیبی جنگوں کے دور میں زیادہ پھیلا جب صفائی ستھرائی نہ تھی اور جب اس طرف توجہ ہوئی تو یہ مرض کافی حد تک قابو میں آگیا۔ ابتدا میں مرض کی تشخیص مشکل ہے لیکن معلوم ہو جانے پر کہا جاتا ہے کہ دوائیں کارگر ثابت ہوئی ہیں، تاہم مرض بالکل ختم نہیں ہوا۔ مصنف کو اس مرض کے علاج کا کوئی تجربہ نہیں لیکن مختلف ہومیو پیتھی کی کتابوں میں اس مرض کا علاج ممکن کہا گیا ہے۔ علامات کے حوالے سے کتب میں درج ادویات کا ذکر تو کر رہا ہوں، لیکن ان دواؤں کی دوبارہ آزمائش (ریسرچ) ضروری ہے۔

ڈاکٹر کلیدک کے حوالے سے مرض کا علاج شروع کرنے سے قبل، اینٹی سورک، سفلیٹک، اور سائکونک ادویات دینا ضروری ہیں۔ اس سلسلے میں بیسی لینم ۲۰۰، وکسی لینم ۲۰۰، یا میلنڈر نیم ۲۰۰ ہر ہفتہ عرصہ تک دینا چاہئے۔

چکر، سن ہونا، ہاتھ پیر میں کھنچاؤ، جلدی امراض ایک نما وغیرہ جسے فالج، پرانے زخم، غدود کا کینسر وغیرہ ہونے کے ساتھ جذام میں، ہوانگ نان Q کے پانچ قطرے، پانی میں آٹھ گھنٹہ پر۔ Goitre ہوں یا خون کی کمی ہو، کمزوری سے ہاتھ کانپتے ہوں یا جوڑوں کے درد کے ساتھ جذام میں، تھائیرائیڈیم ۳۰ آٹھ گھنٹہ پر۔ آتشک یا یوہرکلو س کے ساتھ جذام میں زخم اور معدہ میں حدت ہو، کیلوٹراپس Q پانچ قطرے، پانی میں آٹھ گھنٹہ پر دیں۔ جذام میں جلد کا سن ہونا محسوس ہو، یا جیسے کوئی پن چبھو رہا ہے، سخت جلد کا ابھار وغیرہ میں، اناکارڈیم ۳۰ آٹھ گھنٹہ پر دیں (کلارک)۔ ڈاکٹر سرکار نے اس دوا کو ۶ طاقت میں حتمی علاج قرار دیا ہے۔ مرض میں جب جلد کی تہیں موٹی ہو جائیں اور پھر اس پر بھوسی نمایاں ہو، ہائڈروکوٹائل Q پانچ قطرے، پانی میں ڈال کر آٹھ گھنٹہ پر دیں۔ اور اسی دوا کو جلد پر لگائیں۔ جلد پر دانے ہوں جو مواد سے پیدا ہو کر پھٹ جائیں یا ذرا سے چوٹ سے پک جایا کریں گریفائٹس ۶ چھ گھنٹہ پر۔ خیالات پر انگدہ، ناک سے بدبودار رطوبت کا اخراج، ہڈیوں میں کونچنے والا درد، خودکشی کی خواہش، تکالیف رات میں بڑھیں، اور مٹھلیکم ۳ چھ گھنٹہ پر۔ جب کھال گینڈے جیسی موٹی ہو جائے تو ہورا (Hura) 3X چھ گھنٹہ پر۔ پرانی جلدی تکلیف میں جب رطوبت زرد گاڑھی شد کی طرح نکلے، گینڈے بڑھے ہوں، انگلیاں کٹ کر گرنے لگیں تو ہر چھ گھنٹہ پر، تین مرتبہ ناشتہ دکھانے کے بعد، آر سیسکم آیوڈائیٹم 3X دینا مفید ہے۔ جلد کی گانٹھیں اور کھرنٹ جن کے نیچے مواد ہو، ہر قسم کی جلدی بیماریوں اور جذام میں بھی "Pyrara" دوا مفید کہی گئی ہے (مصنف کا تجربہ نہیں)۔

ان دواؤں کے علاوہ، سلفر، اونتھی کرو کاٹا، بیسی لینم، سفلینم، سوراٹنم، وکسی نینم وغیرہ بھی مفید دوائیں کہی گئی ہیں۔

نوٹ : خسرہ (Measles)، چکن پاکس، اور چیچک کے امراض و علاج کے لئے دیکھئے "بچوں کے امراض"۔

بالوں کی بیماریاں

جسم کی بیرونی جلد پر نہایت باریک اور ملائم سوت کی طرح جو چیزیں نظر آتی ہیں انہیں رویان کہا جاتا ہے۔ یہی روئیں سر، مونچھ اور ڈاڑھی میں بال کہلاتے ہیں۔ بالوں میں باریک خانے ہوا کرتے ہیں جن کی جڑیں حقیقی جلد میں اندر کی جانب ہوتی ہیں جنہیں جڑیلے غدود Sebaceous Glands چکنائی فراہم کر کے صحت مند رکھتے ہیں۔

رطوبت کی کمی پر بال سخت اور کھدرے ہو جاتے ہیں اور پھر گرتے گرتے گنجدے پن کی بیماری کا شکار ہو جاتے ہیں۔ اکثر ٹائیفاؤڈ بخار، ذیابیطس، چچک یا جلدی بیماری سے بھی بالوں کو نقصان پہنچتا ہے۔ عورتوں کے چہرے پر بال نہیں ہوتے اور اگر ہونے لگیں تو غدود کی ریزش (Hormones) کی خرابی سے ہوں گے۔ گنجا پن کی علامتیں بھی خواتین میں نہ ہونے کے برابر ہیں۔ مردوں میں یہ مرض عام طور پر وراثت میں ملتا ہے۔ بال بہر حال عورت اور مرد کی خوبصورتی میں اضافہ کرتے ہیں۔ اس لئے جنہیں بالوں سے پیار ہے انکے لئے بیماریوں اور انکے علاج کا ذکر بھی ضروری ہے۔

علاج :

عورتوں کے چہرے پر بال ہوں تو جیسا اوپر درج کر چکا ہوں ہارمونز کی خرابی کو نظر انداز نہ کرنا چاہئے۔ Male Harmones عادی ہونے پر یہ بیماری ہو جاتی ہے۔ بالوں کو نوچنا اور اس پر استرا پھیرنے سے بال مزید سخت ہوتے جاتے ہیں۔ صرف قینچی سے انہیں تراشیں اور Oleum Jecoris Aselli 3X ہر چھ گھنٹہ پر استعمال کریں۔

عام طور پر بال گر رہے ہیں، ٹوٹ رہے ہیں، سفید ہو رہے ہیں، ضرور علاج کیجئے لیکن غم و فکر سے آزاد رہئے، غصہ کی حالت پر قابو پائیے، تیز مرچ مصالحے کھانا چھوڑ دیجئے، پلاسٹک اور نائلون کی کنگھی یا کنگھا ہرگز استعمال نہ کیجئے کیونکہ اس سے بالوں اور کنگھی کے درمیان ایک شعلہ سا پیدا ہوتا ہے جو رفتہ رفتہ بال کی جڑوں کو جلاتا رہتا ہے اور سوراخ بند ہو جاتے ہیں۔ لکڑی یا لوہے کا برش استعمال کرنا چاہئے جس سے دوران خون تیز ہوتا ہے اور تیل بطور غذا بالوں کو میسر ہوتا ہے۔ روزانہ پندرہ بیس منٹ کنگھی کریں، کبھی کبھی روغن زیتون میں شہد اور بیسن ملا کر اچھی طرح مالش کریں پھر دو گھنٹہ بعد بالوں کو دھو کر خشک کر لیں۔ بازاری تیل سے پرہیز کریں۔ اسکے بجائے ہو میو پیٹھک دوا ”آرنیکا“ کا تیل لگائیں۔ بال دھونے کے لئے ہو میو پیٹھک دوا کا بنا ہوا صابن بھی دستیاب ہے۔

بال گرنے اور سفید ہونے سے روکنے کے لئے 30 Arnica چھ گھنٹہ پر۔ بال گرنے، قبل از وقت سفید ہونے، گنجدے پن دور کرنے کے لئے 30 Jabrandi چھ گھنٹہ پر دیں۔ ان دواؤں کے مسلسل استعمال سے بال سیاہ

بھی ہوتے ہیں۔ کسی دیرینہ صدمہ، دماغی تفکرات، کمزور یا مخلوق لوگوں میں بال گرنے پر 30 Acid Phos چھ گھنٹہ پر۔ یکایک بغیر کسی وجہ کے بال سفید ہونے لگیں، 6 Camphor چھ گھنٹہ پر۔ بال خورہ یعنی گول گول چکلتے پڑتے ہوں تو 3 Ars. Alb. (۱) چھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ مصنف اس کے ساتھ بال خورہ پر انڈے کی زردی کا تیل بھی لگواتا ہے اور یقینی فائدہ ہوتا ہے۔ کسی بیماری کے بعد بال گریں، بال خورہ ہو، آنتوں میں درد ہوا کرے، تبیل ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ کسی بیماری یا بخار کے بعد بال گریں اور مستورات میں شرم گاہ کے بال گریں، نیٹرم میور ۳۰ چھ گھنٹہ پر دیں۔ کنگھی کرنے پر بال گریں، منہ خشک، پیاس نداد، پیشاب یا کہیں اور جلن، کانوں سے گرم ہوائ نکلتی محسوس ہو، کیستھر ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ آلات تناسل کے بال گرنے میں، زکم مٹ ۳۰ بھی اچھا کام کرتی ہے چھ گھنٹہ پر دیں۔ ڈاڑھی مونچھوں کے بال گریں اور داہنا جزا درد کرے، سپینگورس (Spingurus) ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ بال کٹوانے کے بعد عام طور پر سردی کا شکار ہو، سلیشیا ۲۰۰ ہفتہ میں ایک مرتبہ۔ بچپن میں بال گریں، ایسڈ فلور ۶ چھ گھنٹہ پر دیں۔

ان دواؤں کے علاوہ بال کے امراض میں ہیر سلفر، لیکسیس، گریفائٹس، سیپیا اور فاسفورس بھی حسب علامات اچھا کام کرتی ہیں۔ ایکسرے (Xray) ۳۰ (۲) سے بھی بال گرنا بند ہوتے ہیں۔

پیسینہ Perspiration

انسانی جلد ایک غلاف ہی نہیں بلکہ خون کے کثیف اجزا کو باہر نکلنے میں امداد فراہم کرنے والا آلہ بھی ہے۔ جس پر چھوٹے چھوٹے لاتعداد سوراخ ہیں جو مسام (Pores of the Skin) کہلاتے ہیں۔ حقیقی جلد Dermis کے نچلے حصہ میں پیسینہ کے غدود ہوتے ہیں۔ جو بھی فاسد مادہ خون سے ملتا ہے پیسینہ ہی کے ذریعہ ان سوراخوں سے باہر نکل جاتا ہے۔ ویسے تو پیسینہ کے غدود جسم کی پوری جلد میں بکثرت موجود ہیں لیکن پیر کے تلووں اور ہتھیلیوں میں زیادہ ہیں۔ پیسینہ میں زیادہ تر پانی ہی ہوتا ہے۔ ٹھوس مادہ بمشکل تمام ایک فی صد سے زیادہ نہیں۔ اس کا مزہ نمکین اور تیزابی ہوتا ہے۔ جسم سے پیسینہ تو تھوڑا بہت نکلتا ہی رہتا ہے لیکن زیادتی، بے حد کمی یا بالکل

(۱) اکثر ہنٹ کے تجربہ میں یہ دوا گنجین کے ساتھ سر میں کھلی ہو تو vinca Minor دینا چاہئے۔

(۲) DR. C.F. Padiel ویٹرن میڈیکل ٹائمر ۱۹۳۷ء (گوشت نہ کھانے والوں کو یہ بیماری کم ہوتی ہے)

نہ نکلنے پر پریشانی کا باعث بنتا ہے اور انہیں مختلف صورتوں میں علاج کی ضرورت ہوتی ہے۔

پینہ کی زیادتی

نزع کی حالت میں یا مسلک مرض میں کثرت کے ساتھ پینہ ٹھنڈا آنے اور پٹکھا جھلنے کی خواہش میں، کاربوئیج ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ لمبی بیماریوں میں کمزوری یا خون زیادہ نکل جانے یا دستوں کے بعد پینہ زیادہ آنے پر، چائنا ۳ چار گھنٹہ پر۔ بغلوں میں زیادہ پینہ آئے، کالی کارب ۶ چار گھنٹہ پر دیں۔ سارے جسم پر بہت زیادہ پینہ آئے خصوصاً عضو تناسل پر یا رات میں، ایسڈ فاس ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ جسم کا جو حصہ بند ہو صرف اس پر پینہ آئے، بلاڈونا ۳ چار گھنٹہ پر۔ پیشانی اور پورے جسم پر بکثرت کمزور کرنے والا پینہ نکلنے پر، فاسفورس ۳ چار گھنٹہ پر۔ تنک مزاج مریضوں میں کمزوری کے ساتھ خون آمیز پینہ آئے، ٹکس موسکاٹا ۳۰ دو گھنٹہ پر۔ سر، ہتھیلی اور تلوے جلتے ہوں، جلدی مرض ہوں یا جسم پر دانے دب جانے کے بعد زیادہ پینہ نکلتا ہو، سلفر ۳۰ صبح و شام۔ پینہ میں زیادتی کے ساتھ اس میں کھٹی بدبو ہو، کھانتے میں پیشاب کا قطرہ نکلے، کاسٹیکم ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ بے حد پینہ نکلنے کے ساتھ اس میں انڈوں جیسی بدبو ہو یا کوئی اور خراب بدبو ہو کرے، اسٹانی سیکریا ۳ چھ گھنٹہ پر۔ ان حصوں پر پینہ نکلے جو کھلے ہوں لیکن سر پر نہیں ہوتا، ویسے کبھی پورے جسم پر بھی ہوتا ہے، بس سراسکی پہچان ہے، تھو جا ۳۰ آٹھ گھنٹہ پر۔ سر اور پیر کے پینہ میں بدبو ہو اور جسم خشک رہے، سلیشیا ۶ چار گھنٹہ پر۔ ٹی بی کے مریض یا سن یا س (Menopause) کی مریضہ یا بے حد کمزوری محسوس کرنے والے مریضوں میں زیادہ پینہ نکلتا ہو، جبراندی ۳ چار گھنٹہ پر۔ پینہ ذرا سی محنت سے زیادہ نکلنے لگے جس میں بدبو بھی ہو اور جلد سردی کا شکار ہوا کرے، پھر سلفر ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ خواتین میں ذرا سی جسمانی محنت پر زیادہ پینہ نکلے، سیپیا ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ صرف رات میں بدبودار زیادہ پینہ نکلتا ہو، کاربولک ایسڈ ۶ چار گھنٹہ پر۔ مریض موٹا ہوتا جائے، پیٹ بڑا اور ٹانگیں پتلی ہوں، تلوے ہمیشہ نم رہتے ہوں اور سوتے میں سر پر اتنا پینہ ہوا کرے کہ تکیہ تر ہو جاتا ہو، کلکیریا کارب ۶ چار گھنٹہ پر۔ پینہ کی زیادتی میں ہتھیلیاں ہر وقت تر رہیں اور رات میں عضو تناسل پر بھی بدبودار پینہ ہو، فلورک ایسڈ ۳ چھ گھنٹہ پر۔ پینہ زیادہ جس میں پیشاب جیسی کھرا بند ہو، نائٹرک ا۔ سڈ ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ سخت بدبو کے ساتھ زیادہ تیزابی پینہ یسدار جو رات میں نکلا کرے، مرکیورس سال ۶ چار گھنٹہ پر۔ خشک گری

سوتے میں یا چلنے میں زیادہ پسینہ نکلے، سمبوکس ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ تلون مزاج، غمگین، سرد آہیں بھرے، ہنسنے کی بات پر روئے اور رونے کی بات پر ہنسے تو اگیشیا ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ جیسے ہی سونے کے لئے آنکھ بند کی جائے پسینہ زیادہ خارج ہونے لگے، کونیم ۳۰ چھ گھنٹہ پر دیں۔

پسینہ کی کمی Anidresis

جلد خشک ہو اور پسینہ کم نکلتا ہو، فاسفورس ۲۰۰ ہفتہ میں ایک مرتبہ۔ سخت قبض میں گولی جیسا پاخانہ آئے اور پسینہ نہ آتا ہو، پلمسم ۳۰ چار گھنٹہ پر دے کر وقفہ صبح و شام کر دیں۔ جسم کی کھال خشک ہونے کے ساتھ ٹکاف زدہ ہو، باریک کھلی دیتے ہوئے دانے ہوں، ریاچ آواز کے ساتھ خارج ہوا کرے اور پسینہ بالکل نہ آئے باکی کے ساتھ ہو، نیرم کارب ۶ چار گھنٹہ پر۔ سینے کی تکلیف کے ساتھ جسم کی جلد کھردری ہو اور پسینہ بالکل نہ آتا ہو، کالی آیوڈائیڈ ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ پورے جسم میں پھوڑے جیسا درد ہو، چلتے وقت پیر کے انگوٹھے اندر کی طرف مڑتے ہوں اور پیر میں پسینہ نہ نکلا کرے تو، بڈیاگا ۳۰ چار گھنٹہ پر دینے سے مرض ٹھیک ہو جاتا ہے۔ ولادت کے بعد زچہ کا پسینہ بند ہو جانے پر، ڈلکامارا ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ ساتھ میں درد زیادہ ہو، کیموملا ۳۰ چار گھنٹہ پر دیں۔

مندرجہ بالا ادویات کے علاوہ پسینہ کے سلسلے میں دیگر تکالیف ہونے پر حسب علامات پیڑولیم، اوپیم، بیکس، گریفائٹس، رشاکس، سورانیم، ٹیلوریم، اشانم، ار جشم مٹ وغیرہ بھی کام کرتی ہیں۔

ناخن Nails

جسم کا ہر عضو اپنی اہمیت رکھتا ہے، کبھی اس شخص سے پوچھئے جسے ناخن کی تکالیف سے واسطہ پڑا ہو۔ یوں تو ہر یہ آرائش اور زیبائش کے لئے قدرتی زیور ہیں جنہیں عورتیں اکثر لمبے یا نوکدار بنا لیتی ہیں اور مختلف رنگوں سے سجاتی ہیں لیکن ان کی اہمیت دراصل انکے افعال میں ہے۔ چھوٹی باریک اشیا اٹھانا اور گرہ کھولنا تو خیر ناخنوں کا معمولی کام ہے لیکن قدرت نے ناخن میں جو حفاظتی جھلی بنائی ہے اور جس کے ذریعے وہ جلد سے ملے رہتے ہیں نہایت اہم ہے۔ ناخن کے کناروں پر یہ ایک باریک گلابی رنگ میں نظر آتی ہے جو پانی کو اندر داخل ہونے سے روکتی ہے۔ جو لوگ ہاتھوں کو مسلسل پانی میں رکھتے ہیں ان کے ناخن کے گرد قدرتی رنگ ختم ہو جاتا ہے اور

دوبارہ نہیں بنتا۔ اس لئے ضروری ہے کہ پانی میں زیادہ کام کرنے والے افراد ربر کے دستاں استعمال کریں ورنہ یہ بھی ہو سکتا ہے کہ پانی کے ساتھ جراثیم اندر داخل ہو جائیں اور ناخن کے گرد سوزش، درد، ورم اور زخم ڈال دیں جن میں پیپ بھی پڑ جائے تو مریض سخت تکلیف میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ جب تک جلد پھٹ کر مواد نہ نکل جائے، فنگس یعنی پھپھوندی کا جرثومہ نہیں نکلتا۔ ذیابیطس کے مریضوں میں یہ بیماری اکثر دیکھی گئی ہے اس لئے ایسے افراد جن کو یہ بیماری ہو جائے ذیابیطس معلوم کرنے کے لئے خون کا ٹیسٹ کرانا چاہئے۔ مرض پرانا ہونے پر ناخن بد رنگ اور بد وضع ہو جاتے ہیں۔ کبھی ناخن پر دھاریاں نظر آنے لگتی ہیں جو جلدی بیماری ایکریمیا کی شکل اختیار کر سکتی ہیں۔ انفیکشن کے بعد ناخن کا رنگ گہرا کتھنی ہو جاتا ہے اور کافی عرصہ گزرنے پر سکڑ کر چھوٹا ہوتا ہے اور بڑھنا چھوڑ دیتا ہے۔

ناخن کی اہمیت اس طرح بھی سمجھ لیجئے کہ میڈیکو لیگل کیس میں مردہ انسان میں ناخن اور جبرا عمر کا تعین کرتے ہیں کیونکہ عمر کے ساتھ ناخن کی سطح میں کھردرا پن آتا جاتا ہے۔

ناخن کی بیماریاں بچوں اور مردوں میں کم ہوتی ہیں (بجز ان بچوں کے جو انگلی یا انگوٹھا چوستے ہیں) لیکن خواتین میں ناخن کی تکالیف اس لئے زیادہ ہوتی ہیں کہ وہ پانی میں زیادہ کام کرتی ہیں اور ناخن ترشوانے میں نہ صرف زیبائش میں کمی محسوس کرتی ہیں بلکہ کاسمٹکس کی تہہ پر تہہ جماتی ہیں۔ جس میں یا تو پانی کے ساتھ میل کچیل جمع ہوتا ہے یا اسے صاف کرنے میں نرم برش کی بجائے سخت چیز یا اپنے دوسرے ناخن استعمال کرتی ہیں۔ بڑے ہوئے ناخن کاٹتے رہنے اور زیادہ پانی کے استعمال سے بچنے ہی میں ناخن کی حفاظت ہو سکتی ہے، پھر بھی بیماریاں ہوں تو علاج حاضر ہے۔

علاج :

ناخن گرتے ہوں، آنتوں میں گانٹھیں یا جسم پر پھوڑے نکلیں، اسٹیلیگو 3X دن میں چار مرتبہ۔ منہ کے اندر زخم یا چھالے کے ساتھ ناخن بد شکل ہونے پر، ایسڈ ٹائٹرک ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ ناخن جلد ٹوٹتے ہوں، کانٹے پر پاؤڈر جیسا نکلے، سخت بد شکل، سکڑ کر انگلی یا انگوٹھے کی طرف بڑھ جائیں، سلیشیا ۶ چھ گھنٹہ پر۔ سکڑے ہوئے، بد رنگ اور ٹوٹتے ہوں، تھو جا ۶ دن میں تین مرتبہ۔ بد وضع ناخن انگوٹھے کے اندر کی طرف جائیں، زخم ہو جائے

اور درد ہو، میگنٹس پولس آسٹریلیس ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ پھٹے ہوئے ٹیڑھے ناخن، زبان پر سفید تہہ جی ہوئی، معدہ خراب، ۱۰ مٹم کروڈ ۶ چھ گھنٹہ پر۔ موٹے، سکڑے ہوئے ناخن، گریفائٹس ۶ چھ گھنٹہ پر۔ مریض جلد باز، غصہ در اور ناخن نرم ہوں، کمزوری اور تھکاوٹ محسوس کرے، سلفیورک ایسڈ ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ ناخن پھٹ جائیں، ٹھنڈک سے تکلیف اور گرمی سے آرام ملے، آرسنک البم 3X چار گھنٹہ پر۔ ناخن کے ارد گرد زخم ہوں، فاسفورس ۳ چار گھنٹہ پر (ڈاکٹر کلا راک کا تجربہ)۔ مصنف نے اس دوا کو دو سو طاقت میں ہر ہفتہ دیا ہے اور ساتھ میں آرسنک 3X دن میں چار مرتبہ، جس سے ہمیشہ فائدہ ہوا۔ بھر بھرے، خستہ اور درد کے ساتھ ناخن پر داغ اور سخت قبض ہو، الیومنا ۶ چھ گھنٹہ پر۔ ناخن نرم، لٹک گئے ہوں، چہرہ پیلا، قبض، نیٹرم میور ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ ناخن جلد سے الگ ہو جائیں، نیچے تہہ میں دانے دار سطح نظر آئے، اندر سے سخت گرمی محسوس ہو لیکن جسم ٹھنڈا رہنے پر، سیکل کار ۳ چار گھنٹہ پر۔ خواتین میں ناخن کے اندر درد کے ساتھ جسم پر بڑے بڑے سرخ یا مٹیالے رنگ کے چٹے ہوا کریں تو، سپیا ۶ چار گھنٹہ پر دینا مناسب ہے۔

زخم کو صاف کرنے کے لئے پانی تین حصہ میں ایک حصہ کلینڈولا Q ڈال کر لوشن بنالیں۔ صبح و شام اسی لوشن سے دھو کر کلینڈولا مرہم لگائیں۔

الرجی Allergies

الرجی کا لفظ اتنا عام ہو گیا ہے کہ ہر مریض ڈاکٹر کے پاس آکر بغیر کسی تکلیف کا اظہار کئے الرجی کا شکوہ کرتا ہے۔

الرجی دراصل نام ہے بیرونی اثرات کا جسمانی حصوں پر اثر انداز ہونا اور جسم کا انکے اظہار کے لئے شدید رد عمل پیش کرنا۔ اکثر جسم کا مدافعتی نظام بھی اندرونی اثرات کو جسم کے بیرونی حصوں پر لے آتا ہے جیسے بخار، موسم کی تبدیلیاں، زیادہ محنت، ذہنی یا اعصابی دباؤ، جذبات میں تلاطم، جلدی تکالیف وغیرہ۔ یہ سب ایسی شکلیں ہیں جو بیرونی اثرات سے خود بخود اوپر آجاتی ہیں۔ خوراک، پھلوں، دواؤں، مویشیوں، سامان آرائش، گرد و غبار وغیرہ الرجی کے ذرائع ہو سکتے ہیں۔ عام تکالیف درج ذیل ہیں۔

۱۔ Contact Dermatitis۔ جسے آپ Rashes یا Urticaria کہتے ہیں۔ اچانک جلد پر ابھار، سرخی، خارش اور

بڑے بڑے دھبے نمودار ہوتے ہیں۔

۲ - Hives - سرخ ابھرے ورم جو اچانک کھجلی پیدا کر دیں۔ یہ مرض گرم کھانوں، گرم دواؤں، کیزا کاٹنے یا زیادہ ٹھنڈا اور گرم جسم پر لگنے سے ہو جاتے ہیں اور چند گھنٹوں یا دن بھر رہ کر ختم ہو جاتے ہیں۔ گھر میں دوا نہ بھی ہو تو ٹھنڈے پانی کا مساج کیجئے تکلیف کم ہو جائے گی۔

۳ - Eczema - یہ ایک کراٹک جلدی مرض ہے جس میں بے حد کھجلی ہوتی ہے۔ سرخی، دھبے اور پانی ٹکنا بھی علامت ہے۔ یہ تر اور خشک دونوں قسم کا ہوتا ہے۔ تفصیل جلدی امراض میں دیکھیں۔

۴ - Upper Respiratory Tract - نام سے ظاہر ہے کہ اوپری حصہ میں سانس سے تعلق ہے جس میں اکثر چلنے، زینہ چڑھنے یا لیٹنے سے سانس پھولتی ہے۔

۵ - Asthama - دمہ کی مختلف وجوہات میں ایک وجہ الرجی بھی ہے جس میں پولن، دھول، اور جراثیم وغیرہ کا نمایاں کردار ہے۔ ان سب بیماریوں کا انکی علامات کے ساتھ علاج درج کیا جا چکا ہے (دیکھئے نظام تنفس اور جلد)۔



نظام تولید Genital System

عطیات الہی میں نظام تولید بھی ہے جو ساری کائنات میں اس وقت سے جاری و ساری ہے جب اماں حوا کے یہاں بچے پیدا ہوئے۔ تاریخی حوالے سے اس عمل میں حیوان اور انسان سب شامل ہیں۔ صرف سات جاندار وہ ہیں جو ماں کے پیٹ سے پیدا نہیں ہوئے یعنی آدمؑ، حواؑ، ذنبہ ابراہیمؑ، ناقہ صالحؑ، موسیٰ کا اژدھا اور وہ کوا جس نے قابیل کو ہابیل کی میت کو دفن کرنے کا طریقہ دکھلایا تھا (۱)۔ باقی تمام تر تخلیق میں نر اور مادہ ایک دوسرے کے مرہون منت ہیں۔ انسانوں میں اعضائے تناسل مردانہ و زنانہ کی مکمل صحت ہی نمود و نشو و نما کا ذریعہ ہیں۔ ان اعضاء کے صحت مند کروار ہی کا براہ راست تعلق انسان کی ساختوں میں سے دو اہم ساخت ہارمونز اور اعصابی نظام میں اعتدال برقرار رکھنے میں ہے۔ آج اس بات سے انکار ممکن نہیں کہ لوگ ان امراض کی طرف اس وقت توجہ دیتے ہیں جب پانی سر سے اونچا ہو جائے۔ ایک محتاط اندازے کے مطابق تقریباً ستر فی صد مرد و عورت اس سے متعلق امراض کا شکار ہوتے ہیں۔ جس کی ذمہ داری جنسی تعلیم کا فقدان اور دور جدید کے گندے ماحول و بے راہ روی سے ہے۔

ہمارا ماحول کچھ اس طرح کا ہے کہ ہمارا بچہ اٹھتے بیٹھتے جانوروں اور پرندوں کی افزائش نسل کے عمل اور طریقے دیکھتا ہے اور اسے سمجھنے کے لئے اسکا تجسس بڑھتا ہے۔ کبھی وہ اپنے بھائی بہنوں کی پیدائش پر بھی سوال کر بیٹھتا ہے۔ ماں باپ اسپتال یا بازار سے لانے کا قصہ سنا کر ٹال دیتے ہیں، لیکن اسکا تجسس ختم نہیں ہوتا۔ ناچختہ ذہن تو خاموش ہو جاتا ہے لیکن جب وہ جسمانی اختلاط کے شاخصانے اور طریقے، ٹی وی پر گندے اشتہارات، ڈرامے اور فلمیں خصوصاً باہر سے آئی ہوئی فلموں میں عریانیت کے مناظر دیکھتا ہے جس میں بڑے متقی و پرہیزگار بھی ہنسنے لگتے ہیں تو وہ اپنے پرانے تجسس کا جواب پانے اور ذہنی تسکین کے لئے الٹی سیدھی حرکتیں شروع کر دیتا ہے۔ ابھی جوانی کی منزل میں قدم بھی نہیں رکھتا کہ کافی غلط راستے اپنا کر مختلف بیماریوں کا شکار ہو جاتا ہے۔

(۱) محمد ستارے ص ۱۸۵ (محمد طفلی میں امام حسنؑ ابن امام حضرت علیؑ نے بادشاہ روم کے سوال کا جواب دیا تھا۔

حکیموں ڈاکٹروں کے پاس جا کر بیماریوں کے اظہار میں شرم مانع ہوتی ہے تو اکثر بازاری و اشتہاری شریطہ علاج کے دعویداروں کے چکر میں پھنس کر کہیں کا نہیں رہتا۔

عام دواؤں یا اکثر اوقات آپریشن کے ذریعہ مرد اور عورت کو ظاہری یا عارضی صحت تو مل جاتی ہے لیکن اندرونی طور پر موجود نقائص، گھن کی طرح انسانی صحت کو کھاتے رہتے ہیں۔ برتھ کنٹرول (مانع حمل) گولیاں اور خواتین میں دودھ کم کر دینے کی دوائیں تو بظاہر کام کریں گی، حس یا انتشار میں کمی یا اضافہ بھی ہو جائے گا لیکن صرف اس وقت تک جب تک دوا یا انجکشن کا سلسلہ جاری رہے گا، لیکن اس طرح جسم کو اپنی اصل حالت میں لانا ممکن نہیں۔ ایسے ماحوال میں یہی کہا جاسکتا ہے کہ لڑکے اور لڑکیوں کے لئے جنس سے متعلق معلومات فراہم کرنے کے لئے اعلیٰ کردار کی کہانیوں پر مشتمل کتابیں لکھی جائیں جن سے اخلاقی پہلو اجاگر ہوں۔ باپ یا خاندان کے بزرگ لڑکوں کو اور ماں و بزرگ خواتین لڑکیوں کو اعلیٰ کردار کا روشن پہلو اور برے کردار کا بھیانک پہلو دکھانا اپنا فرض سمجھیں۔ وہ آئینہ دکھلائیں کہ اب ہمارے آباؤ اجداد جیسی پاکیزہ ہستیاں کیوں وجود میں نہیں آئیں۔

بہر حال معاشرے کو سنبھالنے کے محافظ بننے اور ضرورت پڑے تو دواؤں سے فائدہ اٹھائیے۔ لیکن بے اعتدالیوں کے اصل حقائق، ابتدا تا انتہا معلوم ہونا ضروری ہیں۔ یہ معلومات ہوں تو دوائیں ضرور کام کریں گی جنکا ذکر علامات کے ساتھ کیا گیا ہے۔ پیچیدہ حالات میں ڈاکٹر سے مشورہ بھی ضروری ہے۔

بیماری اور علاج پر توجہ دینے سے قبل نظام آلات تناسل مردانہ و زنانہ سمجھنا ضروری ہے کیونکہ انہیں کے ملاپ سے اولاد پیدا کرنے کا کام انجام پاتا ہے۔

اعضائے تناسل مردانہ

اس عضو کی ساخت میں چھ اہم حصے ہیں۔ قضیب 'Penis'، خضے 'Testicles'، غدہ قدامیہ 'Prostate Glands'، غدہ ودی 'Cowpers Glands'، منی کی تھیلیاں 'Vesiculae Seminales' اور منی 'Semen' اصل نطفہ۔

۱۔ قضیب یعنی Penis کے بھی چار حصے ہیں۔ بنخ ذکر (Root)، دھڑ ذکر (Body)، گردن ذکر (Neck Cervix) اور حشفہ سپاری (Glans Penis)۔ قضیب عضلاتی عضو ہے جو ڈیزھ سے تین انچ لمبا ہوتا ہے۔ جلد ڈھیلی ہوتی ہے

جس پر بال نہیں ہوتے، جو کھال حشفہ تک جاتی ہے اسے قلفہ (Prepuce) کہتے ہیں۔ حالت تناؤ میں یہ چار سے چھ انچ لمبا ہو جاتا ہے ویسے بعض مردوں میں لمبائی ۷ سے ۹ انچ بھی ہوتی ہے۔

۲ - خصیے یا Testicles اعضائے تناسل میں دو ہوتے ہیں جن کا انتہائی اہم کردار ہے۔ یہ ایک تھیلی (Scrotum) میں محفوظ ہوتے ہیں، داہنی طرف کے خصیہ کی نسبت بائیں خصیہ تھوڑا نیچے ہوتا ہے۔ یہ ایک طرح کا ہارمون پیدا کرتے ہیں۔ عام طور پر ان کی لمبائی ڈیڑھ سے دو انچ اور چوڑائی ایک تا سوا انچ ہوتی ہے۔ بعض مردوں میں یہ ندرے بڑے بھی ہوتے ہیں۔ ان کا کام منی پیدا کرنا ہے جو نالی کے ذریعہ منی کی تھیلیوں میں آتی ہے۔

۳ - Prostate Glands یا غدہ قدامیہ ایک گٹھنی ہے جو گردن مثانہ کے نیچے اور پیشاب کی نالی کے گرد ہوتی ہے۔ یہ ایک قسم کی رطوبت خارج کرتی ہے جسے مذی کہتے ہیں۔ یہ منی نکلنے میں سہولت فراہم کرتی ہے۔

۴ - Cowpers Glands غدہ ودی تعداد میں دو ہیں۔ ان سے پیشاب کی نالی کے اندر لیس دار مادہ خارج ہوتا رہتا ہے۔ اس کا کام پیشاب کی نالی کو چکنا رکھنا ہے۔

۵ - Vesiculae Seminales یعنی منی کی تھیلیاں جو تعداد میں دو ہیں اور مثانہ کی پچھلی طرف ہوتی ہیں۔ انزال کے وقت یہ سکڑ کر منی کو پیشاب کی نالی میں ڈھکیل دیتی ہیں۔

۶ - Semen یا منی یعنی "اصل نطفہ" ایک گاڑھا سیال مادہ ہے جس میں چھوٹے چھوٹے Germs ہوتے ہیں جنہیں منوی حیوانات کہتے ہیں۔ بالغ شخص کے انزال میں تقریباً بیس کروڑ کی تعداد میں نکلتے ہیں، جنہیں صرف خوردبین سے دیکھا جاسکتا ہے۔ جن مردوں میں انکی تعداد کم ہو جائے وہ اولاد پیدا کرنے کے قابل نہیں ہوتے۔ اگر یہ Germs بالکل مردہ ہوں تو اولاد پیدا ہونا ناممکن ہے لیکن تعداد کم ہوں تو ہو میو پیٹھک ادویہ نے جادوئی اثر دکھلایا ہے۔

امراض اور علاج تناسل مردانہ

احتلام Nocturnal Emissions

خواب میں خیزش ہو کر منی خارج ہو جائے تو اسے احتلام کہتے ہیں۔ عاشقانہ فاسد خیالات، کثرت جماع،

مشت زنی، قبض یا گرم اشیاء کے زیادہ استعمال سے یہ مرض ہو جاتا ہے۔ کبھی کمزوری یا زیادہ طاقتور ہونے پر ان لوگوں کو بھی یہ مرض ہو سکتا ہے جو زندگی انتہائی پرہیزگاری میں گزارتے ہیں۔

علاج :

- ۱ - ایسے مریضوں میں احتلام جن کا مثانہ کمزور ہو، اور پیشاب نہ روک سکیں، رات میں کئی بار احتلام ہو جاتا ہو، مصنف نے بدترین قسم کے احتلام میں اس دوا کو آب حیات پایا آپ بھی تھو جا Q کے پانچ قطرے تھوڑے پانی میں ناشتہ دہر کھانے کے آدھ گھنٹہ بعد دے کر فائدہ اٹھائیں۔
- ۲ - خواب میں اکثر و بیشتر احتلام ہو جاتا ہو جس کی وجہ سے مراق ہو جائے یا دماغی حالت خراب ہو جائے کالی برومیٹم ۳۰ آٹھ گھنٹہ پر۔
- ۳ - پیشاب کی نالی میں کوئی چیز بہتی معلوم ہو، نبض ست ہو، احتلام کے بعد کمزوری معلوم ہو ڈیجی ٹیلس 3X آٹھ گھنٹہ پر۔
- ۴ - بکثرت احتلام ہونے سے کمزوری، خواہشات نفسانی میں اضافہ، ذرا سی تحریک پر منی کے قطرے نکل جائیں، چائنا ۳ چار گھنٹہ پر۔
- ۵ - احتلام صبح ہوتا ہو، ہاضمہ خراب رہے، قبض رہتا ہو، سر اور کمر میں درد ہو تو نکس و امیکا 3X ہر چار گھنٹہ پر۔
- ۶ - شدت کے ساتھ عضو تناسل کی استادگی اور جماع کی بڑھی ہوئی خواہش میں احتلام پر، پکک ایسڈ 3X چار گھنٹہ پر۔
- ۷ - سینے کے کمزور نوجوانوں میں جنہیں دماغی کمزوری بھی ہو، منی نکل جائے اور احتلام ہو تو کلیریا فاس ۶ چار گھنٹہ پر۔
- ۸ - احتلام ہو جانے پر جسم میں چوٹ جیسا درد، کمزوری کا احساس، منی خون آمیز ہو، لیڈم پال ۳۰ ہر چار گھنٹہ پر۔
- ۹ - پرانے احتلام کے مریضوں میں کئی مرتبہ سفید پیشاب، دماغ کمزور، تقریباً ہر طرح کے مریض میں ناشتہ

دہر کھانے کے بعد تقریباً آدھے گلاس پانی میں اس دوا کے پانچ قطرے دینے سے فائدہ ہوتا ہے ایسڈ فاس 1X - مصنف کی آزمودہ ہے۔

۱۰ - شدید احتلام کے بعد مرگی کے دورے پڑنے لگیں تو کیوپرم مٹ ۶ ہر چار گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔
۱۱ - بغیر استادگی کے احتلام ہو، عضو تناسل کمزور ہو گیا ہو، بغیر لطف کے مجامعت میں منی نکل جائے جلیسمیم ۳۰ چار گھنٹہ پر۔

۱۲ - اپنے ہاتھوں تباہ مخلوق مریضوں میں کئی بار احتلام ہو جائے، اختلاج قلب ہو، گھٹنے کمزور ہوں ڈا سکوریا ۳۰ چار گھنٹہ پر۔

۱۳ - زیادہ دماغی محنت کرنے والوں میں اعصاب کمزور ہوں، بغیر کسی خیال کے احتلام ہو جائے تو زنکم پکرم ۳۰ چار گھنٹہ پر۔

۱۴ - احتلام کے اثرات سے جماع کے وقت عضو تناسل ڈھیلا پڑ جائے، نیم خوابی میں استادگی ہو جو جاگنے پر ختم ہو جاتی ہو، عضو تناسل پر ٹھنڈا پینہ آسکتا ہے۔ اس وقت کلیڈیم ۳۰ ہر چار گھنٹہ پر دیں۔
ان ادویات کے علاوہ حسب علامات ار جنٹم مٹ، اورم مٹ، سباڈیلا، ار جنٹم ٹاٹرکیم وغیرہ بھی اچھا کام کرتی ہیں۔

نوٹ : مہینہ میں دو مرتبہ احتلام ہونا بیماری نہیں۔ سحر خیزی کرنا اور سوتے وقت پیشاب کر لینا چاہئے۔ داہنی کوٹ لینے سے احتلام کم ہوتا ہے۔ اچھی کتابیں پڑھیں اور خیالات پاک رکھیں۔ جلق سے پرہیز ضروری ہے۔

جریان Spermatorrhoea

مردوں میں یہ بیماری عام بلکہ ستر فی صد لوگ کسی نہ کسی وقت اس مرض میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔ ”جریان“ کے لغوی معنی ہیں جاری ہونا۔ خواہش نہ ہونے پر یا خواتین کو دیکھ کر رقت منی کو ”جریان“ کہتے ہیں۔ منی نکل جانے پر سمجھ لینا چاہئے کہ وہ پتلی ہو گئی ہے۔ اس مرض میں شہوانی خیالات، پیشاب پاخانہ کرتے وقت بغیر استادگی ذکر سے منی خارج ہو جاتی ہے۔ یہ مرض عموماً مشت زنی، زیادہ جماع، کرم بوا سیریا سوزاک وغیرہ سے پیدا ہوتا ہے۔ اس مرض کے نتیجہ میں نامردی، چکر، درد سر، اختلاج قلب، ضعف ہاضمہ، اور یادداشت کی کمی وغیرہ ہو سکتی

ہے۔

علاج :

- ۱ - مشت زنی سے جریان ہونے پر خصوصاً اور ویسے بھی یہ بہترین دوا ہے، ٹیلس پرنس ۵ پانچ قطرے تین مرتبہ پانی میں۔
- ۲ - قبض کے ساتھ قطرے نکل جاتے ہوں تو نکس و امیکا 3X ہر چار گھنٹہ پر دیں۔
- ۳ - عضو تناسل کی کمزوری کے ساتھ جریان ہونے پر جس میں غصہ بھی آتا ہو، ۱ شیفیسکیا ۳ ہر چار گھنٹہ پر۔
- ۴ - گنوریا Gonorrhoea کی وجہ سے جریان میں یا پیشاب میں جلن ہونے پر، کیستھرس ۳ چار گھنٹہ پر۔
- ۵ - منی کے قطرے نکلنے رہنے پر بے حد کمزوری ہو جائے، چائنا ۳ ہر چار گھنٹہ پر۔
- ۶ - جریان میں کمزوری اور دل کی دھڑکن ہوتی ہو تو، ڈیجی ٹیلس 3X، چھ گھنٹہ پر۔ پہلی خوراک صبح اٹھتے ہیں دیں۔
- ۷ - عضو تناسل کی کمزوری کے ساتھ کمر اور ریڑھ کی ہڈی کمزور ہو، درد کرے، کوئیم ۳ چار گھنٹہ پر۔
- ۸ - قبض کے ساتھ ٹھنڈ محسوس ہوتی ہو تو نیٹرم میور ۶ ہر چھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔
- ۹ - قبض یا سخت پاخانہ نکلنے پر منی نکل جایا کرے، ہر چار گھنٹہ پر سلیشیا ۶ مفید دوا ہے۔
- ۱۰ - منی نکل جانے پر سخت کمزوری معلوم ہوا کرے، کلکیریا فاس ۶ چھ گھنٹہ پر۔
- ۱۱ - ۱۔ سڈ فاس 1X کے پانچ قطرے، آدھے گلاس پانی میں ناشتہ دکھانے کے بعد یعنی تین مرتبہ ہر طرح کے جریان میں مفید ہے۔ مصنف اس دوا کے ساتھ سلینیم ۲۰۰ ہر ہفتہ ضرور دیتا ہے اور کبھی ناکام نہیں ہوا۔
- ۱۲ - جلق کی بدعات کی وجہ سے جریان ہونے پر یوفو ۶ بہترین دوا ہے، چار گھنٹہ پر۔
- ۱۳ - نفسانی خواہش بڑھے ہونے کے ساتھ مباشرت کے خواب میں منی نکلا کرے تو Senna 3 ہر چار گھنٹہ پر۔

- ۳ - کمزوری اور ہر وقت شہوت کے خیال میں کالی برومیٹم ۳۰ کے ساتھ کلکیریا فاس ۶ ہر چھ گھنٹہ پر۔
 ۵ - قبض اور نامردی کے ساتھ جریان میں، صبح سلفر ۳۰ کے ساتھ نیٹرم میور ۶ ہر آٹھ گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔

۱۱ - جریان کے ساتھ جماع میں کمزوری اور احساس کہ مریض ناقابل جماع ہے، اعتماد جاتا رہے تو،
 ایٹا کارڈیم ۳۰ ہر چھ گھنٹہ پر ساتھ میں سیلینیم ۲۰۰ ہر ہفتہ کارگردائیں ہیں۔

جلق Masterbation

اپنے ہاتھ یا کسی دوسرے غیر طبعی طریقہ سے انزال منی کرنے کو جلق کہتے ہیں۔ یہ فعل بد نوجوانوں میں تیزی سے بڑھ رہا ہے۔ جب وہ بے مصرف لذت حاصل کرتے کرتے ناکارہ ہونے لگتے ہیں تو شرم کے مارے اشتہاری دواؤں کی طرف دوڑتے ہیں۔ ظاہر ہے وہاں بھی دولت کی بربادی کے ساتھ اپنے مستقبل کی بربادی کا سامان لئے ڈاکٹروں کے پاس دوڑتے ہیں۔ میں علاج سے پہلے ایسے نوجوانوں کو مستقبل کی بھیانک شکل دکھلا کر کہ نہ وہ شادی کے قابل رہیں گے نہ معاشرے کو طاقت فراہم کر سکیں گے یہ وعدہ لیتا ہوں کہ اس حرکت سے دور رہیں ورنہ علاج سے کوئی فائدہ نہ ہو گا۔ لڑکے اور لڑکیاں دونوں اس گناہ سے بچیں ورنہ ایک وقت ایسا بھی آ سکتا ہے کہ وہ خودکشی کرنے پر مجبور ہوں۔

نوٹ : لڑکیوں کے لئے علاج تو خواتین کے امراض میں درج کیا جا چکا ہے یہاں صرف لڑکوں کے لئے دوائیں تجویز کی جارہی ہیں۔

علاج :

- ۱ - جلق کے اثرات سے بچنے کے لئے سب سے پہلے ہر ہفتہ سیلینیم ۲۰۰ ضرور دینا چاہئے۔ اسکے ساتھ آلات تناسل کی کمزوری، جماع کی زیادہ خواہش ہو تو ناشتہ دکھانے کے بعد ایسڈ فاس ۱x آدھے گلاس پانی میں پانچ قطرے دیں۔

۲ - مشت زنی کی وجہ سے طاقت کم ہو جائے اور قبض بھی رہے تو نیٹرم میور ۶ ہر آٹھ گھنٹہ پر دینا

چاہئے۔

۳ - مشت زنی کی زیادہ خواہش رہنے پر، اور - گنگم ۳ ہر چار گھنٹہ پر دیں۔ خواتین میں 3 'Gratiola' اس دوا سے یہ بری عادت چھوٹ جاتی ہے۔

۴ - مریض اس کام کے لئے تیار رہنا چاہتا ہے، اسکے لئے ہاتھ روم میں دیر لگاتا ہے، بیوفو ۶ چار گھنٹہ پر۔

۵ - یہ حرکت ناشائستہ چھوٹے بچوں میں ہو جائے تو، ڈیورم M ہفتہ وار چار خوراکیں کافی ہیں۔

۶ - جلق کی عادت میں خواہش نفسانی بڑھی ہو، جسکا خواب بھی دیکھے تو 3 Senna ہر چار گھنٹہ پر۔

۷ - جلق میں منی نکلنے کے بعد سخت کمزوری محسوس ہونے پر کلکیریا فاس ۳ کے پانچ قطرے، تھوڑے پانی میں آٹھ گھنٹہ پر۔

۸ - مشت زنی میں عضوتاسل کمزور ہو گیا ہو، دماغ پر اثر ہو رہا ہو، غصہ بڑھ جائے، اسٹیفیسیریا ۳ چار گھنٹہ پر۔

۹ - مشت زنی کے اثرات سے عورت کو مطمئن کرنے کا اعتماد جاتا رہے تو اناکارڈیم ۳۰ چار گھنٹہ پر۔
نوٹ: اناکارڈیم ۳۰ کے ساتھ کالی برومیٹم ۳۰ سوتے وقت دینے سے مصنف کو ہمیشہ اچھے نتائج ملے ہیں۔

ان دواؤں کے علاوہ سلفر، کلکیریا کارب، ڈیجیٹلس ۳۰، چائنا، پکک ایسڈ، کونیم، کیتھرس، کیوپر مٹ، اور نکس وامیکا بھی حسب علامات کام کی دوائیں ہیں۔

ورم حشفہ Balanitis

اس مرض میں عضوتاسل کی سپاری کے بلغمی جھلی پر ورم ہو جاتا ہے۔ کبھی مواد بھی نکلتا ہے۔

عضوتاسل کی جلد پر خارش ہونے پر، نائٹرک ایسڈ ۶ ہر آٹھ گھنٹہ پر۔ جلن ہو، پھنسیاں پڑ جائیں یا پٹری پڑ جائے تو پلساٹیل ۶ ہر آٹھ گھنٹہ پر۔ زرد رنگ کا پانی یا مواد ہونے پر تھو جا ۲۰۰ ہفتہ میں ایک مرتبہ، ساتھ میں ہیر سلفر ۳۰ ہر آٹھ گھنٹہ پر۔ اسکے علاوہ حسب علامت مرک سال ۶، میکرنڈس کروبا ۶ ہر آٹھ گھنٹہ پر۔ اور کیلینڈولا ۵ کے لوشن سے دھونا بہتر ہوتا ہے۔ لوشن، ایک آؤنس پانی میں دس قطرے دوا ڈال کر بنا لیا کریں۔

نامردی Impotency

آج کل کے گندے ماحول اور والدین کی بچوں کی طرف سے عدم توجہی سے یہ مرض بھی عام ہو رہا ہے۔ بعض مردوں میں جماع کی اصل طاقت نہیں رہتی۔ کبھی یہ قوت کم اور کبھی بالکل زائل ہو جاتی ہے۔ مختلف مریضوں میں اسکے اسباب مختلف ہوتے ہیں۔ اگر اعضاء تناسل اور خصیتین میں موروٹی یا پیدائشی نقص نہیں تو جلق، کثرت جماع، احتلام، اعصابی خلل، جریان منی، شدید فکر و تردد، منی کی کمی اس کی وجوہات ہو سکتی ہیں۔ اسکے علاوہ جسم کے فریہ ہونے، بھنگ، چرس، افیون و شراب وغیرہ کا عادی ہونے، عرصہ تک مجامعت نہ کرنے یا عمر کے زائد ہو جانے پر بھی نامردی ہو جاتی ہے۔

علاج :

- ۱۔ سب سے پہلے تو یہ دیکھنا چاہئے کہ نامردی کسی چوٹ کا نتیجہ تو نہیں۔ اگر ایسا ہے تو آرنیکا ۳ ہر چار گھنٹہ پر دیں۔
- ۲۔ اگر چوٹ ریڑھ کی ہڈی پر ہے تو آرنیکا کے ساتھ ہائپرکیم 1X ہر چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔
- ۳۔ نامردی کی کوئی خاص وجہ نہ ہو تو اگنس کاسٹس ۳ ہر چار گھنٹہ پر دینے سے آرام آ جاتا ہے۔
- ۴۔ نامردی کے ساتھ خضے بھی چھوٹے ہوتے جائیں، کالی برومیٹم 3X ہر چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔
- ۵۔ کثرت جماع سے نامردی میں ایسڈ فاس 1X پانچ قطرے، آدھے گلاس پانی میں ناشتہ و کھانے کے بعد دن میں تین مرتبہ۔
- ۶۔ مباشرت کے وقت استادگی ختم ہو جائے، عضو تناسل ڈھیلا و کمزور ہو جائے، ار جینٹم نائٹریک ۳۰ ہر چار گھنٹہ پر۔
- ۷۔ عضو تناسل چھوٹا، ٹھنڈا اور کمزور ہو جائے، خضوں اور رانوں کے درمیان درد ہو، پیشاب کی نالی میں جلن ہو، مریض جلق کا عادی رہا ہو، قبض یا بواسیر ہو، جماع کی اہلیت ختم ہو جائے، نامردی کو عرصہ گزر جائے تو لائیکوپوڈیم ۳۰ ہر آٹھ گھنٹہ پر۔ (مصنف نے اس دوا کو ایک ہزار طاقت میں دے کر ہر ایک لاکھ میں استعمال کیا)

- ۸ - ضعف باہ میں پیشاب یا پاخانہ کے بعد منی خارج ہو، جماع کے وقت عضو ڈھیلا ہو جائے، وجوہات میں اغلام اور مشت زنی بھی ہو تو ایسڈ فاس 1X کے ساتھ کوئیم ۳۰ ہر آٹھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔
- ۹ - قوت باہ جاتی رہی ہو اور خضے لاغر ہوں، عضو تناسل پر پینہ ہوا کرے، آئیوڈیم ۳ چھ گھنٹہ پر۔
- ۱۰ - قوت باہ بالکل جاتی رہے یا سوزاک دب جانے سے مرض ہوا ہو تو ہر ہفتہ تھو جا ۲۰۰ کے ساتھ ا یگنس کاسٹس Q کے پانچ قطرے پانی میں دینے سے فائدہ ہوتا ہے جسے تین مرتبہ ناشتہ و کھانے کے آدھ گھنٹہ بعد دینا چاہئے۔

- ۱۱ - مشت زنی، احتلام، جریان، سرعت انزال کے بعد نامردی ہو جائے، مریض دبلا کمزور ہو گیا ہو، غصہ بڑھ گیا ہو، ایسی صورت میں، سیلکس ٹائیگرا Q کے پانچ قطرے پانی میں چار مرتبہ دینے سے فائدہ ہوتا ہے۔

- ۱۲ - اعصابی کمزوری کی وجہ سے نامردی ہو تو ڈمیانہ Q کے پانچ قطرے پانی میں تین مرتبہ دینا چاہئے۔
- ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات یوفو، اشانی گیگیا، کیستھرس، بریٹا کارب، آرکائی ٹینم، فاسفورس ۲۰۰، چائنا، ڈا سکوریا، کیسیکم، مرک سال، کلکیریا کارب، اسٹلیکو، بلسیم، نیوفریوٹم، الیومنا، انارکارڈیم، زنک میٹلیکم، ار نجم ایکو ٹیکم وغیرہ سے بھی نتائج اچھے برآمد ہوئے ہیں۔
- نوٹ : ان دواؤں کے علاوہ مصنف نے ہر ہفتہ، سلینیم ۲۰۰ کے ساتھ ایونیا شایوا Q کے پندرہ قطرے، گرم پانی میں آٹھ گھنٹہ پر دے کر فائدہ حاصل کیا ہے۔

جماع کے وقت اور بعد کی تکالیف

- ۱ - جماع کے وقت عضو تناسل ڈھیلا ہو جائے، ا یگنس کاسٹس 3X چار گھنٹہ پر۔
- ۲ - جماع کے بعد ریشہ ہو جانے پر، سڈرن ۳ ہر چار گھنٹہ پر دیں۔
- ۳ - جماع کے بعد پنڈلیوں میں اینٹھن اور تشنج ہوا کرے اور انزال میں لطف نہ آئے، ساتھ میں کمزوری اور کمر میں درد ہو، گریفائٹس 3X چار گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔
- ۴ - جماع سے قبل پنڈلیوں میں درد اور اینٹھن اتنی ہو کہ جماع ہی نہ کر سکے، کیوپرم مٹ ۳ چار گھنٹہ

۵۔ جماع کے بعد منی کے ساتھ ملا ہوا خون نکلے، عضو تناسل پر پھیندے ہو، کمزوری اور قبض بھی رہے تو مرک کار ۳۰ ہر چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔

۶۔ جماع کے بعد درد سر اور معدہ کمزور ہو جایا کرے تو ہر ہفتہ سلیسیم ۲۰۰ کے ساتھ اسٹانی سیکریا ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔

۷۔ مباشرت کے بعد یہ پتہ ہی نہ چلے کی منی کب خارج ہو گئی اور لطف ہی نہ آئے، جلیسیم ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔

۸۔ مباشرت کے بعد کمزوری ہو اور انزال پر عضو تناسل کی سختی جاتی رہے، منی گرم نکلے، اکثر مباشرت کے بعد عورت بے ہوش ہو جائے تو اسے بھی یہ دوا فائدہ کرتی ہے، ایگریکس مسکیرس ۵ کے پانچ قطرے پانی میں دن میں تین مرتبہ دینا مفید ہے۔

۹۔ جماع کے بعد آنکھوں میں بینائی پر اثر پڑا کرے یا منی خون آمیز نکلے یا پتلی ہو جائے، خضیوں پر خارش بھی ہوا کرے، کاسٹیکم ۳۰ چار گھنٹہ پر۔

۱۰۔ مباشرت سے کمزوری ہو، نیند میں منی نکل جایا کرے اور نفسانی خواہش کم ہو جائے تو ڈا سکوریا ۳۰ ہر چار گھنٹہ پر دی جاتی ہے۔

۱۱۔ جماع کے بعد دوسرے دن کمزوری ہوا کرے، پاخانہ کرتے وقت پیشاب کے ساتھ منی کے قطرے نکلتے ہوں، ہاضمہ کی خرابی بھی ہونے پر، نیو فرسٹم ۳۰ چھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔

۱۲۔ مباشرت کے بعد کمزوری بڑھ جایا کرے اور کئی دن طبیعت خراب ہوا کرے، ساتھ میں مریض موٹا ہو یا پیٹ نکلا ہو، کبھی چکر بھی آجائے، انزال میں جلن ہو، کلکیریا کارب ۶ ہر چار گھنٹہ پر۔ اسکے ساتھ باری باری کالی کارب ۶ بھی دینے سے فوائد حاصل کئے جاسکتے ہیں۔

فوطے یا خصے Testicles

اعضائے تناسل مردانہ کے باب میں فوطوں پر روشنی ڈالی جا چکی ہے۔ ان میں منی پیدا ہونے کی وجہ سے

انکی بے حد اہمیت ہے۔ منی ایک نالی کے ذریعہ منی کی تھیلیوں میں آتی ہے۔ منی ہی پر نسل انسانی کی افزائش کا دارومدار ہے اس لئے ان کے امراض اور علاج کا ذکر ہونا ضروری ہے۔ بیماریوں میں کبھی خضیوں پر درم ہو جاتا ہے، کبھی پانی اتر آتا ہے۔ یہ کیفیت کبھی چوٹ لگنے، کبھی مرض جریان ہونے اور کبھی آتشک کی وجہ سے ہوتی ہے۔ فوطے بڑھ جاتے ہیں، درد ہوتا ہے، لٹک کر بھاری ہو جاتے ہیں جن کا وزن کئی سیر کا ہو جاتا ہے، مریض کا چلنا پھرنا دشوار ہو جاتا ہے اور کبھی بخار بھی ہوا کرتا ہے۔

علاج : فوطوں میں پانی بھر جانا Hydrocele اور مختلف تکالیف

پیدائشی ہائڈروسیل میں برازیلیا ۳ ہر چار گھنٹہ پر۔ چوٹ سے مرض ہوا ہو تو آرنیکا ۳ چار گھنٹہ پر۔ فوطوں میں درد جیسے کوئی مروڑے، عام طور پر درد نم موسم میں ہوا کرتے ہیں، روڈنڈرن ۳ چار گھنٹہ پر۔ فوطے کا ورم سرخ اور تپکن والے درد، سپونجیا 3X چار گھنٹہ پر۔ فوطے کے اوپر کی جلد سکڑے، خارش، پیشاب کی نالی میں درد اور اوپر ہی کی طرف کھینچتی ہو، پلساٹیل ۳ ہر چار گھنٹہ پر۔ بچوں کے فوطوں میں جب پانی بھر جائے سلیشیا ۶ چھ گھنٹہ پر۔ بچوں میں فوطے پوری طرح نہ بڑھ رہے ہوں، اورم میٹلیکم ۶ چار گھنٹہ پر، بائیں فوطے میں پانی بھر جائے، جلد پر دانے ہوں، گریفائنٹس ۶ ہر چار گھنٹہ پر۔ فوطے بڑھ گئے ہوں، کھانسی کے ساتھ سیاہ رنگ کا خون آئے، فوطے درد کریں، بلغم بھی خون کے مزہ کا ہو، ہی میلس Q کے پانچ قطرے پانی میں چھ گھنٹہ پر۔ (یہ دوا زہریلے قسم کے فساد میں بھی مفید ہے جسے ویروکوسیل اور سائروسیل کہتے ہیں)۔ بچے جو موٹے، پیٹ بڑا ہو، اور فوطے بڑھ جائیں، کلکیریا کارب ۶ چھ گھنٹہ پر۔ نم موسم کی خرابی سے فوطوں میں درد ہو یا غسل کے بعد مرض ہو، جس میں کمرو پیروں میں درد ہو، رٹاکس ۶ چار گھنٹہ پر۔ فوطے داہنی طرف والے درد کریں، ورم ہو، سخت پتھر جیسے ہوں، سوزاک سے بھی یہ مرض ہو سکتا ہے، کلیمیشس اریکٹا ۳ ہر چار گھنٹہ پر دیں۔ فوطوں میں سختی اور ورم میں سویاں چبھتی معلوم ہوں تو ہر چار گھنٹہ پر، کلکیریا سیلیسیکا ۳ دینا چاہئے۔ پیدائشی نقص میں، ایپس ۶ تین مرتبہ اور سلفر ۳۰ صبح دیا کریں۔ فوطوں میں سخت کھلبلی کے ساتھ پورے جسم میں ورم ہو جانے پر، آرٹیکا یورٹس ۳ چار گھنٹہ پر۔ فوطوں میں پانی اترنے کے بعد یسدار رطوبت خارج ہونے پر کاربوا لیمیل ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ پانی بھر جانے پر جریان، کمزوری، ہر وقت لیٹنے کا جی چاہے، سلینیم ۲۰۰ ہفتہ میں ایک مرتبہ۔ ساتھ میں کالی

بروٹیم یا کوئیم ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ فوطوں میں پانی بھرنے کے بجائے خون کا اجتماع ہو، سرخ خون پیشاب میں بار بار نکلا ہو تو ایسے مریضوں میں 'اری جیرن 3X ضرور فائدہ کرتی ہے' ہر چار گھنٹہ پر دیں۔ مصنف نے اس دوا کے ساتھ ہر ہفتہ صبح فاسفورس ۲۰۰ دیا اور ہمیشہ کامیابی ہوئی۔

ان دواؤں کے علاوہ کوپے ویا، 'جسکسیم'، مرک سال، 'کلکیریا فلور'، زنک میٹ، ہیلی بورس، کاربوئیم سلف اور تھو جابھی حسب علامات اچھی دوائیں ہیں۔ مصنف نے بچوں کے فوطوں میں پانی بھرنے پر یا بڑھ جانے پر ہمیشہ ابرا ٹینم ۳۰ دیا اور کامیابی ہوئی۔

نوٹ : ماہرین کی رائے ہے کہ مرض قابو میں نہ آ رہا ہو تو ضد نہ کرنا چاہئے اور آپریشن کرا دینا چاہئے۔ خارجی علاج کے لئے سوزاک کی وجہ سے فوطے ورم کر جائیں تو، گوا لیکم Q و سلین میں ملا کر لگانا چاہئے، جس کا تناسب دوا ایک حصہ اور پانی پندرہ حصہ ہو۔ ڈاکٹر ہیرنگ نے فوطے میں درد کے لئے Vitex Trifolia کو بہترین دوا کہا ہے۔

غدد پراسٹیٹ Prostate Gland

Prostatitis اور Scrotitis میں بھی حسب علامات مندرجہ بالا دوائیں کام آتی ہیں۔ اکثر لوگ کہتے ہیں کہ Prostate Gland کی دوا ہی نہیں لیکن حاد مرض میں مندرجہ بالا دواؤں سے فائدہ نہ ہو تو 3 Ferrum Picric ہر چار گھنٹہ پر ضرور آزمانا چاہئے۔ اسی طرح مزمن مرض ہو تو 3 Solidago اور 3 Argentum Nit باری باری دو دو گھنٹہ پر دے کر دیکھیں۔ ورم میں سیل سرولیٹا 3X، پلساٹیل ۳، مرک سال، 'کالی آئیوڈائیڈ Q' ایسڈ نائٹرک اور تھو جابھی اچھا کام کرتی ہیں۔

کرم منوی (Sperms) کی کمی

منی میں Sperms کے کم ہونے یا نہ ہونے سے حمل قرار نہیں پاتا اور فی زمانہ کافی تعداد میں یہ شکایت پائی جاتی ہے۔ اگر سہر مزبالکل نہ ہوں تو کوئی علاج کارگر نہ ہو گا لیکن کمی ہے یا نیم مردہ حالت میں ہیں تو مندرجہ ذیل دواؤں سے مصنف نے فائدہ اٹھایا ہے۔ آپ بھی دواؤں کی علامات کو مد نظر رکھتے ہوئے دوا کا انتخاب کریں۔

Oxalic Acid 3' Agnus Castus Q' Damiana Q' Phosphoric Acid Q' Spongia
Testa 3' Hamamelis 3' Argentum Nitricum 3' Cannabis Sativa 3'
Clematis Erecta 3

نوٹ : آلات تناسل کی کمزوری اور جماع کی زیادہ خواہش میں مصنف نے ایسڈ فاس 1X آدھے گلاس پانی میں پانچ قطرے ناشتہ و کھانے کے بعد اور جلیسمیم ۳۰ سے فائدہ اٹھایا ہے۔ عضو میں لاغری پر امونیم کارب 3X کے ساتھ گریفائٹس ۶۔ بالکل کمزوری میں اور بیکار ہو جانے پر سیل سروٹا Q کے ساتھ جلیسمیم Q پانی میں تین مرتبہ اچھی اور کام کی دوائیں ہیں۔

اعضائے تناسل زنانہ

عورتوں کے آلات تناسل تین حصوں میں تقسیم ہیں۔ بیرونی فرج، اندرونی فرج اور پستان۔

۱۔ بیرونی فرج

بیرونی فرج کے اعضاء کو شرمگاہ یا اندم نہانی کہتے ہیں۔ اس میں سیون کے سامنے ایک قسم کا بالوں سے بھرا حصہ ہے جسے رکب (Mons Veneris) کہتے ہیں۔ رکب کے دونوں طرف مانند ہونٹ بیرونی بڑے لب یا کنارے (Labia Majora) ہیں جو نرم، ابھرے، مثلث نما، مقعد کے سامنے والے حصہ Perinium تک پھیلے ہیں اور یہ دونوں لب متصل ہیں جنہیں مقدم بطن (Anterior Commissure) کہتے ہیں۔ مقعد سے تھوڑا اوپر جہاں یہ مل گئے ہیں اسے Posterior Commissure کہا جاتا ہے۔ یہ بڑے لب، مردوں کے فوطوں کے بجائے ہوا کرتے ہیں۔ انکے علاوہ چھوٹے لب (Labia Minora) ہیں جو لعابدار جھلی کی دو چھوٹی چھوٹی پٹھیں بڑے لبوں کے درمیان اندرونی طرف ہوتے ہیں۔ Clitoris چھوٹے لبوں کے اوپری حصہ میں فرج کے اوپر ہوتا ہے جو عورتوں کا عضو شہوت ہے اور لس سے بیدار ہو کر لطف پیدا کرتا ہے۔ ان کے علاوہ غدودی Bartholine Ducts پیشاب کی نالی Urethra، سوراخ بول Mactus Urtharus ہے جسکا سمجھنا اس لئے ضروری ہے کہ پیشاب بند ہونے کی صورت میں

اسی سوراخ سے سلائی ڈال کر پیشاب خارج کرایا جاتا ہے۔ غلطی پر بڑا نقصان ہو سکتا ہے۔ مہبل یا Vagina کا ایک سوراخ بھی ہے جسے Vulva کہتے ہیں جس کے معنی دروازہ کے ہیں یہ دونوں لبوں کے درمیان پیشاب کے سوراخ کے نیچے ہوتا ہے۔ کنواری لڑکیوں میں اسپر باریک جھلی لگی رہتی ہے جسے پردہ بکارت کہا جاتا ہے۔ بعض اوقات کودنے پھاندنے یا حیض و سیلان الرحم کی زیادتی سے پھٹ بھی جاتا ہے جس سے عدم بکارت کا شبہ نہ کرنا چاہئے۔

۲ - اندرونی فرج

۱ - مہبل 'فرج یا Vagina' ایک نالی ہے جو تین سے نو انچ لمبی ہوتی ہے جس کا بالائی سرا Uterus یا رحم سے ملا ہے۔ ایک قسم کی رطوبت اس کی دیواروں سے نکلتی رہتی ہے۔ اس کے سامنے کے حصہ میں مثانہ اور پیچھے کی طرف مقعد ہوتی ہے۔

۲ - رحم یا Uterus شکل میں ناشپاتی کی طرح ہے جس کا منہ نیچے ہوتا ہے۔ دراصل یہ ایک تھیلی ہے جو اندر سے مکمل ہوتی ہے جو جوف مثانہ میں فرج سے ملحق ہے 'اسے بچہ دانی کہتے ہیں۔ اوپر کا سرا مثانہ سے قدرے بلند ہوتا ہے اس میں پھیلنے کی صلاحیت ہوتی ہے اور بچہ بڑا ہونے کے ساتھ یہ تھیلی پھیلتی جاتی ہے۔ رحم کے تین حصے ہوتے ہیں۔ بالائی حصہ (Fundus) درمیانی حصہ اسکا دھڑ (Body) اور جہاں گول شکل میں ختم ہوتا ہے اس کو گردن (Neck or Cervix) کہا جاتا ہے۔ جب حمل کی حالت میں نہ ہو تو اس کی لمبائی تین انچ اور چوڑائی دو انچ ہوتی ہے جبکہ دیوار کی موٹائی تقریباً ایک انچ ہوتی ہے۔ رحم کے درمیان ایک سوراخ ہوتا ہے جسکے ذریعہ منی رحم میں داخل ہو کر حمل کی صورت اختیار کرتی ہے۔ اگر کسی عورت میں رحم کی گردن ایک جانب مڑی ہوتی ہے تو وہ بانجھ پن کی علامت ہے۔ رحم ایک پردہ کی شکل کی ڈوری سے بندھا ہوتا ہے جسے Broad Ligament کہتے ہیں۔ اسکے علاوہ بیضاوی شکل کی ریشہ دار Round Ligaments بھی اسی طرح کا کام انجام دیتے ہیں۔

۳ - Fallopian Tubes یعنی "قازف نالیاں" جو تعداد میں دو ہیں ہر نالی تقریباً چار انچ لمبی Ovaries یا بیض الرحم سے ملی رہتی ہے۔ عورت کا انڈا انہیں نالیوں سے رحم میں جاتا ہے۔

۴ - Ovaries یا مینسٹرن - یہ مردوں کے فوطوں کی قسم کے نمائندگی میں دو چھوٹے چھوٹے اجسام ہیں جو

Fallopian Tubes سے ملے ہوئے رحم کے پہلوؤں میں ہوتے ہیں۔ جس میں Ova یعنی انڈے تیار ہوتے ہیں جو نالیوں کے ذریعہ رحم میں جاتے ہیں۔ کسی انڈے یا بیضہ سے کوئی منی کا کیرا مل جاتا ہے تو حمل ٹھہر جاتا ہے اور یہ بچہ پیدا ہونے کی ابتدا ہے۔

۵ - Ova یا بیضہ خلیہ۔ یہ بیضے (انڈے) عورت کے خیتہ الرحم میں پیدا ہوتے ہیں۔

۳ - پستان

پستان کا شمار بھی عورت کے اعضائے تناسل میں ہوتا ہے۔ تعداد میں دو اور گول شکل کے ہوتے ہیں جو دودھ پیدا کرتے ہیں۔ ان میں بہت سے چھوٹے چھوٹے لو تھڑے ہوتے ہیں جو دودھ پیدا کرنے والی تھیلیوں سے بنے ہوتے ہیں جن میں دودھ کی چھوٹی چھوٹی نالیاں نکلتی ہیں یہ آپس میں مل کر ایک بڑی نالی بن جاتی ہیں۔ ہر دو بڑے لو تھڑے سے ایک دودھ کی نالی آتی ہے جو گھنڈی (Nipple) کی جڑ کے پاس سے پھیل جاتی ہے اور ایک تھیلہ بنا رہتی ہے جہاں دودھ جمع رہ سکتا ہے۔ دودھ کی نالیاں تنگ ہو کر نپل کی سطح پر آکر کھلتی ہیں۔

شادی Marriage

مرد اور عورت کے اعضائے تناسل سمجھنے کے بعد ضروری ہے کہ شادی پر کچھ گفتگو کر لی جائے کیونکہ اس پر نسل انسانی کی بقا کا انحصار ہے۔ اس سلسلے میں لوگ نہایت بے احتیاطی کا ثبوت دیتے ہیں جس کے نتیجے میں نحیف، ناتواں اور بیمار نسلوں پر نسلیں بڑھتی چلی جاتی ہیں۔

عام طور پر بارہ سے سولہ سال کی عمر میں بچیوں میں خون حیض شروع ہو جاتا ہے لیکن طبی اصول میں بالغ لڑکی کا جسم اچھی طرح نشوونما نہیں پاتا۔ زیادہ تر طبی ماہرین متفق ہیں کہ موزوں ترین عمر ۱۸ سے بیس سال ہے جس کے بعد جسمانی حالت کے خراب ہونے کا اندیشہ کم ہو جاتا ہے۔ چنانچہ ۱۴ سال سے کم اور ۳۵ سال سے زیادہ عمر گزر جانے پر جب شادی ہوتی ہے تو بچے کمزور اور ناتواں ہونے کے زیادہ امکانات ہیں۔ آپ فزیالوجی پڑھیں تو

معلوم ہو گا کہ نباتات اور حیوانات اپنی اصل عمر پر پہنچ کر ہی جوانی کے نتائج میں اچھے اور خوبصورت پھل پھول فراہم کرتے ہیں۔ مکمل نشوونما نہ پانے والے پودے یا پرانے پودے سوکھ جائیں گے یا بے ثمر ہوں گے۔

اناثوی پڑھنے والے جانتے ہیں کہ پیٹرو کی ہڈیوں کے درست ملاپ کا عرصہ بیس اکیس سال سے پہلے نہیں ہوتا۔ اس سے قبل اگر بچہ پیٹ میں آجائے تو خرابی واقع ہونے کا امکان ہے، ماں کی صحت پر بھی اثر پڑنا ضروری ہے۔ میں نے کبھی ڈاکٹر جولین کو پڑھا تھا، اسکے خیال میں لڑکے اور لڑکی کا جب قد پورا ہو جائے اور ایک دو سال تک بڑھنا بند ہو جائے تو شرفا کے لئے شادی کا یہی مخصوص زمانہ ہے۔

تاخیر کی شادی میں جب عورت کی شہوت مرجائے تو نتائج خراب نکلتے ہیں۔ جب عورت کی رغبت نہ رہے تو بے ثمری کے آثار بھی ہوں گے اور شادی خانہ آبادی کا تصور ہی ختم ہو جاتا ہے، اس لئے شادی صحیح وقت پر ہونا چاہئے۔ عمر میں زیادہ تفاوت نہ ہو تاکہ قدرت کا منشا پورا ہو اور برے نتائج بھی ظہور پذیر نہ ہوں۔ صحت کی خرابی ہو تو پہلے علاج کریں۔ قریبی رشتے داروں میں مسلسل، خصوصاً خون کے رشتوں میں شادیاں کرنے سے بھی کئی خرابیاں رونما ہوتی ہیں۔ بیماریاں نسل در نسل شدت اختیار کرتی جاتی ہیں۔ اکثر گونگوں، بہروں اور اندھوں کی تعداد بھی انہی خونی رشتوں کے امراض پھیلنے سے بڑھ رہی ہے۔

موجودہ زوال پذیر معاشرے نے باہر کی بہت سے خرابیوں کو یکجا کر دیا ہے۔ کم سن بچے ان بے راہ رویوں کو دیکھ کر اپنے اوپر تجربہ کرتے ہیں اور مختلف امراض کا شکار ہو جاتے ہیں۔ ماؤں کا فرض ہے کہ لڑکیوں میں اور باپ کا فرض ہے کہ لڑکوں میں ان خرابیوں سے بچنے کی بے جھجک تعلیم دیا کریں۔ اسکے بعد ڈاکٹر ہی ایسا فرد ہے جو انسانی امراض کی نشاندہی کر سکتا ہے۔ اسلئے حفظ ما تقدم کے طور پر شادی سے قبل مشورہ اور ٹیسٹ ضرور کرانا چاہئے۔

خون حیض اور اس کا مقصد

عورت کے آلات تناسل کا ضروری فعل خونی سیال کا اخراج ہے جو رحم کے اندر سے تقریباً چار سے چھ آؤنس کی مقدار میں ہوتا ہے۔ اس کو خون حیض یا ماہواری کہتے ہیں۔ یہ عورتوں میں بارہ سے سولہ برس کی عمر سے شروع ہوتا ہے لیکن کبھی اس معینہ مدت میں فرق بھی ہو سکتا ہے خون حیض یوں تو رحم ہی سے نکلتا ہے لیکن اس کا انحصار خصیتین پر ہے جو اسے باقاعدہ ماہ بہ ماہ لانے اور صحیح مقدار میں خارج کرنے میں امداد فراہم کرتے ہیں۔ اصولی طور پر رحم کی تیزابی کیفیت خون حیض کو نہ ملتی تو خون جم جاتا اور رحم سے خارج نہ ہو سکتا، وہیں گل سڑ کر مواد بنتا اور مہلک اثرات پیدا کر دیتا۔ یہ قدرت کا کرشمہ ہے کہ خالص خون ہوتے ہوئے رحم کی تیزابیت کے باوجود جھنے نہیں پاتا۔ عام طور پر حیض ۲۸ سے ۳۱ دن بعد آتا ہے اور چار سے پانچ یوم جاری رہتا ہے اس کی معیاد تین سے سات یوم ہے۔ اس سے کم و بیش ہونے کو مرض کہا جائے گا۔

خون حیض کے دو مقاصد ہیں :

- ۱۔ ماہواری آنے کا پہلا فائدہ تو یہ ہے کہ رحم کا فاضل خون خارج ہو کر صحت کی ضمانت ہوتا ہے جبکہ حمل قرار پانے کے بعد بھی خون نکلنے کے بجائے جنین کی نشوونما میں امداد فراہم کرتا ہے۔
 - ۲۔ دوسرا فائدہ عورت کی قوت شہوانی کو بھی کم کرنے میں خون حیض کا کرشمہ شامل ہے اور جہاں ایسا نہیں ہے وہاں بے شمار امراض کے ساتھ دماغی فتور بھی پایا جاتا ہے۔
- مختصر یہ کہ مہج حیض کی صحت و تندرستی پر عورت میں مرض کے خلاف قوت مدافعت پیدا ہوتی ہے اور ایسا نہ ہو تو طرح طرح کے امراض نمودار ہوتے ہیں۔

امراض حیض اور علاج

حیض بند ہونا، اجتناس حیض Amenorrhoea

اس کی تین قسمیں ہیں۔ اول یہ کہ لڑکی سن بلوغت پر پہنچ جائے اور حیض شروع نہ ہو، انگریزی میں اسے

Emansia Mensum کہتے ہیں۔ دوسرے یہ کہ کسی خاص وجہ سے بند ہو یا سردی لگ گئی ہو اسے Retentis Mensusium کہتے ہیں۔ تیسرے یہ کہ حیض رحم میں ہی رک جائے، اسے Suppressive Mensum کہتے ہیں۔ حیض کبھی خوف سے، کبھی غصہ سے، کبھی مرطوب ہوائیں لگ جانے سے یا دوران حیض نہانے سے بھی بند ہو سکتا ہے۔ عمر میں اضافہ کے ساتھ چالیس سال بعد کبھی خون بند ہو جاتا ہے۔ ویسے میری ایک مریضہ کے یہاں ستر سال گزرنے کے باوجود حیض باقاعدہ بغیر کسی تکلیف کے وقت پر ہوتے ہیں جو حیرت انگیز بات ہے۔

۱۔ ماہواری کسی خوف یا ٹھنڈ سے بند ہو تو ایکونائٹ ۳ ہر دو گھنٹہ پر، پھر بھی فائدہ نہ ہو تو پلساٹیل ۳ ہر آٹھ گھنٹہ پر۔ حیض بند ہونے کے ساتھ مریضہ غمگین، دل بیٹھتا محسوس کرے، سردرد، نظر کی تکلیف، یا کوئی تکلیف جو کھلی ہو اس میں بڑھے تو، سائیکلیمین ۳۰ ہر آٹھ گھنٹہ پر۔ بوجہ غصہ، حیض بند ہو جائے تو کالوسینٹھ ۳۰ ہر آٹھ گھنٹہ پر۔ مرطوب ہوا میں بھیگ جانے سے بند ہو اور حیض کے وقت پتی اچھل آئے، دونوں حالتوں میں رشا کس ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ بھیگ جانے، نمی یا مرطوب موسم میں حیض بند ہونے پر، ڈلکا مارہ ۳۰ بھی چھ گھنٹہ پر دینے سے اچھا کام کرتی ہے۔ حیض نوجوان لڑکیوں میں بند ہو اور کافی عمر ہو گئی ہو، طبیعت رونے کی طرف مائل ہو، کھلی ہوا پسند ہو، منہ خشک اور پیاس نہ ہو، اور بھی حیض کی دیگر خرابیوں میں، پلساٹیل ۳ چھ گھنٹہ پر دینا بے حد مفید ہے۔ نوجوان لڑکیوں ہی میں حیض بند ہو اور دست آتے ہوں تو پوڈوفالٹم ۳۰ چھ گھنٹہ پر دینے سے فائدہ ہوتا ہے۔ حیض بند ہو گیا ہو جس کی وجہ سمجھ میں نہ آئے، رحم نیچے دبا ہو، جلد پر دانے ہوں، قبض کی طرف رجحان ہو تو گریفائٹس ۶ ہر چھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ حیض بند ہونے کے ساتھ اعضاء میں تشنج اور مرگی کے دورے پڑیں تو اسٹیکٹم ۶ سے بہتر کوئی دوا نہیں، ہر چار گھنٹہ پر دینا بہتر ہے۔ سردی لگنے سے بند ہونے پر، پلساٹیل ۳ سے بہتر دوا سلفر ہے جو ۳ طاقت میں آٹھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ حیض بند ہو جانے پر آدمی پیالی گرم پانی میں گوسی پیم Q دو ڈرام ملا کر دن میں چار بار دینے سے حیض جاری ہو جاتا ہے۔ اکثر حیض ہونے کے بجائے پستانوں میں دودھ پیدا ہو جاتا ہے، ایسی حالت میں مرک سال ۶ چھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ نوجوان لڑکیوں میں حیض نہ ہوتا ہو، چھاتیاں کمزور ہو گئی ہوں یا کبھی حیض کا خون پاخانہ میں آ جاتا ہو تو لائیو پوڈیم ۳۰ کو چھ گھنٹہ پر دینے سے اچھے نتائج نکلتے ہیں۔ حیض بند یا کم ہونے پر دل بیٹھتا محسوس ہو، گرمی لگے، سر گرم اور درد کرے، ٹھنڈ محسوس ہو اور قبض ہو تو نیٹرم میور ۶ ہر چار گھنٹہ پر دینے سے خون بڑھ کر حیض اصل حالت میں آنے لگتا ہے۔ میرے تجربہ میں ادنیٰ طاقت بہتر کام کرتی

ہے۔ نیرم میور کے فیل ہو جانے پر کالی کارب ۶ ہر چار گھنٹہ پر استعمال کیجئے۔ مصنف کے تجربہ ہے کہ بالی کیمک میں سلیشیا 3x ہر چار گھنٹہ پر دینے سے بھی فائدہ ہوتا ہے۔ حیض بند رہنے پر، تھلا پسلی پی ۵ کے پانچ قطرے پانی میں چار مرتبہ دن میں دینے سے حیض جاری ہوتا ہے جبکہ اسی دوا کو ۳۰ طاقت میں دینے سے کثرت سے حیض آنا بند ہو جاتا ہے۔ حیض لینے سے بند رہے، صرف چلنے میں جاری ہو تو لیلیم ٹیگرم ۳ چار گھنٹہ پر دینے سے آرام آ جاتا ہے۔ اسی کے برعکس اگر حیض لینے سے جاری ہو اور چلنے سے بند ہو جائے تو بوو شا ۶ ہر چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ اس سے فائدہ نہ ہو تو کرنیا زونٹم ۳۰ چار گھنٹہ پر دیں۔ حیض بند ہو، سبائنا ۵ کے پانچ قطرے چار گھنٹہ پر دینے سے جاری ہو جائے گا جبکہ اسی دوا کو ۳ یا ۳۰ طاقت دینے سے خون رک جائے گا۔ اس فرق میں احتیاط سے کام لینا ضروری ہے۔ حیض بند ہو اور کسی دوسرے مخرج سے خارج ہو، قبض ہو تو برا یونیا 3x چار گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔ حیض بند ہو اور بجائے اس کے کثرت سے سیلان الرحم ہو، صبح آواز بیٹھ جائے، کبھی دست ہوں، مرگی کا دورہ بھی ہو سکتا ہے، کاسٹیکم ۳ ہر چار گھنٹہ پر دیں۔ کاسٹیکم سے فائدہ نہ ہو اور مریضہ پیاس کے ساتھ کمزوری ہوتی جاتی ہو تو ا۔ سٹیک ۱۔ سڈ ۳۰ چھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ اگر ہتھیلیاں بھی جلتی ہوں، مسوڑھوں میں ورم ہو تو ہفتہ میں ایک مرتبہ صبح فاسفورس ۲۰۰ طاقت میں دے کر کاسٹیکم استعمال کریں۔ کوئی دوا فائدہ نہ کرتی ہو تو حیض جاری کرنے کے لئے گوسی پیم ۵ دو ڈرام گوم پانی میں دیں، فائدہ ہو گا۔

۲۔ حیض کی دیگر تکالیف : حیض جلد جلد آنے اور زیادہ دیر تک رہے یا دودھ پلانے کے زمانے میں جاری رہے جسکی وجہ سے کمزوری ہو، مریضہ سینے کی بھی کمزور ہو تو ایک خوراک ٹیوبر کیو لینم ۱.۵ یعنی ایک ہزار طاقت میں دے کر پندرہ دن تک نتیجہ کا انتظار کیجئے۔ قبل از وقت مقدار میں زیادہ حیض ہو جسکے قبل دورہ کی طرح سیلان الرحم، کھلی، جلن، سوتے میں سر پر پینہ، پیر میں نمی، پیٹ بڑا، ٹانگیں کمزور، کبھی مرگی کا دورہ بھی ہو تو کلکیریا کارب ۶ ہر چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ حیض لینے سے جاری ہو یا اس سے قبل حلق میں تکلیف پیدا ہو میگنیشیا کارب ۶ ہر چھ گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔ حیض بے قاعدہ اور درد کے ساتھ ہوں، درد ٹھہر ٹھہر کر اور سیلان الرحم بھی ہو تو چار گھنٹہ پر، کاسٹیکم ۳۰۔ خون چمکدار سرخ یا دھار کی طرح نکلے، پیڑوں میں درد اور متلی ہو تو چار گھنٹہ پر اپیکاک ۳۰۔ خون سیاہ، ٹوٹھڑے یا چمکڑے دار جس کے بعد نیالا خون کثرت سے نکلنے پر الیٹریس فارنوسا 3x ہر چار گھنٹہ پر۔ خون سیاہ، تاردار اور پیٹ میں کچھ چلتا یا پھڑکتا محسوس ہو تو کروکس سینائیوس

3X ہر چار گھنٹہ پر۔ حیض کے سرخ چمکدار لوتھڑے یا کسی مخرج سے خون بند نہ ہوتا ہو تو ملیفولیم ۳ ہر دو گھنٹہ پر۔ پھر بھی بند نہ ہو تو اسی کے مدر ٹنگر کے پانچ قطرے پانی میں چار گھنٹہ پر دینے سے بند ہو جائے گا۔ خون بند نہ ہونے پر سبائٹا ۳۰ ہر دو گھنٹہ پر ضرور دینا چاہئے۔ حیض ہونے سے قبل ققمہ لگائے، متلی معلوم ہو یا ہسٹریا کا دورہ ہو، جڑے جکڑ جائیں اور پسینہ نکلے، بے حیائی بھی ہو سکتی ہے تو ایسی صورت میں ہیو کس ۳۰ چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ حیض کے بعد وزن اٹھانے سے خون آجائے، پاخانہ پر زور لگانے سے خون نکل جائے، خواہش نفسانی بڑھی ہو اور اندام نہانی میں خارش ہو تو امبراگر۔ سیا 3X چار گھنٹہ پر۔ حیض زیادہ مقدار میں سرخ، قبل از وقت اور محسوس ہو کہ تمام اعضاء نکل پڑیں گے تو بلا ڈونا ۳ ہر چار گھنٹہ پر۔ حیا کی کمی کے ساتھ، نوجوان تندرست لڑکیوں میں، ڈمیانہ Q کے پانچ قطرے پانی میں تین مرتبہ۔ حیض وقت سے پہلے عرصہ تک قائم رہے، کانوں میں آوازیں، فیرم مٹ ۳۳ چھ گھنٹہ پر۔ حیض زیادہ جاری رہنے پر مصنف کا تجربہ ہے کہ فا۔ لنکس ریلجیوسا 3X ہر چار گھنٹہ پر دینے سے بند ہو جاتا ہے پھر کیمولا ۳۰ اور اپیکاک ۳۰ کو وقفہ وقفہ سے دینا نہ بھولیں۔

نوٹ : حیض جاری ہونے کی تمام امیدیں منقطع ہو جائیں تو علاماتی ادویہ کے ساتھ مریضہ کو ورزش کرائیں، ریڑھ پر برف کا تھیلا لگائیں یا سرد پانی میں کمر تک بٹھائیں، مہمسمڑے، گردوں، آلات انہضام اور جلد کے افعال بحال کرنا بھی ضروری ہوتا ہے۔

۳ - حیض کی مقدار زیادہ، استحاخہ Metrorrhagia

جب ایام حیض میں خون زیادہ مقدار سے خارج ہو تو اسے استحاخہ کہتے ہیں۔

استحاخہ میں خون عام طور پر سرخ ہو، رک رک کر آتا رہے، پیٹرو میں درد ہو، ہر دو گھنٹہ پر سبائٹا ۳ دیں۔ خون نہ رکتا ہو، زیادہ سرخی مائل ہو، نیچے پیٹرو کی زیادہ تکلیف رہے تو ہر چار گھنٹہ پر فا۔ لنکس ریلجیوسا 1X کے پانچ قطرے۔ سیاہی مائل خون جاری رہے لیکن درد نہ ہو تو ہر دو گھنٹہ پر مہمسمیل ۳ دینا چاہئے۔ سخت درد کے ساتھ گہرے رنگ کا خون لوتھڑے دار ہونے پر ہر دو گھنٹہ پر کیمولا ۶ سے فائدہ ہوتا ہے۔ ماہواری کے ایام گزرنے کے بعد عرصہ تک خون جاری رہنے پر ہر دو گھنٹہ پر ونکا مائٹنر ۳۰ دیجئے۔ خون سرخ، برابر جاری رہے،

بار بار متلی محسوس ہوتی ہو، ہر دو گھنٹہ پر اپیاک ۳ کام کی دوا ہے۔ کسی دوا سے فائدہ نہ ہو تو تھلاپی برساہ سٹورس 1X کے پانچ قطرے، تھوڑے پانی میں ہر دو گھنٹہ پر دینا چاہئے اور رحم میں رسولی کی طرف توجہ دیجئے۔ رحم ہٹ گیا ہو تو اسے اپنے مقام پر لانے کی دوا دینا بھی ضروری ہو گا۔ رحم زیادہ گر کر باہر آگیا ہو تو آپریشن کر دینا ضروری ہو جاتا ہے۔

۴ - حیض کی زیادتی Menorrhagia

جب خون ایام حیض کے علاوہ بھی بکثرت جاری رہے تو اسے مینورجیا کہتے ہیں۔ مینورجیا یعنی بکثرت خون کے اخراج میں حسب علامات، بورکس ۶ ہر چار گھنٹہ پر، کلکیریا کارب ۶ چار گھنٹہ پر، ایلو 3X چار گھنٹہ پر، فیرم مٹ ۶ چار گھنٹہ پر، ہیمیلس ۳ چار گھنٹہ پر، چائنا ۳ چار گھنٹہ پر، کیوملا ۶، سیکل کار ۳، میگیشیا کارب ۶، سبائنا ۳، بلاڈونا ۳، اپیکاک ۳، ایسڈ نائٹرک ۱، آرسنک ۳، امبراگر ۳، سیا ۳، اوٹیلیگو ۳ چار چار گھنٹہ پر اور تھلاپی Q کے پانچ قطرے پانی میں آٹھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ مصنف نے ہر علاماتی دوا کے ساتھ فائنگکس ریلیجیوسا 3X (خصوصاً رحم میں رسولی کی وجہ سے) دیا ہے اور کبھی ناکام نہیں ہوا۔

استحاضہ اور منورجیا عام طور پر اسقاط ہونے کے بعد، انول رحم میں پھنس جانے، رحم کا جگہ سے ہٹ جانے، رحم میں رسولی پیدا ہونے، سل، زیادہ مجامعت کرنے یا شدید بخار وغیرہ سے ہو جاتا ہے۔ اس لئے پوری جسمانی علامات کو مد نظر رکھ کر علاج کرنا چاہئے۔

۵ - حیض کا درد سے آنا Dysmenorrhoea

اس مرض میں عورتیں حیض کی ابتدا ہی سے سخت درد میں مبتلا ہوتی ہیں۔ درد کی شدت میں روپڑتی ہیں، دوہری ہوتی ہیں اور جب حیض جاری ہو جاتا ہے تو قدرے سکون ہوتا ہے۔ رحم کی ساخت میں خرابی، اسکی گردن کا لمبا ہونا یا پیچھے کو جھک جانا، رطوبت خستہ الرحم میں کمی اور اسکی جھلی میں خارش اور رحم میں رسولی کا ہونا وغیرہ اس بیماری کے اسباب میں شامل ہیں۔

علاج :

اکثر دواؤں کا ذکر اور طریقہ استعمال (حیض کی دیگر کیفیات) کے عنوان میں درج ہے۔ پھر بھی کچھ ضروری دواؤں کا حوالہ دینا مناسب ہے۔

انتہائی تکلیف دہ پیٹ کے درد میں، کالوفائلٹم ۳ ہر گھنٹہ پر دینا آب حیات سے کم نہیں۔ بھاری بھر کم اور مضبوط خواتین میں ناقابل برداشت درد ہو تو ایکونائٹ ۳۰ ہر گھنٹہ پر دیں۔ جب مریضہ غمزہ، بے چین اور درد پیڑ میں نیچے ہو تو، سیسی سی فیوگا ۳ ہر گھنٹہ پر دینا فائدہ مند ہے۔ جب درد کی شدت میں مریضہ زور زور سے چیخ اٹھتی ہو اس وقت کیکیٹس ۳ ہی ہر دو گھنٹہ پر دینا ضروری ہے۔ ہر طرح کے درد میں جس میں بے چینی ہو، آنسو نکل آئیں تو کیمولٹا ۶ ہر گھنٹہ پر دینا نہ بھولیں۔ درد کو سینکنے سے آرام ملتا ہو اس وقت کی دوا میگنیشیا فاس 6X ہے جسے گرم پانی میں پندرہ منٹ پر دیں۔ ران اور کمر کے دونوں اطراف میں درد ہو، بورکس ۶، میگنیشیا کارب ۶ باری باری دو گھنٹہ پر۔ درد کے ساتھ متلی بھی ہو اس وقت، گلوکس ۶ ہر گھنٹہ پر۔ درد رہ کر اٹھتا ہو اس وقت وائبرنم اپولس ۳ ہر گھنٹہ پر۔ سرد درد کے ساتھ درد میں جلمیم ۳ پندرہ منٹ پر۔ ماہواری مقدار میں کم، سیاہ لوتھڑے اور درد پر پلساٹیل ۳ ہر گھنٹہ پر۔ اس کے ساتھ سیپیا ۶ بھی باری باری دینا چاہئے۔ سخت درد میں ماہواری کا خون زیادہ کمزور عورت میں ہو تو زین تھیکساٹلم ۳ (Xanthoxylum 3) ہر گھنٹہ پر۔ بدبودار خون کے ساتھ سیلان الرحم اور جلن ہو، ہر گھنٹہ پر بلاڈونا ۳۔ درد کے ساتھ خون سیاہی مائل اور جلن ہو تو ہما میلس ۱ کے چار قطرے پانی میں چار گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔

۶ - سوزش رحم Metritis

ورم رحم یا سوزش رحم زیادہ تر ادھیڑ عمر کی خواتین میں ہوتا ہے۔ وجوہات میں حمل یا وضع حمل کے بعد رحم کی گردن ماؤف ہوتی ہے۔ علامات میں سردی لگنا، متلی، تے، پیاس اور دست ہوا کرتے ہیں۔ رحم میں ورم اور درد کے ساتھ بیٹھنا مشکل ہوتا ہے، لیٹے رہنے سے سکون ہوتا ہے، زبان خشک ہو جاتی ہے، کمزوری بڑھ جاتی ہے۔ حسب علامات ایکونائٹ 3X، آرسنک 3X، سیپیا ۳، آیوڈیم ۳۰، سلفر ۳۰، پلاٹینم ۶، بلاڈونا ۳، مرکری 3X کے علاوہ ہیر سلفروغیرہ اچھی دوائیں ہیں۔

مصنف کے تجربہ میں ایکونائٹ ۳ کے ساتھ بلاڈونا ۳ ہر گھنٹہ پر دینے سے فائدہ ہوا ہے۔

۷۔ - خروج رحم Prolapsus Uterus

جیسا کہ نام سے ظاہر ہے کہ رحم اپنی جگہ سے ہٹ جاتا ہے اور اسے خروج رحم کہتے ہیں۔ کبھی خفیف طور پر اور کبھی مکمل طور پر اندام نہانی سے باہر آ جاتا ہے۔ عام طور پر یہ مرض شادی شدہ درمیانی عمر والی خواتین میں ہوا کرتا ہے۔ کبھی زیادہ اچک پھاند کرنے والی، ناپنے یا دوڑنے والی کنواری، کمزور اور دہلی پتلی، نازک مزاج عورتوں میں بھی ہوتا ہے۔ اسکے علاوہ ایام حیض میں زیادہ زور لگانے کے باعث بھی یہ مرض ہوا کرتا ہے۔ کبھی یہ بھی ہوتا ہے کہ رحم اپنی جگہ سے خفیف سا ہٹ گیا ہو اور عرصہ دراز تک مریضہ کو خبر بھی نہ ہو کیونکہ ایسے میں کوئی تکلیف محسوس نہیں ہوتی۔

مرض کی علامات مختلف عورتوں میں مختلف ہوا کرتی ہیں لیکن جو علامات عام طور پر نمایاں ہیں ان میں کمر کا درد ہوتا ہے جو رانوں اور جنگا سے تک جاتا ہے۔ محسوس ہوتا ہے جیسے کوئی چیز اندام نہانی سے باہر آرہی ہے۔ کھڑا رہنے کو جی نہیں چاہتا، تکان اور درد ہوتا ہے، سیلان الرحم ہو جاتا ہے، پیشاب کی حاجت بار بار ہوتی ہے جو کھل کر نہیں ہوتا، مزاج میں چڑچڑاہٹ، بد ہضمی یا قبض اور گھبراہٹ بھی ہو سکتی ہے۔ کسی چیز کے اٹھانے سے تکلیف میں اضافہ ہو جاتا ہے لیکن کسی کروٹ لیٹ جانے سے سکون ملتا ہے۔ بچہ کی پیدائش کے بعد جبکہ رحم بڑا رہتا ہے اور متعلقہ حصے کمزور ہوتے ہیں، عورت جلد اٹھ کھڑی ہو تو رحم جگہ سے ہٹ جاتا ہے۔ کبھی ایسا بھی ہوتا ہے کہ خون حیض ظاہر نہ ہوا ہو اور خون کا اجتماع ہونے سے رحم بھاری ہو کر ہٹ جائے مگر ایسا کم ہوتا ہے۔ کثرت جماع، چوٹ لگنا، مسلسل کھانسی، قبض، بواسیر اور زیادہ دیر تک کھڑا رہنے سے بھی یہ مرض ہو سکتا ہے۔

علاج :

- ۱۔ اس مرض کی سب سے اہم دوا، لیلیئم ٹائیگرم ہے جسے نمبر ۳۰ میں صبح و شام دینے سے آرام ملتا ہے۔ اس کی مریضہ پیٹرو میں بوجھ اور وزن محسوس کرتی ہے، ہاتھ کے دبانے سے سکون ملتا ہے، پیشاب کی نالی پر اثر ہوتا ہے، پہاڑ پر چڑھنے یا تیز قدم چلنے سے تکلیف میں شدت ہوتی ہے، خراش دار زرد رطوبت بھی رحم سے نکلتی ہے۔
- ۲۔ رحم کے مقام پر بوجھ، نڈھال ہونے کا احساس، چھونے سے مقام پر درد، گرمی معلوم ہو، خون حیض زیادہ آتا

ہو، مزاج چڑچڑا ہو تو، بلا ڈونا ۳ ہر آٹھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔

۲۔ جب چوٹ لگنے یا زیادہ محنت کرنے سے رحم ہٹ گیا ہو تو، آرنیکا ۳۰ ہر آٹھ گھنٹہ پر مفید ہے۔

۴۔ رحم کے ہٹنے میں سیلان رحم ہو، تکلیف کم کرنے کے لئے مریضہ حصہ کو دباتی ہو، حیض بے قاعدہ ہو، پیشاب کی بار بار حاجت ہو، رانوں میں کھنچاؤ ہو تو سپیا ۶ ہر آٹھ گھنٹہ پر۔

۵۔ ایسا معلوم ہو کہ خون حیض نمودار ہو گا، خون زیادہ آتا بھی ہو، قبض اور عصبی کمزوری ہو تو شینم ۳۰ ہر آٹھ گھنٹہ پر۔

۶۔ رحم باہر آنے میں فریکسی نس امریکانہ ۵ کے پانچ قطرے آدمی پیالی پانی میں آٹھ گھنٹہ پر دینے سے فائدہ ہوتا ہے۔

ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات، ہیلونیس 3X، ہیر سلفر ۳۰، لائیکوپوڈیم ۳۰، نکس ڈامیکا 3X، پوڈوفالگم ۳۰، اور سلفر ۳۰ بھی اچھی دوائیں ہیں۔ درم رحم کے ساتھ دماغی پریشانی ہونے پر اور مینٹ ۳۰ چار گھنٹہ پر اچھی دوا ہے۔ مریضہ مغرور اور دوسروں کو حقیر سمجھے تو پلاٹینا ۳۰ چھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔

۸۔ رحم کی رسولی Polypus of the Womb

فی زمانہ تیس پینتیس برس کی خواتین زیادہ تر ان رسولیوں کے مرض میں مبتلا دیکھی گئی ہیں جو رحم میں ایک یا زیادہ تعداد میں بھی ہو سکتی ہیں۔ کبھی یہ سرطان بھی بن سکتی ہیں جنہیں Carcinoma کہتے ہیں۔ انہیں جلانا یا نکال دینا پڑتا ہے، دواؤں سے بھی ٹھیک ہو سکتی ہیں۔ یہ عام طور پر تین اقسام کی ہوا کرتی ہیں۔ جھلی دار، سسک cystic اور ریشہ دار Fibroid۔ اس کا سبب تولد ایام حیض میں ہوتا ہے۔ خاص طور پر بدن کو اس کی ضروریات کے لحاظ سے نشوونما کا موقع نہ ملے، ماحول اور خوراک مناسب نہ ہو تو جہاں اور امراض سر اٹھاتے ہیں، رحم میں رسولی بھی ہو جاتی ہے۔

اس کی سب سے زیادہ پریشان کرنے والی علامت ”جریان خون“ ہے جو بار بار درد کے ساتھ زیادہ مقدار میں نکلا کرتا ہے۔ ہر دوسرے تیسرے ہفتہ مریضہ اس تکلیف میں مبتلا ہوتی ہے۔ رحم بڑھ جاتا ہے اور پیٹرو میں درد ہوتا ہے۔ مثانہ یا مقعد میں خراش کے ساتھ زیادہ مقدار میں بدبودار سیلان رحم کا اخراج بھی ہو سکتا ہے۔ مٹلی،

بد ہضمی، دل کی دھڑکن، لاغری، بے چینی، اور کمی خون کی شکایت ہو جاتی ہے جب رسولی نم رحم میں ہو تو اسے دور کرنا آسان ہے اور رحم کے اندر ہو تو آپریشن کرا دینا بہتر ہے۔

علاج :

فابراڈیو میں سلیشیا ۳ کے تین قطرے، پانی میں آٹھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ جبکہ گرمے رنگ کے اخراج خون پر جو بالکل پتلا ہو، سیکیل کارا، پانی میں چار گھنٹہ پر دینے سے آرام آتا ہے۔ ساتھ میں اسپی، سٹرنیم ۳۰ ہفتہ میں ایک مرتبہ سوتے وقت دینا مفید ہوتا ہے۔ خواتین میں اگر تھائراڈ گلیٹڈ بھی بڑھا ہوا ہو تو تھائراڈین ۳۰ ہفتہ میں تین مرتبہ دینا لازمی ہوتا ہے۔ ماہواری جلد اور زیادہ سرخی مائل ہو تو اپیکاک Q تین قطرے، پانی میں چار مرتبہ۔ خون مسلسل کئی دن جاری رہنے پر، فالنگکس R - یلیجوسا 3X کے ساتھ تھلاپسی Q کے پانچ قطرے، پانی میں باری باری دو گھنٹہ پر، آرام آنے پر وقفہ بڑھا دیں۔ ہائڈرا سٹینم میور 3X کے تین قطرے، پانی میں ہر دو گھنٹہ پر دینے سے بھی آرام آتا ہے جسکے بعد وقفہ بڑھا دینا چاہئے۔ کینسر یعنی کارسینوما ہونے پر ہر ہفتہ، کارسینوسین ۲۰۰ دینا انتہائی ضروری ہے۔

مصنف نے فابروما زیادہ تر، فالنگکس R - یلیجوسا اور تھائریڈینم کے ساتھ اپیکاک سے فائدہ پہنچایا ہے۔

نوٹ : حیفز سے متعلق دوائیں استحضار اور کثرت حیض کے عنوان میں پہلے درج کی جا چکی ہیں، علامات کو مد نظر رکھتے ہوئے انہیں ضرور نظر میں رکھیں۔

سیلان الرحم Leucorrhoea

مستورات کے اس مرض میں پتلا سفید پانی کی طرح، گاڑھا، ملائی رنگ کا بدبودار یا بغیر بدبو، زرد یا سبز رنگ کا مادہ خارج ہوتا ہے۔ کبھی یہ سیاہی مائل یا تیزابی بھی ہوتا ہے۔ جہاں لگتا ہے جلن اور خارش ہوتی ہے۔ کپڑا بھی کٹ سکتا ہے۔ اسی کو ”لیکوریا“ کہتے ہیں۔ یہ دراصل رحم اور اندام نہانی کا نزلہ ہے۔ زمانہ صحت میں یہ مادہ آلات تناسل کو نرم رکھنے کے لئے کم مقدار میں ہوتا ہے لیکن بیماری میں مقدار بڑھ جاتی ہے۔ مریضہ کمزور اور فکر مند رہتی ہے۔ کبھی چکر، کبھی سر درد، اور کبھی معدہ خراب رہتا ہے، چہرہ کی رونق جاتی رہتی ہے اور آنکھوں کے

نیچے سیاہ حلقے پڑ جاتے ہیں۔ جو رطوبت رحم کے تنگ نچلے حصہ کے غدود یعنی سروائیکل گلینڈز سے خارج ہوتی ہے وہ انڈے کی سفیدی کی طرح بدبودار ہوتی ہے۔ اس سے چونکہ فم رحم بند ہو سکتا ہے اس لئے حمل نہیں ٹھہرتا۔ جو رطوبت رحم کی اندرونی پھلیوں سے خارج ہوتی ہے وہ کبھی ایام سے پہلے یا اس کے بعد بھی زیادہ مقدار میں نکلتی ہے۔ بعض اوقات حیض کے بجائے صرف پانی ہی خارج ہوتا ہے۔ یہ مرض اکثر جسم کی کمزوری، رحم الٹ جانے، اجتماع خون، عرصہ تک دودھ پلانے، زیادہ دستوں کے بعد کمزوری اور عیاشانہ زندگی بسر کرنے والی خواتین میں ہوتا ہے۔ میری پچاس سالہ پریکٹس کا تجربہ ہے کہ یہ فی زمانہ اسی (۸۰) فی صد خواتین میں پایا جاتا ہے۔ اس لئے اسکی طرف سے علاج میں غفلت نہ کرنا چاہئے۔

علاج :

سیلان الرحم یا لیکوریا چھوٹی بچیوں میں سفید، متعفن، خراش پیدا کرنے والا، مروڑیا سیاہ پاخانہ کے ساتھ ہو تو کاربولک اسڈ ۱۔ پیٹ بڑا ہو، ٹانگیں کمزور اور سرد ہوا سے بڑھے تو کلکیریا کارب ۶ اور کیڑوں کی وجہ سے ہو تو سنا ۳ (Cina) زیادہ مقدار اور پیڑوں میں درد کے ساتھ کالوفا غلم ۶، بغیر کسی علامت کے، کو بے با ۶ ہر چار گھنٹہ پر۔ یہ دوائیں جوان عورتوں کو بھی دی جاسکتی ہیں بشرطیکہ یہی علامات ہوں۔

عام طور پر لیکوریہ کی شکایت میں رطوبت سفید یا زردی مائل ہو، حیض کم یا دیر میں ہو یا دوران حیض بھی ہو تو ہلساٹیل ۳ چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ کمر میں سخت درد کے ساتھ ہونے پر او ایسٹا ۶ ہر چھ گھنٹہ پر۔ تلی بڑھی ہونے کے ساتھ درد اور لیکوریا ہو تو ہر چار گھنٹہ پر سیانو تھس ۵ تین قطرے تھوڑے پانی میں دیں۔ لیکوریا کا پانی سفید، گرم اور حیض کے دوران نکلے، فرج کے لب سرخ اور متورم ہوں تو بوریکس ۶ چھ گھنٹہ پر۔ پانی سفید انڈے کی طرح، پیلا یا سبزی مائل جو کپڑے پر دھبہ چھوڑ دے تو بووشا 3X چھ گھنٹہ پر۔ بدبودار پیلے رنگ کا جس میں اندام نمائی میں جلن یا کھلبلی ہوتی ہو، حیض کے بعد متواتر جاری رہے کریا زدم ۳ چار گھنٹہ پر۔ سبزی مائل گاڑھا بدبودار، خراش پیدا کرنے والا، پیشاب میں بدبو، حیض سے قبل ہونے پر سیپیا ۶ ہر چار گھنٹہ پر۔ مصنف نے سیپیا ہمیشہ ہلساٹیل کے بعد دیا اور فائدہ ہوا۔ لیکوریا جو کثیر مقدار میں ہوتا ہو، بہہ کر پنڈلیوں تک آجائے، رنگ زرد، سخت قبض و جلن، عضو تناسل میں خراش کے دھبے رہ جایا کریں تو اس سے بہتر کوئی دوا نہیں، ایو منا ۶ ہر چار

گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ پانی زردی مائل، دل بیٹھتا معلوم ہو، زبان پر سفید یا زرد تہہ جمی ہو، قبض ہوا کرے تو ہائڈراسٹس کین ۳ ہر چار گھنٹہ پر۔ لیکوریا جس میں کوئی دوا فائدہ نہ کرے، ہتھیلی اور تلوے جلتے ہوں، رطوبت سے جلن ہوتی ہو، سلفر ۶ ہر چار گھنٹہ پر۔ قبض کے ساتھ لیکوریا ہو اور مریضہ گندی رنگت کی ہو، زکام ہو جایا کرے تو نیٹرم میور ۶ ہر چار گھنٹہ پر۔ قبض کے ساتھ پاخانہ مقعد میں بھرے رہنے کا احساس ہو اور بواسیر کی شکایت ہو۔ سکولس ہپ ۳ ہر چار گھنٹہ پر۔ سیلان الرحم بکثرت بہے جو ایڑی تک چلا جائے، بند ہونے کے بعد شدید کردرد ہو، حیض کا خون بار بار بکثرت ہوتا ہو تو پوپین ۳ ہر چار گھنٹہ پر دے کر مصنف نے اکثر فائدہ اٹھایا ہے۔

ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات فیرم میٹلیکم، ایلوز، امونیم میور، گریفائٹس، آیوڈیم، ایگریکس، مسکیرس، لو، یلیا، انفلانا، سلیشیا، سورائینم اور لیکسیس وغیرہ بھی کام کی دوائیں ہیں۔

۱۰ - سن یاس کی تکلیف (Menopause (Change of life)

عام طور پر چالیس سال کی عمر سے تجاوز کر جانے پر حیض آنا بند ہو جاتا ہے یا کم ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ ویسے میں نے اوپر کہیں درج کیا ہے کہ ایک مریضہ کو ستر سال کی عمر میں بھی حیض کی کوئی تکلیف نہ تھی وہ باقاعدہ آتا تھا لیکن یہ حالت شاذ و نادر ہی ہوتی ہے۔ عموماً چالیس سال کے بعد مستورات میں حیض جاری ہو یا سیلان الرحم کی شکایت ہو تو یہ ”سن یاس“ کا مرض کہلائے گا۔

علاج :

سن یاس میں نیند کے بعد اور گرمی سے درد سر، اختلاج قلب یا جو بھی تکلیف ہو، لیکسیس ۶ ہر چھ گھنٹہ پر دیں۔ سن یاس کے بعد اگر رحم سے خون جاری ہو اور مریضہ سوزاک کا شکار ہو تو اورم میور ۳۰ چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ ایسی مریضہ اگر نروس ہو، دل بیٹھتا ہو، جسم کی بعض حصے سن ہوتے ہوں، حلق میں کچھ پھنستا محسوس ہو تو انکیشیا ۳ ہر چھ گھنٹہ پر۔ مریضہ میں بے چینی، نیند نہ آتی ہو، دماغ میں ہجانی کیفیت ہو، ایسی صورت میں کمی سی فیوگا ۳ ہر چار گھنٹہ پر۔ سن یاس میں رحم موٹا ہو جائے، سیاہ خون بکثرت نکلے یا منجمد ٹکڑے نکلتے ہوں تو اسٹیلیگو 3X ہر چار گھنٹہ پر۔ اس مرض میں چہرہ تھمتا اٹھے اور پینہ زیادہ اچانک آ جاتا ہو، جبراندی ۶ ہر چار گھنٹہ پر فائدہ

مند ہے۔ لیکوریا، درد کی شکایت، جلدی امراض اور مریضہ گندی رنگت کی ہو تو ہرچھ گھنٹہ پر سیپیا ۳ دینا چاہئے۔ مریضہ میں متلی، بھوک کی کمی، خون حیض یا لیکوریا کا پانی نکلے، سوکراٹھنے پر منہ بد مزہ ہو، کالی کارب ۶ ہرچھ گھنٹہ پر۔ مریضہ میں نیند کی کمی، دل بیٹھے، غصہ، کمزوری، اور حلق میں کچھ پھنستا محسوس ہو تو ولیریا نا ۳ ہرچھ گھنٹہ پر دیں۔ ضعیف مریضہ ہو اور خون حیض جاری ہو تو مینگنم ۳۰ ہر دو گھنٹہ پر دینا نہ بھولیں۔ ایلوز، ایٹرس فاری نو سا اور ایلومنا بھی حسب علامات اچھی دوائیں ہیں مصنف نے سن یاس کی تکالیف میں مینگنم اور سیپیا دے کر فائدہ حاصل کیا ہے۔ ساتھ میں اگر خارش پائی گئی تو کیرا زوٹ بھی شامل کیا۔

۱۱۔ بانجھ پن Sterility

بانجھ پن کا مرض قدرت کے اعلیٰ و افضل ترین مقصد سلسلہ تولید کو منقطع کر دیتا ہے۔ اس مرض کو سمجھنے کے لئے عورت کا اعضاء تناسل کی اناتمی اور فزیالوجی سے واقفیت ضروری ہے۔ اس مرض میں واضح اور عام اسباب کے علاوہ پیدائشی نقص بھی ہو سکتا ہے جو بالعموم ناقابل علاج ہے۔ اس میں فیلوپین ٹیوبز یعنی وہ نالیاں جو خستین سے رحم میں جایا کرتی ہیں، بند ہوا کرتی ہیں، رحم اپنی جگہ سے الٹ جاتا ہے یا ہٹ جاتا ہے۔ واضح اسباب میں اندام نہانی کا تنگ یا بند ہونا، جریان منی یعنی سیلان الرحم، رسولیاں یا پھوڑے، ایام ماہواری میں رحم کی اندرونی جھل کا پھٹ جانا، موٹاپا، قبل از وقت یا عمر کی زیادتی پر شادی، غذا میں زیادہ چربی کا استعمال، فکر و تردد، غم و غصہ، جذبات نفسانی کی زیادتی یا دب جانا اور عیاشانہ زندگی گزارنا وغیرہ شامل ہیں۔ اس سلسلے میں گائے کے ایک ماہر ڈاکٹر سید لڑکا قول ہے کہ رؤسا دنیا کی آبادی کم کرتے ہیں جبکہ غربا اور محنتی لوگ اس کمی کو پورا کرتے ہیں۔

علاج :

اگر قدرتی بانجھ پن نہیں تو درج ذیل دوائیں فائدہ مند ہیں۔

حیض قلیل یا بالکل بند، سیلان الرحم سوزش پیدا کرنے والا، شرم گاہ میں کھلبلی، سوزاک، خودکشی کی رغبت ہونے پر، اور م میور ۳ ہر آٹھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ جب ماہواری زیادہ اور قبل از وقت ہو تو کلکیریا کارب ۳۰ ہر آٹھ گھنٹہ پر مجامعت کی زیادہ خواہش ہونے پر، بانجھ پن ہو تو فاسفورس ۳۰ ہر آٹھ گھنٹہ پر لینے سے فائدہ ہوتا ہے۔ بانجھ پن میں جماع کے وقت مواد یا آؤں نکلا کرے، کوئی دوا فائدہ نہ کرتی ہو تو نیٹرم کارب ۶ ہر آٹھ گھنٹہ

پر۔ پستانوں میں درد، ماہواری میں کمی، جسمانی کمزوری کے ساتھ خستہ الرحم کی کمزوری ہو تو کوئیم ۳ ہر آٹھ گھنٹہ پر۔ سیلان الرحم سفید، گرم اور کثرت سے ہو تو ہر آٹھ گھنٹہ پر بورکس ۶ دینے سے فائدہ ہوتا ہے۔ چھاتیوں کی گھنڈیاں Nipples اور رحم سکڑ جائیں، ترچھے ہوں، بھوک زیادہ لیکن جتنا کھائیں سوکھتی جائیں تو ایسی خواتین کو آئیوڈیم 3X ہر آٹھ گھنٹہ پر دینے سے اکثر فائدہ ہوتا ہے۔ جن مستورات میں خون کی کمی ہو، اچھی غذا بھی نہ لگتی ہو، غمگین اور رنجیدہ رہیں، پاخانہ خشک یا دست ہو حیض مقدار میں کم تو نیٹرم میور ۶ ہر آٹھ گھنٹہ پر دیں۔ اگر ماہواری بالکل بند ہو تو سینی شو 3X ہر چھ گھنٹہ پر اور ہفتہ میں ایک مرتبہ سلفر ۲۰۰ سے فائدہ ہوتا ہے۔ بانجھ پن میں حیض کی زیادتی یا کمی ہو، قبل از وقت ہوں اور نفسانی خواہش کم ہو گئی ہو تو اشوکا Q کے پانچ قطرے، پانی میں چھ گھنٹہ پر دیں۔ موٹی خواتین میں فائولیکا ۳۰ اور دلی پتی خواتین میں جو رحمی تکالیف کا شکار ہوں سیپیا ۳۰ ہر آٹھ گھنٹہ پر اچھی دوائیں ہیں۔ بائیں خستہ الرحم میں تیز درد، سیلان الرحم کی زیادتی، پیشاب دودھ کی طرح سفید یا خون، مثانہ میں جلن ہوا کرے تو چھ گھنٹہ پر یوٹوریم پرف ۳۰ دینے سے فائدہ ہوتا ہے۔ بائو کیمک میں سلیشیا 3X کے ساتھ نیٹرم فاس 6X ہر چھ گھنٹہ پر دینے سے بھی اکثر فائدہ ہوا ہے۔ مصنف کے تجربہ میں سینی شو 3X، ہیلونیس 3X اور سلیشیا 3X بہت اچھی دوائیں ہیں جب کہ فاسفورس کی دو سو طاقت بھی ہر ہفتہ دی گئی۔ حسب علامات پلائیم ۳۰، ایسڈ فاس 3X اور سلفر ۳۰ کو بھی یاد رکھنا چاہئے۔

آلات تناسل زنانہ کی متفرق بیماریاں

شرم گاہ میں ناقابل برداشت سرسراہٹ کے ساتھ خواہش نفسانی بڑھے، ششخی دورے، غشی Moschus 30 چھ گھنٹہ پر۔ جماع کے وقت شرمگاہ میں پھوڑے جیسا درد، سخت کھلی جو شب میں زیادہ ہو، لکڑے میں جلن باری باری، چار گھنٹہ پر Sulphur 30 اور Sanicula 3۔ جماع کے وقت شرم گاہ سے خون جاری ہو، درد ہوا کرے تو ار جشم تا کریم ۳۰ ہر چار گھنٹہ پر۔ شرم گاہ کے بال گر جائیں، خشکی، خارش، اور جماع سے نفرت ہونے پر نیٹرم میور ۶ چھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ اندام نہانی میں سخت کھلی میں جب اندر جلد چھل گئی ہو، سرخ و گرم ہو، خواہش نفسانی جاتی رہے، ہیلونیس 3X چھ گھنٹہ پر۔ کھلی میں، پلائیم، کالی بانکرام، کیستھرس، ٹیرنولا، کریازوٹم، امبراگر، سیا، کیلیڈیم، ہانڈرو کوٹائل اور سیپیا وغیرہ اپنی اپنی

مخصوص علامات کے ساتھ بہترین ادویات مانی گئی ہیں جو ۳۰ طاقت میں دیں۔ شرم گاہ میں گومڑ ہو، اکثر خون جاری رہے، رحم جگہ سے ہٹ جائے، کمزور کرے، معلوم ہوا اعضاء باہر آجائیں گے، جس کی وجہ سے مریضہ آگے ہاتھ رکھ کر چلنے پر مجبور ہو تھو جا ۲۰۰ ہر ہفتہ کے ساتھ کمی سی فیوگا ۳ چھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ حیض جلد جلد، مقدار میں زیادہ اور شرمگاہ سے ہوا خارج ہوا کرے تو برومیم ۶ ہر چھ گھنٹہ پر دیں۔ گومڑ ہی کی وجہ سے خون جاری ہو، کمزوری ہو جائے، ہاتھ پیر ٹھنڈے ہوں تو ٹر۔ سلیم ۳ دینے سے آرام آتا ہے۔ رحم میں کینسر ہونے پر سرخ خون زیادہ تعداد میں نکلے، ہسٹریا کے دورے پڑتے ہوں تو سناموم Cinnamomum 6 ہر چار گھنٹہ پر دیں۔ آلات قائل پر چپک جیسے دانے اور زخم ہونے پر اور م میور ۳ ہر چار گھنٹہ پر دیں۔ رحم کے گومڑ خواہ کینسر کے ہوں، مصنف نے ہمیشہ فاسفورس ۲۰۰ ہفتہ میں ایک مرتبہ اور اگر کینسر یقینی ہو تو کارسی نو سن ۲۰۰ ہفتہ میں ایک مرتبہ، آرسنک آئیوڈائیڈ 3X ناشتہ و کھانے کے بعد اور اس کے علاوہ خون بند کرنے کے لئے ٹر۔ سلیم ۳ سے اچھے نتائج برآمد کئے ہیں۔

خواہش نفسانی زیادہ (Erotomania)(Nymphomania)

اکساہٹ و خواہش نفسانی چھوٹی بچیوں میں ہو جائے تو پندرہ دن میں صرف ایک مرتبہ ٹیوبر کلینم 1M دیں یہی کافی ہے۔ لڑکیوں میں خواہش نفسانی بڑھ جائے، انگشت زنی کرنے لگیں تو چھ گھنٹہ پر گریشی اولا ۳ اور کالی فاس ۶ باری باری دن میں چار مرتبہ دینا چاہئے۔ - بائی کیمک میں کالی فاس 3X، کلکیریا فاس 6X اور کلکیریا فلور 6X بھی اچھی دوائیں ہیں۔ خواہش نفسانی خواتین میں اتنی بڑھ جائے کہ بے چین ہونے لگیں، کبھی رحم سے گولہ سا اٹھ کر حلق میں مھسنے لگے تو چار گھنٹہ پر ریفے نس ۳۰، بڑھی ہوئی نفسانی خواہشات میں مگس 3X، زکیم مٹ ۳۰، پلاٹینا ۳۰ اور کو نیم ۳۰ وغیرہ بھی اپنی علامات کے لحاظ سے اچھی دوائیں ہیں۔

۴ - پستان کی بیماریاں

- ۱ - پستانوں میں درد اور سختی کا جیسے ہی احساس ہو پہلی دوا، برائیونیا ۳ ہے جسے ہر گھنٹہ پر دینا چاہئے۔
- ۲ - برائیونیا ۳، اڑتالیس گھنٹہ میں کام نہ کرے تو فائٹولکا ۳ ہر دو گھنٹہ پر دیں۔ مریضہ موٹی ہے تو وزن بھی کم ہو گا۔ اسکے ساتھ گرم پانی میں پندرہ قطرے فائٹولکا ۵ کے ملا کر سینکنا چاہئے۔

- ۳ - پستان میں گٹھیاں داہنی طرف، سخت، کوئچن ہو، چھوٹا برداشت نہ ہو، حیض کے وقت پستان بڑھ جاتے ہوں تو کوئیم ۳۰ چار گھنٹہ پر دیں۔ اس سے پستان کے درد والے ٹیو مر بھی درست ہوتے ہیں۔
- ۴ - گٹھیاں پستان کے بائیں طرف ہوں جن میں سرخی، سوزش اور چھونے سے درد ہو تو سلیشیا ۶ ہر چار گھنٹہ پر۔
- ۵ - اگر گٹھیاں میں درد، کھلی اور تکلیف بغل تک جایا کرے تو چار گھنٹہ پر برومیم ۳۰ بہترین دوا ہے۔
- ۶ - گوڑ جو پستانوں میں دبائے سے ادھر ادھر ملیں یا اندر ہو جاتے ہوں تو کلکیریا آئیوڈائڈ ۳۰ چار گھنٹہ پر۔
- ۷ - غدودوں کے ساتھ پستان سوکتے جائیں، بھوک زیادہ بڑھ جائے اور خالی پیٹ تکلیف ہو، چہرہ دبلا ہو تو آئیوڈیم ۶ چار گھنٹہ پر۔
- ۸ - پستان سکڑتے جائیں اور چھوٹے ہوتے جائیں تو لیک ڈیفورٹیم چار گھنٹہ پر یقینی دوا ہے۔
- ۹ - پستان کسی چوٹ سے سکڑیں یا چھوٹے ہوتے جائیں تو آرنیکا ۲۰۰ ہر گھنٹہ کے ساتھ، لیک ڈیفورٹیم دینا چاہئے۔
- ۱۰ - کنواری لڑکیوں میں پستان بڑھ جائیں یا سوکھ جائیں یا درد کریں، پستانوں سے دودھ کا سیلان ہو جائے یا گوڑ ہی کیوں نہ ہو جائیں، چمافیل ا مبلٹا Q کے پانچ قطرے، پانی میں تین مرتبہ روزانہ دیں۔
- ۱۱ - پستانوں میں بچے کی ولادت کے بعد دودھ اترنے پر بخار، چہرہ سرخ، ورم اور بے چینی ہو تو ایکونائٹ ۳ کے ساتھ بلاڈونا ۳ چار گھنٹہ پر دیں۔
- ۱۲ - پستانوں میں دودھ پلانے کے زمانے میں دودھ خشک ہو یا بغیر حمل کے دودھ ہو یا دودھ میں بدبو ہو، بچہ منہ نہ لگائے تو ایسے تمام امراض میں اسافیسٹڈ ۳۰ چھ گھنٹہ پر دینے سے فائدہ ہوتا ہے۔
- ۱۳ - پستانوں میں دودھ کم ہو جائے اور کوئی وجہ سمجھ میں نہ آئے تو آرٹیکا یورنس ۳۰ چھ گھنٹہ پر دیں۔
- ۱۴ - بجائے حیض، پستانوں میں دودھ پیدا ہو جانے پر مرکیورس سال ۶ دینا چاہئے۔
- ۱۵ - پستان متورم، سخت درد، زخم میں مواد، نپل پک جائیں، حیض پر پستان بڑھ جائیں تو چار گھنٹہ پر فاسٹولکا ۳۰ دیں۔ اور زخم ہونے پر اسی کے فاسٹولکا Q کو پانی میں پندرہ قطرے اور دس قطرے کلینڈولا

Q کے ملا کر صاف کریں اور کلینڈولا مرہم لگائیں۔

- ۱۱ - دودھ پلاتے وقت پستانوں میں درد جو کمر تک جاتا ہو، کروشٹن گمگ ۳۰ ہر چار سے چھ گھنٹہ پر دیں۔
- ۱۲ - پستان کے گوڑھلتے ہوں، ناسور بن جائیں یا کینسر کے ہوں، کاربو الیمیلس ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ صرف کینسر میں، کارسی نوسن ۲۰۰ ہفتہ میں ایک مرتبہ، اسی کے ساتھ دیتے رہیں۔ باری باری فاسفورس ۲۰۰ بھی ہر ہفتہ دینا مفید ہے۔

- ۱۸ - پستان میں گوڑا اگر کینسر بن جائیں، مواد بہتا ہو، جلن اور درد ہو تو لو. یلیا ۳ چھ گھنٹہ پر۔ ساتھ میں باری باری، کارسی نوسن ۲۰۰ اور فاسفورس ۲۰۰ کے ساتھ ناشتہ و کھانے کے بعد دن میں تین مرتبہ آرسنک آئیوڈائیڈ دینا چاہئے۔ یہ مصنف کا آزمودہ نسخہ ہے۔ پستان چھونے سے درد کرنے میں مصنف نے ڈلکا مارہ ۳۰ سے فائدہ اٹھایا ہے۔

استقرار حمل Pregnancy

مرد اور عورت کے باہمی اتصال اور مجامعت سے مرد کے مادہ منویہ کے جراثیم عورت کے جراثیم منویہ کے ساتھ مل کر رحم میں داخل ہوتے ہیں اور ان جراثیم کے باہمی اتصال سے حمل قرار پاتا ہے۔ اس کی مدت ۲۸۰ دن تک ہوتی ہے جس کے بعد بچہ پیدا ہوتا ہے۔ حمل کے دوران جو شکایات پیدا ہو جاتی ہیں ان پر روشنی ڈالنے اور دوائیں تجویز کرنے سے قبل یہ ذکر بھی ضروری ہے کہ حمل قرار پانے کا بہترین موقع کون سا ہوتا ہے تاکہ وہ لوگ جو مانع حمل گولیاں کھا کا نقصان اٹھاتے ہیں وہ بھی فائدہ حاصل کر سکیں۔

بعض ماہرین کا قول ہے کہ مجامعت کا بہتر وقت وہ ہے جب عورت حیض سے فراغت پا چکے یا اسکے چند دن بعد تک بھی شمار ہونے کے امکانات ہیں۔ دور جدید کے ماہرین کی رائے ہے کہ حیض کی ابتدا ہونے سے چند یوم قبل جماع کرنے سے حمل قرار پا سکتا ہے۔ ان دونوں خیالات کے درمیان کا راستہ ان لوگوں کے لئے نکلا ہے جو حمل سے اجتناب چاہتے ہیں اسلئے وہ لوگ جو بچہ کی ولادت میں وقفہ چاہتے ہیں وہ حیض سے ایک ہفتہ قبل اور ایک ہفتہ بعد تک مجامعت سے پرہیز رکھیں۔ یوں تو قدرت کی گلکاریوں سے مقابلہ ناممکن ہے مگر اسے حمل سے بچنے کا بہترین وقت کہا جاسکتا ہے۔

علامات حمل

خون حیض بند ہونا، جی متلانا (کبھی نہیں بھی ہوتا)، چھاتیوں کا بڑھ جانا، بھٹنی یا نپل کے گرد سیاہ حلقہ پڑنا، چھاتیوں میں دودھ اترنا، منہ سے تھوک بکثرت آنا، خدو خال میں تبدیلی آنا، اور پیشاب میں گوند کی مانند ایک مادہ ہوتا ہے جو حمل کی ابتدا سے انتہا تک خارج ہوا کرتا ہے۔ فی زمانہ ٹیسٹ کی آسانیاں بھی موجود ہیں جس کے ذریعہ حمل ہونے کی تصدیق کی جاسکتی ہے۔

امراض اور علاج

کمردرد جو ریڑھ کی ہڈی تک جائے خاص کر چلنے میں زیادہ ہو، قبض ہو تو چار گھنٹہ پر ۱۔ سکولس ہپ ۳۰۔ کمر کے درد میں کمزوری پر کالی کارب ۶ چار گھنٹہ پر۔ چلنے میں دقت ہو تو نیلس پرنس 3X کے ساتھ آرنیکا ۳ چار گھنٹہ پر۔ پیشاب میں جلن پر کیستھر ۳ چار گھنٹہ پر۔ ورم مثانہ میں یوپیٹوریم پرف ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ کھانسی یا بار بار پیشاب نکلنے پر کاسٹیکم ۶ چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ بلاڈر کی حسب علامت تکلیف پر بلاڈونا ۳، اور نکس وامیکا ۳ بھی اچھی دوائیں ہیں۔ چھاتیوں میں درد ہونے پر کونیم ۳ اور چائنا 3X دو گھنٹہ پر دینے سے آرام آ جاتا ہے۔ حمل کے زمانے میں متلی سب سے زیادہ تکلیف دہ مسئلہ ہے۔ ڈاکٹر بوگر کا دعویٰ ہے کہ میڈورنیم نایاب دوا ہے۔ اس دوا پر مصنف کا بھی کامیاب تجربہ ہے، چار گھنٹہ پر ۳۰ طاقت میں دیں۔ دیگر دواؤں میں اپریکاک ۳، نکس ۳، اپومار فینم ۳، سیپیا ۶، کریازوٹ ۳، سی سی فیوگا ۳، ایسڈ کارب ۳، سمفوری کارپس رسی موسا ۳ ہر چار گھنٹہ پر حسب علامات دینا چاہئے۔ دن و رات متلی بغیر قے ہونے پر پیڑولیم ۳ ہر دو گھنٹہ پر دینا چاہئے ساتھ میں اچھا ہو تو پیڑولیم کے ساتھ سب سے بہتر دوا کلکیریا فلور ۶ ہے۔ مصنف نے ایسی صورت میں پیڑولیم اور کلکیریا فلور ہی سے فائدہ اٹھایا ہے۔ متلی معلوم ہو لیکن قے نہ ہوتی ہو تو اس صورت میں آپوسا نیم ۳۰ بھی نہ بھولیں چار گھنٹہ پر دینا مناسب ہے۔ اس قدر قے ہو کہ بچہ پیٹ میں پھرنے لگے تو ایک خوراک سورانیم ۲۰۰ ضرور دیں، باقی دوسری دواؤں پر بھی دھیان دیں۔

ہاضمہ کی تکلیف میں ڈکاریس غذا کے ذائقہ کی آئیں، چکنی چیز دیکھنے سے متلی ہو تو الیٹرس فاری نو سا 3X چار گھنٹہ پر دینا بہتر ہوتا ہے۔

ریاجی تکلیف میں 'کاربو تیج' ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ اسکے ساتھ مصنف کی آزمائشی ہوئی دوا گلکیریا فلور 6X بائیو کیمک کی لاجواب دوا ہے جو حمل کے زمانہ کو بھی آسان بناتی ہے 'ضرور آزمائیں۔
قبض کی تکلیف میں کالسنونیا ۳۰ چار گھنٹہ پر اور نکس و امیکا 3X بھی حسب ضرورت کام دیتی ہے۔
دستوں میں جبکہ کمزوری بھی ہو 'ا۔ سڈ فاس ۳ چار گھنٹہ پر۔ اسکے علاوہ اپیکاک 'پوڈو فالٹم' ایلو اور درد ہونے پر کیو ملا ۳۰ اور کالو ستھ ۳۰ بھی اچھی دوائیں ہیں۔ پیچش ہونے پر مرک سال حسب علامت دیں۔
تھوک زیادہ نکلنے پر 'جبرانڈی 3X' مرک سال ۶ اور سلفر ۳ حسب علامت دینا نہ بھولیں۔ چار گھنٹہ کا وقفہ بہتر ہے۔

دل میں جلن جو گیس ہی کی وجہ سے ہوتی ہے، کیسیکیم ۳ یا گلکیریا کارب ۶ چار گھنٹہ پر دی جاتی ہے۔
دانت میں درد ہونے پر کیا زوٹ ۳ دو گھنٹہ پر یا حسب علامات میگنیشیا کارب ۶ اور سیپیا ۶ دو گھنٹہ پر دیں۔
کھانسی صبح ہوتی ہو برائیونیا 3X دو گھنٹہ پر 'سخت کھانسی میں پیشاب نکل جانے پر کاسییکم ۶ ہر دو گھنٹہ پر اچھی دوائیں ہیں۔ خشک کھانسی میں حمل کرنے کا ڈر ہو تو کوئیم ۳۰ اور کالی برومیم ۳۰ بھی نہایت کامیاب دوائیں ہیں۔

حمل کے زمانے میں اینٹھن ہونے پر وریٹرم البم ۳ چار گھنٹہ پر۔ پیٹ کی تکالیف ساتھ ہوں تو نکس ۳ دو گھنٹہ پر۔
اگر ناکوں میں اینٹھن کے ساتھ کمزوری بھی ہو تو کیو پرم مٹ ۶ چار گھنٹہ پر دیں فائدہ ہو گا۔ حمل کے تیسرے ماہ کمر سے پیروں تک درد جس میں اسقاط کا ڈر بھی ہو تو سبائنا ۳۰ ہر دو گھنٹہ پر۔

آنشکسی مریضہ میں 'اورم میور ۶ چھ گھنٹہ پر دینے سے بچہ بیماری سے محفوظ رہے گا اور تندرست پیدا ہو گا۔
دل کی دھڑکن اور اختلاج کے ساتھ متلی بھی ہو تو سی سی فیو گا ہی دوا ہو گی ' 3X ہر چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔
بھونے دردوں میں کالو فالٹم ۳ اور سیکیل کار ۳ ہر دو گھنٹہ پر دینا مفید ہوتا ہے۔

سفید داغ جلد پر نمایاں ہو جانے پر سیپیا ۶ چار گھنٹہ پر کامیاب دوا ہے۔ اسے لیور سپاٹ Liver spot بھی کہتے ہیں۔

دماغی الجھن میں دل بیٹھا محسوس ہونے پر 'سی سی فیو گا 3X' ایکونائٹ ۳ اور کیو ملا ۶ دو گھنٹہ پر دے سکتے ہیں۔
نوٹ : حسب علامت دوسری دوائیں بھی دی جاسکتی ہیں جن کا ذکر مختلف بیماریوں میں درج ہے۔

برتھ کنٹرول

برتھ کنٹرول قدرت کے عطیات کے خلاف جنگ ہے جو قطعی جائز نہیں۔ اس میں بے حیائی اور رسوائی سے بچنے کی ترغیب ہے۔ کنواری ماں نہ بننے کا تحفظ ہے۔ آجکل اس سلسلے میں پروپیگنڈے میں زر کثیر صرف ہو رہا ہے۔ ویسے عیش و عشرت میں زندگی بسر کرنے والوں کا حرام و حلال میں تمیز نہ کرنے کا قدیم چلن ہے۔ برتھ کنٹرول صرف اس صورت میں جائز ہو سکتا ہے (فتویٰ نہیں خیال ہے) کہ بار بار حاملہ ہونے سے ماں کی صحت گر جاتی ہو، دل کا عارضہ ہو، عورت کی خون کا شکار ہو یا تپ دق میں مبتلا ہو، اقتصادی حالت انتہائی ابتر ہو تو برتھ کنٹرول میں وہ طریقہ استعمال کریں جس کا ذکر آچکا ہے۔ کنڈوم، اور مانع حمل گولیاں بجائے فائدہ کے نقصان دینے والی چیزیں ہیں۔ دوا ہی کرنا ہے تو نیزم میور ۳۰ کی ایک خوراک شام کو کھالیا کریں۔ وقت ضرورت ۲۰۰ طاقت میں یا ماہواری ختم ہونے پر پلساٹیل ۱.۵ کی ایک خوراک کھالیں، پندرہ دن محفوظ رہیں گے۔

اسقاط حمل (Miscarriage) Abortion

تین ماہ کے اندر اگر حمل گر جائے تو اسے اسقاط یا ابارشن کہتے ہیں۔ بعد میں حمل کے سات ماہ ساقط ہونے کو ڈاکٹری اصطلاح میں مس کیروج کہا جاتا ہے۔ تین ماہ تک چونکہ جنین رحم میں استحکام نہیں پاتا لہذا اگر جانے کا زیادہ احتمال ہوتا ہے اسی لئے تین ماہ بہت احتیاط کی ضرورت ہوتی ہے جس میں کوئی دوا بجز ہو میو پیٹھک کے نہ دینا چاہئے کیونکہ ان میں کسی قسم کے منفی اثرات نہیں ہوتے۔

مرض کے اسباب میں غلط دوا کے استعمال کے علاوہ کثرت مجامعت دوران حمل، رحم کی بیماریاں، لیکوریا وغیرہ، آتشک، شوگر، وزنی چیز اٹھانا، چوٹ لگنا، ٹھوکر کھا کر گرنا، اور رنج و غم کرنا بھی شامل ہیں۔ اسقاط سے قبل حاملہ کے کمر اور پیٹھ میں تکلیف کے احساس کے ساتھ بدن ٹوٹا محسوس ہوتا ہے اور سستی بھی معلوم ہوتی ہے، پھر تھوڑا خون خارج ہوتا ہے اور پیٹھ میں درد شدت اختیار کرنے لگتا ہے، متلی میں بھی اضافہ ہوتا ہے، کبھی نیچے بوجھ بڑھنے کے ساتھ پانی کا اخراج شروع ہو جاتا ہے۔ ان علامات کے ساتھ ہی حاملہ کو سیدھا لٹا دینا چاہئے اور پیروں کی طرف سے پٹنگ کو اونچا کر دینا چاہئے۔ سرد پانی میں کپڑا بھگو کر پیٹھ پر اندام نہانی پر رکھیں اور حسب علامات دوائیں دیں۔ میرا تجربہ ہے کہ بہت سے اسقاط حمل اس طرح رک جاتے ہیں۔ بہت زیادہ اور مسلسل

خون جاری رہے تو ڈاکٹر کی خدمات فوراً حاصل کریں۔

علاج :

جن عورتوں میں حمل ساقط ہونا عادت بن گئی ہو انہیں کچھ عرصہ پہلے ہی سے صبح و شام دوا کھلانا چاہئے۔ ایسی خواتین میں کمر سے پیٹ کے نچلے حصے اور رانوں تک درد بھی ہوتا ہے، اسقاط ہونے کا اندیشہ ہوتا ہے اس لئے *Viburnum Opulus 3X* دیں۔ پہلے، دوسرے اور تیسرے ماہ اسقاط کا خطرہ ہو تو فوراً یہ دوا ایک گھنٹہ پر دیں، لیکن خون میں سرخی اسکی خاص علامت ہے *Sabina 3*۔ تیسرے ماہ اسقاط ہوتا ہو تو کچھ عرصہ یہ دوا دیتے رہیں ہر چار گھنٹہ پر *Gimicifuga 3X*۔ اندام نہانی میں حیاتی کیفیت کے ساتھ اسقاط کی عادت بن گئی ہو تو چار گھنٹہ پر *Zincum Met 30*۔ تین ماہ کے بعد اسقاط ہوتا ہو، حاملہ کمزور اور رملی پتلی ہو، پیٹرو میں درد ہو، خون سیاہ نکلے تو ہر گھنٹہ پر *Secale Cor 3*۔ جب چوٹ لگنے یا گر پڑنے سے درد شروع ہو جائیں اور تھوڑا خون نکلنے کے ساتھ پورا جسم درد کرے تو ہر گھنٹہ پر *Amica 3*۔ ماں یا باپ کسی میں سفلس کے اثرات ہوں اور اسقاط ہو جاتا ہو تو پورے حمل کے دوران آٹھ گھنٹہ پر دینا چاہئے اور کبھی دو یا تین دن ٹانگہ بھی کر دیا کریں *Merc. Cor 6*۔ حمل پانچویں یا ساتویں مہینے گر جایا کرے تو چار گھنٹہ پر دیں *Sepia 30*۔ بخار، پیاس، جلد میں خشکی، بے چینی، خوف، خصوصاً موت کا خوف ہونے پر ہر گھنٹہ پر دیں *Aconite 3 or 30*۔ اگر جذباتی اور بیجانی کیفیت میں تیز درد ہو تو ہر گھنٹہ پر دیں اور آرام آنے پر صبح و شام *Chamomilla 6*۔ پورے حمل کے دوران آٹھ گھنٹہ پر *Calc. Carb 6*۔ مرد یا عورت کسی کو دق کی شکایت رہی ہو تو ہر ہفتہ ایک مرتبہ سوتے وقت حاملہ کو دینا چاہئے *Baculumim 200*۔ اگر جلدی خرابی بھی شامل ہو تو ہر پندرہ دن پر صبح و شام آٹھ گھنٹہ پر *Sulphur 30* اور پورے حمل کے دوران دو دن چھوڑ کر آٹھ گھنٹہ پر *Sicca 6* دینا بھی مناسب ہے۔ جھوٹا درد نہ جو درد کے مقامات بدلتا رہے، رحم کے سکڑاؤ میں کمی ہو، تھوڑا خون نکلتا ہو تو ہر گھنٹہ پر

Caulophyllum 3X

وضع حمل کے بعد تکالیف After Labour

۱۔ اگر کسی قسم کی کوئی خاص تکلیف نہ ہو تو چار پانچ دن آرینیکا ۳ چھ گھنٹہ پر کھلا دیں تاکہ زچہ کو آئندہ

سکون رہے۔

- ۲ - زچہ کو دورے پڑنے لگیں جس میں جسم کا ہر عضو اوپر تک دوہرا ہو جاتا ہو، ہیوسکس ۳۰ ہر آدھ گھنٹہ پر۔
- ۳ - وضع حمل کے بعد کمر میں درد اور اکڑن ہو تو ہفتہ میں ایک مرتبہ صبح فاسفورس ۲۰۰ کے ساتھ سی فیوگا 3X تین مرتبہ۔
- ۴ - پیدائش کے بعد بچہ زرد پڑ جائے، سانس لینے پر تکلیف ہو، سینہ پر آواز آتی ہو، ۱-نٹم ٹارٹ 3X آٹھ گھنٹہ پر۔
- ۵ - وضع حمل کے بعد نفاس رک جائے یا قلیل ہو جس سے بخار، بے چینی اور موت کا خوف ہو تو ایکونائٹ ۳ ہر گھنٹہ پر۔
- ۶ - نفاس رک جانے کی وجہ سے پیٹ میں درد ہو، دست آنے لگیں تو کیموٹلا ۳۰ چار گھنٹہ پر۔
- ۷ - بچہ ہونے کے بعد خون زیادہ آتا رہے اور زچہ کمزور ہو جائے تو چار گھنٹہ پر چائنا ۳۰ دیں۔
- ۸ - نفاس رک جانے کی وجہ سے بخار کے ساتھ سرسامی کیفیت ہو، چہرہ آنکھیں سرخ، مریضہ اٹھ اٹھ کر بھاگے، ہر دو گھنٹہ پر بلاڈنا 3X۔
- ۹ - وضع حمل کے بعد نفاس مواد جیسا، سرخی زیادہ ہو اور پیشاب میں جلن ہو تو مرک کار ۳۰ اور کیتھرس ۳۰ چار گھنٹہ پر۔
- ۱۰ - پیشاب اور پاخانہ کی بار بار حاجت ہونے پر نکس و امیکا 3X چار گھنٹہ پر۔
- ۱۱ - رحم نیچے ہو جائے، معلوم ہو اندرونی اعضاء نکل پڑیں گے، پیشاب نکل جاتا ہو، پیٹ بڑھ جائے، سیپیا ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔
- ۱۲ - زچہ کو صبح یا دن میں دست آنے لگیں جو رات میں بند ہو جائیں، پوڈوفالک ۳۰ چار گھنٹہ پر۔
- ۱۳ - زچہ پیدائش کے چند روز بعد ہی خواہش نفسانی میں مبتلا ہو جائے تو زکلم مٹ ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔
- ۱۴ - ریاہ بنتے ہوں، پیٹ میں درد ہو جسے جھکنے سے آرام ہو، پیٹ بڑا ہوتا جائے، کالوسیتھ ۳۰ چار گھنٹہ پر۔
- ۱۵ - نفاس خون رک جائے، بخار یا جنونی کیفیت پیدا ہو جائے تو سینی شیو 3X چار گھنٹہ پر۔

۴ - بخار ہو، نفاس رکنے پر اور مریضہ پاگلوں کی سی باتیں کرے یا بے حیائی کے الفاظ نکالے، برہنہ ہونے کی کوشش کرے تو ہیوسمس ۳۰ ہر چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔

ان ادویات کے علاوہ حسب علامات اونٹھی کروکائٹا، آرسنک البم، اورم میور، سیکیل کار، پارو جنم، ٹلیا ۵، کلیمٹس ایرکٹا، پیٹرو لیم اور زنتھا کسا ٹلم وغیرہ بھی بڑے کام کی دوائیں ہیں۔

نوٹ : آنول نال وضع حمل کے بعد رک جائے تو اری جیرن 1x کے پانچ قطرے، پانی میں چار گھنٹہ پر دینے سے ضرور فائدہ ہوتا ہے۔ اسکا شمار مصنف کے آزمائی ہوئی دواؤں میں ہے۔

وضع حمل کے بعد آنول رک گئی ہو تو 3 Canthris ہر دس منٹ پر دیں۔ پیٹ میں بچہ مر گیا ہو تب بھی یہی دوا دینے سے مردہ بچہ باہر نکل جاتا ہے۔ آزمائی ہوئی دواؤں میں سے ہے۔

آنول نکالنے میں پلسا ٹیلا، و سکم البم، گوسی پیم، سیکیل کار، کولوفا ٹلم، اور ہائیڈراسٹس کین کو بھی دھیان میں رکھنا چاہئے۔

زچگی کے امراض - Labour یا وضع حمل

یوں تو بچہ کی پیدائش قدرتی فعل ہے اس میں کسی دوا کی ضرورت نہیں ہوتی پھر بھی کچھ تکالیف سامنے آتی ہیں تو انھیں دور کرنا ضروری ہو جاتا ہے۔ کبھی بچہ قبل از وقت ہو جاتا ہے، کبھی تاخیر ہونے لگتی ہے اور کبھی مختلف تکالیف کا سامنا ہوتا ہے۔

امراض و علاج

زچگی کے کسی مرض سے حفاظت کے لئے عام طور پر ایام حمل پورے ہونے سے چار ہفتہ قبل، سہ سی فیوگا ۳ صبح و شام دے دی جائے تو امید ہے کہ کوئی تکلیف نہ ہوگی۔ زیادہ فکر مندی ہونے پر یہی دوا وضع حمل کے وقت تین گھنٹہ پر دیتے ہیں۔

۱ - مریض تکلیف سے کراہتا رہے، موت کا خوف ہو، اندام نہانی چھونے سے بھی درد ہو، تیز درد بار بار ہوں جس سے جسم پر پسینہ آجائے تو ایکونائٹ ۳ ہر آدھے گھنٹہ پر دینے سے اکثر بچہ جلد پیدا ہو جاتا ہے۔

۲ - وضع حمل کے دوران سخت درد ہوں جو ایک جگہ سے دوسری جگہ جاتے ہوں یعنی بے قاعدہ ہوں تو

۳ طاقت میں، کالوفا نلیم دو گھنٹہ پر دیں۔

۳ - عام کمزوری سے درد بھی تیز نہ ہوں، ریا ح بھی ہو سکتی ہے، ایسی حالت میں چائنا ۳ ہر آدھ گھنٹہ پر اچھی دوا ہے۔

۴ - درد بے ضابطہ، گردن اور پنڈلیوں تک جائیں جسکے باعث رفع حاجت اور پیشاب کرنے کی بار بار خواہش ہو، نکس و امیکا ۳ تین گھنٹہ پر۔

۵ - دلی پتلی کمزور عورت میں رحم سے بچہ خارج کرنے کی طاقت نہ رہی ہو، جھوٹے درد ہوا کریں، سیکیل کار ۳ تین گھنٹہ پر۔

۶ - زیادہ عمر کی عورت میں پہلا بچہ ہوتے وقت اچانک درد اٹھیں اور بند ہو جائیں، رحم کا منہ سکڑ جائے، بلا ڈونا ۳ دو گھنٹہ پر۔

۷ - رحم کا منہ سخت ہو، درد زہ جھوٹے ہوں، غنودگی رہے، ہر درد پر ایسا محسوس ہو جیسے بچہ اوپر جا رہا ہے، ہر گھنٹہ پر $3X$ ۔

۸ - مسلسل متلی ہوتی ہو، درد بائیں سے داہنی طرف جائیں، ناف سے رحم تک کاٹنے والے درد ہوں، اپیکاک ۳ دو گھنٹہ پر۔

۹ - وضع حمل کے وقت تاخیر ہو رہی ہو، درد ست ہوں اور ورم رحم ہو، پھیلا ۳ ہر تین گھنٹہ پر۔

۱۰ - ایسا بھی دیکھا گیا ہے کہ وضع حمل پر مریضہ اندھی ہو گئی۔ اس صورت میں کیوپرم مٹ ۳۰ ہر تین گھنٹہ پر دینا چاہئے۔

۱۱ - وضع حمل کے وقت بچے کا سر پیچھے کی طرف رک جائے اور درد اوپر کی طرف جائیں، بورکس ۶ ہر دو گھنٹہ پر۔

۱۲ - زچگی کے وقت شدید درد ہوں پھر رک جائیں، مریضہ کا دماغی توازن درست نہ رہے، کافیا کروڈا ۳۰ تین گھنٹہ پر۔

۱۳ - وضع حمل کے بعد جن خواتین میں آنول رک جایا کرتی ہو انہیں چوتھے سے چھٹے ماہ تک دن میں تین مرتبہ ہائڈراسٹس کین ۳X دیں۔

۱۴ - بچہ وضع حمل کے زمانہ میں پیٹ میں مر جائے، درد بند ہو جائیں تو یہ دوا پانچ قطرے تھوڑے پانی

میں پندرہ منٹ پر دیں اور ہو میو پیٹھی کا کرشمہ دیکھیں، یہ مصنف کی آزمودہ دوا ہے۔ کیسٹرس 3X ہر پندرہ منٹ پر دینے سے بچہ باہر آجائے گا۔

۱۵۔ وضع حمل کے وقت بوا سیر میں درد کے ساتھ سیاہ خون آئے تو ہر چار گھنٹہ پر ہیملس ۳۰ دینا چاہئے۔

۱۶۔ مصنف کے پچاس سالہ تجربے میں ہے کہ جہاں رحم اپنا فعل انجام نہ دے پاتا ہو، درد مدہم یا کمزور یا بند ہوں، بچہ ہونے میں وقت گزرنے کے باوجود دیر لگ رہی ہو، کسی اور دوا کی کوئی علامت نہ ہو، پانی نکل رہا ہو تو ہر صورت میں یہ دوا جادو کا اثر رکھتی ہے، پلساٹیل 1.M یعنی ایک ہزار کی تین خوراکیں ہر آدھ گھنٹہ پر دے کر چھوڑ دیں۔ مصنف کو ہمیشہ کامیابی ہوئی ہے۔

ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات، ٹیلیا ۳۰، کالی کارب ۶، لائیو پوڈیم ۳۰، نیٹرم کارب ۶، اور آرنیکا ۳۰ بھی اچھی دوائیں ہیں۔

دودھ کی کمی اور خرابیاں (Agalactia (Lactation)

زچہ کے پستانوں میں درم، سختی، چھوٹے سے درد، دودھ اترنے کا بخار، دودھ یکایک کم ہو جائے ایکونائٹ 3X دو گھنٹہ پر۔ مرطوب موسم میں نمی یا سردی لگ جانے سے دودھ خشک ہو گیا ہو، پستان چھوٹے سے درد کریں، ڈلکار ۳۰ چار گھنٹہ پر۔ دودھ پینے سے بچہ روئے پھر پینے لگے یا پستانوں میں تکلیف ہو، حلق میں خشکی ہو، برائیونیا 3X ہر دو گھنٹہ پر۔ پستانوں کی رگیں پھولی ہوں، نیلی نظر آئیں، دودھ کی کمی ہو، جو نکلے بدبودار ہو، بچہ منہ ہٹالے، اسافیٹڈ ۳ ہر دو گھنٹہ پر دودھ کم ہو جائے جسکی کوئی وجہ نہ ہو اور دودھ چھڑانے کے لئے بھی اسی دوا سے دودھ خشک ہوتا ہے۔ پانی میں پانچ قطرے آرنیکا یورٹس Q دیں۔ دہلی پتلی دودھ پلانے والی خواتین میں کمزوری ہو، سردی لگے تو سلیشیا ۶ چھ گھنٹہ پر۔ دودھ پلانے میں کمزوری بڑھ رہی ہو، پسینہ آتا ہو یا دودھ زیادہ بھی ہو تو فاسفورس ۲۰۰ ہفتہ میں ایک مرتبہ، اسکے ساتھ چائنا ۳ ہر دو گھنٹہ پر دینے سے آرام آجایا کرتا ہے، آزمودہ ہے۔ خواتین جن میں پہلے کبھی درد کم ہوا ہو انہیں آئندہ دودھ بڑھانے کے لئے دو تین ماہ قبل ولادت تین مرتبہ کلیریا فاس 3X دیتے رہنا چاہئے۔ دودھ زیادہ ہو، بنے لگتا ہو تو کم کرنے کے لئے، پلساٹیل ۳ ہر چار گھنٹہ پر دیں۔ دودھ میں کمی کسی صدمہ سے ہو گئی ہو اس وقت اگنس کاسٹس 3X چھ گھنٹہ پر دینے سے دودھ بڑھ جاتا

ہے۔ دودھ اترنے پر تیز بخار اور جسم میں سخت درد ہونے پر آرنیکا ۳۰ دو گھنٹہ پر دینے سے آرام آتا ہے۔ حیض کے بعد پستانوں میں دودھ اتر آنے پر ہر چار گھنٹہ پر ساکلیکمن ۳۰ دینا چاہئے۔ بچہ دودھ پینے میں ہلکے بلکے کر رہتا ہو اور منہ میں چھالے ہوں یا دانے ہوں تو ہر دو گھنٹہ پر پھر چار گھنٹہ پر 'بورکس ۶ دیں۔ دودھ میں خون کی سرخی معلوم ہو اور عورت کو دورے پڑتے ہوں تو بیوفو ۳۰ چار گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔ دودھ کی کمی میں مصنف کی آزمائی ہوئی دوا گالے گا Q ہے۔ اسکے پانچ قطرے پانی میں تین مرتبہ دینے سے نہ صرف دودھ بڑھتا ہے بلکہ مستورات میں خون بھی پیدا ہوتا ہے۔

ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات لیک 'کینم ڈلفوریتم'، 'اولینڈر'، 'بیوفو'، 'ہیما ملس'، 'کلکیریا کارب'، 'کیمولہ' اور 'کافیا وغیرہ بھی اچھی دوائیں ہیں۔

حمل میں لڑکایا لڑکی ہونے کا سبب :

یہ ایک ایسا راز ہے جس سے اب تک پردہ نہ اٹھایا جاسکا۔ ڈاکٹر میٹس چندر بھٹا چاریہ (ہندوستان) نے اپنی کتاب "خاندانی علاج" کے صفحہ ۸۳ پر ڈاکٹر مرثی شمست کا حوالہ دیا ہے کہ مرد کے منی کے کیڑے زیادہ ہونے سے لڑکا اور عورت کے منی کے انڈے زیادہ ہونے سے لڑکی پیدا ہوتی ہے۔ حیض کے بعد جفت دنوں میں مجامعت کرنے سے لڑکا اور طاق دنوں میں مجامعت کرنے سے لڑکی پیدا ہوتی ہے۔ جفت دنوں میں عورتوں میں انڈے کم رہتے ہیں جبکہ طاق دنوں میں زیادہ ہوتے ہیں۔

ایک جاپانی ماہر کی رائے ہے کہ حاملہ عورت حمل کے دو ماہ کے اندر کم از کم دو ہفتہ سونے سے پہلے یہ سوچتی رہے کہ لڑکا پیدا ہوگا تو وقت پر لڑکا ہی پیدا ہوتا ہے۔ جاپان میں ۲۰۰۰ عورتوں میں تقریباً ۱۹۵۰ عورتوں کے یہاں اسی طرح لڑکے پیدا ہوئے۔



باب ۱۴

بچوں کے امراض

۱ - دانت نکالنا Teething

بچوں میں دانت نکالنا قدرتی فعل ہے جو چھ ماہ سے بلکہ فی زمانہ تو چار ماہ سے شروع ہو سکتے ہیں اور تین سال تک عارضی دانت نکل آتے ہیں۔ چھ سال کے بعد مستقل دانت نکلنے لگتے ہیں اور بارہ سال تک بجز عقل داڑھ کے سب دانت نکل آتے ہیں۔ اکثر بچوں کو دانت نکالنے کے زمانے میں کئی تکالیف سے گزرنا پڑتا ہے جس میں دست، قبض، بخار، کان بہنا، بے چینی اور تشنگ وغیرہ شامل ہیں۔

علاج :

بخار ہونے پر ایکو نائٹ 3X دن میں تین مرتبہ۔ دست آئیں، بدبودار ہوں، اور بچہ درد سے روتا ہو تو دن میں تین مرتبہ کیمو ملا ۳۰۔ اسہال سبز ہوں، تھوک زیادہ آتا ہو، پیشاب پیلا بدبودار اور نکل جاتا ہو، پیمینہ زیادہ آتا ہو، گال سرخ ہوں تو، مرک سال ۶ ہر چھ گھنٹہ پر اور اسہال خونی ہوں تو مرک کار ۳۰ چھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ اسہال اکثر و بیشتر ہوں، کانچ نکلتی ہو، درد ہوں اور صبح پانی جیسے اسہال ہوں تو چھ گھنٹہ پر پوڈوفا ٹلم ۳۰ دیں۔ ایک گال سرخ اور دوسرا پیلا ہو، مریض درد سے روتا ہو تو چھ گھنٹہ پر، کیمو ملا ۳۰۔ چہرہ پر سرخی، حرارت اور اعصابی خراش ہونے پر بلاڈونا 3X دن میں تین مرتبہ۔ جسم کمزور، پیاس اور دست آنے پر ہر چھ گھنٹہ پر، آرسنک البم 3X۔ نیند نہ آتی ہو اور اعصابی خراش ہو تو آٹھ گھنٹہ پر، کافیا ۳۰۔ قبض میں صبح سلفر ۳۰ اور رات میں نکس دامیکا ۳۰، پھر بھی آرام نہ ہو تو دوپہر میں پلمسم ۳۰ دینا چاہئے۔ بے قراری کے ساتھ نیند نہ آتی ہو تو، پلمسم ۳۰ کے ساتھ باری باری چھ گھنٹہ پر، کریا زوٹ ۶۔ تشنگی دورے پڑتے ہوں تو، کیمو ملا ۳۰ کے ساتھ بلاڈونا 3X ملا کر دن میں تین مرتبہ دینا چاہئے۔

۲ - خسرہ Measles

خسرہ متعدی مرض ہے جو Paromyxo وائرس سے ہوتا ہے اور زیادہ تر بچوں ہی کو ہوا کرتا ہے۔ پہلے زکام، پھر معمولی کھانسی ہوتی ہے، ناک سے پانی بہتا ہے اور جسم پر سرخ یا گلابی دانے نکلتے ہیں۔ یہ دانے سر اور گردن سے شروع ہو کر پورے جسم پر پھیل جاتے ہیں جن میں جلن، درد اور خارش بھی ہو سکتی ہے۔ عام طور پر یہ دانے ۲۳ سے ۲۸ گھنٹہ میں مرجھانے لگتے ہیں اور بد پرہیزی نہ ہو تو سات آٹھ دن میں خود بخود ختم ہو جاتے ہیں۔ یہ مرض اکثر موسم بہار میں ہوتا ہے۔ بد پرہیزی میں دانے نہ نکلیں، دب جائیں یا ٹھنڈ لگ جائے تو دیگر پیچیدگیوں کے علاوہ نمونیہ بھی ہو سکتا ہے۔ شدید خسرہ بچوں کے لئے کبھی مملک بھی ہو سکتا ہے۔ ٹھنڈ سے بچائیں، اور ٹھنڈی چیزیں نہ کھانے دیں۔ پھلوں میں کیلا دینا بھی مناسب نہیں۔ اگر قرب و جوار میں خسرہ پھیلا ہے تو حفظ مائتدہم کے طور پر بچوں کو صبح و شام ایکونائٹ 3X کے ساتھ پلساٹیل ۳ ایک ہفتہ تک دینا چاہئے۔ مصنف صبح و شام مار نیلنم ۳۰ یا ہفتہ میں ایک مرتبہ، پلساٹیل ۲۰۰ دیا کرتا ہے۔

علاج :

بخار میں مار نیلنم ۳۰ دو سے چار گھنٹہ پر ابتدا تا انتہا چھی دوا ہے۔ بخار، کھانسی، ٹھنڈ کے ساتھ بے چینی میں ابتدائی دوا، ایکونائٹ ۳ ہے جسے ہر گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ حلق متورم، خشک کھانسی، سر درد ہونے پر بلاڈونا ۳ ہر گھنٹہ پر۔ مریض کپڑا اوڑھنا برداشت نہ کرے، کھانسی اور دست ہوں تو پلساٹیل ۳ ہر گھنٹہ پر۔ جسم پر درم، جوڑ میں درد اور سخت بے چینی میں دست آئیں تو رشا کس ۳ ہر گھنٹہ پر۔ دانے نہ نکلیں، اور دماغ پر اثر ہو رہا ہو تو کیمفر 1x کے دو قطرے ایک چمچ پانی میں ہر آدھ گھنٹہ پر دیں۔ دانے نکل آئیں تو بلاڈونا اور پلساٹیل باری باری ایک ایک گھنٹہ پر دے کر آرام آنے پر وقفہ بڑھاتے جائیں۔ دورے پڑنے لگیں تو ہر آدھ گھنٹہ پر کیوپرم ایسی ٹیٹ ۳ دینا چاہئے۔ زکام بہہ رہا ہو، گلہ خراب ہو، کھانسی آ رہی ہو تو یوفریشیا ۳۰، پلساٹیل ۳۰ اور ایکونائٹ ۳ ملا کر ہر دو گھنٹہ پر دیں۔ بلغم مشکل سے نکل رہا ہو تو، کالی بائی کرو میکم 3X ہر دو گھنٹہ پر دیں۔ بخار ختم ہو جانے پر صرف کھانسی رہ جائے تو ہر دو گھنٹہ پر، مرک سال ۱۶ چھا کام کرتی ہے۔ کمزوری اور رات میں پینہ آنے کی صورت میں، چائنا ۳۰ صبح و شام اور آرسنک آئیوڈ آئیڈ 3X تین مرتبہ ناشتہ و ہر کھانے کے بعد

دینا ضروری ہے۔ (یہی دوائیں بڑوں میں بھی کام کریں گی)۔

۳ - خسرہ جرمن (Rubella) German Measles

یہ بھی متعدی مرض ہے جو Toga وائرس سے پھیلتا ہے۔ حلق میں خراش، ورم، نزلہ، اور بخار کی وجہ سے اسکارلیٹ فیور کا دھوکہ ہوتا ہے۔ دراصل اس بیماری کو خسرہ اور سرخ بخار کے درمیان والی بیماری سمجھنا چاہئے۔ اس میں گردن کے پیچھے غدد کا بڑھنا خاص علامت ہے۔ اسکے دانے ہلکے سرخ ہوا کرتے ہیں لیکن بخار کے ساتھ دانے نکل کر دب جائیں تو گرم پانی سے غسل دینا مفید ہوتا ہے۔

علاج :

سب سے پہلے سرخ دھبے نمودار ہوتے ہی، ایکوٹائٹ 3X ہر گھنٹہ پر دیں۔ جب حلق میں درد اور ورم ہو، بلاڈونا 3X ہر گھنٹہ پر۔ زکام کی علامت نکلنے پر پلساٹیل 3X ہر گھنٹہ پر اور دانے نکل کر دب جانے پر کھانسی بھی ہو تو برائیونیو 3X ہر گھنٹہ پر دینے سے مریض کو آرام آ جاتا ہے۔ حسب ضرورت آرسنک، بلیسکیم، اور براٹاکا رب کو بھی یاد رکھنا چاہئے۔ (یہی دوائیں بڑوں میں بھی کام دیں گی)

موتیا ستیلا Chicken Pox

بچوں کے لئے یہ ایک معمولی قسم کی چھوت کی بیماری ہے جو Harpes وائرس سے پھیلتی ہے۔ تقریباً چودہ پندرہ دن تک تمام علامات پوشیدہ رہتی ہیں، اور بچہ ست رہتا ہے۔ خفیف سا بخار ہو جاتا ہے، پھر دانے ابھرتے ہیں جو بیٹ سے شروع ہو کر پورے جسم پر پھیل جاتے ہیں۔ یہ دانے کبھی چھالوں کی شکل اختیار کر لیتے ہیں۔ ان میں پانی بھر جاتا ہے اور پک بھی جاتے ہیں۔ کبھی دانے خشک ہو کر جھڑ جاتے ہیں، کبھی پھر تازہ دانے نکل آتے ہیں۔ چچک کے نسبت اس مرض میں بخار کم ہوتا ہے اور دانوں کے گرد سرخ حلقہ نہیں ہوتا۔ مریض کو بخار کے ساتھ زکام، درد اور خراش بھی ہو جاتی ہے۔ بڑوں میں یہ مرض ہو جائے تو شدت اختیار کر لیتا ہے اور نمونیہ کا خطرہ ہو جاتا ہے۔ چونکہ جسم میں اندرونی قوت مدافعت پیدا ہو جاتی ہے اس لئے ایک مرتبہ کے بعد یہ مرض دوبارہ نہیں ہوتا۔

علاج :

اس مرض کی سب سے بہتر دوا رشا کس 3X ہے لیکن اس کے ساتھ ابتدائی طور پر ایکوٹائٹ 3X بھی ملا کر ہر گھنٹہ پر دینے سے بہت جلد آرام آجاتا ہے۔ سردرد اور دماغی اثرات ہوں تو بیلاڈونا ۳ ہر گھنٹہ پر بہتر کام کرے گی۔ جب زیادہ خارش ہو تو اپیس ۶ ہر دو گھنٹہ پر دیں۔ پیپ پڑ جانے پر 'ششی دورے' بھی ہوں، کھانسی آئے تو، مرک سال ۶ کیساتھ ۱-ٹم ٹارٹ 3X ہر گھنٹہ پر دینا نہ بھولیں۔ مریض کو سردی سے محفوظ رکھیں لیکن ہوا اور روشنی کا معقول انتظام ضروری ہے۔ جب کھرنڈ بن گئے ہوں تو بچے کو انہیں کھانے نہ دیں۔ غذا میں صرف دودھ دینا چاہئے (یہی دوائیں بڑوں میں بھی کام آئیں گی)

چیچک Small Pox

ورلڈ ہیلتھ آرگنائزیشن کے مطابق چیچک کا وائرس اب دنیا سے ختم ہو چکا ہے اس لئے اس سے متعلق تفصیل لکھنا بیکار ہے۔ جب یہ مرض ہوتا تھا تو اس میں حسب علامات درج ذیل دوائیں کام میں لائی جاتی تھیں۔
ویرو لینم ۲۰۰، سلفر ۲۰۰، ٹم ٹارٹ، بلاڈونا، اپیس، پوڈوفالیم، کاربولک ایسڈ اور ایلو وغیرہ۔
اب بھی چیچک جیسی علامات ملیں تو مندرجہ بالا دواؤں سے کام لیا جاسکتا ہے خارجی طور پر لگانے کے لئے آلیو آئل، کولڈ کرم، بالائی یا گلسرین پانی میں استعمال کریں۔

گھسوائے یا کن پڑے Mumps

اس مرض میں کانوں کے نیچے والی غدودیں ورم کر جاتی ہیں جس میں سخت درد اور سوزش ہوتی ہے۔ بخار تیز ہوتا ہے۔ سردرد اور کچھ نگلتے وقت سختی اور تکلیف محسوس ہوتی ہے۔ یہ حالت تقریباً ایک ہفتہ میں ختم ہو جاتی ہے۔ یہ بیماری ایک وائرس Paramyxo سے ہوتی ہے جو ایک سے دوسرے شخص میں تھوک کے ذریعہ عام طور پر موسم سرما یا بہار میں پھیلتی ہے۔ یہ چھوت دار ضرور ہے لیکن کسی کو ایک بار ہونے کے بعد پھر نہیں ہوتی۔ یہ مرض نوجوانوں کی نسبت بچوں میں پانچ سال کی عمر کے بعد ہوا کرتا ہے۔

علاج :

مرک آئڈائڈ فلوئیس ۲۰۰ اور مرک بن آئیوڈائڈ ۲۰۰ تین دن کے فرق سے ہفتہ میں ایک بار دینا ہی مرض کو قابو کر لیتا ہے۔ مصنف کا آزمودہ نسخہ ہے۔ پارے کا استعمال نہ ہوا ہو تو صرف مرک سال ۶ ہر دو گھنٹہ پر دینا کافی ہے۔ بخار، پیاس، درد اور بے چینی میں ہر گھنٹہ پر 'ایکونائٹ 3X'۔ جب بخار اتر جائے تو 'مرک کار ۳' ہر گھنٹہ پر۔ منہ کی خشکی کے ساتھ 'جبرانڈی ۳۰' دو گھنٹہ پر۔ بخار کے ساتھ دماغ بھی ماؤف ہونے لگے تو ہر دو گھنٹہ پر 'بلاڈونا 3X'۔ بلاڈونا سے جلد فائدہ نہ ہو اور بے حیائی شامل ہو جائے تو 'مس ہیو مس Q' کے دو قطرے ایک چمچ پانی میں دو گھنٹہ پر دیں۔ جب مرض پستانوں یا فوطوں پر اثر انداز ہو تو 'پلساٹیل 3X' ہر دو گھنٹہ پر دیں۔

ہدایت : بچے کو گرم کمرے میں رکھیں، گرم پانی کی ٹکڑ کر کے 'سرد پانی سے بچائیں' غذا سیال صورت میں دیں۔ (مکی دوائیں بڑوں میں کام آئیں گی)

۷۔ خناق Diphtheria

ڈیفٹیریا وبائی مرض ہے جو ایک بیکٹریا "Corynebacterium Diphtheriae" سے تھوک کے ذریعہ دو سے سات سال کی عمر کے بچوں کو ہوتا ہے۔ ویسے کبھی نوجوانوں کو بھی پریشان کر دیتا ہے۔ موسم سرما یا بہار میں نمودار یا گندی جگہ رہنے سے ظہور پذیر ہوتا ہے۔ نگلتے وقت حلق میں درد ہوتا ہے۔ بخار ہو کر بدن ٹوٹتا ہے 'دست' بے چینی، نفابت، چہرہ سرخ اور گلے متورم ہو جاتے ہیں۔ حلق کے اندر ایک جھلی پیدا ہو کر پھیل جاتی ہے جس سے سانس کی نالی میں رکاوٹ پیدا ہوتی ہے اور مناسب علاج نہ ہو تو سانس بند ہو کر موت واقع ہو سکتی ہے۔ اسکی خطرناک علامتوں میں نبض کا تیز یا کمزور ہونا، مسلسل تھک، غنودگی، بوجھل آواز کی کھانسی، خون بہنا، پیشاب بند ہونا یا پیشاب پاخانہ نکل جانا ہے۔ اکثر بیماری سے بچنے کے بعد عصبی کمزوری اور حلق کی خراش باقی رہ جاتی ہے اور کبھی فالج ہو سکتا ہے۔

علاج :

حلق کا کینسر ہو جانے پر ڈیفٹیرین ۳۰ ہر دو گھنٹہ پر دوسری دواؤں کے ساتھ دینا ضروری ہے۔ جسکے ساتھ

فاسٹو لکا ۵ کے پانچ قطرے، ایک آؤنس گرم پانی میں ملا کر غرارے صبح و شام کرانا چاہئے۔ اگر اس دوا سے آرام نہ آئے تو ایکٹیشیا ۵ پانچ قطرے، ایک گھونٹ پانی میں ہر دو گھنٹہ پر دیں۔ گلے میں درد اور ورم ہو تو ایپس ۶ ہر گھنٹہ پر دینا بہتر ہے۔ حلق کی نالی بند ہوتی محسوس ہو اور سخت کھانسی ہو تو، آئیوڈیم ۳ کے ساتھ ہر گھنٹہ پر سپانجیا، ڈروسرا، انیم ٹارٹ دینا ضروری ہے۔ درد اور ورم گلو میں، بلاڈونا 3X کے ساتھ ہیشیشیا ۶، اسکے بعد سپر سلفر 3X۔ دل کی کمزوری کے ساتھ، ڈی جی ٹیلس 1X۔ عام کمزوری میں جو بہت بڑھ جائے اس وقت، آرسنک البم 3X ہر پندرہ منٹ پر۔ تکلیف داہنی طرف سے شروع ہو کر بائیں طرف جانے پر، لائیکوپوڈیم ۳۰ ہر دو گھنٹہ پر۔ دائیں بائیں تکلیف تبدیل ہوتی رہے تو، لیک کینم ۳۰ ہر دو گھنٹہ پر۔ خناق کی تکلیف تیز بخار کے ساتھ ہونے پر ہر گھنٹہ بعد، ہیشیشیا ۳ اور فاسٹو لکا ۳ ملا کر دیں اور فاسٹو لکا ۵ پانی میں ملا کر غرارہ کرائیں۔ بیماری کے بعد کمزوری برقرار رہے تو، سورا نیم ۲۰۰ ہر ہفتہ اور آرسنک آئیوڈا نڈناشتہ دکھانے کے بعد اسکے ساتھ چائنا ۳۰ صبح و شام دینا چاہئے۔ علامات کو مد نظر رکھتے ہوئے، میورٹیک ایسڈ، لیکیس، جلیسمیم، کاسٹیکم، سلفر، رشاکس، مرک بن آئیوڈا نڈ وغیرہ بھی اچھی اور کام کی دوائیں ہیں۔

نوٹ : مریض کی طاقت بحال رکھنے کے لئے ضروری ہے کہ معدہ خالی نہ رہے لہذا دودھ میں انڈا پھینٹ کر ضرور دیں۔ یہی دوائیں بڑے بھی حسب علامت استعمال کر سکتے ہیں۔

۸ - کالی کھانسی Whooping Cough

کالی کھانسی بھی چھوت دار مرض ہے۔ یہ دورے سے اٹھتی ہے اور ہر دورے میں تیز دشمنی کیفیت ہوتی ہے جس کے بعد لمبی سی سیٹی جیسی آواز ہوتی ہے اور اس کے بعد قے یا گاڑھا یسدار بلغم خارج ہوتا ہے۔ چھوٹے عمر کے بچوں میں یہ کھانسی زیادہ ہوتی ہے اور جس قدر بچہ کم عمر ہو گا اتنا ہی خطرہ زیادہ ہوتا ہے۔ کھانسی میں چونکہ ہوپ کی آواز ہوتی ہے اس لئے اسے ہوپنگ کف کہتے ہیں لیکن اردو میں اسے ”کالی“ کیوں کہا جاتا ہے یہ واضح نہیں۔

ابتدائی طور پر نزلہ ہوتا ہے، ناک و آنکھ سے پتلا پانی بہتا ہے، چھینکیں آتی ہیں، گلے میں خراش ہوتی ہے، سر درد کے ساتھ رات میں بخار ہوتا ہے۔ کھانسی کے دورے میں چہرہ اور گردن سوج جاتے ہیں۔ دورہ عام طور پر

ایک سے پانچ منٹ تک ہوتا ہے جسکے اختتام پر تے ہو کر آرام آ جاتا ہے۔ عام طور پر یہ مرض پانچ چھ ہفتہ جاری رہتا ہے لیکن تپ محرقہ ہو جائے تو مملک بھی ہو سکتا ہے۔

علاج :

کالی کھانسی کی ابتدا ہی زکام اور کھانسی سے ہوتی ہے اس لئے ابتدائی دوائیں ایکونائٹ 3X کے ساتھ بلاڈنا 3X ہر دو گھنٹہ پر دے دی جائے تو مرض کا حملہ شدید نہ ہو گا۔ جب ہوپ کی آواز پیدا ہو جائے کھانسی میں شدت آ جائے دورے بار بار ہونے لگیں، پیمہ آئے، تے ہونے لگے، یا بلغم نکلنے پر تکلیف کم ہو تو مصنف نے ہمیشہ ڈروسرا ۳۰، اسپانجیا ۳۰ کے ساتھ اپیکاک ۳۰ ہر دو گھنٹہ پر دے کر آرام پہنچایا۔ طاقت زائل ہو گئی ہو، کمزوری میں پیمہ آئے، پیشاب نکل جائے، اور پیٹ میں درد ہو تو انیم ٹارٹ 3X کے ساتھ ہر دو گھنٹہ پر، ورائزم البم ریٹا مفید ہے۔ بار بار کھانسی کے ساتھ شخصی دورے ہوں، جسم سخت ہو جائے، مریض سانس روکے جس کے بعد، کیو پرم مٹ ۳ ہر گھنٹہ پر دیں، آرام آنے پر وقفہ بڑھاتے جائیں۔ سینے سے کھڑکھڑ آواز پیدا ہو تو انیم کروڈ ۳۰ ضرور دیں۔ جب بلغم اپنی یسدار کیفیت چھوڑ دے تو، سلفر ۳۰ دن میں چار بار دینا چاہئے۔ پیٹ میں کیزے ہوں اور دماغی علامات سامنے آئیں تو، سائنا ۳۰ کے ساتھ، بلاڈونا ۳۰ ضرور فائدہ کرتی ہے۔ اسکے علاوہ کالی بائیکرو میکسم، آرنیکا، برائیونیا، کوریلیا، ڈلکا مارا، مرک سال اور پیٹرو لیم وغیرہ دواؤں کو حسب علامات دینا چاہئے۔ (بچوں میں بھی یہی دوائیں کام آتی ہیں)

۹۔ کنٹھ مالا (خننازیر) Scrofula

اس بیماری میں چونکہ گردن کے غدود متورم ہو کر ایک مالا کی شکل اختیار کر لیتے ہیں اس لئے اسے ”کنٹھ مالا“ کہا جاتا ہے۔ درد ہونے کے ساتھ یہ غدود مواد پڑ کر بننے لگتے ہیں جو کبھی ناسور بن جاتے ہیں۔ مریض کمزور ہو جاتا ہے۔ آنکھ، کان، ناک، سے بدبودار رطوبت خارج ہوتی ہے۔ اس بیماری کے وجوہات مختلف وائرس اور بیکٹریا ز ہیں۔ اگر یہ بیماری تپ دق کے بیکٹریا سے ہے تو کہیں زخم پڑ جاتے ہیں جو جلد شغایاب نہیں ہوتے، دیر تک قائم رہتے ہیں۔

علاج :

خنازیری اثرات میں جب پیٹ بڑا ہو، ہڈیاں کمزور، سوزش، ناک سے رطوبت، نمی و ٹھنڈ جلد لگے اور بچہ کے دانت نکلنے میں تاخیر ہو، کلکیریا کارب ۳ چار گھنٹہ پر مزاجی دوا ہے۔ چہرے، سر اور کانوں پر دانے ہوں، پیٹ سخت اور غدد بڑھے ہوں تو، مرک بن آئیوڈائنڈ 3X چار گھنٹہ پر۔ جلدی امراض، جلن، سخت درد اور کانوں سے رطوبت خارج ہو تو چار گھنٹہ پر، سلفر ۳۰۔ دست اور بے حد کمزوری میں، آرسنک البم 3X ہر چار گھنٹہ پر۔ بچہ غذا، ہضم نہ کر سکے، کمزور ہو اور خون کی کمی ہو، فیرم آئیڈائنڈ تین مرتبہ، ساتھ میں ناشتہ و ہر کھانے کے بعد، آرسنک آئیڈائنڈ 3X۔ ناسور ہو جائے، کان سے رطوبت نکلے، ہڈیوں پر اثر ہو کر کمزوری نمایاں ہو تو ہر ہفتہ دو سو طاقت میں سلیشیا کے ساتھ تین مرتبہ روٹا ۳۰ اور کلکیریا فلور ۶ دینا چاہئے۔ غدد متورم، آنکھوں میں کچڑ، سر درد، تھوک اور پاخانہ میں بدبو اور منہ کا ذائقہ کڑوا ہو تو، مرک سال ۶ چار گھنٹہ پر دیں، ساتھ میں آرس ورس ۳۰ بھی دینا چاہئے۔

ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات آرم، بلاڈونا، سپانچیا، ہیپیر سلف، کونیم، کیوپرم، جلیسمیم، اسٹرامونیم، چائنا اور اوپیم پر بھی توجہ دیا کریں۔

ہدایت : صرف ادویات دینا ہی کافی نہیں اس لئے اچھی اور زود ہضم غذا دینا بھی ضروری ہے۔ تازہ ہوا کے ساتھ روز ہلکی ورزش بھی کرائیں۔ لباس گرم ہونا چاہئے لیکن تنگ نہ ہو (علامات کے حوالے سے یہی دوائیں بڑوں کو بھی دی جاسکتی ہیں)

۱۰ - ہڈیوں کی کمزوری Rickets

اس مرض میں بچوں کی ہڈیاں وٹامن D کی کمی سے کمزور ہوتی ہیں۔ جوڑ ڈھیلے ہوا کرتے ہیں، سر کی ہڈیاں آپس میں جلد نہیں جڑ پاتیں اور ان میں خم آ جاتا ہے، دانت دیر سے نکلتے ہیں، بچہ آٹھ ماہ کا ہونے پر بھی چلنے پھرنے کے بجائے بستر ہی پر پڑا رہنا پسند کرتا ہے، دن میں اونگھتا ہے اور رات میں بے قرار رہتا ہے گوشت گھلتا جاتا ہے، منی کے رنگ کے اسہال ہوتے ہیں اور کمزوری دن بدن بڑھتی جاتی ہے، ریزھ کی ہڈی اور پسلیوں کی حالت بھی ابتر ہوتی ہے، دانت باہر نکل پڑتے ہیں جن میں کیزالگا ہوتا ہے، سینہ کی ہڈیاں نظر آتی ہیں اور پیٹ بڑا

لگتا ہے، بروقت علاج نہ ہو تو ہڈیاں مستقل ٹیڑھی ہو جاتی ہیں اور بچہ چلنے پھرنے سے معذور ہونے لگتا ہے۔ اس کے اسباب میں پیٹ کی بیماری سے وٹامن D، ہضم نہ ہونا یا غذا میں وٹامن D کا کم ہونا وغیرہ شامل ہیں۔

علاج :

سب سے پہلے تو بچے کو ایسی جگہ بھیج دینا چاہئے جہاں کی مٹی خوب زرخیز ہو اور خالص دودھ افراط سے ملتا ہو۔ کھلی ہوا، سورج کی روشنی اور ورزش اس مرض کے لئے ضروری ہے۔ مریض چل پھرنے سکے تو کھلی ہوا میں بٹھائے یا کپڑے پہنا کر لٹائے رکھے۔ نیم گرم پانی بلکہ کھاری پانی سے روز صبح غسل دینا چاہئے اور کمر کو تولیے سے صبح و شام ملتے رہنا چاہئے۔ غذا مقوی ہو۔ دودھ، کھیر اور کاڈیور آئل وغیرہ دینا بہتر ہے۔ رات کیوقت آگ کے سامنے جسم پر تیل کی مالش کریں اور ڈاکٹر سے مشورہ کریں۔

بچہ موٹا ہو تو، کلکیریا کارب ۳ اور دبلا ہے تو، کلکیریا فاس ۳ کے پانچ قطرے، تھوڑے پانی میں آٹھ گھنٹہ پر دینا ضروری ہے۔ سر اور پیر پر پسینہ کی زیادتی اور سردی کا احساس ہو، سلیشیا ۶ ہر چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ ازروئے احتیاط اگر خاندان میں بی۔ جی کی ہسٹری ہے تو دیگر دواؤں کے ساتھ، بیسی لینم ۲۰۰ ہر ہفتہ ضرور دیں۔ نیکہ لگنے کے بد اثرات ہوں تو ہفتہ میں ایک بار، تھو جا ۲۰۰ بھی دینا بہتر ہے۔ دیگر علامات کو مد نظر رکھتے ہوئے فاسفورس، ایسا فونیڈا، سلفر اور پلسا ٹیلا دوائیں بھی اچھا کام کرتی ہیں۔ (حسب علامات یہی دوائیں بڑوں کو دی جاسکتی ہیں)

۱۱۔ بچوں کے اسہال اور قے Gastroenteritis

اس مرض میں بچے کو کثرت سے قے اور دست آتے ہیں۔ نہایت بے قراری، غنودگی، شخی دورے، ہاتھ پر سرد، نیلے اور مرجھائے ہوئے، مریض کو تکلیف کی شدت میں ہر گھنٹہ دو گھنٹہ پر قے اور دست ہونے لگتے ہیں اور نوبت یہاں تک پہنچتی ہے کہ جس میں پانی کم ہونے سے موت کے آثار نمایاں ہوتے ہیں۔ یہ مرض عموماً خراب غذا، وائرس یا بیکٹیریا کی وجہ سے ہوتا ہے۔ اگر یہ علامات کالہرہ کی وجہ سے ہوں تو دبا کی شکل اختیار کر سکتی ہیں۔

علاج :

اسہال پانی جیسے، چیخنا، چلانا، کانٹا، نیند غائب ہونا جیسی علامات میں سب سے پہلے، ایکونائٹ ۳ ہر آدھ گھنٹہ پر۔ دو گھنٹہ پر آرام نہ آئے اور رونے چلانے کے ساتھ دودھ بھی برداشت نہ ہو، دورے پڑنے لگیں، بچہ نڈھال ہو رہا ہو تو ایتھوزا ۳ ہر آدھ گھنٹہ پر۔ زبان پر سفیدی جمع ہو، اسہال پانی جیسے، قے اور درد ہونے پر اینٹی مونیم کروڈ ۳ ہر آدھ گھنٹہ پر۔ جلد خشک، مرجھائی ہوئی، پاخانہ گاڑھے گرے زردی مائل یا پانی کی طرح بدبودار، کچھ بھی پینے کے بعد فوراً قے ہونے پر، آرسنک البم 3X ہر آدھ گھنٹہ پر۔ کمزور کرنے والے پانی کی طرح بدبودار دست، کھانسی، پیشاب میں بدبو، زبان میلی اور سفید تہہ جی ہونے پر ایسڈ۔ نیٹر ۳ ہر آدھ گھنٹہ پر۔ ناک کی نوک برف کی طرح سرد ہو، اوپر کا ہونٹ سوجا ہوا، پیٹ اندر دبا ہوا، کمزوری اور چہرے پر پسینہ کے ساتھ دست و قے میں، کلکیریا فاس ۶ ہر آدھ گھنٹہ پر۔ چہرہ سرخ، درد کے ساتھ پاخانے، قے کے ساتھ سفید وزرد رطوبت خارج ہونے پر کیموملا ۶ ہر آدھ گھنٹہ پر۔ پیٹ پھولا، پاخانہ زرد غیر ہضم شدہ یا سیاہی مائل جس سے قبل پیٹ میں درد، کمزوری، رات میں تکلیف بڑھتی ہو تو چائنا 3X ہر آدھ گھنٹہ پر۔ زبان پر میل، چہرہ زرد، ہر دم متلی معلوم ہو، سبز بلغم کا اخراج، سبز دست، درد، قے کرنے کے بعد بچہ سوجائے تو، اپیکاک 3X ہر آدھ گھنٹہ پر۔ ٹھنڈے پانی کی پیاس، لیکن پانی پیتے ہی قے ہو جائے، چہرہ پیلا، پانی جیسے سفید دست، صبح اور رات لیٹنے سے تکلیف میں اضافہ ہونے پر، فاسفورس ۲۰۰ کی ایک خوراک کے بعد پوڈوفالٹم ۳۰ اور ایلوز ۶ ہر گھنٹہ پر دینے سے آرام آجاتا ہے۔ مصنف فاسفورس ۲۰۰ کے بعد ایتھوزا، پوڈوفالٹم، ایلوز اور کیموملا ملا کر ہر گھنٹہ پر دیتا ہے اور ہمیشہ کامیابی ہوئی۔ مندرجہ بالا دواؤں سے آرام ہونے تک اسے دن میں تین مرتبہ کھلائیں۔ حسب علامات، کروٹن، ٹنگ، سائنا، جٹروفا، لاروسی اس، مرک سال، مرک کار، میگنیشیا کارب، ٹکس مسکانا، سلیشیا، پلساٹیل، سیکیل کار، سلفر، تھوجا، ورائٹم البم، اورا۔ سڈ فاس وغیرہ اچھا کام کرتی ہیں۔ غذا میں صرف دودھ دینا چاہئے۔ (اسہال میں بڑوں کو بھی یہی دوائیں کام آئیں گی)

۱۲ - بچوں کا قونج Infantile Colic

بچوں کا رونا یا چلانا صرف اس امر کی دلیل نہیں کہ وہ بھوکا ہے۔ بچہ کو کوئی تکلیف بھی ہو سکتی ہے۔ پیٹ میں

نفع کے علاوہ کان میں درد ہو سکتا ہے، خشک زکام کے ساتھ ناک بھی بند ہو سکتی ہے، ممکن ہے کسی جگہ پر پھوڑا نکل رہا ہو اس لئے بہتر یہ ہے کہ بچہ کو برہنہ کرنے کے بعد کان، پیٹ اور دیگر مقامات پر ہاتھ رکھ کر دبائیں تو درد کے اصل مقام کا پتہ چل جائے گا۔ جہاں بھی دبانی سے چیخ پڑے بس اسی کا علاج کرنا چاہئے۔ قولنج یا COLIC کوئی بیماری نہیں اس لئے علامات پر علاج کریں۔

علاج :

سب سے پہلی دوا جو ذہن میں آنا چاہئے وہ کیموملا ہے۔ قولنج کے ساتھ پاخانہ پانی جیسے، پیلے، سبز، چڑچڑاہٹ، بے قراری، بے خوابی، سوتے میں چونکنا اور خواہش کہ کوئی ہر وقت اسے گود میں لئے رہے، تو یہ یقینی دوا ہے جسے 3X میں ہر آدھ گھنٹہ پر دیں۔ بچہ ایک بیک چلا اٹھے پھر خاموش ہو جائے، پاخانہ پیلے، سبز، بلبلی ہوں تو، بلا ڈونا 3X چھ گھنٹہ پر۔ روزانہ ایک خاص وقت پر قولنج ہو، بچہ کچھ دیر چلائے، پھر ہنس پڑے، بعض مرتبہ اسہال سفیدی مانل ہوں تو، چائنا 30 چھ گھنٹہ پر۔ بچہ تکلیف کے باعث تڑپے، اپنے آپ کو دہرا کرے تو، کالو ستھ 30 دو گھنٹہ پر پھر وقفہ بڑھاتے جائیں۔ پیٹ میں مروڑ والے ریاچی درد، پیٹ کو جسم کے ساتھ پیچھے اکڑانے سے سکون ہو تو، ڈائیمسکوریٹ 3 ہر ایک گھنٹہ پر، آرام آنے پر صبح و شام۔ سخت درد جسے آرام کرانے سے سکون ہو، جھکنے پر تے، سونے کے لئے فکر، تکلیف کچے و کھٹے پھل کھانے سے ہوتی ہے، ہر دو گھنٹہ پر، اپیکاک 30۔ مروڑ کے ساتھ درد، طلق میں بوجھ، معدہ میں جیسے پتھر رکھا ہو، پاخانہ کی بار بار حاجت مگر نہ ہو، طبیعت میں چڑچڑاہٹ، جگر کی خرابی یا غیر ہو میو پیتھک ادویات کا استعمال ہو تو، نکس و امیکا 3X ہر دو گھنٹہ پر۔

ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات کلکیریا کارب، کیوپرم مٹ، سائنا، اگنیشیا، لائیکوپوڈیم، اوپیم، ہلمسم، اور پلساٹیلہ وغیرہ بھی استعمال کی جاسکتی ہیں۔ (بڑوں کے لئے بھی یہی دوائیں کام آتی ہیں)

۱۳ - بچوں کا سوکھا Marasmus

یہ مرض ان علاقوں میں عام ہے جہاں کھانے کی کمی، اچھی غذا استعمال کرنے سے ناواقفیت اور جہاں صفائی کا فقدان ہو، اس کی وجہ بچے کے پیٹ والے غدودوں کی خرابی بھی ہوتی ہے۔ بچہ دن بدن کمزور ہوتا جاتا ہے، دست آنے لگتے ہیں، چہرہ مرجھا جاتا ہے، جلد پر جھریاں پڑ جاتی ہیں، پیٹ بڑا، ٹانگیں اور گردن پتلی، ڈرواؤنی شکل

نکل آتی ہے، بھوک زیادہ لگتی ہے لیکن کھانا ہضم نہیں ہوتا ہے اور نہ جسم کو لگتا ہے، کھانسی شروع ہو جاتی ہے، ہڈیوں میں نقص ہو جاتا ہے، نقاہت بڑھتے بڑھتے علاج نہ ہو تو تپ دق ہو کر خطرناک صورت پیدا ہو جاتی ہے۔

علاج :

سوکھے کے مرض میں علامات جلد جلد تبدیل ہوں اور بچہ تیزی سے دبلا ہو رہا ہو تو اس وقت ایک خوراک ٹیوبرکیولنیم ۲۰۰ دیں اسکے بعد علامات پر دوسری دوائیں تجویز کریں۔ پورا جسم سوکھ رہا ہو، پیٹ اور غدد بڑھ رہے ہوں، ہر وقت بچہ بھوکا رہے اور کھانے سے سکون ملے، دست آتے ہوں، پسینہ کی زیادتی ہو اور رات میں بخار ہوتا ہو تو آئیوڈیم 3X ہرچھ گھنٹہ پر دینا چاہئے، درمیان میں دن میں تین مرتبہ آرسنک الیم 3X دینے سے جلد فائدہ ہوتا ہے۔ سوکھے میں بیماری گردن سے شروع ہو اور نیچے جائے، بچہ دن بھر کھانا مانگے مگر روٹی پسند نہ ہو، کھانے کے بعد سستی ہو اور سو جائے، نیٹرم میور ۶ ہرچھ گھنٹہ پر۔ اعصاب کمزور ہو رہے ہوں اور فالج کا اثر محسوس ہو، ہلیم ۶ ہرچھ گھنٹہ پر۔ سوکھے کا مرض ٹانگوں سے شروع ہو، نچلا حصہ دبلا ہو جائے اور علامات تبدیل ہوتے رہیں، پیٹ میں گومز، کبھی قبض کبھی دست، ہلکا بخار اور پیاس نہ ہو تو ابرا ٹینم ۳۰ ہر چار گھنٹہ پر۔ گردن سوکھتی جائے اور جلد پر جھریاں پڑتی جا رہی ہوں، سار سپریلا ۶ ہر چار گھنٹہ پر۔ سوکھے میں سر کا جوڑ کھلا ہو، آؤں ملے سبز دست آواز کے ساتھ، نیچے کا دھڑ دبلا ہوتا جائے، ماں کا دودھ ہر وقت پینا چاہئے، اور ضدی ہو تو ایسی صورت میں گلکیریا فاس ۶ ہرچھ گھنٹہ پر۔ اگر سر پر پسینہ آئے، سر کا جوڑ بھی کھلا ہو، کبھی آؤں ملے دست کبھی قبض ہو، ماں کے دودھ اور گوشت سے نفرت ہو تو، سلیشیا ۶ ہرچھ گھنٹہ پر۔ مرض میں بچہ موٹا بے ڈول لیکن سر بڑا اور ٹانگیں کمزور ہوں، سر پر بکثرت پسینہ آئے، چلنا اور بولنا دیر میں سکھے، چہرے سے بے وقوفی ٹپک رہی ہو اور دستوں سے بدبو آتی ہو تو اسے گلکیریا کارب ۳۰ ہرچھ گھنٹہ پر دینا مفید ہو گا۔

ان ادویات کے علاوہ حسب علامت تھو جا، سلفر آئیوڈائیڈ، کوکا، سینی کولا، ٹو نیکم، آر جنٹم ٹاٹرکیم اور لائیو پوڈیم بھی کام کی دوائیں ہیں۔

۱۳ - رگز لگنا (Intertrigo) (Excoriation)

بچوں میں رگز لگنے سے پنوں کے اوپر کے حصے، بغل کی اندرونی جگہ، گردن پر اور گھٹنوں کے نیچے سرخی اور

خراش پیدا ہو جاتی ہے۔ موٹے بچوں میں بالخصوص بعض اوقات مساموں سے ایک تیز رطوبت رستی رہتی ہے جس سے یہ مرض شدید ہوتا جاتا ہے۔

نخے بچوں میں ایسی کیفیت ہو تو کیموملا ۶ ہرچھ گھنٹہ پر۔ یہ حالت اکثر و بیشتر ہوتی رہے تو ہرچھ گھنٹہ پر لائیکوپوڈیم دیں۔ جب متاثرہ حصے سخت درد کریں تو مرک سال ۶ چھ گھنٹہ پر۔ موٹے اور خنازیری مزاج کے بچوں میں گلکیریا کارب ۶ ہرچھ گھنٹہ پر۔ چلنے پر رانوں میں رگڑ ہوتی رہے تو ایتھوزا 3X چار گھنٹہ پر دینا فائدہ مند ہے۔ مقامائے ماؤفہ کو دن میں دو تین مرتبہ کیلنڈولا لوشن سے دھوتے رہیں اور زیادہ خراب حالتوں میں ہائڈراسٹس کین کالوشن استعمال کریں۔

۱۵ - سینے کا ورم Swekking of Breast

یہ مرض زیادہ تر نوزائیدہ بچوں میں خصوصاً بچیوں میں ہوتا ہے جس سے پستان میں ورم آ جاتا ہے۔ اگر ایک ہفتہ کے اندر خود بخود ختم نہ ہو تو علاج کی ضرورت ہوتی ہے۔ اس میں کیمفر Q، آلیو آکیل میں ملا کر آہستہ آہستہ مالش کریں ورم ختم ہو جائے گا۔ کسی نرس نے غلطی سے بچہ اس طرح کھینچا ہو کہ سوزش پیدا ہو گئی ہو تو ضرور علاج کریں۔

علاج :

چھاتیاں ورم کے ساتھ چھونے سے درد کریں اور ان میں سرخی و سوزش ہو تو کیموملا 3X ہرچھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ چھاتیاں سخت ہوں اور جلد کا اصلی رنگ نہ ہو تو بلاڈونا 3X ہرچھ گھنٹہ پر دینے سے چھاتیاں اصل حالت میں آ جائیں گی۔ خارجی علاج میں دودھ اور روٹی کی پلٹس بنا کر لگا دیں درد میں آرام آ جائے گا۔

سیلان الرحم لڑکیوں کا Infantile Leucorrhoea

اکثر خنازیری مزاج کی بچیاں سن بلوغت سے قبل جنہیں اچھی طرح پاک و صاف نہ رکھا گیا ہو اس مرض کا شکار ہو جاتی ہیں۔ انکے اندام نہانی سے رطوبت خارج ہونے لگتی ہے جو دراصل رحم سے خارج نہیں ہوتی بلکہ پردہ بکارت کے بیرونی حصوں سے آتی ہے۔ یہ رطوبت چھوٹا رہتی ہے جس سے بعض حصوں کو نقصان پہنچتا

ہے۔

علاج :

تلی سفید تیز رطوبت نکلے جس سے اندام نہانی میں خارش ہو اور چھونے سے درد ہوتا ہو، مرر کیورس کار ۶ ہر چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ اگر دودھ یا رنگ کی رطوبت زیادہ مقدار میں نکلے تو، پلسا ٹیلا ۶ ہر چار گھنٹہ پر دینے سے فائدہ ہوتا ہے۔ بچی موٹی ہو اور سادہ معمولی زرد رنگ کی رطوبت خارج ہو، کلکیریا کارب 3X یقینی دوا ہے جسے چار گھنٹہ پر دیں۔

۱۷ - سوتے میں پیشاب نکلنا Bed Wetting

بچوں میں پیشاب کی دیگر بیماریوں کے ساتھ بستر پر سوتے میں پیشاب خطا ہونے کا عارضہ خاصہ تکلیف کا باعث ہے۔ اسکے اسباب میں پیٹ میں کیڑے، خنازیری اور آتشکی مزاج، مثانہ اور پیشاب کی نالی میں ورم، 'مثانہ کی پتھری' رسولی اور کبھی سردی کے باعث خود بخود پیشاب خارج ہونا شامل ہے۔ کبھی ایسا بھی ہوتا ہے کہ آلات بول پورے طور پر یا کم و بیش کمزور ہو جائیں یا فالجی اثرات ہوں تو پیشاب نکل جاتا ہے۔

علاج :

پہلی ہی نیند میں بچی پیشاب کر دیتی ہو تو سپیا ۶ ہر آٹھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ بچے اور بچیاں گہری نیند میں پیشاب کر دیں تو ہر چار گھنٹہ پر بلاڈونا 3X بہترین دوا ہے۔ دن و رات زیادہ تعداد میں پیشاب نکل جانے پر اکیونزیم 3X یا ۵ پانی میں پانچ قطرے آٹھ گھنٹہ پر۔ کیڑوں کی وجہ سے پیشاب نکل جاتا ہو تو سنا ۳ ہر چار گھنٹہ پر۔ بچے جن کے پیشاب نکل جانے میں جگانا مشکل ہو اور غافل رہیں ہر چھ گھنٹہ پر کیریا زوٹ بہترین دوا ہے۔ بے حد غفلت کی نیند میں پیشاب نکل جاتا ہو تو سوتے وقت دو قطرے پانی میں کالی برومیٹم ۵ دینا چاہئے۔ کھانسنے، اٹھنے بیٹھنے یا بستر میں پیشاب نکلنے پر، پلسا ٹیلا ۳ ہر چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ پیشاب کے قطرے بار بار نکلتے ہی رہنے پر، ورسیکم ۳ ہر چار گھنٹہ پر۔ صرف دن میں بچوں یا بڑوں کو پیشاب نکل جانے پر فیرم فاس ۳ چھ گھنٹہ پر۔ کھانسی یا چھینک میں پیشاب نکل جانے پر فیرم مٹ 3X چار گھنٹہ پر۔ پیشاب کرنے کے قبل

اور دوران بچہ روئے، پیشاب کے آخر میں درد ہو، سار سر ملا ۶ آٹھ گھنٹہ پر۔ بچوں کے پیشاب میں دودھ جیسا مادہ ہو، ہا پرکیم ۶ آٹھ گھنٹہ پر۔ پیشاب کے رک جانے پر، بلیسٹیم ۳ اچھا کام کرتی ہے۔ حسب علامت ایکونائٹ، کیو پر مٹ، کاسٹیکم، رشا کس، پیڑولیم، ریو مکس، اکیونٹریٹیم، گنیٹھرس وغیرہ بھی اچھا کام کرتی ہیں۔

۱۸ - بچوں کا چیخنا، رونا Screaming of Children

اکثر بچے بے حد چیختے اور روتے رہتے ہیں۔ ماں باپ پریشانی کے عالم میں لئے سُلتے رہتے ہیں اور ڈاکٹروں کی طرف رجوع کرتے رہتے ہیں، کوئی دوا کارگر نہیں ہوتی، پھر ٹیسٹ ہوتے ہیں اور نتیجہ کچھ نہیں نکلتا۔ ویسے یہ بات یاد رکھنا چاہئے کہ بچہ بغیر کسی تکلیف کے ہرگز نہیں روتا اور ایسی صورتوں میں ہو میو پیٹھک ادویات اپنا جواب نہیں رکھتیں۔

علاج :

ضدی اور غصہ ور بچے چیخ مار کر روئیں، دانت نکلنے کا زمانہ ہو، ہرے پیلے رنگ کے دست آتے ہوں اور بچہ ہر وقت گود میں رہنا چاہے، لٹانے پر پھر رونے لگے تو کیموملا ۶ ہر دو گھنٹہ پر دینے سے آرام آجاتا ہے، یہ بچوں کی خاص دوا ہے اور ہر گھر میں رہنا چاہئے۔ بچہ رات میں چیخ مار کر روئے، ڈرے، دماغی اکساہٹ ہو اور دانت نکلنے کا زمانہ ہو، کالی بروٹیم 1X کے دو قطرے ایک چیخ پانی میں آٹھ گھنٹہ پر۔ بچہ کا سر بڑا ہو، سوتے میں پسینہ آتا ہو، جھوک زیادہ، پیٹ بڑا، اور بچہ نیند میں چونک کر روئے و جھٹے تو کلکیریا کارب ۳۰ ہر آٹھ گھنٹہ پر۔ بچہ ساری رات روئے، بھوک اور پیاس بہت ہو لیکن پانی پینے کے بعد معدہ گرم ہونے پر قے ہو جائے تو فاسفورس ۲۰۰ ایک خوراک دے کر اسٹیم ٹارٹ 3X ہر دو گھنٹہ پر دیں، سینہ پر سے خرخراہٹ بھی دور ہوگی، آرام آنے پر صبح و شام کر دیں۔ دانت نکلنے کے زمانہ میں بچہ چیخیں مار کر روئے اور نیند بھی نہ آتی ہو تو پیسی فلورا ۳۰ آٹھ گھنٹہ پر۔ بچہ چیخیں مار کر رات بھر روتا ہو، پیٹ چھونے کو برداشت نہ کر سکے، ایسی صورت میں جلاپا ۳۰ ہر آٹھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ بچہ پیشاب کرنے سے پہلے چیخ کر روئے تو بورکس ۶ ہر آٹھ گھنٹہ پر دینے سے آرام آجاتا ہے۔ بچے چیخیں اور رات میں جاگ انھیں، پستہ قد ہوں اور قد نہ بڑھ رہا ہو تو اورم بروٹیم ۳۰ ہر آٹھ گھنٹہ پر دیں۔ سورا کا اثر بچہ والدین سے لیتا ہے تو اکثر وہ بھی چیخ کر روتا ہے، میلا وگندہ رہنا پسند کرتا ہے اور دن بھر بھنکا کرتا ہے۔

ایسے میں اسے ہفتہ میں ایک خوراک، سوراہیم ۲۰۰ کی دے کر، ساٹھ گلوٹاواٹرو سا ۳ ہر چار گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔
بچہ کوئی خواب دیکھ کر پریشانی میں چھین مار کر روتا ہے، ہونٹھ خشک ہو جاتے ہیں، پیاس زیادہ اور بہت پانی پیتا ہے،
قبض یا مبالغہ بدبودار پاخانہ کرتا ہے اسے، براہیونا 3X دینے سے آرام ہوگا۔

نوٹ :

بچوں کو سونے سے قبل پیشاب ضرور کرا لینا چاہئے۔

۱۹ - ام الصیان Infantile Convulsions

اختیاری عضلات میں شدید اور بے قاعدہ سکڑن کے ساتھ کشادگی ہو تو اس قسم کے تشنجی دورے بچوں ہی کو
پڑتے ہیں جس میں ہاتھ اور پاؤں وغیرہ ایٹھ جاتے ہیں اسی کے ساتھ بچہ بے ہوش ہو جاتا ہے۔ بعض اوقات بچہ
دانت نکالنے کے زمانے میں بھی اس مرض کا شکار ہو جاتا ہے، جھٹکے لگتے ہیں، آنکھ کے دیدے پھر جاتے ہیں،
ہونٹ سفید، چہرہ سرخ اور مٹھیاں بھنچ جاتی ہیں۔ دورہ بس ایک یا دو منٹ تک رہتا ہے بد ہضمی، پیٹ کے کیڑے،
گر جانا، دماغی عارضہ، بخار، دانے، دل کی کمزوری اور زیادہ گرمی وغیرہ سے یہ دورے پڑ سکتے ہیں۔

علاج :

چہرہ سرخ، سرگرم، آنکھیں چمکیلی، اور ذرا سی آواز پر بچہ چونک پڑے تو بلا ڈونا 3X ہر پندرہ منٹ پر۔ بخار،
خوف بے قراری، اور غم و غصہ سے دورہ پڑے تو ایکونائٹ 3X پندرہ منٹ پر۔ پیٹ میں کیڑے ہوں تو سائنا
۳۰ ہر آدھ گھنٹہ پر۔ خراب پھل کھا جانے سے دورہ ہوا ہو تو نکس و امیکا 3X پندرہ منٹ پر۔ درد میں روئے،
ایک رخسار سرخ، چہرے پر جھٹکے لگیں، دانت نکلنے کا زمانہ ہونے پر دورہ میں، کیمو ملا ۶ پندرہ منٹ پر۔ گیس بنتی ہو،
پیٹ خراب رہے، دودھ ہضم نہ ہو تو اتھو ز ۳ ہر پندرہ منٹ پر۔ کالی کھانسی میں دورہ پڑنے پر کیوپرم منٹ ۶
پندرہ منٹ پر۔

دورہ ختم ہو جانے پر حسب علامات مندرجہ بالا دوائیں دن میں چار مرتبہ دیتے رہنا چاہئے۔ دورہ پڑنے پر
کپڑوں کو ڈھیلا کر دینا چاہئے، سراونچا کر کے چہرہ پر سرد پانی کے چھینٹے مارنا چاہئے، تازہ ہوا ملنا چاہئے، بچہ کو فوراً

آرام نہ آئے تو گردن تک ہلکے گرم پانی میں دس پندرہ منٹ بٹھانا چاہئے پھر پانی سے نکال کر بدن کو پونچھ دیں اور گرم کبل میں لپیٹ دیں۔ بچہ کی ماں کو دودھ پلانے سے قبل ایکونائٹ 3X کھلانا چاہئے۔

۲۰ - زرخرہ کی اینٹھن Spasmodic Croup

بچوں کا یہ ایک عصبی عارضہ ہے جس میں زرخرہ میں تشنج پیدا ہونے سے دم گھٹنے لگتا ہے۔ اس مرض کا دورہ اکثر رات میں اچانک ہوتا ہے۔ ایک چیخ کی آواز نکلتی ہے اور بچہ سانس لینے کی جدوجہد کرتا ہے۔ کبھی صرف ہونٹ کبھی سارا بدن نیلا پڑ جاتا ہے۔ پیشاب پانچانہ بے ساختہ خطا ہو جاتا ہے اور کبھی دم گھٹ کر موت بھی واقع ہو سکتی ہے۔ دورے چند سیکنڈ سے کئی منٹ تک ہو سکتے ہیں جو بغیر کھانسی بخار یا حلق کی تکلیف کے رات بھر میں کئی بار ہو سکتے ہیں۔

علاج :

سب سے پہلے ایکونائٹ 3X اور سپا نیچیا ۳ ہر پندرہ منٹ پر دینا چاہئے تاکہ دورے دور ہو جائیں۔ پھر بھی سانس خراٹے دار ہو تو آئیوڈیم 3X نصف گھنٹہ پر دیں۔ اس قسم کے دورے کبھی کبھی پڑتے ہوں تو جیسیمیم 3X جواب دوا ہے جسے دن میں تین مرتبہ دیا کریں۔ ہفتہ میں ایک بار فاسفورس ۲۰۰ کے ساتھ حسب علامات دوسری دوائیں دینا مفید ہے۔ حلق میں خراش، گیس، آواز بھاری اور کھانسی ہونے پر، کاربوئیج ۳۰ کے ساتھ پھر سلفر 3 عمدہ دوائیں ہیں۔ انٹیم ٹارٹ 3X پر خصوصی نظر رکھیں۔ دوائیں قطرے کی صورت میں ایک چمچ پانی میں ملا کر دینا چاہئے۔ بچے کے لئے یہی طریقہ آسان ہے۔

۲۱ - بچے کی ناف پھولنا Umbilical Hernia

بچہ کی پیدائش کے بعد اس کی ناف یا ناف علیحدہ کی جاتی ہے۔ اکثر بچوں میں وہ اوپر ابھر کر پھول جاتی ہے اور گول ہوتی ہے۔ اس میں قدرتی طور پر کمزوری ہونا یا زور لگانا کبھی ناسور بن جانا ہی مرض کی صورت ہے۔

علاج :

سب سے پہلے تو سیسے کی چادر کا گول ٹکڑا یا کارک کا ٹکڑا لے کر اس پر اونی کپڑا چڑھا کر مقام ماؤف پر رکھ کی پٹی سے باندھ دیں۔ رات میں کھول دیا کریں، پھر دوائیں دیں۔ عام طور پر روز صبح سلفر ۳۰ کے ساتھ رات میں ٹنکس و امیکا 3X دینا کافی ہے۔ لیکن ناف کاٹنے کے بعد اچھی ہی نہ ہو اور خون ملا پانی نکلنے لگے تو ابرا ٹنم ۳۰ ہر آٹھ گھنٹہ پر۔ زخم ہو اور خون نکلتا رہے تو کلیریا فاس آٹھ گھنٹہ پر۔ ناف پھول کر باہر نکلے اور پیٹ میں درد ہو تو گرینے ٹم ۳۰ ہر آٹھ گھنٹہ پر۔ ناف باہر نکلی ہو، سرخ و زخمی ہو اور بچہ بہت روتا ہو تو، تھو جا ۲۰۰ ہفتہ میں ایک مرتبہ دیں اور ساتھ میں صبح شام کلیریا فاس دیتے رہیں۔ یہی دوائیں بڑوں میں بھی کام آتی ہیں۔

۲۲ - پیدائشی نقائص

بچوں میں کبھی پیدائشی نقائص بھی ہوتے ہیں۔ یہ نقائص دو قسم کے ہوتے ہیں۔ ایک وہ جو بیرونی اعضاء پر ہوں اور دکھائی دیتے ہیں۔ دوسرے وہ نقائص جو اندرونی حصوں پر پائے جاتے ہیں جن میں دل میں سوراخ رہ جانا، آنت اور غذائی نالی کا اپنی اصل حالت میں نہ بننا یا بعض ضروری کیمیائی اجزاء کا نہ بننا جو جسم کے یقینی کام کرنے کے ضامن ہوتے ہیں۔ ایسے نقائص عام طور پر اس صورت میں ہوتے ہیں کہ حمل کے ابتدائی دو تین ماہ میں کوئی غلط دوا استعمال کر لی گئی ہو جو بچے کی نشوونما کو متاثر کر دے۔ اسی لئے کہا جاتا ہے کہ حاملہ کو تین ماہ تک کوئی دوا نہ دینا چاہئے۔ اگر کسی قسم کی تکلیف ہو تو ہو میو پیٹھک دوا دی جا سکتی ہے جس کے منفی اثرات نہیں ہوتے۔

پیدائشی نقائص دور کرنا مشکل کام ہے بہت سے نقائص ہو میو پیٹھک ادویہ سے دور کئے گئے ہیں لیکن ان میں وجوہات اور علامات ہی کو سامنے رکھ کر دوا دینی ہوتی ہے، اس لئے یہاں عام دواؤں کے لکھ دینے سے کوئی فائدہ نہیں۔ تجربہ کار ڈاکٹر کا مرض کی نوعیت پر مشورہ ضروری ہے۔ ہاں ہونٹ کٹا بچہ پیدا ہو تو مصنف کے تجربہ میں جو دوائیں کام کرتی ہیں درج ذیل ہیں۔

ہونٹ کٹا بچہ Hare Lip اور دوسرے امراض

جن مستورات میں ہونٹ کٹا بچہ پیدا ہو تو ماں کو صبح و شام کلکیریا فاس ۳۰ دینا چاہئے۔ دیگر امراض میں بچے بولنا نہ سیکھیں، دبلے پتلے، کمزور اور گردن دہلی ہو چھ گھنٹہ پردیں، نیشرم میور ۶۔ بچے چلنا نہ سیکھیں، پیٹ بڑا، ٹانگیں کمزور اور سر بر سوتے میں پسینہ آئے چھ گھنٹہ پر، کلکیریا کارب ۳۰۔ حافظہ کمزور اور چلنا یا بولنا دیر سے سیکھیں انہیں چھ گھنٹہ پر، ایگریکس مسکیرس 3X۔ چلنا دیر میں سیکھیں، خارش، جلن، ساتھ میں کمزور ہوتے جارہے ہوں، سلفر ۳۰ اور کاسیکم ۳۰ باری باری تین مرتبہ۔ ماں باپ سے درشت میں ملے ہوئے سوزاک یا آتشک کے اثر سے بچے صحت کے اعتبار سے مختلف ہوتے ہوں تو اسٹانی سیکریا ۳۰ چھ گھنٹہ پر۔ بچہ نیند میں جھٹے، ڈر کر جاگے، بے شرمی کرے تو ہیوسمس ۳۰ ہر آٹھ گھنٹہ پر۔ ماں باپ کے سورا کے اثر سے بچے جسم کھجلاتے رہیں یا دانے پڑتے ہوں، کمزور ہوں، سورانیم ۲۰۰ ہفتہ میں ایک مرتبہ اور آرسنک 3X روز تین مرتبہ۔ بچہ رات میں خوف کھائے اور ڈرے تو کالی فاس 6X تین مرتبہ۔ کمزور ہوتا جائے، برا یٹھا کارب ۶ تین مرتبہ، ساتھ میں کلکیریا فاس ۶ بھی دینا چاہئے۔ غصہ کرے، روئے تو بچہ کی سانس رک جاتی ہو ایسے میں کیوپرم مٹ ۳۰ ہر چھ گھنٹہ پر۔ بچے کی منی کھانے کی عادت ہو جو پیٹ میں کیڑے ہونے کی علامت ہے، سنا ۳۰ تین مرتبہ دیں۔

مختلف قسم کے بخار Fever

بخار کوئی بیماری نہیں بلکہ اس سے دوسری علامات یا تکلیف میں گرفتار جسم انسانی کے کسی دوسرے عضو کی رہنمائی ہوتی ہے۔ ہر قسم کے انفیکشن کی ابتدائی علامات بخار ہے۔ یہ ایک صحت مند رہنما ہے جس کے ظاہر ہوتے ہی اکثر لوگ بلا سبب ہلکی حرارت میں بھی پریشان ہو جاتے ہیں۔ اس سے گھبرانے کی ضرورت اس لئے نہیں کہ یہ خود جسمانی مدافعت کا ہتھیار ہے جو انکشن کا مقابلہ کرتا ہے۔ حدیث مبارک ہے ”بخار اللہ کے لشکروں میں سے ایک لشکر ہے جسے اللہ تعالیٰ جسم سے بیماریوں کو دفع کرنے کے لئے بھیجتا ہے“ (۱)۔ قدیم معالجوں میں سے Hippocrates اور Celsus کا قول ہے کہ بخار جسم کا بہترین ”Cook“ ہے جو جسم سے بیماری جدا کرتا ہے۔ جسمانی حرارت کے اضافہ میں بعض بیماریاں اس طرح دب جاتی ہیں کہ خون کے سفید ذرات کو بڑھنے اور با صلاحیت ہونے کا موقع مل جاتا ہے جو اندرونی حرارت کے قیام میں اکثر ممکن نہیں رہتا۔ بخار حقیقت میں جسم کی آواز ہے کہ اسکے متاثرہ حصہ کو تقویت پہنچائی جائے اور اسے امداد فراہم کی جائے۔ اس طرح بخار ڈاکٹروں اور مریضوں میں مقدس رشتہ فراہم کرنے کا ذریعہ بنتا ہے۔ انسانی جسم میں درجہ حرارت عام طور پر ۹۸.۶ فارن ہیٹ ہے۔ جس میں چوبیس گھنٹوں میں رد و بدل بھی ہو سکتا ہے۔ اکثر جسمانی درجہ حرارت صبح کم اور دوپہر میں زیادہ ہوتا ہے۔ عام خیال یہ ہے کہ جسم کی نارمل حرارت ۹۷.۶ سے ۹۹ کے اندر ہوتی ہے۔ جسم کے مختلف حصوں میں حرارت کا درجہ مختلف ہو سکتا ہے مثلاً منہ میں ۹۸.۶ ہے تو جسم کے نچلے حصہ میں زیادہ اور جگر میں سب سے زیادہ جو ۱۰۱ تک ہو سکتا ہے۔ نوے فی صد حرارت کے بڑھنے کی سب سے بڑی وجہ تو بیکٹیریا یا وائرس یعنی جراثیم ہی ہیں لیکن کبھی کبھی بخار کسی خوف، دماغ کی چوٹ، دماغ کی رسولی اور نفسیاتی اثر سے بھی ہو جاتا ہے۔ بعض بخار خطرناک صورت بھی اختیار کر سکتے ہیں مثلاً دماغ کی چوٹ یا رسولی سے یا لوگ جانے سے درجہ حرارت بہت بلند

(۱) ”صرف ایک راستہ“ عبدالکریم مشاق صفحہ ۵۳ تا ۵۸

ہو جاتا ہے، ایسی صورت میں حرارت ۱۰۴ درجہ پر ہوتے ہی حفظ ماتقدم کے طور پر برف کا تھیلا یا ٹھنڈے پانی کی پٹی ماتھے پر رکھ کر بخار کم کر لینا چاہئے تاکہ دماغ کو ناقابل تلافی نقصان نہ پہنچے۔ دل کے دورے کے بعد بھی بخار خطرناک ہو سکتا ہے جس کی وجہ سے جسم میں خلیوں کی سرگرمیاں تیزی پکڑ لیتی ہیں اور انہیں آکسیجن کی زیادہ مقدار کی ضرورت ہوتی ہے، جبکہ دل کو پہلے ہی اپنی تکلیف دور کرنے کے لئے خون کی زیادہ ضرورت ہوتی ہے۔ ویسے عام بخاروں میں، خصوصاً بچوں کا بخار، دواؤں سے اتارنے میں بچوں سے زیادہ بچوں کے والدین کے اطمینان کی ضرورت کا خیال رکھنا پڑتا ہے، اسلئے ڈاکٹر کو تھوڑا نفسیات پر بھی توجہ دینا چاہئے۔

مختلف امراض میں بخار کی مختلف صورتیں ہیں۔ ٹائفس کا بخار مسلسل رہتا ہے۔ ملیریا بخار، مخصوص اوقات میں سردی لگ کر چڑھتا ہے اور اترتا ہے۔ کچھ عرصہ نارمل رہ پھر کراچانک تیز ہوتا ہے۔ ٹائفاؤڈ میں رد و بدل ہوتا ہے لیکن مستقل رہتا ہے۔ پیٹ یا آنتوں کے ورم یا ہڈی پر جراثیم کے حملہ سے بخار وقفہ وقفہ سے ہوتا ہے جو دن میں کسی وقت اتر بھی جاتا ہے۔ چونکہ بخار کا تعلق جسم کے ہر حصہ سے ہے اس لئے اسکا عنوان الگ کر دیا ہے۔ ہومیوپیتھی میں ہر طرح کے بخار کا کامیابی کے ساتھ علاج موجود ہے۔ اس لئے علامات کے ساتھ دوائیں درج ہیں۔

ریزنڈروم (Reyes Syndrome) (۱)

اس بیماری یعنی بیماریوں کے اجتماع کو بخار کے عنوان میں اسلئے جگہ دی کہ اسکا تعلق جسم کے ہر حصہ سے ہے ویسے اس میں بخار کبھی ہوتا ہے اور کبھی نہیں ہوتا۔ یہ بیماری شاذ و نادر ہی ہوتی ہے لیکن اگر اس نے اپنی شکل دکھادی تو موت کے گھاٹ اتار دیتی ہے۔ اسکی ابتدا کسی ایسے وائرس سے ہوتی ہے جسکا حملہ سمجھڑے اور سانس کے متعلقہ حصوں پر زیادہ ہوتا ہے، جس میں نمونیہ، انفلوئنزہ، زکام یا چکن پاکس وغیرہ شامل ہیں۔ اٹھارہ سال سے کم عمر بچوں پر اسکا زیادہ اثر ہوتا ہے لیکن کوئی بھی شخص اس کی زد میں آ سکتا ہے۔ ایلوپیتھک ڈاکٹرز کا کہنا ہے کہ اس وائرس کے انفیکشن سے متاثر بچوں کو اسپرین دے دی جائے تو بیماری، ریزنڈروم کی شکل

(۱) "Every body's Guide to Homeopathic Medicines" by Stephen Cummings and Dana Ullman

اختیار کر کے مملک ہو سکتی ہے۔ سنڈروم دماغ، جگر اور دوسرے حصوں کو متاثر کرتا ہے۔ علامات میں کبھی دست، کبھی تیز سانس، جلن، غنودگی جو کبھی بے ہوشی کی طرف لے جاتی ہے، قے کا عرصہ تک ہونا یا کبھی نہ ہونا بھی نوٹ کیا گیا ہے۔ بچوں میں اکثر قے نہیں بھی ہوتی۔ سنڈروم کی بیماری میں چونکہ زندگی اور موت کی کشمکش جاری رہتی ہے اس لئے دوائیں فوری، جلد جلد، اور وقتی تبدیلیوں کو مد نظر رکھتے ہوئے دینا چاہئے اور کسی ماہر ڈاکٹر کا فوری مشورہ ضروری ہے۔

علاج کے سلسلے میں ہر طرح کی علامات کو مد نظر رکھتے ہوئے دوائیں مختلف امراض میں درج کی جا چکی ہیں اس لئے ہمیشہ پہلے نمونہ اور انفلونزہ کو دور کرنا چاہئے۔ باقی دیگر علامات کو ہر لمحہ پیش نظر رکھتے ہوئے کئی معاون دواؤں کا مسکھردینا چاہئے۔ تاکہ کوئی علامت جان لیوا نہ ثابت ہو۔

بخار سرخ Scarlet Fever

سرخ بخار میں خسرہ اور چچک کی طرح کھلبلی اور گلے میں زخم ہو جاتے ہیں۔ بعض ماہرین کا خیال ہے کہ یہ مرض Streptococcus جراثیم سے پھیلتا ہے جو خراب دودھ پینے یا خراب کھانے سے جسم میں داخل ہو جاتے ہیں۔ بچوں کے شدید امراض میں سرخ بخار بھی شامل ہے۔ یہ خاص طور پر دو سے پانچ سال کی عمر تک ہوتا ہے لیکن دوسرے سال اسکے حملے میں شدت ہوتی ہے۔ چند ماہ کی عمر کے ننھے بچے اس سے محفوظ رہتے ہیں۔ پانچ سے دس سال کی عمر تک شدید بیماری میں درست علاج نہ ہونے پر یہ مرض پیچیدہ شکل اختیار کر سکتا ہے، جبکہ دس سال کی عمر کے بعد اسکے حملہ کا امکان کم ہو جاتا ہے۔ اس بخار کی تین قسمیں ہیں۔

۱ - Scarlatina Simplex یعنی سادہ سرخ بخار جس میں سرخی ہوتی ہے لیکن حلق میں ورم نہیں ہوتا۔

۲ - Scarlatina Anginosa جس میں حلق چھلا ہوا اور متورم ہوتا ہے۔ بخار شدید ہوتا ہے، دوران خون میں خلل ہوتا ہے اور کبھی گردن میں پھوڑا بھی ہو جاتا ہے۔

۳ - Scarlatina Maligna (مملک سرخ بخار)۔ اس میں دواڑے بے قاعدہ ہوتے ہیں اور اچھی طرح نہیں ابھرتے۔ کبھی کم اور کبھی غائب ہو جاتے ہیں۔ حلق سیاہ ہونے کے ساتھ زخم خوردہ بھی ہو جاتا ہے۔ زبان سرخ زردی مائل، ناک سے بدبودار رطوبت کا اخراج، بخار تیز، سخت کمزوری کے ساتھ دماغی علامات بھی ظاہر ہوتی

ہیں اور اکثر اس تکلیف میں ہلاکت کا خوف ہوتا ہے۔

علامات :

عام طور پر پانچ دن تک جسم میں پوشیدہ رہنے کے بعد سرخ بخار کی علامات میں بخار، جلد پر گرمی کا احساس، کپکپی، درد سر، متلی، بعض اوقات تے، نبض تیز، پیاس کے ساتھ حلق کا ورم نمودار ہوتا ہے۔ مریض حلق میں خراش کی شکایت کرتا ہے۔ کچھ عرصہ بعد نبض میں تیزی آتی ہے اور دو دن میں چھاتی پر دوڑے نمودار ہو جاتے ہیں جو گردن، چہرہ، جوڑوں اور بازوؤں کے ساتھ تمام جسم پر پھیل جاتے ہیں۔ زبان پر سفید میل جمی ہوتی ہے لیکن نوک اور کنارے سرخ ہی ہوتے ہیں۔ تقریباً ۵ سے دس دن میں دوڑے غائب ہو جاتے ہیں لیکن مریض کمزور ہو جاتا ہے کبھی بھوسی کی طرح بدن سے اخراج ہوتا ہے اور کبھی ہاتھ اور پاؤں سے چھلکے اترتے ہیں۔ مسلک قسم کے سرخ بخار میں کبھی دوڑے نہیں نکلتے اور نکلتے بھی ہیں تو سیاہی مائل ہوتے ہیں۔ بخار میں اتنی شدت ہوتی ہے کہ مریض نڈھال ہو کر خاموش رہتا ہے۔

علاج :

- ۱ - سادہ سرخ بخار میں 'ایکونائٹ ۳ اور بلاڈونا ۳ باری باری ہر ایک گھنٹہ پر۔ جب بخار چلا جائے تو آرسنک الیم ۳ چار گھنٹہ پر۔ مریض تندرست ہونے لگے تو سلفر ۳۰ صبح و شام دیں۔
- ۲ - سکارلینا یعنی خناتی سرخ بخار میں ایپس 3X ہر گھنٹہ پر دیں۔ جب سوزش اور سخت خراش حلق میں معلوم ہو، حلق زخمی اور متورم ہو تو باری باری ہر گھنٹہ پر 'کینتھرس 3X اور مرک سال ۶ دیں۔ شدید دماغی علامات کے ساتھ بخار اورتے ہونے پر 'وراکٹرم ویراٹڈ 3X ہر گھنٹہ پر مفید ہے۔
- ۳ - مسلک سرخ بخار میں اگر سخت ڈپریشن، تیز بخار اور دماغی ہیجان ہو تو کیوپرم مٹ 3X پندرہ منٹ پر، ساتھ میں پٹیشیا 3X ہر گھنٹہ پر دیں۔ حلق کا ورم تیزی سے بڑھے، نبض کمزور ہو اور دماغی حالت گر رہی ہو تو 'ایلیٹھس 1X پندرہ منٹ پر دیں، ساتھ میں آرسنک 3X بھی ہر گھنٹہ پر دینا بہتر ہے۔
- اس کے علاوہ مخصوص علامات میں 'ایکونائٹ ۳، 'جلیسمیم ۳ اور بلاڈونا 3X کو بھی یاد رکھنا چاہئے۔
- ادویات میں 'کافیا ۳۰، 'ہائیو مس ۳۰، 'کیوپرم ایسی ٹیٹ 3X، 'کالی بائیکرو میکم ۳، 'نائٹرک

ایسڈ 3X، میورٹیک ایسڈ ۳ اور ڈیجی ٹیل ۳۰ کو نہ بھولیں جو اپنے اپنے علامات کے لحاظ سے بڑی کارآمد دوائیں ہیں۔

ناٹرک ایسڈ ۵ یا ہائیڈراسٹس کین ۵ کے دس قطرے، ایک گیلن پانی میں ملا کر رکھ لیں اور ہر دو گھنٹہ پر غارے کرائیں۔ بچہ غارے کرنے کے قابل نہ ہو تو سلائی پر روئی لپٹ کر لوشن میں ترکیبیں اور حلق و منہ میں پھیریں۔ خوراک میں صرف دودھ اور سوڈا دیں۔

بخار کا ہی Hey Fever

یہ بخار ان چند بخاروں میں سے ہے جس کے لئے ہومیو پیتھک ادویات کا جدید ترین سائنس کے اصولوں پر تجربہ کیا جا چکا ہے اور ادویات نے اپنی حقیقت کا لوہا منوا لیا۔ گلاسگو یونیورسٹی میں ۱۵۰ مریضوں پر یہ تجربہ "Lancet" برٹش میڈیکل جنرل میں ۱۹۸۶ میں چھپا تھا جس میں ایلو پیتھک کے ماہرین نے جو ہومیو پیتھک کے سخت خلاف تھے، یہ اعتراف کیا تھا کہ دو سو سالہ تجرباتی ہومیو پیتھک دواؤں کا اس مرض سے نجات دلانے میں کوئی دوسرا طریقہ علاج مقابلہ نہیں کر سکتا۔

انسانی جسم کے نظام تنفس کے تحت اسکا تعلق ناک سے ہے، جہاں ورم (Rhinitis) شدت اختیار کر لیتا ہے اور Pollen Irritation کے باعث زکام و کھانسی کی تکلیف بڑھ جاتی ہے۔ ساتھ میں بخار بھی اپنے پنجے سخت کر لیتا ہے۔ یہ تسلسل بہار (Spring) کے زمانہ میں چار سے چھ ہفتہ ہر سال جاری رہتا ہے، چھینکیں، پتلی ناک بہنا، آنکھوں سے پانی نکلنا خاص علامات ہیں۔ مریض کے باہر نکلنے یا گرم سے سرد درجہ حرارت میں جانے، ایئر کنڈیشن کمرے میں جانے سے مرض شدت اختیار کر لیتا ہے۔ یہ علامات زیادہ تر رات میں اس وقت ہوتی ہیں جب مریض بستر پر سونے کے لئے لیٹتا ہے۔ سینہ جکڑ جاتا ہے اور عموماً دو بجے سے تین بجے صبح تک اسے دمہ کی طرح سانس لینے میں دقت ہوتی ہے۔ کوئی شخص ایک مرتبہ اس مرض کا شکار ہو جائے تو عام طور پر ہر سال وہ اسی زمانے میں اس مرض میں مبتلا ہوتا ہے۔ ویسے کبھی یہ مختلف اوقات میں بھی ہو سکتا ہے۔

علاج :

میرے تجربے میں ناک گاڑمی پبلی ہونے کے ساتھ، پلساٹیل ۳۰ اور چھینکوں کے ساتھ ناک و آنکھ سے پانی

نکفے میں '۱' - ملیم سیپا ۳۰ سے بہتر دوا نہیں۔ دوسری دوائیں بھی اپنی علامات کے ساتھ اچھا کام کرتی ہیں۔ اگر چھینکوں کے ساتھ ناک و آنکھ سے پانی نکلتے تو '۱' - ملیم سیپا ۳۰ کے ساتھ یوفر - سیا ۳۰ اور کالی آئیوڈائڈ '۶' مرض کی شدت دیکھتے ہوئے ایک سے دو گھنٹہ پر دے سکتے ہیں۔ اکثر ناک سرخی اور ورم کے ساتھ خشک اور بند ہو جاتی ہے تو 'سمبوکس ۳۰' ہر دو گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ حلق میں تکلیف جیسے کچھ پھنسا ہو، دورے والی چھینکیں، سرخی، جلن، ناک بہنا، پیاس نہ ہونا، اور ٹھنڈا کھانے پینے سے تکلیف کے ساتھ بخار بھی ہو تو سبھاڈیلا ۳۰ لاجواب دوا ہے، دو گھنٹہ پر دیں اور بخار کی وجہ سے ضرورت محسوس ہو تو بلا ڈونا ۳ ملا کر دیں۔

علامات ملتی ہوں تو ڈلکا مارا، آرسنک البم، ایکونائٹ، جلمسیم، اسکلٹا پلمونیٹیا، نیٹرم کلورائیٹم، نیٹرم میور، سینگونیٹیا، ر - تنکولس بلب، اور اپیکاک جیسی دواؤں سے کام لینا چاہئے۔ مصنف نے منتخب دوا کے ساتھ اگر مریض کمزور ہے تو آرسنک آئیوڈائڈ 3X تین مرتبہ ناشتہ و کھانے کے بعد دیا جس سے مرض کو ختم کرنے میں آسانی ہوئی۔

نوٹ : دواؤں سے فائدہ کے بعد اکثر دیکھا گیا ہے کہ دوسرے سال بھی مرض حملہ کرتا ہے لیکن اس میں شدت نہیں ہوتی، پھر دوبارہ منتخب ادویات دینے سے مرض ہمیشہ کے لئے ختم ہو جاتا ہے۔

بخار مالٹا Malta Fever

مالٹا بخار ایک قسم کے جرثومہ سے ہوتا ہے جو عام طور پر بکری کے دودھ کے ساتھ جسم میں داخل ہو کر اس بخار کے سبب بنتا ہے۔ بکری ایک خاص قسم کے پودے کی پتی کھاتی ہے جو ہندوستان، جزیرہ مالٹا، جزیرہ فلپین یا بحرہ روم کے کنارے پائی جاتی ہے۔ اسی لئے یہ بخار انہیں ممالک میں ہوتے دیکھا گیا۔ ہے جزیرہ مالٹا میں بخار کثرت سے ہوتا ہے اس لئے اس کا نام مالٹا بخار رکھ دیا گیا۔ یہ مرض ہفتہ میں دس دن جسم میں پوشیدہ رہ کر ملیریا بخار کی شکل میں ابھرتا ہے جو چند دن میں دن رہ کر ختم ہو جاتا ہے، لیکن چند دن بعد پھر سر ابھارتا ہے۔ اس طرح مریض مسلسل اس بخار کا شکار رہتا ہے۔ اس کے ساتھ جوڑوں میں درد، ورم، تلی بڑھنا، خون کی کمی، اور قبض کا دور دورہ رہتا ہے جس سے مریض سخت پریشانیوں میں گھرا رہتا ہے۔

مصنف کو ایسے مریضوں سے واسطہ تو نہیں پڑا لیکن علامات کے حوالے سے برائیوٹیا 3X، آرس ورس ۶،

مرک سال ۶، نیٹرم میور ۳۰، فیرم فاس ۳۰، پیٹیشیا ۳۰، سی سی فیوگا 3X، لائیو پوڈیم ۳۰، سپیا اور رشا کس ۳۰ وغیرہ جیسی دواؤں کو ضرور کام کرنا چاہئے۔ (بحوالہ خاندانی علاج صفحہ ۱۸۴)

بخار سادہ Simple Fever

جیسا کہ نام سے ظاہر ہے اس بخار میں کوئی الجھن یا پریشانی نہیں، اس کا حملہ ۱۲ سے ۳۶ گھنٹہ کے اندر خود بخود رفع ہو جاتا ہے۔ بخار چڑھنے سے پیشتر اعضاء خشکی اور سستی ہوتی ہے۔ ۱۰۱ سے ۱۰۳ درجے حرارت ہو جاتی ہے۔ جلد پر گرمی سے خشکی کا احساس ہوتا ہے۔ نبض تیز، زبان خشک اور فرجی ہوتی ہے۔ پیاس، گھبراہٹ، پیشاب میں کمی، کبھی رانوں میں درد، سردرد، فتور معدہ ہو جاتا ہے۔ ہاں اگر مریض مسلسل آہیں بھرتا ہو اور چین نہ آتا ہو تو نگہداشت ضروری ہے کہ بدن پر کوئی ابھار نہ نکلنے والا ہو۔ یہ بخار سردی لگنے، بھگنے کے بعد تر کپڑے پہننے، پینے، دب جانے، تکان اور خراب غذا کھانے یا کسی وائرس کے حملے سے ہو سکتا ہے۔

اس مرض میں حسب علامات، ایکونائٹ 3X، اگر پینہ آکر بخار اتر جاتا ہو تو ہر گھنٹہ پر دیں۔ سردی محسوس ہو، بدن ٹوٹنے تو ایکونائٹ کے ساتھ کیمفر ۳۰ باری باری ایک گھنٹہ پر دیں۔ درد سر، چہرہ سرخ، بے خوابی، روشنی اور شور و غل سے الجھن ہو تو بلاڈونا 3X ہر گھنٹہ پر دیں۔ کھانسی، سانس رکے، ہاضمہ خراب، اور بازوؤں میں درد ہو تو، برائی اونیا 3X ہر گھنٹہ پر۔ کمزوری پیاس، بے قراری اور الجھن میں آر سنکم البم 3X ہر گھنٹہ پر مفید ہے۔ تمام جسم میں درد، بخار اترتا ہی نہ ہو تو پیٹیشیا ۶ ہر گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ اسکے علاوہ جلمسمیم ۳۰، پلساٹیل ۳۰، وریٹرم ورائڈ ۳۰ اور یوپٹوریم پرف ۳۰ بھی اپنی اپنی علامات کے لحاظ سے اچھا کام کرتی ہیں۔

بخار معیادی یا ٹائیفائیڈ Enteric Fever

ٹائیفائیڈ ایک متواتر اور مسلسل متعدی بخار ہے جس کے لئے عمر کی کوئی قید نہیں اور ۴۵ برس کی عمر تک بلا پس و پیش حملہ آور ہوتا ہے، لیکن بچوں اور نوجوانوں کو یہ زیادہ پسند کرتا ہے۔ ۵ برس سے کم عمر بچے تو کم ہی اس کی زد میں آتے ہیں لیکن ۵ سے ۹ برس کی عمر تک کے بچوں کو خاصہ پریشان کرتا ہے۔ موسم خزاں اور ابتدائے سرما میں یہ مرض زیادہ پھیلتا ہے۔ اکثر وبائی شکل اختیار کر لیتا ہے لیکن چھوت لگنے کا اندیشہ نہیں۔ اکثر گرمی اور خشکی

کا موسم دیر تک رہے تو اس وقت بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔ اوسطاً اس کی میعاد تین ہفتہ ہوتی ہے لیکن پرہیز نہ کیا جائے تو بارہ ہفتے بھی ہو سکتی ہے۔

یہ بخار *Salmonella typhi* نامی جرثومہ سے جنم لیتا ہے جس میں آنتیں اس مرض کا شکار ہوتی ہیں اور اس میں دانے پڑ جاتے ہیں۔ طبیعت بوجھل بوجھل ہونے کے ساتھ بے چینی رہتی ہے، بدن ٹوٹتا ہے، قوت ہاضمہ کمزور ہو جاتی ہے۔ صبح و شام بخار ہلکا ہوتا ہے لیکن کبھی ۱۰۳ یا ۱۰۴ ڈگری تک چلا جاتا ہے۔ ابتدائی بخار میں نکسیر پھوٹنا، سردرد، معمولی کھانسی، اسہال یا قبض ہو جاتا ہے۔ کبھی بخار کی تیزی میں ہڈیانی کیفیت ہو جاتی ہے۔ صبح کی حرارت شام کی حرارت کے مقابلے میں بڑھ جائے تو یہ بری علامت ہے۔ لگاتار ۱۰۴ درجے حرارت رہنا بھی خطرناک ہے۔ بعض اوقات آنتوں میں زخم ہونے سے خراش ہو جاتی ہے اور جریان خون ہو کر مریض ہلاک ہو سکتا ہے اس لئے بجز دودھ اور بخنی کے دوسری ٹھوس غذا نہ دینا چاہئے۔

علاج

- ۱ - سب سے پہلے اس مرض کو ختم کرنے کے لئے پشیشیا ۳ سے بہتر کوئی دوا نہیں۔ ہر دو گھنٹہ پر دینا چاہئے۔
- ۲ - بدودار اسہال بار بار آئیں اور کبھی بلا ارادہ خارج ہوں، سخت کمزوری ہو، نبض وقفہ وقفہ سے کمزور چلتی ہو تو مصنف کا تجربہ کامیاب ثابت ہوا ہے جس میں پشیشیا کے ساتھ آر سکیم الہم 3X ہر دو گھنٹہ پر دی گئی جس سے معیاد میں بھی کمی آگئی اور مریض بالکل ٹھیک ہو گیا۔
- ۳ - حلق میں بدودار ورم یا خراش ہونے پر آر سکیم کے ساتھ میوری ایک ایسڈ 3X نے ہر دو گھنٹہ پر اچھا کام کیا۔
- ۴ - شدید متلی، تے، پیٹ کی خرابی، سردرد اور غنودگی و ہڈیان میں، ورائٹرم و رائٹڈ 3X بہتر ہے۔
- ۵ - زبان پر میل، ذائقہ کڑوا، درد سر، ریاحی درد ہونے پر برائیونیا 3X کے ساتھ رشاکس ۳۰ مفید ہے جسے دو گھنٹہ پر دیں۔ اور امدادی ادویات میں حسب علامت کاربوئیج، پلساٹیل، فاسفورس ۲۰۰ ہفتہ میں ایک مرتبہ، بلا ڈونا اور فیرم فاس کو یاد رکھیں۔ فاسفورک ایسڈ، نکس و امیکا، چائنا، سلفر، اگیشیا اور مرک سال بھی حسب علامت کام کی دوائیں ہیں۔

بخار ملیریا Malaria

ملیریا بخار Anopheles نامی مچھر کے کاٹنے سے مختلف اقسام کے طفیلی (پروٹوزون) کے ذریعہ پھیلتا ہے۔ موسم برسات اور اسکے اختتام پر تو یہ خاص طور پر پھیل کر وبائی شکل اختیار کر لیتا ہے لیکن کبھی کبھی درست علاج نہ ہونے پر بار بار حملہ آور ہو سکتا ہے۔ سردی لگ کر بخار تیز ہوتا ہے، پھر پسینہ آکر اتر بھی جاتا ہے۔ بخار کے ساتھ اعضاء خشکی، درد سر، اسہال، متلی پیش، یا قبض کی علامات بھی ملتی ہیں۔ دوا کے ساتھ مچھروں سے بچنا بھی ضروری ہے کیونکہ شدید صورت میں موت واقع ہو سکتی ہے۔

علاج :

ٹھنڈ لگے اور بخار ہو تو سب سے پہلے 'ایکونائٹ 3X' ہر گھنٹہ پر دیں۔ اگر چوبیس گھنٹوں میں آرام نہ آئے تو سلفر ۳۰ دو گھنٹہ پر۔ مسلسل بخار، متلی اور گیس ہونے پر ہر دو گھنٹہ پر ہینٹیشیا ۳ دیں، ساتھ میں آرسنک البم 3X بھی اچھا کام کرتی ہے۔ بغیر پسینے کے بخار اتر جاتا ہو تو ہیکساکسیم ۳ ہر دو گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ بغیر مقررہ وقت کے تین، چار، آٹھ، بارہ گھنٹہ پر یا دوسرے تیسرے دن ہوتا ہو تو سلفر ۳۰ چار گھنٹہ پر دینا چاہئے ساتھ میں ہفتہ میں ایک بار بلا ڈونا ۲۰۰ طاقت میں دینا بہتر ہے۔ وقفہ وقفہ سے ہلکا بخار ہوا کرے تو، سیڈرن ۳۰ اور ایکینشیا ۳۰ کو بھی نہ بھولنا چاہئے۔

بخار Dengue

ڈنگو بخار ایک خاص قسم کے Arbo Virus سے ہوتا ہے جو Aedes نامی مچھر کے کاٹنے سے پھیلتا ہے۔ اس بخار میں جوڑ اور اعصاب میں درد کے علاوہ ہڈیوں میں بھی تکلیف ہوتی ہے، اس لئے اسے ہڈی توڑ بخار بھی کہتے ہیں۔

علاج :

سب سے پہلے 'ایکونائٹ ۳' ہر گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ ساتھ میں رشا کس ۳ بھی دیں تو جلد شفا ہوتی ہے۔ اگر

ہڈیوں میں شدید درد ہو تو یو پیوٹوریم پرف ایک گھنٹہ پر دینا ضروری ہے۔ چہرہ پر سرخی، ہلکا بخار، سر اور آنکھ میں درد اور غنودگی ہو، ایکیشیا Q کے پانچ قطرے، آدھی پیالی پانی میں ہر دو گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ جلمسکیم ۳ اور رساکس ۳ بھی ہر گھنٹہ پر دینے سے فائدہ ہوتا ہے۔

بخار، نزلے کا Influenza

یہ بخار انفلوئنزہ A اور انفلوئنزہ B وائرس سے پیدا ہوتا ہے۔ ان دونوں میں سے ایک وائرس اس مرض میں موجود رہتا ہے جو ناک اور منہ سے رطوبت کے ذریعہ وبائی شکل اختیار کر سکتا ہے۔ ناک سے پانی بہتا ہے، چھٹکیں آتی ہیں، کھانسی ہو جاتی ہے، بخار کے ساتھ درد سر، طبیعت پر مردہ، کھانے کے خواہش ختم، نیند کا غلبہ اور تمام جسم میں درد ہوتا ہے، آنکھیں سرخ، روشنی ناقابل برداشت اور گھبراہٹ ہوتی ہے۔ ان تکالیف میں معقول علاج نہ ہو تو نمونیہ بھی ہو سکتا ہے۔ اس بخار میں سردی سے بچنا اور ٹھنڈی چیزوں سے پرہیز ضروری ہے۔

علاج :

انفلوئنزہ کسی بھی وبائی شکل کا ہو، جو مریض بھی زکام کے باعث اس کا شکار ہو سکتے ہوں انہیں فوری طور پر آرسلک الیم 3X ہر آٹھ گھنٹہ پر ضرور لینا چاہئے۔ عام طور پر پی زمانہ انفلوئنزیم ۳۰ ہر چار گھنٹہ پر بہترین دوا ہے۔ بخار، بے چینی، آنکھ، جسم و سر درد، ورم، بھاری پن، اور غنودگی ہو تو، پیٹیشیا 3X ہر گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ ہڈیوں میں درد اور کمر میں ٹھنڈ محسوس ہوتی ہو تو، یو پیوٹوریم پرف ۳۰ ہر گھنٹہ پر مفید ہے۔ کھانسی کے ساتھ آنکھ میں سرخی اور سخت تپکن والا درد سر ہونے پر، گلوٹامین ۳۰ ہر گھنٹہ پر دیں۔ حلق میں تکلیف، ورم، کھانسی، کانوں میں ورم، داہنی طرف چہرے اور سر درد میں لیٹنے سے اضافہ ہو، بلاڈونا 3X ہر گھنٹہ پر دینے سے آرام آ جاتا ہے۔ بلاڈونا کے ساتھ مرک سال ۱۶ اچھی معاون دوا ہے۔ چہرہ سرخ، ریڑھ کی ہڈیوں میں اوپر سے نیچے تک درد، کمزوری، اور پیاس نہ ارد ہو تو ایسی صورت میں جلمسکیم ۳۰ ہر گھنٹہ پر دی جانا چاہئے۔ ہلکا مسلسل بخار رہنے پر ایکیشیا Q کے تین قطرے، پانی میں ہر دو گھنٹہ پر دینا مناسب ہے۔ ذرا سی حرکت سے کھانسی اور جسم میں درد ہو اور پیاس زیادہ پانی پینے کی ہو تو ایسی صورت میں، برا یونیا 3X ضروری دوا ہے، جسے ہر گھنٹہ پر دوہرانا چاہئے۔ کھانسی، بلغم ہلکا خون ملا، سانس لینے میں دقت اور دائیں جانب زیادہ تکلیف ہونے پر، سینگونیریا ۳۰ ہر

گھنٹہ پر۔ بخار، بے چینی، موت کا خوف، دل کے دائرے میں درد، کم پانی کی پیاس، بے ہوشی اور سرد درد ہونے پر ایکونائٹ ۳ اور آرسنک البم ۳x کے ساتھ اسپا بچیلیا ۳۰ ہر گھنٹہ پر دینے ہی سے آرام آتا ہے۔ سانس لینے میں رکاوٹ، سخت کھانسی، برائکائش کی طرح ہو تو اواری ۳۰ ہر گھنٹہ پر اچھی دوا ہے۔ مصنف نے ایسی حالت میں اواری کے ساتھ اسپا بچیا ۳۰ اور ڈروزر ۳۰ دے کر فائدہ اٹھایا ہے۔ ڈقھیریا کی طرح حلق میں سوزش اور ورم ہو تو فاسٹولیکا ۳۰ ہر دو گھنٹہ پر دیں۔ دھڑکن، دل میں سخت درد، کمزوری، اور بائیں طرف نہ لیٹ سکنے پر ایکونائٹ کے ساتھ اسپا بچیلیا ۳۰ ہر بندہ منٹ پر دیں۔ یہ بھی مصنف اپنے تجربہ کی بنیاد پر سفارش کرتا ہے۔ مہمڑے کی تکلیف جو کھانسی سے بڑھے اور سرد درد بھی ہو، رات میں پینہ اور صبح دست آتے ہوں تو سلفر ۳۰ ہر گھنٹہ پر۔ کمر میں ٹھنڈ محسوس ہو، نبض تیز ہو جائے، بستر سخت معلوم ہو، اور بلغم و تمام اخراج بدبودار ہوں تو ہر دو گھنٹہ پر پائرو جیم ۶ بہتر نتائج دیتی ہے۔ جگر پر اثر ہو اور صبح دست ہوں تو پوڈوفالٹم ۳۰ ہر گھنٹہ پر دینا فائدہ مند ہے۔ پینہ کے ساتھ سخت درد، کمزوری اور پیشانی پر ٹھنڈا پینہ ہو تو ہر گھنٹہ پر ورائیٹرم البم ۳۰ فائدہ کرتی ہے۔ عرق النساء کی تکلیف محسوس ہونے پر ہر دو گھنٹہ پر رشا کس ۳۰ دیں۔

انفلوئنزہ کے بعد کمزوری پر چائنا ۳۰ ہر دو گھنٹہ پر اور ہفتہ میں ایک مرتبہ سورا سینم ۲۰۰ دینا چاہئے۔ منہ کا مزہ اور خوشبو بدبو کا احساس نہ ہو تو ہر دو گھنٹہ پر میگنیشیا میور ۶ دینے سے ٹھیک ہو جائے گا۔ زکام کی شدت میں پلساٹیل، یوفریشیا، مہوکس، نیلس پرنس اور زیادہ چھینکوں میں اہلیم سیپا دینا نہ بھولیں۔

بخار کالا آزار (کالا بخار)

اس بخار میں خون کی کمی کے ساتھ مریض کا جسم سیاہ ہو جاتا ہے۔ اسی لئے آسام میں اس کا نام ہی کالا بخار ہو گیا۔ ایک قسم کے جراثیم Leishmania Parasite اس بخار کا سبب ہوا کرتے ہیں۔ یہ مرض زیادہ تر مصر، آسام، لٹا، چین جیسے ممالک میں پھلتے دیکھا گیا ہے۔ اس مرض میں تلی اور کبھی جگر بھی بڑھ جاتا ہے۔ نوعی بخار کا وقت مقرر نہیں جو کافی دن تک رہتا ہے۔ ورم، مسوڑھے سے خون نکلنا اور دانے نکل آنا بھی دیکھا گیا ہے جس کے ساتھ خون کی کمی ہو جاتی ہے۔

علاج :

بخار، ورم اور خون کی کمی میں، آرسنک 3X ہر دو گھنٹہ پر اور فاسفورس ۲۰۰ ہفتہ میں ایک مرتبہ ضرور دینا چاہئے۔ تلی، جگر، ورم اور دیگر علامات کے سلسلہ میں الگ دوائیں درج ہیں۔ بخار کی دوسری مندرجہ ادویات سے فائدہ اٹھایا جاسکتا ہے۔

بخار زرد Yellow Fever

زرد بخار، گرم ممالک خصوصاً افریقہ میں پایا جاتا ہے۔ ابھی پاکستان خدا کے فضل سے محفوظ ہے۔ یہ بخار ایک قسم کے Arbo Virus سے ہوتا ہے جو ایک مچھر (Aedes aegypti) کے کاٹنے سے پھیلتا ہے۔ پہلے بخار ہو جاتا ہے، پھر کڑوی زردی مائل قے ہوتی ہے، سر، کمر اور معدے میں درد ہوتا ہے اور بخار ۱۰۵ ڈگری تک بڑھ جاتا ہے۔ اس میں مریض کا پورا جسم زرد رنگ کا ہو جاتا ہے اس لئے زرد بخار کہتے ہیں۔ یہ قان کے ساتھ پیشاب میں البومین آنے لگتی ہے، تقریباً ایک ہفتہ میں بخار اتر جاتا ہے لیکن دوبارہ اس سے زیادہ شدت اختیار کرتا ہے، دست آنے لگتے ہیں، نبض کی رفتار سست ہو جاتی ہے، مقعد، ناک اور منہ سے خون آنے لگتا ہے، کبھی پیشاب بھی بند ہوتا ہے، تشنج کا دورہ پڑتا ہے، مریض پر بے ہوشی طاری ہونے کے ساتھ موت بھی واقع ہو سکتی ہے۔

علاج :

بخار، الجھن، پریشانی، بے قراری، قے اور یرقان اور درد ہونے پر آدھے گھنٹہ بعد 'ایکونائٹ ۳ اور اپیکاک ۳ دینا چاہئے۔ ٹھنڈ لگ رہی ہو تو کمفر ۳ کے دو قطرے پانی میں پندرہ منٹ پر دیں، سکون ملنے پر حسب علامات دوسری دوائیں استعمال میں لائیں۔ مثلاً ذرا بھی ہلنے سے ریاحی تکالیف بڑھیں تو، برائیونیا ۳ ہر آدھ گھنٹہ پر، کمزوری میں چائنا ۳۰ اور کاربوئیج ۳۰ بہتر کام کریں گی۔ پیٹ میں درد، تلی، قے سیاہی مائل اور ہونٹ کو ذرا سا بھی مس کرنے سے تلی کا احساس ہونے پر، کیڈمیم سلف ۳ یا ۳۰ ہر ایک پھر دو گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔ جب مریض ٹائفاؤڈ کی حدود میں آجائے تو، آرسنک البم 3X ہر آدھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ خون جاری ہو جائے، تھکن اور کمزوری ہو اور یرقان ہو تو، کروٹلس ہری ڈس ۳ کے ساتھ چائنا ۳۰ پندرہ پندرہ منٹ پر دینے سے

سکون ہو جاتا ہے۔ ہفتہ میں ایک بار فاسفورس دو سو طاقت میں دینا نہ بھولیں۔

بخار لرزہ Chills

سردی لگتی ہے اور بخار ہو جاتا ہے۔ اکثر لوگ اسے طیرا سمجھ لیتے ہیں حالانکہ یہ اس سے مختلف ہے۔ مندرجہ ذیل دوائیں حسب علامت کار آمد ہوتی ہیں۔

Aconite 'Agricus Muscarus' Antum, Tart 'Apis' Arnica 'Ars, Album' Aes, Hip 'Belladonna 'Baptisia'
Berberis 'Bryonia 'Calcaria Ars, 'Capsicum 'Carboveg 'Cedron 'Colchicum 'Chamomila 'Chinum Ars'
Chinum Sulph 'Echinatia 'Eup, Perf 'Ferr, Met 'Gelsemium 'Hep, Sulph 'M, Sol 'Mag, Phos 'Nat, Mur'
Nux, Vom 'Puls 'Sabacilla 'Sclia 'Sulphur 'Ver, Viride 'Zinc, Met,

بخار پر سوت Puerperal Fever

یہ زہریلا اور خوفناک بخار عام طور پر بچہ کی ولادت کے دو چار دن بعد زچہ کو ہو جاتا ہے، جس میں پہلے تھوڑا جاڑا محسوس ہوتا ہے، نبض کبھی کمزور، کبھی تیز چلنے لگتی ہے، پسینہ آتا ہے، بے چینی کے ساتھ سر اور پیٹ میں درد ہوتا ہے، ذائقہ کڑوا، پیاس زیادہ، دست آتے ہیں اور مریضہ ہڈیاں کا شکار ہو سکتی ہے۔

عام طور پر یہ بخار ولادت کے بعد آنول کے ٹکڑے رحم میں رہ جانے، سڑ جانے یا رحم کی اندرونی چوٹ لگنے یا سردی لگ جانے سے ہوتا ہے۔ کبھی ماں بچے کو دودھ نہ دے اور وہ چھاتیوں میں جمع ہوتا رہے تو ایسی صورت میں بھی کبھی زچہ اس مرض کا شکار ہو سکتی ہے۔

علاج :

بے چینی، گرمی، بخار، درد اور جلد پر خشکی کی صورت میں سب سے پہلے ہر ایک گھنٹہ پر ایکونائٹ 3X دینا چاہئے۔ خون میں زہریلا مادہ سرائت ہو جانے پر پانی میں ہر دو گھنٹہ پر ایک کمٹشیا Q کے دو قطرے دینے سے آرام آ جاتا ہے۔ اسکے ساتھ حسب علامت دوسری دوائیں بھی دی جاسکتی ہیں۔ زیادہ کمزوری اور کسی مخرج سے خون آنے پر، مرک کار ۳ بھی ہر گھنٹہ پر دینا نہ بھولیں۔ صبح دو بجے سے چار بجے تک درد کی شدت میں مریضہ پیچنے پر

مجبور ہو جاتی ہو، کالی کارب ۳۰ ہر گھنٹہ پر ساتھ میں کیمو ملا ۳۰ بھی دینا چاہئے۔ پیٹ کی تکالیف سونے کے بعد بڑھیں تو لیکسیس ۶ ہر گھنٹہ پر۔ خون میں زہریلا اثر ہو تو پائرو جنم ۶ ہر چار گھنٹہ پر دیں اور پیٹ کو گرم کپڑے سے گرمی پہنچائیں۔ حسب ضرورت بلا ڈونا اور آرسنک سے بھی کام لیا جاسکتا ہے۔

بخار دودھ اترنے کا Milk Fever

بچے کی ولادت کے بعد زچہ کو دودھ اترنے میں بھی اکثر بخار ہو جاتا ہے۔

علاج :

ایکونائٹ 3X ہر دو گھنٹہ پر۔ چھاتی کے ضرورت سے زیادہ بڑھنے کے باعث بخار میں برائیو نیا 3X ہر دو گھنٹہ پر۔ دودھ تاخیر سے اترنے اور کم ہونے کے ساتھ ایسا فوٹوڈ ۳۱ ہر دو گھنٹہ پر۔ دودھ کے زیادہ پیدا ہو جانے کے اثرات میں چائنا ۳ ہر دو گھنٹہ پر۔ مختلف ادویات جن کا بخار کے سلسلے میں ذکر ہے انہیں بھی دھیان میں رکھنا چاہئے۔

گھٹنے بڑھنے والا بخار Remittent Fever

یہ بخار مسلسل یا دائمی شکل رکھتے ہوئے لمبریا کی قسم کا ہوتا ہے۔ علامات میں قدرے الجھاؤ ہوتا ہے، جو خون کا ٹیسٹ کرا لینے سے سامنے آ جاتا ہے۔ بخار کبھی خفیف کبھی شدید ہوتا ہے، اپنے مسلسل ہونے یا شدت اختیار کر لینے کی وجہ سے ٹائفاؤڈ بخار معلوم ہوتا ہے۔ شدید حالت میں دماغی علامات رونما ہو سکتی ہیں جبکہ کبھی یرقان بھی ہو سکتا ہے۔ زیادہ تکلیف میں مریض بے ہوش ہو سکتا ہے۔ مکمل علاج کی اس لئے زیادہ ضرورت ہوتی ہے کہ ذرا سی غفلت برتنے سے چوبیس گھنٹوں میں مریض ہلاک بھی ہو سکتا ہے۔ ہیضہ کی علامات ظاہر ہوں تو فوری توجہ دینا چاہئے۔ کیونکہ سردی کے احساس کے ساتھ شدید کمزوری ہونا بھی خطرے کی گھنٹی ہے۔ اس مرض میں جسم انسانی میں پانی کی طبعی مقدار بڑھ جاتی ہے، جس میں جگر کے فعل کی خرابی بھی شامل ہو جاتی ہے۔

علاج :

تمام بخاروں کی طرح اس بخار کے حملے میں سب سے پہلے ایکونائٹ ۳X ہر دو گھنٹہ پر دینا ضروری ہے۔ اگر بخار میعادى قسم کا نہیں تو چائینم سلف 1X کے پانچ قطرے پانی میں ہر تین گھنٹہ پر کارآمد ہے۔ اگر ہلکا بخار ہے اور مریض بے حد کمزور ہے، متلی بھی محسوس ہوتی ہے، تو ہر ایک یا دو گھنٹہ پر حسب ضرورت آرسنک البم 3X کے ساتھ اپیکاک ۳ دینا چاہئے۔ بچوں میں ہر دو گھنٹہ پر جیکسکیم ۳ بہترین دوا ہے۔ متلی یا تے کے شدید دورے جس میں خفیف خون محسوس ہو تو، کروٹلس ہری ڈس 3X کے ساتھ اپیکاک ۳ ہر گھنٹہ پر دیں۔

نوٹ : مختلف بخاروں میں جو دوائیں درج ہیں انکو بھی علامات کو مد نظر رکھتے ہوئے ضرور استعمال کریں۔

بخار ریت کی مکھی کا Sand Fever

جیسا کہ نام سے ظاہر ہے یہ بخار ریت کی مکھی کے کاٹنے سے اسی طرح ہوتا ہے جس طرح چمھر کے کاٹنے سے ہوا کرتا ہے۔ دراصل انسانی جسم میں قوت مدافعت کی کمی اور کمزوری کے باعث اس زہر کو برداشت نہ کر سکنے کی وجہ شامل ہوتی ہے۔ سر اور آنکھیں بھاری ہو جاتی ہیں اور جسم میں درد ہوتا ہے۔ عام طور سے یہ بخار موسم گرما ہی میں ہوتا ہے۔

اس بیماری میں سادے اور طیرا کے بخار میں درج دوائیں کارآمد ہوتی ہیں ویسے بائیو کیمک ادویات، فیرم فاس 3X، کالی میور 6X، نیٹرم میور 6X، (زکام ہونے پر) اور کلکیریا فاس 6X (زبان پر سفیدی ہونے پر) موثر دوائیں ہیں جو ہر ایک یا دو گھنٹہ پر دینا چاہئے۔

بخار نوبتی یا باری کے بخار Intermittent Fever

جیسا کہ نام سے ظاہر ہے یہ بخار چڑھتا اور اترتا رہتا ہے۔ بخار کی آمد سے قبل سردی محسوس ہوتی ہے، بدن کانپتا ہے، دانت کلکاتے ہیں، درد کبھی کبھی دیگر عضلات میں ہوتے ہیں، کبھی سینے پر بوجھ اور تنفس سرد ہونے کے ساتھ لب و چہرہ زردی مائل ہوتا ہے۔ کبھی پیشاب کم اور تھوڑی تھوڑی دیر پر ہوتا ہے۔ زبان سفید، کبھی

دست، کبھی قبض اور نبض متواتر یا چھوٹی بھی ہو سکتی ہے۔ ان علامات کو بخار کی کولڈ اسٹیج کہتے ہیں۔
 اس بخار کی دوسری پیش رفت، ہاٹ یا گرم کہلاتی ہے جس میں چہرہ تھمٹایا ہوا گرم ہو جاتا ہے، پیاس شدت اختیار کر لیتی ہے، نبض محدود، سر درد، بے چینی، بد حواسی اور پیشاب تھوڑا گہرے رنگ کا ہوتا ہے۔ اس بخار کی تیسری پیش رفت پینہ کا درجہ ہوتا ہے جسے سوئٹنگ اسٹیج کہتے ہیں۔ اس صورت میں مریض کو آرام معلوم ہوتا ہے۔ پیشاب میں قدرے سرفی ہوتی ہے جو اکثر چھ گھنٹہ تک رہتی ہے۔ پھر دوسرے دن بخار آکر اتر جاتا ہے۔ اس بخار کی علامات طیرا سے ملتی جلتی ہیں لیکن بخار زیادہ تیز نہیں ہوتا۔
 اس بخار کی تین قسمیں ہیں۔

- ۱ - یومیہ یا روزمرہ، یعنی چوبیس گھنٹہ میں تقریباً چھ گھنٹہ رہ کر اتر جاتا ہے۔
 - ۲ - تین روزہ، بخار جو دو روز بعد یعنی اڑتالیس گھنٹہ کے بعد تقریباً چھ گھنٹہ پر رہ کر اتر جاتا ہے۔
 - ۳ - چار روزہ، یعنی بخار تین روز بعد آتا ہے۔
- بخار کی ان اقسام میں گرمی والا درجہ سخت ہوتا ہے جبکہ سردی کے درجہ میں بار بار خون کا اجتماع اندرونی اعضاء میں ہوتا ہے جس سے اکثر جگر اور معدہ میں بے ترتیبی واقع ہوتی ہے۔ کبھی جسم پر زردی معلوم ہوتی ہے۔ اور کبھی تلی بڑھ جاتی ہے۔
- اس بخار کی دیگر وجوہات میں اصل وجہ خون کا زہر آلود ہونا ہے یا خون میں تعفن ہوتا ہے جسے PYEMIA SEPTICEMIA کہتے ہیں۔ کونین (Quinine) کا غلط استعمال بھی اس بخار کی وجہ بن سکتا ہے۔

علاج :

حفظ ماتقدم کے طور پر جو لوگ ایسے مقامات پر جائیں جہاں طیرا کی وبا ہو، انہیں وہاں جانے سے کچھ دنوں قبل Chininum Sulph Q کے پانچ قطرے تھوڑے پانی میں صبح اور رات پیتے رہنا چاہئے۔ اس طیرا والے علاقے میں اپنے دوران قیام بھی روز سوتے وقت پینا چاہئے۔ اگر کونین موافق نہ ہو تو بجائے کونین کے Arenic Alb. 3X لینا مفید ہے۔

نوبتی یا باری کے بخار میں اس بات کا خیال رہے کہ دوا ہمیشہ مرض کا شدید حملہ گزر جانے کے بعد شروع کی

جائے۔ شدت کے کم ہونے میں تاخیر ہو تو چند خوراک ہر گھنٹہ پر دیں۔ دوا دینے پر بھی تکلیف میں کمی نہ ہو تو بارہ گھنٹہ بعد دوسری مناسب دوا تجویز کریں۔

وقفہ وقفہ سے بخار ہو اور سردی محسوس ہونے سے قبل یا بعد میں پیاس معلوم ہو، مریض گرمی حاصل کرنا چاہتا ہو لیکن افادہ نہ ہو، پینہ کی زیادتی، کمزوری، بخار اور ٹھنڈ صرف صبح پانچ بجے سے شام ۵ بجے تک ہو، رات میں بخار نہیں ہوتا لیکن صبح بخار آنے سے قبل رات میں بے چینی شروع ہو جاتی ہو، مریض سانولے رنگ یا سیاہ فام بلغمی مزاج والا ہو، جسمانی طور پر کمزور ہو، بیماری کے حملے سے قبل جوڑوں میں سخت درد ہو، China 3 ہر دو گھنٹہ پر۔ باری کے بخار میں ٹھنڈ، پھر جسم گرم اور پینہ ہو، ساتھ میں پیاس لگتی ہو، درد اور ٹھنڈ کے دوران ریزہ کے نچلے حصہ تک کمزوری یا ٹھنڈ کے دوران نسون میں ورم و درد ہو، سخت پیاس ہوا کرے تو، Chininum Sulph 30 ہر دو گھنٹہ پر۔ اگر علامات صاف اور واضح نہ ہوں تو Sulphur 30 آٹھ گھنٹہ پر۔ اس سے مرض جاتا رہے گا، ورنہ علامات ابھر کر سامنے آجائیں گی۔ سورا کے مریضوں میں ٹھنڈ مقعد کی ہڈی سے اوپر جاتی ہو، گرمی اور پیاس نہ ہو، عضو تاسل برف کی طرح ٹھنڈے ہوں، ہتھیلی اور پیر کے تلوے جلتے ہوں، نیند میں بے چینی اور پینہ کی زیادتی کے ساتھ پیاس ہو، Sulphur 30 چار گھنٹہ پر۔ استسقاء ورم کے ساتھ کونین کے غلط استعمال سے بخار ہوا کرے تو، Arsenic Alb. 3 دو گھنٹہ پر۔ کراٹک کیس ہو، Urlica Urens Q کے پانچ قطرے، آدمی پیالی گرم پانی میں چار گھنٹہ پر۔ مرطوب موسم یا ساحلی مقامات پر رہائش سے بخار ہوا کرے یا ٹھنڈ و بخار شام کو ہوا کرے جس میں پینہ کم یا نہ بھی ہو تو، Cedron 3 ہر دو گھنٹہ پر۔ دونوں کندھوں کے درمیان ٹھنڈ پیاس کے ساتھ معلوم ہو، گرمی کے ساتھ پینہ لیکن پیاس نہ ہو، کھانے پینے کے بعد تکلیف میں اضافہ ہو، Capsicum 3 ہر دو گھنٹہ پر۔ ٹھنڈ سے قبل پیاس، بخار کے ساتھ متلی یا تے، ہڈیوں میں درد، Eupatorium Perf 3 دو گھنٹہ پر۔ بے قاعدگی اور بغیر مقررہ وقت کے ٹھنڈ کمر کے نچلے حصہ سے شروع ہو کر اوپر بڑھے، ہونٹ اور ناخن نیلے پڑ جاتے ہوں، اس وقت بھی Eup. Perf ہی دیں۔ بیماری میں متلی یا تے عموماً رات میں ہوا کرے، Ipecac 3 دو گھنٹہ پر۔ ٹھنڈ لگنے کے دوران محسوس ہو کہ عضلات سکڑ رہے ہیں، لینے سے تکلیف میں اضافہ ہو، ٹھنڈ کے دوران مریض پانی پئے تو کھانسی بڑھ جاتی ہو، Cimex 30 چار گھنٹہ پر۔ دوران ٹھنڈ یا اس سے قبل سر میں درد ہو، پینہ، تکلیف صبح ہوا کرے، کونین کے غلط استعمال کی وجہ ہو

Natrum Mur 30 دو گھنٹہ پر۔ گیس کی تکلیف کے ساتھ علامات ہوا کریں جس میں گرمی اور ٹھنڈ ساتھ ساتھ ہوا کرے ' Nux.Vom.3 دو گھنٹہ پر۔ گورے رنگ کے مریضوں میں جنہیں گیس کی بھی شکایت ہو اور ماہواری میں کمی کی شکار لڑکیوں میں ' Pulsatilla 3 تین گھنٹہ پر۔ انتہائی کمزوری کے ساتھ ٹھنڈ، ہینہ، کبھی بے ہوشی ہو ' Veratrum Album 3 دو گھنٹہ پر۔ میریا کے بغیر بخار و ٹھنڈ شام کو ہوا کرے جس میں پیاس نہ ہو ' ٹھنڈ کے دوران معلوم ہو جیسے ہاتھوں میں جان نہ رہی ' Apis 3X دو گھنٹہ پر۔ کونین کے استعمال کے بعد ہلکا بخار ' بے ہوشی ' زبان پر سرخی ' Ars Alb 3 چھ گھنٹہ پر۔ تلی بڑھی ہو اور درد کرے ' Ceanothus 3 چار گھنٹہ پر۔

مندرجہ بالا دواؤں کے علاوہ حسب علامات ' ایکونائٹ ' امونیم میور ' کیسیکیم ' کاربوئیج ' کورنس فلور ' فیرم مٹ ' جلمسمیم ' اگنیشیا ' پارو جنم ' اپوسائینم ' لیکسیس ' نیٹرم سلف ' اور رشاکس وغیرہ بھی اچھی دوائیں ہیں۔ مصنف نے ہمیشہ پٹیشیا ' اگنیشیا ' سڈرن ' پارو جنم ' اپوسائینم ' یوکلپٹس ' اور ہائپرکیم سے فائدہ حاصل کیا ہے۔

بخاروں میں کہنگ فیور ' ٹائفس فیور ' سپٹک فیور ' یوتھیرل فیور ' ٹرائیک فیور ' میڈیٹرن فیور ' سنوکل فیور جیسے بہت سے بخار ہوتے ہیں لیکن آپ نام پر نہ جائیں بلکہ علامات پر دوائیں دیں۔



حصہ چہارم

چند منتخب کلمات حضرت علیؑ برائے حکمت (۱)

- ۱ - جسموں کی خوراک غذا اور عقلوں کی خوراک حکمت ہے۔ لہذا جب بھی ان دونوں میں کسی ایک کو اس کی غذا نہیں ملتی تو وہ مضلل ہو جاتی ہے۔
- ۲ - کم کھانا جسم کو امراض سے محفوظ رکھتا ہے اور قلب کا تقویٰ بدن کی صحت میں ہے۔
- ۳ - پر خوری و حرص کے ساتھ کوئی صحت نہیں۔ سب سے اچھی صحت جسمانی صحت ہے۔
- ۴ - کھانے کے لئے اس وقت تک نہ بیٹھو جب تک تم بھوکے نہ ہو۔ کھانے کی تھوڑی خواہش باقی رہے تو ہاتھ روک لو۔ غذا اچھی طرح چبا کر کھاؤ اور سونے سے پہلے رفع حاجت کر لو۔ اگر تم نے ان چار خصلتوں کا خیال رکھا تو علم طب سے مستغنی ہو جاؤ گے۔
- ۵ - بہت زیادہ نیند اور خوراک نفس کو فاسد و تباہ کر دیتی ہے۔ جو رات کو بہت زیادہ سوتا ہے وہ ایسے عمل کو کھو رہتا ہے جس کی تلافی وہ دن میں نہیں کر سکتا۔
- ۶ - بہت سی دوائیں بیماریوں کی باعث ہوتی ہیں اور بہت سے بیماریاں دوا ہو جاتی ہیں۔
- ۷ - جس نے طبیب سے اپنا مرض چھپایا اس نے اپنے جسم کے ساتھ خیانت کی۔ جسموں کی صحت بیماریوں سے ہے۔
- ۸ - اپنی عمر کو اس خرچ کی طرح سمجھو جو تمہیں گزارہ کرنے کے لئے دیا گیا ہو۔ جس طرح تم یہ نہیں پسند کرتے کہ فالو خرچ کرو اسی طرح اپنی عمر کو فضول نہ گزارو۔
- ۹ - گائے کا گوشت بیماری دودھ دوا اور مکھن و گھی شفا ہوتا ہے۔
- ۱۰ - مسلمان کو اس وقت تک دوا استعمال نہیں کرنا چاہئے جب تک اس کا مرض اس کی صحت پر غالب نہ آ جائے۔
- ۱۱ - ہر بیماری کی ایک دوا ہے۔

(۱) "تجلیات حکمت" - سید امین نظام زادہ قی (ترجمہ سید قمر عباس)

بنیادی عفونتی Miasms

ہومیو پیتھک علاج کے بانی ہائلمین ایک عظیم ایلوپیتھ تسلیم کئے جاتے تھے لیکن جلدی امراض میں دواؤں کے زود اثر نہ ہونے پر ہومیو پیتھی کی بنیاد ڈالی جسے علاج بالمثل قرار دیا، جس میں دوائیں نہ صرف بیماری کے خلاف قوت مدافعت پیدا کرتی ہیں بلکہ صحت کی ضامن بھی ہوتی ہیں۔ آج ایلوپیتھی میں بھی جو ویکسین تیار ہوتی ہیں وہ بھی ہومیو پیتھی کی ایک تسلیم شدہ صورت ہے۔ ہائلمین نے بنیادی عفونتی Miasms میں تین موروثی بیماریوں پر زیادہ زور دیا ہے کہ یہ نسل در نسل جسم انسانی میں سفر کرتی چلی آرہی ہیں اور ان کا مادہ جسم میں دبا رہتا ہے لیکن کوئی طریقہ علاج انہیں جسم سے خارج نہ کر سکا۔ ان کا خیال تھا کہ اگر یہ عفونتی نہ ہوتیں تو انسان بے شمار بیماریوں سے محفوظ رہ سکتا تھا۔

مزمن امراض میں ان سمیتوں کا خاص خیال رکھا جاتا ہے۔ ایک ہومیو پیتھ کو سب سے پہلے اس طرف توجہ دے کر اسے جسم سے خارج کر دینا چاہئے۔ تین بنیادی عفونتی درج ذیل ہیں۔

۱ - سورا (اُپرس)

۲ - سفلس (آتشک)

۳ - سائیکوس (سوزاک)

ڈاکٹروں نے ان عفونتیوں میں کینسر (Cancer) یا آکلہ اور ٹیوبرکلوکس (تپ دق) کو بھی شامل کیا ہے اور انہیں موروثی قرار دیا ہے۔ عام طور پر کینسر ہارمونز کی مناسب سپلائی میں خلل پڑنے یا وائرس سے ہوا کرتا ہے۔ جبکہ تپ دق چھوت کی بیماری ہے اور ہو سکتا ہے کہ بنیادی عفونتیوں کو خارج کرنے کے بجائے دبائے ہی سے ان امراض نے سراٹھایا ہو۔ بہر حال میں نے ان دونوں بیماریوں کا ذکر الگ اور مناسب مقامات پر درج کر دیا ہے۔ یہاں صرف سورا، سفلس اور سائیکوس کا ذکر مناسب ہے جس پر ڈاکٹر ہائلمین نے زیادہ زور دیا ہے۔ سورا

انسان کے گندے خیالات کا پرتو ہے جبکہ سفلس اور سائیکوسس انسان کے بدترین گناہ ”زنا“ کا ثمر ہے۔ ایک بات سمجھنے کی ہے کہ جب تک انسانی جسم میں سورا نہ ہو، سفلس یا سائیکوسس پیدا ہی نہیں ہوتا۔ اس لئے سورا بہت اہم ہے۔

ان تینوں بنیادی غفونیتوں پر قابو پانے کے لئے دواؤں سے پہلے ان سے پیدا ہونے والے ذہنی علامات کو بھی سمجھنا ضروری ہے کیونکہ ان کے زیر اثر مریض عام لوگوں سے بالکل مختلف دکھائی دیتے ہیں۔

۱ - سورا یا اپرس (Psoriasis)

یہ ایک قسم کی خارش کا نام ہے، جسے چنبل یا سرخباد بھی کہتے ہیں۔ جسم میں اس مادہ کی موجودگی سے ان کے مریض مختلف قسم کے جلدی امراض میں پریشان رہتے ہیں۔ یہ بیماری نوع انسانی میں سیکڑوں پشتوں سے سرایت کر گئی اور ہزاروں انسان اس کے شکار ہوتے رہتے ہیں۔ سورا کے مریض بے حد حساس ہوتے ہیں، بے سروپا خیالات ستاتے رہتے ہیں، ذہنی اور روحانی بے چینی میں بے حد سوچتے ہیں لیکن عمل سے دور رہتے ہیں۔ اکثر ہر کام میں جلد باز ہوتے ہیں لیکن اس میں وہم بے چین رکھتا ہے۔ کمزوری، بزدلی، خوف اور بے اعتمادی کا شکار ہوتے ہیں۔

نوٹ : میرے تجربے میں سترنی صد لوگ سورا کے مریض ہیں اور یہ تعداد بڑھتی جا رہی ہے اس لئے اس طرف توجہ دینا ضروری ہے۔

۲ - سفلس یا آتشک (Syphilis)

آتشک ایک معتدی مجامحتی مرض ہے جو ایک خاص قسم کے جرثومے سے پیدا ہوتا ہے۔ یہ پیدائشی بھی ہوتا ہے اور لاحق بھی۔ اس کی تین مدارج ہیں۔ پہلے درجہ میں متاثرہ حصہ ہدف بنتا ہے، دوسرے میں جلد اور نظام بدن کو لپیٹ میں لیتا ہے اور تیسرے درجہ میں ہڈیوں، عضلات، دل، دماغ اور جگر وغیرہ کو متاثر کرتا ہے۔ اس بیماری کو زنا کاری اور حائض عورتوں سے صحبت کا نتیجہ کہا جاتا ہے جو اکثر ورثہ میں اولاد کو ملتا ہے۔ ابتدا میں عضو مخصوص پر پھنسی نکلتی ہے جو بعد میں پھٹ جاتی ہے اور زہریلا مادہ بہتا ہے۔ جس عضو پر لگ جائے اسے بھی شکار کر لیتا ہے بعض اوقات ناسور، آتشکی مادہ کی نشاندہی کرتے ہیں۔ اس کے زیر اثر افراد مطلب پرست، بے

ایمان اور اخلاقی اقدار سے محروم نظر آتے ہیں۔ ان کے جرم کرنے کے انداز میں ذہانت ہوتی ہے تاکہ کوئی ثبوت نہ مل سکے۔

۳ - سائیکوسس یا سوزاک (Gonorrhoea)

گنوکاکس (Gonococcus) نامی جراثیم سوزاک کا خاص سبب ہیں جو تندرست جسم میں داخل ہو کر فساد پیدا کرتے ہیں۔ اس میں عام طور پر چہرے پر پھنسیاں نمودار ہوتی ہیں۔ کبھی آبلے ہوتے ہیں، کبھی بالوں کی جڑوں میں پیپ پڑ جاتی ہے۔ اس مادے کی موجودگی میں ناخنوں کا ٹیڑھا ہونا، اعصابی کمزوری، جوڑوں کا درد اور دیگر امراض ملتے ہیں۔ ڈاکٹر ہنی مین نے اسے بھی موروٹی قرار دیا ہے۔ اس مرض کے سلسلے میں اسے کئی مقامات پر Wart disease بھی کہا گیا ہے، جس میں جلد پر سے پیدا ہوتے رہتے ہیں اور ضروری نہیں کہ سوزاک کی دوسری علامات بھی ہوں، لیکن سرخ یا کالے گوبھی کے پھول کی طرح کے سے نکلتے رہتے ہیں جن میں کبھی سرطان بن جانے کا خطرہ موجود رہتا ہے۔ اسی طرح مختلف اقسام کی رسولیاں (ٹیومر) نمایاں ہوتے ہیں۔ اس مرض کے شکار شکی مزاج ہوتے ہیں اور کسی پر بھروسہ نہیں کرتے اور اپنی ہر بات صیغہ راز میں رکھنا چاہتے ہیں۔ سغس اور سائیکوسس دونوں اگر کسی مریض میں ایک ساتھ آجائیں تو وہ خطرناک مجرم بھی بن سکتا ہے۔

ڈاکٹر کینٹ نے میازم کی دو قسموں کا ذکر کیا ہے ایک نیا دوسرا پرانا۔ نئے میازم میں چیچک، خسرہ یا پلگ کا زہر شمار ہوتا ہے جبکہ پرانے میازم میں سوزاک اور آتشک وغیرہ کے زہر شامل ہیں۔ دونوں اقسام کی ترقی نہایت سرعت سے ہوتی ہے جس سے تمام نظام عصبی مختلف تکالیف میں مبتلا ہو جاتا ہے اور پھر وہ اکیوٹ اور کرائمک شکلیں اختیار کر لیتا ہے۔

علاج

۱ - سورا (اپرس) Psoriasis

مصنف سورا کا علاج ہمیشہ 'سلفر ۲۰۰' سے شروع کرتا ہے۔

۱ - اس میں اہم دوا جو ہر صورت میں دینا چاہئے خصوصاً رنے والے اپرس، بدبودار دانے، چمکی

رطوبت اور روشنی نہ برداشت کرنے والے مریض میں ' Psorinum 200 ہر ہفتہ ' ساتھ میں روزانہ

تین مرتبہ ' Ars Alb 3 - غدود ہوں تو Carbo Animalis 30

۲ - کمزوری ' تھکاوٹ ' اعصاب پر کپکپاہٹ ' پانچ قطرے دوا ' تھوڑے پانی میں چار مرتبہ

Berberis Aqu Q

۳ - نوجوان لڑکیوں میں اس دوا کے دو قطرے ' ہر چار گھنٹہ پر Cuprum met 3

۴ - زرد نیا لے چھالے یا چٹھے ' دانے میں سرخی اور نمی جن میں ذرا سی رگڑ لگنے سے خون نکلے تو ' کیوپرم

مٹ کے ساتھ Ars Alb.3 - جبکہ خواتین میں آرسنک کے ساتھ Sepia 200

۵ - زیادہ پھیل جائے ' بار بار زکام ہوتا ہو ' ٹانگیں کمزور ' تھکاوٹ ' مرگی کے دورے ' پیٹ بڑا ' ہر چار

گھنٹہ پر Calcaria Carb 30

۶ - ٹھنڈ اور سردی کے زمانے میں اس دوا کو ہر چار گھنٹہ پر دیں Petroleum 3

۷ - مرطوب ہوا اور ٹھنڈ سے تکلیف میں اضافہ ہو تو چار مرتبہ Rhus Tox 30

۸ - کھجلی کے ساتھ چٹھوں سے خون نکلے ' بدبودار پسینہ ' تلوے ' انگوٹھے میں درد ' پیاس کم ' رال ٹپکے '

چار مرتبہ Acid Nitric 3

۹ - چٹھوں میں چھونے سے جلن دار درد اور کانوں میں اثرات ہونے پر ' چار گھنٹہ پر

Cicuta Virosa 3

۱۰ - سبزی مائل زرد مواد نکلے ' تکلیف شام یا گرمی سے بڑھے تو 3X میں مرہم اور چار مرتبہ

Kali Sulph 6

۱۱ - ہتھیلی ' کانوں کے پیچھے کبھی کھجلی ' کبھی آبلے اور جلن ہو تو چار مرتبہ دیں Graphites 30

۱۲ - اپرس گٹھیا کے مریض میں ہو ' تمام جسم میں درد ' مرطوب موسم میں تکلیف بڑھے تو چار گھنٹہ پر

Manganum Aceticum 30

۱۳ - بہت زیادہ جلن رہتی ہو تو دوسری دواؤں کے ساتھ ہر ہفتہ یہ دوا دیں ' Rad Bromitum 30

۱۴ - کوئی دوا کام نہ کرتی ہو تو اس دوا سے فائدہ ہوگا ' چار گھنٹہ پر دیں Kreosotum 3X

نوٹ : مانع سورا میں نیلرم میور، سلفر، زخم مٹ اور پندرہ دن میں ایک مرتبہ 1.M Tuberculinum مفید دوائیں ہیں۔

سفس (آتشک) Syphilis

۱۔ سفس کی نہایت اہم دوا ہے بغیر اسکے سفس کا مادہ ختم ہی نہیں ہو سکتا اور جسے ہر دوا کے ساتھ ہفتہ میں ایک مرتبہ دینا ضروری ہے۔ اسکی خاص علامات میں سے یہ ہے کہ تکلیفیں غروب آفتاب سے طلوع

آفتاب تک لازمی طور پر بڑھتی ہیں۔ Syphilinum 200 or 1.M

۲۔ آتشک میں عضو تناسل کے سرے پر زخم ہوں، ناہمواری کے ساتھ چربی سے جمی ہو اور بستر پر گرمی

سے تکلیف میں اضافہ ہو تو یہ لاثانی دوا ہے۔ چار گھنٹہ پر دیں Mercurius Sol.6

۳۔ پارہ کا استعمال زیادہ کیا گیا ہو، حلق میں زخم، چکے تانبے کے رنگ کے، زخم میں سیاہی اور گندگی کے ساتھ سر کی ہڈی میں درد ہو تو یہ آتشک کا دوسرا درجہ شروع ہو جاتا ہے۔ چار گھنٹہ پر دیں

Acid Nitric 30

۴۔ زخموں سے پھلی یا پانی جیسی رطوبت نکلے، زخم کے کنارے سخت جلن کے ساتھ لیکن درد نہ ہو، کمزوری ہو اور مریض کو گرمی سے آرام ملتا ہو۔ دو گھنٹہ پر دیں اور آرام پر وقفہ بڑھا دیں

Arsenic Alb.3X

۵۔ سفس میں زخموں سے مواد نکلے اور وہ نرم ہوں، ذرا کپڑا برداشت نہ ہوتا ہو، مسوڑھے خراب ہوں

تو ہر ہفتہ Heper Sulph 200

۶۔ اعضائے تناسل میں سخت کھجلی، اسکے بعد جلن، اعضائے تناسل اور فوطوں پر پینہ اور ہتھیلی اور

نکوعے جلیں تو چار گھنٹہ پر Sulphur 30

۷۔ سفس کے باعث اعضاء ماؤف ہوں، گھٹیا کی تکلیف بھی ہو، گھٹھی کم نہ ہوتی ہو، رطوبت رستی ہو،

ذکی الحس بھی ہو تو پانچ قطرے پانی میں چار گھنٹہ پر Guaiacum Q

۸۔ زخم سرخ ہو، مواد زرد نکلتا ہو، مردانہ کمزوری ہو، Merc.Sol. ناکام رہی ہو تو ہر چار گھنٹہ پر دیں

Chloralum Ruberum 3

۹ - زخم جن سے خون جلد بے، جلن کے ساتھ جلد کے نیچے مواد ہوتا ہے، درد رات میں بڑھتے ہوں تو

دن میں چار مرتبہ Mezerium 30

۱۰ - سفلس کے اثر سے اعضائے تناسل پر دانے ختم نہ ہوتے ہوں تو خواتین میں چار گھنٹہ پر

Sepia 30

۱۱ - زخم کے ساتھ جلد اتنی ذکی الحس ہو ہاتھ نہ لگا سکے، دانے زیادہ تر پیروں پر ہوتے ہیں، گوڑے ہوں اور

ہڈیوں میں بھی تکلیف ہو تو یہ بڑے کام کی دوا ہے۔ ہر چار گھنٹہ پر Kali Iodatum 30

۱۲ - زخم سڑنے لگیں، کناروں پر نیلا ہٹ ہو، منہ کے اندر بھی اثر ہو، سو کر اٹھنے سے تکلیف میں بڑھے تو

ہفتہ میں ایک مرتبہ Lachesis 200

۱۳ - سفلس کے ساتھ سوزاک اور زخم ابھرے ہوں زخم کے کنارے سرخ دانے ہوں تو ہر ہفتہ

Thuja 200

۱۴ - زخم میں سرخی، زخم ٹھیک نہ ہو رہے ہوں، دانوں سے خون نکلے، چھوٹی گلٹیاں ہوں، دواؤں سے

بگڑے مریض میں ہر ہفتہ Cinnabario 200

۱۵ - سفلس و سوزاک میں زکام کے ساتھ آنکھوں سے پانی نکلے، ورم، حلق خشک، عضو تناسل پر کھجلی اور

مواد نکلے تو تھوڑے پانی میں پانچ قطرے تین مرتبہ Jacaranda Gualandai Q

۱۶ - سفلس کے دوسرے درجہ میں جہاں زخم اور چٹھے صاف نہ ہو رہے ہوں، معدہ میں گرمی ہو تو

تھوڑے پانی میں پانچ قطرے تین مرتبہ Calotropis Q

۱۷ - دوسرے یا تیسرے درجہ میں زخم سے بدبودار مواد نکلے، ناک میں زخم ہو گئے ہوں، تالو کی ہڈی پر

اثر کے ساتھ سر کی ہڈی بھی درد کرے، پریشان ہو کر مریض خود کشی کے لئے سوچنے لگے، تو ہر دو گھنٹہ پر دینا

چاہئے۔ آرام آنے پر وقفہ بڑھائیں Aur.Met 30

۱۸ - سفلس کے تیسرے درجہ میں جب تالو میں زخم ہوں جو ناسور کی شکل اختیار کر لیں، ہڈیاں گلنے لگیں،

بال گریں، تو ہر دو گھنٹہ پر یہ دوا دینی چاہئے جب تک کہ بہتری پیدا نہ ہو Floric Acid 6

- ۱۹ - تیسرے درجہ میں ہڈی میں درد، بال گریں، مسمرٹے متاثر ہو گئے ہوں، مرض خاندان در خاندان ہو تو یہ دوا ہر دو گھنٹہ پر دیں اور آرام محسوس ہونے پر وقفہ کم کرتے جائیں Kreosotum 3X
- ۲۰ - سفل کے زیر اثر والدین میں بچہ پیدا ہونے پر بچہ کے جسم پر چٹھے نمایاں ہوں تو Thuja 200 کو ہفتہ میں ایک مرتبہ دینے کے ساتھ باری باری چھ طاقت میں کلکیریا فلور اور فلورک ا۔سڈ دیں۔
- ان دواؤں کے علاوہ کونیم، کلیمٹس، آرم میور، اسٹیلینجیا، مرک آئیوڈائڈ، فلیورس، مرک آئیوڈائڈ، ربر، گریفائٹس، انیسیمونیم کروڈم، آئیوڈیم، سلیشیا، اسٹانی سیکریا، بربرس اکوئی فولیم، کالی بائیکرام، اسافٹیڈا، بنزوئک ا۔سڈ اور لیک کینم دواؤں کو بھی نظر انداز نہ کرنا چاہئے۔

نوٹ : مصنف کا تجربہ ہے کہ اس نے ہمیشہ سفلیم ایک لاکھ طاقت میں تین خوراک ہر آدھ گھنٹہ پر دی۔ ایک ماہ تک پلیمس بودیتا رہا اسکے بعد حسب علامات دوائیں دیں جن میں کالی آئیوڈائڈ، آرم مٹ، آرسنک، سلفر اور سیپیا ضروری گئیں اور کامیابی ہوئی۔ ایک مریض جب بالکل ٹھیک ہو گیا تو اس نے مردانہ قوت کی کمی کا اظہار کیا جسے ایکس کاسٹس اور یوہم نینم سے ٹھیک کر دیا گیا۔ ہر دوا کے ساتھ مانع سفلیک دوا Ars.Iod 3X ناشتہ و کھانے کے بعد یعنی دن میں تین مرتبہ دینا چاہئے۔

سائیکوسس (سوزاک) Psychosis

- ۱ - سوزاک کی ابتدا میں جبکہ عضو تناسل میں ورم ہو جائے، بے چینی، گھبراہٹ، موت کا خوف اور بخار ہو تو دو گھنٹہ پر دیں۔ آرام آنے پر وقفہ بڑھا دیں Aconite 30
- ۲ - پیلے رنگ کا مادہ خارج ہو، عضو تناسل میں زیادہ اکساہٹ ہو، پراسٹیٹ گلینڈ پر اثر ہو، نسوں میں درد، مستورات میں مے ہوں جن سے خون نکلے اور جماع میں درد ہوتا ہو تو دو گھنٹہ پر Thuja 3۔
- ۳ - مواد زرد اور گاڑھا نکلنے پر جلن بھی ہو، پیشاب قطرے قطرے ہوتا ہو، پیشاب کی نالی میں کھلی ہو، مثانہ چھوٹے سے درد ہو تو یہ دونوں دوائیں ساتھ یا باری باری ہر دو گھنٹہ پر دیں 6 Cantharis اور Pulsatilla 3۔
- ۴ - سوزاک کے ساتھ بار بار پیشاب کرنا پڑے، بواسیر اور مقعد میں کھلی ہو، پانچ قطرے تھوڑے پانی

میں ہر آٹھ گھنٹہ پر *Petroselinum Q*۔

۵ - سوزاک پرانا ہو اور اس مرض میں پیشاب کی نالی بند ہو جائے جس میں مواد ہو، پیشاب کرنے میں جلن اور پیشاب گرم تو اس دوا کے تین قطرے، پانی میں تین گھنٹہ پر دیں، بے حد مفید ہے

-Canabis Sativa Q

۶ - عورتوں کے سوزاک میں جب مواد زیادہ نکلے، شرم گاہ اور مقعد میں کھلبلی ہو، قبض کے وقت درد ہوتا ہو تو اسے 3X طاقت میں چار مرتبہ دینا چاہئے۔ میں نے مدر ننگر سے فائدہ اٹھایا ہے۔ آٹھ گھنٹہ پر پانچ قطرے، پانی میں دیئے لیکن اسکے ساتھ سیپیا دو سو طاقت میں ہفتہ وار ضرور دیا۔ ڈاکٹر کلارک نے سیپیا چھ طاقت میں ہر دو گھنٹہ پر دینے کی ہدایت کی ہے *Copaiva*۔

۷ - سوزاک کمنہ میں ڈاکٹر کلارک نے جس دوا کو چار گھنٹہ پر دینے کے لئے زور دیا ہے وہ *Naphthaline 3X* ہے لیکن میرا تجربہ جو کامیاب رہا وہ اس سلسلے میں *Kali lod 30* کا استعمال ہے جس سے نزلہ کھانسی بھی ٹھیک ہوتا ہے۔ ساتھ میں ہفتہ میں ایک مرتبہ *Psorinum 200* بھی دینا مفید ثابت ہوا۔

۸ - ”گنوریا“ جو دواؤں سے دبا دیا گیا ہو، سردرد اور دیگر درد ہوتے رہتے ہوں۔ اس کے لئے کلارک نے کہا ہے کہ اس دوا کو آٹھ گھنٹہ پر پانی میں پانچ قطرے دیئے جائیں *Sarsaparilla Q*۔ مجھے اس دوا کو 3X میں چار گھنٹہ پر دینے کا تجربہ ہے۔

۹ - پرانے سوزاک دب جانے کی حالت میں ہلکے رنگ کا مواد نکلتا ہو تو ہر چار گھنٹہ پر

-Gelsemium 30

۱۰ - پرانے سوزاک میں سرخ اور چمکدار خون آتا ہو، پیشاب کا قطرہ نکلتا رہے، جریان ہو، ہر دو گھنٹہ پر

Erigeron 3

۱۱ - سوزاک اور سفلس دونوں مخلوط ہوں، عضو تناسل پر ورم اور دانے کے ساتھ زرد مواد بھی نکلتا ہو، جوڑوں میں درد بھی ہو تو اسے مدر ننگر یا 3X میں استعمال کرنا چاہئے *-Jacaranda 3*

۱۲ - پرانے مریض جن کی ناک سے بدبو آ رہی ہو اور اخراج یسدار، تار بندھا ہو تو ابے دینا چاہئے

Kali Bich 200 یہ دوا جگر کے سکڑنے میں بھی بے حد مفید ہے۔ عورتوں میں پیلے رنگ کے لیکوریا میں

بھی فائدہ مند ہے۔

۱۳ - سوزاک کے ساتھ پیشاب کی نالی میں درد، گردے کی طرف درد، گاڑھا زرد مواد، خشک کھانسی اور

عضو تناسل میں تناؤ کے ساتھ درد ہو تو شکر پر تین قطرے ڈال کر چھ گھنٹہ پر Oleum Santali Q۔

۱۴ - پرانے سوزاک میں پیشاب قطرہ قطرہ ہو، جلن ہو یا پتھری ہو، اور فوطوں پر کھلبلی ہو، آنکھوں میں

جلن ہو، دانت میں درد ہو تو ہر چار گھنٹہ پر دیں Clematis Erecta 3۔

۱۵ - امریکہ میں M.D. ہو میو پیٹھک ڈاکٹر اکثر یہ دوا استعمال کرتے ہیں جس سے مواد فوراً بند ہوتا ہے۔

لیکن میرا اس دوا کے متعلق کوئی تجربہ نہیں Pencillin 3X۔

۱۶ - مستورات کے سوزاک میں اس دوا کو میں نے آزمایا ہے بہت فائدہ ہوا۔ عضو تناسل میں سرخی کے

ساتھ درد، پیشاب میلا یا گندہ اور ساتھ میں خون آنے کی شکایت پر پانچ قطرے، پانی میں دیا تھا۔ عورتوں کی

چھاتی میں درد والے ٹیمر جس میں زخم نہ ہو، اس میں بھی فائدہ مند ہے

Chimaphila Umbellata 3X

۱۷ - قرعہ (Gleet) میں تھو جا کے علاوہ نائٹرک ایسڈ، سینا بیرس اور گوا ٹیکم نے بھی اچھا کام کیا

ہے۔ ہر چار گھنٹہ پر حسب ضرورت دی جاسکتی ہیں۔

ان دواؤں کے علاوہ درج ذیل دواؤں پر بھی حسب علامات توجہ دینا چاہئے۔

ہائڈراسٹس کین، پیڑولیم، مرک سال، نیروڈیکم، سیڈم، ایسڈ نائٹریک، اگنس کاسٹس، سیل

سرولانا، اسپائی ریا الماریا، ار جٹم میٹلکم، نیو کریم، ایگریکس مسکیرس، کیسیکم، میڈورنیم اور کو بیبا۔

ایک اہم نکتہ : (۱) سورا میں، سلفر (۲) سفلس میں، مرک سال (۳) سائیکوسس یا سوزاک میں، تھو جا ہر ہفتہ

ادنیٰ طاقت میں دینا فرض سمجھیں۔

بد آتشکی Bubo

جائگی یا بغل میں گٹھی اگر مرض آتشک کے نتیجے میں ہو تو اسے Bubo کہتے ہیں۔ گٹھی میں تکلیف تیزی سے

بڑھ رہی ہو، جلن دار درد ہوں، کمزوری میں اضافہ ہو رہا ہو اور پارہ کا استعمال ہو چکا ہو تو 6 Nit. Acid کے لئے ڈاکٹر کلارک نے ہر دو گھنٹہ پر سفارش کی ہے۔ ہندوستان کے ڈاکٹر اے کے لوہانی نے ایسی حالت میں اس دوا کا استعمال سخت گناہ قرار دیا ہے۔

میرے تجربے میں مرک سال ۶، بڈیا گا ۶، کاربوا نیملس ۳۰ کا ہر چار گھنٹہ پر استعمال حسب علامات مفید رہا ہے۔ زخم ہونے پر کلینڈولا لوشن سے صاف کرانا اور کالی آئیوڈائیڈ ۳۰ ہر چار گھنٹہ پر کھلانا بے حد مفید ہے۔



ایڈز (Aids) اور ہومو بیو پیٹھی

جیسے جیسے دنیا ترقی کی طرف گامزن ہے ویسے ویسے دنیا کے مسائل میں نہ صرف اضافہ بلکہ پیچیدگیاں پیدا ہو رہی ہیں۔ دنیاے طب کا بھی یہی حال ہے۔ امراض کی بیج کنی کے لئے جس قدر دوائیں ایجاد ہو رہی ہیں اس سے زیادہ مختلف امراض کے ساتھ ادویاتی امراض بھی اپنا دائرہ وسیع سے وسیع تر کر رہے ہیں۔

متعدد جان لیوا بیماریوں نے ساری دنیا کو اپنی لپیٹ میں لے رکھا ہے اور اس مہذب دنیا میں جسے بیمار دنیا کہہ سکتے ہیں ہم سک سک کر جی رہے ہیں۔ یہاں سو فی صد صحت مند کوئی نہ ملے گا۔ ہر فرد کی میڈیکل، سٹری کھولی جائے تو جسم کے ظاہری امراض کے ساتھ جسم کے اندر بھی ٹوٹ پھوٹ کا عمل جاری ملے گا۔ دراصل ہم فطرت کے مقرر کردہ قوانین پر عمل پیرا نہ رہ کر تباہی و ہلاکت کی طرف جا رہے ہیں۔ شیطانی حرکات کے زیر اثر ایک غیر فطری ماحول میں غیر فطری زندگی بسر کرنے والے انسان صحت مند کیسے رہ سکتے ہیں۔

خدا نے اپنے اشرف المخلوقات انسان کو دنیا میں باختیار بنا کر ایک پاک و پاکیزہ روح کے ساتھ بھیجا جسے نیکی اور بدی میں خط امتیاز کھینچ کر آلودگی سے پاک رکھنے کے لئے دماغ عطا کیا جو اسے صراط مستقیم پر چلا سکے لیکن انسان بے راہ روی کی چمک دمک میں کھو کر اپنے اختیارات کے غلط استعمال کی وجہ سے روحانی اور جسمانی بے اعتدالیوں پر عمل پیرا ہوا اور بیماریوں کو دعوت دی۔ اسکے باوجود خالق کائنات نے اپنے لطف و کرم سے بیماریوں سے نجات حاصل کرنے کے لئے دوائیں بھی عنایت کر دیں۔ گناہوں سے توبہ کے ساتھ درست دوا کا انتخاب کیا جائے تو خدا ضرور مدد کرتا ہے۔ مرض خواہ کیسا ہو، مرض الموت نہیں تو دور ہو سکتا ہے۔

درست دوا کے انتخاب کے لئے طب کے مختلف سیاح منفرد مقام حاصل کرنے کے لئے سرگرداں ہیں، لیکن ابھی تپ دق پر بمشکل قابو پایا گیا تھا کہ کینسر نے اپنے پنچے تیز کر لئے۔ کینسر کی بیج کنی کے وسائل پیدا ہوئے تو ایڈز نے ساری دنیا میں تہلکہ مچا دیا۔ دوسرے طریقہ علاج نے جو کیا سو کیا، ہومو بیو پیٹھی نے بھی میدان سر کرنے میں کسر

نہ چھوڑی۔ اب وہ ایڈز کی طرف بھی متوجہ ہے۔ آئیے پہلے جائزہ لیں کہ ایڈز کیا ہے؟

ایڈز مخفف ہے Acquired Immuno Dyficiency Syndrome کا۔ اس مرض کی فکر اس وقت ہوئی جب ۱۹۸۱ء میں متعدد لوگ جلد پر بڑے سرخ دھبوں اور گلٹھیوں کا شکار ہو کر مرنے لگے۔ اس بیماری کو ”ایڈز“ کا نام ۱۹۸۱ء ہی میں ایک نامی ڈاکٹر Goulebetal نے دیا۔ یہ بیماری جس وائرس سے پھیلتی ہے وہ جسم کے مدافعتی نظام کو تباہ و برباد کر دیتا ہے اور مسلک شکل اختیار کرتا ہے۔ ایڈز کے اس وائرس کو جو نام دیا گیا اسے ”HIV“ یعنی Human Immunodeficiency Virus (انسانی جسم کے مدافعتی نظام کو ناکارہ بنانے والا وائرس) کہتے ہیں۔ یہ وائرس زیادہ تر خون اور جنسی رطوبتوں میں ملتا ہے۔ جسم سے متعلق دیگر رطوبتوں مثلاً لعاب و ہن، پسینہ، پیشاب، آنسو وغیرہ میں بھی ہوتا ہے لیکن بیماری پھیلانے کا سبب نہیں بنتا۔ اب تک کی ریسرچ سے یہ بات طے ہے کہ جنسی روابط ہی نے اس مرض کو عام کر دیا۔ ایڈز کے لئے کہا جاتا ہے کہ اس کی ابتدا وسطی افریقہ میں، بندروں اور بندروں کے آزمائشی خون کے ذریعہ انسانوں میں انجکشن لگنے سے ہوئی۔ لیکن اسکے ثبوت فراہم کرنے میں تمام سائنسدان حتمی فیصلہ کرنے سے قاصر ہیں۔ یہ بات بہر حال یقینی ہے کہ ہم جنس پرستوں نے اس مرض کی بنیاد رکھی۔ غلاظت کے ڈھیر میں لذت محسوس کرنے والے نئے نہیں، یہ نسل انسانی میں گمراہ شدہ لوگوں کی پرانی کہانی ہے۔ خدا نے ایک پوری قوم کو اغلام کے فعل بد سے دور رکھنے کے لئے ایک نبی حضرت لوطؑ کو بھیجا تھا جنہوں نے تمیز (۳۰) برس تک اس حرکت سے بچانے میں کوئی دقیقہ نہ اٹھا رکھا مگر قوم نے نہ مانا اور فعل بد کے ایسے خوگر ہوئے کہ رفتہ رفتہ اپنی عورتوں کو چھوڑ بیٹھے۔ آخر کار خدا نے عذاب نازل کر کے سب کو ہلاک کر ڈالا۔ جو لوگ اس شر سے باہر تھے ان پر پتھر کا مینہ برسا اور اس طرح وہ بھی ختم ہو گئے۔ (۱)

خدا کی طرف سے اس عبرت ناک سزا کے باوجود اب بھی لوگ اس فعل بد کے مرتکب ہیں۔ ہو سکتا ہے کہ اس کی سزا ایڈز کی شکل میں مل رہی ہو۔ غلط جنسی روابط سے متاثر مرد، عورتوں میں مرض منتقل کرتے ہیں پھر ایسی عورت سے جو بچے پیدا ہوں گے وہ بھی مرض سے محفوظ نہ ہوں گے۔ اس طرح یہ وائرس مرد سے عورت میں، عورت سے کسی دوسرے مرد میں، ہم جنس پرستوں میں ایک سے دوسرے میں، پھر شادی کے بعد اولادوں میں پھیلتے پھولتے ہوئے آج تیزی کے ساتھ بڑھ کر پوری دنیا میں خوف و ہراس کی علامت بن چکا ہے۔

(۱) قرآن حکیم پارہ ۸ سورہ ”اعراف“ آیت ۸۰ تا ۸۴

اس کے علاوہ ایڈز زدہ خون جب کسی بیماری میں خون کی کمی دور کرنے یا کسی مرض سے شفایابی کے لئے دیا جاتا ہے تو بجائے فائدے کے وائرس کی منتقلی کا سبب بنتا ہے، کبھی متاثرہ سرنج دوبارہ استعمال کرنے پر بھی وائرس اپنا کام کر جاتا ہے۔

اب تک کی اعلان کردہ نمایاں علامات میں وزن کا مسلسل کم ہوتے رہنا، ایک ماہ سے زائد عرصہ تک اسہال اور بخار رہنا، دائمی کھانسی، جسم پر بڑے بڑے سرخ دھبوں کا ظاہر ہونا اور جگر وغیرہ کا عرصہ تک ٹھیک نہ ہونا یا اور بھی کوئی ایسی تکلیف جو رفع نہ ہو رہی ہو ایڈز کی شکل میں سامنے آ سکتی ہے۔ اس لئے ضروری ہے کہ انسان جملہ اقسام کی منشیات خصوصاً ہیروئن سے دور رہنے کے ساتھ ساتھ ہم جنس پرستی سے اجتناب کریں۔ غیر ازدواجی جنسی تعلقات سے کم از کم صرف اس لئے ہی بچیں کہ پتہ نہیں کون عورت یا مرد اس موذی مرض کا شکار ہے، ہمیشہ اپنی شریک حیات تک محدود رہیں۔ امریکہ اور دیگر مغربی ممالک میں کنڈوم کے ذریعہ جنسی ملاپ کا رجحان شاید اسی لئے بڑھ رہا ہے۔ کسی بیمار کو خون دینے سے قبل یا جس مریض کو ۱۹۸۰ء سے قبل بیرون ملک خاص طور پر افریقہ اور امریکہ میں خون دیا گیا ہو اس کا خون ٹیسٹ کرالینا چاہئے۔ تقریباً تمام بلڈ بینکس خصوصاً پیشہ ور خون فراہم کرنے والوں کا خون بغیر اسکریننگ ہرگز نہ لیں۔ انجکشن لگانے کے بعد جو سرنج پھینک دی جاتی ہیں اکثر پیسے کمانے کی خاطر لوگ انہیں اٹھا کر فروخت کر دیتے ہیں یا دوبارہ استعمال کرتے ہیں۔ یہ رجحان بے حد خطرناک ہے، اس کی روک تھام ضروری ہے۔ ایڈز وائرس سے متاثرہ اوزار مثلاً ناک کان چھیدنے، دانت نکالنے اور شیو کرنے کے اوزار بغیر تبدیل کئے ایڈز کی منتقلی کا ذریعہ بن سکتے ہیں، اس لئے اس طرف بھی توجہ کی ضرورت ہے۔ ان تمام مدافعتی طریقوں پر عمل کرتے ہوئے ایڈز کے مرض سے محفوظ رہا جا سکتا ہے۔ ویسے عجیب بات ہے کہ ایڈز زدہ مریض عرصہ تک بظاہر بالکل تندرست نظر آتے ہیں لیکن اندرونی طور پر موجود وائرس اپنا کام کرتے رہتے ہیں۔ اس لئے ضروری ہے کہ کوئی بھی بیماری ہو اسکے تدارک کا راستہ جلد از جلد اختیار کرنا چاہئے۔ ایڈز کا وائرس خاص طور پر White Cells یعنی سفید خلیوں کے اس گروپ پر حملہ آور ہوتا ہے جن کا کام جسم کے مدافعتی نظام کو مضبوط بنانا ہوتا ہے اور جب مدافعتی نظام ناکارہ ہو جاتا ہے تو ہر قسم کے جراثیم کو تباہی لانے کے لئے میدان صاف ملتا ہے۔ اس طرح وہ انسان کو آسانی سے موت کے گھاٹ اتار دیتا ہے۔

اس سلسلے میں ایک تشویشناک خبر یہ ہے کہ پندرہ سولہ سال قبل تین سو ساٹھ سو تین ایڈز کے مرض پر قابو پانے

کی جدوجہد کے لئے اٹلانٹا میں جمع ہوئے تھے جو خاطر خواہ نتیجے پر نہ پہنچ سکے۔ اٹلانٹا ہی کی دسویں کانفرنس میں دس ہزار سائنس دان جمع ہوئے کہ اس مہلک مرض سے نجات کی سبیل نکالی جائے لیکن یہاں بھی تمام ماہرین نے تسلیم کر لیا کہ ان کی تمام کوششیں ناکام ہوئیں۔ انہوں نے کہا کہ دنیا میں سب سے زیادہ اموات لانے کا موجب ایڈز ہی ہے۔ جب سے اس بیماری کا علم ہوا، اس کے اثرات سے تمام دنیا کے تقریباً بائیس اشاریہ دو ملین لوگ HIV کا شکار ہوئے۔ ان میں سے بیس اشاریہ دو ملین ترقی پذیر ممالک میں رہتے ہیں۔ پانچ اشاریہ پانچ ملین دنیا کی آبادی میں کم از کم سو ملین لوگ روزانہ مجامعت کرتے ہیں۔ تقریباً نو لاکھ پچاس ہزار روزانہ حمل قرار پاتے ہیں اور تین لاکھ پچاس ہزار مریض جنسی روابط کا ذریعہ بنتے ہیں۔

ساری دنیا میں گزشتہ سال یعنی ۱۹۹۹ء میں تین ملین مرد، عورت اور بچے HIV کا شکار ہوئے جن میں سے ایک ملین کا تعلق ایشیا سے ہے۔ ناردرن تھائی صوبہ چیانگ رائی میں ہر پانچ جوان مرد اور ہر بارہ جوان عورتوں میں سے ایک ایڈز کا شکار موجود ہے۔ مرض کے پنجے افریقہ و ہندوستان وغیرہ میں بھی گڑے ہیں۔ یوگنڈا میں تمام اموات کا نصف حصہ ایڈز کا ہے اس وقت تقریباً ۱۸۲ ممالک ایڈز کے شکنجے میں ہیں۔ رپورٹ میں پاکستان کا ذکر تو نہیں لیکن عالمی ادارہ صحت نے انکشاف کیا ہے کہ پاکستان میں بھی ایڈز سے متاثرہ افراد کی تعداد ۳۵ سے ۵۰ ہزار تک ہے۔ ایسا محسوس ہوتا ہے کہ یہ اجتماع صرف اعداد و شمار جمع کرنے کے لئے ہوا تھا۔ بہر صورت کانفرنس کے اختتام پر ایک سائنسدان MANN نے ایک تنبیہ کی ہے کہ W.H.O. ورلڈ ہیلتھ آرگنائزیشن کی تمام صحت عامہ کی کوششیں اور ادارے یکجا کر دیئے جائیں پھر بھی اس وبا پر قابو پانا آسان نہیں جب تک کہ ساری دنیا اپنے طرز عمل میں نمایاں تبدیلی نہ لائے اور جس کے لئے جنسی روابط میں کھلے دل سے برائی کے پہلو پر گفتگو نہ ہو اور اسکی اصلاح نہ کی جائے۔ غربت اور مذہب سے دوری بھی قابل توجہ ہے۔ میٹنگ کے ابتدا میں MANN نے کہا کہ اس مرض کے پیچھے ہم اس حقیقت سے بھی کسی صورت میں انکار نہیں کر سکتے کہ دنیا کی آبادی کم کرنے میں قدرت کا اپنا طریقہ کار ہے جو جنگ، قحط اور امراض کی شکل میں رونما ہوتا ہے جس میں رد و بدل انسان کے بس میں نہیں۔ کانفرنس کے اختتام پر اس مرض سے محفوظ رہنے کی احتیاطی تدابیر پر زور دیا گیا اور کہا گیا کہ اکیسویں صدی کے اختتام تک ایسا معلوم ہوتا ہے کہ یہ بلا انسان کی جان سے چٹنی رہے گی۔ (۱)

(۱) "ہیوشن کرائیکل" امریکہ - مورخہ ۱۳ اگست ۱۹۹۳ء صفحہ ۲۵۸

مندرجہ بالا اعداد و شمار درست ہوں یا نہ ہوں یہ طے ہے کہ دنیا میں بے شمار جانیں ایڈز کی نذر ہو چکیں اور ابھی نہ جانے کتنے شکار اس کی زد میں ہیں۔ دنیا نے اس مملکت مرض کے سامنے ہتھیار ڈال دیئے ہیں اور سمجھ میں ہی آتا ہے کہ یہ عذاب الہی ہے۔ اس لئے دواؤں کی تلاش کے ساتھ ساتھ پہلے توبہ و استغفار کرتے ہوئے خدا سے اس بلا سے محفوظ رہنے کی دعا کرنا چاہئے اور اپنے گمراہ کن طرز زندگی کی بے اعتدالیوں کے پچتا چاہئے۔ دعا قبول ہوگی تو دوائیں بھی اثر کریں گی۔

میں نے اپنے امریکہ کے متعدد بار سفر میں دیکھا اور پڑھا کہ ایلوپیٹھک طریقہ علاج میں کچھ دوائیں ایڈز سے مقابلے کے لئے تیار کی گئی ہیں۔ AZT کے بعد ۱۹۹۱ء میں دوسری دوا DDI یا Didanosine ایجاد ہوئی لیکن بجائے فائدہ کے اسکے Side Effects اتنے شدید ہیں کہ مریض بغیر علاج مر جانے کو ترجیح دیتے ہیں۔ ۱۹۹۶ء میں کئی نئی تجربات دوائیں سامنے آئیں جن سے مریضوں کی زندگی میں تو قدرے اضافہ ہوا ہے لیکن حتمی علاج اب بھی موجود نہیں۔

ایٹھنز میں ڈاکٹر جارج ویٹھو لکاس ”ہومیوپیٹھی طریقہ علاج اور متبادل ادویات“ کے نام سے بین الاقوامی سیمینار منعقد کرتے ہیں جس میں ہومیوپیٹھک سائنس پر دنیا کے مشہور و معروف ہومیوپیٹھک ڈاکٹر شرکت کرتے ہیں۔ ڈاکٹر صاحب موصوف خاصہ بڑا کلینک چلاتے ہیں جس میں ۳۰ ہومیوپیٹھک ڈاکٹر ہمہ وقت مریضوں کے علاج کے ساتھ ساتھ امراض کی تحقیق کا کام بھی انجام دیتے ہیں۔ ڈاکٹر ویٹھو لکاس کا دعویٰ ہے کہ انہوں نے ۱۹۷۴ء میں خبردار کیا تھا کہ ”ایڈز بائیونک ادویات کا زیادہ یا غیر ضروری استعمال‘ انسانی جسم میں قوت مدافعت کو تباہ کر دینے کا باعث ہو گا اور جب انسانی جسم میں قوت مدافعت ختم ہو جائے گی تو نئی ناقابل علاج موذی بیماریاں اس کو آلودہ چیں گی۔“ ڈاکٹر صاحب نے مزید افسوس کے ساتھ کہا کہ ”میری مدد گئی آج ایڈز نامی بیماری کی صورت میں حقیقت بن کر انسانیت کے سروں پر موت کے پر پھیلانے منڈلا رہی ہے۔ جن لوگوں کے جسم میں قوت مدافعت کم یا ختم ہو گئی ہے وہ موت کے اندھے غار میں اترتے چلے جا رہے ہیں مگر انہیں اس سے بچانا ممکن نظر نہیں آ رہا۔“ اپنے ۲۷ سالہ معالجاتی تجربات کے پیش نظر ڈاکٹر ویٹھو لکاس کا دعویٰ ہے کہ ”تمام طاقتور ایڈز بائیونک ادویات کا بڑی خوراکوں کی شکل میں بار بار استعمال انسانی جسم میں موجود قوت مدافعت کو براہ راست متاثر کرتا ہے اور انسان کے فطری نظام مدافعت کو تباہ کر سکتا ہے۔ انسانی جسم میں قوت مدافعت ختم ہو

جانے سے وہی علامات پیدا ہو سکتی ہیں جو ایڈز کے مریضوں میں پائی جاتی ہیں اور جن کا علاج ابھی تک دریافت نہیں ہو سکا۔"

ڈاکٹر ویتھولکاس کا یہ دعویٰ قرن قیاس ہے۔ اب تک کی تجربہ گاہیں اس بات کی تصدیق کر چکی ہیں کہ "ایڈز" نام ہی اس وائرس کا ہے جو انسانی جسم کے مدافعتی نظام کو ناکارہ بنا دے۔ اینٹی بائیوٹک ادویات کی افادیت سے انکار نہیں کیا جاسکتا لیکن وہ جہاں متعدد امراض کی فوری روک تھام کرتی ہیں وہاں اس حقیقت کو بھی تسلیم کرنا پڑے گا کہ اس کے طویل الیحاد استعمال سے جو منفی اثرات رونما ہو رہے ہیں اس سے خود ایلوپیٹھک طریقہ علاج کے ماہرین بھی پریشان ہیں۔ میرے خیال میں ایٹی بائیوٹک ادویات ضرور استعمال کی جائیں لیکن اسوقت جب کوئی دوسری دوا کارگر نہ ہو۔ ہر معمولی بیماری میں جو دوسری دواؤں سے ٹھیک ہو سکتی ہو، اینٹی بائیوٹک کو حرف آخر سمجھ لینا مناسب نہیں۔ اس لئے ویتھولکاس کے حوالے سے "ایڈز" کے پھیلنے میں دیگر عوامل کے ساتھ اینٹی بائیوٹک ادویات کے اندھا دھند استعمال کو بھی شامل کیا جاسکتا ہے۔

ڈاکٹر برنارڈ لیوریماکوس نے ایک اور دلچسپ انکشاف کیا ہے کہ "ایڈز" نے مزید دو باتوں پر توجہ مبذول کرائی ہے۔ ایک کا تعلق HIV کے معالج ڈاکٹروں کے خود اپنا ٹیسٹ کرانے سے ہے اور دوسرے HIV زدہ ڈاکٹروں کو علاج سے روکنا ہے کہ ٹیسٹ کرنے میں یہ وائرس مریضوں میں علاج کرنے والے ڈاکٹر ہی سے نہ منتقل ہو جائے۔ ایسی صورت پیدا ہونے میں مریض کو بھی حق ہے کہ وہ ایسے ڈاکٹروں سے دور رہیں۔ اس رجحان سے ڈاکٹروں کی روزی جانے کا بھی خطرہ ہے اس لئے یہ صورتحال بڑی تشویشناک ہو سکتی ہے۔ جو کچھ بھی ہو بہر صورت ایڈز نے ڈاکٹر اور مریض دونوں میں افرا تفری پھیلا دی ہے۔ (۱)

ان تمام عوامل کے پیش نظر ہومیوپیٹھی نے "ایڈز" کا مقابلہ کرنے کی استطاعت کا اظہار کیا ہے۔ اس سلسلے میں امریکہ کے Dana Ullman نے خاصی جدوجہد کر رکھی ہے۔ انہوں نے "ایڈز" پر ایک طویل مضمون لکھا ہے (۲)۔ جس میں انہوں نے ہومیوپیٹھک علاج سے موذی امراض کے خاتمہ کا ذکر کرتے ہوئے ایڈز کے مریضوں پر بھی ہومیوپیٹھک دواؤں کے اثرات کا ذکر کیا ہے۔ اس مضمون میں انفرادی طور پر ہومیوپیٹھک ڈاکٹروں نے جو

(1) "Internal Medicine World Report" Dated 14th January 1991—Page 19

(2) "The Homeopathic and Ecological Approach to Infection Diseases with special reference to AIDS"

بات واضح کی ہے وہ یہ ہے کہ HIV+ یعنی اس وائرس سے متاثرہ افراد میں ضروری نہیں کہ وہ AIDS یا ARC کے شکار ہو جائیں۔ ان کی قوت مدافعت کو بڑھا کر فائدہ حاصل کیا جا سکتا ہے۔ چنانچہ لندن کے ہومیوپیتھک Michael Strange کی رپورٹ کے مطابق انکے پاس HIV+ کے کل ستر (۷۰) مریضوں میں سے ساٹھ (۶۰) مریض دو سال سے زیر علاج ہیں اور کچھ نے چار سال سے زائد عرصہ علاج کیا لیکن کوئی ایڈز کا شکار نہ ہوا۔ ایڈز سے متعلق یہ عام بات ہے کہ اس کے مریض مختلف وائرس کے زیر اثر ہو جاتے ہیں لیکن ہومیوپیتھکس نے نوٹ کیا ہے کہ انکے پاس ایڈز کے مریض اتنے مختلف وائرس کا شکار نہیں رہتے جتنے کہ ایڈز نہ ہوتے ہوئے دوسرے مریض ہوتے ہیں۔ اس لئے اس میں حرج ہی کیا ہے کہ ہر مریض کو اسکے بیان کردہ علامات اور تکالیف کو مد نظر رکھ کر ہومیوپیتھک دواؤں سے علاج کر لیا جائے نہ کہ ایڈز کے وائرس کا حملہ آور ہونے یا مختلف ٹیسٹ کے نتائج کا انتظار کیا جائے۔ یہ بات تجربہ میں آئی ہے کہ جو تکالیف ایڈز زدہ مریض بتلاتے ہیں وہی اکثر عام مریضوں میں بھی پائی جاتی ہیں اس لئے بھی ہومیوپیتھک ادویات سے علاج کر لینا ہر طرح مناسب ہے۔

San Francisco کے ہومیوپیتھک Dr. Lawrence Badgley نے مطلع کیا ہے کہ چھ ماہ میں چھتیس (۳۶) AIDS یا HIV+ کے مریضوں میں ہومیوپیتھک دواؤں سے ان کے T4 پلیریلز میں تین فی صد اضافہ ہوا اور اوسطاً دو پاؤنڈ وزن بھی بڑھا۔ ڈاکٹر موصوف نے ایڈز کے علاج میں ہومیوپیتھک دواؤں Typhoidinum اور Badiaga کو معاون و مددگار پایا (۱)۔

لندن کے ہومیوپیتھک مائیکل اسٹریچ کی رپورٹ کے مطابق ۱۹۹۰ء میں ان کے پاس پچاس (۵۰) ایڈز کے مریض زیر علاج تھے۔ ان پچاس میں سے صرف پانچ کا انتقال ہوا۔ باقی سارے کے سارے بالکل تندرست و صحت مند ہو گئے۔ جبکہ ایلوپیتھسی کی دوائیں پانے والے مریض صرف ساٹھ آٹھ ماہ زندہ رہے (۲)۔ ڈاکٹر اسٹریچ نے درج ذیل دوائیں استعمال کیں۔

Sepia ' Natrum Mur ' Arsenic Album ' Carcinosis ' Pulsatilla ' Phosphorus ' Medorinum
Tuberculinum '

”Medical Herbalism“ جنوری ۱۹۹۰ء کی رپورٹ کے مطابق ۱۹۸۹ء میں چوبیس ایڈز کے مریضوں کو Hypericum Q کے ساٹھ قطرے پانی میں تین بار متواتر دیئے گئے جو کہ ہومیوپیتھک سائنس کے اصول کے مطابق نہیں لیکن اس سے نوے فی صد فائدہ ہوا۔ دوا کے کوئی منفی اثرات بھی نہیں ہوئے۔

Dana Ullman کا کہنا ہے کہ وہ خود ہومیوپیتھک پریکٹس کرنے والوں سے ملے جنہوں نے اس بات کا اظہار کیا کہ HIV + یا AIDS کے مریض جو اس مرض کی انتہا کو پہنچ گئے ان میں ہومیوپیتھک دواؤں نے کام نہیں کیا لیکن اگر دوران علاج ایلوپیتھک دواؤں کے ساتھ ہومیوپیتھک دوا بھی دی جائے تو ممکن ہے کہ مریض بچانے میں کامیابی ہو۔

ڈاکٹر صاحب نے ایک مریض کا حوالہ دیا کہ اسکے متعدد ٹیسٹ نے اسے ایڈز زدہ قرار دیا لیکن آج وہ ہومیوپیتھک علاج سے بالکل صحت مند ہے۔ اس نے اپنے نام کے اظہار سے روک دیا۔

ان حقائق کی روشنی میں ہم یہ کہنے میں قطعی حق بجانب ہوں گے کہ ہومیوپیتھک طریقہ علاج کو بھی وہی مرتبہ دیا جائے جو ایلوپیتھک کو حاصل ہے پھر آپ دیکھیں گے کہ ایڈز کی تباہ کاریاں دم توڑ دیں گی۔ انشاء اللہ۔

میرے زیر علاج کوئی ایڈز کا مریض نہیں لیکن جن صورتوں میں یہ مرض سر اٹھاتا ہے اسکے لئے مندرجہ بالا دواؤں کے علاوہ ’سیسلینیم‘، ’سلیشیا‘، ’تھوجا‘، ’بڈیاگا‘، ’بلاڈونا‘، ’ہیپٹسٹیا‘، ’ایکینیشیا‘، ’سڈرن وغیرہ کو اچھے نتائج دینا چاہئے۔ علامات پر بہر طور نظر رکھنا پڑے گی۔

آکلہ Cancer

بنی نوع انسان میں کینسر ایسا حیلہ وردِ دشمن ہے کہ ہر آن نیا روپ اختیار کرتا ہے اور اس کے طریق واردات ایسے پر فریب ہوتے ہیں کہ انکو پکڑ لینا مشکل کام ہے۔ ہر آن نئی دشواریاں لے کر ابھرتا ہے اور تاخت و تاراج کے نشیب و فراز میں جدید میڈیکل سائنس کو بھی اکثر بے بس کر دیتا ہے۔ اس سے متعلق یہ مفروضہ بھی دھوکے میں رکھتا ہے کہ کینسر ایک مقامی چیز ہے یعنی کسی ماؤف مقام سے وابستہ ہے۔ ایسا قطعی نہیں بلکہ یہ پورے جسمانی نظام کی بگڑی ہوئی حالت کا دوسرا نام ہے جس کے باعث مریض کے خون میں (پولیمری) قبیلینی سیلان تغیر پذیر ہو جاتا ہے اور پھر اس مرض کا سبب بن کر خطرناک صورت اختیار کر کے جسم کے دوسرے حصوں میں تیزی سے پھیلتا ہے۔ ماہر ڈاکٹروں نے اس کی جو جو ہات بتلائی ہیں ان میں خاندانی وراثت، کھانے پینے اور رہن سہن میں بد احتیاطی، فضا کی آلودگی اور ذاتی رجحانات میں تمباکو و منشیات کا استعمال شامل ہے۔ کینسر کی تشخیص اور کنٹرول میں جدید میڈیکل سائنس نے جو متعدد وسائل مہیا کئے ہیں ان میں کیمو تھراپی، ہارمون تھراپی اور ایکس رے تھراپی کے علاوہ دماغ کے کینسر میں آرٹھرو گرافی، جگر کے کینسر میں ہپا ٹکٹومی، پیٹھ کے کینسر میں لو بیسکٹومی وغیرہ شامل ہیں۔ لیکن ان تمام وسائل اور ذخائر کی دھوم دھام میں کینسر آج بھی اتنا بڑا چیلنج ہے جو آج سے پچیس سال قبل تھا۔ فرق صرف اتنا ہوا ہے کہ اب اسکے حملوں کا مقابلہ کر لیا جاتا ہے اور کچھ شکاروں کو حفاظت مہیا ہو جاتی ہے۔

داغ مفارقت دیتا تو خیر کینسر کا عام کھیل ہے لیکن کبھی وہ دماغی کینسر بن کر مینائی زائل کرتا ہے تو کسی کا ذہنی توازن بگاڑ دیتا ہے۔ کسی کو جسمانی اعضا سے معذور کرتا ہے تو کسی کو شدید اپاہج بنا ڈالتا ہے۔ اس لئے کینسر کا علاج ابتدائی حالت میں کر لینا بہتر ہے تاکہ اس کی اڑان سے قبل ہی اسکے پر کتر دیئے جائیں۔ لہذا ضروری ہے کہ اسکی شناخت کے لئے ایسی مشین ہو جو ابتدائی میں تشخیص کر دے، قبل اس کے کہ انسانی جسم کا قدرتی دفاعی

نظام بے بس ہو جائے اور علاج ناممکن ہو۔ کہا جاتا ہے کہ ابتدائی تشخیص ممکن نہیں۔ لیکن لندن کے Dr. Bruce کی ایجاد کردہ مشین میں ایسی تشخیص ہو جاتی ہے جس کا میں نے خود تجربہ کر کے مریض کو آگاہ کیا اور علاج بھی کیا جبکہ دیگر طریقہ علاج میں Biopsy کے بغیر اس مرض کی تشخیص ناممکن ہے۔

کینسر کے متعدد اسباب ہیں جن میں ہارمون کی مناسب پلائی میں خلل واقع ہونا شامل ہے۔ اسکے علاوہ اعصاب پر دباؤ ڈالنے والے مختلف عوامل ہیں جو انسان کی اپنی خطرناک عادتوں کے پیدا کردہ ہیں مثلاً تمباکو نوشی، پر خوری، شراب نوشی، آفتابی شعاعوں کا کثرت سے غسل، صنعتی اداروں میں خطرناک کیمیائی اشیاء کا استعمال، دھواں چھوڑتی ہوئی گاڑیوں سے بے توجہی وغیرہ اور بعض صورتوں میں دائرس جو سانس کے مختلف امراض کا باعث بنتے ہیں۔ یوں تو کینسر جسم کے کسی بھی حصہ کو شکار کر سکتا ہے لیکن بعض حصے اس کے خاص پسندیدہ ہیں۔ مردوں میں مہسکڑے اور نظام ہضم اور خواتین میں پستان نظام ہضم اور رحم کا نچلا حصہ زیادہ متاثر ہوتے ہیں۔ منہ حلق اور جلد بھی اس کے اثر سے باہر نہیں۔

جہاں تک اسکی پرواز کا تعلق ہے اس میں موروثی رجحان بھی ہے یہ بچوں اور نوجوانوں میں تیزی سے بڑھتا ہے جبکہ زیادہ عمر کے لوگوں میں اس کی رفتار سست پڑ جاتی ہے۔ کینسر سے مقابلہ کرنے کے لئے حفظ ماتقدم کی نوعیت زیادہ موثر ہے۔ جسم کے کسی حصہ میں گومڑ یا ابھار ہوں، منہ، ناک، پیشاب پاخانے کے راستے خون بہہ نکلے تو فوری علاج کرا لیا جائے۔ حفظ ماتقدم کے طور پر ہر سال مکمل جسمانی معائنہ کرا لینے میں حرج بھی کیا ہے۔ اسکے علاوہ مناسب وزن رہنا، تمباکو نوشی سے پرہیز، دھواں چھوڑتی گاڑیوں سے دور رہنا، فیکرہی وغیرہ میں کام کریں تو منہ پر کپڑا باندھنا ہر طرح مناسب ہے۔ کھانے پینے میں خاص خیال رکھیں کیونکہ قدرت نے غذاؤں میں ایسی طاقت فراہم کر دی ہے کہ وہ کینسر کا علاج نہیں تو محافظ ثابت ہو سکتی ہیں۔ یہ ذہن نشین کر لیں کہ کینسر کوئی ناقابل علاج مرض نہیں رہا۔ کینسر کا لفظ استعمال کرنے میں کوئی ہچکچاہٹ نہ محسوس کریں اور نہ اسے چھپائیں۔ یہ کوئی پراسرار بیماری نہیں اور نہ اس سے دماغ میں دہشت بیننا چاہئے۔ اسکا سراغ لگالینا ہی اس مرض سے تحفظ ہے۔ یہ چھوت کی بیماری بھی نہیں کہ خاندان سے مریض کو جدا کر دیا جائے۔ جسم کے کسی حصے میں رسولی یا گومڑ ہو تو بھی گھبرانے کی اس لئے ضرورت نہیں کہ ہر گومڑ کینسر نہیں ہوتا۔ ہاں زخم پر اتنا نہ ہونے دیں، جلد علاج کریں۔ احتیاط کی اہمیت علاج سے زیادہ ہے۔ دیگر عوامل میں غم سے دور رہ کر خوش رہیں، دل میلانہ کریں، غذا

پر توجہ دیں اور باہمی اختلافات سے پیدا شدہ فکروں سے نجات حاصل کریں پھر بھی ضرورت پڑے تو علاج کے لئے ہو میو پیتھک دوائیں موجود ہیں۔

علاج :

امریکہ کے ڈاکٹر گریر نے ایک سال میں ۲۳۲ کینسر کے مریض ٹھیک کئے تھے جس میں انہوں نے صرف کیڈمیم یا اس کے مرکبات استعمال کئے تھے۔ مختلف ڈاکٹرز اپنے اپنے طریقہ سے کینسر پر تحقیقات کرتے رہے ہیں اور مختلف جگہوں کے کینسر میں مختلف دوائیں استعمال ہوتی ہیں۔ میرے تجربے میں کیڈمیم سلف پیٹ کے کینسر میں بہترین دوا ہے۔ دیگر مقامات کے کینسر میں ضروری نہیں کہ ڈاکٹر گریر کا تجربہ کیڈمیم سلف ہی کے ذریعہ کامیاب ہو۔ یہ بات اب پرانی ہو چکی ہے اور اب اس موذی مرض کے مقابلے کے لئے بہت سے دوائیں تجربے میں آگئی ہیں جس میں ہر دوا علامات سے مناسبت رکھتی ہے۔ اسکے ساتھ ہفتے میں ایک مرتبہ Carcinosis 200 اور دودن کے فرق سے Phosphorus 200 دینا مناسب ہوتا ہے۔

۱۔ کینسر کی جب تک تحقیق نہ ہو جائے اس وقت تک Thuja 200 ہر ہفتہ دیں اور بیرونی علاج کے طور پر لگانے کی ضرورت ہو تو Thuja Q ہفتے میں ایک مرتبہ لگائیں۔

۲۔ آکلہ میں اس دوا کو ضرور یاد رکھیں 'چہرے سے کمزوری معلوم ہو' بھوک بند ہو گئی ہو قبض ہو تو ہر چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ ضرورت محسوس کریں تو اسی دوا کو گلیسرین میں ڈال کے لگائیں

Hydrastis can 3X

۳۔ موٹاپے کا رجحان 'ست روی اور غدودوں کے بڑھنے میں اچھا کام کرتی ہے۔ آٹھ گھنٹہ پر دیں

Phytolacca Q

۴۔ کینسر کے مریض جن کے جسم پر غدود ہوں جن میں درد ہو اور بے کمزور ہوں، تین مرتبہ ناشتے د

کھانے کے بعد دیں Arsenic Iod 3X

۵۔ کاری نو یا آکلہ والے ٹیو مر میں خواہ جسم میں کیس ہوں اور ہونٹ پر ہوں تو Ars.Iod کے ساتھ چھ گھنٹہ پر یہ دوا بھی دیں اور اسکے دس قطرے ایک اوٹس پانی میں ملا کر صبح و شام لگائیں

Arsenic Alb 3X

۶ - متعدد بار X Rays کے اثرات سے بھی جلد کا کینسر ہو جاتا ہے۔ سر درد، اوپر جڑے کا درد، گردن میں ختی و درد، منہ خشک، درد حلق، مردوں میں جماع کی خواہش کا خاتمہ، جوڑوں میں درد، جلد خشک، ایکسما، شام و رات تکلیف میں اضافہ ہوتا ہو، خاص طور پر بستر پر لیٹنے کے بعد تو یہ دوا ضرور استعمال کریں

XRay 30

۷ - پستان کے کینسر میں سینہ کو ہر طرح کے دباؤ سے آزاد رکھیں تاکہ گرمی نہ پہنچے۔ دیرینہ و مزمن اور ختی کے ساتھ چوٹ کی وجوہات بھی شامل ہوں اور مریض کے چہرے پر مہانے اور دانے ہوں تو چھ گھنٹہ پر پانی میں تین قطرے دینا مناسب ہے Belis Perennis Q

۸ - پستان، کان اور ناک کے کینسر والے ٹیومر، جس میں کان میں سخت درد ہو تو صرف یہ دوا پانچ قطرے ایک مرتبہ پانی میں دیں اور انتظار کریں۔ پھر آرام کے بعد دوسری دوائیں دیں Lobelia Erinus Q

۹ - پستان کے کینسر میں جبکہ غدد بڑھے ہوں اور خنازیری مادہ ہو تو چار گھنٹہ پر دیں Badiaga 3

۱۰ - پستان کے آکلہ میں اگر ماؤف مقام کا رنگ نیلا پڑ جائے تو ہر چار گھنٹہ پر دیں Kreosote 30

نوٹ : (۱) کینسر میں درد دور کرنے کے لئے مصنف Phosphoric Acid 1X پانچ قطرے آدھے گلاس پانی میں تین مرتبہ ناشتہ و کھانے کے بعد دیتا ہے۔ اسکے علاوہ درد میں آرام پہنچانے کے لئے 'Apis' 'Ars. Alb' 'Calc Ac.' 'Hydr. Euphorbinum' 'Carb. Ana.' 'Condurango' وغیرہ بھی اچھا کام کرتی ہیں۔ (۲) بریسٹ اور یونزس کینسر میں Epithyst 200 ہر رخت دینا چاہئے۔ (ڈاکٹر جان کلارک) (۳) کینسر میں 'Muratic Acid' 'Iodium' 'Aur. Met.' 'Carbo Ana.' 'Ruta' 'Condurango' وغیرہ بھی حسب علامات اچھی دوائیں ہیں۔

خون کا کینسر Leukemia

آہستہ آہستہ شدت اختیار کرنے والی یہ اکثر جان لیوا بیماری ہے۔ اس بیماری میں خون کے سفید ذرات (جو کہ جسم کے اندر مختلف بیکٹریا ز کے حملوں سے بچاتے ہیں) کی پیداوار، جسم کے ان اعضاء مثلاً (ہڈیوں کا گودا،

تلی اور لمف نوڈز میں جہاں خون بنتا ہے (بے قاعدہ اور تیز ہو جاتی ہے۔ جس کی وجہ سے بے قاعدہ سفید ذرات خون میں بڑھ جاتے ہیں یہ کمزور و ناچختہ ذرات میکشیا ز کا مقابلہ نہیں کر سکتے اور مریض موت کے گھاٹ اتر جاتا ہے۔ اسے خون کا کینسر کہتے ہیں۔

اس بیماری میں کھلی ہوا میں چہل قدمی، زود ہضم غذائیں اور صفائی ستھرائی کا خاص خیال رکھنا چاہئے۔
ہومیوپیتھک علاج میں درج ذیل دوائیں ہیں جو علامات کو مد نظر رکھتے ہوئے استعمال میں لائی جاسکتی ہیں۔
۱۔ اہم ترین دوا جو دوسری دواؤں کی ناکامی کے بعد اچھا کام کرتی ہے تین مرتبہ ناشتہ و کھانے کے بعد

دیں Aroenic Iod 3X

۲۔ جہاں خواہش نفسانی بڑھی ہوئی ہو وہاں اس دوا کو چار گھنٹہ پر دینا چاہئے Picric Acid 3X
۳۔ تلی بڑھی ہونے کے ساتھ درد ہو تو ہر دو گھنٹہ پر دیں۔ حسب ضرورت دوسری دوا بھی دیں

Ceanothus 1 or Q

۴۔ کرائک کیسیرز میں جہاں کمزوری بڑھ رہی ہو اور ٹھنڈ محسوس ہو تو ہر چار گھنٹہ پر

Natrum Mur 6

۵۔ ورم، ٹھنڈک کا احساس اور ٹھنڈے پانی کے استعمال میں طبیعت زیادہ خراب ہو تو آٹھ گھنٹہ پر

Calcarea Carb 6

۶۔ جہاں چکر، سانس میں بدبو، ورم، جگر کی خرابی، اور الکوحل کا استعمال ہو وہاں چار گھنٹہ پر

Quercus Glandium 3X

ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات مندرجہ ذیل دوائیں بھی کامیاب ثابت ہوئی ہیں۔

آرسنک البم، تھوجا، کونیم، فیرم پیکرک، فیرم فاس، چائینم سلف، برائیونیہ، کاربوج، نیٹرم سلف،
اپیکاک اور کالی فاس۔ حسب ضرورت ہفتہ میں ایک مرتبہ دو سو طاقت میں بیسی لینیم، فاسفورس،
تھائراڈینیم، کارسی نوسن وغیرہ دیتے رہنا چاہئے۔

حصہ پنجم متفرقات

ریڈیائیک انالٹیکل کمپیوٹر

Radionic Analytical Computer

لندن کے بروس کوپن کی ایجاد کردہ اس مشین پر جسم کے تمام اعضاء کے علاوہ شوگر، بلڈ کو لیسٹرول، ٹی۔بی، کینسر، میازم وغیرہ کے مکمل ٹیسٹ ہوتے ہیں۔ ڈاکٹر منظر کاظمی صاحب سے وقت لے کر ٹیسٹ کرائے جاسکتے ہیں جن سے ڈاکٹر صاحبان کو علاج اور ادویہ کے انتخاب میں مدد مل سکتی ہے۔

صفرائے جامد Cholestrol

Hypercholesterolemia



Fatty meats are high in both cholesterol and saturated fats

جسم کی ساخت میں طے شدہ حقائق پر مبنی جو چیزیں پائی جاتی ہیں ان میں صفرائے جامد یعنی کو لیسٹرل بھی ہے۔ یہ چربی یا چکنائی کا محلل الکحل ہے جو بدن کے غلیوں، جانور کی چربی اور لیسج میں موجود ہوتا ہے۔ طبی زبان میں کو لیسٹرل ایک Fatty Ester یا Lipid (حیاتی کیمیا) ہے جو قدرتی طور پر انسان اور ہر جانور کے جسم میں ہوا کرتا ہے۔ یہ وہ چیز ہے جو جسم کے بنیادی ساخت Cell میں ایک لازمی جز کی حیثیت رکھتا ہے۔ دماغ اور عصب (Nerve) وغیرہ کے صحیح طور پر کام انجام دینے کے لئے کو لیسٹرل کا ہونا ضروری ہے۔

کو لیسٹرل کی کچھ مقدار خون کے ساتھ جسم میں بھی دورہ کرتی رہتی ہے جسے Serum ”خوناب کو لیسٹرل“ کہتے ہیں۔ یہ وہ کو لیسٹرل ہے جسے خون کے ٹیسٹ سے معلوم کیا جاسکتا ہے۔ دوسرا ”غذائی کو لیسٹرل“ ہے جو کھانے کے ساتھ جسم میں داخل ہوتا ہے۔ جانوروں سے پیدا ہونے یا انکی چربی سے بنائی جانے والی تمام چیزوں میں اس کی مقدار ضروری ہوتی ہے۔ غذائی چیزیں مثلاً بھیجایا دوسرے عضو، انڈے کی زردی، مکھن، پنیر اور دودھ سے بنی ہوئی دوسری اشیاء خاصی مقدار میں کو لیسٹرل پہنچاتی ہیں۔ جبکہ سبزیوں اور گندم وغیرہ میں بہت کم کو لیسٹرل ہوتا

ہے۔ کو لیسٹرال چونکہ چکنی چیز ہے اور خون زیادہ تر پانی ہے اس لئے کو لیسٹرال خود بخود خون کے ساتھ جسم میں نہیں گھوم سکتا اس لئے کو لیسٹرال ایک طرح کی پروٹین 'Lipoprotein' (حیاتی کیمیا) کے ساتھ جڑ کر جسم میں خون کے ساتھ گردش کرتا ہے اور Cell (خلیوں) میں پہنچتا ہے۔

مختلف طرح کے Lipoprotein مختلف انداز میں خون میں موجود کو لیسٹرال پر اثر دکھاتے ہیں۔ کم گاڑھے Lipoprotein (LDL) یعنی Low Density Lipoprotein یعنی زیادہ تر کو لیسٹرال کو جسم میں گردش دیتے ہیں۔ اگر LDL خون میں زیادہ مقدار میں موجود ہوں تو کو لیسٹرال کے خون کی نالیوں پر بھرنے کا زیادہ امکان ہے جو وقت گزرنے کے ساتھ ساتھ Artery (شریان) کی دیواروں کو موٹا اور خون کے راستوں کو پتلا کرتے کرتے اتنا بڑھ سکتا ہے کہ خون کے دورہ کرنے والے راستے بند ہو جائیں۔ اگر دل کی شریانیں ARTERIES متاثر ہوں تو نتیجہ دل کے دورہ کی صورت میں نکل سکتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ LDL کو ”خراب کو لیسٹرال“ کہا جاتا ہے۔

LDL کے مقابلے میں High Density Lipoprotein (HDL) زیادہ تر کلیجی میں بنتے ہیں اور خون میں چھوڑ دیئے جاتے ہیں۔ ایک خیال یہ بھی ہے کہ ”HDL“ کو لیسٹرال کو Cell سے نکال کر کلیجی میں واپس کرتے ہیں جہاں ضرورت سے زیادہ مقدار میں کو لیسٹرال کو توڑ کر جسم سے خارج کر دیا جاتا ہے اسی لئے HDL کی زیادتی میں عام طور پر Heart Attack نہ ہونا چاہئے۔

انسان کی نشوونما میں جب کو لیسٹرال انتہائی اہمیت کا حامل ہے اور جبکہ یہ قدرتی طور پر جسم میں خود بنتا رہتا ہے تو ہم مصنوعی طریقہ سے لذت کام و دہن کے لئے مختلف طرح کی چکنائی، مکھن، گھی، انڈا وغیرہ کھا کر اسے مزید کیوں بڑھائیں۔ چکنائی کھائیں تو ورزش بھی کریں، عمر کے لحاظ سے کھلیں، دوڑیں یا چہل قدمی کریں کیونکہ چلنے، پھرنے اور ورزش کرتے رہنے سے کو لیسٹرال خود اعتدال میں آتا رہتا ہے۔ یہ نہیں کر سکتے تو چکنائی کا استعمال قلعی ترک کر دیں۔

فی زمانہ خوراک میں بے اعتدالیوں اور مختلف مشقت سے دوری کے رجحان میں کبھی کبھی Metabolic Composition یعنی خون کی کیمیائی تبدیلی کے مرکبات میں Total Lipids (کل حیاتی کیمیا) کے Test کرا لئے جائیں تو خون کی درست مناسبات معلوم ہو جاتی ہیں۔

امریکی پینے کی حوالے سے خون میں مناسب شرح درج ذیل ہیں۔

Cholestrol	200MG/DL
HDL Cholestrol	32 - 72MG/DL
LDL Cholestrol	70 - 130MG/DL

مندرجہ بالا مقررہ شرح سے کو لیسٹرال زیادہ ہو تو توجہ کی ضرورت ہے۔ کو لیسٹرال کی زیادتی میں مصنف کی آزمودہ دوائیں درج ذیل ہیں جن سے خاطر خواہ فائدہ حاصل کیا جاسکتا ہے۔ پھر بھی احتیاطی تدابیر سے غافل نہ رہنا چاہئے۔

تجربہ کہتا ہے کہ ایک جواہر کچا روز صبح کھالینے سے خون گاڑھا نہیں ہوتا۔ اسی کے ساتھ حسب ضرورت دوا استعمال کی جاسکتی ہے۔

۱ - Strychnia Phos 3 - کو لیسٹرال کی زیادتی میں دل کی دھڑکن، نبض کی تیزی اور کبھی کمزوری، رعشہ، ریڑھ میں درد، جلن یا فالج، ہاتھوں میں یا بغلوں میں پسینہ یا پیر ٹھنڈے رہیں اور دل بڑھ جائے تو کامیاب دوا ہے۔

۲ - Vanadium 6 - آکسیجن کی کمی، کمزور کرنے والی بیماریاں، خون میں سرخ اجزاء کی کمی، خون میں زہریلا مادہ، جگر کی تکالیف، رعشہ، چکر، ذیابیطس، قلبی تکالیف یا دل کو دبائے جانے کا احساس، سینے پر بوجھ وغیرہ۔

۳ - Strophenthus 3X - شراب، تمباکو، اور چائے سے پیدا ہونے والی تکالیف، سانس میں تیزی، دل کے عضلات کی کمزوری، گردوں میں ورم، پیشاب کی کمی، زینہ چڑھنے سے سانس کا پھولنا، دل کا درد، ذرا جی محنت سے دل کی دھڑکن میں اضافہ وغیرہ۔

۴ - Aurum Mur 3 - سانس میں رکاوٹ، کھڑے ہونے میں دل کی دھڑکن تیز، نیند میں دل کی حرکت میں بے قاعدگی، ہائی بلڈ پریشر وغیرہ۔

۵ - Crataegus Q / 3X - دل کی کمزوری، دھڑکن یا درد، دل کے ڈھکنے کا بڑھ جانا، چڑچڑاہٹ وغیرہ۔

۶ - Aconite Nap 3 - موت کا خوف، دل کی دھڑکن، بے چینی، پیشاب کی زیادتی، ورم، سن ہوتا،

سینے میں سکڑن، کندھے کے جوڑوں میں کھنچاؤ وغیرہ۔

۷ - 30 - Phytolacca - چکر، حلق میں درد، تالو متورم، حیض جلد جلد، آواز بیٹھنا، داہنے کندھے میں درد، موٹاپا، دل کا بڑھ جانا وغیرہ۔

۸ - 6 - Kalmia - داہنی طرف کا کوئی سا بھی درد، دل میں درد، عام کمزوری و اعصابی درد، نبض ست، حلق میں خشکی، تھوک کی زیادتی، تنفس میں دقت، دل کی دھڑکن، دل کا بڑھ جانا، جسم میں چوٹ جیسا درد وغیرہ۔

۹ - Valeriana Q - مرگی، ہسٹیا، جذباتی تکلیف، پیٹ میں اپھار، پانی جیسے دست، سانس میں تکلیف، چلتے وقت سینے کے نچلے حصے میں بوجھ، بائیں کندھے میں درد، دمہ، بے خوابی، اعصابی درد خصوصاً پنڈلی میں درد وغیرہ۔

۱۰ - 6 - Natrum Sulph - جگر کی خرابی، بچوں میں دمہ، خون میں پانی کی زیادتی، ذیابیطس، چڑچڑاہٹ، چکر، حلق کا ورم، بلغم کی زیادتی، پیاس کی زیادتی، دماغ کا ورم وغیرہ۔

۱۱ - 30 - Chinum Sulph - پیشاب میں سرخی، یا خون، چکر، کانوں میں آوازیں، دل کی کمزوری یا دھڑکن، ٹھنڈا پسینہ، بے چینی وغیرہ۔

۱۲ - 30 - Pyrogenum - خون میں زہریلا مادہ، بخار، نبض تیز، بدبودار رطوبتیں، مریض بہت باتونی، دل کی دھڑکن خود محسوس ہو جس کی آواز سنائی دے، ایک کروٹ نہ لیٹ سکے، خواتین کے بائیں پستان میں درد وغیرہ۔

۱۳ - 3 - Phosphoric Acid - دماغی و اعصابی نظام کی کمزوری، دماغی کام کرنے میں سردرد، کانوں میں آوازیں، خون کی کمی، بہرہ پن، منہ پر مہانے، کثرت جماع کے بعد تکالیف، ریاچ، چکر، بے خوابی ریزھ کی تکالیف وغیرہ۔

۱۴ - 6 - Baryta Carb - جلد جلد زکام ہونا، حلق کے غدود، غمگین، بوڑھوں کے چکر، نیند میں تھوک بہنا، آواز بیٹھنا، یادداشت کمزور، کان میں آوازیں، تھکاوٹ، دماغی و جسمانی کمزوری، دھڑکن، پریشانی، خون کی نالی کا باریک ہونا، قلبی تکالیف وغیرہ۔

ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات Chinum Ars Camphora Cactus Eitherum Arnica Spigelia Kali Carb Arsenic Album Gun Powder وغیرہ۔

لو، زدگی Sun Stroke

موسم گرما میں گرمی کی شدت اور دھوپ و گرم ہوا سے تکالیف پیدا ہوں اور غشی کا دورہ پڑے تو اسے لو، لگنا یا Sun Stroke کہا جاتا ہے۔ عضلات میں اکڑن اور کھچاؤ پیدا ہوتا ہے جس کے ساتھ سردرد اور چکر کی شدت میں آنکھوں کے سامنے اندھیرا چھا جاتا ہے۔ طبیعت مالش کرتی ہے، پیاس کا غلبہ ہونے کے ساتھ قے ہوتی ہے اور سانس لینے میں دشواری پیدا ہوتی ہے۔ مریض کی جلد میں سرخی آ جاتی ہے اور بخار تیز ہو جاتا ہے۔ سخت کمزوری اور نقاہت کے ساتھ کبھی موت بھی واقع ہو سکتی ہے۔ اسلئے لو سے بچاؤ کے لئے دھوپ اور گرم ہوا میں باہر نکلنا ناگزیر ہو تو سر اور کان کو کپڑے سے ڈھانپ کر نکلنا چاہئے اور پانی پیتے رہنا چاہئے۔ باہر نکلنے سے قبل ٹھنڈے پانی میں نمک یا گلوکوز ملا کر پینا چاہئے۔

لو لگ جائے تو مریض کو نمک اور گلوکوز کا پانی جلد جلد پلانا چاہئے۔ اور سر پر بھی پانی ڈالنا چاہئے۔ ہو میو پیتھک ادویات ایسے مریضوں میں بڑی کامیاب ثابت ہوئی ہیں۔

علاج :

لو لگنے کے بعد موت کا خوف ہو، گھبراہٹ، ہڈیان اور تکالیف بیٹھنے سے بڑھیں، ہر پندرہ منٹ پر Aconite 3۔ نشے کی سی کیفیت، چکر، کپکپاہٹ اور گدی میں سخت درد، پندرہ منٹ سے ایک گھنٹہ پر Gelsemium 30۔ تپکن والا درد سر، چہرہ اور آنکھیں سرخ، دھڑکن، مٹلی، ہاتھ پیر ٹھنڈے، پندرہ منٹ پر Glorine 3۔ درد سر، بے چینی، بے حد کمزوری، بار بار پاخانہ کی حاجت، پانی جیسے دست، پندرہ منٹ پر Natrum Carb 6۔ سر میں خون کا اجتماع، قے اور بخار ہونے پر ہر چار گھنٹہ پر Cactus 3۔ لو لگ جانے کے بعد جسم سے آگ نکلتے معلوم ہو اور دست آتے ہوں تو چھ گھنٹہ پر Natrum Mur 30۔ مریض کا دم گھٹے، فضول منگٹو کرے، ورم، جسم میں جھٹکے لگیں اور جڑے میں درد، چار گھنٹہ پر Lachesis 30۔ چہرہ اور آنکھیں سرخ، دوران خون سر کی طرف، آنکھیں چمکیلی، پیر ٹھنڈے، پیشانی میں درد، 3 Belladonna۔ سرسامی کیفیت،

نبض تیز، پیشانی اور ہاتھ پیر میں ٹھنڈے پسینے 'Veratrum Viride 30 - ٹھنڈک سے گرمی میں جانے یا گرمی سے ٹھنڈک میں جانے سے خرابیاں پیدا ہوں، پتی اچھلے یا حیض بند ہو جائے 3 - Bellis Perennis -

آفتاب زدگی Sun Burn

تیز دھوپ میں زیادہ دیر تک کام کرتے رہنے سے پسینہ کے ساتھ جسم سے پانی اور نمک کا اخراج زیادہ ہوتا ہے جس سے جسم خشک و سیاہی مائل ہو جاتا ہے۔ جلد پر جابجا دھبے پڑ جاتے ہیں۔ اسے Sun Burn یا دھوپ میں سنولا جانا کہتے ہیں۔

اس مرض میں چار گھنٹہ پر 6 Kali Carb دیں۔ جلد فائدہ نظر نہ آئے اور چہرہ زیادہ سیاہ ہو جائے تو ہر چار گھنٹہ پر 6 Bufo دینا چاہئے۔ خارجی طور پر ایک حصہ 'Calcarea Chlorata Q' دس حصہ پانی میں ملا کر لوشن بنائیں اور متاثرہ حصوں پر لگائیں۔ دوا میسر نہ ہو تو لیمو کارس صبح و شام لگائیں۔

شہد کی مکھی کا ڈنک مارنا Bee Bite

شہد کی مکھی ڈنک مار دے تو خاصی تکلیف ہوتی ہے۔ ڈنک کو سوئی یا کسی اور باریک نوک سے نکال دینا چاہئے اور 6X Ledum Pal ہر دو گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ 6 Apis بھی بہترین دوا ہے جو شہد کی مکھی ہی سے بنتی ہے۔

نوٹ : شہد کی مکھیوں سے نہ صرف شہد حاصل کیا جاتا ہے بلکہ جدید ریسرچ میں ان سے "Pollen" بھی جمع کیا جاتا ہے۔ "Pollen" پھول دار پودوں میں نر عنصر ہے جو باریک زردانوں پر مشتمل ہوتا ہے اور پودوں کی زندگی کی بقا کا ضامن ہے۔ شہد کی مکھیاں اس "Pollen" کو اپنے کھانے کے طور پر جمع کرتی ہیں۔ ریسرچ میں اس "pollen" کو جمع کرنے کا طریقہ نکالا گیا ہے کہ جب مکھیاں اسے لے کر چھتے میں جاتی ہیں تو جالی بنائی جاتی ہے جس میں "Pollen" رہ جاتا ہے پھر اسے نکال لیا جاتا ہے یہ قدرتی خوراک ہے جس سے زندگی کو طویل کیا جاسکتا ہے (۱)۔

پیرہلاتے رہنا

30 Zincum Met ہرچھ گھنٹہ پر۔

احساسات Sensations

دماغ انسان کو عجیب و غریب احساسات سے دوچار کرتا ہے۔ کبھی اوپر کا جسم ٹھنڈا تو نیچے کا گرم، کبھی دایاں حصہ گرم تو بایاں ٹھنڈا، کبھی داہنا حصہ ٹھنڈا تو بایاں گرم، کبھی دل سے شعلہ اٹھتے معلوم ہوں تو کبھی شکم میں زندہ جانور کا احساس، کبھی آلات تناسل سے کچھ اوپر اٹھتا محسوس ہو تو کبھی ریزہ پر ٹھنڈی ہوا چلنے کا احساس، کبھی جسم کا نصف حصہ ٹھنڈا تو کبھی نصف گرم، اور انسان ہے کہ مختلف احساسات میں گھرا سخت بے چینی کا شکار رہتا ہے۔

علاج :

نصف جسم ٹھنڈا، نصف گرم خصوصاً پیروں میں گرمی محسوس ہو تو Pulsatilla 30 ہر چار گھنٹہ پر۔ حرکت کرنے سے تکلیف کا احساس جبکہ داہنا پیر ٹھنڈا بایاں گرم معلوم ہو، Chelidonium 30 ہر چار گھنٹہ پر۔ سر کے اوپر چاند اور پیروں میں اتنی گرمی محسوس ہو کہ مریض اپنا پیر چادر سے باہر نکال دیا کرے، Sulphar 30 ہر چار گھنٹہ پر۔ اوپر کا جسم گرم اور نیچے کا ٹھنڈا محسوس ہو، ساتھ میں پورے جسم میں درد ہو، Amica 30 ہر چار گھنٹہ پر۔ سورا کے مریضوں میں جب پیروں میں گرمی معلوم ہو، Medorinum 200 ہفتہ میں ایک مرتبہ۔ درد نہ ہو صرف اوپر کا جسم گرم اور نیچے کا ٹھنڈا رہے، کمزوری محسوس ہو، China 30 ہر چار گھنٹہ پر۔ شام تین بجے سے رات دس بجے تک اوپر کا جسم گرم اور نیچے کا ٹھنڈا ہو، گیس کی شکایت ہو تو Lycopodium 30 ہر چار گھنٹہ پر۔ سر میں ٹھنڈک کے احساس سے مریض سر بند رکھے، تکوؤں میں بدبو دار پینہ آئے تو ہر چار گھنٹہ پر Sica 30۔ سر میں ٹھنڈک کے احساس سے مریض گرمی کے موسم میں بھی سر لپیٹے رہے اور جلد پر میل معلوم ہو تو ہر ہفتہ psorinum 200 کے ساتھ Sicea 6 بھی دے سکتے ہیں۔ ریزہ پر ٹھنڈی ہوا چلنے کے احساس کے ساتھ عضو تناسل سے ایک شعلہ سا اٹھتا محسوس ہونے پر Agr.Mus 3X ہر چار گھنٹہ پر۔ سر پر ٹھنڈک کے احساس کے ساتھ گلے میں سرسراہٹ ہو، کھانسی ہو اور مریض سر اور کان لپیٹے رہے تو Rumex 30 ہر چار گھنٹہ

پر، جس سے پیشاب کا نکل جانا بھی ٹھیک ہو جاتا ہے۔ ریڑھ کے نیچے ٹھنڈی ہوا کے احساس کے ساتھ دل سے ایک شعلہ اٹھتے معلوم ہو تو Arsenic Alb 3X چار گھنٹہ پر۔ مستورات میں خصوصاً بوڑھی خواتین میں پیٹ میں بچہ یا جانور چلتے محسوس ہو تو ہر چار گھنٹہ پر Thuja 30۔ جن خواتین میں رحم کی خرابیوں کے ساتھ سر میں ٹھنڈی ہوا کا احساس ہو انہیں ہر چار گھنٹہ پر Cimicifuga 3X سے فائدہ ہوتا ہے۔ پیٹ میں کسی زندہ جانور کے متحرک ہونے کے احساس میں ہر چار گھنٹہ پر Crocus Sativa 6 دینے سے بھی اچھے نتائج برآمد ہوئے ہیں۔ مریض دبلا پتلا، ہڈی چمڑہ نظر آئے اور اسے بدبو محسوس ہو جو درحقیقت نہ ہو تو Zincum Mur 30 ہر چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔

ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات Rheum 30، Pimpinella 30، Paris Quadrifolia 3، Arctium Lappa 30، Kali Bitch 30، Magnesia Carb 30، Calcarea Carb 6، Sabadilla 30 اور Sangunaria 30 بھی اچھی دوائیں ہیں۔

افیون کا زہر Opium Poisoning

افیون کھانے والے کبھی زیادہ افیون کھا جائیں تو اسکے زہریلے اثر کا شکار ہو جاتے ہیں، توجہ نہ دی جائے تو موت بھی واقع ہو سکتی ہے۔ ایسی صورت میں Stomach pump کے ذریعہ معدہ سے زہر نکال دینا چاہئے۔ پمپ ہر جگہ میسر نہیں ہوتا اس لئے مریض کو قے کرا دینا چاہئے۔ نمک گرم پانی میں ملا کر پلانے سے بھی قے ہو جاتی ہے۔ آدھی پیالی گرم پانی میں Ipecac 3 کے تیس قطرے ڈال کر پلائیں تو قے کے ذریعہ زہر نکل جائے گا۔ قہوہ یا بغیر دودھ کی کافی پلانے سے بھی فائدہ دیکھا گیا ہے۔

ہومیو پیتھک ادویات میں Ipecac 3 کے علاوہ Acetic Acid 3 اور Nux Vom 3 مفید دوائیں ہیں۔ افیون کھانے کے عادت چھڑانے کے لئے Avena Sativa Q کے دس قطرے پانی میں صبح و شام دینا چاہئے۔ یہی دوا شراب خوری کی عادت چھڑانے میں بھی کام آتی ہے۔

استسقا Dropsy

استسقا سادہ یا بخار کے بعد سو جن ہونے پر ہر دو گھنٹہ بعد دیں، Aconite 3۔ دل، گردہ، جگر یا دماغ میں پانی

بھرجانے سے سوجن، غنودگی، ایک بازو ایک پیر اور ایک آنکھ مسلسل حرکت میں رہے، قے ہو، گرمی سے آرام ملے تو ہر حالت میں بہترین دوا ہے ' Apocynum 3۔ بخار کے بعد سوجن، پیشاب میں البومین، پیاس کی زیادتی، Arsenic Album 3۔ جس حصہ میں پانی بھرا ہو وہ نیلا یا سیاہ ہو جائے یا سیاہی مائل پیشاب ہو، نیند کے بعد تکلیف بڑھے ' Lachesis 6۔ گردے، تلی اور جگر سے استسقا پیدا ہونے پر یہ بھی کامیاب دوا ہے، Liatris Spicata Q۔ استسقا، Leucocythaemia میں ہو جو نہانے سے بڑھتا ہو ' Calcareo Carb 6۔ دل اور گردوں کی خرابی سے سوجن مختلف حصوں پر، آنکھ کے پونوں پر، جلن، ڈنک لگنے جیسے درد، پیشاب میں البومین کی زیادتی، گرمی سے تکلیف میں اضافہ ہو، پیاس ندارد ' Apis 6۔ استسقا Cerebral ہو، پیشاب کم اور گہرے رنگ کا ہو Helleborus Niger 3۔ سفلس کے مریضوں میں جگر کا استسقا ہونے پر یہ دوا اچھا کام کرتی ہے، Aurum Met 3۔ چہرہ نیلگوں، دل کے فعل میں کمزوری، سانس کی تنگی سے اٹھ کر بیٹھنا پڑے، بوڑھوں کا استسقا، Asparagus 1X۔ گردوں سے خون آنے کے ساتھ استسقا ہو تو بہترین دوا ہے، پیشاب کی تکلیف بھی دور ہوگی، Terebinthina 1X۔ دل کی بیماری یا کمزوری کے ساتھ سوجن میں مصنف کے آزمودہ ہے ناشتہ و کھانے کے بعد دیں Arsenic Iod 3X۔ جوڑوں کے درد کے ساتھ گرم موسم کے استسقا میں اچھی دوا ہے، Colchicum 30۔ دانے دب جانے سے سوجن ہو، کروٹ لینے سے سانس بند ہوتے محسوس ہو اور بیٹھ جانے سے ٹھیک ہو جائے، ہتھیلیاں اور ٹکڑے جلتے ہوں، نبض تیز، صبح بغیر درد یا تکلیف کے دست ہوں، Sulphur 12۔ شراب پینے والوں میں استسقا، ورم جگر کے باعث سانس پھولے، کمر کے نچلے حصہ میں ورم، Floric Acid 30۔ دل کی خرابی ہو، دم گھٹے، ہاتھوں پیروں میں ورم جسے دبانے سے گڑھا پڑے، پیشاب بند ہو، نبض ست اور ۳ سے ۷ ضربات چھوٹ جاتی ہوں تو بہترین دوا ہے، ہر دو گھنٹہ پر دیں ' Digitalis 1۔ دل بڑھا ہو یا دل سے متعلق کوئی بیماری کے ساتھ استسقا، نبض کی رفتار میں فرق، متلی، قے یا دست، Strophanthus 3۔ جسم کے مختلف حصوں کا استسقا، قے اور دورے والی کھانسی، پیشاب میں کمی یا زیادتی، بے چینی، Sumbucus 6۔

ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات ' Lycopodium 30 ' China 30 ' Acetic Acid 30 اور Vesicaria Q وغیرہ بھی اچھا کام کرتی ہیں۔ خارجی طور پر Iodum Q ہفتہ میں دو مرتبہ لگانا بہتر ہے۔

آنسو Tears

حیات انسانی میں آنسوؤں کی بڑی اہمیت ہے۔ میں مگر مجھ کے آنسوؤں کا ذکر نہیں کرتا کہ وہ تو دکھاوے کے لئے ہوتے ہیں۔ آنسو محبوباؤں کے ہوں یا عاشق نامراد کے، یتیم کے ہوں یا یواؤں کے یہ سب افسانوں اور داستانوں کی زینت ہیں۔ میں تو ان آنسوؤں کی بات کرتا ہوں جو کسی بیماری سے وابستہ ہیں۔ آنسو تو خوشی میں بھی نکلتے ہیں اور غم میں بھی۔ انسان سے ان کا ازلی رشتہ ہے اور جیسا حواسی نظام میں ذکر کر چکا ہوں کہ قدرت نے آنکھوں کی صفائی کے لئے Lacrimal Glands کا خود کار نظام وضع کیا ہے، جس کی وجہ سے آنکھ میں آنسوؤں کے چشمے ہیں جن میں تیزابی مادہ ہوتا ہے جو جراثیم کش ہے۔ قدرتی طور پر آنسو صرف بوقت ضرورت بہتے ہیں۔ خوشی اور تکلیف میں جاری ہوں تو قدرتی جذبات کا اظہار ہے، لیکن آشوب چشم میں بہیں تو بیماری۔ تیزابیت زیادہ ہو جس سے رخسار جلنے لگیں، آنکھوں سے مسلسل جاری رہیں یا زکام کی تکلیف میں بہتے ہوں تو علاج کی ضرورت ہوتی ہے۔

علاج :

آنکھوں سے پانی بہے، آشوب چشم، سوزا کی یا آنکھوں میں زخم ہو جائیں، Nitric Acid 3X۔ آنکھ کے ڈھیلوں میں درد، روشنی برداشت نہ ہو، جلن کے ساتھ آنسو بہیں، Ranunculus Bulb 3۔ زکام یا آنکھ کی چوٹ میں تیزابی پانی بہتا ہو تو لامانی دوا ہے، Euphrasia 30۔ آنکھوں میں جلن کے ساتھ پانی بہے، رات میں آنکھیں چپک جاتی ہوں، خشکی کا احساس ہو، Sulphur 30۔ بائیں آنکھ میں درد، ڈھیلا سرخ ہو اور پانی بہے، بائیں طرف سر درد، Spigelia 30۔ آنسوؤں کی زیادتی، پونے بھاری، پتلی پر زخم، روشنی برداشت نہ ہو، Conium 6 to 30۔ خواتین کی آنکھ سے پانی بہے، بائیں کنپٹی میں سخت درد جو آنسو نکلنے پر کم ہو، آنکھ میں زردی، Sepia 6 to 30۔ آنکھوں پر نزلہ گرنے کے بعد بکثرت پانی بہے، سبزی مائل مواد نکلتے، Merc Sol 6۔ آنکھ کے نیچے پونے میں ورم، جلن، آنسو بہیں، ٹھنڈے پانی سے تکلیف اور سینکنے سے آرام، Aresenic Album 3۔ سر درد اور آنکھوں میں درد کے ساتھ پانی بہے، کھلی ہوا میں آرام، آنکھوں کے سامنے ستارے اڑتے محسوس ہوں، Clematis Erecta 30۔ ان دواؤں کے علاوہ دیکھیں حواسی نظام

میں ”آنکھ“

باتیں زیادہ کرنا Talkative

باتیں زیادہ کرنا بھی بیماری ہے جس سے دماغی کیفیت کا اندازہ ہوتا ہے۔ ایسے مریضوں میں کبھی چہرہ اور آنکھیں سرخ ہو جاتی ہیں، کبھی سرخی کے ساتھ وحشت برستی ہے۔ کبھی مسلسل بولنے میں مریض ایک مضمون چھوڑ کر دوسرا مضمون شروع کر دیتا ہے، کبھی باتوں کے ساتھ ساتھ چلبلا پن نمایاں ہوتا ہے۔ کبھی باتیں دلچسپ ہوتی ہیں لیکن بے پرکی، بے تکی باتیں کرتا ہے۔ مسلسل بولتے رہنے میں کبھی خوش اور کبھی رنجیدہ ہو جاتا ہے۔ زیادہ باتوں کی آدمی معاشرہ میں بہر حال برا سمجھا جاتا ہے۔ ہومیوپیتھی میں ایسے مریضوں کے لئے بھی مفید دوائیں ہیں۔

ہر وقت باتیں کرتا ہو، چہرہ اور آنکھیں سرخ ہوں، جھگڑا کرے تو چار گھنٹہ پر '3 Belladonna- باتیں کرتے کرتے ایک مضمون سے دوسرے مضمون پر چلا جائے اور تکان محسوس کرے اور تیز فہم ہو '30 Lachesis- ہر وقت بڑبڑاتا ہو، چہرے پر وحشت برستی ہو، روشنی برداشت سے باہر ہو '30 Stramonium- خواتین مسلسل باتیں کریں، رنج و غم میں ڈوبی ہوں، ہر وقت چلیں پھریں، حیض کی خرابی ہو '3 Cimicifuga- مریض باتیں کرتے کرتے سلسلہ بھول جاتا ہو، یہ کیفیت شب میں کم، دن میں زیادہ ہو '200 Medorrhinum- باتیں زیادہ کرنے کے ساتھ مریض ہر بات پر مسکرائے، حاسد، چالاک، بے حیائی کرتا ہو '30 Hyoscyamus- باتیں زیادہ کرتے رہنے میں الفاظ چھوٹ جاتے ہوں، مریض بد صورت اور بد مزاج ہو، غصہ کرے '30 Chamomilla- ادھورے الفاظ چھوڑنے والا مریض، قبض کا شکار ہو اور معدہ خراب رہے '3 Nux Vomica- ایسی ہی صورت میں ریاچ بنتے ہوں، تکالیف شام سے رات تک بڑھیں '30 Lycopodium- مریض فضول باتیں کرے لیکن باتوں میں دلچسپی ہو، بے پرکی اڑاتا رہے، کبھی تشخ ہو، '3 Agar. Muscarius

چھو کا ڈنک مارنا Scorpion Bite

ڈنک مارنے پر پہلے سوئی یا کیلی چیز سے ڈنک نکالیں پھر اس مقام پر دیا سلائی کا مصالحہ یا پیاز کا پانی یا مٹی کا

تیل، سرکہ، نمک یا تمباکو کا پانی اچھی طرح مل دیں۔ ہومیوپیتھک کی دواؤں میں Ledum Pal Q زخم پر لگائیں۔ اور اسی دوا کو طاقت میں ہرپندرہ منٹ پر دیں۔ ورم اور جلن ہونے کی صورت میں 6 Apis ہرپندرہ منٹ پر دیں۔ آرام آجائے گا۔

پیٹ بڑا ہونا Abdoman Distended

مصنف ایسے مریضوں میں ہر ہفتہ 200 Bacillum کی ایک خوراک ضرور دیتا ہے۔ اگر ریاحی اچھار اور قبض کی وجہ سے پیٹ بڑا ہو، تو 30 Lycopodium چھ گھنٹہ پر۔ سوتی کیزے ہوں، 3 Cina دن میں تین مرتبہ۔ دبے پتلے کمزور بچے لیکن پیٹ بڑا ہو 6 Silica چھ گھنٹہ پر۔ تھل تھل کرتا ہوا پیٹ اور مونے بچوں میں 6 Calc. Carb چھ گھنٹہ پر۔ عام طور پر پیٹ بڑا ہونے، درد ہونے، یا پیٹ کی خرابی کے ساتھ پیٹ بڑا ہونے میں مصنف کی آزمودہ دوا 3 Dioscorea ہے جسے وہ چھ گھنٹے پر دیتا ہے۔ گیس زیادہ بنتے رہنے کے ساتھ پیٹ بڑا ہو، 3 Asafoetida چار گھنٹہ پر۔ پیٹ بڑا ہو، مریض کی یادداشت کمزور ہو یا غمگین رہتا ہو، 3 Ignatia دو گھنٹہ پر۔ پیٹ میں زندہ جانور ہونے کا احساس ہو، 3 Thuja ہر دو گھنٹہ پر (ڈاکٹر کلارک)۔ مصنف نے جسم اور پیٹ بڑا ہونے پر Phytolacca Beri Tab دو گولی صبح و شام استعمال کرایا اور ہفتہ میں ایک مرتبہ 200 Bacillum دے کر فائدہ حاصل کیا۔

تंबاکو کا زہر Nicotism

تंबاکو کے استعمال میں پیسے دے کر صحت کی بربادی خریدنا ہے۔ اسکا زیادہ استعمال دل، ٹی بی، اور کینسر جیسے امراض کو بھی دعوت دے سکتا ہے۔ گلا خراب ہونا، بینائی کم ہونا اور اختلاج قلب پیدا کرنا بھی تمباکو کے کارناموں میں شامل ہے۔ تمباکو کے استعمال میں زرخہ خراب ہو، کھانسی آنے لگے، یا معدہ خراب ہو تو ہر دو گھنٹہ پر 3 Nux Vom دینا چاہئے۔ اختلاج قلب پیدا ہو جائے تو 3 Spigelia ہر دو گھنٹہ پر دیں۔ بینائی کم ہو تو 200 Phosphorus ہفتہ میں ایک مرتبہ دینے کے ساتھ 3 Calcareo Fluor چھ گھنٹہ پر دیں۔

دواؤں کی ضرورت سے بہتر ہے کہ تمباکو نوشی چھوڑ دی جائے۔ یہ عادت چھڑانے کے لئے 6 China، 6 Ledum Pal اور 30 Plantago عمدہ دوائیں ہیں۔ حسب علامات چھ گھنٹہ پر دیں۔ تمباکو کا

دھواں تکلیف دے تو 30 Staphisagaria چھ گھنٹہ پر رتنا مفید ہے۔

تکالیف کا بر دھنا

تکلیف اچانک بری خبر سننے سے بڑھے 'Calc. Carb۔ دیر تک پڑھتے رہنے سے بڑھے 'Mag. Mur۔ تمباکو یا حقہ پینے سے بڑھے 'Petroleum۔ لینے سے بدھا کرے تو Mag. Mur کے ساتھ Hyoscyamus اگر اس دوا کی علامت بھی شامل ہو۔ کپڑے دھونے کے بعد تکلیف بڑھے 'سر یا دانت میں درد ہوا کرے 'Phosphorus 200 کے ساتھ Mag. Phos 6X گرم پانی میں دینے سے آرام ہو گا۔ مردوں میں جماع کی خواہش پر تکلیف بدھا کرے 'Floric Acid۔ اسی طرح خواتین میں جماع کی خواہش سے تکلیف بڑھے یا غصہ آنے پر تکلیف میں اضافہ ہو 'Sepia۔ کھٹی یا تیزابی اشیاء کھانے سے تکلیف بڑھے 'Sulphur۔ زینے چڑھنے یا دیر تک کھڑے رہنے سے تکلیف بڑھتی ہو 'Nitric Acid۔ گانا، ناچنا یا پیر بھگونا تکلیف کا باعث ہو تو Natrum Carb دینے سے فائدہ ہو گا۔

تکلیف سردی سے بڑھے

سردی سے ہر تکلیف میں اضافہ ہو لیکن درد سر میں آرام رہے 'کمزوری زیادہ معلوم ہو 'تو ایسے میں 'Ars. Alb۔ سوتے میں سر اور نگوے میں پینہ کے ساتھ ٹھنڈی ہوا سے تکلیف بڑھے 'پیٹ بڑا 'پیر کمزور 'Calc. Carb۔ پیر اور نگوے ٹھنڈے رہیں 'کھانسی کم ہو لیکن سردی میں زکام کی تکلیف بڑھے 'Nit. Acid۔ سردی کا معمولی جھونکا بھی برداشت سے باہر ہو اور ٹھنڈی اشیاء کھانے سے تکلیف بڑھے 'Heper. Sulph۔ سرد ہوا اور ٹھنڈے پانی دونوں سے تکالیف بڑھیں 'ہر وقت سو بند رکھنا پسند ہو 'Sicca۔ مرطوب موسم کے علاوہ ٹھنڈے سے اور موسم سرما میں تکلیف بدھا کرے 'Rhus tox۔ سردی سے مریض جسم سے کپڑا نہ ہٹائے لیکن رکھنا چاہے 'کھانسی اور سردرد بڑھ جاتا ہو 'Nux Vom۔ سر 'معدہ اور حلق کی تکلیف کے ساتھ کھانسی اور ریاحی تکلیف شام سے بدھا کرے 'Lycopodium۔ کھانسی 'دست 'جوڑوں کے درد 'فالج وغیرہ ہر طرح کی تکلیف جو سردی میں بڑھ جاتی ہو 'Causticum۔ جلدی امراض والوں کو سردی سے معدہ کی تکلیف 'ہڈیوں کا درد اور نزلہ زکام بڑھ جایا کرے تو Graphites۔ اور کھانسی نزلہ سے اعصابی درد بڑھیں تو Dulcamara رتنا مفید ہے۔

تکلیف گرمی سے بڑھے

کھانسی، سردرد یا کسی قسم کی تکلیف جو گرمی سے تیز دھوپ میں بڑھ جاتی ہو، 'Nal. Mur.' - خواتین میں گرمی، گرم مکان یا گرم ہوا سے درد سر اور آشوب چشم ہو جایا کرے 'Sepia' - گرمی سے اعصابی درد، جوڑوں کے درد، درد سر یا دست بڑھ جاتے ہوں 'Veratrum Alb' - تمازت آفتاب یا گرمی سے تکلیف خصوصاً سر، ہتھیلی اور پیروں کی جلن میں اضافہ ہو 'Sulphur' - بستر کی گرمی سے ہر طرح کی تکلیف میں اضافہ ہو یا گرم پانی سے کھانسی بڑھائے 'Antim Tart' - چولھے کی گرمی سے کھجلی یا گرمی سے دانت کا درد بڑھتا ہو 'Graphites' - گرم مکان، گرم ہوا یا گرمی کے باعث منہ خشک ہو، پیاس بڑھے اور کھانسی میں اضافہ ہو 'Bryonia' - گرم غذا کھانے، چولھے کے پاس بیٹھنے، گرم مکان یا گرمی سے تکلیف میں اضافہ ہو 'Pulsatilla' - گرمی سے ورم بڑھ جاتا ہو اور ٹھنڈے پانی سے آرام ملتا ہو تو بہترین دوا ہے 'Apis' - ان تکالیف کے علاوہ گرمی سے کسی قسم کی تکلیف بڑھے اور بستر کی گرمی سے خارش بڑھتی ہو 'Merc. Sol' -

تکلیف لینے سے بڑھے

کھانسی جو لینے سے بڑھے لیکن داہنی کروٹ لینے سے کم ہو، پیٹ کے درد میں اضافہ ہو اور پت لینے پر سانس پھولتی ہو 'Lycopodium' - لینے کے بعد خصوصاً پت لینے سے کوئی سی بھی تکلیف یا درد بڑھے تو 'Pulsatilla' - خاموش لینے سے چکر، کھانسی اور جوڑوں کے درد بڑھتے ہوں، کروٹ بدلتے رہنے اور ہاتھ پیر پٹختے سے سکون ملا کرے تو 'Rhus tox' - لینے سے کھانسی میں اضافہ کے ساتھ درد سر اور جوڑوں کے درد بڑھتے ہوں 'Dulcamara' - اگر کھانسی لینے سے اتنی بڑھے کہ اٹھ کر بیٹھنا پڑے تو 'Hyoscyamus' - تھوڑے تھوڑے پانی کی پیاس کے ساتھ کمزوری اور سانس کی تکلیف میں لینے سے اضافہ ہو 'Aeseric Alb' - متلی، معدہ کی تکلیف، چکر، اعصابی درد وغیرہ لینے سے بڑھیں اور چلنے پھرنے سے کم ہوں یا بچوں میں لینے سے تکلیف بڑھے، بچہ ہر دم گود میں لے کر گھمانے سے آرام پاتا ہو تو 'Chamomilla' سے بہتر کوئی دوا نہیں۔ بائیں جانب لینے سے سانس، کھانسی یا کوئی تکلیف بڑھے تو ایسے مریضوں کو 'Apis' دینا بہتر ہے۔

تکلیف حرکت سے بڑھے

کسی قسم کی بھی تکلیف جو حرکت میں بڑھے، درد کی سمت یا جگہ دبا کر لینے سے آرام ملے، پیاس کی شدت میں گلاس بھر کر پانی پینا چاہئے، اور خاموش لینے میں سکون ملتا ہو تو Bryonia 3X بہترین دوا ہے۔ حرکت کرنے میں متلی میں اضافہ ہو اور پیٹ کا درد بڑھے 'Ipecac' دل کی دھڑکن، پیٹ کا درد اور جوڑوں کا درد حرکت کرنے میں بڑھے تو Colocynthis دینے سے آرام ہوتا ہے۔ حرکت میں سردرد، چکر، کھانسی یا پیچھے کی جانب جھکنے سے پیٹ کے درد میں اضافہ ہو تو اس وقت Belladonna اچھا کام کرنے والی دوا ہے۔ معمولی حرکت بھی برداشت سے باہر ہو اور سر میں ٹھنڈ محسوس ہو اس وقت Silica نہ بھولنا چاہئے۔

تکلیف نیند میں بڑھے

کبھی ایسا ہوتا ہے کہ سوتے میں بخار بہت تیز ہو جاتا ہے، اس وقت Aconite 3 دیکھئے۔ سونے کے بعد ہی ہر تکلیف میں علامات بڑھا کریں 'Lachesis' سوتے میں پیر اور تلوے ٹھنڈے ہو جاتے ہوں Carboveg سوتے میں مریض چونک پڑتا ہو اور جاگ کر تھکن محسوس کرے تو Apis 6 دینا بہتر ہے۔ عام طور پر نیند کے بعد تکلیف میں اضافہ ہو اور تلوے جلتے ہوں تو Sulphur دیکھئے۔ نیند کے بعد بیدار ہونے پر بد ہضمی ہو جایا کرے تو Pusailla اچھی دوا ہے۔

تکلیف بڑھنے کے اوقات

بار بار پیاس تھوڑے پانی کی، بخار، بے چینی، دست وغیرہ جو ایک بجے کے بعد بڑھتے ہوں 'Ars. Alb 3X' صبح تین بجے سے پانی جیسے دست جو دن بھر نہ ہوں، پیٹ میں درد 'Podophyllum' کوئی سی بھی تکلیف جو رات بارہ بجے کے بعد بڑھے 'Rhus tox' نہ بھولنا چاہئے۔ لیکن تکلیف جو بارہ بجے کے بعد بڑھے اور صبح دست میں اضافہ ہو جاتا ہو اس وقت Silica دینا بہتر ہے۔ درد سر، سردی یا گھٹیا کے درد جو تین بجے رات سے بڑھتے ہوں، Thuja کے طالب ہوتے ہیں۔ درد گردہ، کھانسی یا پسینہ جو درمیان شب بڑھا کریں 'Nux Vom 3X' ٹھیک ہوتے ہیں۔

تکالیف آپریشن سے قبل اور بعد

آپریشن سے قبل اس دوا کو کھلانے سے تکلیف کم ہوتی ہے۔ آپریشن کے بعد بھی سرخ خون زیادہ نکل رہا ہو، دل بیٹھتا محسوس ہو، متلی ہو اور ٹھنڈے پانی کی پیاس ہو، Phosphorus 200۔ خوف، فکر اور بے چینی دور کرنے کے لئے آپریشن سے پہلے اور بعد بڑے کام آنے والی دوا ہے، Aconite 3۔ پیٹ کے آپریشن کے بعد یا اس سے قبل اس دوا کو نہ بھولنا چاہئے 3 Bellis Perenis۔ آپریشن میں گوشت کا زیادہ حصہ کٹ جانے کے بعد خون تو بند ہو چکا ہو لیکن ماؤف مقام پر درد ہو 200 Arnica۔ آپریشن سے پہلے یا بعد اعصابی تکلیف ہو، یا انگلی کا اگلا حصہ دب کر پس جائے، 30 Hypericum۔ آپریشن سے ہڈی یا دانت متاثر ہوں، ایکسے کے بد اثرات ہوں 30 Ruta۔ جسم کا کوئی حصہ کاٹ دیا گیا ہو اور اسکے بعد درد باقی ہو، 30 Symphytum Q to 30۔ کوئی عضو کٹنے کے بعد اعصابی درد نہ جاتے ہوں نہ چھینکیں آئیں 3 Allium Cepa۔ پیٹ کے آپریشن کے بعد ریاحی تکالیف ہوا کریں، 30 Raphanus۔ پیٹ ہی کے آپریشن کے بعد ہچکیاں آتی ہوں، 3 Hyoscyamus۔ آنکھ میں موتیا بند کے آپریشن کے بعد زخم یا تکلیف نہ جاتی ہو، 30 Rhustox۔ جسم کا کوئی حصہ کاٹنے کے بعد خون نہ بند ہوتا ہو، سیاہی مائل خون ہو، 30 Hamamelis Q to 30۔ جسم کا کوئی حصہ کاٹنے کے بعد خون نہ بند ہوتا ہو، سرخ خون ہو، 30 Millefolium Q to 30۔ (نوٹ: دونوں صورتوں میں پہلی خوراک Phosphorus 200 ہوگی۔) کسی تیز دھار چیز سے کٹنے سے یا آپریشن کے بعد تکلیف و بے چینی ہو، 30 Staphisagria۔ آپریشن سے پہلے یا بعد میں اس دوا سے ایکسے کے منفی اثرات بھی دور ہوں گے، 3 Ginseng۔ پیر کاٹ دینے کے بعد رات میں ٹھنڈے سے تکلیف بڑھے 3 Ammonium Mur۔

ان دواؤں کے علاوہ اپنی اپنی خصوصیات کے حوالے سے Conium اور Ammonium Carb۔ اور Ledum Pal وغیرہ بھی اچھا کام کرنے والی دوائیں ہیں۔

تکالیف چوٹ کی Bruises

نرم حصوں کی چوٹ اور پورے جسم میں چوٹ جیسا درد ہو جو سینکے سے بڑھے، جلد پر نیل پڑ جائیں،

Arnica 3 ہر گھنٹہ پر۔ اگر جلد کٹ جائے تو بڑے میچ پانی میں دس قطرے Hamamalis Q کے ڈال کر لوشن بنالیں اور متاثرہ حصہ پر لگائیں۔ ہڈی کی اوپر سطح پر چوٹ لگے 'Ruta 3 دو گھنٹہ پر دیں اور 'Ruta Q کا لوشن بنا کر لگائیں۔ چوٹ یا موج آجائے یا چوٹ سے خون جم گیا ہو 'یا خواتین کے سینے پر چوٹ لگ جائے Bellis Perenis 3X دو گھنٹہ پر استعمال کریں مجرب ہے۔ پستان یا غدود میں چوٹ آجائے اور چوٹ کی جگہ پر سختی آجائے تو 'Conium 3 دو گھنٹہ پر دیں۔ آنکھ پر چوٹ آجائے 'پانی بنے 'Euphrasia 30 دو گھنٹہ پر۔ سر کی ہڈی ٹوٹنے 'اعصاب پر چوٹ ہو 'ریڑھ کی ہڈی پر چوٹ سے فالج ہو 'سولی یا کیل چھ گئی ہو 'چوہے کے کاٹنے سے تکلیف ہو تو تمام صورتوں میں 'Hypericum 3 جواب دوا ہے ہر چار گھنٹہ پر دیں اور اسی کے مرنگچر کا لوشن بنا کر متاثرہ حصہ پر لگائیں۔ چوٹ سے جب ہڈی ٹوٹ جائے اور سرجن کی مدد میسر نہ ہو تو پہلے اسے جوڑ کر پلاسٹرف پیرس چڑھا دیں اور 'Symphytum Q پانچ قطرے تھوڑے پانی میں چار گھنٹہ پر دے کر اس دوا کا کرشمہ دیکھیں۔ ہڈی فوراً جڑ جائے گی اور درد بھی نہ ہو گا۔ اسی کو خارجی طور پر لگانا بھی مفید ہے۔ آرام آنے کے بعد ایک ماہ تک 'Calcarea Phos 6X چار گولی صبح و شام کھلائیں ہمیشہ کے لئے تکلیف ختم ہوگی۔

نوٹ : (ہڈی غلط جڑنے پر یہ دوا نہ دیں ورنہ ہڈی اسی طرح مضبوطی سے جڑ جائے گی اور پھر آپریشن کرانا ہو گا)۔

جسم پر چوٹ جو ہمیشہ مرطوب موسم میں بڑھتی ہو 'Rhustox 30 چھ گھنٹہ پر۔ چوٹ سے جلد کٹ پٹ جائے یا تیز دھار سے زخم ہو جائے 'بچے کو ختنے کے بعد تکلیف ہو 'Staphisagria 30 چار گھنٹہ پر۔ چوٹ کے بعد آنکھ سے پانی نکلے 'ماؤف حصہ نیلا ہو جائے 'کیل لگنے سے جلد کٹ جائے جس سے زہریلا اثر بھی پیدا ہو سکتا ہے 'Ledum Pal 30 چار گھنٹہ پر دیں اور اسی دوا کے مرنگچر کو سفید و مسلین میں ملا کر مرہم بنالیں اور صبح و شام لگائیں۔ ہڈی کی چوٹ میں ریڑھ کے اعصاب متاثر ہوں 'فالج کی سی کیفیت پیدا ہو تو 'Angustia 30 ہر دو گھنٹہ پر دیں۔ مونے مریضوں میں چوٹ 'جو سردی کے موسم یا لٹھنڈ میں تکلیف دیتی ہو 'Rhustox کے ساتھ 'Calcarea Carb 6 دیں 'آرام آئے گا۔

ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات 'Bryonia 'Carbo Anamalis 'Ant. Crud وغیرہ بھی مفید دوائیں ہیں۔

جل جانا Burn

معمولی سا جل جانے میں اگر جلن نہ محسوس ہو تو ایک حصہ *Urtica Urens Q* میں چار حصہ پانی ملا کر لوشن بنالیں۔ متاثرہ حصہ پر لگائیں اور لوشن کپڑے میں جذب کر کے متاثرہ حصہ پر دو تین گھنٹہ رکھے رہیں۔ بار بار ہوا نہ لگنے دیں۔ زیادہ حصہ جل جائے اور تکلیف ہو لیکن جلن نہ ہو اسی طرح *Hamamelis Q* کا لوشن بنا کر استعمال کریں۔

جلنے کے بعد سخت جلن بھی ہو تو *Cantharis Q* ایک حصہ اور چھ حصہ پانی میں ملا کر لوشن بنائیں پھر اس سے دھو کر کپڑے میں لوشن جذب کر کے باندھ دیں ساتھ میں *Cantharis 3* ہر گھنٹہ پر کھلائیں فوراً ٹھنڈک محسوس ہوگی۔ مصنف ہر طرح کے جلنے میں *Cantharis* ہی استعمال کرتا ہے۔

جل جانے کے بعد زخم ہو جائیں اور مواد پڑ جائے تو *Heper Sulphur 6* ہر چار گھنٹہ پر دیں اور لوشن لگاتے رہیں۔ ڈنک لگنے جیسی تکلیف باقی رہے تو *Apis 6* کھلائیں اور *Picric Acid Q* کا لوشن لگائیں۔ تھوڑے تھوڑے پانی کی پیاس کمزوری اور بے چینی بڑھے تو *Arsenic Alb. 3* دو گھنٹہ پر دیں۔ بخار، بے چینی اور موت کے خوف میں *Aconite 3* دو گھنٹہ پر ضرور فائدہ دیتی ہے۔ مریض سخت بے چین ہو اور تکلیف سے تڑپ رہا ہو تو *Chamomilla 30* ہر گھنٹہ پر دینا نہ بھولیں۔ جلنے کے بعد جلد کے ریشہ جات زیادہ ختم ہو جائیں، *'Kali Bich 30'* سے فائدہ ہوتا ہے۔ جلے ہوئے زخم مندمل ہونے کے بعد دوبارہ پکنے لگیں تو *Causticum 3* چھ گھنٹہ پر دیں، اس دوا کو بھی کامیاب دوا ہونے کا درجہ حاصل ہے۔ عام معمولی لپک لگنے میں تاریک کاتیل اور چونے کا پانی ملا کر لگانے سے آرام آجاتا ہے۔ ماؤفہ مقام کو سینک دینا بھی مفید ہے۔

جلن Burning

جلن جسم کے ہر حصہ میں ہو لیکن معدہ، سینہ اور کندھوں کے درمیان جیسے آگ لگی ہو، ایک آگ کا شعلہ پورے جسم میں گھومتا محسوس ہو، اس وقت *Phosphorus 3* ہر آٹھ گھنٹہ پر (ڈاکٹر کلارک)۔ *Phosphorus* دیں لیکن بار بار نہ دیں (ڈاکٹر لوہانی)۔ مصنف کے تجربے میں اس دوا کی پہلی خوراک دو سو طاقت میں دیں ساتھ میں *Sulphur 30* چھ گھنٹہ پر دیں جس سے دماغ، آنکھ، پیشاب کی نالی، مقعد، بوا سیر اور پیر کے تلوؤں کی جلن

بھی دور ہوگی۔ پیشاب قطرہ قطرہ ہو اور پیشاب کی نالی میں جلن ہو، 'معدہ' مقعد اور آبلوں کی جلن میں بھی
 30 Cantharis دو گھنٹہ پر دیں۔ جلن مقعد کی جو پاخانے کے بعد کافی دیر ہوتی رہے خواہ مریض بواسیر کا شکار
 کیوں نہ ہو 30 Ratanhia چار گھنٹہ پر، زیادہ جلن میں دو گھنٹہ پر۔ جلدی بیماری کے ساتھ کھلبلی ہو، 'جلن دور
 کرنے کے لئے مریض پیروں کو چادر سے نکال کر رکھتا ہو، 'جسم پر چکتے یا جا بجا دانے ہوں' 200 Medorrhinum
 ہر ہفتہ ایک مرتبہ جس کے ساتھ 30 Petroleum چھ گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔ تھوڑے تھوڑے پانی کی پیاس کے
 ساتھ جلن، کمزوری اور بے چینی کے ساتھ ورم ہو، 'Ars. Alb 3X ہر دو گھنٹہ پر۔ ورم کی جگہ پر جلن کے ساتھ
 کانٹا لگنے جیسا درد، پیاس نثار، گرمی اور سینکے سے تکلیف میں اضافہ ہو، 'Apis 6 دو گھنٹہ پر۔ کسی حصہ کی
 جلن خواہ پیشاب کی نالی ہو، اگر مرجوں کے لگنے جیسی ہو تو 30 Capsicum بہترین دوا ہے۔ کمزوری کے ساتھ
 داہنی طرف کی جلن میں، '3 Sanguinaria۔ دست، متلی، درد سر، جگر و معدہ کی خرابی کے ساتھ غذا کی نالی اور
 پاخانے کے بعد مقعد میں دیر تک جلن باقی رہے تو ایک خوراک 200 Phosphorus کے بعد 30 Iris. Vers
 دو گھنٹہ پر دینے سے آرام آجائے گا۔ جن لوگوں کی اپنے ہاتھوں غلط حرکات سے رطوبات ضائع ہوئی ہوں، بد
 ہضمی کی شکایت ہو اور معدہ میں خالی پن کے ساتھ پیشاب کی نالی میں بھی جلن ہو، '6 Kali Carb دو گھنٹہ پر۔
 آرام آنے پر وقفہ بڑھائیں۔ پھوڑے جیسے درد کے ساتھ جلن ہو، کھانستے میں پیشاب خطا ہو جاتا ہو،
 30 Causticum چار گھنٹہ پر۔ معدہ اور غذا کی نالی میں جلن کے ساتھ متلی، دست اور قے ہو،
 30 Strophenthus چار گھنٹہ پر دینے سے آرام ملنا چاہئے۔

جسم سے بدبو آنا

عام طور پر کسی بھی طرح کی بدبو میں Rheum کا استعمال ہوتا ہے لیکن جسم سے سخت بدبو آئے، لوگ پاس
 بیٹھنا پسند نہ کریں تو 30 Kali Iod بہترین دوا ہے۔ کھال گندی معلوم ہو اور جسم سے بدبو آئے
 200 Psorinum۔ سورا کے مریض میں یقینی دوا ہے۔ یسدار ہینہ کثرت سے نکلے اور جسم سے بدبو آئے تو
 6 Merc. Sol کامیاب دوا ہے لسن جیسی بدبو آنے پر ہفتہ میں ایک مرتبہ 200 Phosphorus کے ساتھ
 6 Rheum دن میں تین مرتبہ دیں۔

جماہیاں آنا Yawning

ایسے دہلے پتلے کمزور افراد جو اچھی غذا کھائیں اور کمزوری نہ جائے، ٹھنڈ محسوس کریں، نمک کھانے کی زیادہ خواہش ہو، بہت زیادہ جمائیاں لینے پر مجبور ہوں تو انہیں 6 Natrum Mur دن میں چار مرتبہ دینے سے آرام آجاتا ہے۔ بغیر نیند آئے اکثر و بیشتر جمائیوں میں 3 Aconite دو گھنٹہ پر۔ نیند نہ آئے اور رات میں کثرت سے جماہیاں آئیں، 3 Arnica چار گھنٹہ پر۔ دن میں ڈکاروں کے ساتھ جماہیاں آنے پر 3 Sulphur تین گھنٹہ پر۔ معذور یا دماغی تکالیف میں رہنے والے مریضوں میں 30 Platina دن میں چار مرتبہ۔ آنکھوں سے آنسو بہیں، مریض غمگین رہے اور جماہیاں کثرت سے کھانا کھاتے وقت آئیں، 30 Ignatia تین گھنٹہ پر۔ کھانے کے بعد پیٹ میں اچھار، خصوصاً رات کھانے کے بعد جماہیاں 6 Lycopodium چار گھنٹہ پر۔ پاخانہ تسلی بخش نہ ہوا کرے اور کھانے کے بعد مسلسل جماہیاں آتی رہیں تو 3 Nux Vom ہر چار گھنٹہ پر۔ جسم ٹوٹا محسوس ہو، جگر کی خرابی ہو، بے تحاشا نیند کے ساتھ جماہیاں آتی رہیں تو ہر دو گھنٹہ پر 3 Chelidonium دیں۔ گھیادی مزاج کے مریضوں میں جبکہ کثرت کے ساتھ جماہیاں آئیں اور معلوم ہو کہ منہ کا جبرائٹ ٹوٹ جائے گا، 3 Rhustox ہر دو گھنٹہ پر دینے سے آرام ہوتا ہے۔

جوائیں پڑنا Pediculosis

سر سے جوائیں صاف کرنے کے لئے روزانہ باریک کنگھی سے صفائی اس طرح کرتے رہنا چاہئے کہ جوائیں اور انکے انڈے بچے صاف ہو جائیں۔ کمی نہ آئے تو بال صاف کرا کر پیرافین لوشن لگائیں۔ جسم کے بالوں والی جگہ میں مٹری جیسی گول جوائیں کھال میں پیوست ہو جاتی ہیں انہیں اور سریا پلکوں کی جوائیں مارنے کے لئے Staphisagaria Q کا ایک حصہ دو بڑے چمچ پانی میں ملا کر سر پر لگائیں اور کپڑے سے باندھ دیں، جسم اور پلکوں پر اسی لوشن کے مالش کریں تو دو چار مرتبہ ایسا کرنے سے جوائیں مر سکتی ہیں۔ اکثر دوبارہ ہو جاتی ہیں اس لئے ہر کیس میں ہفتہ میں ایک مرتبہ 200 Bacillin ضرور دیں، جن کو قبض کی شکایت رہتی ہو اور اکثر زکام رہا کرے انہیں 30 Nat Mur چار گھنٹہ پر کھلائیں۔ اس کے ساتھ باری باری 6 Staphisagaria کھلانے سے بھی جوائیں پڑنا بند ہو جاتی ہیں۔ زندگی سے مایوس اور کمزور مریض میں جوائیں پڑ جائیں تو

Vinca Minor 3 چار گھنٹہ پر دینا مفید ہے Psorinum 200 اور Thuja 200 بھی حسب علامات مفید دوائیں ہیں۔

جلن دل کی Heart Burn

نام کے حوالے سے اس مرض کا تعلق دل سے نہیں بلکہ نظام ہاضمہ سے ہے۔ گیس بنتی ہے، درد اور سینے میں جلن محسوس ہوتی ہے۔ یہ درد عصبی بھی ہو سکتا ہے۔ حقیقت میں یہ بیماری بد ہضمی کی علامت ہے۔ درد عام طور پر کھانے کے بعد یا رات میں ہوتا ہے اور معدہ کے منہ پر وقفہ وقفہ سے تکلیف ہوتی ہے۔ خواتین اس مرض میں زیادہ مبتلا ہوتی ہیں اور اکثر ایام حمل میں اس کی تکلیف ہو جاتی ہے۔ بکثرت کافی یا چائے پینے، تمباکو نوشی، زیادہ فکر و غم، زیادہ دماغی محنت اور خالی پیٹ سے بھی یہ مرض ہو سکتا ہے۔

علاج :

بغیر کسی دوسری علامات کے عام دل کی جلن میں جس کے ساتھ اچھار ہو، پاخانہ کرتے وقت ریاح پڑ پڑاہٹ کی آواز کے ساتھ خارج ہوں، میٹھا کھانے کی خواہش ہو کرے تو Argentum Nit 6 چار گھنٹہ پر۔ دل کی جلن میں بھوک کی شدت سے مریض بے چین ہو جائے، سر میں درد ہو، اکثر شب میں بھوک زیادہ لگے، Phosphorus 200 ہفتہ میں ایک مرتبہ اور اگر کسی بیماری سے اچھا ہونے کے بعد یہ تکلیف ہو اور الجھن بھی رہے تو اسکے ساتھ Ars. Alb 30 چھ گھنٹہ پر دیں۔ بھوک زیادہ معلوم ہو لیکن دو چار لقمہ سے زیادہ نہ کھا سکے، ریاح، قبض، شام سے اچھار، پیشاب گہرے رنگ کا، زبان پر سفید تہہ جمی ہو تو Lycopodium 6 چار گھنٹہ پر۔ جلن کے ساتھ زبان پر تہہ جمع ہو، منہ کا مزہ خراب ہو اور دست آتے ہوں، Pulsatilla 3 چار گھنٹہ پر۔ جلن کے ساتھ بھوک زیادہ ہو، مریض کمزور ہوتا جا رہا ہو، مختلف رنگ کے دست آئیں اور سر پر پسینہ آتا ہو، Sanicula 3 چار گھنٹہ پر دیں۔ شدید جلن جس کا رہ کر حملہ ہو، Capsicum نصف گھنٹہ پر۔ ٹانگیں کمزور، پیٹ بڑا، سر پر بکثرت پسینہ نکلنے کے ساتھ جلن Calc. Carb 6 چھ گھنٹہ پر۔ ہوا کی خواہش، گرمی زیادہ محسوس ہو، ریاح بدبودار، کمزور، کھانا کھانے سے جلن اور تکلیف ختم ہو جائے، Carboveg 30 چھ گھنٹہ پر۔ جن مریضوں نے رطوبات زندگی ضائع کی ہوں، رات کے وقت مکی معلوم ہو، دل میٹھا محسوس ہونے کے ساتھ جلن

ہو لیکن ساری تکلیف کھانا کھانے سے دور ہو جائے، جسم پر گلٹھیاں ہوں تو ایسے میں 30 Carbo Anamalis چھ گھنٹہ پر دینے سے آرام آ جاتا ہے۔ غصہ آنے، آہ سرد بھرنے، کمزوری اور معدہ خالی ہونے کے احساس کے ساتھ جلن معلوم ہو تو 30 Ignatia چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔

ان دواؤں کے علاوہ حسب علامات Calc.Phos، Murex، Valeriana، Sepia Nat.Phos وغیرہ بھی اچھا کام کرنے والی دوائیں ہیں۔

چائے پینے کے بد اثرات دور کرنے کے لئے China، Thuja، Coffea Cruda وغیرہ مفید دوائیں ہیں جنہیں اپنی اپنی علامات کے حوالے سے تمیں طاقت میں چھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔

چلبلاپن Fitigity

اس بیماری میں کبھی صرف ہاتھ، کبھی صرف پیر اور کبھی پورا جسم حرکت کرتا رہتا ہے۔ اگر حرکت صرف ہاتھوں میں ہو تو 6 Apis چار گھنٹہ پر دیں۔ صرف پیروں میں ہو تو چار گھنٹہ پر 30 Zinc.Mel اور اگر پورا جسم حرکت کرتا رہتا ہو تو 200 Phosphorus ہفتہ میں ایک مرتبہ کے ساتھ باری باری 6 Apis اور 30 Zinc.Mel چار گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔

خون کی کمی Anaemia

خون کی کمی کی شکایت فاقہ کشی، خونی بواسیر، کثرت حیض، لیکوریا اور کثرت جماع وغیرہ سے ہو سکتی ہے جس میں چہرہ زردی مائل ہو جاتا ہے، ہاتھ پیر ٹھنڈے رہنے لگتے ہیں، مسوڑھے اور ناخن سفید، کمزوری، ذرا کام کرنے سے سانس پھولنا، کبھی قبض، کبھی دست، چکر اور پست ہمتی جیسی کیفیات پیدا ہو جاتی ہیں۔ کمنی خون کی وجوہات میں ضعف جگر بھی ایک اہم وجہ ہو سکتی ہے۔

علاج :

خون یا زیادہ اخراج کی بیماریوں کے بعد کمنی خون میں 3 China چار گھنٹہ پر۔ کمزوری کے باعث دل کی دھڑکن و سر درد میں 6 Nat.Mur چار گھنٹہ پر۔ پسینہ نہ آنے، ششخی دورے اور سخت قبض ہونے پر

3 Plumbum چھ گھنٹہ پر۔ دل کی دھڑکن اور درد سر کے ساتھ بے حد کمزوری معلوم ہو، 6 Ferr.Mur چار گھنٹہ پر۔ جگر کی خرابی ہو، کانوں میں آوازیں آئیں، آنکھوں کے سامنے کچھ گھومتا معلوم ہو، دماغی و جسمانی تھکاوٹ، آنکھوں کے ڈھیلے زرد، 3 Picric Acid چار گھنٹہ پر۔ طیریا بخار کے بعد خون کی کمی جس میں معمولی جذبات سے یا محنت سے چہرے کی پیلاہٹ سرخی میں تبدیل ہو جائے، 6 Ferr.Met چار گھنٹہ پر۔ کمنی خون میں چہرے پر سفیدی یا کمزوری جھلکتی ہو اور ہڈیوں میں درد مرطوب موسم میں بڑھتا ہو تو 3 China کے ساتھ 30 Mangnum دینے سے فائدہ ہوتا ہے۔ Tonic کے زیادہ استعمال سے بھی ضعف جگر ہو جاتا ہے ایسی صورت میں 30 Puls چھ گھنٹہ پر۔ اگر ماہواری رک جانے سے کمنی خون ہو تو یہی دوا ہر چار گھنٹہ پر دیں۔ انیمیا، ماہواری میں زیادہ خون آنے سے ہو، مریضہ کا جسم یا پیٹ بڑا ہو 6 Calc.Carb چار گھنٹہ پر۔ پیشاب میں یورئس و فاسفیٹ کا اخراج زیادہ ہونے سے بھی کمزوری و خون کی کمی ہوتی ہے اس میں بھی 6 Picric Acid کام آئے گی لیکن آٹھ گھنٹہ پر دیں۔ کمزور بچوں میں ٹائسلر بڑھے ہوں تو 6 Calc.Phos ہر چار گھنٹہ پر۔ سبز بھس (Green Sickness) یعنی کمنی خون دماغی کمزوری کے ساتھ تھکر، غصہ اور پیشاب میں فاسفیٹ زیادہ خارج ہو رہی ہو، 3 Helonius چار گھنٹہ پر دیں۔ زیادہ علالت کے بعد جن مریضوں کو ہاضمہ کی خرابی رہے تو 3 Petroleum چار گھنٹہ پر۔ کمنی خون میں متلی، تے، ریا، پیٹ کا درد، دل کی دھڑکن اور بے ہوشی، 6 Arg.Nit. ہر گھنٹہ پر۔ بچوں میں کمی خون ہو، دبے پتلے، بڑھتے نہ ہو، 6 Silica چھ گھنٹہ پر دیں۔ خون کی کمی جس میں بدن سوکھتا جائے، پیاس، بے چینی، جلن، 3X Ars.Alb چار گھنٹہ پر دیں۔ ڈاکٹر کلارک کی سفارش ہے کہ اسکے علاوہ ہر ہفتہ 30 or 200 Carcinosisin دی جائے۔ (مصنف Carcinosisin صرف اس وقت دیتا ہے جب کینسر کا شبہ ہو) کلارک ہی نے لکھا ہے کہ اعصابی کمزوری، دل کی دھڑکن اور ٹھنڈ محسوس کرنے والے کمنی خون کے مریضوں میں 30 Thyroidinum آٹھ گھنٹہ پر اور دق کے مریضوں میں جو جلد توانائی ضائع کر رہے ہوں 30 Phosphorus آٹھ گھنٹہ پر اور 200 Bacilinum ہفتہ میں ایک مرتبہ دینا چاہئے۔

پسینہ کی بیماری Sweating Sickness

یہ ایک وبائی بیماری ہے جس میں مسلسل پسینہ آتا ہے۔ اکثر یہ مسلک ہوتی ہے اور گھنٹوں میں انسان کو ختم کر

دیتی ہے۔ پندرہویں اور سولہویں صدی میں یہ یورپ اور انگلینڈ میں پھوٹ پڑی تھی جس سے بڑا جانی نقصان ہوا تھا۔

علاج کیلئے دیکھیں ”ہیمینہ کی زیادتی“ نظام حیات۔

خون کا سیلان Hamorrhages

خون یکایک جاری ہو جائے، بخار، بے چینی، موت کا خوف، خون جھاگ دار اور چمکدار، Aconite 30۔ بخار نہ ہونے پر حلق، ناک، ہنسنے، مقعد یا کہیں سے سرخ خون نکلے تو بہترین دوا ہے، Millefolium Q 30۔ متلی کے ساتھ سرخ چمکدار خون نکلنے پر، چاہے خشک کھانسی کیوں نہ ہو، Ipecac 30 سیاہ خون کے ساتھ درد اور پیاس بھی ہو، خواہ کسی جگہ سے جاری ہو، Q یا Hamamelis 30۔ خون سیاہ پتلا، رک رک کر، گرمی کا شدید احساس، سر کو نیچا رکھنا چاہیے، Secale Cornutum 3X۔ خون سرخ، حلق یا سل میں بھی آئے لیکن بخار نہ ہو تو صبح کمزوری، تیز کھانسی ہونے پر، Acalypha Indica 3۔ خون ذرا سی حرکت سے دھار باندھ کر نکلے، گردوں سے بھی جاری ہو تو اسی دوا سے آرام آئے گا، خون کے دستوں میں بھی بہت مفید ہے، Trillium 3x or Q۔ خون سیاہ یا سرخ مسلسل جاری رہے، بے حد کمزوری، معدہ و سینہ میں خالی پن کا احساس، حلق میں تکلیف کا احساس، Vinca Minor 3 or Q۔ کثیر تعداد میں خون جو پتلا پڑ گیا ہو، خواہ زخموں اور چوٹوں سے جاری ہو، بعض اوقات سوڑھے سے بھی نکلتا ہے، خون میں بچنے کی صلاحیت نہیں رہتی، خون کے ساتھ ہیمینہ دانت نکالنے پر، چار گھنٹہ پر Ammonium Carb 30 اور Carbovag 30 کے ساتھ ہفتہ میں ایک مرتبہ Phosphorus 200۔ مثل تار کول کے خون، ناک، حلق، مقعد کہیں سے بھی نکلے، کمزوری، غنودگی ہونے پر Anthracinum 30۔ اسقاط کے بعد خون مسلسل جاری رہے خصوصاً ہر پانچ چھ گھنٹہ پر بہت زیادتی ہو Sulphur 30۔ سرخ خون، وضع حمل، اسقاط یا حیض میں زیادہ تعداد میں ہو تو اس دوا سے رک جاتا ہے Sabina 30۔ اسقاط حمل کے بعد خون نہ رکتا ہو، رحم جگہ سے ہٹ جائے، پیشاب بند ہو، جلن ہو، دست آئیں Erigeron 6۔ رحم سے زیادہ خون جاری ہو، رحم میں درد پھوڑے جیسا ہونے پر Helonias Q or 6۔ بلغم میں خون، دق کی کھانسی، سینہ میں تنگی، حلق میں سرسراہٹ Iodum 30 or 3۔ دق کی ابتدائی حالت میں

خون، سینہ میں درد، جلن، سانس کی تنگی، رات میں ہمینہ 30 *Sanguaria*۔ خون نکل جانے پر نزع کی حالت، بے حد کمزوری، چہرہ پر پیلاہٹ 30 *Carbovag*، 30 *China*۔ شرایوں میں خون، مسکڑوں سے سرخ چمکدار، غنودگی، خراٹے دار سانس، 30 *Led.Pal* اور 4 *Opium*۔ حیض کا خون ہر پاخانے کے بعد آتا ہو، تکلیف خصوصاً شام کو بڑھیں 30 *Lycopodium*۔ خون میں بلغم یا مواد ملا ہوا، پیاس، قبض، بھیڑ کی میٹنی کی طرح پاخانہ 30 *Plumbum*۔

درد مختلف قسم کے۔

مختلف قسم کے دردوں کا ذکر متعلقہ بیماریوں کے ساتھ کیا جا چکا ہے لیکن بعض حالات میں فوری ضرورت پر درد کی دوا تلاش کرنے مشکل ہوتا ہے اس لئے یہاں مختلف اقسام کے درد کا ذکر کر کے دواؤں کی فہرست درج کی جا رہی ہے کہ درد کی دوا کے نئے متلاشی پریشان نہ ہوں۔

گھبراہٹ، موت کا خوف، جسم خشک، جسم پر چونٹیاں رینگنے کے احساس کے ساتھ شدید درد، *Aconite*۔ پورے جسم میں چوٹ لگنے جیسا درد، جسم پر چوٹ یا نیل جیسے داغ، *Arnica*۔ سر سے پیر تک درد جس میں تکلیف سے آہ نکل جائے، ذیل ڈول موٹا، *Phytolacca*۔ موت کے خوف کے ساتھ جلد ار درد، *Arsenic Alb*۔ پورے جسم میں درد، داہنے پیر کے انگوٹھے، بائیں کلائی، شانے میں درد جو رات میں بڑھتے ہوں، ہمینہ زیادہ، خواتین میں رحم جگہ سے ہٹ جائے اور غصہ زیادہ ہو، *Aurum Met*۔ درد اچانک بڑھے اور تھوڑی دیر رہ کر یکبارگی کم ہو جائے، چہرہ اور درد کی جگہ سرخی اور ورم ہو، *Belladonna*۔ سارے جسم میں درد کے ساتھ محسوس ہو کہ جسم میں بالکل طاقت نہیں رہی یا کسی آپریشن کے بعد درد رہنے لگا ہو، *Staphisagria*۔ درد ذرا سی حرکت سے بڑھے، درد کی طرف دبا کر لیٹنے سے سکون ہو، خاموش لیٹنا پسند ہو، قبض، پاخانہ بدبودار ہو، *Bryonia*۔ درد جیسے کوئی چیز چھو رہی ہو، پیشاب میں بدبو اور عام طور پر دست ہو جایا کریں، *Nitric Acid*۔ کھنچاؤ والے بائیں جانب گردن سے کندھے کی طرف درد ہونے پر، *Cactus*۔ سینے کے نچلے حصہ میں اور بائیں پہلو میں درد ہو، بلغمی کھانسی آئے، *Nat. Sulph*۔ جلد ار درد میں، *Capsicum*۔ باریک کام کرنے سے آنکھوں میں اور جس کوٹ لینے اور درد ہونے پر، *Ruta*۔ آنکھ کے مریضوں میں ہڈی کے درد، پیٹ میں ریاح کی آوازیں اور ڈکاریں آتی ہوں تو

Asafoetida۔ سخت کانٹے اور تکلیف دینے والے درد جنہیں دبانے سے آرام ملے Colocynthis۔ اتنا شدید درد کہ مریض چیخنے لگے، شام سے نصف شب تک بڑھیں، زبان سرخ، پیاس زیادہ، سینک دینے سے زیادہ شدید ہو جائیں، بچہ کو لینے سے گود میں لینے سے آرام ہو Chamomilla۔ اینٹھن والے دردوں میں Cuprum Met۔ غرور بڑھے ہوں اور درد ہوں، کھانسنے میں منہ سے بلغم خود بخود اڑ کر دور جا کرے Badiaga۔ رات سوتے میں یا چلتے وقت پنڈلیوں اور ٹکوں میں درد ہو اور جلن ہوتی ہو، زبان خشک اور پیاس زیادہ ہو، Sulphur۔ پیر، پنڈلی اور رانوں میں بے چین کرنے والے کھنچاؤ کے درد میں Podophyllum۔ درد قوی، کھنچاؤ والے درد، پیٹ بڑا، Dioscorea۔ جوڑ جوڑ اور ہڈی ہڈی میں درد، اٹھنا بیٹھنا دشوار، زکام خراب ہو گیا ہو یا ٹھنڈ کے اثر سے درد ہو، تسکن معلوم ہو Eupatorium Perf۔ درد عقل ہوتے ہوں، پورے جسم میں تھکاوٹ محسوس ہو، تکلیف لینے سے بڑھے، Kali Sulph۔ اعصاب پر چوٹ لگنے کے بعد درد، چوٹ کے اثر سے ریزہ کی ہڈی میں درد جو ریزہ کی پگلی سطح سے اوپر جاتے ہوں، Hypericum۔ بازو، شانے اور ہڈیوں میں رات کے وقت درد، گرم و سرخ، پسینہ زیادہ نکلتا ہو، Merc. Sol۔ ایڑی اور ٹکوں کے درد جو اوپر کی طرف جائیں اور چلنے پھرنے میں تکلیف ہو، Ledum Pal۔ ہڈیوں کے شدید درد، کمر میں ریزہ کے نچلے حصہ اور کنسی میں درد جو رات میں بڑھتے ہوں، Kali Iod۔ آڑے ترچھے درد جو پنڈلیوں میں خصوصاً برداشت سے باہر ہوں اور مرطوب موسم میں زیادہ تکلیف دیں، Manganum۔ درد جو انگلی کے اندر آجائے چھوٹی چھوٹی جگہ کے درد، یسدار بلغم نکلتا ہو، ایسے درد بڑھتے اور کم ہو جاتے ہیں، ایک جگہ عرصہ تک نہیں رہتے، Kali Bich۔ ٹخنے کے جوڑ میں شدید درد جو بیٹھنے اور آرام کرنے سے بڑھتے ہوں، چلنے پھرنے سے سکون ہو، Indigo۔ داہنی طرف کسی جگہ کو لیے سے گھٹنے تک جیسے کیل چھ رہی ہو، صبح تڑکے، آرام کرنے سے اور درد کی جانب لینے سے درد میں اضافہ ہوا کرے، Kali Carb۔ اعصابی، جوڑوں، دل کے درد جو داہنی طرف ہوں، Kalmia۔ اسی طرح بائیں جانب کے درد، دل یا چھوٹے چھوٹے جوڑوں، بائیں بازو، جو رات میں بڑھتے ہوں، Spigelia۔ بائیں جانب درد، رات میں درد بڑھیں، اور بائیں طرف سے شروع ہو کر داہنی طرف جائیں، Lachesis۔ فالج جیسی کمزوری کے ساتھ بائیں طرف درد جو کھلی ہوا میں بڑھتا ہو، مریض موٹا، ست، قبض، سانس پھولے، Ammonium Mur۔ خواتین میں چھوٹے جوڑوں کے درد اور درد کمر، پورے جسم میں چوٹ جیسے درد، رات میں زیادہ ہوں، Cimicifuga۔ ایڑی اور پیر کے ٹکوں میں درد، چلتے

وقت اینٹھن ہو، داہنی جانب یکبارگی درد اٹھے، کپڑا اوڑھنے اور درد کی جانب لیٹنے سے اضافہ ہو، ایسے درد شام چار سے آٹھ بجے تک بڑھتے ہیں، اکثر گیس کی شکایت رہتی ہے، 'Lycopodium'۔ تلوے میں اتنا سخت درد کہ زمین پر پیر نہ رکھا جائے 'Medorinum'۔ پنڈلی کا شدید درد، معدہ سے ایک گولہ اٹھ کر حلق تک جاتا محسوس ہو 'Valeriana'۔ درد آہستہ آہستہ بڑھ کر آہستہ آہستہ کم ہوتے ہوں، حلق میں بلغم 'Stanum'۔ کوئچن اور ڈنک لگنے جیسا درد، گرمی سے تکلیف بڑھتی ہو اور ٹھنڈک سے آرام ملے 'Apis'۔ جلد جلد درد اٹھ کر فوراً کم ہو جائیں، سینکے اور گرمی سے آرام ہو، اکثر و بیشتر اضافہ داہنی طرف ہو، 'Magnesia Phos'۔ درد آہستہ آہستہ بڑھ کر اچانک کم ہو جاتے ہوں، 'Argentum Met'۔ منتقل یا چلنے پھرنے والے درد جو جگہ بدلتے رہیں، پیر کے تلوؤں میں درد ہو اور کھلی ہوا کی خواہش ہو، گرمی سے بڑھیں اور آہستہ چلنے میں کم ہوا کریں، 'Pulsatilla'۔ خواتین میں کمر یا پیٹ کے نچلے حصہ میں درد، لیکوریا اور فرج کے درد، 'Sepia'۔ بازو اور کندھے اٹھانے میں خصوصاً داہنی طرف درد، جلن بھی ہوا کرتی ہو، 'Sanguinaria'۔ بائیں کندھے میں درد جس میں نیند کے بعد اضافہ ہو، 'Cactus' کے علاوہ 'Urtica Urens'۔ گتھیا اور جوڑوں کے درد جو سردی اور مرطوب موسم کے علاوہ چلنے میں بڑھیں، 'Rhus tox'۔

ڈوبنے کے اثرات Drowning Effects

ڈوبنے کے اثرات سے بچانا بھی ایک ڈاکٹر کے فرائض میں شامل ہے۔ متعلقہ مریض کو اوندھے یعنی پیٹ کے بل لٹا کر پیٹ کے نیچے کپڑا یا تکیہ اس طرح رکھیں کہ چوڑا پر اور سر نیچے رہے۔ پیٹ کو دبائیں جس سے پیٹ اور مسممڑے کا پانی نکل جائے گا۔ پھر منہ سے منہ ملا کر زور سے پھونک ماریں۔ میں سے پچیس مرتبہ پھونکنے سے سانس چلنے لگے گی۔ اسکے بعد گرم کپڑے میں مریض کو لٹا دیں اور 'Antim Tart 3X' یا 'Opium 4' ہر آدھ گھنٹہ پر دیں۔ جسم ٹھنڈا رہے تو باری باری 'Carboveg' دیں۔ دوا کے طور پر برانڈی بھی دے سکتے ہیں۔

ذکی الحسی Oversensitiveness

معمولی تکلیف بھی معیبت معلوم ہو اور مریض سخت پریشان رہے، 'Nux Vom 3X' چار گھنٹہ پر۔ گانا

سنا برداشت سے باہر ہو تو خواتین میں 3 Sepia ورنہ عام طور پر باری باری 3 Nux Vom اور 30 Nat. Carb چار گھنٹہ پر۔ زیادہ شور و غل اور سڑکوں پر رکشہ و ٹریفک کی آواز پریشانی کا باعث ہو تو کمزور مریض میں 30 China چار گھنٹہ پر۔ ورنہ 30 Chinum Ars اور 6 Borax باری باری چار گھنٹہ پر دیں۔ چھوٹے سے ذکی الحسی 30 Ant Crud نوک دار چیز دیکھنے سے 6 Apis۔ تسلی دینے سے 6 Sāica اور 30 Sulphur دوران حیض 6 Kali Phos وغیرہ۔

زہر کے اثرات Poisoning Antidotes

زہر کسی قسم کا ہو اس کے اثرات دور کرنے کے لئے زہر کو معدہ سے خارج کرنے کے لئے قے کر دینا ضروری ہے (دیکھیں افیون کا زہر)۔ زہر نکالنے کے بعد 30 Ammonium Carb اور 3X Nux Vom باری باری ایک گھنٹہ کے فرق سے دیں۔ مٹلی معلوم ہو تو 30 Ipecac دیں۔

سانپ کا کاٹنا Snake Bites

ہر سانپ زہریلا نہیں ہوتا لیکن اس کے ٹٹ کرنے کی تاخیر کا خطرہ مول نہیں لیا جاسکتا اس لئے کاٹنے کی جگہ سے اوپر تھوڑا فاصلہ دے کر تین پٹیاں کس کر اس طرح باندھیں کہ خون رک جائے اور ایک مقام پر محدود رہے پھر اس جگہ کو چاقو سے کاٹ کر خون نکال دیں اسکے بعد ہومیوپیتھک کی دوا Echinacea Angustifolia Q لگائیں دوا میسر نہ ہو تو میکینیشیم آف پاش پانی میں ڈال کر لگانے سے زہر جل جاتا ہے۔

ڈاکٹر لوہانی کا تجربہ ہے کہ ”مرغی کی مقعد کے گرد پر نوچ کر ماوند جگہ پر مقعد لگا کر مرغی پکڑے رہیں۔ زہر مقعد کے ذریعہ کھینچ جائے گا اور مرغی مر جائے گی۔ اسی طرح دوسری مرغی کا مقعد لگائیں جب مرغی نہ مرے تو سمجھنا چاہئے کہ زہر باقی نہیں رہا۔“ اندرونی طور پر سانپ یا زہریلا جانور کاٹنے پر Guaco نصف گھنٹہ پر دیں۔ جلد پر ورم ہو جائے تو Ammonium Carb درختی پانچ قطرے پانی میں چار گھنٹہ پر دیں۔ مریض بے ہوش ہو رہا ہو تو ہر دس منٹ پر Moschus ورم کے ساتھ درد بھی ہو تو 6 Apis کے ساتھ 3 Arnica دو گھنٹہ پر اور اسی کو پانی میں لوشن بنا کر لگائیں۔ کسی ایسی جگہ جہاں سانپ کاٹنے کا اندیشہ ہو Golondrina Q پانچ قطرے پانی

میں پی لینا چاہئے۔ سانپ کاٹ بھی لے تو زہر کا اثر نہ ہونا چاہئے۔ مصنف کا تجربہ تو نہیں لیکن کہا جاتا ہے کہ Hoang Non مدر ننگچر کے پانچ سے بیس قطرے پانی میں پینے سے زہر کے اثرات سے حفاظت رہتی ہے۔ میرے تجربہ میں یہ دوا کتے کے کاٹنے میں نہایت مفید ہے۔

پاگل کتے کا کاٹنا

پاگل کتے کے کاٹنے میں بلاتا خیر اسپتال کا رخ کرنا چاہئے۔ اسپتال پہنچنے میں دشواری ہو تو جس شخص کے منہ میں زخم نہ ہو وہ زہر کو چوس کر تھوک دے اور منہ صاف کر لے۔ زخم کو جلانا نہ چاہئے بلکہ سینکنا چاہئے۔ جو پانی نکلے اسے صاف کرتے رہنا چاہئے۔ روز گرم پانی سے نہلانا بہتر ہے۔

اندرونی طور پر Hydrophobinum تیس طاقت میں دن میں تین مرتبہ اور Hoang Non Q دس قطرے پانی میں تین مرتبہ ناشتہ و کھانے کے بعد دینا چاہئے۔ پاگل کتے کے کاٹنے میں 30 Xanthium دو گھنٹہ پر دیں۔ مریض پاگل ہو جائے تو Spiraea Ulmaria مدر ننگچر ضرور دیں۔ اس سے نہ صرف یہ کہ مریض ٹھیک ہوتا ہے بلکہ تندرست بھی ہو جاتا ہے۔ پاگل کتے کے کاٹنے کے بعد خراب اثرات روکنے کے لئے 30 Lyssin (Hydrophobinum) دینا کبھی نہ بھولیں۔

زہریلے کیرے اور دوسرے جانوروں کا کاٹنا

کسی بھی جانور کے کاٹنے کے بعد مریض کی آنکھیں سرخ ہوں اور پاگلوں جیسی بات کرے تو ہر آدھ گھنٹہ پر 3 Stramonium دیں۔ چوہا یا گلہری کے کاٹنے پر باری باری 6 Ledum Pal اور 30 Hypericum دو گھنٹہ پر دیں اور 6 Led Pal Q ماؤفہ مقام پر صبح شام لگائیں۔ Ledum سے فائدہ نہ ہونے پر ہر دس منٹ پر Grindelia دینا مفید ہوتا ہے۔ کوئی سا بھی زہریلا کیرا کاٹ لے یا شہد کی مکھی و بھڑ کاٹے تو 6 Apis ہر دس منٹ پر۔ مکڑی کے کاٹنے پر 6 Lachesis ہر پندرہ منٹ پر دینا فائدہ مند ہے۔ ڈاکٹر لوہانی کا تجربہ ہے کہ بھڑ کے کاٹنے میں Vespa Crabro شرطیہ دوا ہے۔

نوٹ : کسی کیرے کے کاٹنے میں بے چینی، گھبراہٹ اور بار بار تھوڑے پانی کی پیاس ہو تو مصنف کا تجربہ ہے

کہ ہر گھنٹہ پر Ars Alb 3X دینے سے آرام آ جاتا ہے۔

نن ہو جانا Numbness

جسم کا کوئی حصہ یکایک نن ہو جائے، سر سراہٹ محسوس ہو، بے چینی کے ساتھ موت کا خوف ہو تو سب سے پہلے 3 Aconite ہر دو گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ ہاتھ پیر نن ہونے کے ساتھ پورے جسم کے نن ہونے میں 3 Phosphorus تین گھنٹہ پر (ڈاکٹر کلارک)۔ مصنف اس دوا کو دو سو طاقت میں ہفتہ میں ایک مرتبہ دیتا ہے اور ساتھ میں 30 Conium چار گھنٹہ پر دے کر فائدہ حاصل کرتا ہے۔ اس سے کمزوری، چکر، فالجی کیفیت اور سوئیاں چبھنے کا احساس سب ٹھیک ہو جاتا ہے۔ نن ہونے کے ساتھ سوئیاں چبھنے کا احساس، درد، مقعد میں کیڑے رینگنے کا احساس، جسم سے لسن جیسی بدبو آئے، ہر چار گھنٹہ پر 3 Agaricus Muscarius دیں۔ پیٹھ، کمر اور جسم کے اعضاء نن ہونے کے ساتھ نیلے، ٹھنڈے اور کمزور معلوم ہوں جن میں سوئیاں چبھنے کا احساس ہو 3X Oxalic Acid چار گھنٹہ پر۔ فالج کے ساتھ تمام اعضاء نن ہوں، ہاتھ پیر ٹھنڈے، گردن پیچھے کی طرف اڑتی ہو اور شنجی دورے پڑتے ہوں تو ہر چار گھنٹہ پر 3 Cicuta Virosa دینا چاہئے۔ ہاتھ اور پیروں کے ٹکڑے نن ہوں، چوٹ جیسا درد ہو، ریاخ خارج ہونہ ڈکار آئے، گیس پریشان کرتی ہو، مستورات کی خواہش نفسانی بڑھی ہو تو ہر چار گھنٹہ پر 3 Raphenus۔ خواتین میں الگیاں نن ہوں اور انکے اگلے حصہ میں سوئیاں چبھتی محسوس ہوں جو بے حس اور ٹھنڈی ہوں، گرمی سے تکلیف میں اضافہ ہو، 3 Secale Cor ہر چار گھنٹہ پر۔ کمزوری، بھولنے کی شکایت، شنجی دورے، بازوؤں میں درد، عضلات پھڑکتے ہوں اور پیر کی ایڑی نن ہو تو 30 Ignatia ہر چار گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔ جسم کا ایک حصہ نن ہو جس میں موج آنے جیسا درد ہو، پنڈلی میں تکلیف، بار بار تھوڑا پانی پینے کی خواہش اور کمزوری معلوم ہو تو 3 Arsenic Alb ہر چار گھنٹہ پر دینا مناسب ہے۔ بازو اور کندھوں میں درد کے ساتھ جسم کا پورا داہنا حصہ نن ہو، احساس جاتا رہے، پاخانہ سخت گولیوں جیسا ہو 30 Plumbum چار گھنٹہ پر دیں۔ خواتین میں بائیں جانب کے ہاتھ اور پیر نن ہوتے ہوں، بائیں طرف ہی سر درد ہو، حیض درد کے ساتھ اور سیلان الرحم ہو، 0 Xanthoxylum پانی میں چار گھنٹہ پر۔ ہاتھ، پیر اور جسم کے مختلف حصے نن ہوں، جلد چھوٹنے میں ذکی المی ہو، جسم میں کپکپاہٹ کے ساتھ اینٹھن اور درد ہو، سوئیاں

چبھتی محسوس ہوں' 3 Codeinum چار گھنٹہ پر۔ چھوٹی چھوٹی جگہوں اور خصوصاً پیشانی میں سن ہونے کے ساتھ کھنچاؤ کا احساس ہو، بائیں جڑے کی ہڈی اور جوڑوں کے علاوہ بیٹھنے میں کمر کی دھجی والی ہڈی بھی سن ہو، مستورات میں خواہش نفسانی بڑھی ہو، مغرور ہوں تو اس وقت ہر چار گھنٹہ پر 6 Platina دینے سے فائدہ ہوتا ہے۔

طاعون Plague

جیسا کہ حفظ ماتقدم ادویات میں ذکر آچکا ہے۔ طاعون کی وبا پھیلی ہو تو 30 Ignatia میں تین مرتبہ دیتے رہنا چاہئے۔ ڈاکٹر لوہانی کا تجربہ ہے کہ اس دوا کا ایک دانہ ڈورے میں ڈال کر گلے میں پنے رہنا چاہئے۔ ڈاکٹر کلارک کا تجربہ ہے کہ 6 Plagium یا Pestinum چار گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ اسکے ساتھ حسب علامات دوسری دوائیں استعمال کرائی جائیں۔

طاعون کی ابتدائی حالت میں جبکہ بے چینی، گھبراہٹ، موت کا خوف، زیادہ پیاس اور تیز بخار ہو، ہر گھنٹہ پر 3 Aconite - بخار تیز، بے چینی، چہرے پر سرخی، سردرد، کھٹکی میں سخت درد ہو تو نصف گھنٹہ پر Belladonna 3X - طاعون کے حملہ میں جب دست آرہے ہوں، نمونیہ کا اثر ہو، سینہ پر تکلیف کے ساتھ پیاس زیادہ لیکن معدہ میں پانی گرم ہوتے ہی قے ہو جائے، غفلت اور کمزوری ہو تو 6 10 3 Phosphorus ایک سے دو گھنٹہ پر دیں (ڈاکٹر کلارک)۔ مصنف کے تجربہ میں Phosphorus جلدی جلدی نہ دہرانا چاہئے اس لئے اس دوا کو آٹھ گھنٹہ پر دے کر ساتھ میں 3 Arsenic Alb ہر گھنٹہ پر دینا زیادہ مناسب ہے۔ اگر بے ہوشی ہو جائے تو 3X Hydrocyanic Acid ہر آدھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ جسم اکڑتا ہو اور دورے ہوں، اس وقت باری باری 3 Cuprum Aceticum ایک گھنٹہ پر دینا سودمند ہو گا۔ مریض سو جائے اور جاگنے پر تکالیف بڑھتی ہوں، سانس رکتی ہو، جسم نیلا پڑ جائے، ہاتھ پیر ٹھنڈے، درم، جسم میں چوٹ جیسا درد ہو 6 Lachesis ہر گھنٹہ پر دیں آرام آنے پر وقفہ بڑھا دیں۔ جب داہنی طرف کھٹکی نکلے، دل کی حرکت بند ہوتی محسوس ہو، دھڑکن اور دل کی رفتار کمزور ہو، 6 Naja دو گھنٹہ پر۔ جب سخت بے چینی ہو، کمر اور پورا جسم سخت درد میں مبتلا ہو، تکلیف رات میں بڑھتی ہو اور سرخی مائل دست آتے ہوں، 30 Rhus tox دو گھنٹہ پر۔ سانس کھینچ کر لینا پڑے، سونے

کے بعد تکلیف میں اضافہ ہو، 'داہنی جانب گٹھی ہو' درد سر، خون ہر مخرج سے جاری ہو،
 3 Crotalus Horridus ہر گھنٹہ پر دیں۔ خون میں سیت یا زہریلا اثر ہو گیا ہو، بخار رہنے لگے جو کبھی بہت تیز
 ہو جاتا ہو، غشی کا دورہ پڑنے لگے تو 30 Pyrogenum ہر گھنٹہ پر دینا ضروری ہے۔ جب پیشانی پر ٹھنڈا پسینہ آ
 رہا ہو، بے حد کمزوری ہو، متعفن دست آرہے ہوں، پچکھا جھلنے کی خواہش ہو، آخری حالت معلوم ہوتی ہو تو
 30 Carboveg پندرہ منٹ پر دینا چاہئے۔

غسل سے رغبت یا نفرت

زندگی سے وابستہ شعور انسانی کے بہت سے موضوعات ایسے ہیں جنہیں بیماری کے حوالے سے کوئی نام نہیں
 دیا جاتا لیکن وہ بیماری کے دائرے میں ہوتے ہیں اور ان کا علاج بھی ہوتا ہے۔ انہیں میں سے ایک نام غسل سے
 رغبت یا نفرت ہے۔ جسم انسانی کے کسی عضو سے متعلق نہ ہوتے ہوئے بھی یہ بیماری ذہنی یا جلدی اثرات سے
 جدا نہیں ہو سکتی۔ ہمارے مشاہدے میں ہے کہ لوگ غسل سے رغبت یا نفرت کرتے ہیں۔ کبھی بچہ ہر وقت پانی
 میں رہنا یا اس سے کھیلنا چاہتا ہے۔ کبھی لوگ ہفتوں نہانا پسند نہیں کرتے، کبھی بغیر غسل باہر نہیں جاتے۔ اس
 لئے یہ بیماری بے نام کی موجود ہے جس کا علاج کرنا بھی ضروری ہے۔

علاج :

بچہ ہر وقت نہانا یا پانی میں کھیلنا چاہتا ہو اور ضد کرے، روئے تو Chamomilla کے ساتھ Spigelia باری باری
 چھ گھنٹہ پر دیں۔ غسل سے نفرت میں جگر کی خرابی، بلغمی جھلی کی بیماری، بلغم زیادہ بنتا ہو، سرد ہوا میں بیٹھنے یا داہنی
 کوٹ لینے سے تکلیف بڑھتی ہو 6 Anti.Crud چھ گھنٹہ پر۔ مریض غمگین، متفکر رہے، سرد درد، دمہ یا اسہال کی
 شکایت ہو اور غسل سے بچتا چاہتا ہو، Hep.Sulphur کو تیس طاقت میں چھ گھنٹہ پر دیں۔ غسل سے نفرت ہونے
 میں جلد کی تکلیف ہو، جلد گندی رہے، غسل سے تکلیف بڑھے، ہاتھ پیر جلتے ہوں تو 30 Sulphur چھ گھنٹہ پر
 دیں۔ خواتین میں جلد پر دمے ہوں، ایکرمہ یا لیکوریا کی شکایت اور کمر میں درد ہو، جس کے ساتھ غسل سے نفرت
 ہو تو 6 Sepia چھ گھنٹہ پر دینا مفید ہے۔

موٹاپا Corpulence

موٹاپا کم کرنے کے لئے Phytolaca Beri Tablets دو گولی صبح و شام آٹھ گھنٹہ پر دینا چاہئے۔ پانچ پاؤنڈ ہر ماہ وزن کم نہ ہو تو Ammonium Bromide کو 3X طاقت میں آٹھ گھنٹہ پر دیں، لیکن ساتھ ہی ساتھ ضروری احتیاط و پرہیز بھی اختیار کرنا چاہئے۔ اس سلسلے میں حسب علامات 3X Calc.Ars اور 3 Cal.Carb سے بھی چھ گھنٹہ پر دینے سے فائدہ ہوتا ہے۔ صرف پیٹ بڑا ہونے پر دیکھیں عنوان ”پیٹ بڑا ہونا“۔ اسکے علاوہ خواتین میں 3X Graphitis زیادہ مفید ہے۔

ہکلاتا Stammering

ہکلاتے والے مریض کے تالو، ہونٹ اور دانت دیکھ کر اس کے حوالے سے دوا کا انتخاب کریں۔ عام طور پر 3 Stramonium، 3 Hyoscyamus، 6 Bovista اور 6 Calc.Phos چھ گھنٹہ پر دینے سے فائدہ ہوتا ہے۔

ہوایا پنکھے کی خواہش

کمزوری اور نزع کی حالت میں مریض چاہے کہ زور زور پنکھا جھلا جائے، ٹھنڈا پینہ آئے، ہر گھنٹہ پر 3 Carboveg۔ زیادہ ہوا کی خواہش ہو، خون نکلنے یا دست آنے کے بعد بے حد کمزوری ہو، دو گھنٹہ پر دیں، 30 China۔ ہوا کی زیادہ خواہش کے ساتھ گرمی سے تکلیف میں اضافہ اور ٹھنڈک میں آرام ملے، چار گھنٹہ پر 6 Merc.Sol۔ ان دواؤں کے علاوہ اپنی اپنی علامات کے حوالے سے 6 Lachesis، 30 Pulsatilla اور 30 Lycopodium بھی اچھا کام کرنے والی دوائیں ہیں۔

چند آزمودہ مکچرز Combined Medicines

اپنے مضمون ”دوا دینے کے دو طریقے“ میں اس بات کی وضاحت کر چکا ہوں کہ ہومیوپیتھک طریقہ علاج میں واحد بالمثل دوا ہی کا انتخاب ہوتا ہے اور اصل ہومیوپیتھی بھی یہی ہے لیکن مرض قابو میں نہ آئے تو معاون دواؤں کے مکچرز دینا بھی گناہ نہیں۔ فی زمانہ مختلف ادویات کے مکچرز (Combined Medicine Formulas) کا رواج بھی چل نکلا ہے جس پر کامیاب ریسرچ ہوئی ہے۔ ”دیکھیں مضمون ہومیوپیتھک ادویات پر تحقیق“۔ مختلف ممالک امریکہ، یورپ، پاکستان اور ہندوستان وغیرہ میں یہ دوائیں تمام اسٹورز پر دستیاب ہیں۔ لوگ انہیں استعمال کرتے ہیں اور بعض مکچرز سے فائدہ بھی اٹھاتے ہیں۔ انگلینڈ کے Bruce Copen نے اپنی کتاب ”Electronic Homeopathic Medicine“ میں ”میٹریا میڈیکا آف ہومیوپیتھک فارمولاز“ کے عنوان سے ۱۹۶ فارمولاز درج کئے ہیں۔ اسکے علاوہ کئی کتابیں Combined Medicines پر موجود ہیں۔ ایسی صورت میں مصنف نے بھی کچھ فارمولاز پر تجربہ کیا جس میں کہیں ناکامی اور کہیں کامیابی ہوئی۔ ناکامی کی صورت میں ردوبدل کر کے فائدہ حاصل کیا۔ بہر طور ایسے کچھ فارمولے درج ذیل ہیں۔ پھر بھی میرا مشورہ یہی ہے کہ واحد بالمثل دوا کو ترجیح دینا بہتر ہے، تاکہ مختلف دواؤں کے اثرات واضح رہیں۔

1 : Eczema (اکزیما)

Mezerium 'Ars. Alb. 'Rhustox 'Sulphur 'Petroleum

2 : Angina Pectoris (دل کا درد)

(a) Mag. Phos 'Kali. Ars. 'Cactus Grandiflorus

(b) Aconite 'Crataegus 'Digitalis 'Cactus 'Apocynum.

3 : Bronchitis (دورم نر خرہ)

(a) Ipecac 'Senega 'Ammonium Brom 'Nat. Sulph.

(b) Ferr. Phos 'Ferr. Peruit 'Stannum Iod. 'Ars Iod (ناشتہ و کھانے کے بعد)

(c) Aco., Bry., Bell., Ant., Tart., Ipecac., Amm., Carb., Senega., Carboveg., Aviaire.,
Ars. Iod. (ناشتہ و کھانے کے بعد)

4 : Blood Pressure (High) (خون کے دباؤ میں زیادتی)

(a) Aur., Mur., Glonine., Sumbul., Silica., Kali. Phos., Vanadium., Aur. Jod., Strontia. Iodat.,

(b) Anacardium., Ver., Veride., Glonine., Crategus., Passiflora., Kali. Phos.

'Cimicifuga (خواتین میں)

(c) Glonine., Baryta. Mur., Spartium. Sulph., Lyco., Viscum. Alb., Rawalfia.,

5 : Hair Diseases (بال گرتا)

(a) Floric. Acid., Nat., Mur., Pilocarpin., Selenium., China., Silica.,

(b) Arnica., Jaborandi., Acid. Phos., Kali. Ars., Selenium., Kali. Mur., Gun. Powder.,

6 : Prostatitis (پرائیٹ گلی)

(a) Chimophila., Puls., Populus. tremuloides., Sabal. Semulata., Pareira. Brava.

(b) Saw. Palmetto., Chimaphila., Sulphur.,

(c) Conium., Puls., Sabal. S., Pareira. Brava., Ferr., Picric., Clematis., Chimophila.,

7 : Tobacco Effects (تمباکو سے تکلیف)

Daphne. Indica., Tabacum., Silica., Nat., Phos.,

8 : Tumors (رسولیاں)

(a) Cobra., Acid. Lacticum., Serophularia., Rad. Brom. (ہفتہ میں ایک مرتبہ)

(b) Juglans. Vegia., Phosphoricum., Agnus. Castus.,

(c) Carbo. Anamalis., Cistus., Baryta. Carb., Plagium., Calc. Jod., Silica., Nit. Acid.,

Arum. Tari., Bell., Calc., Carb., Merc., Sol.

: Tumors (Ovary) (رسولی عضو متاثر)

Carbo Animalis, Conium, Arum, Mur., Crocus Sat., Platinum

9 : Tuberculosis (دق)

Tuberculinum, Phosphorus, Phellandrium, Kreosote.

10 : Liver and Gall Bladder (جگر اور پتہ)

Bry., Nux., Vom., Lyco., Colocynth, Cina, Carduus, Marinus, Vanadium, Phosphorus
Chelidonium

11 : Dropsy of Joints (جوڑوں کا ورم)

(a) Calc., Silica, Calc., Fluor., Baryta, Mur., Silica Marina, Silica

(b) Rhus tox., Arnica, Ledum, P., Hypericum, Phytolacca—

(c) Guaicum, Ginseng, Benz., Acid, Arg., Met., Thuja, Zincum, Met., Berberis, Merc., Sol—

12 : Vertigo (چکر)

(a) Conium, Theridion, Arg., Nit., Cocculus

(b) Conium, Gels., Borax, Bry., Calc., Carb., Moschus, Nat., M., Kali, C., Sulphur, Nux—

13 : Blood and Skin Disorder (خون اور جلدی خرابی)

Vaccinum, Medorrhinum, Thuja, Psorinum

14 : Blood Disorganization (دوران خون میں خرابی)

Scoparium, Crataegus, Oleander

15 : Asthma (دسمہ)

(a) Yerba Santa, Lobelia, Aralia

(b) Cup., Met., Ant., Tart., Nat., Sulph., Ver., Veride, Lobelia, Senega, Ipecac, Blatta,

Ars., Jod. (ناشتہ و کھانے کے بعد)

(c) Aco., Ars., Alb., Bell., Hypophysm, Kali, Iod., Antimonium, Ars., Bry., Ver., Album—

16 : Pains (درد)

- (a) Aconite 'Chamomilla' Bell. 'Coffea' Mag. Phos. Colocynth
 (b) Arnica 'Bell' Bry. 'Cactus' Dioscorea 'Colocynth' Cup. Met. 'Hypericum' Led. Pal.
 'Kali Bich
 (c) Spigelia 'Sepia' Rhustox 'Puls' Mag. Phos 'Kalmia' Lycopodium 'Eup. Perf-

17 : Diabetes (زیادہ شکر)

- (a) Phosphoric Acid 'Lycopodium' Natsulph 'Uranium Nit.' Secale Cor
 (b) Phos. Acid 'Uranium Nit. Arg. Met.' Lactic Acid 'Codeinum' Silica 'Arnica' Syzygium-
 (c) Uranium N. Acid Phos 'Damiana' Lactic 'Acid Nat. Sulph' Strychnin 'Syzygium-
 (In Biochemic) : Calc Phos 3X 'Nat. Sulph 3X' Nat. Phos 3X-

18 : General Diseases of Heart (دل کی عام تکالیف)

Digitalis 'Strophanthus' Spigelia 'Kalmia' Crataegus 'Cactus' Ars. Alb

19 : Obesity (موٹاپا)

- (a) Calc. Carb 'Nat. Sulph.' Fucus Vesi. Spongia 'Graph. Nat. Mur
 (b) Amm. Brom. 'Calc. Ars.' Calc. Carb 'Dioscorea' Phytolacca Berry-
 (c) Thuja 'Calc. Carb.' Graphites 'Nat Sulph' Phytolacca 'Fucus vesi

20 : Menopause (سن یاس)

- (a) Mangnum 'Jaborandi' Kali Carb 'Valeriana' Sepia 'Graph
 'Cimicifuga' Lachasis
 (b) Ferr. Sulph 'Kali Sulph' Mag. Sulph 'Cup. Sulph' Argentum Nit-

21 : Epilepsy (مرگی)

- (a) Bufo 'Belladonna' Puls 'Cup. Met' Silica 'Zincum Met

(b) Cicuta Vir 'Kali Brom 'Bell 'Ignatia 'Bufo 'ArgNit. 'Cup. Met 'Zinc. Met

'Cimicifuga (خواتین میں)

22 : Acne (مہاسہ)

'Ammon. Brom 'Ledum 'BellsPr 'Sulphur 'Carboveg 'Bell. 'Rad. Brom (ہفتہ میں ایک مرتبہ)

Nat. Mur 'Kali. Brom

23 : Kidneys and Bladder (گردے و بلاڈر)

Dulcamara 'Eup. Perf. 'Cantharis 'Berberis 'Epigla 'Equisitum

24 : Gout (گٹھیا)

(a) Rhustox 'Berberis 'Dulcamara 'Causticum 'Nux. Vom

(b) Lithium Carb 'Nat. Sulph 'Ferr. Phos 'Nux. Vom 'Rhododendron 'Spiraea Ulmar-

25 : Gastric Ulcer (ریاحی الس)

Ars. Alb. 'Arg. Nit 'Kali Bich 'Hydr. Can.

26 : Gall Stone (پتہ کی پتھری)

Berberis 'Cholesterinum 'Fel Tauri 'Bell 'China 'Chelidonium.

27 : Goitre (گواٹر)

Lapis Albus 'Spongia 'Thyroidine 'Nat. Mur 'Iodium 'Calc Carb. 'Belladonna

28 : Gonorrhoea (گنوریا)

Cannabis 'Sat. 'Cannabis Ind 'Thuja 'Puls 'Canthris

29 : Migraine (درد شقیقہ)

(a) Glonine 'Capsicum 'Iris Vers 'Sanguinaria 'Spigella 'Kalmia 'Gelsemium

'Cimicifuga (خواتین میں)

(b) Digitalis 'Mag. Phos 'Stannum 'Sanguinaria 'Silica

30 : Swelling of Glands (درم غدود)

Baryta 'Mur' Lachesis 'Apis' Bell 'Merc Cor

31 : Diseases of Glands (غدود کی بیماریاں)

Thymus 'Pancreas' 'Thyroidinum' 'Hippoz' 'Kali Bich' 'Carbo' 'Anamlis' 'Orchitine' (مر)
'Ovarin' (خواتین)

32 : Impotence (نامردی)

(a) Orchitinum 'Damiana' 'Agnus Castas' 'Cina' 'Phosphorus' 'Phosphoric Acid

(b) Yohimbinum 'Bufo' 'Agnus Cast' 'Acid Phos' 'Selenium' 'Lyco' 'Nux.Vom

(c) Damiana 'Acid Phos' 'Selenium' 'Caladium' 'China' 'Phosphorus

(d) (In Biochemic) Calc.Phos. 6X 'Kali Phos 6X' 'Kali Sulph 6X' 'Nat.Phos.6X

نوٹ : (۱) مندرجہ بالا کمپوز حرف آخر نہیں۔ آپ رو بدل کر کے مریض کی بیان کردہ ہسٹری کے مطابق دواؤں کا انتخاب کریں۔

(۲) اس میں معاون و متضاد دوائیں ہو سکتی ہیں اس لئے صرف معاون دواؤں کا کمپوز دیں۔



Bibliography حوالیات کتب

- 1 : Hahnemann Samuel "Organon of Medicine" - Reprint B. Jain - New Delhi.
- 2 : Kent James Tyler "Lectures on Homeopathic Philosophy". Reprint Berkley North Atlantic 1979.
- 3 : George Vithoulkas "Homeopathy, Medicine for the new man" New York - Arco 1979.
- 4 : William Boericke M.D "Materia Medica with Repertory" - Ninth Edition.
- 5 : Clarke John "Dictionary of Practical Materia Medica" (3 Volumes) - Reprint B. Jain New Delhi.
- 6 : John H. Clarke M.D "The Prescriber" a Dictionary of the New Therapeutics with an Essay on "How to Practise Homeopathy".
- 7 : Tyler Margaret "Drug Pictures" Essex England C.W. Daniel 1952.
- 8 : Nash E.B. "Leaders in Homeopathic Therapeutics" Reprint B. Jain New Delhi.
- 9 : "World Medicine - The East West Guide to Healing Your Body" - by Tom Monte and the Editors of the East west Natural Health U.S.A.
- 10 : "The Power to Heal - Ancient Arts and Modern Medicines" by Azrac - Asmoln Philip Mont Natholis - U.S.A.
- 11 : "The Women Guide to Homeopathy" - by Anderw Lockie M.D. and Nichola Geddes - M.D. New York.

- 12 : "The Family Guide to Homeopathy" by Dr. Andrew Lockie—Newyork.
- 13 : "Everybody's Guide to Homeopathic Medicines" by Stephene Cummings and Dana Ullman—Los Angeles.
- 14 : "Homeopathy—Medicine for the 21st Century" by Dana Ullman—Berkeley 'C.A.
- 15 : "The American Medical Asociations Encyclopedia of Medicine"—Random House 1989.
- 16 : "Homeopathy—A Patients Guide"—By Dr. Anne Clover—Newyork.
- 17 : "Homeopathic Medicine for Children and Infants"—Dana Ullman—U.S.A.
- 18 : "The Complete Homeopathy Hand Book" by Miranda Castro—U.S. Edition 1991.
- 19 : "The Homeopathic Treatment of Children, Pediatric Constitutional Types" By Hersen Paul Berkley—North Atlantic 1991.
- 20 : "An Intrduction to the Principles and Practice of Homeopathy" by Wheeler Charles—Reprint Newdelhi B. Jain—
- 21 : "Studies of Homeopathic Remedies" by Gibson D.M. Beaconsfield England 1987.
- 22 : "Homeopathic Science and Modern Medicine— The Physics of Healing with Microdoses" by Coulter Harris L. Berkeley—North Atlantic 1981.
- 23 : "Principles and Practice of Homeopathy" by Dhawale M.L. Bombay D.K. Homeopathic Corporation—1967.
- 24 : "Portraits of Himerpathic Medcines"(Two Vol) by Coulter Cartherine

Berkeley North Atlantic 1986-1988.

25 : "Domestic Medcines and Repertory" by Dr.Herings.

26 : "Hearing Guiding Symptoms"(10 Volumes)

27 : "Allen Encyclopidia" (10 Volumes)

28 : "Repertory of the Homeopathic Materia Medica"

by J.T.Kent(Indian Edition).

29 : "Encyclopaedia of the Homeopathy" by B.P.Gupta (London Library).

30 : "Handy Book of Reference for Students and General Practitioners"

by George Royal Published By Boericke and Tafel.

31 : "Parthogenic Materia Medica" by Elizabeth E.Enz.

32 : "ہومیوپیتھک ریپرنری" (پانچ جلدیں) ڈاکٹر جیمز نیلر کینٹ مترجم ڈاکٹر کانٹی رام :

33 : "سائیکلوپیڈیا آف ہومیوپیتھک ڈرگز" (تین جلدیں)۔ ڈاکٹر کانٹی رام :

34 : "امراض نسوان"۔ ڈاکٹر کانٹی رام :

35 : "بایو کیمک و ہومیوپیتھک لکچر سیریز"۔ ڈاکٹر مسعود حفیظ رفاعی۔ لاہور :

36 : "پریکٹس آف میڈیسن"۔ ڈاکٹر دولت سنگھ :

37 : "ہومیوپیتھک علاج"۔ ڈاکٹر اے کے لوہانی لکھنؤ بھارت :

38 : "خاندانی علاج"۔ مہیش چندر بھائیہ۔ کلکتہ۔ بھارت :



فہرست INDEX

صفحہ	مندرجات	صفحہ	مندرجات
۳۹۷	آدمی نظر Hemipia	۲۱۷	الف
۴۰۵	اوپنچائی ریتا Hardness of hearing	۱۷۳	اعصابی درد Neuralgia
۴۲۱	اکوٹ Eczema	۱۹۲	ایٹھن Cramp
۴۲۸	آبلے یا چھالے Pemphigus	۱۹۷	افسردگی، دل شکستگی Melancholia
۴۳۱	ابھار Cyst	۱۹۷	انجماد خون سرکی طرف Brain Congestion
۴۴۵	الرجی Allergies	۲۳۱	انخطاطی غیر فطری حالت
۴۴۸	اعضائے تناسل مردانہ	۲۴۱	Degeneration Fatty
۴۴۹	احطام Emissions	۲۸۱	آنٹوں کا ورم Enteritis
۴۶۰	اعضائے تناسل زنانہ - متفرق بیماریاں	۲۸۲	آنت اترتا Hernia
۴۷۹	استقرار حمل Pregnancy	۲۸۶	اسال Diarrhoea
۴۸۲	اسقاط حمل Abortion	۲۹۰	آنت میں بل پڑنا Lens Intussusception
۵۰۳	ام الصیان Infantile Convulsions	۳۳۳	آواز بینہ جانا Hoarsness
۵۳۸	ایڈز Aids	۳۵۸	احتساق پھیپڑا Pulmonary Congestion
۵۴۶	آکھ Cancer	۳۸۹	آنکھوں کی عام تکالیف
۵۵۸	آفتاب زدگی Sun Burn	۳۹۲	آشوب چشم Ophthalmia
۵۵۹	احساسات Sensations	۳۹۳	آنکھ کے ترے Muscae Volitantis
۵۶۰	افیون کا زہر Opium poisoning	۳۹۳	آنکھ کے پردے کا ورم Iritis
۵۶۰	استسقا Dropsy	۳۹۳	آنکھوں میں کالا داغ

صفحہ	مندرجات	صفحہ	مندرجات
۳۳۹	بالوں کی بیماریاں	۵۱۳	آنسو Tears
۳۷۵	بانجھ پن Sterility	ب	
۳۸۲	برتھ کنٹرول	۳۹۸	بلٹی یا گوبانجی Stye
۳۹۷	بچوں کے اسہال و قے Gastroenteritis	۲۰۵	بیوقوف Stupid
۳۹۸	بچوں کا قولنج Infantile Colic	۲۰۶	بولتے رہنا Speech
۵۰۳	بچوں کا چیخنا رونا	۵۱۳	باتیں زیادہ کرنا Talkative
۵۰۳	Screaming of Children	۲۳۹	بے ہوشی Syncope
۵۰۵	بچے کی ناف پھولنا Umbilical Hernia	۲۷۵	بد ہضمی Dyspepsia
۳۹۹	بچوں کا سوکھا Marasmus		بارہ انگشتی آنت کا ورم
۵۱۰	بخار سرخ Scarlet Fever	۲۸۱	Duodenum Inflammation
۵۱۲	بخار کالی Hay Fever	۳۰۶	بو اسیر خونی
۵۱۳	بخار مالٹا Malta Fever	۳۰۷	بو اسیر یادی
۵۱۳	بخار سادہ Simple Fever	۳۰۸	بھوک نہ لگنا
۵۱۳	بخار میعاد (Typhoid) Enteric	۳۰۹	بھوک بڑھ جانا
۵۱۶	بخار ملیریا Malaria	۳۳۸	بلغم Phlegm
۵۱۶	بخار ڈنگو Dengue Fever	۳۹۵	بھینکا پن Strabismus
۵۱۷	بخار نزلے کا Influenza	۳۹۵	پیتا کی Sigh
۵۱۸	بخار کالا آزار (کالا بخار)	۳۰۳	سرہ پن Deafness
۵۱۹	بخار زرد Yellow Fever	۳۲۳	بھری Willow
۵۲۰	بخار لرزہ	۳۳۳	ہل توڑ
۵۲۰	بخار پر سوت Puerperal	۳۳۶	برص Leucoderma

صفحہ	مندرجات	صفحہ	مندرجات
۳۹۳	Trichiosis پر بال	۵۲۱	بخار دودھ اترنے کا
۵۸۱	پاگل کتے کا کاٹنا	۵۲۱	بخار گھٹنے و بڑھنے والا
۳۰۹	Pyorrhoea پانیوریا	۵۲۲	بخار ریت کی کمی کا Sandfly Fever
۳۲۱	Urticaria جتی اچھلنا	۵۲۲	بخار جنوبی یا باری کے Intermittant Fever
۳۲۵	Foster پس پڑنا	۵۳۶	بد آتشکی Bubo
۳۲۶	Boils پھوڑے	۵۶۳	بچھو کا ڈنگ مارنا Scorpion Bite
۳۷۷	پستان کی بیماریاں		پ
۲۹۶	Thread Worms پیٹ کے کیزے	۱۹۰	پاگل پن، مرق Mania
	پیٹ کے لمبے کچھوے	۲۷۴	پیٹ کا شدید درد Colic
۲۹۶	Long Round Worms	۲۸۹	پرانے دست Sprue
۲۹۶	Tape Worms پیٹ کے کدو دانے	۲۹۳	پیش Dysentery
۲۹۷	Hook Worms پیٹ کے کیزے ٹیڑھے	۳۱۰	پیس نہ لگنا
۵۶۳	Abdomen Distended پیٹ بڑا ہونا	۳۱۰	پیس کی زیادتی
۳۳۲	Perspiration پسینہ کی زیادتی	۳۱۹	پتہ Gall Bladder
۳۳۳	Anidresis پسینہ کی کمی	۳۵۰	مسمروں کی نالیوں کا ورم Bronchitis
۳۳۲	Impetigo پیپ دار خارش	۳۵۸	مسمروں کا فالج
۵۷۵	Sweating Sickness پسینہ کی بیماری	۳۷۶	پتھری مثانہ Gravel
	ت	۳۷۹	پیشاب میں خون Haematuria
۱۷۶	Lock Jaw (Tetanus) تشنج	۳۸۰	پیشاب کا زہر چڑھنا Uraemia
۳۳۲	Pulmonary Stenosis تنگی مہموزی والو	۵۵۶	پیرہلاتے رہنا
۳۳۰	Spleen کلی	۳۸۱	پیشاب میں البومین Albuminuria

صفحہ	مندرجات	صفحہ	مندرجات
۳۳۷	جلد پر سیاہ 'خاکی یا سفید دھبے Freckles	۳۵۹	تپ دق Tuberculosis
۳۳۸	جذام Leprosy	۳۶۰	تھوک زیادہ یا رال بہنا Spittle
۳۵۱	جریان Spermatorrhoea	۵۶۳	تسبا کو کا زہر Nicotism
۳۵۳	جلق Masturbation	۵۶۵	تکالیف کا بڑھنا
۳۵۶	جماع کے وقت اور بعد کی تکالیف	۵۶۵	تکالیف سردی سے بڑھے
۵۷۰	جل جانا Burns	۵۶۶	تکالیف گرمی سے بڑھے
۵۷۰	جلن Burning	۵۶۶	تکالیف لینے سے بڑھے
۳۱۳	جگر کا ورم Hepatitis	۵۶۷	تکالیف حرکت سے بڑھے
۳۱۷	جگر سکڑنا Cirrhosis	۵۶۷	تکالیف نیند سے بڑھے
۵۷۱	جسم سے بدبو آنا	۵۶۷	تکالیف بڑھنے کے اوقات
۵۷۲	جوئیں پڑنا Pediculosis	۵۶۸	تکالیف آپریشن سے قبل اور بعد
۵۷۲	جھانپنا Yawning	۵۶۸	تکالیف چوٹ کی Bruises
۵۷۳	جلن دل کی Heart Burn	۲۵۹	تھارائڈ گواٹر Goitre
	ج		ج
۱۸۶	چکر Vertigo	۲۰۳	جذباتی Emotional
۳۳۲	چھینکیں آنا Sneezing		جوزوں کا ورم و درد
۳۱۹	چھاجن Herpes	۲۲۰	Arthritis Deformans
۳۹۲	چھچک Small Pox	۲۲۵	جھڑے کی ہڈیوں کا درد Jawbone Pains
۳۱۳	چہرے کے امراض و غلظت	۳۹۲	جالا ماڑا (آنکھ میں) Opacity of Cornea
۵۷۳	چلبلا پن	۳۳۳	جلد کی سرخی Erythema
۲۰۶	چوٹنا 'چلانا Screams	۳۳۶	جلد کی بد رنگی Chloasma (Liver Spot)

صفحہ	مندرجات	صفحہ	مندرجات
۳۵۳	خون تھوکنا Haemoptysis	۲۵۲	چربی دار کلشی Atheroma
۳۷۰	خروج رحم Prolapsus Uterus	ح	
۳۷۷	خواہش نفسانی زیادہ Erotomania	حسد Jealousy	
۳۹۰	خسرہ Measles	حلق کے کوئے کا ورم Uvulitis	
	خسرہ جرمن	حیض بند ہونا Amenorrhoea	
۳۹۱	German Measles (Rubella)	حیض کی دیگر تکالیف	
۳۹۳	خناق Diphtheria	حیض کی مقدار زیادہ استحاضہ	
۵۳۹	خون کا کینسر Leukemia	Melorrhagia	
۵۷۶	خون کا سیلان Haemorrhages	حیض کی زیادتی Menorrhagia	
۱۸۳	خواب Dreams	حیض کا درد سے آنا Dysmenorrhoea	
	د	حمل میں لڑکایا لڑکی ہونے کا سبب	
۱۹۷	دماغی چوٹ Brain Concussion	خ	
۱۹۳	دماغی پھوڑا Brain Abscess	خوف Fear	
۱۹۵	دماغی انحطاط Sclerosis	خون کی کمی Anaemia	
۲۰۲	دماغی کمزوری Brain Fag	خوشی حد سے زیادہ Joy	
۲۰۳	دماغی ابتری Demensia	خیالی Imagination	
۱۹۸	دماغی کمی خون Brain Anaemia	خون کا دباؤ زیادہ B.P. High	
۲۰۹	درد شقیقہ (آدھے سر کا درد) Migraine	خون کا دباؤ کم B.P. Low	
۲۲۹	درد سینہ Chest Pain	خون میں زہریلا اثر Pyaemia Septicemia	
۲۶۳	درد پسلی Pleurisy	خون کی نالی میں جلن Arteritis	
۳۱۰	دانت کا درد	خون کی تے Hemelemesis	
		۲۹۸	

صفحہ	مندرجات	صفحہ	مندرجات
۵۰۹	Spinal Cord ریز سنڈروم	۵۷۷	درد مختلف اقسام کے
۱۷۰	Cerebro Spinal ریزھ کی ہڈی اور دماغ	۲۳۱	دل کی کمزوری
۲۰۵	Suicidal ریحان خودکشی	۲۳۳	دل کی دھڑکن Palpitation
۱۷۴	Chorea رعشہ	۲۳۴	درودل Angina Pectoris
۲۵۱	Varicose Veins رگوں کا پھولنا	۲۳۶	دل کی مختلف تکالیف
۳۹۶	Night Blindness رتوندھی	۳۵۵	دسم Asthma
۲۷۶	Acidity(Flatulence) ریحان دلفخ	۳۹۷	دنوندھی Day Blindness
	رحم کی رسولی	۳۳۰	دار Ring Worm
۳۷۱	Polypus Of the Womb	۳۳۵	دباؤ کا زخم Bed Sores
۵۰۰	Intertrigo(Excoriation) رگزلگنا		دودھ کی کمی اور خرابیاں
	ز	۳۸۷	Agalactia(Lactation)
۳۲۵	Ulcer زخم	۳۸۹	دانت نکلنا Teething
	زخم معدہ		ڈ
۲۶۹	Peptic and Gastric Ulcer	۲۹۵	ڈکاریں Eructations
۳۸۵	Labour زچگی کے امراض	۵۷۹	ڈوبنے کے اثرات Drowning Effects
۵۸۰	Poisoning Antidotes زہر کے اثرات		ڈ
	زہریلے کیزے اور دوسرے جانوروں	۳۸۳	ذیابیطس (سادہ) کثرت بول Inspidus
۵۸۱	کاکانا	۳۸۳	ذیابیطس شکرى Mellitus
	س	۵۷۹	ذکی الحس Oversensitive
۱۸۵	Catalepsy سکتہ		ر
۱۶۶	Delerium سرسام	۱۷۰	ریزھ کاستون Spinal Cord

صفحہ	مندرجات	صفحہ	مندرجات
۵۲۹	Psoriasis سورا	۲۰۳	سمجھ، ادراک Comprehension
۵۲۹	Syphilis سفلس (آتشک)	۲۰۷	سر کی تکالیف Head
۵۳۰	Gonorrhoea سائیکوس (سوزاک)	۲۰۸	سر درد (سادہ) Headache
۵۸۰	Snake Bite سانپ کا کاٹنا	۲۳۰	سینے کی ہڈی کا درد Sternum
	سوتے میں مختلف حرکات۔	۲۳۲	سائی نس Sinus
۱۸۰	چلنا، باتیں کرنا وغیرہ	۲۳۳	سینے کی جھلی کا درد Pleuralgia
	ش	۲۵۲	سانس پھولنا Over Breathing
۲۰۵	Suspicious شکی مزاج	۲۵۳	سانس میں بدبو Breath Felid
۲۲۹	Shoulder Pain شانوں کا درد		سبل بائی
	شریانی پھیلاؤ و کمزوری	۲۹۳	Eyeballs Intra Muscular Tension
۲۳۰	Dilatation and Weakness of Heart	۲۲۳	سرخ باد Erysipelas
۲۵۲	Aneurism شریان کی گریں	۲۳۵	سردی کھانا Chills
۲۵۳	Anterio Sclerosis شریانوں میں سختی	۲۶۹	سوزش رحم Metritis
۲۲۳	Carbuncle شب چراغ	۲۷۲	سیان الرحم Leucorrhoea
۵۵۸	Bee Bite شد کی مکھی کا ڈنک مارنا		سیان الرحم لڑکیوں کا
	ص	۵۰۱	Infantila Leucorrhoea
۵۵۳	Cholesterol صفرائے جامد	۵۰۲	سوتے میں پیشاب نکلنا Bed Wetling
	ط	۳۷۳	من یاس کی تکالیف Menopause
۵۸۳	Plague طاعون		سوکھا بچوں کا Marasmus
	ع	۵۰۱	سینے کا درم Swelling of Breast
۲۰۳	Nostalgia عارضہ یاد وطن	۵۸۲	من ہو جانا Numbness

صفحہ	مندرجات	صفحہ	مندرجات
۲۳۵	قوت شمارہ کا زائل ہونا ک	۱۶۱	عصبی خلل Neurasthenia
۲۳۵	کوٹھے کا درد Hip Joint	۱۶۲	عرق النساء Sciatica
۲۳۶	کمر کا درد Lumbago	۱۶۷	عصبی کمزوری Nervous Debility
۲۴۳	کھانے کے بعد تکالیف	۱۸۳	عصبی ورم Beri Beri
۲۰۳	کانچ اٹلنا Prolapses Ani	۲۲۸	عضلاتی درد Myalgia
۲۴۴	کھانسی Cough	۳۸۰	علامات حمل
۲۴۸	کالی کھانسی Whooping Cough		غ
۳۰۱	کان بہنا Otorrhoea		غیر طبعی نمود
۳۰۲	کان بجنا یا آوازیں Tinnitus Aurium	۲۳۱	Hypertrophy of Heart
۳۰۳	کان کا ایکرنہ	۲۰۲	غصہ Anger
۳۰۰	کان کا ورم اور درد Otalgia	۲۵۵	غده درتی (Goiter) Thyroid Gland
۳۱۸	کھجلی Scabies	۲۶۰	غدد مختلف اقسام Glands
۳۹۵	کٹھنہ مالا (خنازیر) Scrofula	۲۸۰	غذا کا زہر Food Poisoning
	گ	۵۸۳	غسل سے رغبت یا نفرت
۲۲۲	گھٹیا Rheumatism	۳۵۹	غدد پرانیٹ Prostate Glands
۲۲۵	گھٹنے کا درد Knee Joint		ف
۲۳۱	گردن کا درد Neck Pains	۲۱۸	فالج یا القوه Paralysis
۳۷۳	گردے کی پتھری اور درد گردہ	۲۳۷	فیل پا Elephantitis
۲۴۱	کرمی دانے یا جلدی ابھار Eruptions	۲۵۸	فوطوں میں پانی بھر جانا Hydrocele
۲۴۱	کھٹے Corns (Callosities)		ق
		۳۰۱	قبض Constipation

صفحہ	مندرجات	صفحہ	مندرجات
۴۹۱	موتیا ستیلا Chickenpox	۴۹۲	گھسٹے یا کن پڑے Mumps
۴۵۹	منی میں کیڑے (Sperms) کی کمی	ل	
۵۸۵	موتا پا Corpulence	۴۲۱	بلبہ Pancreas
۱۸۳	نیند کی بیماری Sleepysickness	۱۷۵	لرزش 'لرزہ' Tremors
۲۲۱	نقرس Gout	۵۵۷	لوزدگی Sun Stroke
۲۵۱	نسون کا ورم Phlebilis	م	
۳۰۳	ناسور مقعد Fistula in Anus	مدقوق 'استسقاء دماغ'	
۳۳۰	نزلہ وزکام Coryza (Catarrh)	۱۷۱	Hydrocephalus Tubular
۳۳۳	ناک کا بد گوشت Polypus Nasi	۱۷۸	مرگی Epilepsy (Grand Mal)
۳۳۵	ناک سے بدبو آنا Ozaena	۱۹۳	مراق یا مایہولیا Hypochondriasis
۳۳۶	نکسیر Epistaxis	مزاج Mood	
۳۳۷	ناک کی دیگر تکالیف	مکلی دقے Nausia 'Vomiting'	
۳۴۱	نرخرے کی اینٹھن Laryngismus	مقعد کا زخم Fissure	
۳۴۸	ناسور Fistula	مقعد کی خارش Pruritus of Anus	
۳۴۱	نرخرے کا ورم Laryngitis	مقعد کی دیگر تکالیف	
۳۶۵	نمونہ کرائک	موتیا بند Cataract	
۳۶۶	نمونہ کولپس	موتیا سبز Glaucoma	
۳۴۳	ناخن Nails	مزہ (ذائقہ) Taste	
۱۹۳	نفسیاتی وجہ باقی ظن Hysteria	منہ آنا Aphthae	
	نیند نہ آنا Insomnia اور	منانے Acne	
		سے اور تلی Warts and Mole	

صفحہ	مندرجات	صفحہ	مندرجات
۳۷۷	ورم مثانہ Cystitis	۱۸۰	غیند میں مختلف حرکات
۳۸۳	وضع حمل کے بعد تکالیف After Labour	۳۵۵	نامردی Impotence
۳۰۵	۵	۱۷۱	ورم ریڑھ کی ہڈی Myelitis
۳۲۳	ہمدردی Sympathy	۱۸۹	ورم الدماغ Meningitis
۳۹۰	ہڈیوں کے درد Bone Pains	۲۳۹	ورم غلاف قلب Pericarditis
۳۹۹	ہیضہ Cholera	۲۳۰	ورم بطن قلب Endocarditis
۳۳۲	ہچکی Hic Cough	۲۳۲	ورم قلب Myocarditis
۳۳۲	ہوا کی نالی کا ورم Trachitis		وجع مفاصل قلب
۳۱۳	ہونٹ Lips	۲۳۳	Rheumatism of the Heart
۳۹۶	ہڈیوں کی کمزوری Rickets	۳۶۹	ورم معدہ Gastritis
۵۰۷	ہونٹ کٹا پچہ Hare Lips	۲۸۱	ورم بارہ طون Peritonitis
۵۸۵	ہکھانا Stammering	۲۸۳	ورم زائیدہ Appendicitis
۵۸۵	ہوا یا پانی کی خواہش	۳۳۸	ورم اور درد گلو Sore Throat
	ی	۳۵۳	ورم حشفہ
۳۱۷	یرقان Jaundice	۳۳۰	ورم لوزتین Tonsillitis
۱۸۷	یادداشت Memory	۳۶۳	ورم پھیپڑا Pneumonia
		۳۷۲	ورم گردہ Nephritis

جھٹکوں کے دورے

”مریض کے جھٹکوں کو طاقت سے نہ روکنے۔ اسے زمین پر کروٹ سے لٹا دیجئے تاکہ منہ سے لعاب وغیرہ باسانی بہتا رہے۔ اس پاس کی چیزوں کو ہٹا دیجئے جس سے ٹکرا کر مریض کو نقصان پہنچنے کا احتمال ہو۔ بٹے ہوئے رومال کو اس کے دانتوں کے درمیان رکھ دیجئے تاکہ زبان نہ زخمی ہو۔ اگر یہ کیفیت تیز بخار سے ہو تو سر پر برف کی ٹھنڈی پٹی رکھئے اور جلد ڈاکٹر سے رجوع کیجئے۔“

اس مرض میں ہو میو پیٹھک دوائیں بڑی کارگر ہیں۔

عینک کی اہمیت

”عینک ایک قسم کا آلہ ہے جو آنکھ کی کمزوری پوری کر کے تصویر صاف بناتا ہے اکثر بچے ٹیلی وژن نزدیک سے دیکھتے ہیں۔ اگر دور بٹھلانے پر ناراض ہوں تو ممکن ہے آنکھ کی بینائی کمزور ہو۔ اگر ماں باپ میں سے کسی ایک کی نظر کمزور ہو تو ضروری ہے کہ بچے کی نظر کا معائنہ تین سال کی عمر تک ہو جانا چاہئے۔ اکثر بچوں کی آنکھیں ماں باپ سے ملتی جلتی ہیں۔ عینک کا بروقت استعمال اشد ضروری ہے۔ بڑی عمر میں اکثر بچپن کی کمزور بینائی لا علاج ہوتی ہے۔“

آنکھ کی کمزوری میں ہو میو پیٹھک دوائیں بڑی کارآمد ہیں۔

اغلاط نامہ

نمبر شمار	صفحہ نمبر	سطر نمبر	غلاط	درست
1	61	16	Apecacuanha	Ipecacuanha
2	66	5	بلاڈونا	بلاڈونا
3	74	4	سلیسیا	سلیسیا
4	93	6	Hypercium	Hypericum
5	107	15	Veretrum	Veratrum
6	108	4	Aurum	Arum
7	111	12	روز	روز
8	111	10	Pulstilla	Pulsatilla
9	113	16	Blader	Bladder
10	135	20	Muscular	Muscular
11	136	8	Skeletal	Skeletal
12	163	1	Neorology	Neurology
13	165	4	Mdedula	Medulla
14	167	10	Silica	Silicea
15	170	16	Silica	Silicea
16	171	15	Strychnia	Strychninum
17	172	11	Am Mur	Ammo Mur
18	176	15	Citcuta Vir	Cicuta Vir

درست	غلط	سطر نمبر	صفحہ نمبر	نمبر شمار
Calendula	Calendola	18.19	176	19
Carboveg	Corboveg	14	177	20
Calc. Carb	Calc. Crab	3	178	21
Silicea	Silica	3	178	22
Coffea	Coffa	19	185	23
سباڈیلا	سباڈلا	20	185	24
Belladonna	Balaladonna	17	186	25
Meningitis	Meningistis	1	189	26
Crocus Sativa	Crocus Sativus	11	191	27
Mezereum	Mezerem	12	192	28
Zinc. Met	Zin. Net	20	195	29
Bryonia	Bryonmia	18	196	30
Bovista	Bovesta	10	211	31
Phosphoricum	Pryophosphorium	8	213	32
Ligaments	Legaments	2	219	33
Tendons	Tendonds	15	227	34
Sanguinaria	Sanguinaria	9	230	35
Pulmonary	Pulumonary	2	235	36
Phosphorus	Phsophorus	6	241	37
Sad	Said	1	254	38
Spirit	Sprit	1	254	39

نمبر شمار	صفحہ نمبر	سطر نمبر	غلط	درست
40	254	5	Mony	Money
41	257	7	Andrenal	Adrenal
42	260	6	Cac. Carb	Calc Carb
43	269	13	Canthris	Cantharis
44	271	18	Ars. Ablum	Ars. Album
45	275	16	Carbovage	Carboveg
46	276	12	Hydrocloricacid	Hydrochloric Acid
47	277	20	Nausia	Nausea
48	281	9	Duodonum	Duodenum
49	355	2	Bronchoal	Bronchial
50	361	17	Kereosotum	Kreosotum
51	403	14	Chininum Sulph	Chinum Sulph
52	412	18	Camphur	Camphora
53	416	6	Galnds	Glands
54	443	4	Anidresis	Anidrosis
55	475	7	Sterlity	Sterility
56	483	16	Bacilumim	Baccillinum
57	489	1	بچوں کے امراض	بچوں کے امراض
58	514	17	Entric Fever	Enteric Fever
59	528	5	Miasams	Miasms
60	529	15	Syphilis	Syphilis
61	531	1	Psorianum	Psorinum

درست	غلط	سطر نمبر	صفحہ نمبر	نمبر شمار
Syphilis	Syphlis	3	532	62
Cinnabaris	Cinnabario	13	533	63
Deficiency	Dyficiency	2	539	64
Aresnic Iod	Aroenic Iod	7	550	65
Strychnin Phos	Strychnia Phos	9	555	66
Sulphur	Sulphar	11	559	67
Kali Bich	Kali Bitch	9	560	68
Baccillinum	Bacilium	13	564	69
Aresnic Alb	Aesenic Alb	17	566	70
Sanicula	Sanicola	18	573	71
Lycopodium	Lycopdium	15	573	72
Carbo Animalis	Carbo Anamalis	1	574	73
Graphites	Graphitus	6	585	74
ovary	(Overy)	22	587	75



الحاج پروفیسر ڈاکٹر سید منظر حسین کاظمی

مصنف کی دوسری کتابیں

- | مطبوعہ | زیر طبع |
|---|----------------------------------|
| ۱۔ روح لیاقت۔ لیاقت علی خان پر پہلی کتاب | ۱۔ انیس کے کلام میں رشتہ داریاں |
| ۲۔ مقامات مقدسہ۔ چشمہ ہدایت برائے حج و زیارات | ۲۔ اسٹیج ڈرامے |
| ۳۔ واجد علی شاہ انکی شاعری اور مرثیے | ۳۔ تقاریر و مضامین منظر |
| ۴۔ انیس کا مطبوعہ لیکن غیر مطبوعہ مرثیہ | ۴۔ اور میں پاکستان آگیا (سرگزشت) |
| ۵۔ سہیل مر نہیں سکتا سہیل زندہ ہے | ۵۔ حضرت علی کی سیاسی زندگی |
- فرزند کی یاد میں

کتاب کے چند اہم موضوعات

مختلف طریقہ علاج۔ تاریخ ہومیو پیتھی۔ ہومیو پیتھک طریقہ علاج۔ ایڈز اور ہومیو پیتھی۔
اکیسویں صدی اور ہومیو پیتھی۔ ہومیو پیتھک ادویات پر تحقیق۔ ادویات حفظ ماقدم۔
کولیسٹرول۔ برتھ کنٹرول۔ موٹاپا۔ سورا۔ سفلس۔ سائیکوسس۔ گنجا پن۔ ذیابیطس اور
جسمانی تمام امراض کے علاج۔